É a gente que faz.
Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

Informativo Semanal da Prefeitura da Cidade de São José dos Campos-SP

Maio de 2003

S	D	S	T	Q	Q	S
24	25	26	27	28	29	30

• Ano XI • Nº 502

•jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

SEJA UM EMPREENDEDOR

Transforme seu sonho em realidade

Espírito empreendedor. Você certamente já deve ter ouvido essa expressão. Afinal, muitos especialistas têm afirmado que essa é uma das soluções para o "fantasma" do desemprego. Mas, você sabe o que significa espírito empreendedor? Sabe como usá-lo a seu favor?

Pois saiba que muita gente está tendo sucesso com isso. Vários profissionais já trabalham por conta própria e outros estão deixando de ser empregados para iniciar o próprio negócio. É o espírito empreendedor "falando mais alto" e mostrando novas oportunidades.

"Empreender é uma forma de ser. Ninguém precisa cursar uma universidade para ser empreendedor. Qualquer pessoa pode desenvolver essa capacidade, seja um trabalhador, um político, uma dona de casa, um estudante", explica Fernando Dolabela, especialista no assunto.

SONHO EM REALIDADE – "Empreendedor é alguém que sonha e busca transformar esse sonho em realidade. Quando deixamos de ser dependente e conseguimos promover nosso próprio sustento por meio do trabalho que realizamos, estamos sendo empreendedores", afirma Dolabela.

Na opinião do especialista, todos nós nascemos empreendedores, mas à medida que nos relacionamos esse sentimento vai sendo oprimido e deixado de lado. "Muitas vezes escutamos que nossas idéias são arriscadas demais, pelo simples fato delas representarem uma inovação".

Muitas pessoas reclamam da atual falta de oportunidade no mercado de trabalho. Porém, não fogem da idéia de permanecer funcionários. Não usam o espírito empreendedor para descobrir brechas onde poderiam ter sucesso com seu esforço.

"Oportunidade é uma forma de olhar o mundo. O mercado realmente está difícil para quem só busca meramente um emprego, mas para quem quer inovar a situação nunca esteve tão boa", garante Dolabela.

CAPACITAÇÃO – Consultor e professor, Fernando Dolabela já escreveu oito livros sobre empreendedorismo. Ele está em São José dos Campos ministrando um amplo projeto de empreendedorismo nas escolas da rede de ensino municipal, envolvendo especialistas, professores e alunos.

Seu trabalho reforçará o projeto iniciado no ano passado pela prefeitura e pelo Sebrae, quando 300 professores foram capacitados e transmitiram aos alunos a cultura empreendedora. Até dezembro deste ano outros 154 professores e 13 mil alunos do ensino fundamental participarão do projeto.

ONDE FICA

• SALA DO EMPREENDEDOR
Rua José de Alencar, 123, 4º andar, Centro (Paço Municipal) - Telefone: 3947-8494

• SEBRAE
Agência São José dos Campos - Rua Santa Clara, 590, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977

• BEJ – BANCO DO EMPREENDEDOR JOSEENSE
R. Vilaça, 476, Centro. Telefone: 3923-4363

CONFIRA ALGUMAS DICAS

- **Pense em algum empreendimento que, além do sucesso, também possa lhe trazer prazer. Trabalhar no que se gosta é muito bom.**
- Não imagine que seja demérito abandonar seu sonho em busca de outro. Se no meio do caminho você tiver certeza de que pode desviar seu projeto, não tenha medo.
- **Tenha autoconhecimento. Você precisa se conhecer muito bem para saber quais são suas características, bem como seus adjetivos, seus limites e suas falhas.**
- É muito importante conhecer o ambiente, o setor de seu sonho. Procure conversar com pessoas ligadas à área que você escolheu. Procure saber dos incentivos e das leis que regem seu empreendimento. Confira se há financiamentos disponíveis para seu negócio.
- **Pratique sua criatividade e observe bastante o mundo. Isso é fundamental para o sucesso de um empreendedor.**

Antes de investir, procure saber o que deve fazer primeiro

Antes de investir qualquer dinheiro em algum negócio próprio, procure se informar sobre as exigências legais para que sua futura empresa possa funcionar sem problemas.

