Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que toca a cidade

JUL | ANO 22 | Nº 933 | 2014

D	S	T	Q	Q	S	S
20	21	22	23	24	25	26

Vamos Comemorar! SJC 247 ANOS
página 4

JORNAL DO CONSUMIDOR

ESPELHO, ESPELHO MEU

É cada vez maior a procura por cosméticos que retardam ou atenuam as linhas de expressão da face.

Os cremes anti-idade, inclusive para homens, são muito consumidos. Mas esses produtos são realmente eficazes?

Segundo recente estudo realizado pela Associação Brasileira de Defesa do Consumidor (Proteste) com quatro marcas de cremes hidratantes antirrugas, foi verificada a eficácia do efeito anti-idade e hidratante. Entre as marcas testadas estavam: Clarins, Nivea, Clinique e Lâncome.

TESTES

No entanto, no teste realizado com 120 voluntárias, com idade entre 31 e 70 anos, apenas o Clarins apresentou melhora superficial nas rugas após o uso em 30 dias.

Já o teste em laboratório mostrou que os produtos têm uma eficácia razoável e a marca Nivea, considerada de valor mais acessível, foi a que mais hidratou.

Estudo indica que, em geral, cosméticos antirrugas são eficazes, mas uso inadequado pode oferecer riscos à saúde.

ORIENTAÇÃO

Para a dermatologista Dalila Magali, o uso de cremes anti-idade são efetivos nas rugas superficiais. "Para prevenir as rugas hidrate a pele e previna dos danos solares usando protetor solar diariamente e reaplique várias vezes ao dia." Os profissionais de dermatologia, alertam que a escolha do produto ideal, depende do tipo de pele. Por isso, não se pode usar cremes de maneira indiscriminada, principalmente, os que contém ácido.

PREVENÇÃO

As rugas estão associadas ao envelhecimento natural da pele, mas, fatores externos como, por exemplo, a frequente exposição ao sol contribuem para rugas prematuras e aumento de manchas. Outro fator importante na prevenção é a hidratação da pele. Uma alimentação balanceada e rica em nutrientes também atua na produção de colágeno e elastina, prevenindo as linhas de expressão. Não fumar e não ingerir bebida alcóolica também beneficiam a pele.

"Os cremes anti-idade são mais práticos de se encontrar e melhoram a aparência das rugas. Não tenho tantas rugas, mas senti que o uso diário amenizou um pouco."
Vera Lúcia, 55 anos
auxiliar de enfermagem

"O uso de cremes é para a mulher que quer se cuidar. Faço isso há anos, mas sempre sob orientação da dermatologista, porque não quero correr riscos, especialmente na face."
Eliene dos Santos, 51 anos
radiologista

Sociedade Brasileira de Dermatologia
www.sbd.org.br

Fundação Proteste
www.proteste.org.br

Procurando vagas de emprego? Confira no site da Prefeitura: www.sjc.sp.gov.br

Precisa de crédito para empreender?

BEJ
Banco do Empreendedor Joseense
3923-4363 | www.bejcredito.com.br

CasdVest está com inscrições abertas para o processo seletivo

Com o objetivo de preparar os alunos para os vestibulares mais concorridos do país, o curso Alberto Santos Dumont (CasdVest) está com inscrições abertas até dia 22 de agosto para o processo seletivo 2015.

As **inscrições** acontecem pela **internet,** no **site** da **entidade,** e são **oferecidas 520 vagas** para **estudantes** de **baixa renda.**

Podem concorrer estudantes do Vale do Paraíba que estejam no terceiro ano do ensino médio ou que já tenham se formado.

A seleção dos candidatos é composta por exame intelectual, que está previsto para acontecer dia 7 de setembro e, de entrevista de renda.

Os dois itens são classificatórios e todos os que realizarem o exame intelectual serão convocados para a entrevista de renda, prevista para novembro.

http://casdvest.org.br

CASDVEST
É um curso preparatório sem fins lucrativos com aulas ministradas por alunos do Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA) e professores convidados de outras universidades.

Procurando um emprego melhor? Capacite-se antes!

Procure o **PAT**
3941-2043
www.sjc.sp.gov.br/pat

Pagamento do PIS/PASEP começa nessa semana

O trabalhador cadastrado no PIS/PASEP há pelo menos cinco anos e que trabalhou em 2013 com carteira assinada por no mínimo 30 dias recebendo até dois salários mínimos (R$ 1.448) tem direito ao benefício. O valor doabono é de R$ 724. O pagamento é feito conforme a data de nascimento do trabalhador.

