



FEVEREIRO DE 2003

| S | D | S | T | Q | Q | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

• Ano XI • Nº 490

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

CARNÁVAL

Cidade oferece várias opções para quem não vai viajar

Já estamos em ritmo de Carnaval e para quem decidiu trocar o tumulto das estradas pela folia dos salões dos clubes sociais, casas noturnas e ruas da cidade, São José dos Campos oferecerá boas alternativas para todos os gostos e bolsos.

Nos clubes e casas noturnas – de 28 de fevereiro a 4 de março – os convites custam de R\$ 10 a R\$ 50 por noite e por pessoa (veja quadro). Além

dos bailes carnavalescos, alguns locais também realizarão os conhecidos “gritos de Carnaval” nos dias 23 e 27.

Para aqueles que quiserem aproveitar a festa sem gastar praticamente nada, a prefeitura realizará bailes em diversos locais da cidade. Os desfiles dos blocos e escolas de samba também prometem ser uma boa diversão (confira a programação na página 4).



Procon orienta

De acordo com o Procon de São José dos Campos, quem compra convites para os bailes de carnaval tem o direito de receber todas as informações sobre o evento de forma clara, precisa e ostensiva.

A obrigatoriedade do uso de fantasia nos bailes é um bom exemplo disso. Se há essa obrigatoriedade, isso tem que ser informado ao consumidor antes do ingresso ser comprado.

Outra recomendação importante é quanto à imposição da consumação nos bailes e casas noturnas. O Procon informa que isso é proibido e deve, inclusive, ser denunciado.

O estabelecimento pode cobrar pelo ingresso e oferecer drinks de cortesia ao consumidor. Mas nunca obrigá-lo a consumir qualquer produto na festa em troca do valor do ingresso.

Pirô-Piraquara completa 15 anos e abre festa na quinta-feira

No ano em que completa 15 anos de existência, como tradicionalmente acontece, o Bloco Pirô-Piraquara, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, abre o Carnaval joseense na quinta-feira, dia 27 de fevereiro.

O bloco terá aproximadamente 100 componentes, 13 bonecos e 15 cabeceiras. Ele será acompanhado pela Banda de Santana, que executará marchinhas carnavalescas.

A concentração será animada pelo Piraquara Musical e ocorrerá na Praça Afonso Pena a partir das 18 horas. Quem quiser participar é só chegar e cair na folia.

E quem quiser sair fantasiado, pode procurar a Fundação Cultural pelo telefone 3924-7357 e falar com Conceição.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

GRITOS DE CARNÁVAL

Danceteria QI 180 (Urbanova)

Dia 23 de fevereiro, a partir das 14 horas. Ingressos a R\$ 10 (mulher) e R\$ 15 (homem). Atrações: Bateria de escola de samba, mulatas, marchinhas e sambas-enredo. Telefone: 3949-1657

Café Cancun (CenterVale Shopping)

Dia 27 de fevereiro. Ingressos a R\$ 10 (mulher) e R\$ 15 (homem). Atrações: Grupo Musical Capricórnio, decoração típica, DJ Marquinhos. Pessoas mascaradas ganham um drink refrescante. Telefone: 3942-3329.

CLUBES E CASAS NOTURNAS

Central de Eventos Kallabary (Vista Verde)

De 28 de fevereiro a 4 de março (com duas matinês). Atrações: Banda Brasil com “S” e DJs tocando marchinhas e sambas enredos, dançarinas, decoração com o tema “Carnaval das Arábias”. Ingressos a R\$ 10 (antecipado). Telefone: 3912-6060 (reservas de mesas e camarotes).

Clube de Campo Santa Rita/Associação Esportiva São José

De 28 de fevereiro a 4 de março (com duas matinês). Atrações: Banda Gostoso Veneno e decoração com o tema “AESJ – 90 anos”. Ingressos para não-sócios: R\$ 100 (pacote para as cinco noites), R\$ 15 (sexta-feira), R\$ 20 (sábado, domingo e segunda-feira), R\$ 35 (terça-feira) e R\$ 5 (matinês). Sócios em dia com a mensalidade não pagam nada. Telefone: 3949-1444.

