

| S | D | S | T | Q | Q | S |
|----|----|----|----|---|---|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |

• Ano XI • Nº 520

PRESTAÇÃO ATRASADA DA CASA PRÓPRIA PODE SER PAGA COM FGTS

Pessoas que compraram imóveis pelo Sistema Financeiro de Habitação (SFH) e estão com as prestações atrasadas (até 31 de agosto) já podem usar o dinheiro de seu Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) para quitar até 80% da dívida.

Essa autorização é do governo federal e já está valendo. Segundo dados da Caixa Econômica Federal (CEF), mais de 1 milhão de mutuários devem ser beneficiados com a medida. A maioria deles (83%) tem renda de até cinco salários mínimos.

Antes só se podia usar o FGTS para dar entrada na compra de um imóvel, quitar o saldo devedor ou abater prestações que ainda iriam vencer. Se você pode aproveitar essa possibilidade, procure uma das agências da CEF para tratar do assunto.

CARTAS – Para facilitar, a CEF está enviando cartas aos mutuários com os cálculos das prestações em atraso, explicando como eles devem proceder. A informação é do gerente-geral da CEF de São José dos Campos, Eudes Alex da Silveira.

O prazo para solicitar a liberação do saldo da conta vinculada vai até 27 de fevereiro do ano que vem. “Mas é bom não deixar para a última hora porque os juros das prestações em atraso são diários”, explica Eudes Alex.

É importante lembrar que o resgate do FGTS para quitação de prestações atrasadas só vale para quem tem contrato com o SFH. Os contratos com a Carta de Crédito Caixa e Sistema Financeiro Imobiliário (SSI) não se enquadram nesse caso.



DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Para requerer o benefício, o mutuário deve comparecer a qualquer agência da CEF de segunda a sexta-feira, das 10 às 16 horas, levando os seguintes documentos:
- Cópia do contrato com o Sistema Financeiro de Habitação
 - Extrato do FGTS ou carteira Profissional
 - Cédula de identidade
 - CIC

MAIS INFORMAÇÕES

0800-550101
(ligação gratuita)
www.caixa.gov.br

• ECONOMIA

Moedas de R\$ 1 precisam ser trocadas até março de 2004

Você tem até o dia 22 de março de 2004 para trocar as moedas de R\$ 1 prateadas – cunhadas em aço inoxidável – pelas moedas de R\$ 1 de duas cores – prateadas no centro e com contorno dourado. Os bancos já estão realizando as trocas.

A partir do dia 23 de março de 2004 as moedas só poderão ser trocadas nas representações do Banco Central e nas agências autorizadas do Banco do Brasil. Os estabelecimentos

comerciais ficam desobrigados de receber a moeda antiga já a partir do dia 23 de dezembro deste ano.

As moedas que estão sendo trocadas apresentavam problemas de identificação e de recolhimento em máquinas automáticas. Elas também são as mais falsificadas. Um levantamento do Banco Central mostrou que 416 mil moedas de R\$ 1 e de R\$ 0,50 foram falsificadas desde 1994. Desse total, 95% são de R\$ 1.

• MERCADO DE TRABALHO

Secretária vira assessora para poder enfrentar nova realidade profissional

Se existe uma profissão que mudou de perfil nos últimos anos, essa é a de secretária. Com a informatização dos procedimentos administrativos, a realidade dessa profissional é outra.

Hoje, ela é muito mais uma assistente ou assessora de diretoria ou de gerência do que apenas uma funcionária cumpridora de ordens e executora de tarefas burocráticas.

Para o consultor de empresas Carlos Eduardo de Grande, a secretária exerce nos dias atuais uma função pró-ativa em favor da empresa. "Além de organizar e planejar, ela tem a responsabilidade de pensar estrategicamente", afirma ele.

De Grande enfatiza que o investimento em cursos de especialização, pós-graduação e idiomas é imprescindível para a profissional.

A diretora regional do Sindicato das Secretárias do Estado de São Paulo, Isabel Cristina Baptista, tem opinião semelhante. Ela afirma que as secretárias de hoje em dia, além de saber falar inglês ou espanhol, precisam, por exemplo, entender de informática (incluindo dominar a navegação na internet) e economia.

Outros requisitos importantes, de acordo com Isabel, são possuir técnicas de comunicação, ser líder, trabalhar em equipe, ter conhecimentos de marketing, finanças e recursos humanos. "Hoje a profissional precisa ser polivalente e fazer com que as rotinas sejam cumpridas".

