

PLANOS DE SAÚDE ANTIGOS

ANS determina **mudanças** e favorece **consumidores** com **contratos anteriores a 1999**

Cerca de 9 milhões de usuários de planos de saúde com contratos antigos, aqueles assinados **até janeiro de 1999** e que tinham cobertura limitada de procedimentos, já podem mudar ou adaptar os convênios de assistência médica. A determinação é da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e está em vigor desde o dia 4.

A medida atinge clientes de planos de saúde que **não eram** regulamentados pela ANS, pois foram firmados antes de janeiro de 1999, quando entrou em vigor a Lei Federal 9.656, que regula o setor.

O QUE MUDA

Quem tinha o plano antigo, anterior a 1999, passa a ter direito automaticamente à cobertura mínima exigida pela ANS e mantém as que eram previstas no contrato.

As operadoras são obrigadas a adaptar o contrato às novas exigências e não podem cobrar do consumidor qualquer acréscimo de mensalidade por conta disto.

Outra opção para o cliente é mudar de operadora, que não poderá exigir novos prazos de carência.

LISTA DE PROCEDIMENTOS FOI ATUALIZADA

A ANS publicou no dia 2 a resolução que atualiza o rol de procedimentos e eventos em saúde, que torna pública a cobertura assistencial mínima obrigatória para os planos de saúde contratados **a partir de 1999**. Confira!

NOVIDADES

Cirurgias por vídeo

São 41 novas cirurgias cobertas por este método. Como por exemplo, colecistectomia com fístula biliodigestiva, herniorrafia, com ou sem ressecção intestinal, adenoidectomia, prostatovesicuclectomia radical, refluxo gastroesofágico – tratamento cirúrgico, colocação de banda gástrica ajustável e gastroplastia (cirurgia bariátrica). Esse tipo de procedimento é menos invasivo que o convencional.

Exames

Os consumidores terão acesso a mais 13 novos exames, incluindo a análise molecular DNA dos genes EGFR, K-RAS, HER-2, e dosagem quantitativa de ácidos graxos de cadeia muito longa para diagnósticos de erros inatos do metabolismo (EIM).

Promoção à saúde e prevenção de doenças

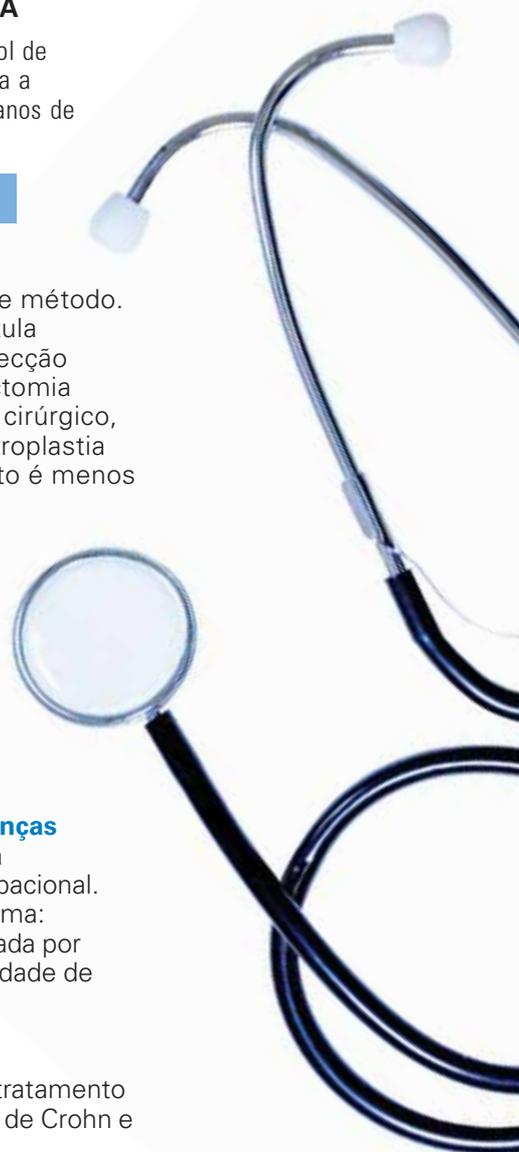
Ampliados os números de consultas para nutricionistas e as indicações para terapia ocupacional. Incluído exame diagnóstico para câncer de mama: marcação pré-cirúrgica por estereotaxia, orientada por ressonância magnética. Garantida a obrigatoriedade de paramentação para o acompanhante no parte.

