

PRODUTOS SUSTENTÁVEIS

Saiba como identificar se um **produto** é realmente **sustentável** ou simplesmente **"maquiado"**

A busca cada vez maior do consumidor por produtos ecologicamente corretos vem atraindo a atenção e o investimento de muitas empresas. A consequência dessa onda verde, principalmente no setor alimentício, pode ser observada nas prateleiras dos supermercados e na publicidade.

A certificação de sustentabilidade pode ser encontrada em madeiras, manufaturados e brinquedos.

São centenas de marcas e produtos que, por meio dos mais diversos selos, certificados, prêmios e afins, se autointitulam ecológicos na tentativa de dizer que o processo de produção não prejudica o ambiente.

É importante ficar atento porque existem muitas embalagens e fornecedores que enganam o consumidor. Para escapar dos discursos vazios, é preciso checar a credibilidade dos selos presentes nos rótulos

dos produtos, pois nem todos são comprometidos com as questões ambientais.

É muito frequente que o consumidor se depare com uma realidade diferente do discurso.

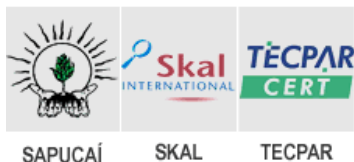
INFORMAÇÕES

Inmetro

• www.inmetro.gov.br

Sistema Brasileiro de Avaliação da Conformidade Orgânica

• www.prefiraorganicos.com.br



OLHO VIVO

AUTOCERTIFICAÇÃO

Outro fator que agrava essa situação e gera desconfiança quanto à real veracidade da certificação é o caráter voluntário dos selos por parte de algumas empresas. Nesses casos, o consumidor deve procurar informações sobre quais foram os critérios utilizados para se chegar a essa conclusão.

CERTIFICADOS VERDES

Além dos selos autodeclaratórios, o consumidor encontra outros tipos de "certificados verdes" no mercado. As mais confiáveis são as independentes, fornecidas por organizações não governamentais e entidades privadas.

SELOS OBRIGATÓRIOS

Principalmente com relação a alimentos, existem as certificações compulsórias determinadas pelo governo. Um exemplo é o SisOrg (Sistema Brasileiro de Avaliação da Conformidade Orgânica), administrado pelo Ministério da Agricultura em parceria com outras certificadoras.

“O consumidor deve buscar informações mais claras e concretas, porque existem apelos muito vagos e genéricos e fica difícil distinguir ações corretas das maquiagens verdes, o chamado greenwash”

Adriana Charoux
Pesquisadora do Idec

O QUE É SUSTENTABILIDADE

Sustentabilidade é um termo muito atual e utilizado para definir ações e atividades humanas que visam suprir as necessidades atuais dos seres humanos sem comprometer o futuro das próximas gerações.

A atitude está relacionada ao uso dos recursos naturais de forma inteligente para garantir o desenvolvimento econômico e material e preservar o meio ambiente.

ATITUDES EM FAVOR DA NATUREZA

- Exploração controlada dos recursos vegetais de florestas e matas, com replantio sempre que necessário
- Preservação total de áreas verdes não destinadas à exploração econômica
- Incentivo à produção e ao consumo de alimentos orgânicos, que não agredem a natureza e são benéficos à saúde



SUA OPORTUNIDADE

Inscrições abertas para concurso da Urbam

A Urbanizadora Municipal S/A (Urbam), vinculada à Prefeitura de São José dos Campos, abriu inscrições para o concurso público para preenchimento de vagas nas funções de serralheiro, marceneiro, analista contábil I, coordenador de almoxarifado e coordenador de manutenção.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas exclusivamente por meio do site da Urbam (veja abaixo). O candidato que não tiver acesso à internet poderá efetivar sua inscrição por meio de espaços públicos denominados Espaço Ponto Com, disponíveis na cidade, no horário das 8h às 12h e das 13h30 às 17h30, de segunda a sexta.