A Sala do Empreendedor é um bom local para conseguir as primeiras informações. Para tratar da documentação da empresa, o mais correto é procurar um contador ou empresa de contabilidade.

Você também pode recorrer ao Sebrae (Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas) em São José dos Campos para receber orientações a respeito do assunto.

EMPRÉSTIMO – Para quem não tem recursos financeiros suficientes para iniciar o próprio negócio, a saída pode ser o BEJ (Bando do Empreendedor Joseense).

O banco empresta até R$ 7,5 mil para capital de giro (compra de mercadorias e matérias-primas) e até R$ 10 mil para capital fixo (instalações, equipamentos e reforma).

• LEIA MAIS SOBRE ESTE ASSUNTO NA PÁGINA 2

• MERCADO DE TRABALHO

Família "põe a mão na massa" e mostra que compensa investir no próprio negócio

Se empreendedorismo é fazer do próprio trabalho seu único sustento, Rosângela de Souza Pereira Moreira, de São José dos Campos, é um ótimo exemplo disso. Há 10 anos ela e sua família trabalham no ramo de fabricação e venda de pães caseiros.

Hoje, com 43 anos, Rosângela tem certeza de que conseguiu mudar o rumo de sua vida graças ao esforço de todos e a luta por um ideal. Mas, antes dessa decisão, a vida de Rosângela já foi bem diferente.

Ela conta que começou a se interessar pela fabricação de pães observando o trabalho do padeiro em um restaurante no qual trabalhou como ajudante. Em seguida, participou de vários cursos de alimentação natural promovidos pela Igreja Adventista que freqüenta.

Pensando em investir nessa área, Rosângela e a família decidiram se mudar para Juiz de Fora, Minas Gerais, onde abriram um restaurante vegetariano. Porém, devido às crises econômicas do país na época, o negócio não vingou e fechou as portas.

ABRAÇAR UM SONHO – De volta a São José, a família de Rosângela passou por dificuldades, já que ela e seu marido estavam desempregados e quase sem dinheiro. Foi quando ela resolveu abraçar seu sonho de fabricar pães.

"A pessoa que espera vencer na vida não pode desistir. Pelo contrário, deve insistir. Eu mesma, na primeira vez, fiz 20 pães e não consegui vender nenhum. Além disso, eu e meu marido penamos para produzir nosso próprio pão. Me lembro das vezes que perdemos toda a produção porque algo deu errado", recorda.

Com o passar do tempo e com muita determinação dos quatro integrantes da família, os iniciais 20 pães já não eram mais suficientes. Foi preciso aumentar a produção. Hoje em dia ela vende vários tipos de pão em praticamente toda a cidade. Além disso, mais quatro pessoas também revendem seus produtos.

"É exclusivamente com o dinheiro da venda dos pães que compramos um terreno, construímos nossa casa, compramos um carro e ainda damos educação aos nossos filhos. Claro que não é fácil, pois acordamos às 5 da manhã de segunda a sexta, mas certamente vale a pena", diz ela.

NÃO PAROU NO TEMPO – Como toda pessoa empreendedora, Rosângela não parou no tempo. Criou diversos tipos de pães para garantir a freguesia. Além disso, a família inteira "põe a mão na massa". Ela garante que é feliz e ama o que faz, não conseguindo imaginar que rumo teria tomado sua vida se não tivesse acreditado em seu sonho e em seu potencial.

"Eu conheço pessoas que têm qualificação, mas não têm coragem para correr atrás do seu sonho. O meu caso é bem inverso e eu me sinto muito realizada por isso. Infelizmente, o mundo não tem como oferecer oportunidade para todos. Por isso é preciso que cada um crie sua própria história", finaliza a empreendedora.