Clube de Campo Luso Brasileiro

De 1º a 4 de março (com duas matinês). Atrações: Banda Orfeu. No sábado, show com Neguinho da Beija-Flor. No domingo, show de Alcione com os meninos da Mangueira. Concurso infantil de fantasias e decoração com o tema “O Circo não Acabou”. Ingressos para não-sócios: R\$ 50 (para sábado e domingo), R\$ 30 (para segunda e terça-feira). Sócios em dia com a mensalidade não pagam nada. Telefone: 3921-9088.

• MERCADO DE TRABALHO

Carnaval também é uma boa época para quem quer ganhar algum dinheiro

As datas comemorativas mais festejadas do nosso calendário (como Natal, Páscoa e festas juninas) são uma boa oportunidade para quem quer ganhar algum dinheiro.

Fazer panetones, ovos de chocolate e comidas típicas, como doces e bolinhos caipiras, aumentam o orçamento de quem investe neste mercado. Além disso, principalmente no Natal, sempre surgem vagas de emprego temporário para quem está desempregado.

TRABALHO DURO - O carnaval é o *abre-alas* dessas festas, apesar de não ser tão comum o surgimento de postos de trabalho nesta época, pelo menos em São José dos Campos (que não é uma cidade voltada ao Carnaval, como Rio de Janeiro e Salvador).

Dias de folia e noites de brilho e fantasia na avenida ou nos clubes, o feriado dedicado ao rei Momo também pode significar trabalho "duro" para aqueles que, de uma forma ou de outra, acabam arranjando uma maneira criativa de aumentar a renda.

NA SUA CASA - Um exemplo desses profissionais é a servidora municipal Cinara Freitas de Faria. Com experiência em maquiagem em festas juninas (em junho) e no halloween (dia 31 de outubro), ela nem fez as contas do número de pessoas que atendeu no carnaval do ano passado.

"Foi tanta gente que não dá nem para saber", diz. Para este ano sua agenda está lotada.

O público principal dela é formado por mulheres (tanto as passistas e destaques que desfilam na ave-

nida como as folias que vão pular carnaval nos salões dos clubes sociais da cidade). Cinara criou a marca *Beauty Delivery*, que significa prestação de serviços de beleza e estética em domicílio.

A respeito do valor recebido, Cinara não tem do que reclamar. Os preços variam de R\$ 25 a R\$ 50 por

pessoa, dependendo do tipo de maquiagem.

"É muito comum maquiar a família toda no período carnavalesco. Eu trabalho muitas vezes até quase meia-noite. A pintura no rosto e no corpo geralmente é à prova d'água para não se desmanchar com o suor ou com a chuva", finaliza Cinara.



Mais de 100 pessoas fazem ajustes para pôr o samba na rua

As 10 escolas de samba (5 do grupo especial e 5 do grupo 1) e os 2 blocos carnavalescos que concorrem no Carnaval joseense deste ano utilizam o serviço de diversos profissionais para o desfile sair bem caprichado.

De acordo com o presidente da Liga das Escolas de Samba e Blocos Carnavalescos, Aderson Alves Pinto, mais de 100 pessoas foram contratadas pela entidade para trabalhar nas atividades

envolvendo o carnaval de rua.

São soldados, costureiras, empurradores de carros alegóricos, seguranças, marceneiros, figurinistas, entre outros, que dão duro enquanto os foliões se divertem.

Segundo Aderson, dos R\$ 400 mil repassados pela Prefeitura de São José dos Campos para a liga, cerca de 60% (R\$ 175 mil) vai para o pagamento de mão-de-obra e o restante é para compra de material.

• EMPREGOS/VAGAS

PAT tem quatro vagas abertas para farmacêutico

O PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) está com quatro vagas abertas para o cargo de farmacêutico. Para todas elas é necessário possuir formação superior e ter registro no Conselho Regional de Farmácia.

São duas vagas para São José dos Campos, uma para Caraguatuba e outra para Guaratinguetá.

ADMINISTRADOR - O PAT também está oferecendo vaga para o cargo de administrador geral. O candidato deve ter domínio em informática, saber elaborar estratégias para evitar perdas na produção e ter conhecimento em gestão de pessoal.