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- www.urbam.com.br
- (12) 3908-6000

FUNÇÕES E CARACTERÍSTICAS

Serralheiro

Salário: R\$ 1.015,72 por mês | Carga horária: 40 horas semanais | Vagas: 1 | Ensino fundamental completo | Seis meses de experiência | Inscrições: 24 a 31 de agosto

Marceneiro

Salário: R\$ 1.015,72 por mês | Carga horária: 40 horas semanais | Vagas: 1 | Ensino fundamental completo | Seis meses de experiência | Inscrições: 24 a 31 de agosto

Analista Contábil 1

Salário: R\$ 1.819,09 por mês | Carga horária: 40 horas semanais | Vagas: 1 | Superior em ciências contábeis ou outra área desde que tenha o curso técnico contábil com registro no Conselho Regional de Contabilidade | Habilitação B ou superior | Inscrições: 2 a 18 de setembro

Coordenador de almoxarifado

Salário: R\$ 2.791,69 por mês | Carga horária: 40 horas semanais | Vagas: 1 | Curso superior | Habilitação categoria B ou superior | Inscrições: 2 a 18 de setembro

Coordenador de manutenção

Salário: R\$ 3.849,35 por mês | Carga horária: 40 horas | Vagas: 1 | Superior em engenharia civil, elétrica, mecânica ou arquitetura e urbanismo | Registro no Crea | Seis meses de experiência em cargo de liderança na área de manutenção | Inscrições: 2 a 18 de setembro



ACUPUNTURA SOLIDÁRIA. R. República do Líbano 158, Jd. Oswaldo Cruz. Inscrições: firval@firval.com.br, tel. 3943-2921.

ARTES VISUAIS, Arte de Colar – Serigrafia na Produção de Lambes-Lambe. Até o dia 31, das 19h às 22h. 16 anos. Av. Adhemar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Inscrições: 3904-2000.

ARTESANATO, em palha (flores), inscrições.

sindicatosenar@bol.com.br. Tel. 3941-3407 (Sindicato Rural).

ESCOLA DA FAMÍLIA, Satélite, Dança para idosos, defesa pessoal, álbum de fotos, salão de beleza. Inscrições abertas. gratuito. - Palestra, Conhecendo SJC, História, Costumes e Belezas Naturais, dia 28 (domingo) às 11h. R. Maranduba, Jd. Satélite (Escola Estadual Joaquim Meirelles), tel. 8858-5959.

ESCOLA DA FAMÍLIA, Santana, artesanato, violão, informática, vôlei adaptado para idosos, reforço de português e matemática, dança. R. São Luiz Gonzaga, 89,

Santana, (Escola Estadual Maria Luiz de Guimarães Medeiros, tel. 8815-8202.

JORNALISMO- A Folha de S.Paulo está com inscrições abertas para seleção da próxima turma para o treinamento em jornalismo gráfico. Informações e inscrições: www.folha.com.br/treinamento

MERCADO DE TRABALHO, Práticas de Apresentação em Público (oratória em 1 dia) – dia 10/9 (sábado), às 8h. oratoriaemumdia@yahoo.com.br R. República de Israel, 60, Jd. Oswaldo Cruz. Tel.: 3931-9369 / 9761-2104.

Alunas do Costurando o Futuro fazem peças para desfile

O Costurando o Futuro, do Fundo Social de Solidariedade, abre o Oscar Fashion Days (OFD), no dia 15 de setembro. Os 30 looks que serão apresentados no evento foram confeccionados por 60 alunas do projeto que fizeram o curso de corte e costura.

A coleção foi desenhada gratuitamente pela estilista Débora Fernandes, que se inspirou em vários temas: estilo oriental, franjas, saias longas e amplas, plissados, etnias, anos 70, social leve, artesanal e cultura gipsy.



Antes do desfile, quem quiser matar a curiosidade pode ver 15 peças produzidas pelas alunas em uma exposição no Center Vale. A mostra será no dia 12 de setembro, das 10h às 22h.

O Oscar Fashion Days será entre os dias 15 e 17 de setembro, no Parque Tecnológico. Estrelas da moda são aguardadas em São José dos Campos. Os ingressos para os desfiles serão trocados por latas de leite em pó e começam a ser distribuídos no dia 26 de agosto nas lojas da Oscar Calçados.

O Fundo Social de Solidariedade tem alguns convites disponíveis para troca a partir do dia 29. O endereço é Avenida Olivo Gomes 100, Santana (Parque da Cidade).



