

DIA DOS NAMORADOS

Psicóloga aconselha pessoas a comemorar sempre

Junho é mês de frio e de romance. Aliás, duas coisas que combinam bastante. Para quem tem namorado, marido ou companheiro, a data de 12 de junho é especial.

Para os comerciantes a época é ainda mais importante, pois para alguns segmentos, como o de perfumaria, por exemplo, o dia dos namorados representa um aumento certo nas vendas.

“Depois do Natal, o Dia dos Namorados é, sem dúvida, a época mais forte para nós. Chegamos até a contratar vendedoras e caixas extras neste mês”, diz Gisele Teodoro de Oliveira, assistente de vendas de uma das lojas O Boticário de São José dos Campos.

Mas será que o dia dos namorados deve ser encarado meramente como mais uma data comercial? Ou será que comemorar (e presentear) é realmente tão importante neste dia?

COMEMORADO – Na análise da psicóloga Elaine Rabelo de Araújo Alciprete, de São José dos Campos, o amor deve ser comemorado, principalmente num momento tão tenso como o que estamos vivendo.

“Acho muito importante que as pessoas comemorem sempre, demonstrem o amor que sentem pela outra, sejam elas namoradas, casadas ou não. E para isso não é preciso presente caro. Um botão de rosa, um cartão, um mero poema fazem o mesmo efeito para quem ama”, enfatiza Elaine.

PRESENTE CERTO – Se você optou por fazer surpresa no dia dos namorados, mas ainda não escolheu o presente, confira as dicas das astrólogas Maria Clara Pereira e Ludmila Saharovsky, de São José dos Campos. Elas elaboraram uma lista de sugestões de presentes de acordo com o signo de cada pessoa (veja quadro).

Para quem prefere apostar nos presentes tradicionais, a dica é dar flores e chocolates. Eles sempre agradam e não são muito caros. O buquê de rosas vermelhas está custando, em média, R\$ 30 (fora a taxa de entrega) e as cestas de chocolates (tipo cesta de café da manhã), em torno de R\$ 40.

Sem vergonha de amar

Para o casal Jomar Souza da Silva, 40 anos, e Maria Cleuza Lopes, 32 anos – juntos há dez meses –, aproveitar a data para manter o romantismo é um dos segredos para um namoro dar certo.

Quanto ao presente, ambos são categóricos em afirmar que o melhor é não “inventar”, pois nos dias de hoje presentear com o que a pessoa amada está realmente precisando é a melhor escolha.

CASADOS E NAMORADOS

– Os empresários Neusa Rabelo de Barros Trindade, 51 anos, e José Renato Pulice, 50 anos – casados há 14 anos – não perdem a oportunidade de comemorar a data.

“Fazemos o possível para continuarmos eternos namorados. Por isso, no dia 12 de junho sempre trocamos presentes e saímos para jantar. O grande segredo do bom relacionamento está no namoro”, afirma Neusa.

“PRESENTES ASTROLÓGICOS”

ÁRIES – Uma jóia rara, um anel feito com arte e bom gosto ou uma mochila (para os mais aventureiros).

TOURO – Uma coleção de CDs, roupas ou um kit de óleos e cremes aromáticos pós-banho.

GÊMEOS – Passar o domingo em outra cidade (que ofereça bastante atrativos), convite para o show do cantor preferido ou ainda uma assinatura de revista.

CÂNCER – Um edredom ou travesseiro de pena de ganso, um conjunto de lençóis de cetim, uma canção composta para eles ou um porta-retrato feito de mosaico colorido.

LEÃO – Passeio de trem até Cam-

pos do Jordão (com direito a pousada, lareira e vinho tinto), um perfume clássico ou um espelho ornado.

VIRGEM – Um livro, uma sessão de massagem, um instrumento musical ou ainda uma sessão de tratamento de corpo e cabelo.

LIBRA – Uma echarpe de seda, um jantar bem romântico ou um jogo de taças de vinho de cristal.

ESCORPIÃO – Peças íntimas, esponjas e espumas para banho, velas aromáticas ou um belo sino dos ventos.

SAGITÁRIO – Um final de semana em Ilhabela, uma roupa esportiva, um livro ou um jogo de belas canetas-tinteiro.

