É a gente que faz.
Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

Informativo Semanal da Prefeitura da Cidade de São José dos Campos-SP

Agosto de 2003

S	D	S	T	Q	Q	S
9	10	11	12	13	14	15

• Ano XI • Nº 513

•jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

ÁGUA

SABENDO USAR NÃO VAI FALTAR

Apesar da proposta que o Comitê para Integração da Bacia do Rio Paraíba do Sul (Ceivap) deve fazer à Agência Nacional de Águas (ANA), para que seja decretado regime de racionalização do uso da água da bacia, o gerente regional da Sabesp, BeneditoFelipe Costa, descarta a possibilidade de falta d'água ou racionamento no município de São José dos Campos.

De acordo com Felipe, a Agência Nacional de Águas (ANA) já determinou à Sabesp uma diminuição no volume de água liberado pelos reservatórios de Paraibuna, Jaguari e Santa Branca.A Sabesp atua em 24 municípios da região e capta água do Paraíba em 5 deles (São José, Guararema, Taubaté, Tremembé e Pinda).

"Hoje são liberados 100 mil litros de água por segundo. Com a determinação da ANA, a vazão passa a ser de 70 mil litros por segundo. Com isso é possível preservar pelo menos 10% do volume útil de armazenamento até o final do ano, mas é preciso usar a água de forma racional", explica o gerente da Sabesp.

PREOCUPAÇÃO – A ausência de chuva e o baixo nível de água nas represas da região nos últimos meses têm preocupado os técnicos do Ceivap. Eles estiveram reunidos recentemente com representantes da ANA e do Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) para tratar do assunto.

Uma simulação feita pelo ONS mostra que no mês de outubro poderemos chegar ao esgotamento dos armazenamentos dos reservatórios de Paraibuna, Jaguari, Santa Branca e Funil (RJ).

Segundo o Ceivap, a expectativa mais provável é a de que chegaremos ao final da seca com armazenamento abaixo de 10%, nível que pode acarretar problemas nas unidades geradoras das usinas hidrelétricas, bem como para todos os demais usuários do sistema.

FAÇA SUA PARTE

- Escove os dentes ou faça a barba com a torneira fechada, economizando assim mais de 21 litros por vez.
- Mantenha a válvula de descarga regulada. Uma válvula desregulada pode gastar 3 vezes mais água.
- Ao tomar banho, demore somente o tempo necessário para sua higiene pessoal. Uma ducha chega a gastar mais de 16 litros de água por minuto.
- Utilize balde em vez de mangueira para lavar o carro. A mangueira chega a gastar até 14 vezes mais.
- Varra pisos com vassouras. A limpeza com a mangueira pode gastar em 15 minutos cerca de 280 litros de água.
- Regue plantas com regador para reduzir as perdas de água e somente pela manhã ou no fim da tarde. Se utilizar mangueira, prefira uma válvula do tipo revólver, que economiza água.
- Use máquina de lavar roupa com sua capacidade máxima. Uma lavadora para 5 quilos gasta, em média, 135 litros de água por lavagem.
- Feche a torneira do tanque enquanto ensaboa a roupa, abrindo-a só na hora de enxaguar. Utilize essa água para lavar o quintal.
- Limpe os pratos antes de lavar a louça e feche a torneira enquanto os ensaboa, abrindo-a na hora de enxaguar. Coloque, sempre que possível, aeradores nas torneiras.
- Use a lavadora de louças com sua capacidade máxima. Este tipo de equipamento, para 6 pessoas, gasta 40 litros em cada operação.
- Não deixe torneiras pingando ou vazamentos nos encanamentos. É muito mais barato consertá-los do que pagar a conta no fim do mês.
- Comunique vazamentos na rua à companhia que faz abastecimento de água em sua residência. Em São José dos Campos a empresa responsável é a Sabesp.
- Tome mais cuidado em apartamentos: como a pressão é mais elevada, a quantidade de água que sai pelas torneiras é maior.