FIQUE POR DENTRO:

No Brasil, o Dia da Secretária é comemorado em 30 de setembro. Já o Dia Internacional da Secretária é na última quarta-feira de abril.



Profissão é regulamentada por lei

Ao contrário de outras profissões, a de secretária sempre é mencionada no feminino, já que é absolutamente dominada pelas mulheres. De acordo com o sindicato da categoria, elas representam pelo menos 99% dos postos ocupados no mundo do trabalho.

A profissão é regulamentada pelas leis federais 7.377, de 30 de setembro de 1995, e 9.261, de 10 de janeiro de 1996. A legislação estabelece dois en-

quadramentos: a secretária executiva (que tem de possuir diploma de curso superior) e técnico em secretariado (que necessita de certificado de ensino médio).

Não existem dados seguros sobre média salarial ou salário inicial. Os valores variam de acordo com o porte da empresa, a escolaridade e a realização de outros cursos relacionados à carreira, entre outros fatores.

Senac promove curso complementar

Quem não possui curso técnico ou superior de secretariado, mas exerce a profissão na prática, também é considerada secretária. Segundo o sindicato das secretárias, a profissional que não tem diploma específico pode fazer um curso complementar.

O Senac (Serviço Nacional

de Aprendizagem Comercial) é uma instituição habilitada a promover esse curso para profissionais de outras áreas.

O próximo tem início no dia 11 de outubro e vai até 8 de novembro. As aulas ocorrem aos sábados. O valor é R\$ 334, a ser pago em quatro parcelas de R\$ 83,50.

MAIS INFORMAÇÕES

Sindicato das Secretárias do Estado de São Paulo

Telefone: (12) 3962-1636

Avenida Pensilvânia, 235, sala 28, Jardim Flórida, Jacaréi
sinesp@directnet.com.br
www.sinesp.com.br

Federação das Secretárias e dos Secretários

www.fenassec.com.br

Senac

Rua Saigiro Nakamura, 400, Vila Industrial

Telefone: 3929-2300

sjc@sp.senac.br

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, CLAUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: ÁVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNICK DE ALMEIDA • PROCOOP: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procoop@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAM

POS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• EMPREGOS

Vagas disponíveis no Poupatempo em 24/10/2003

•Aplicador de insulfime •Cabeleireiro •Corretor de seguros •Depilador (esteticista) •Encarregado de manutenção •Estágio de técnico em secretariado •Manicure •Pedólogo •Secretário bilíngüe •Vendedor

ONDE FICA

•POUPATEMPO

Avenida São João, 2200, Shopping Colinas
De segunda a sexta, das 9 às 21 horas
Sábado, das 9 às 15 horas

Vagas disponíveis no PAT em 24/10/2003

•Ajudante de cozinha •Ajudante de mecânico •Alinhador de autos •Almoxarife •Aplicador de insulfime •Auxiliar de almoxarifado •Auxiliar de manutenção •Auxiliar de vendas •Cabeleireiro •Caseiro •Copeiro •Cozinheira familiar •Cozinheiro •Encanador industrial •Encarregado de limpeza •Estagiário de engenharia civil •Estagiário de arquitetura •Farmacêutico •Fresador ferromecânico •Garçom •Garçoneite •Gerente de operações •Instrutor de auto-escola •Jatista de aréa •Manicure •Mecânico a diesel •Montador de câmbio diferencial •Mecânico de autos •Mecânico de caminhões •Mecânico de manutenção de máquinas •Mecânico de suspensão •Motoboy •Motorista vendedor •Operador de caixa •Operador de caldeira •Padeiro confeitiro •Preparador de pintura •Professor de administração de empresas •Professor de hardware •Promotor de vendas •Reteleiro •Salgadeira •Supervisor de operações •Técnico de contabilidade •Técnico de nutrição •Técnico de segurança do trabalho •Técnico em nutrição •Torneiro mecânico •Vendedor externo •Vendedor interno •Vigia

ONDE FICA

•PAT

Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

BEJ
Banco do
Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro -
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• CONSUMO

Propagandas de bebidas alcoólicas vão mudar

Daqui a algumas semanas o consumidor começará a notar diferença nas propagandas de bebidas alcoólicas. O Conselho Nacional de Auto-Regulamentação Publicitária (Conar) aprovou uma completa revisão das normas éticas que

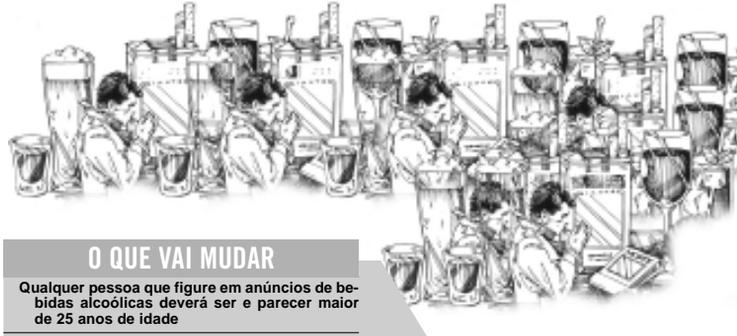
regulam a publicidade de bebidas alcoólicas, em especial as de vinhos e cervejas.

