

PLANO DE SAÚDE

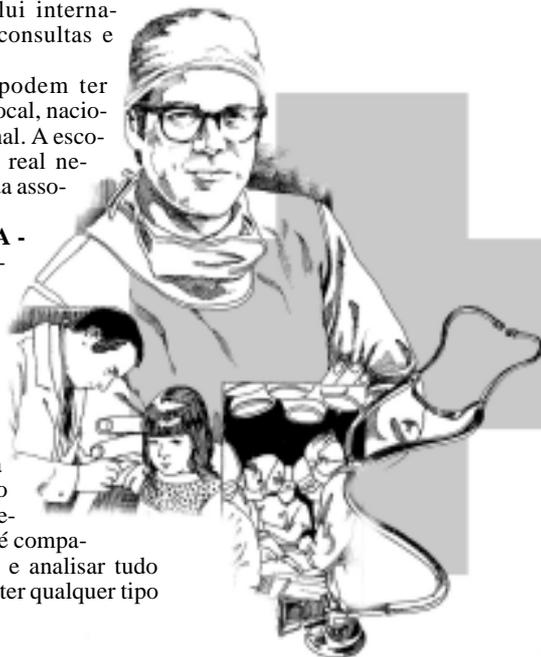
Preste atenção aos detalhes antes de contratar!

Contratar um plano de saúde não é uma tarefa fácil. Existem muitos detalhes que devem ser observados e levados em consideração, tais como tipo, abrangência, prazo de carência e reajuste. Todos os planos privados de assistência à saúde são regulados pela Lei 9.656/98.

São vários os tipos de planos de saúde à disposição no mercado e as empresas podem oferecer diferentes combinações, mas todas são obrigadas a ter um plano referência. Ele é o mais completo, pois inclui internações, exames, consultas e parto.

Os planos podem ter com cobertura local, nacional e internacional. A escolha depende da real necessidade de cada associado.

ADAPTAÇÃO - O consumidor não é obrigado a mudar o seu plano do contrato antigo para as regras da Lei 9.656/98. Ele pode fazer a adaptação no momento que desejar. O melhor é comparar os contratos e analisar tudo com calma para ter qualquer tipo de prejuízo.



Ao fazer a adaptação, a empresa também não poderá impor novas carências, exceto quando o contrato tiver menos de cinco anos e excluir doenças ou coberturas específicas ou doenças pré-existentes.

A carência de seis meses determinada na nova lei deve ser respeitada. Nestes casos, a empresa poderá impor um prazo máximo de seis meses de cobertura parcial temporária.

Fonte: Fundação Procon

TIPOS DE PLANOS

AMBULATORIAL: Cobertura de exames e número ilimitado de consultas médicas, em consultório ou ambulatório.

HOSPITALAR: Cobertura para internações hospitalares, com número ilimitado de diárias, inclusive UTI, exames complementares durante a internação, medicamentos anestésicos, taxa de sala nas cirurgias, materiais utilizados, despesas do acompanhante de pacientes menores

de 18 anos; e atendimento de urgência e emergência.

HOSPITALAR COM OBSTETRÍCIA: Além de todo o atendimento hospitalar, inclui as coberturas de pré-natal, assistência ao parto e ao recém nascido natural ou adotivo, nos primeiros 30 dias contados do nascimento ou da adoção.

ODONTOLÓGICO: Cobertura para todos os procedimentos realizados em consultório.

PRAZOS DE CARÊNCIA

1) 24 horas para urgência (acidentes pessoais ou complicações no processo gestacional) e emergência (risco imediato à vida ou lesões irreparáveis) após a assinatura do contrato. O consumidor que necessitar usufruir do plano de saúde dentro destas condições deverá ser atendido e ter todas as despesas custeadas pela empresa.

2) 10 meses para parto.
3) Seis meses para as demais situações.

4) 24 meses para doenças e lesões pré-existentes. A doença ou lesão pré-existente é

aquela que o consumidor sabe ser possuidor ou portador no momento da contratação. Nestes casos ele tem cobertura parcial temporária até cumprir dois anos de carência, ou seja, não tem direito a cobertura para procedimentos de alta complexidade, leitos de alta tecnologia - CTI e UTI - e os cirúrgicos. Nestas situações, se o consumidor preferir o atendimento sem cumprir a carência estipulada, poderá escolher pagar um valor maior para ter acesso a este atendimento. Este procedimento chama-se "agravo".

