



Prefeitura de

**SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS**

Trabalho que toca a cidade

**Você já observou
os pássaros do
Vicentina Aranha**

página 4



JORNAL DO CONSUMIDOR

JUL		
D 13		
S 14		
T 15		
Q 16		
Q 17		
S 18		
S 19		

ANO 22
Nº 932
2014

PARA CANCELAR SERVIÇOS

Medida da Anatel já está em vigor e permite cancelamento automático de assinaturas de telefone, internet e TV paga

Desde o dia 8, estão em vigor as primeiras regras do Regulamento Geral de Direitos do Consumidor da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel).

Uma das mais importantes é que o consumidor já pode fazer o cancelamento automático da assinatura dos serviços de telecomunicações, ou seja, sem precisar falar por telefone com a atendente da empresa.

Para os técnicos do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) e do Procon-SP a nova regulamentação é positiva.

O Idec avalia que no caso dos créditos dos celulares pré-pagos, o avanço poderia ter sido maior, sem prazo para expirar. Já o Procon-SP acredita que regulamentação da chamada reversão parcial - o direito que o consumidor tem de manter apenas parte dos serviços ofertados - poderia ter sido mais clara.

As empresas envolvidas informaram que seus sistemas estão aptos para atender os consumidores e às novas regras de cancelamento de contas e mudanças de planos.

Segundo a Anatel, a empresa poderá solicitar a digitação de algum dado pessoal para confirmar o responsável pelo cancelamento.

A operadora também poderá ligar para o cliente e tentar convencê-lo a desistir de cancelar o serviço, oferecendo alguma vantagem. Mas a decisão é do consumidor sobre querer ou não mantê-lo.



www.anatel.gov.br

www.procom.sp.gov.br

www.idec.org.br

COMO FAZER

Para cancelar o serviço, basta o assinante acessar a internet ou digitar a opção no menu da central de atendimento telefônico da empresa. O prazo para o cancelamento definitivo é de dois dias para que a operadora possa verificar se o contrato não tem pendências, como contas a vencer, multas, etc.

RETORNO ÀS LIGAÇÕES

Outra regra que já está valendo é a que obriga as empresas a retornar as ligações feitas pelos consumidores aos Serviços de Atendimento ao Consumidor (SACs), quando elas caírem durante o atendimento.

TELEFONE PRÉ PAGO

Também está valendo o prazo de validade mínimo de 30 dias para os créditos de celulares pré-pagos. Os créditos vendidos antes do dia 8, no entanto, continuam com o mesmo prazo de validade. As empresas terão que oferecer ainda cartões com crédito com validade de 90 e 180 dias, que deverão estar disponíveis em todos os pontos de venda.

Confira na próxima edição, a programação de aniversário da nossa São José.

Procurando um emprego melhor? Capacite-se antes!

