

CARNAVAL NA MEDIDA DE SEU BOLSO

Período de folia requer cautela com gastos para evitar endividamento

O Carnaval chegou e a folia vai começar. Muitas pessoas já se programaram para a animação em clubes, na avenida e nos bailes populares. Outras preferem aproveitar para viajar, principalmente em direção às praias ou ao interior. Há quem prefira o período para descansar em casa e optar por programas de lazer mais locais.

Mas cuidado! A época é convidativa para gastos por impulso. Não se deixe levar pela emoção e nem comece a gastar o que não tem e se endividar.

Existe outro equilíbrio necessário nesta época, para não tornar a Quarta-Feira de Cinzas um dia de muitos arrependimentos. É o controle financeiro.

Seja qual for a escolha, o ideal é aproveitar o Carnaval de maneira responsável e equilibrada. Primeiramente, com relação à sua saúde. Fuja do consumo de bebidas alcoólicas, das drogas e do risco das doenças sexualmente transmissíveis (como a aids).



Se você receber um convite de última hora para viajar, atenção! Evite fazer parte do bloco dos tomadores de empréstimos para pagar dívidas não planejadas. Faça as contas antes de ir.

Coloque todas as despesas na ponta do lápis para manter o controle do orçamento. Embarque na folia e divirta-se com responsabilidade!

Foliões estão gastando mais

O gasto médio dos turistas no Carnaval paulistano deve seguir a média dos últimos cinco anos, que foi de cerca de R\$ 1,3 mil, conforme pesquisa divulgada pela SPTuris – empresa responsável pelo turismo da capital paulista.

Desde 2005, o gasto médio de cada folião vem crescendo. Naquele ano, foi de R\$ 1.052,94, ante os R\$ 1.595,82 de 2010 – um aumento de 51,55%. Desse valor, 37% costuma ser destinado às compras, 20% ao lazer e 15% para a hospedagem.

CARNAVAL DE SÃO PAULO - Gasto médio (em R\$)

2005	1.052,94
2006	1.104,93
2007	1.213,98
2008	1.214,89
2009	1.584,54
2010	1.595,82

Fonte: SPTuris

Não se esqueça!

- Atenção redobrada com documentos, chaves, passagens, carteiras e bolsas
- Leve para a rua somente o dinheiro indispensável
- Cuidado com objetos de valor deixados em imóveis, hotéis ou pousadas
- Para não se desidratar, tome muita água mineral ou suco
- Procure alimentar-se com saladas, frutas, legumes, verduras e carnes magras
- Evite alimentos gordurosos, como frios, queijos amarelos, churrasco e embutidos
- Antes da folia, faça uma alimentação rica em carboidratos
- Ao acordar, faça um bom café da manhã e procure se alimentar a cada três horas
- Use protetor solar
- Vista roupas leves e claras para facilitar a transpiração
- Opte por calçados confortáveis, como tênis ou sapatilha

Mais 350 cargos para professor na rede municipal

SUA OPORTUNIDADE

A Prefeitura vai criar 350 cargos de docentes na rede municipal de ensino. Destes, 250 são para Professor 1 (educação infantil e turmas do primeiro ao quinto ano do ensino fundamental) e outros 100 para Professor 2 (do sexto ao nono ano do ensino fundamental).

A criação dos cargos depende apenas de aprovação da Câmara Municipal. As vagas serão destinadas a educadores aprovados no concurso homologado no ano passado, que tem validade de dois anos, prorrogáveis por igual período.

O preenchimento será gradativo, de acordo com a necessidade de atendimento. Outra iniciativa que



As creches e pré-escolas também serão beneficiadas com nos novos professores

vai reforçar o processo de alfabetização das crianças é a contratação de um professor auxiliar para cada uma das salas de primeiro ano do ensino fundamental. As novas contratações também atenderão cerca de 20 salas de aula criadas a partir das reformas e amplia-

ções executadas em 40 unidades educacionais.

Houve também reflexos na educação infantil, que nos últimos dois anos abriu para a comunidade outras 1.800 vagas em creches e pré-escolas.

Comissão Municipal de Emprego tem nova diretoria

A Comissão Estadual do Trabalho e Emprego oficializou os novos integrantes da Comissão Municipal de Emprego de São José dos Campos. O colegiado será presidido por Adem Bafti, da Associação Comercial e Industrial (ACI).

O vice-presidente é Aguinaldo Mendes da Silva, da Aconvap (Associação das Construtoras do Vale do Paraíba), e o secretário-executivo é Braz Alves de Siqueira Filho.

