

MULHER CONSUMIDORA

Independência financeira muda hábitos de consumo

Mesmo ainda enfrentando diversos tipos de dificuldade (como violência e preconceito), as mulheres têm muito que comemorar; sejam elas mães ou filhas. Sem dúvida, a condição da mulher, que se mistura com a de mãe, mudou muito nas últimas décadas.

De mero "sexo frágil", a mulher passou a ser trabalhadora e, sobretudo, geradora de renda. Algumas, inclusive, são verdadeiras "chefes de família", enfrentando sozinhas o papel de pai e de mãe.

Ao tornar-se mais independente, a mulher também passou a exercer um papel fundamental no mercado consumidor e a ficar mais atenta a seus direitos. Ela agora dá mais valor a seu dinheiro.

No entanto, ainda podemos encontrar mulheres que não trabalham fora. Mães que dedicam todo seu tempo à família e à casa. Mesmo dependendo financeiramente do companheiro, também não deixam de ser consumidoras.

De qualquer maneira, além das homenagens – comum nessa época – vale a pena repensar toda a trajetória da mulher até os dias de hoje. Talvez isso faça com que as mães sejam ainda mais reconhecidas por seu amor e dedicação aos filhos.

FUNDAMENTAL – Na opinião da socióloga Luíza Irene Gozzo Galvão, a maior participação da mulher como consumidora geralmente se explica muito mais por sua situação socioeconômica do que por sua condição como população ativa.

"Supondo duas profissionais com filhos, se uma delas tiver um companheiro com quem possa somar os recursos e dividir as responsabilidades provavelmente terá melhor poder aquisitivo que a outra", diz a socióloga.

Ela também compara a situação de duas mulheres que não têm atividade remunerada e dependem economicamente de seus maridos.

"Aquela cujo companheiro tem maior poder aquisitivo e generosidade tem mais chance de gastar em utilidades e em supérfluos para si mesma, para os filhos, para a casa e para o marido", exemplifica Luíza Irene.



Trabalhar fora ou não?

Quem trabalha fora sempre reclama dizendo que gostaria de passar mais tempo em casa, cuidando dos filhos e do marido. Já quem fica em casa, cuidando dos filhos e do marido, também reclama porque gostaria de trabalhar fora e poder ter seu dinheiro. Qual seria a melhor alternativa?

Na opinião de Ângela Guimarães Tracci, publicitária, 39 anos, separada, qualquer escolha tem seus prós e contras. Ela, por exemplo, acorda às 6 horas da manhã e só vai dormir depois da meia-noite. Com dois filhos, um de 11 e outro de cinco anos, Ângela é uma dessas mulheres que faz o papel de pai e mãe, já que seu ex-marido está no exterior. É ela quem leva as crianças para todo lugar. Isso sem falar nas tarefas profissionais de todo o dia.

Entre os prejuízos para quem tem uma vida agitada como a dela, Ângela cita o pouco tempo para se dedicar aos filhos. Segundo ela, seu desejo seria poder ficar mais próxima das crianças. Como benefício, a publicitária aponta sua independência

financeira e evolução profissional.

SEM DOR NA CONSCIÊNCIA – História inversa tem a dona de casa Maria Lúcia de Paula, 57 anos. Ela nunca trabalhou fora, nem mesmo quando era solteira. Casou-se aos 21 anos e confessa que seu sonho sempre foi ter uma casa, filhos e marido. Trabalhar fora jamais passou por sua cabeça.

Com três filhos e três netos, a dona de casa conta que sempre fez tudo. Levava as crianças para a escola, para o dentista, para o médico e ainda era responsável pelas tarefas domésticas.

Maria Lúcia garante que jamais se arrependeu de sua escolha, até porque, segundo ela, seu marido nunca a privou de nada que quisesse. "Era só pedir que ele comprava", diz.

Ela afirma que quando se passa o dia inteiro junto dos filhos torna-se mais fácil conhecê-los. Além disso, garante que tem satisfação em realizar as tarefas diárias, detestáveis para a maioria das mulheres.

