

DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

Processo não é complicado, mas precisa ser autorizado

Quando a gente fala em doação de órgãos, a primeira impressão que se tem é de morte. Mas não é bem assim. Dependendo do órgão, a doação pode ser feita mesmo em vida.

De acordo com Nilza Ilário, da Organização de Procura de Órgãos (OPO), da Universidade de Campinas (Unicamp), para ser doador é preciso preencher alguns critérios.

Idade, diagnóstico que levou à morte clínica e tipo sanguíneo do provável doador, são alguns itens estudados para saber se há

receptor compatível.

“Não existe restrição absoluta à doação de órgãos, a não ser para portadores de vírus HIV e pessoas com doenças infecciosas. Em geral, fumantes não são doadores de pulmão”, explica.

“Todos nós somos doadores, desde que nossa família autorize. Portanto, a atitude mais importante é comunicar para sua família seu desejo de ser doador. A autorização pode ser dada aos médicos, ao hospital ou à central de transplante mais próxima”, completa Nilza.

PASSO A PASSO – O

processo de retirada de um órgão para transplante é um trabalho árduo que mobiliza equipes médicas de várias cidades. No caso de um doador morto, a retirada dos órgãos é realizada pela equipe médica do paciente que receberá o órgão (receptor).

Antes disso, porém, uma equipe médica da OPO faz uma série de exames e triagem no

provável doador, para saber se há compatibilidade para a doação. Esses exames são feitos em Campinas.

Logo após esses exames, a coordenação da OPO, em Ribeirão Preto, procura um receptor compatível com o órgão que será doado. Após a retirada dos órgãos, o corpo é liberado, no máximo, em 48 horas.

TIRE SUAS DÚVIDAS

Quando podemos doar?

A doação de órgãos (como rim, parte do fígado e da medula óssea) pode ser feita em vida. Em geral, a pessoa se torna doadora em situação de morte encefálica e quando a família autoriza a retirada dos órgãos.

Uma pessoa em coma também pode ser doadora?

Não. Coma é um estado reversível (tem volta). Morte encefálica, como o próprio nome sugere, não. Uma pessoa somente torna-se doadora após o correto diagnóstico de morte encefálica e a autorização dos familiares para a retirada dos órgãos.

O que é morte encefálica?

Morte encefálica é a parada definitiva e irreversível do encéfalo (cérebro e tronco cerebral), provocando em poucos minutos a falência de todo o organismo. É a morte propriamente dita.

Quem recebe os órgãos doados?

Testes laboratoriais confirmam a compatibilidade entre doador e receptor. Após os exames, a triagem é feita com base em critérios, como tempo de espera e urgência do procedimento.

Quais partes do corpo podem ser aproveitadas para transplante?

Os mais frequentes são os rins, pulmões, coração, fígado e pâncreas, córneas, válvulas cardíacas, ossos do ouvido interno, ossos longos, veia safena e pele. Recentemente foram realizados transplantes de uma mão completa. Um único doador tem a chance de salvar ou melhorar a qualidade de vida de pelo menos 25 pessoas.

Podemos escolher o receptor?

Nem o doador, nem a família podem escolher o receptor. Este será sempre indicado pela central de transplantes. A não ser no caso de doação em vida.

Qual a chance de sucesso de um transplante?

É alta. Mas muita coisa depende de particularidades pessoais, o que impede uma resposta mais precisa. Existem no Brasil pessoas que fizeram transplante de rim, por exemplo, há mais de 30 anos, tiveram filhos e levam uma vida normal.

Quanto custa um transplante?

Mais de 90% das cirurgias são feitas pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A maioria dos planos privados de saúde não cobre este tipo de tratamento.

E em relação aos procedimentos de doação? Quem paga?

A família não paga pelos procedimentos de manutenção do doador, nem pela retirada dos órgãos. Existe cobertura do SUS (Sistema Único de Saúde) para isso.



Lista de espera para transplante cresce a cada dia

O transplante é um procedimento cirúrgico que consiste na reposição de um órgão (coração, pulmão, rim, pâncreas, fígado) ou tecido (medula óssea, ossos, córneas) de uma pessoa doente (receptor) por outro órgão ou tecido normal de um doador, vivo ou morto.

O número de candidatos a transplantes inscritos em lista de espera cresce a cada dia. Só no Brasil existem cerca de 30 mil inscritos para transplante de rim e cerca de 5 mil para fígado. No ano passado foram realizados apenas 2.990 transplantes de rim e 658 de fígado.