Campanha vai propor uso racional da água

A Sabesp discutiu o assunto com a Secretaria Estadual de Energia, Recursos Hídricos e Saneamento e decidiu realizar uma campanha para utilização racional da água em todo o estado.

A campanha será divulgada para toda a sociedade por rádio, televisão e jornal, direcionada principalmente aos segmentos de sistemas de abastecimentos, indústrias e irrigação na agricultura.

"Sem o uso racional poderemos ter uma situação complicada. As represas estão com o nível de água baixo por causa da estiagem. Temos que fazer a nossa parte", enfatiza Felipe.

Estiagem predomina durante o inverno

Quem é que já não reparou o ar seco, a falta de chuva e até um calorzinho meio fora de época? Estamos enfrentando o conhecido período de seca, a tal *estiagem.* Um fenômeno considerado até normal para esta época do ano.

De acordo com o meteorologista do Centro de Previsão do Tempo de Cachoeira Paulista do Inpe, Sérgio Calbete, os meses de junho, julho e agosto são os mais secos do ano.

"A falta de aquecimento do ar favorece a falta de chuva. A última que caiu no município de São José dos Campos foi no dia 27 de julho. Mas choveu apenas 1,8 milímetros, muito pouco para minimizar o problema nas represas da região", explica Calbete.

TELEFONES ÚTEIS

Sabesp
195 (ligação gratuita)

Inpe (Meteorologia)
3186-8459

• MERCADO DE TRABALHO

Profissão de garçom resiste às mudanças e continua sendo uma boa opção de emprego

Não se sabe ao certo quando começou, mas o fato é que a profissão de garçom varou séculos e nos tempos modernos continua em alta no mercado de trabalho, contornando os impactos das mudanças na economia.

Hoje em dia, mesmo com o grande número de restaurantes do tipo *self service*, a atividade de servir à mesa continua sendo essencial, seja em recepções requintadas, na pizzaria do fim de semana com a família, em hotéis, restaurantes, bares, danceterias ou choperias.

A profissão permite contato com as mais variadas personalidades da política, do mundo empresarial, da intelectualidade e do meio musical. Ela costuma exigir bastante tempo, disponibilidade de horários e disposição para o trabalho, mas possibilita um relacionamento com pessoas interessantes e de diversas camadas sociais.

DICA – O garçom Ataíde Almeida ama sua profissão. Há 30 anos exercendo a atividade, ele dá a dica primordial para quem quer seguir a carreira. "É preciso gostar de servir e ter jeito para atender as pessoas", aconselha.

Ataíde fala inglês e, como *free lancer* (trabalhador eventual), sempre é requisitado pelos *buffets*. Ele lembra que o domínio do idioma é importante, mas ressalta que o profissional precisa conhecer preceitos básicos, como saber se arrumar e se portar nas variadas ocasiões, além de ser prestativo e atencioso com todos.

A média salarial da categoria é de aproximadamente R$ 600. O valor varia muito e depende principalmente do estabelecimento e da quantidade de gorjetas. De acordo com dados de 2001 do governo federal, atuam em São José dos Campos cerca de 1.640 profissionais, entre homens e mulheres.

Curso do Senac está com inscrições abertas

O Senac (Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial) está com inscrições abertas para seu curso básico de garçom. É necessário ter idade acima de 16 anos e ensino fundamental.

A carga horária é 15 horas. O curso será realizado em dois sábados, nos dias 6 e 13 de setembro. O valor do curso é R$ 140 ou em 4 parcelas de R$ 35.

***ONDE FICA**: Rua Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial. Telefone: 3929-2300.*
E-mail: sjc@sp.senac.br

• RECEITA FEDERAL

Declaração de isento pode ser entregue até 28 de novembro

Todos os contribuintes que tiveram rendimentos inferiores a R$ 12.696 no ano passado estão obrigados a entregar a declaração de imposto de renda isento 2003. O prazo de entrega termina em 28 de novembro.