Setor de serviços é o que mais emprega atualmente em São José

Se você está procurando emprego em São José dos Campos ou pretende iniciar alguma atividade por conta própria, é bom saber que o setor industrial não é mais o grande responsável pela geração de novos postos de trabalho no município.

Hoje, ao contrário do que acontecia na década de 80, cerca de 60% dos trabalhadores empregados estão no setor terciário (comércio, prestação de serviço, finanças e administração pública) e 40% na indústria.

"Essa é uma tendência mundial e em razão da competitividade as indústrias passaram a investir em automatização e terceirização, diminuindo a oferta de mão-de-obra, que foi absorvida pelo setor de serviços", explica o economista e consultor Roberto Koga, diretor do Sindicato dos Economistas no Estado de São Paulo.

DÉFICIT – Apesar disso, em 2002 o saldo entre contratações e demissões de trabalhadores com carteira assinada foi maior no setor de prestação de serviços e comércio – com 1.410 e 972 vagas – do que no ramo industrial – com 371 vagas. O complexo industrial joseense conta atualmente com 811 indústrias e emprega cerca de 46 mil trabalhadores.

• SERVIÇO

Vários serviços da prefeitura podem ser obtidos pela internet

Vários serviços da Prefeitura de São José dos Campos estão disponíveis na internet. O usuário pode fazer consultas diretas sobre processos, multas de trânsito, compras e licitações, empregos e concursos, pesquisa, entre outros serviços.

O site traz ainda informações de todas as secretarias municipais e órgãos ligados à prefeitura, como Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza) e Comtur (Conselho Municipal de Turismo).

•SITE DA PREFEITURA:
www.sjc.sp.gov.br

Vagas oferecidas em 20 de maio de 2003

- Assessor comercial
- Auxiliar administrativo
- Balconista de padaria
- Chapeiro
- Corretor de imóveis
- Estampador de tecidos
- Farmacêutico em geral
- Manicure
- Mecânico de automóveis
- Montador de móveis
- Professor de inglês
- Professor de judô
- Rebobinador de motor elétrico
- Representante comercial
- Soldador
- Venda de cosméticos
- Vendas de assistência médica e funerária
- Vendedor externo
- Vendedor técnico
- Vigilante patrimonial

ONDE FICA

•PAT
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

•POUPATEMPO
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas. De segunda a sexta, das 9 às 21 horas. Sábado, das 9 às 15 horas

• EXPEDIENTE

Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

•JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS •TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES •EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL •DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI •CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO •CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA •PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO •E-MAIL: *procon@sjc.sp.gov.br* •TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 •IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS •TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES •O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

•**SAL** SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: *jconsumidor@sjc.sp.gov.br*

•SAÚDE

Massagem requer cuidado e profissional precisa ter licença para exercer atividade

Tem certas experiências na vida que acabam sendo comum a muita gente. A massagem é uma delas. É difícil imaginar alguém que, mesmo de maneira despretensiosa, não tenha sido massageado ou feito massagem em outra pessoa. Afinal, que dor no corpo resiste a uma boa massagem?

Hoje em dia existe massagem para quase tudo: relaxamento, estimulação, melhoria do funcionamento dos órgãos, prevenção e cura de algumas doenças, stress, depressão, pré e pós-operatório e tantas outras coisas. Mas, quando exatamente ela é aconselhável e até que ponto resolve mesmo algum problema?

"Mesmo a massagem estimulante ou sensual requer muito cuidado, pois se for mal aplicada pode trazer conseqüências desfavoráveis à saúde. E ao contrário do que muitos pensam, massagem não resolve todos os problemas", explica Flávio Alberto Dendal Rosa, massagista há 14 anos e presidente da Associação dos Massagistas de São José dos Campos.