MAIS INFORMAÇÕES

Organização de Procura de Órgãos (OPO) Telefone: (11) 3069-6543
Central de Captação de Órgãos Telefax: (19) 3788-8000
Para notificar um doador 0300-7894747 e 0800-7074242
Internet www.abto.org.br

• MERCADO DE TRABALHO

Prodec abre inscrições para cursos de qualificação para moradores de baixa renda

O Programa de Desenvolvimento Comunitário (Prodec) estará com inscrições abertas de 11 a 15 de agosto para cursos de inglês, hotelaria e turismo, panificação e confeitaria artesanal e jardinagem.

São 480 vagas para moradores de baixa renda que moram em São José, desempregados ou não. As inscrições devem ser feitas pessoalmente numa das cinco

unidades do Prodec.

O curso de inglês, que conta com 80 vagas, será ministrado na unidade de Eugênio de Melo e exige que o candidato já tenha ou esteja cursando o ensino médio e já tenha concluído com aproveitamento algum outro curso do Prodec.

Os cursos do Prodec visam contribuir para a geração de renda, e emprego e para a da qualidade de vida e da auto-estima da população carente. A prioridade é dada àqueles que têm maior necessidade, levando-se em conta a situação socioeconômica da família.



ONDE FICA

- **PRODEC SUL**
Rua Edilson Sabino dos Santos, 181, Dom Pedro I
- **PRODEC NORTE**
Rua Alziro Lebrão, s/nº, Alto da Ponte
- **PRODEC LESTE 1**
Rua dos Vidraceiros, 127, Parque Novo Horizonte
- **PRODEC LESTE 2**
Avenida Ambrósio Molina, 370, Eugênio de Melo
- **PRODEC CENTRO**
Avenida Teotônio Vilela, s/nº, Vila Santa Luzia

• SERVIÇO

Nova unidade do protocolo funciona na regional centro

Já está em funcionamento na regional centro da Secretaria de Serviços Municipais (SSM) a sexta unidade descentralizada do protocolo da prefeitura, para recebimento de pedidos e reclamações do público. A nova unidade está instalada na Rua Euclides Miragaia, 528, Centro. O telefone é 3945-9533. O horário de funcionamento é das 8h15 às 17 horas (mesmo horário das demais unidades).

As outras cinco unidades funcionam nos seguintes locais: regional norte (Rua Schaia Feigenson, 130, Jardim Telespark. Telefone: 3921-7858), regional sul (Avenida Salinas, 170, Jardim Satélite. Telefone: 3931-6258), regional leste (Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefone: 3947-8318) e sede da subprefeitura de Eugênio de Melo (Rua 15 de Novembro, 259. Telefone: 3905-3617).

No Poupatempo, no Shopping Colinas, também existe uma unidade descentralizada do protocolo, mas apenas para expedição de certidões e segunda via do IPTU. Os demais serviços ainda dependem da formalização de convênio. Alguns serviços prestados pela prefeitura também podem ser acessados pela internet no site www.sjc.sp.gov.br.

Vagas disponíveis em 30 de julho de 2003

- Auxiliar de tráfego • Auxiliar administrativo
- Costureira overloque • Eletricista • Eletrotécnico • Enfermeiro • Estagiário técnico de elétrica • Estagiário de direito • Estagiário de contabilidade • Estagiário de arquitetura
- Farmacêutico • Fresador ferramenteiro • Impressor de off-set • Instalador de escapamento • Manicure • Mecânico diesel • Mecânico de manutenção • Mecânico hidráulico e pneumático • Mecânico socorrista • Meio oficial funileiro • Meio oficial eletricitista de manutenção • Operador de caldeira • Operador de pá-carregadeira • Pizzaiolo • Preparador de pintura • Programador • Químico • Serrador e acabador de mármore • Supervisor de vendas • Técnico de impressora • Técnico de nutrição • Técnico em segurança do trabalho • Terapeuta ocupacional • Trocador de óleo • Vendedor externo

ONDE FICA

• **PAT**
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

• **POUPATEMPO**
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas. De segunda a sexta, das 9 às 21 horas. Sábado, das 9 às 15 horas

• RECURSOS FINANCEIROS

Números comprovam que vale a pena recorrer às linhas de crédito do BEJ

Os números do Banco do Empreendedor Joseense (BEJ) nos primeiros sete meses do ano comprovam que vale a pena recorrer às linhas de crédito oferecidas pela instituição.

Até o dia 28 de julho o banco firmou 443 contratos de empréstimos, num total de R\$ 616,5 mil, muito mais do que em todo o ano de 2002, quando foram fechados 241 contratos e emprestados R\$ 611,1 mil.