• MERCADO DE TRABALHO

ÁLCOOL E CIGARRO

atrapalham na hora de conseguir um emprego

Engana-se quem pensa que álcool e cigarro, por serem consideradas drogas lícitas, não trazem problemas a seus usuários. Elas prejudicam tanto o trabalhador já empregado como o candidato a uma vaga de emprego.

“Mesmo sendo permitidos por lei, não significa que o álcool e o tabaco sejam menos prejudiciais que as outras drogas”, afirma a psicóloga Edna Tralli, coordenadora do CAPS-AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas), órgão da Prefeitura de São José dos Campos.

PESQUISA – Uma pesquisa realizada em 2001 pelo Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas, vinculado à Unifesp (Universidade Federal de São Paulo), revelou que as drogas que mais causam dependência entre os brasileiros são o álcool (11% dos entrevistados) e o tabaco (9% do público).

O levantamento ouviu mais de 8.500 pessoas em 107 cidades brasileiras.

CÉREBRO LENTO – O trabalhador dependente de álcool pode até perder o emprego.

E não é fácil arranjar outro, já que na entrevista é fácil identificar o candidato dependente químico.

“Numa escolha entre duas pessoas com as mesmas habilidades, a tendência é a empresa optar pela que não possui vício”, diz Edna.

O álcool está no grupo das drogas depressoras, que deixam lento o funcionamento do cérebro, entre outros danos. O alcoolismo leva de 4 a 10 anos para se manifestar como doença.

PREJUÍZOS CAUSADOS NA EMPRESA

PELO ÁLCOOL

- Aumento do índice de absenteísmo
- Queda de produtividade e desempenho
- Problemas de relacionamento com colegas, chefes e subordinados
 - Acidentes de trabalho
- Excesso de atestados médicos
 - Perda de promoção



PELO CIGARRO

- Já o cigarro traz mais prejuízos à saúde do usuário, mas também afeta indiretamente os colegas de trabalho, que se tornam fumantes passivos
- Isso quer dizer que o fumante também pode ser preterido em uma futura contratação

• EMPREGOS

Tem vaga para farmacêutico no PAT e Poupatempo

Há uma vaga para a função de farmacêutico disponível no PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) e no Poupatempo.

O candidato tem de possuir curso superior na área. A rede de farmácias quer contratar o profissional para ser responsável pelos serviços de drogaria.

Vagas disponíveis no dia 7 de maio de 2003

- Auxiliar administrativo
 - Borracheiro
 - Cabeleireiro
 - Caseiro
 - Confeiteiro
 - Gesseiro
- Instrutor de culinária
 - Manicure
- Operador de furadeira radial
 - Podólogo
- Representante comercial
 - Técnico eletrônico
 - Soldador
- Vendedor externo

ONDE FICA

- **PAT**
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.
- **POUPATEMPO**
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas. De segunda a sexta, das 9 às 21 horas. Sábado, das 9 às 15 horas

CAPS-AD dá apoio para quem quer abandonar vício

O CAPS-AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas) foi implantado em outubro de 2002 pela prefeitura e oferece serviço de ajuda ao depende químico e também a quem quer deixar de fumar.

O órgão realiza palestras gratuitas sobre prevenção ao uso de drogas em escolas, igrejas, empresas e associações comunitárias.

No Dia Nacional de Combate ao Fumo, 31 de maio, o CAPS-AD apresentará em seu estande no programa Ação Cidadania, que será realizado no bairro Campos de São José, o teste de tabagismo para as pessoas interessadas em

parar de fumar.

CENTRO DE TRATAMENTO – Outra novidade é que São José dos Campos deverá ter, em breve, um centro para tratamento do tabagismo, que oferecerá kits antitabagismo, com medicação e assistência aos fumantes.

O novo centro funcionará em parceria com o governo federal e o CAPS-AD já tem equipe capacitada para oferecer esse atendimento aos pacientes.

ONDE FICA: CAPS-AD – Rua Sebastião Humel, 785, Centro. Telefone: 3913-5519.

Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira,
das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• EXPEDIENTE



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

• SAÚDE

PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM

tem sido valorizado cada vez mais

Em 12 de maio comemora-se o Dia do Enfermeiro e, apesar de alguns contras e diante de muitos prós, a verdade é que o profissional de enfermagem tem sido cada vez mais valorizado. Em alguns países, como o Reino Unido, por exemplo, a enfermeira obstétrica é responsável pelo nascimento dos bebês. O médico entra na sala apenas quando há alguma dificuldade no parto.

No Brasil, recentemente o Ministério da Saúde autorizou os enfermeiros a realizar partos normais pelo SUS (Sistema Único de Saúde), o que gerou uma nova e promissora alternativa de trabalho para esses profissionais.

Para se ter uma idéia, em São Paulo apenas 1% dos 22 mil enfermeiros tem essa habilitação.

“Essa autonomia é importante, uma vez que o trabalho de uma equipe multidisciplinar otimiza o atendimento aos pacientes”, opina a médica Maria Elizabeth Ribeiro Gomes, diretora do Departamento de Política de Saúde da prefeitura.

ATENDIMENTO ÀS GESTANTES

Em quatro unidades básicas de saúde do município as enfermeiras já prestam atendimento às gestantes. “Não fazem parto, mas realizam o acompanhamento até o terceiro trimestre de gravidez”, explica Maria Elizabeth.

Além disso, as enfermeiras também fazem todo atendimento ginecológico de prevenção, orientação e climatério. “Só na UBS do Novo Horizonte são atendidas 400 gestantes por mês e realizados 200 exames preventivos”, completa.

PRESEÇA FEMININA – A enfermagem é uma profissão marcada pela presença feminina – 90% dos profissionais no Brasil são mulheres. A enfermeira Maria Éster Pescinelli é um exemplo dessa realidade.

Ela trabalha há 12 anos na rede municipal de saúde e considera que a enfermagem, em seu papel de integração numa equipe multiprofissional é de fundamental importância na indicação de projetos terapêuticos e recuperação do paciente.

Gilberto Linhares Teixeira, presidente do Conselho Federal de Enfermagem, diz que já houve épocas mais difíceis. “Hoje os enfermeiros conquistaram muito espaço. Exemplo disso é a sua participação na elaboração, execução e avaliação dos planos assistenciais de saúde”, diz Teixeira.



Campo de atuação é muito grande

A enfermagem é uma profissão com amplo campo de atuação. Se o assunto for o gerenciamento de hospitais, o enfermeiro já atua nas atividades de planejamento, execução e supervisão de serviços, além de coordenar equipes de enfermagem e auxiliares.

Se o assunto for saúde pública, a função do enfermeiro será a de orientar a comunidade sobre hábitos de higiene, planejamento familiar, pré-natal e aplicação de vacinas.

O que vem acontecendo também é uma tendência à es-

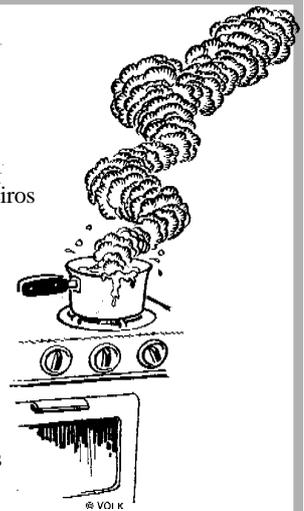
pecialização. Além da enfermagem obstétrica, há a pediátrica (tratamento de crianças e recém-nascidos), a psiquiátrica (auxílio a pacientes com distúrbios psicológicos), a médico-cirúrgica (assistência ao médico e ao paciente antes, durante e depois da cirurgia), entre outras.

A enfermagem que cuida de idosos (geriátrica), doentes ou não, tem se expandido devido ao crescimento da expectativa de vida dos brasileiros. O setor público concentra cerca de 70% das vagas em hospitais, secretarias e centros de saúde.

• ALIMENTAÇÃO

Hortifrutigranjeiros perdem nutrientes durante cozimento

Os produtos hortifrutigranjeiros perdem muito suas riquezas nutritivas durante o cozimento. A água dilui as vitaminas e sais minerais que passam para o caldo do cozimento. Veja na tabela o tempo ideal para você não cozinhar os produtos além do necessário; e utilize a quantidade mínima de água para conservar os nutrientes das hortaliças.