Além disso, foi criado também um novo item no Código Brasileiro de Auto-Regulamentação Publicitária, voltado especificamente para a publicidade de bebidas tipo *ice*.

Confira o que deve mudar nas propagandas de bebidas alcoólicas com algumas das novas recomendações gerais do Conar.

MAIS INFORMAÇÕES

Visite o site do Conar (www.conar.org.br)



O QUE VAI MUDAR

Qualquer pessoa que figure em anúncios de bebidas alcoólicas deverá ser e parecer maior de 25 anos de idade

Os anúncios deverão evitar a exploração do erotismo

Os anúncios não deverão usar linguagem e recursos gráficos e audiovisuais pertencentes ao universo infantil, tais como animais humanizados, bonecos ou animações, que possam despertar a curiosidade ou a atenção de menores

Também não deverão conter cenas, fotos, ilustrações e sons que apresentem a ingestão do produto

Não devem associar positivamente o consumo do produto à condução de veículos

Não devem utilizar uniformes de esportes olímpicos como suporte à divulgação de suas marcas

O planejamento de mídia deverá levar em consideração que o anúncio se destina a público adulto. Portanto, o anúncio deverá ser inserido em programação e veículo dirigido predominantemente a maiores de idade

CONTINUA VALENDO

A recomendação anterior de que as peças publicitárias em mídia exterior de bebidas alcoólicas devem se limitar à exibição do produto, sua marca e slogan, sem recomendação de consumo

Segue sendo obrigatória a inclusão de frase de advertência e moderação no consumo

Nas embalagens e nos rótulos devem ser reiterados a venda e o consumo do produto apenas para maiores de 18 anos

PRAZOS PARA ENTRAR EM VIGOR

30 DIAS: Nas propagandas em outdoors

60 DIAS: Nas propagandas em mídia impressa (jornais, revistas e internet)

90 DIAS: Nas propagandas em mídia eletrônica (rádio e TV)

• PESQUISA DE PREÇOS

Preços ficam mais caros na última semana do mês

Ao contrário da semana anterior, no dia 23 a pesquisa de preço mostrou que três dos cinco supermercados pesquisados apresentaram aumento nos valores totalizados e relação ao dia 16.

A diferença no Pão de Açúcar ficou em + R\$ 2,37, no Wal Mart em + R\$ 1,84 e no Carrefour em + R\$ 1,39. No Nagumo Morumbi a diferença foi de - R\$ 4,18 e no Coop Santana de - R\$ 0,91.

| DIA/ MÊS SETEMBRO | SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$ | | | | |
|-------------------|------------------------------------------|--------------|----------|-----------|------------------|
| | Pão de Açúcar | Coop Santana | Wal Mart | Carrefour | Nagumo (Morumbi) |
| Dia 2 | 69,07 | 68,83 | 72,90 | 71,16 | 65,44 |
| Dia 9 | 71,28 | 69,62 | 73,73 | 72,70 | 68,44 |
| Dia 16 | 69,80 | 69,76 | 69,53 | 68,52 | 68,58 |
| Dia 23 | 72,17 | 68,85 | 71,37 | 69,91 | 64,40 |
| Diferença | + 2,37 | - 0,91 | + 1,84 | + 1,39 | - 4,18 |

OBSERVAÇÃO

A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida pela internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).