REAJUSTES

CONTRATUAL

Ocorre anualmente, na data de aniversário do contrato. O percentual depende de autorização da Agência Nacional de Saúde (ANS). O índice aprovado para anuidade 2003/2004, aplicado a partir de maio de 2003 até abril de 2004, é de 9,27%.

FAIXA ETÁRIA

A Lei 9.656/98 determina que os planos firmados ou adaptados a partir de janeiro de 1999 apresentem sete faixas de reajuste que devem estar expressamente estabelecidas no contrato, com os respectivos percentuais de aumento.

Inadimplência tem 60 dias de tolerância

A lei de planos de saúde estabelece que só poderá haver suspensão de atendimento quando o atraso da mensalidade for superior a 60 dias, consecutivos ou não, a cada período de um ano.

Neste caso a empresa é obrigada a notificar o consumidor por escrito, até o

50º dia de sua inadimplência, informando-o sobre sua situação.

Desta forma, o usuário deve estar sempre atento aos períodos de atraso para não correr o risco de perder seu plano de saúde. Mas enquanto os prazos não forem excedidos, deve exigir seu direito de atendimento.

PARA RECLAMAR E OBTER MAIS INFORMAÇÕES

PROCON - Rua Vilaça, 681, Centro
Telefones: 3922-1134 e 3922-1044
procon@sjc.sp.gov.br

Boatos no local de trabalho geram prejuízos pessoais e profissionais

O fascínio do boato é irrefutável. As pessoas adoram falar sobre coisas que outras pessoas estão fazendo, adoram contar histórias sobre outras pessoas.

O problema é que esse falatório pode levar a prejuízos pessoais, profissionais ou, no mínimo, mágoas. É sempre melhor evitar se envolver em boatos.

Falar é próprio do ser humano. Se não houvesse conversas entre as pessoas que trabalham juntas, o ambiente seria de um silêncio de túmulo, incômodo e inconveniente.

Comentar incidentes interessantes ou engraçados sobre colegas não precisa ser necessariamente tabu. Um certo controle, no entanto, precisa ser feito sobre itens de conversação que podem causar dano ou ferir alguém, não importa se o dano ou mágoa são pequenos.

INUTILIDADE – O mais típico dos boatos raramente contém informações aproveitáveis. Além de acabarem oferecendo material para discussões ainda mais inaproveitáveis.

Um exemplo: numa empresa sem fins lucrativos vazou a informação de que o chefe estará saindo em um mês para assumir função em outra empresa.

Aí, todo mundo da empresa que se julga apto a ocupar o cargo começa a discutir as razões pelas quais se considera qualificado para assumir.

Não é essa discussão que vai

definir, ou mesmo ajudar a definir, quem será o substituto. A rede de conversas que se estabelece não serve para nada - a não ser para criar falsas expectativas, gerar ansiedades, angústias e estremecer relações entre as pessoas.

ÉTICA – Há muitas coisas, no mundo dos negócios, que são perfeitamente aceitáveis dentro do ambiente de trabalho, mas que ninguém aplicaria na vida pessoal. Por exemplo: a tolerância que é preciso ter com pessoas incompetentes, intratáveis ou grosseiras.

Há muitas coisas que são perfeitamente aceitáveis tanto no ambiente de trabalho quanto na vida pessoal. Um exemplo é a seleção de fornecedores de maneira estrita e rigorosa, em que

se deixa a amizade de lado para privilegiar a competência, a qualidade do serviço e do atendimento.

E há coisas que ninguém aceita, nem no trabalho nem em casa. Gente que se aproveita de boatos para obter benefícios para si próprio, por exemplo, não é bem vista em lugar algum.

Se se é um profissional valioso, não precisa se apoiar em boatos para ser reconhecido e crescer no ambiente de trabalho, terá mais tempo para se dedicar ao que verdadeiramente é importante para a empresa. E é assim se destacará e terá sucesso em sua carreira.

• **FONTE:** Joaquim Maria Botelho, jornalista e gerente de Comunicação do Grupo Catho.

VOCÊ É UMA PESSOA FOFOQUEIRA?

Para medir o distanciamento do mau hábito da fofoca é preciso conseguir responder sim às seguintes perguntas:

Você se pergunta se a informação é útil, necessária e justa, antes de repassá-la?