Além disso, deve ter vivência em treinamento e liderança de equipe. Precisa saber trabalhar sob pressão e ter equilíbrio emocional.

Os interessados devem procurar o PAT ou o posto do Poupatempo com carteira de trabalho e cédula de identidade.

Vagas disponíveis no dia 20 de fevereiro

- Administrador geral
- Auxiliar de escrituração fiscal
- Coordenador de pessoal
- Eletricista de autos
- Esteticista corporal e facial
- Gerente de loja
- Gerente treineiro
- Mecânico de manutenção
- Médico psiquiatra
- Operador de muncck
- Professor de contabilidade
- Professora de depilação
- Serrador e acabador de mármore
- Técnico de manutenção
- Técnico de qualidade
- Técnico em segurança do trabalho
- Veterinário

ONDE FICA

• **PAT**
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro.
De segunda a sexta, das 8 às 17 horas. Telefone: 3941-2043

• **POUPATEMPO**
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas. De segunda a sexta, das 9 às 21 horas. Sábado, das 9 às 15 horas

Fundhas realiza concurso para assistente social

A Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza) está com inscrições abertas para concurso público visando a contratação de assistente social.

As inscrições poderão ser feitas até o dia 28 na sede da entidade, à Rua Santarém, 560,

Parque Industrial, das 8 às 11h30 e das 14 às 16 horas.

Os interessados devem levar RG (original e cópia) e pagar a taxa de inscrição de R\$ 35. O salário inicial para o cargo é de R\$ 1.673,78. Mais informações pelo telefone 3932-0533.

• EXPEDIENTE



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • ILUSTRAÇÃO: VANDO DE ANDRADE • PREFEITO: EMANUEL FERNANDES • SECRETÁRIO DE GOVERNO: EDUARDO CURY • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ-CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA SEMANALMENTE ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!



Banco do
Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira,
das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

Evite os excessos e se alimente bem para não ter problemas no Carnaval

O Carnaval está chegando e com ele a despreocupação total com aquilo que se come e se bebe. Afinal, serão, no mínimo, cinco noites de muita folia e o que importa é se divertir. Então, porque pensar na saúde? Certo? Não, errado.

O cardiologista Nivaldo Sant'Anna Júnior, de São José dos Campos, explica que nessa época do ano as pessoas tendem a exceder mais em tudo, pois o momento é propício para isso.

“As pessoas abusam da bebida e não se alimentam direito. Como perdem muita energia, principalmente nos bailes carnavalescos, acabam ficando desnutridos e desidratados. O corpo não agüenta”, alerta.

“É preciso se alimentar, se hidratar e, principalmente, repousar de forma correta nesses dias. Pelo menos seis horas de sono são necessárias para que o organismo se reequilibre”, recomenda Nivaldo Sant'Anna.

Confira outras dicas

- **Prefira uma alimentação rica em frutas, verduras e legumes**
- Os carboidratos, como arroz, pão, batata e macarrão, devem ser ingeridos com moderação
- **As carnes vermelhas, de frango e de peixe devem ser preparadas preferencialmente grelhadas, mas também ingeridas com moderação**
- Carnes gordurosas e frituras devem ser evitadas ao máximo
- **Após os bailes, as sopas e canjas são uma boa sugestão, já que são leves e podem repor a energia gasta durante a noite**
- Os líquidos (como água, água de-coco, sucos e isotônicos) devem ser consumidos a vontade, seja antes, durante ou após os bailes
- **Como são calóricos e dão**

distensão gástrica, os refrigerantes devem ser evitados

• Beba cerveja com moderação (uma a duas latas), pois o metabolismo do álcool é mais lento

• **Tome cuidado com os energéticos, pois existem vários tipos de fórmulas diferentes e, se associados ao álcool, podem trazer sérios danos à sua saúde**

• Em caso de desidratação, a pessoa deverá ser encaminhada a um hospital para hidratação venosa e repouso.