ONDE FICA

Divisão de Abastecimento - Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br



Omelete diferente

INGREDIENTES: Massa - 4 claras, 2 gemas, 2 colheres (sopa) rasa de farinha de trigo, 1 colher (café) de fermento em pó, 1 pitada de sal. Recheio - 150 g de ricota, 2 colheres (sopa) de requeijão light, 2 colheres (sopa) de cogumelos em conserva bem picados, 100 g de presunto de chester em fatias, folhas de escarola ervas frescas a gosto

MODO DE PREPARO - Em uma batedeira, bata as claras em neve, junte as gemas e bata mais um pouco. Misture delicadamente a farinha de trigo, o fermento em pó e o sal. À parte, misture os ingredientes do recheio. Reserve. Aqueça uma frigideira média revestida com o antiaderente Teflon e adicione 1/4 da quantidade de massa, espalhando bem. Deixe dourar de um lado, vire e faça o mesmo com o outro lado. Retire e enrolle sobre papel alumínio ou manteiga untado com margarina. Deixe amornar e desenrole. Coloque o recheio, enrolle e deixe firmar por 10 minutos. Fatie na hora de servir.

Versão fria - sirva a omelete com salada verde e molho de iogurte; com iogurte desnatado, mostarda e ervas frescas
Versão quente - sirva a omelete com molho branco feito com leite desnatado e polvilhado com um pouco de queijo parmesão. Leve ao forno para gratinar.

FONTE: www1.uol.com.br/cybercook

• AVALIAÇÃO FÍSICA

Serviço atende hoje pessoas de 16 a 59 anos

O serviço de avaliação física que vem sendo realizado gratuitamente na Casa do Jovem, pela Secretaria de Esportes da prefeitura, atende pessoas de 16 a 59 anos de idade. A avaliação precisa ser agendada com antecedência.

Por enquanto, os protocolos disponíveis não permitem uma avaliação física adequada para pessoas com mais de 60 anos. A partir do ano que vem o serviço já deverá estar disponível também para pessoas da terceira idade.

ONDE FICA

Casa do Jovem - Avenida Olivo Gomes, 381, Santana.

PARA AGENDAR: 3941-6813

• SAÚDE

CATAPORA

Número de casos aumenta nesta época do ano

A Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde alerta a população para a ocorrência de varicela (ou catapora) nesta época do ano. Segundo o Centro de Vigilância Epidemiológica do Estado, a doença ocorre durante o ano todo, mas é comum um aumento do número de casos durante o fim do inverno e os meses da primavera, entre agosto e novembro.

Para que seja possível controlar a disseminação da doença, é indispensável a colaboração da população e também dos profissionais de saúde. Ao suspeitar que a criança está com catapora, procure um serviço de saúde. A criança não deve ir à escola, evitando assim a contaminação de outras pessoas.

Os profissionais de saúde, sejam da rede pública ou privada, devem ficar atentos e notificar os distritos sanitários de referência no caso de suspeita de surtos da doença, para que possam ser adotadas as medidas necessárias.

De agosto para cá, a Vigilância Epidemiológica do município registrou na cidade 60 casos da doença, todos em crianças com menos de 5 anos. Todas as providências foram adotadas no sentido de conter a disseminação da doença e as famílias foram orientadas sobre como deveriam proceder.

ONDE NOTIFICAR

Distrito Leste: 3929-6466

Distrito Sul: 3937-8595

Distrito Centro/Norte: 3922-1533



FIQUE POR DENTRO

O QUE É

É uma doença causada pelo vírus *Varicela zoster*. Extremamente contagiosa, passa pelo contato da pele com as bolhas e pelo ar. Depois de infectada, uma criança leva de uma a três semanas para apresentar os sintomas. Quando não tratada, pode ter complicações como infecções no coração e no cérebro e artrite.

SINTOMAS

A característica principal da catapora são as bolhas que se formam por todo o corpo, inclusive dentro da boca e na região genital. O número varia de 250 a 500. Elas espalham-se rapidamente em uma semana.

TRATAMENTO

Não há tratamento. Recomenda-se cortar as unhas das crianças para evitar que se coccem e infeccionem as feridas. Medicamentos devem ser utilizados somente com indicação médica.

PREVENÇÃO

Pode ser evitada com a vacina: dose única depois de um ano de idade e duas doses para adolescentes e adultos. A vacina não está disponível nas unidades públicas de saúde, podendo ser encontrada em consultórios e clínicas particulares.

FONTE: www.saude.bol.com.br



OUTUBRO DE 2003

CONCENTRAÇÃO: Dia Mundial dos Animais – Dia 4, a partir das 8 horas. Praça Afonso Pena. Telefones: 3922-3005 e 3922-3261.

CORAL: National Chamber Choir – Dia 8, às 20 horas. Câmara Municipal. Rua Desembargador Francisco Pinto, 33, Centro.

EVENTO: Chá e bingo – Dia 11, às 14 horas. Rua Venozuela, 300, Vista Verde. Telefone: 3929-5518.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Estações Ferroviárias do Vale do Paraíba – De 1º a 10, das 12 às 18 horas. Fórum Trabalhista de São José dos Campos. Rua Juiz David Barrilli, 85, Aquarius. Telefone: 3904-2013.

