



Prefeitura de
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Trabalho que toca a cidade

SET | ANO 22 | Nº 940 | 2014

D	S	T	Q	Q	S	S
7	8	9	10	11	12	13



Geração saúde: página 4
a busca por uma qualidade de vida

JORNAL DO CONSUMIDOR

A Lei do Consumidor faz 24 anos

No mês de aniversário do **Código de Defesa do Consumidor**, o **Procon Municipal** programou diversas **atividades dedicadas aos consumidores!**

No dia 11 de setembro, a lei que garante uma série de direitos – e deveres – ao consumidor completa 24 anos. Nesse dia, o Procon Municipal vai fazer um mutirão de audiências conciliatórias, referentes a processos em andamento, em parceria com o Centro de Estágios da Faculdade de Direito da Universidade do Vale do Paraíba (Univap).

Também no dia 11, o Procon Municipal participa da assembleia de lançamento de uma associação constituída por cidadãos interessados em atuar em defesa dos direitos dos consumidores da cidade.

Durante todo o mês, serão agendadas palestras educativas em escolas da rede municipal de ensino e também reuniões com comerciantes, visando o equilíbrio nas relações de consumo. O Procon Municipal também terá estandes nos shoppings da cidade, para entrega de material de divulgação, com orientações e dicas sobre o consumo consciente.



➤ A LEI QUE PEGOU!

Em 11 de setembro de 1990 foi aprovado Código de Defesa do Consumidor que estabelece direitos e deveres envolvendo as relações de consumo.

A fiscalização, com participação de órgãos técnicos, trouxe a melhora da qualidade na fabricação e na oferta de produtos e serviços, bem como no atendimento. Muito se conquistou, mas ainda é possível avançar mais!

➤ REGISTRE SUA QUEIXA PELA INTERNET

Desde setembro, está disponível um novo serviço para solução alternativa de conflitos de consumo, por meio da internet. O site criado pelo Ministério da Justiça, permite a comunicação direta entre consumidores e empresas cadastradas.

➤ GOLPE DO 'NOVO' CÓDIGO

O Procon Municipal alerta as comerciantes sobre a ação de pessoas que tentam vender uma "nova versão do Código de Proteção e Defesa do Consumidor". Esses vendedores pedem para consultar o exemplar do estabelecimento e, após folhear, alegam que o documento está desatualizado e que os comerciantes podem ser multados pelo Procon, caso não apresentem a "versão atualizada". O Procon esclarece que não há um "novo Código" em circulação e que a entidade não vende produtos e nem indica pessoas para esse tipo de comércio.

 Programação completa
www.sjc.sp.gov.br

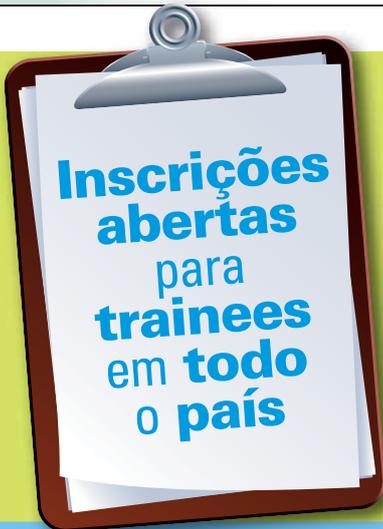
 Queixas e soluções
www.consumidor.gov.br

Em busca de emprego? Consulte o site da Prefeitura: www.sjc.sp.gov.br

Organize suas despesas com o **idec**

Use a planilha de orçamento doméstico do Idec.

acesse: www.idec.org.br/arquivos/idec-orcamento-domestico.xls



Programa prepara profissionais recém-formados para atuarem como líderes e gestores nas empresas.

Com o objetivo de desenvolver o potencial do profissional e prepará-lo para funções com destaque, as organizações estão abrindo inscrições para os programas trainees em diversas áreas, como administração, comunica-

ção, direito, engenharia, entre outras. Em alguns casos, o programa se estende aos alunos de pós-graduação, mestrado e doutorado.