DECRETO-LEI – Existe também a questão do reconhecimento legal da profissão, que foi regulamentada em 1969 por um decreto-lei do Ministério da Saúde e não por decisão de um conselho federal, como no caso dos médicos, por exemplo.

Por essa portaria o profissional pode abrir um gabinete de massagem, trabalhar em clubes, clínicas ou em domicilio. "Depois disso, ainda é preciso requerer junto à prefeitura uma licença para trabalhar como autônomo", ressalta Flávio Alberto.

VOCÊ SABIA?: Em 25 de maio é comemorado o Dia do Massagista.

A Associação de Massagem de São José dos Campos tem 39 filiados, mas não tem nenhum levantamento que identifique o número real de profissionais em atuação no município. No cadastro da prefeitura há o registro de 39 profissionais e 6 empresas de massagem.

RECOMENDAÇÕES – Flávio diz que é necessário muito cuidado ao marcar uma consulta com um massagista. "Em primeiro lugar questione sua formação, local e tempo de curso, forma de trabalho. Verifique sua conduta durante a entrevista. Se achar necessário, entre em contato com a instituição formadora".

FIQUE POR DENTRO

CURSO BÁSICO
- Carga horária de 60 a 80 horas
- Não fornece certificado
- Não habilita o aluno a trabalhar como massagista
- Gera conhecimento para massagear parentes e amigos

CURSO EXTENSIVO
- Carga horária mínima de 320 horas e estágio
- Oferece certificado
- Habilita aluno a trabalhar como profissional e tirar licença como autônomo

PREÇO DE UMA MASSAGEM
- Varia de R$ 30 a R$ 95

***Fonte**: Associação dos Massagistas de São José dos Campos.*
Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema.
Telefone: 3921.5394.
E-mail: amsjc@terra.com.br

Primeiro diagnóstico deve ser feito por um médico

Consultado sobre o assunto, o ortopedista Élvio G. Ribeiro, de São José dos Campos, aconselha que antes de procurar um massagista a pessoa deve procurar um médico.

"O primeiro diagnóstico deve ser sempre do médico, pois a situação, muitas vezes, requer outros cuidados que só a massagem não resolve", ressalta.

Ele chama a atenção para alguns problemas de coluna, por exemplo. "Nessa região não há muita massa muscular e dependendo de como a massagem seja feita, pode agravar o estado do paciente".

•TABAGISMO

31 de maio é Dia Internacional de Combate ao Fumo

Dia 31 de maio é lembrado como Dia Internacional de Combate ao Fumo. Em São José dos Campos uma das iniciativas para ajudar pessoas a largar o vício é desenvolvida pela Sociedade Beneficente Deixe de Fumar em 5 Dias.

Dorival Bernadelli, de 58 anos, participou do curso em 1996 e deixou de fumar depois disso. "Eu comecei a fumar aos 8 anos e chegava a consumir quatro maços de cigarro por dia".

***FIQUE POR DENTRO: Deixe de fumar em 5 dias**. Gratuito. De 2 a 6 de junho, às 20 horas. Rua Aimbere, 50, Jardim das Indústrias (Igreja São João Bosco). Telefones: 3944-2000 e 3944-5776.*

•PESQUISA DE PREÇOS

Três supermercados apresentaram aumento nos preços dos produtos

Três dos cinco supermercados pesquisados no dia 21 apresentaram aumento nos valores totalizados em relação ao dia 14. O Ema foi o que mais subiu, ficando em + R$ 4,87, seguido do Carrefour com + R$ 2,30 e Coop Santana com + R$ 1,16.

Pão de Açúcar teve queda de – R$ 3,94 e Wal Mart de – R$ 3,21 em relação ao mesmo período. O Wal Mart aumentou os preços de 10 produtos, mesmo número que tiverem preços reduzidos no Coop Santana.

