

PENDÊNCIAS FINANCEIRAS

Regularização vale a pena e não é tão difícil

A pesar do crescimento da inadimplência, o consumidor priorizou o pagamento e a renegociação de suas dívidas nos sete primeiros meses do ano.

De acordo com recente levantamento da Serasa, o número de regularizações de pendências financeiras de pessoas físicas e jurídicas, de janeiro a julho, foi 73% maior que o de inclusões.

Isto é, de cada 100 inclusões na Serasa, 73 deixaram a base de dados de registros de não pagamento. O número também é expressivo se comparado com o mesmo período de 2002, que foi de 45%.

Com isso, os clientes devem chegar menos endividados ao Dia das Crianças e ao Natal, para alegria de todos, consumidor e comerciante.

Afinal, quem tem o nome

no SPC (Serviço de Proteção ao Crédito), por exemplo, não consegue abrir crediários, ter financiamentos nem alugar imóveis.

NÃO É DIFÍCIL – Regularizar uma anotação registrada nos cadastros de restrição

ao crédito não é uma tarefa tão difícil. O próprio cidadão inadimplente pode negociar suas dívidas com os fornecedores, sem precisar contratar serviços de terceiros.

E pouca gente sabe, mas o Código de Defesa do Consumidor dá direito ao consumidor de ser avisado antes de ter seu nome ser

incluído nos cadastros de inadimplentes. Está previsto no artigo 43, 2º parágrafo.

Se isso não acontecer, o consumidor deve procurar pessoalmente o Procon e registrar sua reclamação contra a empresa que o indicou. Essa infração é passível de notificação e multa. Vale a pena reclamar.



Procon sugere depósito na conta do credor

Outra saída para regularizar o registro das pendências financeiras, é depositar a quantia devida (acrescida de correção monetária) na conta do credor, por meio de um dos bancos oficiais (Banco do Brasil, Caixa, entre outros).

Em seguida, o credor deve ser avisado desse depósito por meio de carta com aviso de recebimento. O prazo para que ele manifeste a recusa pelo dinheiro é de dez dias. Depois desse período, a dívida será considerada quitada e o consumidor pode exigir a retirada de seu nome do SPC.

Caso haja a recusa por escrito ao banco, o devedor poderá propor à Justiça, dentro de 30 dias, a ação de consignação com a prova de depósito e da recusa.

De acordo com o Procon, o consumidor escolhe essa opção quando não concorda com os juros propostos pelo comerciante para a quitação da dívida. Todo esse processo está previsto na Lei Federal 8.951.

É vale lembrar que o Procon dispõe de um serviço que calcula para o consumidor as taxas de juros e correção cobradas pelas empresas para a quitação das dívidas.

Dívida não é perdoadada após cinco anos

De acordo com o Sindicato do Comércio Varejista de São José dos Campos, a partir de 30 dias de atraso no pagamento de qualquer dívida, inclusive cheques, o consumidor já pode ter seu nome incluído nos cadastros de inadimplentes do SPC a pedido do comerciante.

Os consumidores incluídos no SPC de São José provêm de todo o Brasil, graças a um intercâmbio de informações entre os estados. Com isso, se o consumidor tiver alguma pendência, mesmo fora da cidade ou do estado, essa informação será passada ao comerciante de São José na hora da consulta.

Conforme o sindicato, ao contrário do que muita gente

pensa, passados cinco anos a dívida não é perdoadada. Depois desse período, a dívida sai dos cadastros de negativação do SPC, porém ainda pode ser cobrada na Justiça.

COMO DEVE SER FEITO

SPC

- A solicitação de retirada do nome do cliente do cadastro de inadimplentes do SPC é feita pelo comerciante. Naturalmente, depois que houver uma negociação ou quitação da dívida. A negativação do nome é feita em cinco dias úteis.