• **No caso de ressaca um bom banho frio, um período maior de descanso e uma alimentação adequada farão com que os efeitos da crise sejam minimizados**

•DEFESA DO CONSUMIDOR

Procon quer agir de forma conjunta no Vale do Paraíba

Reclamações feitas por consumidores do Vale do Paraíba contra empresas como Sabesp, Telefonica e Bandeirante Energia poderão ser resolvidas de forma conjunta pelas 17 unidades do Procon da região e com maior apoio do governo estadual.

Esse é um dos assuntos que os representantes das unidades regionais de defesa do consumidor discutirão no dia 26 de fevereiro com o secretário estadual de Justiça e de Defesa da Cidadania, Alexandre de Moraes, em encontro marcado para as 10 horas no auditório Mário Covas (antigo prédio da Câmara Municipal de São José dos Campos).

“O governo estadual pode agir de maneira mais incisiva nessa questão, tratando dos problemas diretamente com as agências nacionais como Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações), Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica) e Ana (Agência Nacional de Águas)”, enfatiza Sérgio Werneck, diretor do Procon de São José dos Campos e coordenador regional do órgão.

(*) Mais informações pelos telefones 3922-1044 e 3922-1134

•PESQUISA DE PREÇOS

Preços mantiveram queda em três supermercados pesquisados

Dos cinco supermercados pesquisados no dia 19, três baixaram os preços dos produtos em relação à pesquisa anterior. No total, foram 49 produtos com menor preço. O Coop Morumbi foi o que apresentou a maior diferença, de - R\$ 3,73. No Pão de Açúcar o valor ficou em - R\$ 3,30 e no Sé em - R\$ 0,90.

Em contrapartida, o supermercado Wal Mart aumentou em + R\$ 3,97 o valor totalizado dos produtos e o Nagumo Nova Detroit em + R\$ 1,48. Oito

produtos aumentaram de preço no Wal Mart e 10 no Nagumo Detroit. Coop Morumbi, Sé e Pão de Açúcar também aumentaram os preços de 9, 7 e 10 produtos, respectivamente.

A maior diferença de aumento, de R\$ + 0,81, foi identificada no Wal Mart, que fixou o preço do quilo da cebola em R\$ 1,28, contra R\$ 0,47 da semana anterior. No Sé o quilo da coxão duro ficou - R\$ 2,61 mais barato, passando de R\$ 7,99 para R\$ 5,38.

| DATA DA PESQUISA | SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$ | | | | |
|------------------|--|--------------|--------|---------------|-----------------------|
| | Wal Mart | Coop Morumbi | Sé | Pão de Açúcar | Nagumo (Nova Detroit) |
| 5/fevereiro | 67,31 | 71,92 | 67,79 | 68,64 | 65,49 |
| 12/fevereiro | 63,67 | 67,74 | 69,58 | 68,11 | 62,95 |
| 19/fevereiro | 67,64 | 64,01 | 68,68 | 64,81 | 64,43 |
| DIFERENÇA | + 3,97 | - 3,73 | - 0,90 | - 3,30 | + 1,48 |

Abacate vai muito bem no preparo de vitaminas e sorvetes

Originário da América Central e do México, o abacate é uma fruta cultivada em várias regiões devido a seu agradável sabor e valor nutritivo. Na culinária, além de servido puro, picadinho, com gotinhas de limão, também é muito usado para preparar vitaminas, sorvetes e até sanduíches.

DICA – Para o abacate cortado não escurecer, passe uma camada fina de manteiga na superfície da parte cortada.

PROPRIEDADES NUTRICIONAIS – O abacate é rico em vitaminas e gorduras monoinsaturadas (a mesma do azeite de oliva), sais minerais e glutatona, um poderoso antioxidante. Seu acentuado valor energético é relacionado a seu conteúdo em gorduras, responsável pelo aumento do colesterol HDL (considerado o bom colesterol, pois protege as artérias em vez de destruí-las).

PROPRIEDADES MEDICINAIS – O abacate beneficia as artérias, reduz o mau colesterol e dilata os vasos sanguíneos. Sua gordura age como antioxidante, bloqueando a toxicidade do colesterol LDL, que destrói as artérias. Além disso, é um poderoso bloqueador de trinta agentes cancerígenos diferentes.

