

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

Qual o melhor local para comprar estes produtos?

Hoje em dia, o consumidor encontra muita facilidade para comprar produtos hortifrutigranjeiros. Além das conhecidas quitandas e feiras livres, os varejões e os sacolões – boa parte deles instalados em supermercados – são boas opções de compra. Mas, qual o melhor local para o consumidor adquirir frutas, verduras e legumes?

Os preços de algumas mercadorias podem mudar de acordo com a localização da feira e o feirante pode fazer algumas promoções para atrair o cliente"

Cícero Francisco Sobrinho, presidente da Associação dos Feirantes de São José dos Campos

com o preço maior no varejão visitado.

Mas, não é só o preço que importa para o consumidor na hora da compra desse tipo de produto. Localização, comodidade, variedade, qualidade e facilidade para pagamento são outras vantagens (em alguns casos desvantagens) levadas em

Nos sacolões os produtos não ficam expostos ao tempo, nem são manuseados constantemente como nas feiras livres, que armam e desarmam as barracas quase que diariamente"

Nelson Minoru Ito, proprietário do Varejão Ito, no Parque Industrial

Koga acredita que ainda vale a pesquisa de preços. Além disso, é preciso que o consumidor analise suas reais necessidades antes de escolher onde comprar frutas e verduras.

"As feiras livres, por exemplo, se tornaram ponto de encontro para os frequentadores. Depois das compras, se reunir na barraca do pastel é um verdadeiro lazer para algumas pessoas.

Em contrapartida, quando chove, as feiras são bastante prejudicadas", analisa.

"Já os varejões e os sacolões (particulares ou localizados em supermercados) não sofrem com as chuvas, mas também não conseguem oferecer um atendimento tão personalizado ao consumidor quanto às feiras livres", afirma Koga.

"Quem está sem dinheiro à vista, por exemplo, tem a oportunidade de comprar nos sacolões com cheques pré-datados ou com cartão de crédito nos supermercados. Isso não lhe garante o menor preço, mas pode ser a melhor escolha para aquele determinado momento", sugere o economista.

CONFIRA O PERFIL

FEIRAS LIVRES

Melhor qualidade e maior variedade de produtos
Possibilidade de escolher entre vários preços para o mesmo produto
Atendimento personalizado, pois os feirantes ajudam diretamente o consumidor na escolha dos produtos
As feiras tornaram-se um ponto de lazer para os frequentadores
Oferecimento de outros serviços, como consertos de panelas, vendas de produtos de pesca e brinquedos

VAREJÕES

Abrem diariamente em horários bastante extensos
O consumidor fica mais à vontade para escolher os produtos de sua preferência
Oferecem produtos frescos todos os dias
O estoque é renovado com

mais frequência, pois é vendido em grande escala para consumidores e comércio em geral (restaurantes, hotéis etc.)
Alguns estabelecimentos oferecem o serviço de entrega em domicílio
Aceitam várias formas de pagamento, como tíquetes e cheques pré-datados

SACOLÕES

Oferecem estacionamento aos clientes
Abrem diariamente (alguns 24 horas)
Comparam em grande quantidade, por isso podem negociar menores preços com os produtores
Como o valor do sacolão pode ser incluído no total das compras, a maioria dos supermercados aceita o pagamento com cheque pré-datado, cheque eletrônico, tíquetes e, ainda, cartão de crédito



PESQUISA DE PREÇOS

(Preços em R\$)

PRODUTOS/QTDE.	* Feira livre do Parque Santos Dumont (São Dimas)	Super Varejão San Carlos (São Dimas)	Sacolão do Supermercado Nagumo (Jardim Morumbi)
1 kg de batata	1,50	0,89	0,99
1 kg de cebola	1,50	0,99	0,99
1 kg de tomate	1,80	1,29	0,89
1 kg de cenoura	2,00	1,59	1,09
1 un de alface	0,50	0,49	0,49
1 mc de agrião	1,50	1,50	1,49
1 dz de laranja-pêra	1,80	1,50	0,79 (kg)
1 dz de limão-taiti	1,50	1,59	1,29 (kg)
1 dz de banana-nanica	1,40	1,20	0,98
1 kg de banana-nanica	1,00	0,99	0,98
1 kg de maçã gala	2,80	2,39	2,99
1 dz de ovos brancos grandes	2,70	2,59	2,49

OBSERVAÇÃO: Pesquisa de preços realizada pela Divisão de Abastecimento da Prefeitura nos dias 19 e 20 de agosto, para efeito ilustrativo. *Preços médios.