Cheques sem fundos

- De acordo com a Federação Nacional dos Bancos (Febraban), para sair do cadastro dos emitentes de cheque sem fundos, o consumidor pode solicitar sua exclusão por carta dirigida ao banco, desde que comprove o pagamento do cheque que deu origem à ocorrência. Após cinco anos da última inclusão, a exclusão é automática.
- A exclusão poderá ser solicitada ao banco pelo emitente, mediante a apresentação de um dos seguintes documentos: cheque que deu origem à inclusão; extrato da conta com o registro do débito do cheque que deu origem à ocorrência; declaração do beneficiário (pessoa a quem foi dado o cheque sem fundos) dando quitação ao débito, autenticada em tabelião ou

abonada pelo banco endossante, acompanhada de cópia do cheque que deu origem à ocorrência, bem como de certidões negativas dos cartórios de protesto relativas ao cheque, em nome do emitente.

- Para a exclusão é cobrado do cliente e recolhida ao Banco Central uma taxa para cada cheque sem fundos incluído. Além dessa taxa, o banco pode cobrar pelos serviços de inclusão e de exclusão. O preço desses serviços varia de banco para banco.

Título protestado

- Dirija-se ao cartório que registrou o protesto e solicite uma certidão, a fim de obter dados de quem o protestou. Comunique-se com quem o protestou, regularize o débito e peça uma carta indicando que a dívida foi paga. Em seguida, reconheça a firma da pessoa ou da empresa, retorne ao cartório onde consta o registro do protesto e solicite seu cancelamento. Após o cancelamento do protesto no cartório, entregue a certidão na Serasa para a baixa da anotação em seus arquivos.

• MERCADO DE TRABALHO

Inscrições para vestibulinho do Casd serão realizadas de 6 a 25 de outubro

O Casd Vestibulares estará com inscrições abertas de 6 a 25 de outubro para seu vestibulinho, que selecionará alunos para o curso pré-vestibular de 2004. São 220 vagas para estudantes carentes da cidade e da região. A prova será realizada no dia 9 de novembro.

O vestibulinho é a primeira etapa do processo de admissão ao Casd. A seleção dos candidatos consiste de uma prova de conhecimentos gerais e uma entrevista socioeconômica com os aprovados, para identificar os comprovadamente carentes. As duas etapas são eliminatórias.

Para participar do processo, o interessado deve apresentar uma cópia da cédula de identidade e uma fotografia 3 por 4. A inscrição é gratuita e

pode ser feita no Vale Sul Shopping, no Shopping Centro e na Secretaria de Educação da prefeitura.

DURAÇÃO – O curso pré-vestibular tem duração de um ano e as aulas são realizadas de segunda a sexta-feira, das 19 às 22h45, e aos sábados, no período da tarde. Elas são ministradas em espaço cedido pelo Anglo Vestibulares, na Avenida Nelson D'Ávila, 1202, Centro. As aulas são de português, matemática, física, química, biologia, inglês, história e geografia. O Casd ainda oferece plantão de dúvidas, aulas de reforço,

laboratório de redação e ciclo de palestras e simulados. Os estudantes também contam com atendimento psicológico e orientação vocacional.

“O Casd foi fundamental na minha retomada aos estudos e também na minha postura diante do mundo. Dez anos de escola não foram suficientes para ensinar-me o que aprendi com eles em 12 meses.”

Elisa Kunde, ex-aluna do Casd Vestibulares

Curso dos alunos do ITA foi retomado em 1997

O Casd Vestibulares é dirigido por alunos do ITA (Instituto Tecnológico de Aeronáutica). Tem apoio da Prefeitura de São José dos Campos, do Colégio Cassiano Ricardo/Anglo Vestibulares e da Sigma Consultoria.

O curso foi fundado na década de 70 por alunos de graduação do ITA, mas encerrou suas atividades em 1978. No dia 1º de setembro de 1997 o curso foi reativado,

atendendo inicialmente 60 alunos.