CAPRICÓRNIO – Um blazer, uma carteira de couro, uma garrafa de um bom vinho ou uma coleção de CDs.

AQUÁRIO – Seu mapa astral, assinatura de TV a cabo ou de uma revista.

PEIXES – Sapatos, DVD de um filme cheio de emoção, um oratório, roupão bem felpudo ou ainda um aquário pequeno com um peixe beta vermelho.

Confira seus direitos na troca

Em nossa legislação não há o direito de arrependimento quando o consumidor efetua uma compra em estabelecimento comercial. A loja não é obrigada a trocar a mercadoria.

A única exceção é quando a compra é feita fora do estabelecimento comercial (por telefone ou via internet) ou se o produto apresentar algum defeito.

Por essa razão, no momento da compra de um produto que será dado como presente negocie a possibilidade da troca da mercadoria, independentemente de o produto

apresentar qualquer defeito.

POR ESCRITO – A recomendação do Procon é que todas as condições para a troca sejam escritas num cartão, que deve estar assinado pelo proprietário ou gerente do estabelecimento. Esse cartão deve acompanhar o produto para uma possível troca.

Se a possibilidade de troca não for combinada previamente, ficam valendo as regras previstas no Código de Defesa do Consumidor.

ONDE FICA: Procon. Rua Vilaça, 681, Centro. Telefones: 3922-1134 e 3922-1044.

• MERCADO DE TRABALHO

Feiras, congressos e exposições são bons locais para trabalhar

Trabalhar em feiras de exposições ou congressos é uma grande oportunidade para muitas pessoas, principalmente os jovens que estão em busca de uma oportunidade profissional.

É necessário ter disposição para enfrentar o corre-corre e a agitação, que são a tônica dessa atividade que está em franco crescimento nos últimos anos.

O serviço normalmente é temporário e em esquema de free lance (esporádico). No entanto, o profissional pode fazer bons contatos nos estandes dos expositores e garantir trabalho em outros eventos.

“Trata-se de uma atividade que pode ser uma fonte de renda constante”, diz Armando Campos Mello, diretor da Ubrafe (União Brasileira dos Promotores de Feiras) e do Sindicato das Empresas de Promoção e Organização de Eventos.

CONCENTRAÇÃO – A cidade de São Paulo concentra 75% dos eventos organizados por empresas filiadas à Ubrafe. Das 142 feiras de negócios programadas para este ano, 108 passam pela capital paulista.

Os centros de exposições mais importantes são o Anhembi e o Expo Center Norte. Próximos do terminal rodoviário do Tietê, os dois locais são de fácil acesso e ficam a uma hora de viagem de São José dos Campos.

Já a oferta de mão-de-obra para essas atividades contempla várias profissões. Há vagas para recepcionistas, intérpretes, fotógrafos, seguranças, motoristas, garçons, decoradores, faxineiros, eletricitas, marceneiros, operadores de telemarketing, animadores e recreadores, entre outros.

Ubrafe: Telefone: (11) 3120-7099.
E-mail: ubrafe@ubrafe.com.br
Site: www.ubrafe.com.br

Profissionais precisam ser dinâmicos

Para quem quer trabalhar nesse setor, a sugestão de Campos Mello é enviar currículos ou fazer fichas em agências de emprego. Os interessados podem também entrar no site da Ubrafe (no ícone Pesquisa de Eventos 2003) e clicar no link dos promotores de feiras para obter informações sobre os expositores.

Carmem Alvim, diretora da Teaser, empresa de São José dos Campos especializada em marketing de eventos empresariais, afirma que as pessoas interessadas em trabalhar no ramo precisam ser dinâmicas, atentas e minuciosas. “A principal característica é ser jovem de espírito”, recomenda.

Ela lembra que em São José e na região também surgem oportunidades, mesmo que poucas, para moças e rapazes que tenham habilidade para trabalhar como recepcionistas, cinegrafistas, promotores ou nas diversas funções do serviço de buffet.

Disque-Serviços oferece mais três modalidades de trabalho autônomo



O Disque-Serviços passou a contar com mais três tipos de atividades em seu quadro de profissionais: limpeza de caixa d'água, manutenção de estofados e limpeza de vidros. Também podem ser solicitados eletricitas, jardineiros, pintores e pedreiros.