O Jornal do Consumidor reuniu alguns programas com inscrições abertas. Mas, é importante lembrar que o trainee não é um emprego. É semelhante a um estágio em que o objetivo é desenvolver o profissional nos moldes que a empresa necessita.

• **Basi**

12 vagas para candidatos com até 27 anos, com graduação em diversas áreas concluída há até 2 anos ou estar no último ano do curso superior. Necessário ter domínio do inglês. Inscrições até 25/9. www.ciadetalentos.com.br/traineebasf.

• **Cielo**

21 vagas para graduados entre dezembro de 2012 e dezembro de 2014 em diversas áreas. Inscrições abertas até 14/9. É necessário ter inglês avançado e disponibilidade para viagens. www.cielo.com.br/carreiras

• **Citi**

20 vagas para estudantes de diversos cursos, com formação entre dezembro de 2012 e dezembro de 2014, inglês avançado e disponibilidade de morar em São Paulo. Inscrições até 17/9. www.across.com.br/citi.

• **Cnova Brasil**

Inscrições até 17/9 para candidatos com graduação entre dezembro de 2012 e dezembro de 2014 em diversas áreas. É necessário ter inglês avançado. www.novapontocom.com.br/trainee.

• **Fiat Chrysler**

80 vagas para graduados entre dezembro de 2011 e dezembro de 2014 em diversas áreas. Necessário disponibilidade para viagens nacionais e internacionais. Inscrições até 29/9. www.traineefiat.com.br.

• **Gerdau**

43 vagas para candidatos recém-formados ou com graduação concluída há dois anos em diversas áreas, com fluência no inglês e disponibilidade para atuar em outras cidades e estados. Inscrições até 15/9. www.traineesgerdau.com.br.

• **Heineken e Mars**

15 vagas para diversas áreas. Necessário ter graduação concluída entre dezembro de 2011 e dezembro de 2014, inglês fluente e disponibilidade para residir e viajar para todo o país. Inscrições até 2/10. www.traineeheinenemars.com.br

• **Pernambucanas**

15 vagas, os candidatos devem ter concluído a graduação entre dezembro de 2012 e dezembro de 2014, inglês fluente e disponibilidade para viagens. Inscrições até 14/9. www.ciadetalentos.com.br/traineepernambucanas.

CECOMPI abre novas vagas no Programa de Incubadoras

As incubadoras de São José dos Campos estão com vagas abertas para empreendedores do setor tecnológico interessados em desenvolver produtos e serviços em áreas como eletrônica embarcada, saúde, tecnologia de informação e comunicação, tecnologias mecânicas, petróleo

e gás e novos materiais.

Os candidatos têm até o dia 5 de outubro para entregar sua proposta preliminar ao CECOMPI. Antes disso, no dia 30 de setembro, eles terão de assistir a um workshop sobre o modelo de negócios CANVAS. O resultado da pré-seleção

será divulgado no dia 10 de outubro. O edital está disponível no site do CECOMPI.



www.cecimpi.org.br



3876-7780

OPORTUNIDADES

► **CONCURSOS**

AEB

A Agência Espacial Brasileira está com inscrições abertas até 10/9 para 66 vagas para cargos com nível médio e superior. www.cetroconcursos.org.br

Exército

O Comando do Exército está com inscrições abertas até 6/10 para o preenchimento de 5 vagas para o Concurso de Admissão ao Curso de Formação de Oficiais da Ativa – Quadro de Engenheiros Militares. www.ime.eb.br

Prefeitura de Atibaia

Inscrições abertas até 16/9 para 274 vagas para todos os níveis de escolaridade. www.vunesp.com.br

SP-Urbanismo

A São Paulo Urbanismo está com inscrições abertas até dia 12/9 para 27 vagas em cargos de nível fundamental, médio/técnico e superior. www.vunesp.com.br

► **CURSOS**

SESI - Cursos livres

Vagas limitadas. Avenida Cidade Jardim 4389, Bosque dos Eucaliptos. 3919-2000.