• MERCADO DE TRABALHO

Colégio da Embraer abre inscrições para concurso para preencher 200 vagas em 2004

O Colégio Juarez Wanderley, escola de ensino médio mantida pela Embraer, receberá de 8 a 13 de setembro inscrições para seu processo seletivo, visando preencher 200 vagas para o ano letivo de 2004. O concurso será realizado no dia 19 de outubro. O curso é gratuito e o colégio fica no distrito de Eugênio de Melo.

Para inscrever-se, o candidato deverá, obrigatoriamente, ter nascido após 30 de junho de 1987 e residir em São José dos Campos, Jacareí, Caçapava ou Taubaté.

Uma outra exigência é que tenha estudado e esteja concluindo o ensino fundamental numa escola pública (municipal ou estadual) dessas cidades.

ONDE FAZER – Em São José dos Campos as inscrições podem ser feitas no horário bancário na agência do Banespa da Praça Afonso Pena (no centro) e nos postos das escolas estaduais Joaquim Meirelles (Rua Maranduba, Satélite) e João Cursino (Avenida José Longo, 782, São Dimas), das 9 às 16 horas.

A ficha de inscrição deve ser assinada pelo pai ou responsável, acompanhada de declaração da escola (em papel timbrado) onde o aluno já estudou ou está estudando. Além disso, deverá pagar uma taxa de R\$ 10 em qualquer agência do Banespa.

Os aprovados receberão bolsa integral de estudo, além de uniformes, material didático, alimentação e transporte de ida e volta entre a escola e as principais rodoviárias das cidades em que moram.

• INVESTIMENTOS

Nova lei de incentivos fiscais deverá gerar mais empregos no município

A prefeitura ainda não tem números finais sobre o impacto que a nova lei de incentivos fiscais (Lei Municipal 256/2003) – em vigor desde o dia 10 de julho – provocará na economia do município, mas uma coisa é certa: ela deverá gerar mais empregos. Afinal, este é um de seus principais objetivos.

E os postos de trabalho deverão surgir nas microempresas e empresas das cadeias produtivas dos setores aeroespacial, automotivo, de telecomunicações, de tecnologia da informação, de desenvolvimento de software, de pesquisa em ciência e tecnologia e de treinamento empresarial.

REDUÇÕES E

ISENÇÕES – Para as microempresas, os principais incentivos são alíquota mínima de 2% para o ISS (Imposto sobre Serviços) e isenção de taxas municipais de licença para localização e de fiscalização de funcionamento.

Para as demais empresas, a lei prevê uma variação de 2 a 6

anos de isenção do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), dependendo do faturamento e do número de empregos gerados. O benefício poderá ser dobrado para os setores aeroespacial, automotivo, de telecomunicações, de defesa e segurança e para empresas de tecnologia de ponta.

PRAZO – As empresas interessadas em se beneficiar da nova lei de incentivos fiscais em 2004 têm prazo para ingressar com seus pedidos na prefeitura até o dia 29 de agosto.

Os processos devem ser protocolados na Sala do Empreendedor, no 4º andar do Paço Municipal, das 8h15 às 17 horas. A lei municipal de incentivos fiscais está disponível para consulta na página da prefeitura na internet. O endereço é www.sjc.sp.gov.br

OUTRAS INFORMAÇÕES:

Secretaria de Desenvolvimento Econômico. Rua José de Alencar, 123, Centro. Telefone: 3947-8410. E-mail: sdety@sjc.sp.gov.br.

Cephas terá dois novos cursos a partir do ano que vem

O Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza (Cephas) está oferecendo dois novos cursos para o ano que vem: construção civil e turismo/hospitalidade.

Para cursá-los, os interessados devem realizar uma prova seletiva no dia 16 de novembro. As inscrições poderão ser feitas de 1 a 3 de setembro, em diferentes locais (veja quadro).