Novos tratamentos

Terapia imunobiológica endovenosa para tratamento de artrite reumatoide, artrite psoriática, doença de Crohn e espondilite anquilosante.

Novas tecnologias

Destaque para o tratamento ocular quimioterápico com antiangiogênico, angiotomografia coronariana, implante de anel intraestromal, além do pet-scan oncológico (para tratamento de câncer colorretal) e da oxigenoterapia hiperbárica (câmara hiperbárica).



INFORMAÇÕES

ANS

• www.ans.gov.br

Procon

• Telefone: 151

Via Rápida oferece cursos gratuitos de capacitação

SUA OPORTUNIDADE

O governo do Estado de São Paulo lançou o programa **Via Rápida Emprego**. O programa oferece cursos gratuitos e auxílio financeiro para a qualificação profissional, de acordo com as demandas regionais.

O programa é inclusivo, não tem vestibular e oferece bolsa para os candidatos de baixa renda. Os cursos são intensivos e têm curta duração, de no máximo três meses e terão início em setembro.

Para São José dos Campos serão disponibilizadas 1.000 vagas. Até o momento as áreas mais procuradas são para os cursos nas áreas: industrial, hotelaria, informática e de serviços.

1.000

É O NÚMERO DE VAGAS PREVISTAS PARA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

De acordo com o programa, quem estiver desempregado e que não esteja recebendo seguro-desemprego ou benefício previdenciário será beneficiado com uma bolsa de R\$ 210 durante o curso. Também deverá ser concedida uma ajuda para transportes. Em 2011, são oferecidas 30 mil vagas em 401 municípios, para mais de 130 cursos nos setores de construção civil, comércio, indústria e serviços. São 2.528 vagas na capital, 3.952 na Região Metropolitana de São Paulo e outras 23.520 no interior e na Baixada Santista. Até 2014 serão mais de 400 mil beneficiários.



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

• www.viarapida.sp.gov.br

Para participar

é preciso ter idade mínima de 16 anos, ser alfabetizado e residir no Estado de São Paulo. A seleção será feita pela Secretaria, que usará critérios de idade, escolaridade e renda familiar, além de priorizar quem estiver desempregado ou for arrimo de família.

CURSOS

Entre as opções de estudo estão higienização de alimentos, panificação artesanal, assistência administrativa, informática, mecânica, eletrônica, logística, motorista de táxi, produção de açúcar e álcool, recepção, atendimento e outras. As turmas iniciais estão previstas para terem início ainda esse mês. Os cursos têm duração de 30 a 90 dias e serão realizados de segunda a sábado, de manhã ou à tarde, nas Escolas Técnicas (Etecs) e Faculdades de Tecnologia (Fatecs) do Estado de SP e em unidades do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai), do Senac São Paulo (Atendimento Corporativo), do Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (Senat), da Associação para Valorização de Pessoas com Deficiência (Avape) e da Associação para Valorização de Deficientes Visuais e Amigos (Adeva). (Inscrições no site ao lado)

Grupo norueguês abre fábrica em São José

O grupo norueguês Eltek Valere vai investir cerca de R\$ 2,5 milhões para a reforma do prédio e montagem de equipamentos na unidade de São José dos Campos, que será instalada na região do distrito industrial Chácaras Reunidas. Dirigentes da empresa estiveram no dia 8 na cidade e forneceram dados complementares sobre produção e projetos a ser desenvolvidos nos próximos anos.

A Eltek Valere produz equipamentos de energia para companhias de telecomunicações e tem faturamento anual da ordem de R\$ 120 milhões.

O mercado de interesse da nova indústria é formado por empresas de telefonia fixa e móvel e grupos de distribuição de energia elétrica de fontes convencionais e renováveis.

As negociações para viabilizar o investimento foram conduzidas pela Prefeitura, que apoiou a empresa no levantamento de dados e demais necessidades.

A nova fábrica

ocupará um galpão com 8 mil metros de área construída e começará a funcionar em setembro, com criação de 180 empregos diretos.

Seleção de candidatos

Somente posteriormente a empresa divulgará como será a seleção de novos funcionários.