► **Artesanato & Artes Plásticas**

Cartonagem | Agenda | Dia 12, das 8h às 12h
Cartonagem | Caderno | Dias 9 e 16, das 12h50 às 16h50
Acrílica sobre tela | Retrato | Dias 9, 16 e 23, das 17h30 às 20h50

Cartonagem | Carteira | Dias 10, 17 e 21, das 18h às 20h40

► **Culinária & Nutrição**

Comidas de Boteco | Dia 12, das 14h às 19h

Sabor na medida certa | Hipertensão | Dias 9 e 10, das 14h às 19h

► **Alimente-se Bem**

Receitas de Inverno | Dias 10, 17 e 24, das 8h às 11h20

► **ESTÁGIO**

Editora Globo

Inscrições até 30/9 para estudantes de diversos cursos de ensino superior. Podem se inscrever candidatos que vão concluir a graduação entre junho de 2016 e junho de 2017, com inglês intermediário.

rio, conhecimentos do pacote Office e que estude no período noturno. editoraglobo.globo.com/estagio

► **PALESTRAS**

Sebrae

Rua Humaitá 227, Centro. 3922-2977.

► **Planejamento – O Primeiro Passo para Começar seu Negócio**

Dia 9, às 18h30, no

► **Como a Qualidade Contribui para seu Negócio**

Dia 10, às 18h30

► **Organize seus Processos para Crescer**

Dia 10, às 18h30

Dias e locais das feiras livres

Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Negocie dívidas de

IPTU,

ISS,

ITBI,

taxas, multas

e outros débitos

inscritos em dívida

ativa, com cobrança

judicial ou não.

Até

30 de outubro.

Informações:

www.sjc.sp.gov.br

SAMU 192 começa a funcionar em São José

O SAMU (Serviço Móvel de Atendimento de Urgências) começou a funcionar em São José dos Campos na terça-feira (2). O serviço é gerenciado por uma central de regulação integrada ao COI (Centro de Operações Integradas).



Essa integração facilita o atendimento rápido aos casos de emergência médica em qualquer parte da cidade com as nove ambulâncias do serviço, mais duas do Corpo de Bombeiros. O SAMU deve ser chamado apenas nos casos de urgência e emergência, pelo telefone 192.

Quando chamar o SAMU

- Dores no peito de aparecimento súbito;
- Situações de intoxicação e envenenamento;
- Queimaduras graves;
- Trabalhos de parto com risco de morte da mãe ou do feto;
- Problemas respiratórios graves;
- Crises convulsivas;
- Acidentes graves (trânsito, choque elétrico, atropelamento);
- Tentativa de suicídio;
- Perda de consciência (desmaio);

- Sangramento / hemorragia;
- Na transferência inter-hospitalar de doentes com risco de morte.

Quando NÃO chamar o SAMU

- No transporte para realização de exames;
- Transporte para internação hospitalar;
- Nas situações clínicas não urgentes (dor lombar crônica, febre baixa, problemas crônicos de saúde, etc.);
- Em situações em que existe a condição de deslocamento por meios próprios ao atendimento hospitalar.

SAMU

Com a chegada do SAMU a cidade passa ter um atendimento de primeiro mundo em urgência e emergência, aumentando a chance de sobrevivência dos pacientes.

O serviço opera 9 ambulâncias, sendo duas de suporte avançado, e é uma equipe de 32 médicos, 10 enfermeiros, 41 técnicos em enfermagem e 36 motoristas. O atendimento é em tempo integral, pelo telefone 192.