Fonte: www.hortifrutinet.com.br



Creme de frutas e cassis

INGREDIENTES: 1/2 abacate, 1 mamão papaia, 2 colheres (rasas) de açúcar, 1 colher (chá) de suco de limão, 1 colher (chá) de suco de laranja, 1 colher (chá) de licor de anis, 1 colher (chá) de licor de cassis, 2 bolas de sorvete de creme.

PREPARO: Transforme as polpas de abacate e mamão em dois purês separados em tigelas diferentes. Ao abacate acrescente metade do açúcar, suco de limão e licor de anis. Misture bem. Ao mamão acrescente o açúcar restante, suco de laranja e licor de cassis. Misture. Tome o abacate e acrescente uma bola de sorvete de creme. Bata no liquidificador em velocidade mínima até que a mistura fique homogênea. Repita a operação com o mamão, mantendo-o separado do abacate. Despeje os dois cremes num recipiente de vidro de forma que cada um ocupe metade do espaço. Cubra com papel alumínio. Leve ao congelador por no máximo meia hora para que o sorvete se reincorpore sem que os purês se cristalizem. Sirva imediatamente.

Fonte: www.uol.com.br/cybercook

• CARNAVAL

DESFILES E BAILES POPULARES

Blocos e escolas desfilarão na Avenida Fundo do Vale

Este ano os desfiles dos blocos e escolas de samba de São José dos Campos serão realizados na Avenida Teotônio Vilela (Fundo do Vale), onde será instalada uma arquibancada de 340 metros e 9 lances.

Por medida de segurança, também serão instalados no local 450 metros de tapume em torno do Córrego Lavapés. A avenida foi escolhida por oferecer melhores condições de infra-estrutura e comodidade para os

carnavalescos e o público.

Os desfiles serão no sábado (blocos), domingo (escolas do grupo especial, com participação da Unidos do Peruche, de São Paulo) e segunda (escolas do grupo 1), sempre a partir das 19 horas.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

| LOCAL | SÁBADO/ DIA 1º | DOMINGO/ DIA 2 | SEGUNDA/ DIA 3 | TERÇA/ DIA 4 |
|---|---------------------------------|---|---|--|
| Avenida Teotônio Vilela (ao lado do Paço Municipal) | Desfile dos blocos, às 19 horas | Desfile das escolas do grupo especial, com participação da Unidos do Peruche, às 19 horas | Desfile das escolas do grupo 1, às 19 horas | Desfile das escolas campeãs, às 19 horas |

| LOCAL | MATEMÁTICA | | | | BAILES AO AR LIVRE | | | | ENDEREÇO |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|
| | SAB | DOM | SEG | TER | SAB | DOM | SEG | TER | |
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 01 | 02 | 03 | 04 | |
| EUGÊNIO DE MELO | | | | | 21h30 | 21h30 | 21h30 | 21h30 | Av. Ambrósio Molina |
| SÃO FRANCISCO XAVIER | 18h | | 18h | 18h | | | | | Praça Cônego Manzi |
| SANTANA | | 18h | | | | | | 21h | Rua São Jorge/Av. Rui Barbosa |
| NOVO HORIZONTE | | 15h | | | 21h | | 21h | | R. dos Vidraceiros- ao lado da SAB |
| COLONIAL | | | | 21h | | | | | Av. do Farol - R. Ângelo B. Pinto |
| CAMPO DOS ALEMÃES | | | | | | | 21h | | Av. Maria L. de Assis - Antiga Av. 6 |
| MORUMBI | | | | | | | 21h | | Praça da Amizade |
| MOTORAMA | | 14h30 | | 14h30 | | | | | SAMA/SAB - Av. das Rosas, 270 |
| CAMPOS DE SÃO JOSÉ | | 15h | | | | | | | Praça Gonçalo Roberto Dias |
| JARDIM SATÉLITE | | 10h | | | | | | | Praça Cesare Porto |
| ALTO DA PONTE | | 15h | | | | | | | Centro Comunitário |
| DOM PEDRO II | | | | 15h | | | | | Rua 32 com a Av. Cidade Jardim |
| JARDIM DA GRANJA | 15h | | | | | | | | Praça Marte |

TRIO ELÉTRICO COM BANDA

• SAÚDE

FOLIA E ALERGIA

Produtos podem causar problemas à nossa pele

No Carnaval, é muito comum cobrir o corpo com purpurina, usar maquiagens pesadas, gel colorido no cabelo ou simplesmente brincar de jogar espuma em spray nos foliões. Mas, será que isso pode trazer algum problema de alergia para nossa pele?