Polícia Militar abre vagas temporárias

A Polícia Militar do Estado de São Paulo abriu concurso para preenchimento de 2.663 vagas para o serviço auxiliar voluntário, os chamados policiais temporários. O cargo é de nível fundamental. Os policiais irão prestar serviço pelo prazo de um ano, podendo ser prorrogado por, no máximo, igual período. Os postos são na cidade de São Paulo, região metropolitana e interior do Estado. A remuneração é de R\$ 1.090. É necessário ter entre 18 e 23 anos.



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

• www.vunesp.com.br



ESCOLA DA FAMÍLIA, Jd. Satélite, dança para idosos, defesa pessoal, álbum de fotos, salão de beleza. Inscrições abertas. gratuito. R. Mandruba, Jd. Satélite/Escola Estadual Joaquim Meirelles, tel. 8858-5959.

ESCOLA DA FAMÍLIA, Santana, artesanato, violão, informática, vôlei adaptado para idosos, reforço de português e matemática, dança de R. São Luiz Gonzaga, 89, Santana, (Escola Estadual Maria Luiz de Guimarães Medeiros, tel. 8815-8202.

DIVERSOS, produtos de limpeza – dia 17 (quarta), às 14h. sabonetes – dia 20 (sábado),

às 9h30, R. Floriano Peixoto, 175, Centro. tel. 3913-6848.

- **Pintura em tela para alunos especiais**, Aulas quarta, quinta, sexta-feira ou sábado. Inscrições abertas. Rua Chile, 133, Vista Verde. Tel.: 3912-2775/8865-2097.

- **Arteterapia, dia 20**, R. Fernão Dias 183, Esplanada. Tel.3941-8114. Informações e inscrições: napesjcampos@uol.com.br

MERCADO DE TRABALHO, artesanato em palha (fiores), inscrições abertas. Informações: sindicatosenar@bol.com.br. Tel. 3941-3407 (Sindicato Rural).

PALESTRA, acupuntura, dia 19, 19h30, ingresso solidário (1kg de alimento não perecível). R.República do Líbano 158, Jd. Oswaldo Cruz. Inscrições firval@firval.com.br - tel. 3943-2921.



• DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
• EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANA LÚCIA ABRANCHES, ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, ELAINE RODRIGUES, ELIZÂNIO SILVA, ESTELA MARI VESARO • FOTOS: ADENIR BRITTO, BRUNO FRAIHA, CHARLES DE MOURA, RONNY SANTOS • PRODUTOR GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES
• CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530

• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• Procon: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**



São José recolhe 125 toneladas de lixo eletrônico

A Urbam recolheu 125 toneladas de lixo eletrônico desde agosto de 2009, quando o serviço foi criado. São gabinetes de computadores, monitores, teclados, mouses, impressoras, televisores e aparelhos eletrônicos.

A coleta de pequenas quantidades é feita em domicílio, com agendamento prévio pelo telefone, e nos pontos de entrega voluntária. Nas residências, foi recolhida a maior quantidade: 94 toneladas.

Trata-se de um serviço gratuito, que tem como objetivo facilitar a vida da população e oferecer destino correto aos equipamentos velhos. Por con-

ter substâncias tóxicas, esses materiais precisam de tratamento especial. Se descartado em locais inadequados, o lixo eletrônico pode causar danos à saúde e ao meio ambiente.

Pequenas quantidades de lixo eletrônico que não têm reaproveitamento podem ser encaminhadas aos postos de entrega voluntária instalados na cidade. Esses locais funcionam todos os dias: de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e sábado, domingo e feriado, das 9h às 16h. O serviço é gratuito.



INFORMAÇÕES

• 3944-1000

PONTOS DE ENTREGA VOLUNTÁRIA

- **Campo dos Alemães**
Avenida dos Evangélicos 601 (em frente do Parque Senhorinha)
- **Galo Branco (Eugênio de Melo)**
Avenida Benedito Luiz de Medeiros 811 (atrás da escola estadual)
- **Interlagos**
Rua Ubirajara Raimundo de Souza 21 (saída no sentido Campo dos Alemães)
- **Conjunto 31 de Março**
Rua Guidoal 100 (próximo da delegacia)
- **Novo Horizonte**
Rua dos Topógrafos (esquina com a Avenida Tancredo Neves)
- **Altos de Santana**
Avenida Alto do Rio Doce 1075
- **Jardim Satélite**
Rua Estrela D'Alva, 135

Novos guardas municipais fazem treinamento

Desde sexta-feira (12), os 30 novos guardas civis municipais, aprovados em concurso pela Prefeitura de São José dos Campos, estão em treinamento. Com o objetivo de preparar esses profissionais para assumir as funções, a capacitação ocorrerá até o dia 24 de outubro e envolverá assuntos como Gestão de Conflitos, Armamento e Tiro, Defesa Pessoal, Segurança Comunitária, Brigadista e Condicionamento Físico.