DIA/ MÊS	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R$				
	Wal Mart	Coop Santana	Carrefour	Pão de Açúcar	Ema (Vl. Ema)
7 de maio	69,77	70,35	68,66	64,76	73,77
14 de maio	72,89	71,24	73,38	75,68	77,40
21 de maio	69,68	72,40	75,68	71,74	82,27
DIFERENÇA	- 3,21	+ 1,16	+ 2,30	- 3,94	+ 4,87

A pesquisa de preço do Jornal do Consumidor é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e serve para orientar o consumidor na compra de produtos de primeira necessidade. Ao todo, são pesquisados 31 produtos.

•CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Exploração sexual também pode ser denunciada pelo telefone 0800-990500

A partir de agora você tem mais um canal de comunicação com as autoridades para denunciar abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes. Basta ligar para o número 0800-990500 e registrar a denúncia. A ligação é gratuita e você não precisa se identificar.

O serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas, e as denúncias serão investigadas pela Delegacia Seccional de São José dos Campos. A coordenação é feita pela Secretaria Nacional de Direitos Humanos e Secretaria Especial de Defesa do Cidadão da prefeitura.

FLAGRANTE – Nos casos de flagrante as denúncias devem ser feitas pelo telefone 190 (ligação gratuita), que integra a Polícia Militar ao COI (Centro de Operações Integradas), onde estão reunidos todos os serviços de emergência do município.

Nessa situação, a ocorrência será atendida pela Polícia Militar e pelo serviço de assistência social da prefeitura. Se for necessário, o Conselho Tutelar também pode ser acionado. O serviço de emergência funciona 24 horas por dia.

COMO FAZER

Para denunciar abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes, ligue (gratuito):

0800-990500

Para denunciar flagrantes sobre o mesmo assunto, ligue (gratuito):

190

• CULTURA

Exposição no Espaço Cultural mostra industrialização em São José

Quem quiser conhecer um pouco mais sobre a história da industrialização de São José dos Campos pode visitar a exposição montada no Espaço Cultural Mário Covas. A mostra estará aberta até o final de agosto. A entrada é gratuita.

Chamada de "Industrialização, Operariado e Consumo – São José de 20 a 50", a exposição foi organizada pelo Departamento de Patrimônio Histórico da Fundação Cultural Cassiano Ricardo; e faz parte da série "Exposições Patrimoniais".

Em destaque o início da industrialização na cidade e as conseqüentes transformações sociais. Fotos, peças e objetos produzidos na época mostram as mudanças de comportamento com o surgimento do operariado e da propaganda.

A exposição também apresenta a história de algumas fábricas como Louças Santo Eugênio, Tecelagem Parahyba, Cerâmica Weiss, Móveis Artísticos Z, entre outras.

ONDE FICA: *Espaço Cultural Mário Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17h30. Telefone: 3921-7587.*

FOTO: FERNANDO MOURA

• DIA DO DESAFIO

Nossa adversária dia 28 será uma cidade mexicana

Pela nona vez São José dos Campos participará do Dia do Desafio, que este ano será realizado em 28 de maio. A concorrente será a cidade de Atizapan de Saragoza, no México. O ano passado mais de 192 mil pessoas ajudaram a cidade a vencer o desafio contra Petrópolis (RJ).

Para participar do evento basta realizar qualquer tipo de atividade por, pelo menos, 15 minutos e comunicar a Secretaria de Esportes e Lazer sobre o que foi feito e o número total de participantes. Vence o desafio quem conseguir mobilizar o maior número de pessoas.

COMO COMUNICAR:
Pelos telefones 0800-7709156 e 3921-4555 ou pelo site www.sjc.sp.gov.br

• LAZER

Colecionadores trocam selos e moedas no Parque Santos Dumont

Se você é colecionador de selos, moedas, cédulas e postais não perca a oportunidade de conhecer outros amantes desse hobby, realizar trocas e, até mesmo, fazer avaliações das suas peças.