“É natural as pessoas terem problemas de alergia quando utilizam produtos que não conhecem direito ou não estão acostumados a usar sempre”, explica o médico Marcos Bonassi, de São José dos Campos, especialista em dermatologia.

DOIS TIPOS – Existem basicamente dois tipos

de alergia. A primária ocorre quando se aplica alguma substância química sobre a pele, como a espuma em spray, por exemplo, provocando irritação local. A sensibilização de toda a pele é mais comum quando se usa purpurina, gel colorido e outros produtos para dar um colorido especial no corpo.

A alergia primária pode causar uma certa reação como, vermelhidão ou coceira na pele, dependendo da sensibilidade de cada pessoa. “Nesse caso é necessário muito cuidado com os olhos. Se houver algum contato lave o local com bastante água”, recomenda Bonassi.

“No segundo tipo, o melhor é fazer um teste numa pequena parte do corpo antes de passar o produto na pele, deixando-o agir por pelo menos meia hora. Em caso de irritação, suspenda o uso”, adverte o médico.

OUTRAS RECOMENDAÇÕES – Evite passar determinados produtos em áreas muito extensas e por um tempo prolongado. Use produtos de fácil remoção, para não ter que esfregar muito a pele para retirá-los.

Além disso, só procure produtos com aprovação e carimbo dos órgãos responsáveis, como Ministério da Saúde e Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).



FEVEREIRO E MARÇO DE 2003

AULAS: Hidroginástica – Dia 27, às 19 horas. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2000.

CINEMA: Chaplin – Dia 25, às 19 horas. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2012.

OFICINA: Fantasias e Instrumentos Musicais – Dia 27, às 14 horas. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2034.

PALESTRA: Sais coloridos – Dias 24 e 25, às 19 horas. Avenida Rui Barbosa, 837, Santana. Telefone: 3922-9911.

WORKSHOP MUSICAL: Bateria – Dia 26, às 17 horas. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2013.



FEVEREIRO E MARÇO DE 2003

ARTESANATO: Sabonetes – Rua dos Pintores, 381, Novo Horizonte. Telefone: 3907-2539.

DIVERSOS: Biscuit – Dia 26, às 14 horas. **Colomba Pascal** – Dia 28, às 14 horas. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Telefone: 3913-6848.

DIVERSOS: Pintura em Tela – Dias 24 e 25, às 14 e 17 horas, 26 e 27, às 9h30 e 13 horas, e 28, às 14 e 17 horas. **Jardinegem** – Dia 27, às 9h15 e 12h45. **Terrário** – Dia 28, às 14h30. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque. Telefone: 3936-2611.

GINASTICA: Fortalecimento Muscular, Alongamento, Consciência Corporal – Dias 25 e 27, às 9h30. Avenida Heitor Villa-Lobos, 1041, Vila Ema. Telefone: 3933-4620.

MODA: Lingéerie – Dia 5, às 13h50. **Oficina** – Dia 5, às 17 horas, e 6, às 13h50. **Acessórios** – Dia 6, às 17 horas. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque. Telefone: 3936-2611.

MOTIVAÇÃO Pessoal – Segundas, terças e quartas. Rua Nelson César de Oliveira, 78, 1º andar, Jardim das Indústrias. Telefone: 3902-4501.

PROFISSIONALIZANTE: Promotoras, Demonstradoras e Degustadoras – Rua Ilhéus, 181, Satélite. Telefone: 3931-4612.

SAÚDE: Desintoxicação e Avaliação do Estilo de vida – Dia 25, às 19h30. Rua Santa Luzia, 75, Maringá. Telefone: 3921-4928.

ERRATA

Ao contrário do que foi publicado na edição 487 do **Jornal do Consumidor**, a vacinação contra a febre amarela na UBS da Vila Industrial acontece sempre às quintas-feiras, das 17 às 20 horas.