A Guarda Civil Municipal tem **330 integrantes**, que atuam na complementação ao trabalho feito pelos órgãos responsáveis pela segurança pública.

Além das ações de proteção dos bens, serviços e instalações, a Guarda Civil Municipal apoia as atividades de natureza policial quando necessário, atendendo ocorrências, orientando, advertindo ou prendendo em flagrante se for o caso.

A Receita é Sua

CUSCUZ PAULISTA

Colaboração:
Dona Anatólia

SABOR COM HISTÓRIA

Como parte das comemorações do Mês do Folclore, o Jornal do Consumidor divulga nesse período receitas de pessoas da comunidade, os conhecidos sabedores da cultura popular. Essas pessoas participam do projeto 'Museu Vivo', do Museu do Folclore, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, que acontece aos domingos, à tarde, no Parque da Cidade e é aberto ao público.

INGREDIENTES

- ½ xícara de óleo, - 1 cebola grande ralada, - 1 dente de alho, - 1 colher de café de orégano, - gotas de pimenta vermelha, - 1 lata de molho de tomate, - 1 xícara de ervilha, - 250g de farinha de milho, - sal a gosto, - rodela de ovos cozidos e tomates para enfeitar

MODO DE PREPARO

Doure a cebola e alho em óleo. Acrescente os demais temperos, o molho de tomate, o caldo de galinha, o frango desfiado, a ervilha e o sal e deixe ferver. Despeje sobre o molho a farinha de milho, mexendo sem parar, até se tornar uma massa ligada. Unte uma forma (de preferência com buraco no meio) e enfeite com tomates e ovos cozidos. Em seguida coloque a massa, prensando bem. Desenforme na hora de servir.



Ação Juventude no Satélite

A próxima edição da **Ação Juventude** acontece nesse sábado (20), das 13 às 18 h, no Poliesportivo João do Pulo, na Av. Perseu, 180, Jardim Satélite. Como tradicionalmente acontece, o evento terá opções de esporte, cultura, educação e lazer. Desta vez

também ocorrerão clinics de basquete de rua e esportes radicais, como skate e bike e ainda, oficinas do programa Grafite Legal, de música e workshop de artes marciais. A Ação Juventude também vai disponibilizar vários serviços públicos como emissão de RG, carteira de trabalho e a oportunidade de

se cadastrar para concorrer a uma vaga de emprego ou estágio.

Música e informação

completam o menu de atrações, com apresentações de bandas regionais no palco e de DJs, MCs e Bboys na tenda eletrônica e no espaço do Hip Hop em Ação.

INFORMAÇÕES

- www.sjc.sp.gov.br
- 3931-7979

Curso gratuito de prevenção às drogas

Estão abertas as inscrições para o curso de formação de agentes de prevenção às drogas, que será realizado do dia 22 ao dia 26 no Centro de Educação Empreendedora (Cedemp), que fica na Rua Tsunessaburo Makiguti 157, Floradas de São José.

O treinamento faz parte das ações do Programa Municipal Antidrogas e tem por objetivo capacitar líderes comunitários e auxiliar as famílias com informações essenciais sobre ações preventivas.

A formação é uma parceria entre a Prefeitura e a Polícia Civil de São Paulo. O curso é gratuito e aberto a toda a população. Para participar, o interessado deverá ter mais de 18 anos.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- 0800-7700140



Inscrições para oficinas culturais

O Governo de São Paulo abre em 1º de setembro as inscrições para as atividades do segundo semestre nas sedes das 21 oficinas culturais do estado. As aulas começam em agosto e vão até dezembro.

Serão oferecidas mais de 18 mil vagas, distribuídas nas unidades da capital e do interior, que inclui São José dos Campos.

Entre os destaques, está a oficina de empreendedorismo cultural, com coordenação da organização social Horizontes, e o workshop e palestra sobre economia criativa e cidades criativas, que está sob responsabilidade da economista Ana Carla Fonseca.

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas em cada unidade das oficinas culturais (veja abaixo).

