



OUT | ANO 22 | Nº 944 | 2014

D	S	T	Q	Q	S	S
5	6	7	8	9	10	11



**Dia das Crianças**  
BRINCANDO NO  
**PARQUE**

página 4



Prefeitura de  
**SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**  
Trabalho que toca a cidade

# JORNAL DO CONSUMIDOR

## EMPRÉSTIMO PARA APOSENTADOS

O prazo de pagamento de empréstimos e cartões consignados aumentou para **72 meses**. Mas cuidado com o endividamento!

A medida do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) já está em vigor desde **1º de outubro** e atinge aposentados e pensionistas. O prazo máximo passa de 60 para 72 meses.

A medida só é válida para **novos empréstimos** a partir dessa data.

Segundo o secretário de Políticas de Previdência Social, Benedito Adalberto Brunca, o objetivo da medida é aquecer a retomada do crédito.



[www.mpas.gov.br](http://www.mpas.gov.br)

### CUIDADO COM O ENDIVIDAMENTO

Em muitos lares, os aposentados ainda contribuem muito para o orçamento da família. Alguns chegam até a tomar empréstimos, pressionados por familiares, mesmo sem ter todas as condições para quitá-los.

Portanto, a ampliação do prazo de pagamento é uma maneira de baratear a prestação, mas o total da dívida também aumenta. O aposentado precisa ter cuidado e analisar as condições do empréstimo para não comprometer o orçamento e evitar a inadimplência.

### CONFIRA AS CONDIÇÕES

#### De 60 para 72 meses

Novo limite de parcelamento de empréstimos

#### 2,14%, ao mês

É o limite dos juros mensais para aposentados

#### 3,06%, ao mês

É o limite de juros para o cartão de crédito consignado

#### 30% é o limite máximo

do valor da prestação em relação ao rendimento do aposentado

### OPINIÃO

Na avaliação do presidente da Confederação Brasileira dos Aposentados, Pensionistas e Idosos (Cobap), Warley Martins, a mudança traz preocupações, já que o prazo maior para pagamento torna o empréstimo mais atrativo, e isso pode incentivar o endividamento.

“Vai ficar mais atrativo, mas a preocupação é com o aumento do tempo que o aposentado vai ficar endividado, que nesse caso passa de cinco para seis anos. Com o comprometimento da renda, tem aposentado que chega ao fim do mês sem dinheiro para comprar remédios”, disse.



Procon Municipal | 156

Em busca de emprego? Consulte o site da Prefeitura: [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)



Precisa de crédito para empreender?



BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE  
3923-4363 | www.bejcredito.com.br

## Vestibulinho do Cephass está com inscrições abertas

Que tal estudar em uma conceituada escola técnica pública focada para o mercado de trabalho? Então não perca essa oportunidade.

O Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza (Cephass), vinculado à Prefeitura de São José dos Campos, está com inscrições abertas para o "Vestibulinho" dos cursos técnicos gratuitos da instituição.

As inscrições vão até 20 de novembro e são para cursos com início no primeiro semestre de 2015.

As inscrições devem ser feitas exclusivamente no site do Cephass (abaixo). Serão oferecidas 280 vagas para seis cursos técnicos.

Além dos critérios específicos para cada curso, é necessário que o candidato seja morador de São José dos Campos há pelo menos dois anos e não esteja cursando nem tenha concluído curso de nível superior.

No ato da inscrição, é preciso imprimir o boleto para pagar na rede bancária a taxa de R\$ 18. Para solicitar a isenção do pagamento, é necessário consultar o edital, também disponível no site do Cephass, e seguir as instruções.

### CURSOS

- ▶ Administração
- ▶ Edificações
- ▶ Eletrônica
- ▶ Comércio exterior
- ▶ Mecânica
- ▶ Química

Para quem tiver dificuldade de acesso à internet, há um posto de inscrição na sede do Cephass: Rua Tsunessaburo Makiguti 399 Jardim Satélite.



www.cephass.org.br

## Urbam abre concurso para médico do trabalho

São oferecidas duas vagas, sendo uma para jornada de 20 horas semanais e a outra para 10 horas. Para a jornada de 20 horas o salário é de R\$ 4.938,97 e para 10 horas, R\$ 2.597,81.