Para se inscrever, é preciso apresentar RG ou carteira de motorista com foto (original ou cópia) e pagar uma taxa de R\$ 10.

O Centro também oferece cursos de comércio exterior, gestão empresarial, mecânica, eletrônica, química industrial e telecomunicações. Ao todo, serão 400 novas vagas para 2004.

POSTOS DE INSCRIÇÃO

Centervale Shopping, Vale Sul Shopping e Espaço Andrômeda Shopping
Das 10 às 21 horas

Shopping Centro São José
Das 9 às 18 horas

• EMPREGOS

Supermercados contratam operador de caixa

Entre as ofertas de vagas do dia 20 de agosto, destacam-se as de operador de caixa para supermercados e lojas de grande porte; e ainda, de professor de alemão, francês, espanhol e italiano. Se você se encaixar em algumas delas, procure um dos dois órgãos munido de documento de identidade e carteira de trabalho e faça seu registro. Os endereços encontram-se relacionados abaixo.

Vagas disponíveis em 20 de agosto de 2003

• Analista de crédito • Auxiliar administrativo • Balconista de padaria • Cabeleireira • Contador • Cozinheiro(a) • Eletricista de força e controle • Eletricista de manutenção • Eletricista instalador • Encanador industrial • Encanador predial • Encarregado • Enfermeiro • Estagiário de direito • Estagiário de arquitetura • Estoquista • Farmacêutico • Fresador • Fresador ferramenteiro • Funileiro industrial • Garçon • Manicure • Meio oficial eletricista de manutenção • Operador de caixa • Operador de telemarketing • Pizzaiolo • Professor de alemão • Professor de francês • Professor de espanhol • Professor de italiano • Repositor • Representante comercial • Serrador e acabador de mármore • Soldador elétrico • Supervisor de injetora • Supervisor de montagem industrial • Supervisor de vendas • Técnico em nutrição • Técnico ou estagiário em gestão empresarial • Vendedor interno

ONDE FICA

• PAT
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

• POUPETEMPO
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas. De segunda a sexta, das 9 às 21 horas. Sábado, das 9 às 15 horas

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCOON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAM-

POS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCOON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAM-

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

BEJ
Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro -
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

Distrito de Eugênio de Melo comemora 126 anos de existência com muita festa

O distrito de Eugênio de Melo completa 126 anos de existência este mês. Ele foi criado em 1934 pelo Decreto 6.638. Ao lado de São Francisco Xavier, que também fez aniversário este mês, é um dos dois distritos de São José dos Campos. Está situado na região leste, a oito quilômetros do centro da cidade.

O nome Eugênio de Melo foi dado em homenagem ao construtor e ex-diretor da então Estrada de Ferro Dom Pedro 2º, mas também já foi chamado de Capão Grosso, por ter apenas casas e fazendas, e de Nossa Senhora dos Cafezais, em razão das muitas plantações de café que existiam no local.

A festa que comemora mais um ano de sua existência começa no dia 28 (quinta-feira) e termina no dia 31 (domingo). Os destaques são os shows populares que serão realizados a partir das 21 horas na Avenida Júlio Prestes, uma das principais do distrito. A festa é tradicional e reúne toda a comunidade local.

Um pouco de sua história

O distrito de Eugênio de Melo teve um papel importante na economia do município no final do século 19, sendo responsável pelo cultivo e pela exportação de grande quantidade de café. Desse tempo restam ainda alguns patrimônios históricos, como a estação ferroviária e a sede da Fazenda Galo Branco.

Em 1924, com a construção da antiga estrada Rio - São Paulo, Eugênio de Melo passou por um período de crescimento econômico. E por cortar sua área urbana, a estrada gerou benefícios para o comércio local e trouxe uma maior mobilidade à população.

Na década de 60, como consequência do processo de industrialização de São José dos Campos, instalaram-se as primeiras indústrias em Eugênio de Melo. E foram elas as responsáveis pela ampliação do mercado de trabalho e pela melhoria da infra-estrutura do distrito, cuja população, cada vez mais, assume aspectos urbanos.