TEMPO DE COZIMENTO EM MINUTOS

PRODUTOS	FERVURA	A VAPOR	PANELA PRESSÃO	SITUAÇÃO DA PANELA
Abóbora	20-25	25-30	8-10	Tampada
Abobrinhas	15-20	20-25	3-4	Tampada
Alcachofras	35-45	-	10-12	Destampada
Alho-Poró	20-25	25-30	8-10	Destampada
Aspargos	5-15	7-15	1-1,30	Destampada
Batatas	25-35	30-45	10-15	Tampada
Batata Doce	15-25	25-30	6-8	Tampada
Berinjelas	8-15	15-20	-	Tampada
Beterrabas	45-90	50-90	10-18	Tampada
Brócolos	8-20	15-20	1,30-2,30	Destampada
Cará	30-40	45-50	10-15	Destampada
Cebola	15-25	-	3-4	Destampada
Cenouras	15-25	20-30	3-5	Tampada
Chuchu	10-15	15-20	1-2	Tampada
Cogumelos	15	20	-	Destampada
Couve	-	3-5	-	Tampada
Couve-Flor	20-30	25-30	-	Destampada
Ervilha	8-20	10-20	0,30-1	Destampada
Espinafre	3-5	5-10	1-1,30	-
Mandioca	15-20	20	10	Destampada
Mandiocquinha	10-15	20	8-10	Destampada
Milho Verde	5-10	10-15	1-2	Tampada
Nabo	10-20	20-25	1,30-3	Destampada
Pepino	5-6	-	-	Tampada
Pimentão	10-15	-	5-8	Destampada
Quiabo	10-20	20	-	Destampada
Repolho Branco	12-15	15	2-3	Destampada
Repolho Verde	3-8	8-10	1-1,30	Destampada
Salsão	15-20	25-30	2-3	Tampada
Tomates	5-10	10	-	Tampada
Vagem	20-35	15-30	1,30-3	Destampada

Fonte: www.hortalimpa.com.br

• PESQUISA DE PREÇOS

Carrefour e Coop Santana voltam a ser pesquisados

Para o mês de maio voltaram a ser pesquisados os supermercados Carrefour e Coop Santana, que substituem respectivamente o S e o Coop Morumbi. Da mesma forma, o Ema passa a ocupar o lugar do Máximo.

A pesquisa de preços é feita semanalmente pela Divisão de

Abastecimento da prefeitura em cinco supermercados diferentes da cidade. São identificados os menores preços de 31 produtos de primeira necessidade.

Este mês ainda ocorrerão pesquisas nos dias 14, 21 e 28, com o objetivo de orientar o consumidor em suas compras.

DIA/ MÊS	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Wal Mart	Coop Santana	Carrefour	Pão de Açúcar	Ema (Vl. Ema)
7 de maio	69,77	70,35	68,66	64,76	73,77

• CULTURA

ORQUESTRA SINFÔNICA



de São José dos Campos
tem apresentações até dezembro

Para quem não sabe, São José dos Campos já tem sua primeira orquestra sinfônica. Ela é pequena – de apenas 32 componentes –, mas surgiu para ficar e contagiar. Sua primeira apresentação aconteceu no dia 23 de abril no Teatro Municipal e só para este ano já estão previstos, no mínimo, mais outros 17 compromissos oficiais.

Ela é resultado de uma outra orquestra, a de câmara, que atuou o ano passado e era formada só por instrumentos de cordas e 14 membros. A atual, além de mais músicos, também tem instrumentos de sopro e percussão. Dependendo da apresentação, ela também pode ter o mínimo de 28 integrantes.

Segundo o maestro Rogério Santos, a orquestra sinfônica se caracteriza principalmente pelo resultado sonoro que produz e pela música que executa. “Nossa intenção, no entanto, é mesclar bastante o

repertório, entre música erudita, popular e até mesmo chorinho, pois estamos numa fase de formação do nosso público”, explica.