Em São José dos Campos um grupo de colecionadores vem se reunindo todo último e primeiro sábado de cada mês no Parque Santos Dumont. O encontro é realizado das 9 às 12h30, no quiosque grande.

• Mais informações com Harley, pelo telefone 3921-8880.

AGENDA

MAIO DE 2003

- **DIA DO DESAFIO: Driblando a inatividade** – Dia 28, até as 21 horas. Telefone: 3904-2000.
- **OFICINA: Maquiagem** – Dia 30, às 14 horas. Gratuitos. Vagas limitadas. Sesc. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2013.
- **PALESTRA: Encantando clientes** – Dia 29, às 19h30. Rua Clóvis Bevilacqua, Esplanada. Telefone: 3904-7196.
- **PALESTRA: Paracelso: médico, mago e alquimista** – Dia 31, às 20 horas. Avenida Mário Galvão, 420, Bela Vista. Telefone: 3942-6089.
- **PALESTRA: Pesquisa de mercado: o que é e para que serve** – Dia 26, às 14h30. **As empresas no novo código civil** – Dia 28, às 14h30. Sebrae. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.
- **MÚSICA: Cida e Marcílio Lima** – Dia 30, às 19 horas. Gratuito. Vale Sul Shopping.
- **MÚSICA: Lanny Gordin e Grupo Alfa** – Dia 28, às 20h30. Teatro Univap. Praça Cândido Dias Castejón, 116, Centro. Telefone: 3904-2013.
- **PALESTRA: Psicologia, uma abordagem filosófica da consciência humana** – Dia 4, às 10 horas. Avenida Mário Galvão, 420, Jardim Bela Vista. Telefone: 3942-6089

CURSOS

MAIO DE 2003

- **ARTESANATO: Fuxico** – Dia 26, às 14h30. Vagas limitadas. Sesc. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2013.
- **ARTESANATO: Pintura em tecido e seda e biscuit** – Rua Roberto Romeu Nogueira, Jardim Sul. Telefone: 3937-5219.
- **COMERCIAL: Criando um diferencial por meio do vencedor** – Dias 26, 27, 28 e 29, às 19 horas. Rua Francisco Paes, 56. Telefones: 3904-4044 e 3904-4029.
- **COMERCIAL: Trabalho em equipes com ênfase em vendas** – Dias 27, 29 e 29, das 19 às 22 horas. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefones: 3904-4044 e 3904-4029.
- **CULINÁRIA: Bombons recheados** – Dias 28 e 29, às 13 horas. Avenida Rui Barbosa, 2248, sala 8, Santana. Telefones: 3922-8527 e 3941-3407.
- **CULINÁRIA: Caixas de chocolate** – Dia 27, às 14 horas. Microondas – Dia 29, às 14 horas. Avenida Cassiopéia, 902, Jardim Satélite. Telefones: 3931-1278 e 3934-9938.
- **ESTUDO: Introdução à filosofia à maneira clássica** – Dia 28, às 19 horas. Avenida Mário Galvão, 420, Jardim Bela Vista. Telefone: 3942-6089.
- **FINANCEIRO: Matemática financeira** – Dia 31, das 8h30 às 17h30. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefones: 3904-4044 e 3904-4029.
- **RECURSOS HUMANOS: Motivação** – Gratuito. Inscrições abertas. Às segundas, terças e quartas-feiras, às 19 horas. Rua Nelson César de Oliveira, 78, 1º andar, Jardim das Indústrias. Telefone: 3902-4501.
- **TEATRO: Básico** – Primeira aula grátis. Aos domingos, das 14 às 17 horas, duração de 6 meses. Chácara Primavera. Rodovia Monteiro Lobato, 3184. Telefone: 3948-1970.
- **VOLUNTÁRIO: CVV** – De 27 a 30, às 19 horas, e 31, às 9 horas. Espaço Mário Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro. Telefone: 3921-4111.