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- www.oficinas culturais.org.br

Exposição relata história da inclusão

A Prefeitura de São José dos Campos, em parceria com o Governo de São Paulo, traz à cidade o *Memorial da Inclusão os Caminhos da Pessoa com Deficiência*. A mostra prossegue no Vale Sul Shopping até o dia 21, das 10h às 22h.

O acervo da exposição é um formato reduzido da versão permanente e faz uma homenagem a todos que participaram ativamente das ações para a inclusão da pessoa com deficiência.

O memorial aborda também os direitos da pessoa com deficiência e traz um mapa com as cidades brasileiras que criaram conselhos ou órgãos de defesa do público deficiente.



CINEMA, Lixo Extraordinário – Dia 19, às 20h. Grátis. Após o filme haverá roda de conversa sobre o tema. Rua Porto Príncipe 40, Vila Rubi (Cia Cultural Bola de Meia). Telefone: 3941-9723.

CINEMA, Coco Chanel & Igor Stravinsky – Dia 21, às 18h. Grátis. 16 anos. Retirada de convites com uma hora de antecedência. Avenida Ademar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Telefone: 3904-2000.

DANÇA, Beije Minha Alma – Com a Cia. Artesãos do Corpo. Dia 20, às 19h30. 18 anos. Ingressos antecipados. Avenida Ademar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Telefone: 3904-2000.

EXPOSIÇÃO, 'Nada de Novo', por Jorge Amery – Até dia 27, das 9h às 18h (segunda

a sexta) e das 9h às 13h (sábado). Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7206.

EXPOSIÇÃO, Via Crucis Expressionista – Por Itacaramby e outros artistas, até dia 24 de setembro, das 9h às 17h (terça a sexta-feira) e das 9h às 12h (sábado). Travessa Chico Luiz 67, centro (Museu de Arte Sacra). Tel. 3921-7226.

EXPOSIÇÃO, Monumentos Históricos de São José dos Campos e Telas Texturizadas – Até 8/9, das 8h às 22h. Rua Saigiro Nakamura, nº 400, Vila Industrial (Senac). Tel.: 3912-2775.

EXPOSIÇÃO, Universo das Cores e da Alegria – Exposição virtual, da artista plástica Graciete Moreira. Até 11 de setembro www.exposicaoindividual.wordpress.com.

EXPOSIÇÃO, Impressões Modernistas – Por Oscar Niemeyer e outros artistas. Até

30 de setembro, das 13h às 21h30 (terça a sexta-feira), e das 10h às 18h30 (domingo e feriado). Avenida Ademar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Tel. 3904-2000.

FESTA, FESTA NAS COLINAS, domingo (21), a partir das 9h, 22ª Festa nas Colinas, na Paróquia Coração de Jesus, na Av. Andrômeda, 3.500, Bosque dos Eucaliptos. Tradicional festa da Diocese com comidas típicas e apresentação do Grupo Cantores de Deus, às 20h. Toda renda obtida será revertida para a manutenção dos Seminários da Diocese.

LITERATURA, Leitura no Bosque, fins de semana e feriados, das 10h às 17h. Grátis. Leve um livro e troque por outro. Parque da Cidade, Casa Olivo Gomes (Avenida Olivo Gomes 100, Santana) e Parque Vicentina Aranha (Rua Prudente Meirelles de Moraes 302, Vila Ady-Anna). Informações: 3924-7317.

MÚSICA, SP em Retalhos – Dia 19, às 20h. **Pouca Chinfrá** – Dia 20, às 18h. Grátis. 10

anos. Avenida Ademar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Telefone: 3904-2000.

MÚSICA, Aureus Trio (flauta, viola e harpa) – Dia 20, às 18h. Grátis. Praça Afonso Pena 29, centro (Espaço Mario Covas). Telefone: 3924-7319.

MÚSICA, Garimpo – Dia 20, às 21h30h. Largo São Sebastião 105, São Francisco Xavier (Photozofia). Reservas: 3926-1406.

TEATRO, A Matéria dos Sonhos – Dia 21, às 15h. Com a Cia. Prosa dos Ventos. Livre. Ingressos antecipados. Avenida Ademar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Telefone: 3904-2000.

TEATRO, Branca de Neve e os Sete Anões (infantil) – Dias 20 (sábado) e 21 (domingo), às 16h. Informações e ingressos 3204- 5235. Avenida São João, 2.200, Jd. Colinas (Teatro Shopping Colinas). Tel.: 3924-4200.