PROGRAMAÇÃO

DIA 28 (QUINTA-FEIRA)

Às 19 horas: missa em ação de graças (Igreja Matriz, na Praça Benedita Néri).

Dia 29 (sexta-feira)

Às 21 horas: show da Caravana Clube do Forró (Avenida Júlio Prestes, 131).

Dia 30 (sábado)

Das 8 às 12 horas: festival de futebol, com participação das escolas municipais (Campo de Futebol Parceirão).

Das 9 às 13 horas: ação de saúde e oficina de brinquedos (estacionamento da subprefeitura).

Às 21 horas: show com Carlinhos Axé e Banda (Avenida Júlio Prestes, 131).

Dia 31 (domingo)

Das 9 às 13 horas: rua de lazer e oficina de brinquedos (subprefeitura).

Às 9 horas: hasteamento das bandeiras (subprefeitura).

Às 10 horas: desfile cívico-militar (Avenida Ambrósio Molina).

Às 20 horas: Clube de Choro Pixinguinha (Avenida Júlio Prestes, 131).

Às 21 horas: forró com Nilton Blau e Kardec (Avenida Júlio Prestes, 131).

De 25 a 29

Das 19 às 22 horas: torneio de futebol de areia masculino e vôlei feminino (centro esportivo, na Avenida Ambrósio Molina, 370).

Educação em São José terá plano municipal para os próximos dez anos

A Secretaria de Educação da prefeitura está desenvolvendo um plano municipal de educação para os próximos dez anos. O objetivo é traçar novos rumos para o setor no município, em todos os níveis e modalidades. Sua elaboração está prevista na Lei Federal 10.172/2001, que aprovou o Plano Nacional de Educação.

O trabalho já está sendo realizado por uma comissão executiva e um conselho de pessoas notáveis, mas a população também poderá fazer propostas por meio de audiências públicas e de encontros temáticos sobre educação infantil e especial, ensino fundamental, educação de jovens e adultos, entre outros.

As sugestões já podem ser encaminhadas para a Secretaria de Educação e para o Conselho Municipal de Educação por meio dos seguintes e-mails: educ@sjc.sp.gov.br e cme@sjc.sp.gov.br. Mais informações pelo telefone 3901-2000.



• PESQUISA DE PREÇOS

Quatro supermercados apresentaram queda nos valores totalizados do dia 19

Os cinco supermercados pesquisados semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, quatro apresentaram valores totalizados menores no dia 19, em relação à pesquisa do dia 12. Apenas o Carrefour apresentou um valor maior, de + R\$ 0,93. O Máximo da Vila Industrial apresentou uma diminuição do valor totalizado de - R\$ 7,13, seguido do Coop Santana, de - R\$ 5,79. Pão de Açúcar, de - R\$ 1,69, e do Sé, de - R\$ 0,24.

PRODUTOS PESQUISADOS: açúcar refinado, tempero, arroz agulhinha tipo 1, batata extra lavada, bolacha água e sal, café torrado e moído, cebola extra, extrato de tomate, farinha de mandioca,

farinha de trigo especial, feijão cari-quinha, frango resfriado ou congelado, leite em pó, lingüiça toscana, macarrão, margarina, muçarela, óleo de soja, ovo branco, salsicha, absorvente aderente, creme

dental, desodorante spray, papel higiênico, sabonete, água sanitária, detergente líquido, sabão em pedra, sabão em pó, carne de primeira (sem osso), carne de segunda (sem osso).

DIA/ MÊS JULHO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Pão de Açúcar	Coop Santana	SÉ	Carrefour	Máximo V. Industrial
Dia 5	70,30	69,84	74,67	72,07	71,59
Dia 12	72,51	76,04	73,07	71,14	78,30
Dia 19	70,82	70,25	72,83	72,07	71,17
DIFERENÇA	- 1,69	- 5,79	- 0,24	+ 0,93	- 7,13

OBSERVAÇÃO: A pesquisa de preços completa pode ser conferida pela internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).



Broa de fubá

INGREDIENTES:

4 copos de fubá, 4 copos de trigo, 1 copo de óleo, 12 colheres de açúcar, 1 litro de leite, 6 ovos, 1 colher (chá) de sal, 1 colher de sopa de fermento.