Procure o **PAT**

3941-2043

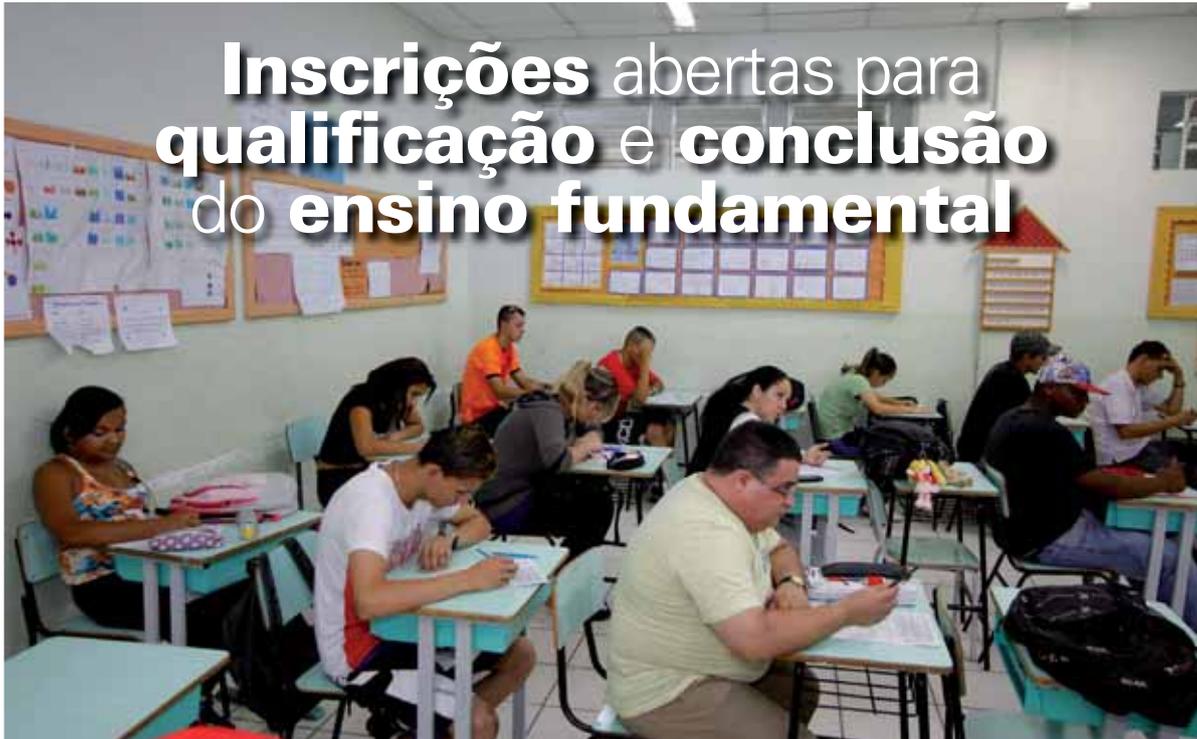
www.sjc.sp.gov.br/pat



Precisa de crédito para empreender?



BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE
3923-4363 | www.bejcredito.com.br



Inscrições abertas para qualificação e conclusão do ensino fundamental

A Prefeitura de São José dos Campos está com inscrições abertas até dia 31 de julho para o programa ProJovem. Podem se inscrever jovens entre 18 e 29 anos que estão em busca de concluir o ensino fundamental com oportunidade de qualificação profissional.

O curso, inserido na Educação de Jovens e Adultos (EJA), é gratuito e tem duração de 18 meses com aulas no período noturno. Durante este período, os alunos matriculados recebem uma bolsa-auxílio no valor de R\$ 100 mensais e vale-transporte.

Para ter direito ao benefício é necessário cumprir no mínimo 75% de frequência do aluno às aulas e de 75% da entrega de trabalhos pedagógicos.

Os estudantes com filhos contarão com locais apropriados para deixarem as crianças, entre 0 a 8 anos, no horário das aulas.

As inscrições para o ProJovem estão abertas e prosseguem até 31 de julho em todos os centros

poliesportivos e comunitários do município, ligados à Secretaria de Esportes e Lazer, e nos Centros de Referência da Assistência Social (CREAS) da Secretaria de Desenvolvimento Social.

Os alunos terão as aulas do EJA, e poderão fazer cursos de qualificação

 **Centro de Educação Empreendedora (Cedemp)**
3931-6007



OPORTUNIDADES

▶ CONCURSOS
Anatel
A Agência Nacional de Telecomunicações recebe inscrições de 11/7 a 1/8 para o preenchimento de 100 vagas em cargos de nível médio e superior. www.cespe.unb.br/concursos/anatel_14
IPT
O Instituto de Pesquisas Tecnológicas do Estado

de São Paulo S.A segue com inscrições abertas até dia 1/8 para o preenchimento de 51 vagas para cargos em nível fundamental, técnico e superior. www.vunesp.com.br
Marinha do Brasil
São 230 vagas para o Colégio Naval. Necessário não ser casado ou ter constituído união estável, ter 15 anos

completos e menos de 18 anos em 1/1/2015. Inscrições até 28/7. www.ensino.mar.mil.br ou www.ingressonamarinha.mar.mil.br
▶ OFICINAS
Arte nos Bairros
Inscrições de 14 a 18/7 para oficinas nas Casas de Cultura da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. Há vagas nas áreas de teatro, música, dan-

ça, cultura da infância, literatura, artes visuais e memória. www.fccr.org.br
Caldos, sopas e cremes
Dia 15, às 14h, e no dia 19, às 15h, no Sesc. Com a chef Siméia Priscila. Receitas saborosas e nutritivas aproveitando integralmente os alimentos da safra. 3904-2000.