Ao receber involuntariamente uma informação que não precisa ter a respeito de um colega ou alguém do escritório, você guarda a informação para si?

Você evita divulgar informações se não tem certeza de que tenham fundamento?

Se a informação ajuda na sua carreira, você a usa, desde que não prejudique outra pessoa?



• EMPREGO

Vagas para estágios são maioria nas ofertas da semana

O maior número de vagas oferecidas é para estagiário nas áreas de contabilidade, engenharia elétrica, técnico de elétrica, advocacia e arquitetura. Para o estágio na área de elétrica, está sendo exigido conhecimento prático dos candidatos.

As demais vagas estão distribuídas nas áreas industrial, comercial e de prestação de serviços, com destaque para arte-finalista, costureira overloque, impressor de off-set e preparador de pintura.

Essas vagas são oferecidas pelo PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) e Poupatempo. Para poder concorrer a alguma delas ou ter mais informações é preciso estar cadastrado no sistema. O cadastramento é feito pessoalmente num dos endereços abaixo.

Vagas disponíveis em 23 de julho de 2003

•Arte-finalista •Auxiliar administrativo •Balconista de farmácia •Balconista de peças para veículos •Contato comercial •Costureira overloque •Cozinheiro líder •Eletricista •Enfermeiro •Estagiário de contabilidade •Estagiário de engenharia elétrica •Estagiário de técnico de elétrica •Estagiário de direito •Estagiário de contabilidade •Estagiário de arquitetura •Farmacêutico em geral •Fresador ferramenteiro •Impressor de off-set •Instalador de equipamentos de segurança •Instalador técnico eletrônico •Manicure •Mecânico a diesel •Mecânico de autos •Mecânico hidráulico e pneumático •Meio oficial funileiro •Nutricionista •Operador de cnc •Operador de pá-carregadeira •Operador de telemarketing •Porteiro •Preparador de pintura •Professor de inglês •Programador cnc •Promotor de vendas •Segurança •Serrador e acabador de mármore •Supervisor de vendas •Técnico em nutrição •Terapeuta ocupacional •Torneiro cnc •Torneiro mecânico •Trocador de óleo

ONDE FICA

• **PAT**
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

• **POUPATEMPO**
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas. De segunda a sexta, das 9 às 21 horas. Sábado, das 9 às 15 horas

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: ÁVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNICK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044

• IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSI/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENÇAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira,
das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

OSTEOPOROSE

As mulheres são as maiores vítimas dessa doença

A osteoporose é uma doença que causa a diminuição da massa óssea no corpo, em particular do cálcio, essencial para a formação e boa saúde dos ossos, enfraquecendo-os e expondo o doente a fraturas, tanto por quedas como espontâneas. Os pontos mais comuns são a coluna, o colo do fêmur e o pulso. Destes, o mais perigoso é o do colo do fêmur.

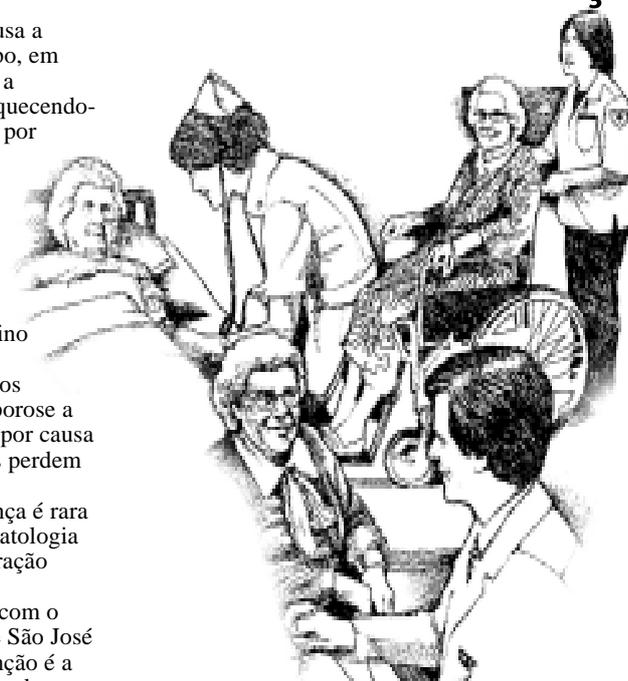
Ela afeta, principalmente, as mulheres na menopausa, provocando uma fragilidade nos ossos. Nesse período a ausência do hormônio feminino faz com que os ossos percam cálcio e fiquem porosos como uma esponja. Já os homens, em geral, apresentam a osteoporose a partir dos 60 anos de idade. É também por causa da osteoporose que homens e mulheres perdem altura com a idade.