- DIRETORA DE COMUNICAÇÃO: ANDRÉA MARTINS • CHEFE DA DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ EUSTÁQUIO DE FREITAS
- EDITOR: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • TEXTOS: ALBERTO LUIZ DE ANDRADE (ESTAGIÁRIO), ANA LÚCIA ABRANCHES, ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS, CRISTIANE ROCHA, EDNA PETRI, GISELLE MARINHO • FOTOS: ADENIR BRITTO, BRUNO FRAIHA, CHARLES DE MOURA, RONNY SANTOS • PRODUTOR GRÁFICO: CARLOS EDUARDO TORRES
- CONSULTORIA JURÍDICA: PROCON • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR • Paço Municipal: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP 12209-530
• TELEFONE: (12) 3947-8072 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• Procon: RUA VILAÇA 681, CENTRO, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TELEFONE: 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**

Consumo de alimentos saudáveis diminui conforme a renda aumenta

O consumo diário de vários itens considerados parte de uma dieta

saudável e equilibrada diminui à medida que aumenta a renda familiar per capita, de acordo com a pesquisa Análise do Consumo Alimentar Pessoal no Brasil, a partir de dados da POF (Pesquisa de Orçamentos Familiares) 2008-2009 do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

A pesquisa mostra que o consumo de arroz, por exemplo, chega a **168,1 gramas** nas famílias com renda de até **R\$ 296** e cai para **129,7 gramas** nas famílias que recebem acima de **R\$ 1.089**.

O mesmo foi observado com o feijão: **195,5g** e **127,5g**, respectivamente

Outros dados ainda mostram que alimentos que indicam uma dieta inadequada também aumentam com a renda, como doces à base de leite, refrigerantes, pizzas e salgados fritos e assados, conforme demonstra a tabela acima à direita.

CONSUMO CONFORME A RENDA PER CAPITA		
Alimento	Até R\$ 269	Acima de R\$ 1.089
Doce à base de leite	4,8g	7,6g
Refrigerante	54,3g	135,1g
Pizzas	0,7g	11g
Salgados fritos e assados	6,3g	16,6g

Por outro lado, o consumo de várias frutas e verduras aumenta junto com a renda, como a banana - ingestão de 15,4g nas famílias com renda até R\$ 296 e de 24,8g nas famílias com renda acima de R\$ 1.089 -, maçã (5,9g e 18,3g), salada crua (7,9g e 21,8g) e tomate (3,7g e 10g). O mesmo ocorre com o leite desnatado (1,8g e 9,4g).

ALIMENTAÇÃO INADEQUADA - A ingestão de frutas, legumes e verduras, por sua vez, está abaixo dos níveis recomendados pelo Ministério da Saúde - que é de 400 g - para mais de 90% da população. Entre as prevalências de inadequação de consumo (que é o percentual de pessoas que ingerem determinados nutrientes em níveis abaixo das necessidades diárias ou acima do limite recomendado), destacam-se: excesso de gordura saturada para 86% da população, açúcares, com 61% da população, e a escassez de fibras, verificada em 68%.



Cajuru terá ciclovia

A Prefeitura de São José dos Campos iniciou a construção da ciclovia na Estrada do Cajuru, zona leste da cidade.

Construída no trecho entre os bairros Jardim Americano e Jardim Santa Helena a nova via vai facilitar o deslocamento dos ciclistas da região. Serão quase seis quilômetros de pista com três metros de largura, mais canteiro central, compartilhada com os pedestres.

Os bairros beneficiados serão: Campos de São José, Jardim Mariana I e II, Pousada do Vale, Jardim Monterey, seguindo até o Jardim Santa Helena.



Considerando as ciclovias/ciclofaixas já existentes como a da Via Oeste (foto acima) e as em construção na região do Cajuru (zona leste) e Pqe. Interlagos (zona sul), a cidade terá em breve um total de **56,2 quilômetros** dessas vias para os ciclistas.

A Receita é Sua

BISCOITO TRANCINHA

Colaboração: Dona Terezinha de Lourdes

PIPOCA DOCE

Colaboração: Dona Lindalva

SABOR COM HISTÓRIA

Em comemoração ao Mês do Folclore, divulgamos nessa edição do *Jornal do Consumidor* mais duas receitas de pessoas da comunidade, os conhecidos "sabedores da cultura popular".

Essas pessoas participam do projeto 'Museu Vivo', do Museu do Folclore, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, que acontece aos domingos, à tarde, no Parque da Cidade e é aberto ao público.

BISCOITO TRANCINHA

INGREDIENTES

2 xícaras de leite, 2 ovos, 3 colheres de margarina ou manteiga, ½ quilo de farinha de trigo, 2 colheres (sopa) de fermento em pó e queijo ralado à vontade.

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes, menos a farinha de trigo que vai acrescentando aos poucos até que a massa fique firme para enrolar o biscoito.

PIPOCA DOCE

INGREDIENTES

4 colheres de sopa de água, 2 colheres de sopa de óleo, 4 colheres de açúcar, 11½ xícara de milho de pipoca.