Rogério Santos também foi o responsável pela formação da orquestra de câmara. “Apesar de pequeno, o atual grupo tem bons músicos profissionais e excelentes estudantes”, conta. Muitos instrumentistas fazem parte do projeto Oficina de Cordas, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, que atende perto de 300 alunos.

Para se ter uma idéia do trabalho que vem sendo realizado, o integrante mais novo da orquestra é um aluno de apenas 15 anos. E o mais idoso, de 75 anos, um músico profissional e professor. Confira a programação (no quadro) e prestigie com sua presença.

• **MAIS INFORMAÇÕES:** Fundação Cultural Cassiano Ricardo. Telefone: 3924-7307.
• **Site:** www.fccr.org.br

TEMPORADA DE CONCERTOS 2003

MAIO: Dia 21, às 20h30 – Concerto da série. Teatro Municipal. Entrada gratuita.

JUNHO: Dia 6, às 16 horas – Parque da Cidade. Entrada gratuita.

JULHO: Dia 11, às 20h30 – Concerto da série. Teatro Municipal. Entrada gratuita. **Dia 20** – Participação especial no Festival Internacional de Juiz de Fora (MG). **Dia 27, às 20h30** – Concerto comemorativo pelo aniversário de São José dos Campos. Teatro Municipal. Entrada gratuita.

AGOSTO: Dia 20, às 20h30 – Concerto da série. Teatro Municipal. Entrada gratuita.

SETEMBRO: Dia 14, às 11 horas – Participação no Concerto Pateo do Colégio de São Paulo. Igreja Beato José de Anchieta, Pateo do Colégio, São Paulo. Entrada gratuita. **Dia 20, às 20h30** – Participação no Projeto Villa-Lobos. Teatro Municipal. Entrada gratuita. **Dia 21, às 15 horas** – Concerto comemorativo pelo início da primavera. Parque da Cidade. Entrada gratuita.

OUTUBRO: Dias 1º e 2, às 15 horas – Concerto comemorativo pelo Dia do Idoso. Teatro Municipal. Entrada gratuita. **Dias 11 e 12, às 15 horas** – Concerto comemorativo pelo Dia da Criança. Teatro Municipal. Entrada gratuita. **Dia 24, às 20 horas** – Abertura da Semana Cassiano Ricardo. Auditório Mário Covas, na Câmara Municipal. Entrada gratuita.

NOVEMBRO: Dia 5, às 20h30 – Concerto comemorativo pelo Dia da Cultura. Teatro Municipal. Entrada franca.

DEZEMBRO: Dia 7, às 11 horas – Participação no Concerto de Natal no Pateo do Colégio de São Paulo. Igreja Beato José de Anchieta, Pateo do Colégio, São Paulo. Entrada franca. **Dia 14, às 11 horas** – Participação no Concerto de Natal e encerramento da temporada e do Projeto Villa-Lobos. Teatro Municipal. Entrada gratuita.

AGENDA

MAIO DE 2003

CONCURSO: Poesias, contos, fotografias e vídeos – Gratuito. Inscrições até dia 16. Univap. Telefones: 3947-1009 e 3947-1027.

BAILE: Amigos do Gacc – Dia 16, às 23 horas. Clube de Campo Santa Rita. Convites pelo telefone 3922-7899.

OFICINA: Imãs de geladeira. Dia 15, às 14h30. **Limpeza de pele e ginástica facial** – Dia 16, às 14 horas. **Chás, bolachinhas e petit-fours.** Dia 16, às 14h30. **Confecção de bonequinhos em tecido.** Dia 17, às 14 horas, e dia 21, às 14h30. Sesc. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2013.

PALESTRA: Promoção de venda – Dia 13, às 19 horas. Dia 22, às 19 horas. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefone: 3904-4044 e 3904-4029.

PALESTRA PARA IDOSOS: A saúde bucal na terceira idade – Gratuito. Dia 13, às 15 horas. Sesc. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2013.

PALESTRA: Entendendo custos, despesas e preço de venda – Dia 12, às 14h30. Qualidade e produtividade:

conceitos que mudam um negócio – Dia 14, às 14h30. Sebrae. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.