Quem deixar de declarar por um ano terá o Cadastro de Pessoa Física (CPF) enquadrado na situação "pendente de regularização". Caso a omissão seja por dois anos ou mais, o CPF será cancelado.

Por enquanto, a entrega pode ser feita pela internet *(www.receita.fazenda.gov.br)* e pelo telefone 0300-780300. A partir da segunda quinzena de agosto também poderá ser encaminhada pelo correio, pelas casas lotéricas e agências da Caixa Econômica Federal (CEF) e do Banco do Brasil.

• SERVIÇO

Dívidas com a Receita e INSS podem ser parceladas em até 15 anos

Pessoas físicas e jurídicas em débito com a Receita Federal e o Instituto Nacional de Seguro Social (INSS) até 28 de fevereiro deste ano podem parcelar suas dívidas em até 180 meses (15 anos). O prazo para aderir ao benefício termina no final de agosto.

A solicitação de parcelamento dos débitos na Receita Federal deve ser feita pela internet *(www.receita.fazenda.gov.br)*. Em relação aos débitos do INSS, o termo de adesão ao parcelamento deve ser protocolado na agência da Previdência Social (Avenida João Guilhermino, 84, Centro).

Vagas disponíveis em 6 de agosto de 2003

•Ajudante de padeiro •Auxiliar administrativo •Auxiliar de cobrança •Auxiliar financeiro •Balconista de padaria •Cabeleireira •Carpinteiro •Confeiteiro •Cozinheiro •Eletricista de força e controle •Eletrotécnico •Encanador industrial •Enfermeiro •Estagiário de direito •Estagiário de arquitetura •Farmacêutico •Fresador •Funileiro industrial •Garçom •Gerente de loja •Impressor de *offset* •Limpador de piscina (e jardim) •Manicure •Mecânico •Mecânico de manutenção •Mecânico hidráulico e pneumático •Meio oficial eletricista de manutenção •Motorista de caminhão •Operador de caldeira •Operador de pá-carregadeira •Padeiro •Paisagista •Passadeira de lavanderia •Pizzaiolo •Porteiro •Programador CNC •Químico •Representante comercial •Saladeira •Serrador e acabador de mármore •Supervisor de injetora •Supervisor de montagem industrial •Supervisor de vendas •Técnico de impressora •Técnico em nutrição •Técnico mecânico pneumático •Técnico ou estagiário em gestão empresarial

ONDE FICA

•PAT
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

•POUPATEMPO
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas. De segunda a sexta, das 9 às 21 horas. Sábado, das 9 às 15 horas

• EXPEDIENTE

Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

•JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS •TEXTOS: CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES •EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL •DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI •CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO •CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA •PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO •E-MAIL: *procon@sjc.sp.gov.br* •TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 •IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS •TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES •O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

•SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: *jconsumidor@sjc.sp.gov.br*

BEJ
Banco do Empreendedor Joseense
Rua Vilaça, 476, Centro -
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

•TRANSPORTE

Portador de deficiência pode viajar de graça de um estado para outro

Está em vigor desde 2001 a portaria interministerial nº 3, que permite ao portador de deficiência comprovadamente carente utilizar gratuitamente em todo o país o transporte coletivo rodoviário, ferroviário e aquaviário, inclusive o semi-urbano. É o chamado "passe livre".

O benefício não vale para o transporte coletivo urbano ou intermunicipal dentro do mesmo estado, nem para viagens em ônibus do tipo executivo ou leito.

Segundo censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 17 milhões de brasileiros (cerca de 17% da população) possuem algum tipo de deficiência (física ou mental). A maioria, absolutamente carente, pode se beneficiar do decreto.

O QUE É PRECISO

Para obter o benefício o interessado precisa atender algumas exigências: ter renda familiar mensal *per capita* de até um salário mínimo, laudo da equipe multiprofissional do Sistema Único de Saúde (SUS) que comprove alguma deficiência, documento pessoal e requerimento ao órgão competente.