PIS
0800-726-0207

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO

Mês de Nascimento	Recebimento a partir de	Mês de Nascimento	Recebimento a partir de
Julho	15/7	Janeiro	16/9
Agosto	22/7	Fevereiro	23/9
Setembro	31/7	Março	30/9
Outubro	14/8	Abril	14/10
Novembro	21/8	Maio	21/10
Dezembro	28/8	Junho	31/10

OPORTUNIDADES

►CONCURSOS

Anatel
A Agência Nacional de Telecomunicações recebe inscrições de 11/7 a 1/8 para o preenchimento de 100 vagas em cargos de nível médio e superior. www.cespe.unb.br/concursos/anatel_14

IPT
O Instituto de Pesquisas Tecnológicas do Estado de São Paulo S.A segue com inscrições abertas até dia 1/8 para o preenchimento de 51 vagas para cargos em nível fundamental, técnico e superior. www.vunesp.com.br

►CURSOS

ASSISTENTE DE CONTABILIDADE
Inscrições até 30/07. A organização é da Obra Social Padre Rodolfo Komorek, em parceria com o Senai.

Idade mínima 16 anos e ter concluído o Ensino Fundamental. Rua Padre Rodolfo,28, Vila Ema. 3921-9460.

SESI
Av. Cidade Jardim 4389, Bosque dos Eucaliptos. 3919-2000.

►Cartonagem
Dia 23, das 8h às 12h, vagas limitadas.

►Culinária & Nutrição
Dia 22, das 14h às 19h, vagas limitadas.

►Tortas doces e salgadas
Dia 23, das 14h às 19h, vagas limitadas.

►TRAINEE

L'Oréal
Inscrições até 28/8. Necessário ter concluído a graduação entre julho de 2011 e julho de 2014 e ter bons conhecimentos no pacote office. http://lorealtalentos.com.br

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira
• Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont • Esplanada 2 • Uirá • Altos da Serra 2

Quarta-feira
• Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Bosque dos Ipês

Quinta-feira
• Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva

Dê sua sugestão para o Orçamento da Prefeitura

A Prefeitura de São José dos Campos já iniciou uma série de 19 audiências públicas que prosseguem até 9 de agosto, em todas as regiões da cidade, para discutir com a população de cada bairro as prioridades a serem incluídas no orçamento municipal para os próximos dois anos.

O Planejamento Orçamentário Participativo (POP) é uma iniciativa da Prefeitura para garantir a participação popular na escolha das prioridades do município.

Para facilitar o acesso dos cidadãos, as reuniões realizadas nos dias úteis começarão às 19h e as audiências marcadas para os sábados serão às 15h.

Os conselheiros eleitos nas audiências terão como missão acompanhar até 2016 a execução das diretrizes aprovadas e incluídas na programação orçamentária do município. Participe!

www.sjc.sp.gov.br

O **POP** é realizado em **conjunto** pelas **secretarias** de **Promoção da Cidadania, Fazenda** e **Governo.**

Nas audiências, são também realizadas as reuniões setorizadas.

Equador busca modelo tecnológico em São José

O presidente do Equador, Rafael Correa, esteve em visita oficial a São José dos Campos dia 15. Ele conheceu o Parque Tecnológico, do qual pretende se inspirar para desenvolver a cidade planejada de Yachay, primeira do gênero na história daquele país. Correa também assinou com a Prefeitura, um termo de cooperação, com o objetivo de identificar oportunidades de parcerias nas áreas de desenvolvimento econômico, ciência e tecnologia.

A Receita é Sua

CHIPS DE MAÇÃ

INGREDIENTES

Maçãs, o quanto quiser (melhor as menores e mais firmes)

Envie sua receita:
agendajc@sjc.sp.gov.br

MODO DE PREPARO

Pré aqueça o forno a 110 graus, (se seu forno for de "mínimo 180 graus" é só deixar a porta do mesmo semi-aberta, colocando um pano de prato bem dobrado impedindo que a porta se feche totalmente). Enquanto isso, fatie a maçã em laminas bem finas desprezando os caroços. Disponha as lâminas de maçã na assadeira de modo que nenhuma fique sobre a outra. Leve ao forno pré-aquecido e deixe por 1 hora. Retire do forno, vire com cuidado na assadeira todas as lâminas de maçã e volte ao forno desligado para que esfriem totalmente lá dentro. Depois é só embalar numa embalagem hermeticamente fechada para que fiquem crocantes por bastante tempo! (só embale quando estiverem totalmente frias para que não crie umidade e murchem. Depois pode-se polvilhar com canela.
As crianças também vão gostar!