O programa está em funcionamento desde 1998 e atualmente oferece trabalho informal para 40 autônomos cadastrados. De janeiro a maio deste ano eles realizaram um total de 203 serviços.

Para entrar em contato com a central de atendimento e solicitar um profissional, basta ligar para o telefone 3943-4318. O Disque-Serviços é um programa do PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) e funciona em parceria com a prefeitura.

• **DISQUE-SERVIÇOS**
Telefone: 3943-4318.

• SERVIÇO

Vigilância Epidemiológica está em novo endereço

A unidade da Vigilância Epidemiológica da prefeitura está funcionando em novo endereço, à Rua Maria Luíza de Medeiros, 70, 2º piso, num prédio em frente ao Paço Municipal.

Os telefones para contato são os seguintes: 3913-2502, 3913-6650 e 3913-6641.

Vagas oferecidas em 3 de junho de 2003

• Assistente financeiro
• Cabeleireiro • Cozinheiro • Design gráfico • Manicure • Mecânico de refrigeração • Professor de francês • Representante comercial
• Retireiro • Técnico eletrônico
• Tosador • Vendedor externo

ONDE FICA

• **PAT**
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

• **POUPATEMPO**
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas. De segunda a sexta, das 9 às 21 horas. Sábado, das 9 às 15 horas



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• SAÚDE

Número de doadores de sangue diminui e Serviço de Hemoterapia intensifica campanha

O Serviço de Hemoterapia de São José dos Campos está registrando queda no número de doadores de sangue desde o início de maio. De uma média de 85 pessoas por dia, o serviço chegou a receber apenas 47 no começo do mês.

Em todo o país, os bancos de sangue registram queda de doadores entre os meses de maio e julho. Em razão dessa queda o Serviço de Hemoterapia está intensificando sua campanha para conseguir novos doadores.

Segundo a responsável pelo setor de captação de doadores, Márcia Bueno de Almeida, a queda nas doações de sangue se deve à chegada do frio e às doenças de inverno, como gripes, rinites e bronquites.

“Pessoas gripadas não podem fazer a doação. A coleta de 460 ml de sangue debilitaria ainda mais o organismo do doador. É preciso esperar os sintomas passarem para retornar ao banco de sangue”, explica.

CAMPANHAS E

PALESTRAS – Responsável pelo atendimento a 31 hospitais e clínicas da região, entre eles o Hospital Municipal, o Pio XII e a Santa Casa, o Serviço de Hemoterapia realiza freqüentemente campanhas e palestras de estímulo à doação.

“A informação é uma grande aliada. É fundamental que a população se conscientize e faça sua parte doando sangue. Nos hospitais o número de pacientes que precisam de transfusão não diminui”, diz Márcia.

FIQUE POR DENTRO

QUEM PODE DOAR SANGUE?

Pessoas saudáveis acima de 18 anos: homens com mais de 50 quilos e mulheres com mais de 55 quilos

RECOMENDAÇÕES

- Leve RG ou outro documento com foto
- Não tome bebidas alcoólicas 12 horas antes de doar sangue
- Evite alimentos gordurosos 4 horas antes
- Não fique em jejum
- Tome suco, chá, café ou coma frutas e bolacha de água e sal

COMO ACONTECE A DOAÇÃO?

O doador passa por um processo de triagem, que inclui verificação de peso, exame de anemia e uma entrevista pessoal e sigilosa sobre saúde e comportamento.

O sangue é coletado somente após aprovação na triagem. Em, no máximo, 15 minutos são coletados 460 ml de sangue e mais uma pequena quantidade em tubos para exames laboratoriais.

Todo material utilizado é descartável, não havendo riscos para a saúde. Em seguida o doador toma um lanche para repor o volume de sangue doado.

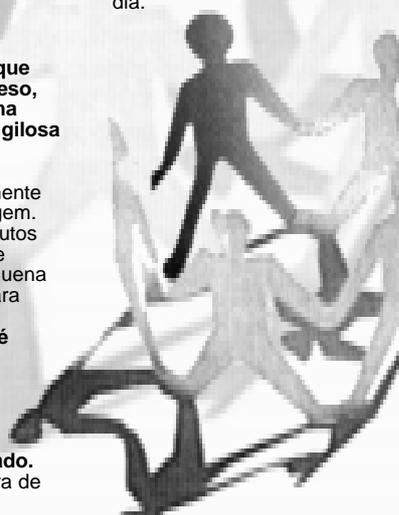
O doador recebe a carteira de doador em casa. Caso

apresente alterações nos exames feitos no sangue, é chamado ao Serviço de Hemoterapia para passar por outros exames e receber orientações médicas.