FEIRA: Artesanato – Exposição todas os sábados e domingos, das 9 às 17 horas. Praça Mario Cesare Porto, Satélite. Telefone: 3933-1371.

MÚSICA: Cida Lima e Marcílio – Dia 3, às 19 horas. **Breno Lagreca** – Dia 10, às 19 horas. Vale Sul Shopping, Avenida Andrômeda, 227, Satélite. Telefone: 3904-2013.

MÚSICA: Marcos Flexa e Géio – Dia 11, às 14 horas. **Élcio e Eder**

– Dia 25, às 14 horas. Shopping Centro.

OFICINAS: Sachê cravo e canela – Dia 6, às 14 horas. Vagas limitadas. Telefones: 3904-2021 e 3904-2031.

PALESTRA: Colegial no exterior – Gratuito. Dia 3, às 18h30. Avenida Barão do Rio Branco, 1041, Jardim Esplanada. Telefone: 3945-9562.

PALESTRA: Jogo da transformação (terapia lúdica) – Dias 1º, às 16 horas, e 2, às 19h30. Rua Justino Cobra, 126, Vila Ady Ana. Telefone: 3941-5946.

PALESTRA: Tipo sanguíneo e os suplementos alimentares – Gratuito. Dia 8, das 14h30 às 16h30. Caçapava. Telefone: 3921-8004.

SEMINÁRIO: Envelhecimento consciente – Dia 1º, às 8h30. Univap. Praça Cândido Dias Castejón, 116, Centro. Telefone: 3945-9562.



OUTUBRO DE 2003

ALIMENTAÇÃO: Terapêutica com a natureza – Dia 4, das 9 às 17 horas, Fazenda Santa Rita, Jambeiro. Telefone: 3921-8004.

ARTESANATO: Biscuit, sabonete, vela, pátina, bijuteria e textura – Avenida Benedito Domingues Oliveira, 227, Morumbi. Telefone: 3933-9855.

ARTESANATO: Bordado russo – Inscrições abertas. Rua Virgílio Emídio Bispo, 110, Alto da Ponte. Telefone: 3921-2115.

ARTESANATO: Pátina e textura – Dia 1º. **Biscuit** – Dia 2. **Sabonete** – Dia 3. **Vela** – Dia 4. Avenida Benedito Domingues Oliveira, 227, Jardim Morumbi.

ARTESANATO: Pintura em tela e tecido, biscuit, corte e costura, ponto cruz, cestaria e bijuteria – Rua Wilma de Oliveira, 832, Morumbi. Telefones: 3934-1291 e 3934-2102.

CULINÁRIA: Cestas comemorativas – Dia 1º, às 14 horas e 17h45. **Soja e suas variações** – Dia 6, às 14 e 17h45. **Salgadinhos variados** – Dias 7, às 14 horas, e 17, às 17h45. **Pães e patês** – Dia 7, às 17h45. **Doces modelados** – Dia 9, às 14 e 17h45. Sesi, Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.

CULINÁRIA: Festival de bolos – Dia 8, às 14 horas. Shopping Centro São José, sala 70. Vagas limitadas. Telefones: 3904-2000 e 3904-2031.

DIVERSOS: Babá – Dias 4 e 6. Rua Jorge Barbosa Moreira, 302, Vila Ema. Telefone: 3941-1049. **DIVERSOS: Perfumaria** – Aveni-

da Pedro Álvares Cabral, 919, sobreloja 10. Telefone: 3021-1076.

EDUCAÇÃO: Orientação vocacional – Rua Sebastião Humel, 635, Centro. Telefone: 3923-8804.

EMPREENDEORISMO: As melhores táticas para sua equipe – Até dia 3, às 18h30. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.

MERCADO DE TRABALHO: Atendimento a clientes – Dia 9, às 19h30. Instituto São José. Rua Clóvis Bevilacqua, Esplanada. Telefone: 3904-7196.



MERCADO DE TRABALHO: Recepção de eventos – Início no dia 7. **Organização de eventos** – Dia 11, das 14h30 às 18h30. **Garçon e garçonete** – Dia 9, das 8 às 12 horas. **Recreação e lazer** – Dia 4, das 8 às 12 horas. **Recepçãoista de hotel** – Dia 8, das 18 às 20 horas. **Oratória, a arte de falar** – Dia 11, das 14 às 18 horas. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Telefones: 3921-7450.