Os aprovados terão como atribuição realizar consultas e atendimentos médicos na área de me-

dicina ocupacional, implementar ações para promoção da saúde ocupacional, coordenar programas e serviços em saúde, acompanhar perícias, auditorias e sindicâncias médicas, adotar medidas de precaução de biossegurança e, elaborar e acompanhar o Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional.

As inscrições devem ser feitas de 6 a 16 de outubro, exclusivamente no site da Urbam. A taxa de inscrição é de R\$ 40.



www.urbam.com.br

## OPORTUNIDADES

### ▶ CONCURSOS

#### Petrobras

Contratação de 663 pessoas e também para a formação de cadastro de reserva com outras 7.425 vagas. Os cargos são de nível médio e superior. As inscrições vão até 10/10. www.cesgranrio.org.br/concursos

### ▶ CURSOS

#### Auxiliar de cozinha, panificação e cabeleireiro

Promovido pela Abap, idade de 18 a 45 anos. Inscrições até 30/09, 3923-1544.

#### Automação Industrial, Mecânica e Eletrônica

Campus/polo SJC/Petrobras/IFSP.

Duração de 2 anos, período tarde e noite. Informações sobre inscrições, 3901-4440/4457.

#### Canto

Aberto a todos interessados, crianças e adultos. Inscrições e informações na secretaria da Paróquia Sagrada Família, Vila Ema, 3921-9460.

#### Corte e Costura

Informações com Filomena, Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. 3936-1318.

### ▶ ESTÁGIO

#### Editora Globo

Inscrições até 31/10 para universitários diversas áreas, Necessário ter inglês

avanzado, editoraglobo.globo.com/estagio

#### Exército

Inscrições até 6/10 para o preenchimento de 5 vagas para admissão de formação de oficiais da ativa, engenheiros militares. www.ime.eb.br

#### Procuradoria Geral SP

Inscrições até 23/09, Regional de Taubaté, para estudantes de Direito para as Seccionais de São José dos Campos e Caraguatuba. Inscrições www.pge.sp.gov.br

### ▶ OFICINAS

#### Produção audiovisual

Aulas em parceria do Sesc/Prefeitura,

ministradas por Ricardo Maranez, técnico audiovisual do Teatro Oficina. Até 27/11, no Sesc, 3904-2000.

#### Núcleo de Dramaturgia

Inscrições abertas até 30/11 para núcleo de dramaturgia do Sesi. www.sesisp.org.br/cultura/nucleo-de-dramaturgia/edital

#### Torneio de exatas

No dia 18/10, Torneio de Exatas, no Centro Educacional Objetivo/Aquarius. Aberto a alunos do 1º e 2º ano do ensino médio, de escolas públicas ou privadas. Inscrições até 14/10. www.objetivo-sjc.com.br ou 3904-2100.

### Dias e locais das feiras livres

#### Terça-feira

- Tatetuba • Praça Romão Gomes • Pque. Santos Dumont
- Esplanada 2 • Uirá
- Altos da Serra 2

#### Quarta-feira

- Vila Maria • São Dimas • 31 de Março • Satélite (Rua Polar) • Parque Industrial (Rua Turiaçu) • Jardim das Flores • Parque da Cidade | Noturna

#### Quinta-feira

- Santana (Rua Raul Ramos de Araújo e Rua da Consolação) • Bosque dos Eucaliptos (Avenida Ouro Fino) • Jardim das Indústrias • Vila Paiva



Negocie dívidas de IPTU, ISS, ITBI, taxas, multas e outros débitos inscritos em dívida ativa, com cobrança judicial ou não.

Até 30 de outubro. Informações: www.sjc.sp.gov.br

# Espaço Criança

combina **lazer** e **atividade física**



**A cidade conta agora com o Espaço Criança**, uma iniciativa da Prefeitura. A primeira unidade foi inaugurada dia 27 de setembro, no Poliesportivo do Campo dos Alemães.

O espaço tem mais de 200 metros quadrados de área e funciona como um parquinho para crian-

ças com mais de oito anos. A proposta é que as crianças brinquem e se exercitem ao mesmo tempo.

O objetivo desse tipo de equipamento público exclusivo para crianças, é incentivar atividades físicas para que a criança aprenda que o esporte é o caminho para uma vida saudável.