MODO DE PREPARO:

Coloque o leite, o óleo e o açúcar e deixar ferver. Coloque a farinha e o fubá juntos e fazer o angu. Deixe o angu esfriar e depois colocar o fermento e os ovos, dando a liga bem mole. Modele a broa com uma xícara untada e coloque na forma a 250 graus centígrados.

Colaboração: Carvalho Treinamento e Consultoria Agropecuária.

• TRÂNSITO

CINTO DE SEGURANÇA TAMBÉM É OBRIGATÓRIO PARA QUEM VAI NO BANCO TRÁSEIRO

O uso do cinto de segurança no Brasil é obrigatório desde 1998 para todos os ocupantes de um veículo (inclusive crianças), mas muitas pessoas ainda morrem no trânsito de nossas cidades e estradas pela sua falta, mesmo estando no banco traseiro. A obrigatoriedade é determinada pela Lei Federal 9503/97.

O cinto de segurança reduz em 70% a gravidade do acidente. Uma pesquisa americana da National Highway Traffic Safety aponta que um terço das mortes e um quarto dos ferimentos graves ocorridos no trânsito acontecem porque o ocupante é lançado para fora do carro durante o desastre.

De acordo com o supervisor do Departamento de Operação e Fiscalização da Secretaria de Transportes, Wilson Ferreira, até os táxis devem cumprir essa determinação.

“Viajar sem cinto de segurança traseiro é tão perigoso quanto deixar de usar o cinto de segurança di-

anteiro. O passageiro de trás geralmente viaja distraído. Sem o uso do cinto é o primeiro a sofrer o impacto”, explica.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO – O artigo 105, inciso I, do Código de Trânsito Brasileiro (CTB) também determina o cinto de segurança como equipamento obrigatório nos veículos, com exceção daqueles destinados ao transporte de passageiros em percurso que seja permitido viajar em pé.

Hoje em dia todos os carros saem de fábrica com o cinto de segurança nos bancos dianteiro e traseiro. “Os carros mais antigos é que não possuem esse item de segurança e a adaptação nem sempre é possível”, explica Ferreira.

A Secretaria de Transportes realiza blitzes educativas para orientar as pessoas sobre a importância do uso do cinto de segurança traseiro, “mas se o motorista não estiver usando ele é autuado”, diz.



FIQUE POR DENTRO

BEBÊS COM MENOS DE NOVE MESES (OU COM PESO INFERIOR A 13 KG) – Devem ir sempre em cadeirinhas do tipo bebê-conforto, deitados e com a cabeça voltada para o vidro traseiro do carro.

SEIS MESES EM DIANTE – As crianças já podem ser transportadas em cadeirinhas normais, com cintos de cinco pontos de fixação, na posição sentada e voltada para o vidro dianteiro. Estes equipamentos, que variam de acordo com o tamanho da criança, devem ficar presos ao cinto de segurança traseiro, além de fixados com uma tira à parte traseira do carro, segundo as recomendações dos

fabricantes.
ENTRE 3 E 10 ANOS – O correto é a criança ser transportada no assento central do banco traseiro, onde estará protegida também das colisões laterais. Ela deve estar com o cinto afivelado, mas sentada sobre um assento especial ou uma almofada alta, de forma que a alça do cinto (no caso, o de três pontos) passe pelo peito e não pelo pescoço. Outro recurso é usar apenas a cinta sub-abdominal sobre a bacia, passando a cinta diagonal para a parte das costas da criança.

FONTE: Secretaria de Transportes e www.transitobrasil.com.br

Transporte de criança requer atenção redobrada

Quando a questão envolve transporte de criança, a atenção precisa ser redobrada. Transporta-la em pé no vão entre os bancos dianteiros ou sobre o assento traseiro e apoiada no encosto, não é nada recomendável, além de ser muito perigoso. O CTB também tem normas para isso.

“No caso de uma colisão, dependendo da velocidade, a criança pode sofrer graves lesões e até ser arremessada para fora do carro. Nessa situação, é

mais seguro ela ir em pé atrás do banco dianteiro, protegida pelo encosto”, enfatiza Wilson Ferreira.