O grupo joseense realiza reuniões mensais e participa de encontros com comissões da região para discutir estratégias e ações com o objetivo de atender a demanda de mercado e a preparação de mão de obra qualificada.

Sorteio distribui R\$ 17 milhões a consumidores cadastrados



O prêmio principal da extração de fevereiro da Nota Fiscal Paulista saiu para uma moradora de São Paulo. A consumidora concorreu com 10 bilhetes eletrônicos e ganhou R\$ 50 mil. O segundo prêmio, no valor de R\$ 30 mil, foi para um consumidor de Sorocaba, que participou do sorteio com 22 bilhetes. Outra moradora da capital concorreu com 96 bilhetes e levou R\$ 20 mil.

Para participar dos próximos sorteios, o consumidor que pede a Nota Fiscal Paulista deve se cadastrar no site do programa e aderir ao regulamento. As adesões até o dia 25 permitem a participação já no mês seguinte. Uma vez feito o processo, não é preciso repeti-lo, já que a participação nos sorteios seguintes é automática. Cada R\$ 100 em compras dá direito a um bilhete eletrônico para concorrer.



INFORMAÇÕES

• www.nfp.fazenda.sp.gov.br



CULINÁRIA: Especial de Páscoa – Dia 3 (quinta), às 14h. Gratuito. Avenida Pedro Friggi, 1.031, Vista Verde. Tel.: 3906-2000.

DIVERSOS: Artes – desenho artístico, decoupage, arte em feltro, mosaico, óleo sobre tela, pintura country. Costura e moda – moda infantil, feminina, bolsas, patchwork e outros. Culinária - receitas orientadas para obesidade e hipertensão, bolos decorados, ovos de páscoa, trufas, páscoa (c/ encarte) – Inscrições abertas. Início em março. Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

DIVERSOS: Cozinheiro - Inscrições de 28/2 (segunda) a 4/3 (sexta), pelo telefone 3947-6398 / 3148. Início dia 14 (segunda), às 8h. Praça Marechal Eduardo Gomes, 50, Vila das Acácias. **Pintura em tecido** – Inscrições dia 14 (segunda), no local. **Matelassê** – Inscrições dia 15 (terça), no local. Rua Aparecida Dalprat de Souza, 247, Vista Verde (Obra Social Nossa Senhora dos Pobres). Gratuitos, a partir de 16 anos. Levar RG.

ESCOLA DA FAMÍLIA: Bijuteria, biscuit, crochê, depilação, grafite, manicure e pedicure, elétrica, inglês, massagem, gesso e molduras, pintura em tecido, violão e outros – Finais de semana. Inscrições abertas. Rua Waldemar Teixeira, 1000, Pq. Interlagos (EE Profa. Sônia Maria). Tel.: 3933-2100 / 9107-4842.

LIBRAS: Língua Brasileira de Sinais – Nível I – Inscrições pessoalmente até dia 4 (sexta), ou reservas por telefone. Rua Fagundes Varela, 71, Jd. Maringá (AADA - Associação de Apoio ao Deficiente Auditivo). Tel.: 3943-4729.

MERCADO DE TRABALHO: Empreendedor em Pequenos Negócios – Inscrições até dia 9 (quarta). Início dia 16 (quarta), às 19h. Gratuitos. **Agente socioambiental (formação inicial e continuada)**. Inscrições abertas, c/ início 14, às 19h. A partir 18 anos. Gratuito. As inscrições podem ser feitas pelo site www.sp.senac.br/bolsas-deestudo ou na Rua Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial (SENAC). Tel.: 2134-9036. As aulas acontecem na EM Palmyra Santanna, Av. Juscelino Kubitschek, 6.907, Vila Industrial.

OFICINA: Técnica de empapelamento para máscaras, adereços e bonecos – Até dia 2 (quarta), às 8h e às 14h. Sem inscrição prévia, a partir de 6 anos. Gratuito. Avenida Olivo Gomes, 100, Santana/Parque da Cidade (Sede FCCR/Espaço Piracuara). Tel.: 3924-7358.



• DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
• EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, BEATRIZ LARA, JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS, LÍDIA BERNARDES, MÁRCIA TAVARES • ESTAGIÁRIO (TEXTO): RODOLFO REIS
• FOTOS: ADENIR BRITTO, RONNY SANTOS • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES
• CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530
• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• Procon: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**

Informações sobre IPTU 2011 já estão no site da Prefeitura

A Prefeitura de São José dos Campos incluiu no site oficial o **hotsite IPTU 2011**, com todas as informações referentes ao Imposto Predial e Territorial Urbano deste ano. Entre outros dados, o contribuinte encontra orientações sobre as formas de pagamento, pedidos de isenção e de redução do imposto e as principais perguntas e respostas sobre este imposto.