ONU seleciona profissionais
A Organização das Nações Unidas (ONU) está selecionando profissionais para trabalhar na organização em diversas localidades. Os interessados devem ter até 32 anos no final deste ano e ter nível superior, licenciatura ou diploma de graduação nas áreas de economia, direitos humanos, tecnologia da informação, fotografia, assuntos políticos e produção de rádio e ter inglês ou francês fluente.
INFORMAÇÕES: <https://careers.un.org/ypp>

<p>Dias e locais das feiras livres</p>	<p>Terça-feira</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pq. Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2 	<p>Quarta-feira</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Bosque dos Ipês
	<p>Quinta-feira</p> <ul style="list-style-type: none"> • Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva 	



Casa do Idoso Norte já está atendendo mais de 600 pessoas

Pelo menos 600 pessoas já se cadastraram até agora para usufruir da Casa do Idoso Norte. A nova unidade foi inaugurada dia 1º com show do cantor Jerry Adriani, assistido por mais de 3 mil pessoas.

Esta é a **quarta unidade da Casa do Idoso da cidade**, também mantida pela Prefeitura.

Os idosos já estão aproveitando o novo espaço de convivência participando de dinâmicas esportivas, alongamento, aulas de dança, circuito TVDA (Treinamento de Atividades de Vida Diária), esportes adaptados, aula de ritmos, capoeira, peteca, jogos de mesa, entre outros.

Em breve, começarão os cursos regulares, como oficinas de artes, hidroginástica, alfabetização e informática, para os idosos que fizerem o cadastro.

INSCRIÇÕES

Para usufruir de todas as atividades de mais esta unidade da Casa do Idoso, que é mantida pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social, basta ter mais de 60 anos e apresentar a documentação necessária na recepção.



Unidade Norte

Rua Carlos Belmiro dos Santos, 99 Santana

UPA do Putim já está funcionando



A nova Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Putim foi inaugurada pela Prefeitura dia 4 e já está funcionando, com atendimento ininterrupto à população, como é característico desse tipo de unidade de saúde.

A unidade abrange os bairros Jd. São Leopoldo, Chácara IV Centenário, Conjunto Emha II, Jd. do Lago, Jd. Santa Sofia, Jd. Santo Onofre, Residencial Santa Luzia, Vila Iracema, Vila Rica, Pernambucano, Ressaca e Santa Fé.

Sexta-feira

• Vila Ema • Jardim da Granja
• Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
• Aquarius

Sábado

• Esplanada (feira de produtos orgânicos)
• Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
• Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteirás)
• Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
• Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
• Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial
• Novo Horizonte • Campos de São José

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

Evite o desperdício de água.



Você economiza e preserva a natureza.

A Receita é Sua

CALDINHO DE PEIXE COM ARROZ



INGREDIENTES

250 g de merluza, 250 g de berbigão (tipo de marisco), 250 g de marisco sem casca, 100 g de arroz, 1 dente de alho, 1 cebola, 1 tomate, óleo, sal, louro, salsa verde e açafrão.

MODO DE PREPARO

Coloque o peixe para ferver em uma panela com água, sal, a folha de louro e o ramo de salsa verde. Em outra panela prepare o refogado de cebola com tomate. Coloque o peixe fervido em uma travessa e reserve. Acrescente o caldo que você cozinhou o peixe dentro do refogado e mexa bem.

Quando essa mistura começar a ferver adicione o arroz para cozinhar. Enquanto o arroz cozinha dentro do caldo de peixe, corte o alho e um raminho de salsa verde bem picadinhos e acrescente à panela. Quando o arroz estiver pronto, coloque o resto dos mariscos e pronto. É só servir!



Exposição Esportes sem Limites: Você Quer, Você Pode

Segunda a Sábado
9h às 17h.
Entrada gratuita.

Praça Afonso Pena 29,
Centro.
3921-4112

Observando os pássaros no Vicentina Aranha

Com o crescimento das cidades fica cada dia mais difícil ver pássaros voando ou até mesmo nas árvores. Pensando nisso, o Parque Vicentina Aranha lançou o projeto Observatório dos Pássaros. O projeto já está funcionando e o visitante terá a oportunidade de ver de perto a variedade de pássaros encontrados no bosque do Vicentina Aranha, que é um refúgio ambiental das espécies.



foto: Claudio Timm



BINÓCULOS

Para observar a natureza, serão disponibilizados alguns binóculos, mas quem quiser pode levar o seu próprio equipamento, porém, deve informar na entrada do Parque.

IDENTIFICAÇÃO DOS PÁSSAROS

Para que o visitante consiga identificar os pássaros serão colocados, ao longo do Parque, painéis que ajudarão na identificação das espécies. Caso queira saber mais sobre as aves, será possível adquirir um livreto com fotos e informações dos pássaros, que será vendido no local.

FUNCIONAMENTO

Terças, quintas e domingo, das 9h às 15h. Para participar, é necessário entrar em contato pelo telefone 3911-7090.