COMO SOLICITAR

A carteira do "passe livre" é gratuita e pode ser solicitada ao Ministério dos Transportes, em Brasília. Os formulários a ser preenchidos podem ser encontrados nas entidades e nos órgãos que prestam assistência a portadores de deficiência ou solicitados ao Ministério dos Transportes. Mais informações pelo telefone 0800-610300 (ligação gratuita) ou pela internet (www.transportes.gov.br).

Serviço gratuito da prefeitura deverá ter 17 vans até setembro

Até setembro o serviço gratuito de transporte público de portadores de deficiência, realizado pela prefeitura de São José, deverá ter 17 veículos especiais. Hoje são 11 vans que realizam um total de 441 atendimentos por semana, para 675 pessoas credenciadas.

Para utilizar o serviço é preciso fazer uma credencial no posto da Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS), na Rua Euclides Miragaia, 508, Centro. O interessado deve levar duas fotos 3 por 4, comprovante de residência, cópia do RG, laudo médico e preencher uma ficha de inscrição.

Famílias que trabalham com carroças estão recebendo orientações

A prefeitura de São José está realizando uma análise social e econômica das famílias que trabalham com veículos de tração animal (carroças) no município. O objetivo é repassar a essas famílias orientações educativas, sociais e de cuidados com os animais utilizados no serviço de tração.

O trabalho começou em julho com um cadastramento e terá seis meses de duração. Ao final, será expedido um documento cadastral com validade de um ano. A renovação será feita após avaliação médico-veterinária do animal, realizada pelo Centro de Controle de Zoonoses (CCZ).

•PESQUISA DE PREÇOS

Sé e Coop Santana voltam a ser pesquisados

Em agosto, a pesquisa de preços de produtos de primeira necessidade, realizada semanalmente por fiscais da Divisão de Abastecimento da prefeitura, percorrerá os supermercados Pão de Açúcar, Coop Santana, Sé, Carrefour e Máximo da Vila Industrial. Os supermercados Wal Mart e Coop Morumbi deram lugar para Sé e Coop Santana.

PRODUTOS PESQUISADOS: açúcar refinado, tempero, arroz agulhinha tipo 1, batata extra lavada, bolacha água e sal, café torrado e moído, cebola extra, extrato de tomate, farinha de mandioca, farinha de trigo especial, feijão carioquinha, frango resfriado ou congelado, leite em pó, lingüiça toscana, macarrão, margarina, muçarela, óleo de soja, ovo branco, salsicha, absorvente aderente, creme dental, desodorante spray, papel higiênico, sabonete, água sanitária, detergente líquido, sabão em pedra, lava roupas em pó, carne de 1ªprimeira (sem osso), carne de 2ªsegunda (sem osso).

DIA/ MÊS JULHO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R$				
	Pão de Açúcar	Coop Santana	SÉ	Carrefour	Máximo (V. Indust)
Dia 5	70,30	69,84	74,67	72,07	71,59

***OBS.**: A pesquisa de preços completa pode ser conferida pela internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).*

•VACINAÇÃO

Campanha contra a raiva prossegue nos dias 16 e 17 de agosto

A campanha de vacinação anti-rábica, que teve início no dia 9, prosseguirá nos dias 16 e 17 de agosto. A aplicação da vacina é gratuita e está acontecendo em 135 postos (fixos e volantes) nas zonas urbana e rural do município. Os locais e os horários da vacinação podem ser conferidos em cartazes, folhetos, pelo telefone 0800-7709156 e pela internet (www.sjc.sp.gov.br).

Segundo orientação do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), responsável pela coordenação da campanha, todos os animais a partir de três meses de idade devem ser vacinados, inclusive as fêmeas prenhas e as que estão amamentando. A vacina não oferece riscos aos filhotes nem à mãe.