No caso de transporte de criança no banco da frente, o CTB diz que isso só é possível quando ela tem a altura mínima de 1m40 ou 10 anos de idade. Fora desses números o transporte é proibido e considerado infração gravíssima, com multa de R\$ 191,54 e sete pontos no prontuário do motorista.

INFRAÇÃO GRAVE

Deixar de usar o cinto de segurança é uma infração grave (o condutor perde cinco pontos no Documento de Habilitação), tendo como penalidade uma multa de 120 UFIRs (cerca de R\$123,00).

UMA TONELADA

Numa colisão frontal de um veículo a 60 km/h, por exemplo, um passageiro sem cinto de segurança no banco traseiro pode ser arremessado contra o banco do motorista ou do carona com o peso de uma tonelada.



AGOSTO DE 2003

CONSTRUÇÃO CIVIL: Pintura para profissionais – Dia 28. Rua Bacabal, 540, Parque Industrial. Telefones: 3937-7970 e 3937-7107.

DANÇA: Salão – Segundas-feiras, às 19 horas, e sábados, às 15 horas. **Forró** – Sábados, às 15 horas. **Bolero e biodança** – Quintas-feiras, às 19 horas. Avenida Adhemar de Barros, 1562, Jardim Maringá. Telefone: 3941-6060.

DIVERSOS: Fuxico – Dia 28, às 14 horas. **Vela** – Dia 30, às 9h30. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Telefone: 3913-6848.

FOTOGRAFIA: Noções básicas – Aulas teóricas e práticas. Segundas-feiras, das 19h30 às 21h30. Início no dia 1º de setembro e término no dia 3 de novembro. Rua Pio 12, 342, Jardim Esplanada. Telefone: 3941-5365.

OFICINA: Decupagem em madeira – Dia 28, às 14 horas. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Telefone: 3904-2016.

QUALIDADE DE VIDA: Massoterapia, reiki e gemoterapia – Inscrições abertas. Rua Francisco de Paula Elias, 473, Vila Ady Ana.

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL: Recreação e lazer – Dias 30 e 31. Associação Cultural de Integração Social. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Telefone: 3921-7450.

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL: Técnicas de telemarketing – Dias 26, 27 e 28, às 19 horas. Hotel Astor. Telefone: 3937-8160.

TRABALHOS MANUAIS: Pátina, pinturas decorativas, sabonete e perfume – De segunda a sábado (manhã, tarde

e noite). Avenida Benedito Domingues Oliveira, 227, Jardim Morumbi. Telefone: 3933-9855.

TRABALHOS MANUAIS: Molde de silicone para biscoito e sabonete – Dia 31, às 15 horas. Rua Ipanema, 496, Jardim Satélite. Telefone: 3937-2559.



AGOSTO DE 2003

EXPOSIÇÃO: São José Hoje – Painéis fotográficos. Até o dia 29. Sesi. Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3928-1555.

FOLCLORE: Culinária e arte artesana-
to – Com venda de bolinho caipira, bolo

de fubá e café com rapadura. Dia 31, às 14 horas. Museu do Folclore. Parque da Cidade. Avenida Olivo Gomes, Santana. Telefones: 3924-7302 e 3924-7354.

MÚSICA: Instrumental – Ulisses Rocha, Pepa D'Elia, Zé Alexandre Carvalho e Renato Martins. Dia 27, às 20h30. Teatro Municipal (Shopping Centro). Rua Rubião Júnior, 84, Centro. Telefone: 3904-2016.

PALESTRA: Como se preparar para um concurso – Gratuita. Dia 27, às 19 horas. Inscrições abertas e vagas limitadas. Rua Brigadeiro Osvaldo Leal, 400. Telefone: 3942-5800.

PALESTRA: Marketing pessoal – Dia 29, às 20 horas. Avenida Perseu, 811, Jardim Satélite. Telefone: 3939-1718.

TEATRO: “Após a Última Dança, o Gosto Amargo da Festa” – Dias 29 e 30, às 20h30. Centro de Artes Cênicas Walmor Chagas. Avenida Juscelino Kubitschek, 4857, Monte Castelo. Ingressos no local. Telefones: 3943 2428 e 3921 5367.