No sábado (4), foram inauguradas outras duas unidades: uma no Parque da Cidade e outra na área verde Roberto Monteiro, no Bosque dos Eucaliptos.

## Procon Municipal faz palestras em shoppings

Visando o equilíbrio nas relações de consumo, técnicos do Procon Municipal realizaram nos últimos dias, atividades educativas, voltadas tanto para lojistas quanto para consumidores de shoppings da cidade.

Antes da abertura das lojas, os técnicos fizeram palestras com os lojistas explicando a fiscalização feita pelo Procon. Eles também atenderam ao público em estandes montados nos corredores dos shoppings.

res dos shoppings.

Segundo a coordenação do Procon Municipal, a atividade não foi fiscalizadora e nem para registro de reclamações por parte dos consumidores, mas sim, educativa.

A avaliação do Procon é que a medida foi muito positiva para esclarecimento de lojistas e consumidores.



**Procon Municipal**  
156

## A Receita é Sua

### CANELONE DE RICOTA AO MOLHO



Colaboração: Lara Figueira de Souza Maia

#### INGREDIENTES

1½ xícara (chá) de ricota fresca, ½ de xícara (chá) de leite, 4 colheres (sopa) de azeite, 4 colheres (sopa) de manjeriço picado, sal e noz-moscada ralada a gosto, 8 folhas de lasanha cozida. Molho: 2 colheres (sopa) de azeite, 2 dentes de alho picados, 2 latas de tomate pelado picado e sal e manjeriço fresco a gosto

#### MODO DE PREPARO

Em uma tigela, misture a ricota com o leite, o azeite, o manjeriço e tempere com sal e noz-moscada. Corte as folhas de lasanha do tamanho do refratário que for usar. Distribua o recheio entre as folhas de lasanha cozidas e enrole pelo lado menor. Arrume os canelones em um refratário untado com azeite ou refratários individuais e reserve. Prepare o molho: em uma panela, aqueça o azeite e refogue o alho até começar a dourar. Junte o tomate e cozinhe por 15 a 20 minutos, mexendo de vez em quando até que o molho fique encorpado. Tempere com sal e com o manjeriço. Regue os canelones com o molho e leve ao forno quente (200°C), preaquecido, por 15 minutos ou até esquentar bem. Sirva em seguida.

Envie sua receita: [agendajc@sjc.sp.gov.br](mailto:agendajc@sjc.sp.gov.br)

#### Sexta-feira

- Vila Ema • Jardim da Granja
- Bosque dos Eucaliptos (Rua Pedro Martins Ribeiro) • Jardim do Céu
- Aquarius

#### Sábado

- Esplanada (feira de produtos orgânicos)
- Jardim São José • Altos de Santana • Galo Branco
- Vila Industrial • Parque Industrial (Rua Pimenteirais)
- Vista Verde • Jardim São Leopoldo • Santa Inês 1

#### Domingo

- Morumbi • Santana (Rua São Jorge) • São Judas Tadeu
- Interlagos • Dom Pedro 2º • Vila Letônia
- Campo dos Alemães • Satélite (Rua Canopus) • Colonial
- Novo Horizonte • Campos de São José



**Leitura Livre**

Acervo com cerca de 800 livros.

Sábados, domingos e feriados  
9h às 12h e das 13h às 17h.

Informações:

Parque Vicentina Aranha  
3911-7090

Parque da Cidade  
3924-7300

**12 de outubro/2014**  
**DIA DAS CRIANÇAS**  
das 10h às 16h  
Parque da Cidade  
Roberto Burle Marx

**BRINCANDO NO PARQUE**

No próximo domingo (12), a Prefeitura realiza mais uma edição do Brincando no Parque, em comemoração ao Dia da Criança. O evento é gratuito e acontece no Parque da Cidade, das 10 às 16h. A programação inclui: casa de brinquedos, brinquedos infláveis, rua de lazer, atrações infantis.

- CASA DE BRINQUEDOS
- BRINQUEDOS INFLÁVEIS
- RUA DE LAZER
- ATRAÇÕES INFANTIS

Mais informações:  
[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

**Filarmônica de Pasárgada no Teatro Municipal**



A próxima quarta-feira (8/10) reserva um bom programa musical. A Filarmônica de Pasárgada, formada por alunos do curso de música da USP, se apresenta a partir das 20h no Teatro Municipal, com entrada franca.