Sexta-feira

• Vila Ema • Jardim da Granja • Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu • Aquarius

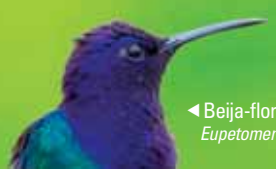
Sábado

• Esplanada (feira de produtos orgânicos) • Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco • Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteiras) • Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo

• Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu • Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia • Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial • Novo Horizonte • Campos de São José

Dúvidas sobre poda e remoção de árvores?
Ligue 156

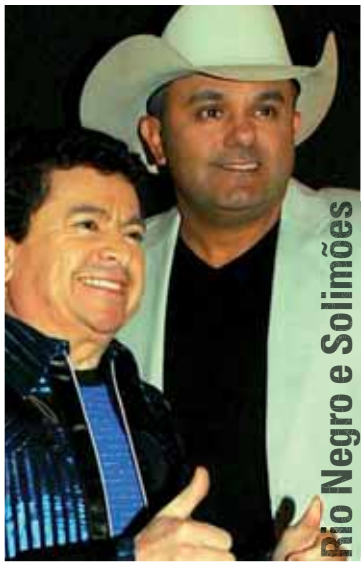


◀ Beija-flor-tesoura
Eupetomena macroura

OBSERVATÓRIO DE PÁSSAROS

Parque Vicentina Aranha
R. Prudente Meirelles , 302, Vila Adyanna
3911-7090

SJC 247 ANOS
ISSO QUE É FELIZ ANIVERSÁRIO



Rio Negro e Solimões

Zé Ramalho

É hora de festejar e aproveitar as várias atrações da programação comemorativa, organizada pela Prefeitura, em parceria com a Fundação Cultural Cassiano Ricardo (Fccr) e o Sesc. A programação conta com apresentações musicais e atividades esportivas e de lazer, entre outras. Os destaques ficam por conta da apresentação da Orquestra Sinfônica de São José dos Campos e o cantor Zé Ramalho, dia 26 e, a dupla Rio Negro e Solimões, no dia 27.

PROGRAMAÇÃO

DIA 20 – DOMINGO

▶9h – 10º Passeio Ciclístico de Inverno
Saída: Avenida 9 de Julho, 141 em frente a Doceira Marinella

DIA 24 – QUINTA-FEIRA

▶20h – Cerimônia em Memória dos Pioneiros de São José dos Campos
Local: Seicho-No-Ie do Brasil
R: Engº Prudente M. de Moraes, 501 | Vila Adyana

DIA 26 – SÁBADO

▶16h – Show com Zé Ramalho
Local: Parque da Cidade
Av. Olivo Gomes | Santana

DIA 27 – DOMINGO

▶06h30 – Culto de Ação de Graças pelo Aniversário da Cidade
Local: Igreja Cristã Evangélica Central
R: Cel. José Monteiro, 167
Centro

▶08h – Hasteamento de Bandeiras com participação da Banda de Santana
Local: Orla do Banhado
Av. São José | Centro

▶08h – Corrida Pedestre
Local: Parque da Cidade
Av. Olivo Gomes | Santana

▶09h – Missa Solene Presidida pelo Bispo Diocesano Dom Cesar Teixeira
Local: Igreja Matriz
Prç Padre João Guimarães
Centro

▶09h – Exposição de Carros Antigos
Local: Parque da Cidade
Av. Olivo Gomes | Santana

▶10h30 – Concerto da Orquestra Sinfônica Municipal
Local: Parque Vicentina Aranha
R: Engº Prudente M. de Moraes, 302 | Vila Adyana

▶16h – Show com Rio Negro e Solimões
Local: Parque da Cidade
Av. Olivo Gomes | Santana

DE 22 A 25 DE JULHO

▶Das 15h às 21h – 17ª Feissecre – Feira de Tecnologia Industrial de São José dos Campos
Local: Expo Vale Sul
Av. Andrômeda, 227 | Jd. Satélite

DIAS 25 E 26 DE JULHO

▶Seminário Comunicação Inclusiva
Local: Centro da Juventude
R: Aurora Pinto da Cunha, 131
Jd. América
Informações, tel. 3932- 8600

www.sjc.sp.gov.br

www.fccr.org.br

museu de esportes

Exposição Esportes sem Limites: Você Quer, Você Pode

Segunda a Sábado
9h às 17h.
Entrada gratuita.

Praça Afonso Pena 29, Centro.
3921-4112

Prefeitura de SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que toca a cidade

EXPEDIENTE

JORNAL DO CONSUMIDOR | Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia, CEP 12209-530 | 2º subsolo | (12) 3947-8072 | jconsumidor@sjc.sp.gov.br
•**Assessor de Planejamento de Comunicação:** José Roberto Fernandes da Silva•**Diretora de Comunicação:** Deborah Costa
•**Chefe da Divisão de Imprensa:** Eustáquio de Freitas•**Editor:** Antonio Bibiano dos Santos•**Textos:** Ana Baltazar, Antonio Bibiano dos Santos, Ivan Carlos
•**Produtor gráfico:** Carlos Eduardo Torres•**Fotos:** Antonio Basilio, Charles de Moura, Claudio Capucho, Tião Martins•**Estagiárias:** Aline Sanches, Larissa Nato•**Consultoria:** Procon•**Tiragem:** 45 mil exemplares