PALESTRA

Foi programada uma palestra com o especialista Vagner Luís Camilotti para o dia 20/07, 10h.



www.pqvicentinaaranha.org.br

AGENDA

► CURSO

Curso de regência
Dias 16, 17 e 18/07, 15h30, Cine Santana. Curso de regência será ministrado pela maestra Marina Alsop, regente titular as OSESP.

► EXPOSIÇÃO

Vivenciando a Cultura Popular
De 18 a 25/07, 9h30 e 14h, Casa de Cultura Eugênia Silva. Exposição de peças e conversa com a figureira Luciana Melo.

► LITERATURA

Semana do Livro
Dias 16/07 e 18/07, às 10h30 e 19/07 e 20/07, a partir das 19h, na livraria Maxigma, no Vale Sul Shopping. Haverá workshop de escrita criativa, oficina de RPG, palestras, apresentação da Orquestra de Câmara Experimental. 3941-6017.

► MÚSICA

Quartas de chorinho
Dia 16/07, 12h, praça Dr. João Mendes. Comemorando 20 anos, o Clube do Choro Pixinguinha no Projeto Sons do Meio-Dia.

Blues Beatles

Dia 18/07, 19h30, Sesc. O grupo apresenta o encontro da sonoridade vocal dos Beatles com o blues típico de Chicago.

Confraria do Samba Enredo Joseense

Dia 19/07, 14h, Casa de Cultura Eugênia Silva. Roda de samba com componentes das escolas de samba, oficinas de percussão e outros.

Edson Souza e Banda

Dia 19/07, 18h, Sesc. Com mais de 20 anos de carreira o músico joseense apresenta repertório próprio de rock, blues e country.

► OFICINA

Ensaio Aberto

Dia 16/07, 19h30, Centro de Cultural Clemente Gomes. Ensaio aberto de batucada com Almir Mello, músico, compositor, produtor cultural, e pesquisador.

Culinária de férias

Dias 16 e 18/07, das 10 às 11h30 e 17/07, das 15h às 16h30, Sesc. Manipulação e

preparo de frutas, legumes e verduras, e feitura de saladas, vitaminas, sucos.

Projeto Brincar

Dia 19/07, 12h, Casa da Cultura Flávio Craveiro. Contação de histórias, dobraduras e brinquedos. A partir das 14h, diversão garantida na "Rua de Lazer".

Caldos, sopas e cremes

Dia 19/07, Sesc. Oficina vai ensinar a preparar caldos, sopas e cremes. O diferencial é aproveitar as safras da época em receitas especiais.



Mergulho

Dias 19 e 20/07, das 14h às 18h, Sesc. Vivência de mergulho livre e autônomo utilizando máscara, snorkel, nadadeiras, cilindros de ar e demais equipamentos.

► TEATRO

O Vale encantado do Paraíba

Dia 18/07, 20h, Fundhas Monsanto. Espetáculo que valoriza e divulga as tradições da cultura popular e do folclore da região.

Projeto Diálogos Teatrais

De 18 a 25/07, 20h, Centro de Estudos Teatrais. O projeto propõe uma reflexão sobre o teatro, caminhos e perspectivas.

Triptico Samuel Beckett

Dia 18/07, 21h e 19/07, 20h, Sesc. Uma mulher fala sobre questões existenciais, suas dores, medos e fragilidades, como se fosse a personificação de toda humanidade.

Além do Arco Iris

Dia 19/07, 15h, Sesc. Bella tinha um desejo secreto: Alcançar o final do Arco Iris! Chegando lá ela viu! O que será?

► OFICINA

Infantil

Dia 10/07, às 15h, no Parque Vicentina Aranha. Oficina de Artes na programação de férias para as crianças.

ENDEREÇOS

Fundhas/Monsanto
Av. Corifeu de Azevedo Marques, s/nº, Limoeiro. 3937-8721

Casa de Cultura Eugênia Silva
R. dos Carteiros, 110
Novo Horizonte. 3907-0912

Casa de Cultura Flávio Craveiro
Av. Lênin, 200
Dom Pedro. 3966-1136

Cine Santana
Av. Rui Barbosa, 2005
Santana. 3942-1227

Centro de Cultural Clemente Gomes
Av. Olivo Gomes, 100
Santana. 3924-7300

Centro de Estudos Teatrais
Av. Olivo Gomes, 100
Pq. da Cidade. 3924-7358

Sesc
Av. Adhemar de Barros, 999
Jd. São Dimas. 3904-2000