CURIOSIDADES SOBRE A DOAÇÃO

Toda doação de sangue prevê a entrega de um atestado médico e a empresa pública ou privada aceita pelo menos uma justificativa por ano.

No início do ano, período de verão, o Serviço de Hemoterapia chega a receber 100 doadores de sangue por dia.



Serviço de Hemoterapia

Rua Antônio Saes, 425, Centro, São José dos Campos
De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h30 - Telefone: 3921-3766

• CAMPANHAS

Vacinação contra paralisia infantil será realizada no dia 14

A primeira fase da campanha nacional de vacinação contra a paralisia infantil será realizada no dia 14 de junho, das 8 às 17 horas, em todas as unidades básicas de saúde e também em 70 postos voltantes do município.

Todas as crianças com até cinco anos devem ser vacinadas, inclusive aquelas que foram imunizadas nas últimas campanhas. As unidades também aplicarão outras vacinas que estiverem em atraso como BCG, DPT, sarampo, caxumba, rubéola e hepatite B.

DOENÇA – A paralisia infantil (poliomielite) é causada por três poliovírus. Entre os sintomas estão febre, mal estar, dores musculares, distúrbios gastrointestinais, rigidez de nuca e paralisia dos membros inferiores. Entre as pessoas que desenvolvem a doença a maior parte permanece com um ou mais membros paralíticos.

Teste do pezinho ajuda a prevenir doenças congênitas

Você sabe o que é teste do pezinho ou triagem neonatal? Para quem nunca ouviu falar, este teste permite que o médico identifique antecipadamente diversas doenças congênitas assintomáticas no recém-nascido, entre elas a fenilcetonúria, o hipotireoidismo congênito e a hemoglobinopatia.

Com isso, é possível realizar um tratamento apropriado, que permite evitar o aparecimento de sintomas, prevenindo seqüelas. Para facilitar o tratamento, o teste deve ser feito o mais cedo possível. Todo recém nascido tem direito a fazer o teste.

A recomendação dos especialistas é que ele seja realizado entre o terceiro e o sétimo dia de vida do bebê. No ano passado, a rede de saúde municipal realizou 26.954 testes do pezinho.

• PESQUISA DE PREÇOS

Junho tem novos supermercados pesquisados

Este mês as pesquisas de preços de 31 produtos de primeira necessidade serão realizadas nos supermercados Pão de Açúcar, Coop Santana, Nagumo Morumbi, Wal Mart e SÉ.

A pesquisa realizada pela Divisão de Abastecimento da prefeitura tem o objetivo de orientar o consumidor em suas compras. Semanalmente são identificados os menores preços, independente da marca do produto.

DIA/ MÊS	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Pão de Açúcar	Coop Santana	Nagumo Morumbi	Wal Mart	SÉ
DIA 3	68,58	72,99	65,43	70,36	74,86



• ALIMENTAÇÃO

DICA DE COZINHA

Nunca coloque tomate fresco, massa ou purê de tomate para cozinhar junto com o grão-de-bico. Espere que ele esteja cozido, pois devido à acidez, o tomate endurece a casca do grão-de-bico.

Bolinho caipira vegetariano

INGREDIENTES: 1 litro de água, 1½ kg de farinha de milho, 3 dentes de alho bem amassados, 1 cebola média ralada, 1 caixa grande de caldo de carne, 300 g de proteína de soja e 3 colheres (sopa) de óleo.

MODO DE PREPARAR: Refogue o alho e a cebola, coloque a água e o caldo de carne e deixe ferver por 7 minutos. Tire a panela do fogo e deixe esfriar um pouco e coloque a farinha

de milho aos poucos, até ficar no ponto de fazer bolinhos (não deixe que a massa endureça). Recheie com a carne, modele e frite em óleo bem quente.

FONTE: Carvalho – Treinamento e Consultoria. Avenida Rui Barbosa, 2248, Santana. Telefone: 3941-3407.