Boa parte desse aumento deve-se à possibilidade do empreendedor trocar cheques pré-datados de seus clientes por valores à vista, com juros 30% menores que os do mercado. A taxa é de 3,1%.

Essa linha de crédito tem sido utilizada,

principalmente, por empresários que antes não tinham acesso aos bancos comerciais. Em 2003 a troca de cheques foi responsável por 38% do crédito concedido pelo banco.

Desde sua fundação, em 1998, o BEJ já emprestou cerca de R\$ 3,8 milhões, ajudando a manter 3.291 empregos e gerando outros 253. Os juros são de 3,9% ao mês, podendo chegar a 3,5% para renovação do último contrato pago em dia.

PRAZO – O prazo de pagamento é de 9 meses para capital de giro (compra de mercadorias) e 15 meses para capital fixo (ampliação do negócio e compra de equipamentos).

• EXPEDIENTE



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134

E 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro - Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• ALIMENTAÇÃO

Produtos orgânicos fazem bem à saúde e não custam tão mais caro para consumidor

O alimento orgânico custa um pouco mais do que o produto convencional. Entretanto, considerando a relação entre custo e benefício, as vantagens são enormes para o consumidor.

Os legumes, frutas e verduras cultivados sem a utilização de defensivos agrícolas e adubos químicos são benéficos para a saúde do ser humano e também para a conservação da natureza.

Uma pesquisa feita recentemente pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) constatou que a maioria dos produtos alimentícios in natura vendidos em supermercados e feiras livres contém excesso de agrotóxicos. O morango e o tomate são os mais contaminados.

No Brasil existem normas de produção, processamento, distribuição e certificação de qualidade para os produtos orgânicos de origem vegetal e animal.

Os principais pontos são a exclusão do uso de organismos geneticamente modificados, o detalhamento das etapas de transição dos produtos convencionais para orgânicos e a exigência de que a certificação seja feita por entidades nacionais e sem fins lucrativos.

MAIS INFORMAÇÕES

Divisão de Abastecimento
Rua Felício Savastano, 120,
Vila Industrial
Telefones: 3947-8295 e
3929-7518
INTERNET
www.planetaorganico.com.br

Não faça confusão na hora da compra

Ao comprar alimentos nos balcões refrigerados dos supermercados, não confunda orgânico com outros assemelhados, como os hidropônicos. De que maneira? Observando se o produto possui o certificado de orgânico e lendo atentamente a embalagem. O produto orgânico é aquele que tem este nome na embalagem e o selo de certificação. Veja as principais diferenças.

NATURAL – Não se deve levar pela palavra natural, pois só isso não quer dizer que o produto esteja isento de agrotóxicos e outras substâncias que fazem mal para a saúde humana.

PROCESSADO – Os

produtos lavados e embalados continuam sendo verduras e legumes convencionais (receberam agrotóxicos e adubos químicos). No entanto há produtos higienizados e processados que foram produzidos no sistema orgânico e não contêm agrotóxicos nem outro produto tóxico. Por isso verifique se na embalagem está especificado que se trata de produto orgânico e se contém o selo de uma entidade certificadora.

HIDROPÔNICO – O hidropônico é um alimento produzido sem a presença do solo e em ambiente de estufa. Cultivado em água, ele recebe soluções químicas para nutrição e tratamento de eventuais doenças.

Feira do Esplanada será 100% orgânica a partir de outubro

A partir de outubro todos os produtos (são cerca de 100) comercializados na feira da Praça Sinésio Martins, no Jardim Esplanada, deverão ser orgânicos. A informação é do chefe da Divisão de Abastecimento da prefeitura, Rodolfo César.

Atualmente quase todos estão certificados pela Associação dos Produtores de Agricultura Natural (APAN) e pelo Instituto Biodinâmico, ambos com sede em São Paulo. Todos são livres de agrotóxicos e

adubos químicos.

Lançada em setembro de 2001, a feira funciona aos sábados, das 7 às 12 horas, e reúne quatro produtores de São José dos Campos e Monteiro Lobato. Cerca de 80 pessoas freqüentam o local.

Ao contrário do que possa parecer, os alimentos da feira de produtos orgânicos não são muito mais caros. Confira alguns preços: alface/un – R\$ 1, agrião/maço – R\$ 2, tomate/kg – R\$ 2, cenoura/kg – R\$ 2, banana- maçã/dz – R\$ 2,50.



Musse de abacaxi

INGREDIENTES: 1 pacote de gelatina sabor abacaxi, 2 xícaras de abacaxi picado, 1 copo de iogurte natural.