Na adolescência e juventude a doença é rara e sempre vem associada com alguma patologia como distúrbio genético, tumores, alteração hormonal, etc.

COMO PREVENIR – De acordo com o médico ortopedista, Roniel S. Faria, de São José dos Campos, a melhor forma de prevenção é a alimentação sadia. “Menos gordura, uso de alimentos naturais, atividades físicas compatíveis com a idade são essenciais”, explica.

Além disso, na infância e na juventude é que se forma a massa óssea. “Nesta idade é importante a ingestão de cálcio. A maior fonte de cálcio é o leite”, completa Roniel. Há hábitos que aumentam o risco à osteoporose como fumo, bebidas alcoólicas e café.

COMO TRATAR – Um fator importante na terapia da osteoporose é a introdução de exercícios adequados e a exposição ao sol. Não se deve proibir o portador de osteoporose de andar, caminhar, tomar sol pelo medo da fratura, mas adequar sua vida e reduzir seus riscos.



Cálcio, vitamina D, exercícios apropriados, exposição ao sol e, em alguns casos, medicações, são importantes para manter a massa óssea e tratar a menopausa. Mas, o mais importante é o acompanhamento médico.

Na osteoporose é preciso que sejam adotadas medidas simples para se evitar quedas tais como retirar tapetes do caminho, disposição adequada de móveis e evitar o uso indiscriminado de tranqüilizantes.

COMO IDENTIFICAR – O método mais difundido para o diagnóstico da osteoporose é a densitometria óssea. Existem outros exames que podem diagnosticar perda de massa óssea em relação ao adulto jovem.

Campanha contra raiva será realizada no mês de agosto

A campanha de vacinação anti-rábica deste ano será realizada nos dias 9, 10, 16 e 17 de agosto. A aplicação da vacina é gratuita e acontecerá em 135 postos (fixos e volantes) nas zonas urbana e rural do município. Os locais e horários serão divulgados a partir de 1º de agosto pelo telefone 0800-7709156 e pela internet (www.sjc.sp.gov.br).

Segundo orientação do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), responsável pela coordenação da campanha, todos os animais a partir de três meses de idade devem ser vacinados, inclusive as fêmeas prenhes e as que estão amamentando. A vacina não oferece riscos aos filhotes nem à mãe.

O CCZ também solicita que os cães sejam conduzidos com coleira e guia por pessoa adulta; e que a caderneta de vacinação de campanhas anteriores não seja esquecida.

FIQUE POR DENTRO

O QUE É

A raiva é uma doença que acomete todos os mamíferos e também o homem. É uma doença que não tem cura.

PREVENÇÃO

A única forma de preveni-la é vacinando todos os animais domésticos.

TRANSMISSÃO

O cão doente transmite o vírus pela saliva a um outro animal ou pessoa por meio de mordeduras ou ao lamber a pele que contenha ferimentos ou cortes.

SINTOMAS

Os principais sintomas são inquietação, comportamento estranho (fora do habitual) e a procura por lugares escuros para se esconder.

• PESQUISA DE PREÇOS

Preços em supermercados voltam a subir

Quatro dos cinco supermercados visitados pela Divisão de Abastecimento da prefeitura apresentaram aumento de preços em alguns produtos pesquisados no dia 22. Com isso, em relação ao dia 15, os valores totalizados também aumentaram.

Apenas o supermercado Wal Mart é que apresentou um valor totalizado menor do que o da semana anterior. A pesquisa volta a ser feita terça-feira, dia 29.

PRODUTOS

PESQUISADOS: Açúcar refinado, tempero, arroz agulhinha tipo 1, batata extra lavada, bolacha água e sal, café

torrado e moído, cebola extra, extrato de tomate, farinha de mandioca, farinha de trigo especial, feijão carioca, frango resfriado ou congelado, leite em pó, lingüiça toscana, macarrão, margarina, muçarela, óleo de soja, ovo branco,

salsicha, absorvente aderente, creme dental, desodorante spray, papel higiênico, sabonete, água sanitária, detergente líquido, sabão em pedra, lava roupas em pó, carne de 1ª primeira (sem osso), carne de 2ª segunda (sem osso).