• FOLCLORE

FESTA JUNINA

Mês de junho é marcado por várias atividades

O mês de junho mal começou e as festas juninas já tomam conta da cidade. De um lado aquece as fogueiras e de outro, o comércio de produtos mais consumidos nesta época do ano. Tanto na alimentação, como na vestimenta. Não há quem deixe de comer um bolinho caipira ou colocar um chapéu de palha.

Oficialmente, a festa do município, organizada pela prefeitura, será realizada nos dois últimos finais de semana do mês (dias 20, 21, 22, 27, 28 e 29). As atividades acontecerão no Parque Santos Dumont, na Vila Ady Ana, em parceria com entidades assistenciais. Às sextas a festa começará às 18 horas e aos sábados e domingos, a partir das 16 horas. A entrada é franca.

Também tradicional na cidade, a festa do Sesc neste ano será realizada nas dependências do Vale Sul Shopping, no Jardim Satélite. Do dia 11 ao dia 15 serão muitas atrações populares e comidas típicas. Os Centros de Convivência da Terceira Idade da região já têm presença confirmada. As atividades acontecem durante todo o dia e a entrada é franca.

FESTA EM CASA – Se você resolver fazer uma festa junina em casa, é bom ficar atento a alguns cuidados, como a qualidade dos produtos alimentícios para fazer as guloseimas. Não exagere nas pinturas para a caracterização das crianças e fique de olho nos fogos de artifício.

E lembre-se: soltar balão é

crime. A pena para o infrator é de um a três anos de prisão, sem direito à fiança. Os balões podem provocar incêndios em árvores, casas e fábricas, causando danos às pessoas e ao ambiente.

E como em festa junina não pode faltar bolinho caipira, o Jornal do Consumidor publica novamente uma receita dessa iguaria que já faz parte de nossa cultura. Confira no quadro.

OUTRAS PROGRAMAÇÕES – Arraiá na Rua Guedes: Dia 14, a partir das 19 horas. Rua Guedes Diamante, Jardim Paraíso do Sol. Festa Junina da Vila Abel: De 20 a 22, a partir das 19 horas. Travessa José Fonseca dos Santos, Vila Abel. Festa Junina do Altos do Caeté: De 27 a 29, a partir das 19 horas. Avenida A, Altos do Caeté.

Bolinho caipira

INGREDIENTES – Massa: 300 g de farinha de milho amarela misturada com 4 copos de água quente e sal a gosto. Recheio: 300 g de carne moída crua, sal, pimenta-do-reino, cebola e cheiro-verde picado.

COMO FAZER – Coloque numa vasilha a água e o sal. Aos poucos acrescente a farinha. Amasse até dar ponto de enrolar a massa. Tempere a carne e reserve. Pegue um tanto de massa para cada bolinho e faça uma bolinha. Amasse o centro da massa com o dedo indicador ou polegar. Recheie com a carne crua temperada e enrolle. Dê o formato de bolinho de forma que as pontas fiquem meio bicudas. Vá colocando os bolinhos sobre um pano de prato limpo e seco. Em seguida, frite em panela média com bastante óleo quente que cubra os bolinhos, sem mexer no começo. Depois, com a escumadeira, vire os bolinhos e deixe até dourar.

Colaboração: Maria Machado Bernardes

• SOLIDARIEDADE

Campanha do agasalho continua recebendo doações

A campanha do agasalho deste ano, promovida pela prefeitura sob o tema “Doe Calor Neste Inverno”, prossegue com coleta em vários postos espalhados pela cidade. A distribuição do material arrecadado será feita ainda este mês pelas entidades sociais que atendem famílias carentes do município. O ano passado foram distribuídas mais de 9 toneladas de agasalhos e cobertores.

Mais informações pelo telefone 3922-5595.

POSTOS DE ARRECAÇÃO

Paço Municipal, Câmara Municipal, Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza), Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Cruz Azul, Polícias Civil e Militar, Guarda Civil Municipal, Tiro de Guerra, CTA (Centro Técnico Aeroespacial), Supermercados Wal Mart, Carrefour, Zimbreira, Ema Serv, Piratininga, Pão de Açúcar, Mercadinho Alto da Ponte. Escolas particulares e cursinhos (Instituto São José, Objetivo, Illuminat, Mater Dei, Poliedro), TV Vanguarda, Shoppings, Sesi, Sesc e Senac.