MODO DE FAZER: Faça a gelatina conforme as instruções da embalagem. Deixe esfriar e leve à geladeira até começar a endurecer. Transfira então a gelatina para o liquidificador. Acrescente o abacaxi picado e iogurte natural. Bata até ficar homogêneo, distribua em taças individuais e devolva à geladeira. Espere a musse ficar firme e sirva.

Pão de queijo

INGREDIENTES: 500 g de polvilho doce, ½ colher (sopa) de sal, 1 copo (requeijão) de leite, 1 copo (requeijão) de óleo de milho faltando 2 dedos para completar, 250 g de queijo tipo minas duro e ralado, 6 ovos pequenos inteiros.

MODO DE FAZER:

Coloque o polvilho e o sal em uma bacia e reserve. Numa panela, coloque o leite e o óleo para ferver juntos. Quando estiver fervendo, escale o polvilho, mexendo bem. Espere a massa ficar morna ou fria. Coloque os ovos, mexendo bem, depois o queijo. Deixe descansar por meia hora. Faça bolinhas do tamanho que desejar. Pincele levemente, usando pincel de cozinha, com gemas ou óleo. Asse em forno quente. Este pão pode ser congelado assado. Quando for consumir, tire do freezer. Quando estiver congelado, esquite em forno comum, nunca em microondas.

• PESQUISA DE PREÇOS

Carrefour apresenta diferença de + R\$ 4,29 na última semana de julho

O supermercado Carrefour foi o que apresentou o maior valor totalizado na pesquisa realizada no dia 29 de julho. Em comparação com o levantamento do dia 22, o valor totalizado ficou em + R\$ 4,29. Coop Morumbi e Piratininga também apresentaram aumento nos valores totalizados, de + R\$ 0,71 e +

DIA/ MÊS JULHO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Pão de Açúcar	Coop Morumbi	Carrefour	Wal Mart	Piratininga
Dia 1º	67,85	72,21	67,85	73,30	66,98
Dia 7	70,05	74,32	73,94	72,25	67,15
Dia 15	69,20	68,51	66,86	71,20	67,11
Dia 22	71,34	68,91	67,36	69,94	68,38
Dia 29	69,68	69,62	71,65	69,45	69,33
DIFERENÇA	- 1,66	+ 0,71	+ 4,29	- 0,49	+ 0,95

R\$ 0,95, respectivamente. **PRODUTOS PESQUISADOS:** açúcar refinado, tempero, arroz agulhinha tipo 1, batata extra lavada, bolacha água e sal, café torrado e moído, cebola extra, extrato de tomate, farinha de mandioca, farinha de trigo especial, feijão cariquinho, frango resfriado ou congelado, leite em pó,

lingüiça toscana, macarrão, margarina, muçarela, óleo de soja, ovo branco, salsicha, absorvente aderente, creme dental, desodorante spray, papel higiênico, sabonete, água sanitária, detergente líquido, sabão em pedra, sabão em pó, carne de primeira (sem osso), carne de segunda (sem osso).

• SAÚDE

Medicamentos do laboratório Enila têm venda proibida

A Vigilância Sanitária Municipal alerta que a venda dos medicamentos produzidos pelo Laboratório Enila está proibida. O laboratório foi interdito pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e está impedido de comercializar qualquer um de seus produtos. Caso o consumidor identifique a venda de algum remédio desse laboratório nas farmácias da cidade, deve denunciar o fato à Vigilância Sanitária pelo telefone 0800-7709156.

• SAÚDE

HOMEM CONSUMIDOR

Será que ele sabe se virar sozinho na hora das compras?

Que o perfil social e profissional da mulher mudou nos últimos tempos ninguém duvida. Mas, a verdade é que essa nova postura também provocou uma alteração no comportamento dos homens.

Afinal, hoje em dia, nem todas as mulheres querem continuar sendo donas de casa, sempre dependendo financeiramente de seus maridos.

Ao entrarem no mundo do trabalho externo, elas passaram a contribuir diretamente com o orçamento doméstico. Em muitos casos, chegam a ser a principal fonte de renda da casa.

Essa mudança veio exigir outras atribuições à mulher e, muitas vezes, não lhe sobra tempo para as tarefas que até então eram eminentemente femininas, como cuidar da casa, da vida escolar dos filhos e ir ao supermercado.

Com isso, em muitos casos, são os homens que acabam assumindo esse papel, principalmente quando estão desempregados ou não têm dinheiro para pagar uma empregada doméstica.

FALTA PRÁTICA – Mas, será que eles sabem mesmo se virar sozinhos? Como eles agem na hora de fazer compras no supermercado, por exemplo? Afinal, muitos não têm a mesma prática e habilidade da mulher na hora da escolha de produtos, principalmente quando estes são os essenciais.