DIA/ MÊS JULHO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Pão de Açúcar	Coop Morumbi	Carrefour	Wal Mart	Piratinga
Dia 1º	67,85	72,21	67,85	73,30	66,98
Dia 7	70,05	74,32	73,94	72,25	67,15
Dia 15	69,20	68,51	66,86	71,20	67,11
Dia 22	71,34	68,91	67,36	69,94	68,38
DIFERENÇA	+ 2,14	+ 0,04	+ 0,05	- 1,26	+ 1,27

• VIGILÂNCIA SANITÁRIA

Postos de combustíveis não podem vender água ou produto alimentício

A venda de água mineral ou qualquer outro produto alimentício em áreas de serviços de postos de combustíveis só pode ser feita em lojas de conveniência (devidamente licenciadas) existentes nesses locais. Do contrário, a venda é considerada irregular.

O problema é que os produtos expostos nas áreas de serviços representam um alto risco à saúde do consumidor, em decorrência da contaminação por produtos químicos voláteis. Por esta razão a prefeitura está fiscalizando os postos de combustíveis da cidade, atendendo determinação do governo do Estado.

Durante a fiscalização esses produtos deverão ser inutilizados imediatamente, segundo orientações do Centro de Vigilância do Estado.

• EDUCAÇÃO

Projeto sobre turismo sustentável dá prêmio pela segunda vez a São José

A pesar da forte característica industrial, São José dos Campos também tem provado sua vocação turística. Pela segunda vez o município foi premiado pela Academia de Viagens e Turismo-Brasil (AVT-B) – órgão ligado à Universidade de São Paulo (USP) – e pelo Instituto de Academias Profissionalizantes com o prêmio Aldo Papponi.

Concorrendo com vários municípios, São José ficou com o primeiro lugar graças ao projeto Turismo Sustentável, desenvolvido pelas escolas municipais de ensino fundamental Maria de Melo, do Parque Industrial e de São Francisco Xavier. Apenas dois projetos foram premiados. O outro é da cidade de São Vicente.

O projeto é resultado do enriquecimento curricular aprendiz de turismo, adotado pelas duas escolas e faz uma avaliação da percepção ambiental de moradores e turistas do Distrito de São Francisco Xavier. Cerca de 530 alunos do 3º e 4º ano do ciclo 2 estão envolvidos no projeto.

Além do prêmio, o projeto também

representará o Brasil na Conferência Anual Aldo Papponi, que este ano será realizada em Frankfurt, na Alemanha. Ainda serão apresentados projetos do Canadá, Inglaterra, Rússia, Estados Unidos, Irlanda do Norte, Hungria, África do Sul, Jamaica, China, entre outros.

OBJETIVOS – O enriquecimento curricular Aprendiz de Turismo faz parte de um programa da AVT-B que tem o mesmo nome e já foi implantado em nove países. São José dos Campos é o quinto município no Brasil a ter o programa implantado.

No ano passado a escola municipal Maria de Melo adotou o enriquecimento curricular como projeto-piloto; e este ano ele começou a ser desenvolvido também na escola de São Francisco Xavier.

Os principais objetivos do projeto são conscientizar o aluno da importância do turismo; prepará-lo para atuar como agente de conscientização e divulgação do turismo junto à população, além de transformar professores em agentes multiplicadores.



• CULTURA

Compositor Wagner Tiso faz show no Teatro Municipal dia 30

O compositor Wagner Tiso e o guitarrista Victor Biglione são as atrações do show que o Sesc de São José dos Campos preparou para o próximo dia 30, no Teatro Municipal. A apresentação está marcada para começar às 20h30 e faz parte do projeto Sesc Instrumental.

Wagner Tiso reúne talentos como compositor, instrumentista e arranjador desde a música popular até a ópera eletrônica. Ao lado do guitarrista Victor Biglione, que o acompanha há 18 anos, o músico interpretará composições próprias e grandes clássicos de nossa canção.

Tiso foi revelado profissionalmente como arranjador em 1966, após ter feito parte de conjuntos como o “Luar de Prata” e os “W’s Boys”. Em 1985 conseguiu sua consagração como compositor com a criação da música “Coração de Estudante”.