Em 1998 foram 100 jovens atendidos, aumentando em 1999 e 2000 para 120 pessoas. Em 2001 o número saltou para 200. Desde o ano passado o Casd conta com 220 estudantes.

Ao todo, prestam serviço no Casd cerca de 60 voluntários, entre professores e assistentes (todos ligados ao ITA).

Profissionais vão estimular jovens ao empreendedorismo

A Prefeitura de São José dos Campos está cadastrando profissionais com experiência nas áreas da produção, recursos humanos, finanças e marketing para trabalho voluntário na Organização Não-Governamental Junior Achievement, que atua em programas de estímulo ao empreendedorismo.

O voluntário terá oportunidade de atuar como orientador de jovens estudantes de 13 a 16 anos em escolas municipais. Em 2003 devem ser

formados mais de 700 alunos no programa, entre participação nos cursos e nas miniempresas.

A Junior Achievement, com apoio da prefeitura e patrocínio de algumas empresas de São José, realiza cursos e monta miniempresas com os estudantes, proporcionando

experiências de negócios, organização e operação de empresas.

As empresas patrocinadoras do programa são GM, Embraer, Anglo, Johnson & Johnson, TV Vanguarda, Caixa Econômica Federal e Ericsson. Outras 13 empresas estão fazendo contato com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico para participar do programa.

MAIS INFORMAÇÕES: Os interessados devem entrar em contato com a ONG pelo telefone (11) 3285-2621.

• EMPREGOS

Área de mecânica tem nove vagas disponíveis no PAT

Pelo número de vagas oferecidas pelo PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador), percebe-se que a área de mecânica está em alta. São sete vagas para profissionais que têm experiência com mecânica de automóveis e caminhões. Outras duas vagas são para torneiro mecânico. Confira as outras vagas disponíveis no quadro abaixo.

Vagas do PAT disponíveis em 17 de setembro de 2003

| |
|---------------------------------|
| Ajudante de mecânico |
| Alinhador de autos |
| Almoxarife |
| Aplicador de insulfilme |
| Auxiliar de vendas |
| Balconista de loja |
| Encarregado de limpeza |
| Estagiário de engenharia civil |
| Estagiário de arquitetura |
| Farmacêutico |
| Fresador ferramenteiro |
| Gerente de operações |
| Instrutor de auto-escola |
| Jatista de areia |
| Manicure |
| Mecânico diesel |
| Mecânico de autos |
| Mecânico de caminhões |
| Mecânico de manutenção |
| Mecânico de suspensão |
| Motorista de ônibus |
| Motorista vendedor |
| Operador de caldeira |
| Padeiro confeitiro |
| Preparador de pintura |
| Professor de ensino fundamental |
| Professor de hardware |
| Promotor de vendas |
| Representante comercial |
| Salgadeira |
| Supervisor de operações |
| Técnico de contabilidade |
| Técnico de nutrição |
| Torneiro mecânico |
| Vendedor externo |

ONDE FICA

•PAT
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAM-

POS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro -
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• CULTURA

Biblioteca Cassiano Ricardo reabre dia 26 com mais 15 mil títulos e novos serviços

Depois de alguns meses de obras de adaptação, a Biblioteca Pública Cassiano Ricardo será reaberta no dia 26 de setembro. O prédio foi pintado e o piso trocado. Foram instalados aparelhos de ar condicionado e o estacionamento ganhou mais segurança.

Os serviços oferecidos ao público também serão ampliados. A biblioteca adquiriu mais 15 mil títulos e poderá comprar novas obras em até 72 horas quando o usuário solicitar, bastando apresentar o nome e a editora.

Outra novidade, prevista para 2004, é a implantação do projeto "Vôo Livro", destinado a pessoas que não podem se deslocar até a biblioteca. Nesse caso, o leitor pode fazer seu pedido pela



internet ou por fax e recebe o livro em casa.

O projeto "Pão com Palavra", que promove encontros literários no último sábado do mês, terá continuidade. É mais uma forma de manter a biblioteca como um

espaço vivo e dinâmico de atividades informativas e culturais.