PALESTRA: Saúde, desintoxicação e equilíbrio do estilo de vida – Dia 12, às 19h30. **Culinária Terapêutica – Lanche natural e pães integrais.** Dia 19, às 19h30. Rua Armando Couto Magalhães Rodrigues, 97, Vila Betânia, Telefone: 3921-4928.

EXPOSIÇÃO: Arquitetura joesense – Até dia 16, das 8 às 22 horas. Univap. Avenida Shishima Hitumi, 2911, Urbana.

MÚSICA: Gil Diniz – Dia 16, às 19 horas. Gratuito. Vale Sul Shopping.

PALESTRA: Reflexões sobre a natureza humana – Dia 12, às 20 horas. Avenida Mário Galvão, 420, Bela Vista. Telefone: 3942-6089.

PALESTRA: Arquitetura Contemporânea com Utilização de Estrutura Metálica: uma Experiência de 3 Décadas – Dia 15, às 19h45. Espaço Cultural Mário Covas (antiga Câmara Municipal). Praça Afonso Pena, 29, Centro. Inscrições limitadas a 110 vagas até o dia 13 na Associação dos Engenheiros e Arquitetos. Telefones: 3921-6259 e 3924-7316.

PALESTRA: Semana de Valorização da Vida – De 14 a 16, às 20 horas. Icubeu. Avenida Adhemar de Barros, 464, Vila Ady Ana.

CURSOS

MAIO DE 2003

CULINÁRIA: Confeiteiro de bolo – Dia 19, às 14 horas. Rua Carvalho de Araújo, 549, Vila Maria. Telefones: 3901-2024 e 3901-2025. Promoção da prefeitura.

CULINÁRIA: Pães e roscas – Dia 19, às 13h30. Rua Agostinho Benedetti, 503, Vila Industrial. Telefones: 3901-2024 e 3901-2025. Promoção da prefeitura.

CULINÁRIA: Salgados – Dia 13, às 14 horas. Rua Cassiopéia, 902, Satélite. Telefones: 3931-1278 e 3934-9938.

ARTESANATO: Imãs de geladeira confeccionados com meia fina – Dia 15, às 14h30. **Confecção de bonecas em tecido** – Dias 17, às 14 horas, e 21, às 14h30. Sesc. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2013.

ARTESANATO: Sabonetes e diversos produtos – Toda quarta e sexta, às 16 horas. Rua Baependi, 91, Jardim Ismênia. Telefone: 3944-3076.

CULINÁRIA: Chás, bolachas e petit-fours – Dia 16, às 14h30. Sesc. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2000.

CULINÁRIA: Salgados – Dia 13, às 14 horas. **Confeitagem** – Dia 20, às 14 horas. Rua Cassiopéia, 902, Satélite. Telefones: 3931-1278 e 3934-9938.

COMERCIAL: Supervisão de Telemarketing e Vendas – Dias 19, 20 e 21, às 19 horas. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefone: 3904-4044.

Filosofia: Ética, sociopolítica, filosofia da História – Dias 14, às 19 horas, e 28, às 20h30. Gratuito. Avenida Mário Galvão, 420, Bela Vista. Telefone: 3942-6089.

BELEZA: Técnicas de maquiagem para dia e noite – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque. Telefone: 3936-1318.

COSTURA: Montagem, modelagem e acabamento – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque. Telefone: 3936-1318.

SAÚDE: Cuidados especiais com a pele. Dia 12, às 14h30. Rua Armando Couto Magalhães Rodrigues, 97. Telefone: 3921-4928. **Nutrientes dos órgãos e temperos naturais.** Dia 13, às 15 horas. Rua Santa Fé, 133, Vista Verde. Telefone: 3929-5518.

EDUCAÇÃO: Alfabetização – Gratuito. Avenida Rui Barbosa, 338, Centro. Telefone: 3921-7225.

ARTESANATO: Trançados e cestaria de palha de milho – De 12 a 14, às 13 horas. Avenida Rui Barbosa, 2248, sala 8, Santana. Telefones: 3922-8527 e 3941-3407.