Para maior segurança dos animais, dos seus proprietários e da equipe de vacinação, o CCZ também solicita que os cães sejam conduzidos com coleira e guia por pessoa adulta; e que a caderneta de vacinação de campanhas anteriores não seja esquecida.

FIQUE POR DENTRO

O QUE É
A raiva é uma doença que acomete todos os mamíferos e também o homem. É uma doença que não tem cura.

PREVENÇÃO
A única forma de prevenila é vacinando todos os animais domésticos.

TRANSMISSÃO
O cão doente transmite o vírus pela saliva a um outro animal ou pessoa por meio de mordeduras ou ao lamber a pele que contenha ferimentos ou cortes.

SINTOMAS
Os principais sintomas são inquietação, comportamento estranho (fora do habitual) e a procura por lugares escuros para se esconder.

• FESTIVIDADES

Distrito de São Francisco Xavier ganha portal ao completar 111 anos de existência

Os moradores de São Francisco Xavier têm bons novos motivos para comemorar os 111 anos do distrito nos dias 15, 16 e 17 de agosto. O local vai ganhar um portal e uma escola municipal; além de ter todo o centro urbano revitalizado. Outras atividades também estão programadas para esses três dias de festa no distrito, todas gratuitas.

No sábado, a grande atração será o baile sertanejo, animado pela dupla Roger e Renan e banda. No domingo, ao meio-dia, será servido gratuitamente aos participantes o tradicional barreado (prato típico à base de carne bovina e mandioca), acompanhado de refrigerantes. O portal e a escola serão inaugurados nesse dia também.

PASSEIOS – Em São Francisco Xavier você pode aproveitar uma folga de um evento e outro e fazer caminhada nas várias trilhas na área de preservação ambiental. Existem diversas cachoeiras situadas na mata, além de rios e córregos próximos à Serra do Selado, adequados para a prática de esportes aquáticos.

Como a região é predominantemente selvagem, recomenda-se aos visitantes que procurem a orientação de um guia para os passeios, garantindo maior segurança. O principal acesso ao distrito é pela Rodovia SP-50 em direção a Monteiro Lobato. São Francisco fica a 59 quilômetros do centro de São José dos Campos.

MAIS INFORMAÇÕES:
Telefone 3947-8183.

PROGRAMAÇÃO

DIA 15 (SEXTA)
- **17 horas:** Desfile de tropas e carros de boi e encontro de violeiros (Rancho dos Tropeiros e Casa da Cultura).

DIA 16 (SÁBADO)
- **19 horas:** Missa de ação de graças (Igreja de São Sebastião).
- **21 horas:** Baile com Roger e Renan (quadra de esporte da Praça Antonio Manzi).

DIA 17 (DOMINGO)
- **10h30:** Inauguração do portal e da revitalização do centro urbano do distrito e inauguração da Escola Municipal de Ensino Fundamental Mercedes Edwards, com participação da Fanfarra Álvaro Gonçalves (Estrada Municipal Pedro David).
- **12 horas:** Distribuição de barreado e show com Zé Cupido e Cláudio do Vale (salão paroquial).
- **14 horas:** Corte do bolo de aniversário (salão paroquial).

AGENDA

AGOSTO DE 2003

MÚSICA: Cid Cesar – Toda segunda-feira, das 12h15 às 13h15. Entrada gratuita. Espaço Mário Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro.

Música: Coral Cativa Cativando – Para idosos. Dia 12, às 15 horas. Gratuito. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Telefone: 3904-2017.

OFICINA: Do Gesto à Dança – Para idosos. Dia 11, às 16 horas. Gratuito. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Telefone: 3904-2017.

PALESTRA: Ainda Somos Românticos – Para idosos. Dia 19, às 15 horas. Gratuito. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Telefone: 3904-2017.

PALESTRA: Biodiversidade, ambiente e preservação – Gratuito. Dia 17, às 15h30. Parque da Cidade. Telefone: 3939-1666.