ONDE FICA: Biblioteca Pública Cassiano Ricardo – Rua Sebastião Humel, 386, Centro. Telefone: 3921-7226.

• EDUCAÇÃO

Plano Municipal será debatido em audiências públicas em outubro

A Secretaria de Educação da prefeitura iniciará em outubro as audiências públicas para debater o Plano Municipal de Educação, que estabelecerá metas e objetivos a ser alcançados nos próximos dez anos no ensino do município.

A princípio, de acordo com a comissão executiva que coordena a elaboração do plano, será programada uma audiência pública para cada região da cidade, inclusive para a área central, possibilitando a participação de todos.

Além das audiências públicas, serão realizados encontros temáticos sobre educação infantil e especial,

ensino fundamental, educação de jovens e adultos, ensino médio e superior, entre outros.

A elaboração do Plano Municipal de Educação está prevista na Lei Federal 10.172/2001, que aprovou o Plano Nacional de Educação, estabelecendo a obrigação de o município elaborar seu plano decenal por meio das secretarias de Educação.

A comissão executiva continua recebendo sugestões pela internet, nos endereços eletrônicos da Secretaria Municipal de Educação (educ@sjc.sp.gov.br) e Conselho Municipal de Educação (cme@sjc.sp.gov.br).

• SEMANA DO TRÂNSITO

Prefeitura e Ciretran realizam cursos e blitz

Até o dia 29 de setembro a Secretaria de Transportes da prefeitura e a Circunscrição Regional do Trânsito (Ciretran) realizarão cursos e blitz educativas, em comemoração à Semana Nacional do Trânsito. No encerramento, dia 29, haverá apresentação do projeto Volvo aos diretores de escolas de ensino médio das redes pública e privada. No mesmo dia será realizado um seminário para educadores de escolas de educação infantil e fundamental sobre trânsito e cidadania.



Bolinhos de carne moída recheados com queijo

INGREDIENTES:

5 fatias de pão de forma sem casca, 2 ovos, 1/2 kg de carne moída, 1 cebola ralada, 1 colher (sopa) de tempero pronto, 1 colher (sopa) de salsa picada, 100 g de queijo prato cortado em cubos pequenos, 1 xícara (chá) de farinha de trigo para polvilhar óleo para fritar.

MODO DE PREPARO:

Esfarele as fatias de pão e misture com os ovos ligeiramente batidos. Acrescente a carne moída, a cebola, o tempero, a salsa e amasse até ficar homogêneo. Abra porções desta mistura na palma da mão e recheie com um cubo de queijo prato. Feche bem, dando formato de bolinhos, passe pela farinha de trigo e frite em óleo quente até dourarem. Escorra em papel absorvente e sirva a seguir com rodela de limão.

DICA

Depois de recheiar os bolinhos, feche bem para evitar que o queijo escape na hora de fritar.

FONTE:
www1.uol.com.br/cybercook

• PESQUISA DE PREÇOS

Três supermercados apresentaram valores totalizados menores

Três dos cinco supermercados pesquisados no dia 16 apresentaram valores totalizados menores que os do dia 9. Wal Mart ficou em – R\$ 4,20, Carrefour em – R\$ 4,18 e Pão de Açúcar em – R\$ 1,48. Coop Santana e Nagumo Morumbi aumentaram em + R\$ 0,14.

A pesquisa de preços do Jornal do Consumidor voltará a ser realizada nos dias 23 e 30 de

setembro. A finalidade é orientar o consumidor em suas compras de produtos de primeira necessidade.