Alguns serviços, como a emissão de segunda via do carnê, a conferência de cálculo e o demonstrativo do lançamento do imposto, estarão disponíveis apenas após o dia 25 de fevereiro. Por meio do hotsite, também é possível solicitar esclarecimentos por e-mail e consultar a lista de locais e telefones para mais informações.

VENCIMENTOS - Os carnês do IPTU 2011, num total de 170 mil, serão entregues pelos correios a partir desta semana nos endereços que constam do cadastro do contribuinte na Prefeitura. O imposto poderá ser pago em quota única, com desconto de 5%, ou em até oito parcelas, dependendo do valor de cada uma. A data de vencimento da primeira parcela e da quota única varia de 15 a 18 de março, conforme consta do carnê.

O pagamento pode ser feito em qualquer agência bancária do país, nas casas lotéricas do município ou pela internet no site do banco em que o contribuinte tiver conta. Após o vencimento, o pagamento só poderá ser feito no Banco do Brasil, e sobre o valor incidirão multa e juros.

Quem não receber o carnê pode obter a segunda via, a partir do dia 25 deste mês, pelo site www.sjc.sp.gov.br ou nas Centrais de Atendimento do IPTU, localizadas nas regionais da Prefeitura, no Poupatempo ou ainda no Paço Municipal. Outros serviços, como a emissão de certidão negativa imobiliária, certidão de valor venal e alteração de endereço, devem ser solicitados por meio do site.

O valor do IPTU para 2011 não sofrerá reajuste, será apenas atualizado pelo índice de inflação dos últimos doze meses (dezembro de 2009 a novembro de 2010), com base no Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), calculado pelo IBGE. A correção é de 6,08%, que também beneficia os proprietários com direito à isenção. Estão isentos do imposto os donos de único imóvel residencial, de padrão popular e com valor venal inferior a R\$ 31.837,27. Neste ano, há 19 mil isentos do IPTU.

INFORMAÇÕES

- Disque IPTU**
 ● 3947-8590 ou 156 (ligação gratuita)
 Horário de atendimento: das 8h15 às 17h
 ● www.sjc.sp.gov.br

CENTRAIS DE ATENDIMENTO DO IPTU

POUPATEMPO

- Avenida São João 2.200 (Shopping Colinas)
- (12) 2136-7355

REGIÃO NORTE

- Rua Schaia Feigenson 130, Telespark
- (12) 3921-7558

REGIÃO SUL

- Avenida Salinas 170, Jardim Satélite
- (12) 3932-2022

REGIÃO LESTE

- Rua Felício Savastano 120, Vila Industrial
- (12) 3912-7717

EUGÊNIO DE MELO

- Rua 15 de Novembro 259, Eugênio de Melo
- (12) 3908-5910

PAÇO MUNICIPAL

- Rua José de Alencar 123, centro (térreo)

Consumo Responsável

A s lâmpadas fluorescentes são 80% mais econômicas que as comuns e não podem ser descartadas em qualquer lugar.

Elas contêm um componente tóxico: o mercúrio. Se jogadas no lixo comum ou no meio ambiente, podem contaminar o solo, a água e as pessoas.

Você sabia que de cada

100

lâmpadas fluorescentes



6

apenas têm descarte adequado no Brasil?



LÂMPADAS FLUORESCENTES

O QUE O CONSUMIDOR PODE FAZER

A Urbam, que é vinculada à Prefeitura, fez convênio para o descarte adequado de lâmpadas fluorescentes.

Nesses casos, o consumidor pode levá-las nos pontos de entrega voluntária, que funcionam todos os dias, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 16h.

O serviço é gratuito e destinado somente aos pequenos geradores.