Mande o entulho para o lugar certo

Utilize gratuitamente os PEVs Pontos de Entrega Voluntária Confira os locais www.sjc.sp.gov.br/pev

Ligue 3945-9515

A Receita é Sua

BOLINHO DE ARROZ



INGREDIENTES

2 xícaras de chá de arroz cozido, 1/2 xícara de chá de queijo ralado, 1/2 xícara de chá de leite, 2 colheres de sopa de cheiro verde picado, 1

colher de sopa rasa de fermento em pó, 1/2 xícara de chá de amido de milho, 1/2 xícara de chá de farinha de trigo, 3 ovos, óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Misture tudo muito bem os ingredientes. Frite as colheradas em óleo quente, deixando dourar de ambos os lados. Escorra sobre papel absorvente.

Envie sua receita: agendajc@sjc.sp.gov.br

Sexta-feira

- Vila Ema • Jardim da Granja
- Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
- Aquarius

Sábado

- Esplanada (feira de produtos orgânicos)
- Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
- Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteirais)
- Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

Domingo

- Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
- Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
- Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial
- Novo Horizonte • Campos de São José

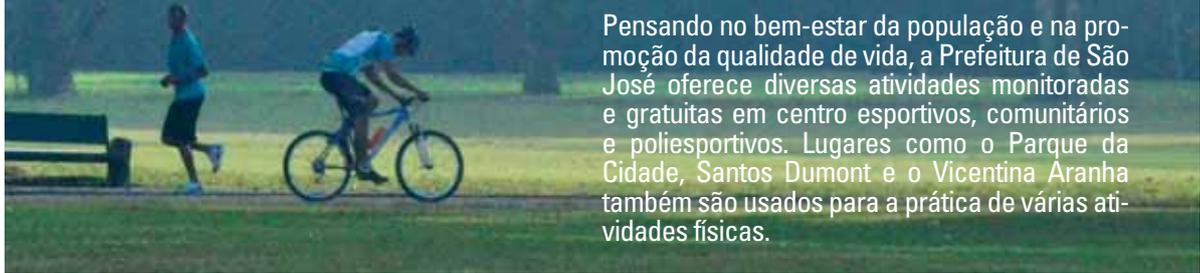


Geração saúde

A busca por mais qualidade de vida

Diversos espaços públicos de São José dos Campos se transformaram em ponto de encontro de pessoas que se exercitam juntos para ter uma vida mais saudável.

Pensando no bem-estar da população e na promoção da qualidade de vida, a Prefeitura de São José oferece diversas atividades monitoradas e gratuitas em centro esportivos, comunitários e poliesportivos. Lugares como o Parque da Cidade, Santos Dumont e o Vicentina Aranha também são usados para a prática de várias atividades físicas.



Um bom exemplo é o Centro da Juventude, no Jardim América, onde as pessoas se encontram para caminhar, correr, fazer exercícios ou aulas de dança, como a zumba, que é umas das mais procuradas.



Outras opções são ginásios, quadras, piscinas, campos de futebol e salões de ginástica em todas as regiões, onde há atividades para todas as idades.

ACADEMIAS AO AR LIVRE

A cidade tem 112 academias em todas as regiões. Elas contam com monitores formados em educação física para orientar a maneira correta de se exercitar e de usar os equipamentos públicos. Os monitores do programa estão nas academias ao ar livre de segunda a sexta-feira, das 7 às 10h e das 17h às 20h, e aos sábados, das 7 às 10h, exceto feriados.



Consulte os endereços dos locais públicos para prática de esportes leves no site da Prefeitura.



www.sjc.sp.gov.br

AGENDA

▶ ATIVIDADES

Dança Circular

Dia 6/9, 10h às 12h, Parque Vicentina Aranha.

Jogo der Petanca

Dia 7/9, 10h30, Parque Vicentina Aranha.

Quer trocar?

Dia 6/9, 10h às 12h, Casa de Cultura Júlio Neme. Visitantes poderão trocar livros, CDs e LPs em frente a Casa de Cultura.