No repertório, os mais variados gêneros: a canção romântica, a música eletrônica, o axé e até o funk. A promoção é da Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR). O show também comemora o lançamento do novo disco da Filarmônica, "Rádio Lixão", lançado, em agosto. O Teatro Municipal fica no 3º piso do Shopping Centro.

**AGENDA**

► **CURSOS**

**Canto**

Aberta a todos interessados, crianças e adultos. Inscrições e informações na secretaria da Paróquia Sagrada Família, Vila Ema, 3921-9460.

**Corte e Costura**

Informações com Filomena. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. 3936-1318.

**Dia do Idoso**

A Casa do Idoso está com uma programação especial pelo Dia Internacional do Idoso. Até dia 10/10, nas unidades Centro, Sul, Leste e Norte. 3909-8600.

► **MÚSICA**

**Trovadores Urbanos**

Os seresteiros mais famosos do

Brasil criaram um espetáculo que é um sarau que resgata a memória afetiva através da música. Dia 2/10, às 16h na Convivência, da Univap.

**Segunda no Quiosque**

Dia 6/10, Leandro Zambianchi; dia 13/10, Beto Jaguaré; dia 20/10, Back to Back; dia 27/10, Priscilla Couto. Todas as segundas, das 20h às 21h, no Centro da Juventude, 3932-8600.

**Projeto Baile Aberto**

Dia 7/10, Felipe e Juliano; Dia 21/10, Kanaviá. Auditório do Centro da Juventude, das 19h30 às 21h30. 3932-8600.

► **TEATRO**

**Programação Teatro Colinas**

"A Bailarina e o Mágico", dias 25

e 26 de outubro, às 16h. "Feliz por nada", dias 24/10, 25/10 (às 21h) e dia 26/10 (às 19h). 3204-5235.

**Festival de Turismo**

"Brasileiro que Nem Eu" De 03 a 19 de outubro, com oficinas, bate-papos, apresentações culturais além de roteiros turísticos, no Sesc, 3904-2000.

► **SEMANA DA CRIANÇA**

Casas de Cultura, programações especiais da Fundação Cultural Cassiano Ricardo nas casas de cultura Eugênia da Silva, Chico Triste, Rancho do Tropeiro: [www.fccr.org.br](http://www.fccr.org.br)

Shoppings, programações especiais nos shoppings: Vale Sul Shopping, Colinas Shopping e Center Vale Shopping

**NO VICENTINA ARANHA**

**Oficina de dobraduras**

Dia 4/10, das 15h às 17h, no Quiosque São João, com coordenação de Fabrício Araújo (artesão da Feira de Artesanato Mãos e Arte do Vicentina Aranha)

**Workshop Vocal e Corporal**

Dia 25/10, das 15h às 17h, no Quiosque Cia Paulista, com coordenação de Cris Aflalo. Com atividades, vivências e brincadeiras.

**Teatro Infantil**

Dia 26/10, teatro infantil, A Casa de Dentro da

Gente, das 10h às 11h, no Palco ao lado da Capela, com o Grupo Caixa de Histórias. O espetáculo poético musical é um convite ao mundo particular de nossas próprias casas e lembranças.

**Programa vem brincar**

Todo domingo, das 9h às 13h, ao lado do pavilhão Marina Crespi.

**Música no Parque**

Aos domingos, das 11h às 12h. Vicentina Aranha, 3911-7090. Dia 5/10, Banda Oaska; Dia 19/10, Sabrina Niemeyer & The Power Trio Latin Soul. Dia 26/10, Ligia Kamada.

**Coro Jovem Sinfônico**

Dia 3/10, às 20h, na Capela do Parque Vicentina Aranha. Regido pelo maestro Sérgio Werneck, o Coro vai apresentar um repertório com músicas de renomados compositores como Mozart, Verdi, e outros.

**Festa Literacional com Tom Zé**

Dias 10, 11 e 12 de outubro, debates, reflexão e shows com Tom Zé, Ana Morena, participação dos escritores da Academia Joseense de Letras, programação especial para crianças. 3911-7090.