“É muito comum ver um homem entrar em um supermercado empurrando o carrinho e ir “O homem vdiroto nosao supérfluos”, diz o diretor do Procon de São José dos Campos, Sérgio Werneck, pai de dois filhos (uma moça e um rapazadolescente).

Nas lojas e nos corredores dos shoppings a presença masculina como consumidor ativo também tem sido mais constante a cada dia.

Segundo alguns gerentes de lojas, consultados pelo Jornal do Consumidor, os homens sabem escolher roupas e sapatos e fazer

suas compras sem precisar do aval da companheira.

Os mais jovens, inclusive, são ávidos pelas novidades da moda, às vezes superando as mulheres.

Sérgio Werneck ainda aponta outras diferenças de comportamento bastante

percebidas entre o consumidor masculino e o feminino. “As mulheres costumam ler muito mais as informações constantes da embalagem e talvez por isto reclamem muito mais”.



ALGUMAS SUGESTÕES

Planeje a ida ao supermercado, elabore uma lista de compra de modo que os produtos mais pesados fiquem no fundo do carrinho.

Cuidado para não comprar por impulso e gastar além da conta.

Evite ir ao supermercado com fome, isto sempre faz com que o volume da compra seja muito maior.

Também não vá com crianças, pois elas consomem demais exigem guloseimas e outros produtos supérfluos.

Se você estiver acompanhado de criança com seu filho, cuidado para não esquecê-lo no local de compras.

Não é proibido comprar vinho, ou cerveja, queijos chocolates e biscoitos, mas, um pouco de moderação é bom.

Se no caixa sua mulher pedir que devolva o excesso, não títubeie: obedeça-a, tendo em mente que ela, nestas horas, sempre sabe o que está fazendo.

Verifique sempre a data de validade dos produtos e outras informações importantes que estão na embalagem.



AGOSTO DE 2003

PALESTRA: Saúde, desintoxicação e estilo de vida – Dia 11, às 19h30. Rua Armando Couto Rodrigues, 97, Vila Betânia. Telefone: 3921-4928.

EVENTO: Arte pela Vida – Dia 18, às 20 horas. Café Cancun. Em prol da construção do Centro de Tratamento da Criança com Câncer do Vale do Paraíba. Convites à venda na sede do Grupo de Apoio à Criança com Câncer (Rua Brigadeiro Osvaldo Nascimento Leal, 366, Vila Rubi), das 8 às 17 horas, de segunda a sexta-feira. Telefone: 3922-7899.

IDOSOS: Visita à Embraer – Gratuito. Dia 9, com saída do estacionamento do Parque Santos Dumont, às 13 horas. Exclusivo para pessoas idosas. Os interessados devem se inscrever por telefone ou pessoalmente até que as vagas disponíveis sejam preenchidas. Sesc. Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro. Telefone: 3904-2017.



AGOSTO DE 2003

ALIMENTAÇÃO: Natural e terapêutica com a natureza – Dia 12, às 12 horas. Saviver. Telefone: 3929-5518.

ALIMENTAÇÃO: Alimente-se bem com R\$ 1 – Dia 6, das 14 às 16h30 e das 17h45 às 20h15. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.

ARTESANATO: Meia de seda, biscoito, ponto cruz, crochê, tricô e outros – Inscrições abertas. Avenida Andrômeda, 1288, Jardim Satélite. Telefone: 3937-6460.

CULINÁRIA: Alta confeitaria – Dias 5, 11, 18 e 25, às 14 horas.

Salgados de massa rápida – Dia 12, às 14 horas. Avenida Cassiopéia, 902, Satélite. Telefones: 3931-1278 e 3934-9938.

ETIQUETA: Almoço, chá e jantar – Dia 12, das 14 às 17 horas e das 17h45 às 20h15. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.

GESTÃO EMPRESARIAL: Vendas da empresa, as melhores táticas para sua equipe – De 4 a 8, das 18h30 às 22h30. Departamento pessoal na prática – De 11 a 14, das 18h30 às 22h30. Sebrae. Rua Santa Clara, 690, Vila AdyAna. Telefone: 3922-2977.

NEGÓCIOS: Orientações básicas para abertura de empresas – Terças, às 14 horas. **Atendendo com qualidade** – Dia 6. **Planejando a abertura de sua empresa** – Dia 11. **Como evitar reclamações trabalhistas e contratos de trabalho alternativos** – Dia 13. **Entendendo custos, despesas e preço de venda** – Dia 14. Todos os cursos às 14h30. Sebrae. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.