Ao longo de sua carreira gravou 30 discos e acompanhou músicos renomados, entre eles Milton Nascimento, Maysa, Wayne Shorter e Nana Caymmi. Biglione revela habilidades, principalmente no jazz e no *fusion*. Já tocou com Gal Costa, Ivan Lins, Emílio Santiago e Andy Summers, ex-guitarrista do “The Police”.

• **ONDE FICA:** Teatro Municipal, Shopping Centro. Rua Rubião Júnior, 84, Centro.

• **INGRESSOS:** R\$ 4 (trabalhadores no comércio e serviços matriculados no Sesc), R\$ 6 (usuários matriculados, estudantes e idosos acima de 65 anos), R\$ 12 (outros).

• **MAIS INFORMAÇÕES:** 3904-2013.

CURSOS

JULHO/ AGOSTO DE 2003

ARTESANATO: Biscuit – Dia 31, às 8 horas. Vagas limitadas. Rua Vitória Pulga, 161, Tatuaba (BNH). Telefones: 3901-2024 e 3901-2025.

ARTESANATO: Biscuit – Matrículas abertas no local (horário comercial). Vagas limitadas. Rua Roberto Bianchi, 23, Campos de São José. Telefones: 3901-2024 e 3901-2025.

ARTESANATO: Bordado Russo – Inscrições Abertas. Avenida Anchieta, 1195. Esplanada. Telefone: 3942-1184; ou Rua Itambé, 460, Jardim Satélite. Telefones: 3931-6125 e 3921-2115.

ARTESANATO: Velas, sabonetes, biscuit e perfumaria. Dias 28, 29 e 30. (Doação de três agasalhos dá direito a aula grátis). Avenida Andrômeda, 1428, Jardim Satélite. Telefones: 3934-6044 e 3934-9055.

BELEZA: Maquiagem – Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

COSTURA: Montagem, modelagem e acabamento – Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

CULINÁRIA: Confeiteiro de bolo – Dia 1º de agosto, às 13h30. Vagas limitadas. Rua dos Cirurgiões Dentistas, 610, Santa Inês II. Telefones: 3901-2024 e 3901-2025.

NEGÓCIOS: Plano Estratégico de Negócios – Dia 30, às 14h30. Sebrae. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL: Escolha a profissão certa – Rua Euclides Miragaia, 394, 8º andar, Centro. Telefone: 3923.8804.

QUALIDADE DE VIDA: Autoevolução – Início dia 2 de agosto. Às quintas, das 19h30 às 21h30, e aos sábados, das 16h30 às 18h30. **Vanguarda adolescente** – Aos sábados, das 14 às 16 horas. **Autoconscientização** – Início dia 9 de agosto. Às quartas, das 19h30 às 21h30, e aos sábados, das 14 às 16 horas. **Seja feliz** – Às quartas, das 14h30 às 16h30. IPE (Instituto de Propósitos Evolutivos). Rua Poncás, 40, Chácaras São José. Telefone: 3941-2800.

RECURSOS HUMANOS: Inteligência Emocional – Dias 29 e 30, às 19 horas. ACI. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefones: 3904-4044 e 3904-4029.

SAÚDE: Massagem e sensibilidade – Às terças e quintas (das 19 às 22 horas), às quartas (das 14 às 17 horas) e aos sábados (das 9 às 18 horas). **Do-In** – Às terças, das 9 às 11h30. Inscrições até 15 de agosto. Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema. Telefone: 3921-5394. amsjc@terra.com.br

AGENDA

JULHO DE 2003

EXPOSIÇÃO: Brasil da Silva – Identidade Brasileira – Gratuito. Até dia 31. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Telefone: 3904-2000.

EXPOSIÇÃO: “São José Hoje” (painéis fotográficos) – Gratuito. Até o dia 31, até às 21 horas. Praça Afonso Pena, na área externa do Espaço Cultural Mário Covas.

PALESTRA: Valorize o seu projeto com obras de arte – Dia 29, às 19 horas. Gratuito. Avenida Lineu de Moura, Urbanova. Telefone: 3949-1018.

PALESTRA: O profissional do futuro – Dia 31, às 19 horas. ACI. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefone: 3904-4044 e 3904-4029.

TRIAGEM: Implante dentário – A partir de agosto, todas as terças-feiras. Associação Paulista dos Cirurgiões Dentistas (APCD). Rua Egle Carnevalle, 26, Jardim das Indústrias. Telefone: 3931-3833.