OBSERVAÇÃO: A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida pela internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).

| DIA/ MÊS SETEMBRO | SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$ | | | | |
|-------------------|--|--------------|----------|-----------|------------------|
| | Pão de Açúcar | Coop Santana | Wal Mart | Carrefour | Nagumo (Morumbi) |
| Dia 2 | 69,07 | 68,83 | 72,90 | 71,16 | 65,44 |
| Dia 9 | 71,28 | 69,62 | 73,73 | 72,70 | 68,44 |
| Dia 16 | 69,80 | 69,76 | 69,53 | 68,52 | 68,58 |
| Diferença | - 1,48 | + 0,14 | - 4,20 | - 4,18 | + 0,14 |

ONDE FICA
Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

• CIDADANIA

TERCEIRIDADE

Idosos discutem melhoria da qualidade de vida

Você já se perguntou o que pode fazer para melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas? Será que elas têm o que comemorar no Dia Internacional do Idoso, 1º de outubro? O Conselho Municipal do Idoso de São José dos Campos está propondo que a sociedade reflita mais sobre este assunto, realizando de 26 de setembro a 3 de outubro a 3ª Semana do Idoso.

Na civilização ocidental a sociedade trata o idoso como se ele não existisse. E não é difícil constatar o desrespeito com que os mais velhos são tratados. Segundo Alair Campos do Conselho Municipal do Idoso, a Lei Federal 8.842, por exemplo, garante que são considerados idosos as pessoas acima de 60 anos, porém a maioria dos bancos só garante a fila preferencial às pessoas acima de 65 anos.

Outro exemplo é a discriminação que os idosos sofrem nos transportes coletivos. “O desrespeito se revela por meio dos motoristas, que ignoram os idosos nas paradas ou arrancam bruscamente quando estão subindo ou descendo do veículo, fazendo com que muitos

sofram até queda”, diz ele.

Na avaliação de Alair, que tem 77 anos, a discriminação aos idosos está em todos os lugares, a começar por algumas famílias, que muitas vezes os maltratam e os abandonam, passando pelas más condições de muitos asilos, pelas prateleiras dos supermercados e até na forma como são feitas as calçadas.

“Esta é uma postura típica da civilização ocidental, onde tudo é feito pensando no jovem. Para mudar isto vamos levar muito tempo, pois é uma questão cultural e educacional e não se mudam posturas do dia para a noite”, conclui ele.



CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

DIA 26 - SEXTA
Jogos da Terceira Idade: às 8h30, ADC Monsanto

DIA 27 - SÁBADO
Culto Ecumênico em Ação de Graças ao Dia Nacional do Idoso: às 9 horas, Parque Santos Dumont.

DIA 30 - TERÇA
Atividades com os grupos da terceira idade da cidade, como apresentação de danças, canto coral, artesanato, pagode, Banda de Sucata e Clube do Choro: durante todo o dia, Parque da Cidade

DIA 1º DE OUTUBRO
Seminário do Idoso: às 8h30, Teatro Univap.
Apresentação da Orquestra Sinfônica: às 15 horas, Teatro Municipal.

OBSERVAÇÃO: Também haverá no local exposição dos trabalhos realizados pelos Grupos de Convivência da Terceira Idade e oficinas de boneca de pano, modelagem, brinquedos etc. O evento é aberto a todas as pessoas.

• SAÚDE

Prevenção à hipertensão arterial é tema de palestra

O Sesc São José dos Campos promove, de 23 a 26 de setembro, a “Semana de Prevenção à Hipertensão Arterial”, com atividades educativas e informativas sobre a prevenção da pressão alta. No dia 23, às 19 horas, será realizada a palestra “O que é hipertensão arterial e como se prevenir”, com o médico Fábio Seixas, do Sesc.

A palestra abordará os principais conceitos a respeito de pressão alta, orientando os participantes sobre o que é a hipertensão, quais são suas causas, as consequências para o organismo, como controlar a doença e quais os riscos associados à interrupção do tratamento.

Durante a semana será aberto um espaço para dúvidas, orientações e verificação da pressão arterial: dias 23 e 25, das 17 às 21 horas, e dias 24 e 26, das 13 às 17 horas. As duas atividades serão gratuitas e abertas ao público.