PALESTRA: Saúde, desintoxicação e estilo de vida – Dia 11, às 19h30. Rua Armando Couto Rodrigues, 97, Vila Betânia. Telefone: 3921-4928.

SEMINÁRIO: Ninguém Gosta Mais de Vender do que Eu – Dia 20, às 20 horas. Hotel Caesar Business. Telefone: 3937-8160.

TEATRO: A Revolta dos Perus – Dia 11, às 15 horas. **Rápidas de Suassuna** – Dia 12, às 15 horas. **Uma Veizinha Só** – Dia 13, às 15 horas. **Burundanga** – Dia 13, às 20 horas. Apresentações gratuitas. Teatro Municipal: Rua Rubião Júnior, 84, Centro (Shopping Centro). Telefone: 3904-2012.

CURSOS

AGOSTO DE 2003

ALIMENTAÇÃO: Natural e terapêutica – Dia 12, às 12 horas. Saviver. Telefone: 3929-5518.

ARTESANATO: Biscuit avançado – Dias 20 e 21, às 14 horas. Avenida Cassiopéia, 902, Satélite. Telefones: 3931-1278 e 3934-9938.

ARTESANATO: Boneca de pano e pintura em madeira – Avenida Sebastião Gualberto, 734, Vila Maria. Telefone: 3921-1555.

BELEZA: Técnicas de maquilagem – Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

COSTURA: Montagem, modelagem e acabamento – Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

CULINÁRIA: Alta confeitaria – Dias 11, 18 e 25, às 14 horas. **Salgados de massa rápida** – Dia 12, às 14 horas. **Festival de pães** – Dia 19, às 14 horas. Avenida Cassiopéia, 902, Satélite. Telefones: 3931-1278 e 3934-9938.

CULINÁRIA: Bolos decorados – Dia 14, às 14 e às 17h45. **Diet e light** – Dia 15, às 14 horas. **Congelamento de alimentos** – Dia 15, às 17h45. **Trufas de chocolate** – Dia 16, às 14 e às 17h45. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.

DIVERSOS: Mosaico – Dia 13, às 14 horas. **Perfumaria** – Dias 15 e 23, às 9h30. **Salgados finos** – Dia 15, às 14 horas. **Sabonete** – Dia 16, às 9h30. **Pintura country** – Dia 20, às 14 horas. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Telefone: 3913-6848.

ETIQUETA: Almoço, chá e jantar – Dia 12, às 14 e às 17h45. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.

GESTÃO EMPRESARIAL: Departamento pessoal na prática – De 11 a 14, às 18h30. **Planejando a abertura de sua empresa** – Dia 11. **Como evitar reclamações trabalhistas e contratos de trabalho alternativos** – Dia 13. **Entendendo custos, despesas e preço de venda** – Dia 14. **Como divulgar sua empresa** – Dia 18. **Administração competitiva** – Dia 20. Todos os cursos às 14h30. Sebrae. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.

ORATÓRIA: A arte de falar – Aos sábados, às 14 horas. Início no dia 23. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Telefone: 3921-7450.

PERFUMARIA: Sabonetes artesanais terapêuticos, xampus, condicionadores, óleos de massagem, hidratantes, sais de banho, creme e loção para barbear, colônias, perfumes – Telefones: 3021-1076 e 3944-3076.

PROFISSIONAL: Cuidadores de crianças – Início nos dias 16 ou 18. Rua Jorge Barbosa Moreira, 289, Vila Ema. Telefones: 3941-1049 e 3941-2266.

QUALIDADE DE VIDA – Rua Euclides Miragaia, 394, sala 805, 8º andar, Centro. Telefone: 3923-8804.

RECURSOS HUMANOS: Motivação – Gratuito. Rua Nelson César de Oliveira, 78, 1º andar, Jardim das Indústrias. Telefone: 3902-4501.

SAÚDE: Do-In – Inscrições até dia 15. Terças, às 9 horas. Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema. Telefone: 3921-5394.