Projeto Trololô e Rococô

Dia 11/9, 9h às 11h e 14h às 16h, Casa de Cultura Chico Triste. Resgate do bordado Rococô com Fátima Santos, filha de dona Lili.

▶ CINEMA E VIDEO

O retorno

Dia 9/9, 19h30 às 21h30, Parque Vicentina Aranha. O filme mostra uma viagem, sem destino definido, de dois filhos com o pai, que não viam há 12 anos.

Garoto de barba

Dia 12/9, 19h, Cine Santana. Fábula sobre uma criança que, devido a uma doença tem barba.

Corda bamba

Dia 12/9, 19h, Cine Santana. Filme conta a

história de Maria, uma menina de 10 anos que nasceu no circo.

▶ EXPOSIÇÃO

Diálogo de olhares

A partir do dia 11/9, Centro Cultural Clemente Gomes. Mostra apresenta uma série de fotopoemas com imagens de Menezes Dueñas e poesias de Miriam Menezes.

Homofobia fora de moda

Até dia 13/9, Casa de Cultura Flávio Craveiro. Mostra de 40 camisetas estampadas resultado do concurso cultural "Homofobia fora de moda".

▶ MÚSICA

Tiago Iorc

Dia 7/9, 19h, Teatro Colinas. O cantor apresenta sua turnê "Voz + Violão", que reúne no repertório grandes hits como "My Girl", "Nothing But a Song" e "Forasteiro".

Conversa fiada

Dia 7/9, 11h às 12h, Parque Vicentina Aranha. Grupo de choro faz uma homenagem aos grandes gênios do choro como Pixinguinha, Jacob do Bandolim, Luiz Gonzaga e outros.

Orquestra de Viola Caipira

Segundas e quintas, 19h às 22h, Fundação Cultural Cassiano Ricardo. Ensaio aberto para quem quiser conhecer mais da música raiz.

Rádio Janela

Dia 12/9, 17h30, Casa de Cultura Júlio Neme. Jovens que ocupam a Praça Cônego Manzi poderão pedir música na janela da Casa de Cultura antes de ir a escola.

Roda de Viola

Dia 13/9, 14h30, Casa de Cultura Flávio Craveiro. O mestre Zé da Viola e seus alunos participarão com pais, alunos e professores da EMEI do Gazzo.

Sarau – Recanto de Primavera

Dia 13/9, 15h, Parque Vicentina Aranha. Grupo Vozes Bugras dará boas vindas à Primavera com muita música, poesia e cultura popular.

▶ TEATRO

Chapeuzinho Vermelho

Dia 6/9 e 7/9, 16h, Teatro Colinas. Versão irreverente do clássico da menina da toca vermelha, que tem como aliado nesta aventura seu pai, o Senhor Chapéu.

OFICINA CULTURAL ALTINO BONDESAN

Ilha de edição

Inscrições abertas até 9/9, 20 vagas. Fornece orientações técnicas sobre edição de vídeo.

Sete dias em Burkina

Inscrições abertas até 12/9. Processo de criação do doc. "Sete Dias em Burkina", tendo como pano de fundo um festival de música em Burkina Faso.

Barka: a música

Inscrições até 19/9. Mostrar como a música está presente em todos os momentos da vida (funerais, casamentos, rituais, aniversários, festas...)

Documentário

Inscrições até 26/9. Trabalho prático com passo a passo conceitual e técnico, para a elaboração de um documentário.

ENDEREÇOS

Casa de Cultura Júlio Neme
3926-1123

Casa de Cultura Flávio Craveiro
3966-1136

Casa de Cultura Chico Triste
3929-7559

Centro Cultural Clemente Gomes
3924-7332

Cine Santana
3942-1227

Fundação Cultural Cassiano Ricardo
3924-7300

Oficina Cultural Altino Bondesan
3923-4860

Parque Vicentina Aranha
3911-7090

Teatro Colinas
3204-5235