ONDE FICA: Sesc – Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro. Telefones: 3904-2021 e 3904-2031.
MAIS INFORMAÇÕES: 3904-2039.



SETEMBRO DE 2003

COMUNICAÇÃO e Sucesso – Dia 27. Avenida Andrômeda, 3454, sala 2, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3916-4516.

EVENTO: Festa da Primavera – Dia 27, às 16 horas, Escola Municipal de Ensino Fundamental Vera Lucia Carnevali. Avenida Olivo Gomes, 520, Santana.

MÚSICA: Clássica e popular – Gratuito. Dia 24, às 15 horas. Teatro da Univap. Praça Cândido Dias Castejón, 116, Centro.

MÚSICA: Comunidade – Gratuito. Dia 23, às 14h30. Praça João Mendes.

MÚSICA: Eduardo Rennó – Dia 26. Apresentação gratuita. Vale Sul Shopping.

PALESTRA: O mito da caverna e o cotidiano – Dia 24. Ensinamentos esotéricos

sobre a terra – Dia 29. Associação Cultural Nova Acrópole. Avenida Mário Galvão, 420, Bela Vista. Telefone: 3942-6089.

PERFORMANCE: Pantomimas e alegria – Gratuito. Dia 26, às 16 horas. Praça Afonso Pena.

TEATRO: Dose Dupla – Dia 27, às 20h30. Centro de Artes Cênicas Walmor Chagas. Avenida Juscelino Kubitschek, 4857, Monte Castelo. Telefones: 3943 2428 e 3921-5367.



SETEMBRO DE 2003

ARTES PLÁSTICAS: Pintura e desenho clássicos e modernos – Avenida Fortaleza, 5, sala 1, Parque Industrial. Telefone: 3933-3344.

ARTESANATO: Papel machê, tapeçaria com bastidor, velas, sabonetes e reciclagem de roupas – Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Telefone: 3937-9556.

ARTESANATO: Velas – Dia 22, às 13h30. **Textura** – Dia 25, às 10 horas. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Telefone: 3937-9556.

BELEZA: Técnicas de maquiagem – Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

COMUNICAÇÃO: Programação neurolinguística – Dia 27, duração de 14 horas. Avenida Andrômeda, 3454, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3916-4516.

CONSTRUÇÃO CIVIL: Pintura para profissionais – Dia 25. Rua Bacabal, 540, Parque Industrial. Telefones: 3937-7970 e 3937-7107.

COSTURA: Montagem, modelagem e acabamento – Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

CULINÁRIA: Torta – Dia 27, às 14 horas. Sesi. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.

DIVERSOS: Economia doméstica – Dia 24, às 14 horas, e dia 27, às 9h30. **Artesanato** – Dia 25, às 14 horas. **Perfumaria** – Dia 26, às 14 horas. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Telefone: 3913-6848.

EMPREENDEDORISMO: Como se tornar um líder eficaz – De 22 a 26, às 18h30. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.

MERCADO DE TRABALHO: Babá – Dia 22. Rua Jorge Barbosa Moreira, 289, Vila Ema. Telefone: 3941-1049.

NEGÓCIOS: Planejando a abertura de sua empresa – Dia 22. **Administração competitiva** – Dia 24. **Plano estratégico de negócios** – Dia 25. Todos os cursos às 14h30. Sebrae. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.

TERAPIA: Compulsão alimentar, obesidade, bulimia e anorexia – Início previsto para o dia 27. Rua José Mattar, 40, 1º andar. Telefone: 3922-1389.

TRABALHO: Administração do tempo – Dias 23 e 24, às 19 horas. Telefone: 3904-7196. Sindicato do Comércio Varejista. Avenida 9 de Julho, 211, Vila Ady Ana.

TRABALHO: Mestria de obras – Aulas semanais por um ano. Início previsto para outubro. Inscrições abertas. Telefone: 3939-3088 ou pelo e-mail sindusjc@sindusconsp.com.br.