PONTOS DE ENTREGA VOLUNTÁRIA

- Campo dos Alemães
Avenida dos Evangélicos 601 (em frente do Parque Senhorinha)
- Galo Branco (Eugênio de Melo)
Avenida Benedito Luiz de Medeiros 811 (atrás da escola estadual)
- Interlagos
Rua Ubirajara Raimundo de Souza 21 (saída sentido Campo dos Alemães)
- Conjunto 31 de Março
Rua Guidoval 100 (próximo da delegacia)



A Receita é Sua

ENROLADINHO DE SALSICHA

Fonte: www.tudogostoso.com.br

INGREDIENTES

- 1 colher (chá) de sal ● 1 colher (sopa) de açúcar ● 2 tabletes de fermento biológico fresco ● 1 xícara de leite ● ¼ de xícara de óleo ● 1 ovo ● 4 xícaras e meia de farinha de trigo ● 1 ovo batido para pincelar ● 20 salsichas ferventadas para recheio

MODO DE FAZER

Dissolva o fermento no leite. Coloque na vasilha a farinha, o

fermento dissolvido e o restante dos ingredientes da massa. Sove a massa até ficar macia e homogênea. Divida-a em duas. Cubra com plástico e deixe descansar por 30 minutos. Abra as massas com rolo, corte em pequenos círculos, recheie com a salsicha cortada ao meio. Coloque em fôrma untada com manteiga e polvilhada. Pincele sobre as unidades com o ovo batido. Leve para assar em forno pré-aquecido a 180 a 200 graus por 20 minutos.

Envie sua receita para o e-mail agendajc@sjc.sp.gov.br

Vai começar a FOLIA

O **Carnaval em São José dos Campos** promete ser um espetáculo de muito brilho, alegria, harmonia e tranquilidade. O bloco Pirô-Piracuara abre a festa no dia 3 de março, às 18h, com saída da Praça Afonso Pena. Já

na passarela do samba (Avenida Teotônio Vilela), nos distritos e em bairros da cidade a folia será de 6 a 8 de março.

A organização é da Prefeitura em parceria com a Fundação Cultural Cassiano Ricardo e a Liga das Escolas de Samba.

A Corte do Rei Momo, que vai abrir os desfiles da Avenida Teotônio Vilela



PROGRAMAÇÃO

● QUINTA-FEIRA | 3 DE MARÇO

Entrudo: Pirô-Piracuara
18h – Praça Afonso Pena (Em frente do prédio da Coletoria)

● SÁBADO | 5 DE MARÇO

Desfile do Pirô-Piracuara
9h – da Rua Salgado Filho, centro (próximo da Avenida Nelson D'Ávila)

Matinê com palhaços
17h – Novo Horizonte (Rua dos Vidraceiros 175, SAB)

Matinê com som mecânico
17h – São Francisco Xavier (Praça Cônego Antônio Manzi)

ABERTURA OFICIAL
Avenida Teotônio Vilela, próximo do Paço Municipal

19h15 – Desfile da Corte do Carnaval
19h30 – Desfile dos blocos: Banda Marcial Novo Campo | Torcida da Mancha Azul | Quilombo dos Palmeiras | Fala Negão | Dragões da Real | Império do Samba | Leão de Ouro

Show com a banda Cia Brasil
21h – Eugênio de Melo (Avenida Ambrósio Molina)

Show com Fabiano Magalhães e banda
21h – São Francisco Xavier (Praça Cônego Antônio Manzi)

Trio elétrico com a banda GV2
21h – Santa Inês 1 (Parque Sergio Sobral)

● DOMINGO | 6 DE MARÇO

Matinê com palhaços
15h – Motorama (Avenida das Rosas 270, Sama)
16h – Eugênio de Melo (Avenida Ambrósio Molina, Casa de Cultura)

DESFILES

19h45 – Avenida Teotônio Vilela, próximo do Paço Municipal
Corte e escolas de samba
Conexão Livre | Martim Cererê | Corinthians Jardim Paulista | Unidos da Vila | Acadêmicos da Santa Cruz

Show com o grupo Divã
21h – Eugênio de Melo (Avenida Ambrósio Molina)

Show com a banda Cia Brasil
21h – São Francisco Xavier (Praça Cônego Antônio Manzi)

Trio elétrico com a banda GV2
21h – Campo dos Alemães (Avenida Maria de Assis, antiga Avenida 6)

● SEGUNDA-FEIRA | 7 DE MARÇO

Matinê com palhaços
15h – Satélite (Praça Mário Cesare Porto)
17h – Novo Horizonte (Rua dos Vidraceiros 175, SAB)

Matinê com som mecânico
17h – São Francisco Xavier (Praça Cônego Antônio Manzi)

DESFILES

19h45 – Avenida Teotônio Vilela, próximo do Paço Municipal
Corte e escolas de samba
Banda Carnavalesca Harmonia Zona Sul | Filhos do Sol | Sol Nascente | Estrela de Prata | Raízes Jovens do Campo dos Alemães

Show com a banda Phaser
21h – Eugênio de Melo (Avenida Ambrósio Molina)