MODO DE PREPARO

Coloque na panela todos os ingredientes. Mexer até começar a estourar. Tampar e deixar terminar de estourar.



Concurso de desenho vai premiar alunos e professores

Fundação Cultural Cassiano Ricardo

Concurso de Desenho

7ª EDIÇÃO

INSCRIÇÕES
DE 15/08
A 23/09

Temas
Grupo I (3ª e 4ª séries | 6ª e 7ª séries)
Minha escola, meu futuro
Grupo II (5ª e 6ª séries | 6ª e 7ª séries)
Meu bairro, minha comunidade
Grupo III (7ª e 8ª séries | 8ª e 9ª séries)
São José dos Ares, a capital do avião

Informações
15 (11) 3924-7316

Estudantes de escolas públicas e privadas do ensino fundamental, de São José dos Campos, podem se inscrever até 23 de setembro para o 7º Concurso de Desenho Patrimônio Cultural de São José dos Campos 2011, que é organizado pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

As inscrições devem ser feitas na sede da Fundação Cultural ou dos Correios. A ficha de inscrição está disponível no site da Fccr. Cada escola pode inscrever até 10 desenhos por tema. O concurso será numa única etapa e premiará alunos e professores.

TEMAS DO CONCURSO

Grupo 1 | Minha escola, meu futuro!

Estudantes de 3ª e 4ª séries (para escolas com ensino fundamental de oito anos) ou 4ª ou 5ª séries (para escolas com ensino fundamental de nove anos)

Grupo 2 | Meu bairro, minha comunidade

Estudantes de 5ª a 6ª séries (para escolas com ensino fundamental de oito anos) ou 6ª e 7ª séries (para escolas com ensino fundamental de nove anos)

Grupo 3 | São José dos Ares: a capital do avião

Estudantes de 7ª e 8ª séries (para escolas com ensino fundamental de oito anos) ou 8ª e 9ª séries (para escolas com ensino fundamental de nove anos)



INFORMAÇÕES

Fundação Cultural Cassiano Ricardo

- Avenida Olivo Gomes 100, Parque da Cidade (Santana)
- 3924-7316
- www.fccr.org.br



Começa na quinta-feira (1º) o **Festivale** (Festival Nacional de Teatro do Vale do Paraíba), que será realizado em vários locais da cidade até o dia 11. A organização é da Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

Nesta **edição**, já na 26ª, serão mais de **80 espetáculos**

A programação terá dramaturgia em praças, ruas e até ônibus e carretas. O público poderá assistir dramas, comédias e peças infantis, com apresentações para todos os gostos e idades. Paralelamente, ocorrerão atividades de capacitação, como workshops e palestras.



PROGRAMAÇÃO

- www.fccr.org.br



AGENDA

EXPOSIÇÃO, Monumentos Históricos de São José dos Campos e Telas Texturizadas – Até 8/9, das 8h às 22h. Rua Saigiro Nakamura, nº 400, Vila Industrial (Senac). Tel.: 3912-2775.

EXPOSIÇÃO, Impressões Modernistas – Por Oscar Niemeyer e outros artistas. Até 30 de setembro, das 13h às 21h30 (terça a sexta-feira), e das 10h às 18h30 (domingo e feriado). Av. Adhemar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Tel. 3904-2000.

LITERATURA, Leitura no Bosque, fins de semana e feriados, das 10h às 17h. gratuito. Leve um livro e troque por outro. Pq. da Cidade, Casa Olivo Gomes (Av. Olivo Gomes, 100, Santana) e Pq. Vicentina Aranha (Rua Prudente Meirelles de Moraes 302, Vila Ady-Anna). Informações: tel. 3924-7317.



EXPOSIÇÃO, Via Crucis Expressionista – Por Itacaraby e outros artistas, até 24/09, das 9h às 17h (terça a sexta-feira) e das 9h às 12h (sábado). Trav. Chico Luiz 67, centro (Museu de Arte Sacra). Tel. 3921-7226.



LITERATURA, Letras e Paladares, Prato principal: Jorge Amado, com Lana Goldstein, dia 30 (terça) às 20h, gratuito, 16 anos, retirada de convites com 1h de antecedência, Av. Adhemar de Barros 999, Vila Ady-Anna (Sesc). Tel. 3904-2000.



MÚSICA, Ensaio do Grupo Cordas da Mantiqueira, dia 29 (segunda) às 19h, Casa de Cultura Cai-pira Zé Mira, (Av. Olivo Gomes s/nº - Santana, em frente ao Pq. da Cidade). Tel. 3923-2488.