

Programação 2ª Semana da Mulher

Paço Municipal

(Centro de Convivência Claudinei Marcondes Cordeiro)

Dia 12/3 (segunda-feira)

8h às 13h30 e das 14h às 16h

Outlet de roupas seminovas - caridade x oportunidade (Cynara Faria)

9h às 11h30

Massoterapia: Quick massagem (SENAC)

9h às 10h

Palestra: Câncer de colo de útero e mama (Programa Municipal da Saúde da Mulher – Isa Mara Villarino e Maria Elizabeth Ribeiro Gomes)

10h às 11h

Palestra: Nutrição, cuidando da alimentação e do corpo (SENAC)

Dia 13/3 (terça-feira)

8h às 13h30 e das 14h às 16h

Outlet de roupas seminovas - caridade x oportunidade (Cynara Faria)

8h30 às 11h30 e das 14h às 16h

Circuito Pilates (Equipe da Ginástica laboral)

9h às 11h30

Oficina de Mosaico Ecológico (SEMEA - Educação Ambiental)

11h30 às 14h

Massoterapia: Quick massagem (Equipe da Ginástica laboral)

13h30 às 15h30 - Oficina de Danças Circulares (Secretaria da Saúde - Beatriz Salek Fiad)

14h às 17h

Aferição de pressão (SENAC)

14h

Desfile de modas (Kézia Modas)

Dia 14/3 (quarta-feira)

8h às 13h30 e das 14h às 16h

Outlet roupas seminovas - caridade x oportunidade (Cynara Faria)

8h30 às 11h30 e das 14h às 16h

Circuito Pilates (Equipe da Ginástica laboral)

9h às 12h e das 13h30 às 17h

Análise Capilar (Raiz Latina - Telma)

9h às 10h

Palestra: Câncer de colo de útero e mama (Programa Municipal de Saúde da Mulher)

11h30 às 14h

Massoterapia: Quick massagem (Equipe da Ginástica laboral)

9h às 11h

Dicas de Maquiagem: Tendências Outono /Inverno (Cynara Faria)

Dia 15/3 (quinta-feira)

8h às 13h30 e das 14h às 16h

Outlet de roupas seminovas - caridade x oportunidade (Cynara Faria)

9h às 11h30

Oficina de dobraduras: caixas para presente (SEMEA - Educação Ambiental)

9h às 11h

Musicoterapia (Eder Assunção)

11h30 às 14h

Massoterapia: Quick massagem (Equipe da Ginástica laboral)

14h às 16h

Palestra: Prevenção de DST/AIDS/Sexualidade Saudável (COAS - Nilceia Francisco Santiago e Edilamar Prince Soares)

5h30 às 16h30

Aula de ritmo dançante (Val Garcia)

Dia 16/3 (sexta-feira)

8h às 13h30 e das 14h às 16h

Outlet de roupas seminovas - caridade x oportunidade (Cynara Faria)

8h30 às 11h30 e das 14h às 16h

Circuito Pilates (Equipe da Ginástica laboral)

8h30 às 11h30

Oficina: Hortas Urbanas (SEMEA - Educação Ambiental)

9h às 11h30 e das 14h às 16h30

Limpeza e Hidratação de Pele (SENAC)

11h30 às 14h

Massoterapia: Quick massagem (Equipe da Ginástica laboral)

9h às 11h30 e das 13h30 às 16h

Dia Beleza - corte, hidratação e escova (Prodec/Novo Horizonte)

14h às 16h

Liang Gong - (Programa de Práticas Integrativas e Complementares - Zélia Regina Souza)

Almoxarifado Central

(Rua Felício Savastano, 401 - Vila Industrial)

Dia 12/3 (segunda-feira)

8h30 às 12h e das 13h30 às 16h

Massoterapia: Quick massagem (Escola CCB)

10h às 11h

Palestra: Nutrição, cuidando da alimentação e do corpo (SENAC)

Dia 13/3 (terça-feira)

9h às 11h

Dicas de Maquiagem: Tendências Outono /Inverno (Cynara Faria)

14h30 às 16h

Palestra: Câncer de colo de útero e mama (Programa Municipal de Saúde da Mulher)

Dia 14/3 (quarta-feira)

9h às 11h30

Oficina de Mosaico Ecológico (SEMEA - Educação Ambiental)

Dia 15/3 (quinta-feira)

8h30 às 11h30 e das 14h às 16h

Circuito Pilates (Equipe da Ginástica laboral)

Dia 16/3 (sexta-feira)

8h30 às 11h

Liang Gong - Programa de Práticas Integrativas e Complementares (Zélia Regina Souza)

14h às 15h30

Musicoterapia (Eder Assunção)