Show com o grupo Divã
21h – São Francisco Xavier (Praça Cônego Antônio Manzi)

Trio elétrico com a banda GV2
21h – Campos de São José (Rua Denjira Freire com a Benedito de Paula Ferreira)

● TERÇA-FEIRA | 8 DE MARÇO

Matinê com palhaços
15h – Motorama (Avenida das Rosas 270, Sama)
16h – Eugênio de Melo (Avenida Ambrósio Molina, Casa de Cultura)

Show com Fabiano Magalhães e banda
21h – Eugênio de Melo (Avenida Ambrósio Molina)

Show com a banda Phaser
21h – São Francisco Xavier (Praça Cônego Antônio Manzi)

Trio elétrico com a banda GV2
21h – Novo Horizonte (Praça 1º de Maio)

! INFORMAÇÕES

● Todos os eventos são gratuitos

AGENDA

BAZAR: Artesanato, artigos domésticos, acessórios, roupas e outros – Dia 12 (sábado), das 8h às 16h. Rua dos Alecrins, 347, Jardim das Indústrias. Tel.: 3931-7092.

CARNAVAL MUSICAL: Marchinhas de Carnaval, c/ Grupo Cortesia da Casa – Dia 5 (sábado), às 15h. Do Frevo de Rua ao Baque Virado, c/ Núcleo Caboclinhas – Dia 6 (domingo), às 16h30. Grupo Paranga – Dia 8 (terça), às 15h. 'Recordar é Viver', c/ Célia e Celma (marchinhas e outras) – Dia 8 (terça), às 16h30. Gratuitos. Livre. Av. Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

CERÂMICA: Abertura de fornada – Dia 5 (sábado), a partir das 10h. Entrada franca. Rua Paulo Jarbas da Silva, 150, Cunha. Tel.: (12) 3111-1530. www.ateliesj.com.br.

CINEMA E VÍDEO: A árvore (Fr/2010) – Dia 5 (sábado). 15 anos e meio (Fr/2008) – Dia 6 (domingo). Apenas um beijo (2004) – Dia 7 (segunda). Conversando com mamãe (Arg.Esp/2004) – Dia 8 (terça). Horário: 17h. Gratuito, c/ retirada de convites antecipados. Av. Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

CULTURA: Show no Parque – 'Cozinha maluca' (teatro infantil) – Dia 6 (domingo), às 10h30. Parque Santos Dumont, Rua Prudente Meireles de Moraes, 100, Vila Adyanna. Banda Alto Astral (MPB) – Dia 6 (domingo), às 10h30. Parque Vicentina Aranha, Rua Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Adyanna. Gratuito. 3924-7315.

EXPOSIÇÃO: 'Natureza em Ponto Cheio', imagens bordadas da artista Therezinha Mariano – Até dia 26 (sábado), das 9h às 18h (segunda a sexta) e das 9h às 13h (sábado). Entrada franca. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calli). Tel.: 3921-7206.

MÚSICA: Carnaval do avesso, c/ Revolução das Máquinas – Dia 4 (sexta), às 19h30. 12 anos. Lillian Carmona Band (jazz) – Dia 11 (sexta), às 19h30. Dada Cyrino & Crats – Dia 12 (sábado), às 18h. Gratuitos. Clara Sverner – Dia 12, às 21h. Ingressos antecipados. Av. Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

MÚSICA ERUDITA: Repertório de compositores brasileiros – Quinteto Sopro do Mar – Dia 5 (sábado). Quinta Essentia – Dia 6 (domingo). Rodrigo Almeida e Daniela Duarte (vi-

olões) – Dia 7 (segunda). Quarteto Imperador – Dia 8 (terça). Horário: às 12h. Gratuito, c/ retirada de convites com 1 h de antecedência. Av. Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). 3904-2000.

TEATRO: Nomes do Pai, c/ Cia da Memória – Dia 3 (quinta), às 21h. Ingressos antecipados. 14 anos. Av. Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.

TEATRO MUSICAL: Folias Brasileiras, c/ Grupo Folias e Folguedos – Dia 5 (sábado), às 16h30. Dos Velhos Carnavais, c/ Ateliê Teatro – Dia 6 (domingo), às 15h. Ô Abre Alas, c/ a Cia Palavras Andantes – Dia 7 (segunda), às 15h. Folia da Tribo, c/ Cia da Tribo – Dia 7 (segunda), às 16h30. Gratuitos. Livre. Av. Ademar de Barros, 999, Vila Adyanna (SESC). Tel.: 3904-2000.