AGENDA

JUNHO DE 2003

ECOTURISMO: Trilha do Rio Bonito no Parque Nacional da Serra do Mara, em Cunha – Dia 14, das 7 às 17 horas. Telefones: 3944-3076 e 3021-1076.

EVENTO: 3ª Semana de Artes Gráficas – Exposição de produtos e serviços, palestras, premiação dos melhores trabalhos gráficos da região, feira de livros de autores do Vale do Paraíba e cursos técnicos. De 12 a 15, às 20 horas. Vale Sul Shopping. Telefone: 3942-1555.

EVENTO: 4º Aniversário do Hannah Moto Clube – Dia 15, às 9 horas, missa na Igreja do Espírito Santo, Jardim Satélite. Às 10h30, show de acrobacias e musical. Pavilhão de Exposição, Parque Industrial. Telefone: 3931-6595.

FESTA JUNINA: Danças Populares – De 11 a 15, às 19 horas. Gratuito. **Julio Neme e sua Viola** – Dia 21, às 20h30. **Estação Caipira** – De 11 a 29. Eventos gratuitos. Vale Sul Shopping. Avenida Andrômeda, 227, Satélite.

IDOSOS: Festival do Folclore Junino – Visita ao Museu do Folclore. Dia 10. Saída do Sesc às 14 horas. Gratuito. Vagas limitadas. Inscrições pelo telefone 3904-2017.

MÚSICA: Celso Pixinga – Dia 11, às 20h30. Teatro Univap. Praça Cândido Dias Castejón, 116, Centro.

OFICINAS: Textura em móveis e paredes – Dia 18, às 15 horas. Gratuito. Vagas limitadas. Sesc. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana. Telefone: 3904-2017.

PALESTRA: Como divulgar sua empresa – Dia 9, às 14h30. **Como evitar reclamações trabalhistas e contratos de trabalhos alternativos** – Dia 11, às 14h30. **Entendendo cus-**

tos, despesas e preço de venda – Dia 12, às 14h30. **Pesquisa de mercado: o que é e para que serve** – Dia 16, às 14h30. Sebrae. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.

PALESTRA: Como usar óculos sem lente – Dia 11, às 18 horas. Alameda Couto de Magalhães Rodrigues, 117, Vila Bethânia. Telefone: 3911-2791.

PALESTRA: Desmistificando o Amor – Para idosos. Gratuito. Dia 17, às 15 horas. Sesc. Avenida Adhemar de Barros, 999, Vila Ady Ana.

PALESTRA: Gestão de competência – Dia 16, às 19 horas. **Licitação – visão do vendedor X visão órgão público** – Dia 17, às 19 horas. ACL. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefone: 3904-4044 e 3904-4029.



JUNHO DE 2003

ARTESANATO: Biscuit – De segunda a sexta-feira, às 14 e às 19 horas. Rua

Ipanema, 496, Satélite. Telefone: 3937-2559.

ARTESANATO: Meia de seda e macramê – De segunda a sexta-feira, às 14 e às 19 horas. ACL. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefones: 3904-4044 e 3904-4029.

COMERCIAL: Técnicas de telemarketing e vendas – Dias 9, 10, 11 e 12, às 19 horas. ACL. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefones: 3904-4044 e 3904-4029.

CULINÁRIA: Bolos, tortas, merengues e bombons de morango – Dia 10, às 14 horas. **Bala de Coco** – Dia 17, às 14 horas. **Massas folhadas** – Dia 18, às 14 horas. Avenida Cassiopéia, 902, Jardim Satélite. Telefones: 3931-1278 e 3934-9938.

CULINÁRIA: Lanche natural e pães integrais – Dia 10, às 15 horas. Savi-ver. Telefone: 3929-5518.

CULINÁRIA: Pães – De 11 a 13. Cozinha vegetariana – De 16 a 18. Rua Tupinambás, 50, Santana. Telefone: 3941-3407.

CULINÁRIA: Um dia com a natureza (20 receitas) – Dia 14, das 9 às 17 horas. Fazenda Santa Rita, em Jambeiro. Telefone: 3921-4928.