É a gente que faz.
Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

Informativo Semanal da Prefeitura da Cidade de São José dos Campos-SP

Outubro de 2003

S	D	S	T	Q	Q	S
11	12	13	14	15	16	17

• Ano XI • Nº 522

•jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

ELETRODOMÉSTICOS

Compra é facilitada para população de baixa renda

Aí vai uma boa notícia para quem deseja comprar ou renovar os eletrodomésticos de sua casa. O governo federal abriu uma linha de financiamento de R$ 200 milhões para a compra de itens básicos de consumo durável (geladeira, fogão, televisor e máquina de lavar) para a população de baixa renda.

Na prática, isso funciona assim: a população de baixa renda passa a ter acesso a um empréstimo entre R$ 100,00 e R$ 900,00com juros mensais de 2,53% e prazo de pagamento de até 36 meses. Esta linha de financiamento está disponível somente na Caixa Econômica Federal (CEF) e no Banco do Brasil.

O valor máximo financiável e o valor máximo dos bens são de R$ 900,00. Ou seja, a pessoa pode adquirir um ou mais bens, cada um custando até R$ 900,00. Todavia, se o valor total dos bens superar os R$ 900,00, a diferença será paga pelo consumidor ou financiada pela instituição financeira com suas linhas de créditos normais.

A medida também visa estimular tanto a produção como o comércio de produtos eletrodomésticos, mantendo estável o nível de emprego nos dois setores.

SER CLIENTE – Uma das exigências feitas ao consumidor para que possa aproveitar o benefício é que ele seja correntista de um dos bancos autorizados. Do contrário, precisará abrir uma conta corrente e, conseqüentemente, não poderá ter registros no Serasa ou no Serviço de Proteção ao Crédito (SPC).

Para provar que vai usar o dinheiro para pagar o eletrodoméstico, os consumidores terão que apresentar a nota fiscal do produto adquirido. Se não fizer isso a tempo, o banco cobrará a taxa de juros do empréstimo pessoal, em torno de 5,3% ao mês.

Este crédito especial será oferecido até 31 de dezembro. O dinheiro vem do Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT) e os bens financiados têm de ser de fabricação nacional. Com isso, o programa também deverá estimular um segmento da indústria nacional.

PRESTAÇÕES – Quem emprestar o valor máximo de R$ 900,00 assumirá prestações mensais de quase R$ 40,00. A prestação mínima que pode ser assumida é de R$ 20,00 que equivale a um empréstimo de aproximadamente R$ 470,00. Neste caso, empréstimos de valores inferiores a R$ 470,00 terão prestações fixas de R$ 20,00 e prazos menores que 36 meses.

***FONTE**: www.brasil.gov.br*

www.sjc.sp.gov.br
Aqui o benefício da lei

•Finanças

Prefeitura facilita pagamento de dívidas municipais

Se você tem algum débito com o município inscrito na dívida ativa, executado ou não, fique sabendo que a prefeitura está facilitando a sua quitação. Ele pode ser pago à vista até o dia 12 de dezembro, com um abatimento de R$ 387,00. Mas, primeiro, é preciso pagar as eventuais pendências de 2003 até o dia 11 de novembro deste ano.

A prefeitura esclarece que multas punitivas (falta de capina em lote ou de calçada, por exemplo) não estão incluídas nesse benefício e devem ser pagas integralmente para que o contribuinte possa usufruir do desconto oferecido.

CARÊNCIA – De acordo com levantamento da Secretaria da Fazenda, as dívidas até esse valor (R$ 387) são de pessoas comprovadamente carentes, que não possuem recursos financeiros para o pagamento, nem bens que possam ser penhorados.

Mais informações pelo telefone 3947-8560

• MERCADO DE TRABALHO

Secretaria de Esportes credencia monitores para Colônia de Férias

A Secretaria de Esportes e Lazer (SEL) da prefeitura está com inscrições abertas para o credenciamento de monitores para a Colônia de Férias 2004, que ocorrerá entre os dias 6 e 16 de janeiro. As vagas são para pessoas formadas ou que estão cursando educação física, magistério, pedagogia, normal superior ou artes.

São aproximadamente 200 vagas para trabalhar como monitor de artes, esportes, capoeira e dança de salão, além de salva-vidas. A lista dos selecionados será divulgada a partir do dia 15 de dezembro.

DOCUMENTOS – Para se inscrever é preciso ter mais de 18 anos e comparecer à sede da SEL com cópias dos seguintes documentos: CPF, RG, PIS, título de eleitor, certificado de reservista, comprovante de residência, comprovante de conclusão de curso ou de que está realizando um dos cursos citados, e comprovante de experiência.

Para os interessados nas vagas de salva-vidas também é preciso apresentar a cópia do certificado de salvamento aquático, devidamente habilitado e credenciado.

JARBAS MOURA ROSA

ONDE FICA: *Secretaria de Esportes e Lazer – Avenida Olivo Gomes, no Parque da Cidade*
MAIS INFORMAÇÕES: *Telefone – 3921-4555*

Programa atendeu mais de 33 mil pessoas em 2003

O programa Colônia de Férias deste ano foi realizado em dois períodos no mês de janeiro e prestou mais de 33 mil atendimentos, envolvendo crianças de 7 a 12 anos, idosos e portadores de deficiência (física, auditiva e mental). Em média, 3.744 pessoas foram atendidas por dia num dos 28 locais de realização das atividades.

• EDUCAÇÃO

Inscrições para vestibulinho do Casd vão até 25 de outubro

As inscrições para o vestibulinho do Casd Vestibulares já estão abertas e poderão ser feitas até o dia 25 de outubro. O vestibulinho selecionará alunos para o curso pré-vestibular de 2004. São 220 vagas para estudantes carentes da cidade e da região. A prova será realizada no dia 9 de novembro.

O vestibulinho é a primeira etapa do processo de admissão ao Casd. A seleção dos candidatos consiste de uma prova de conhecimentos gerais e uma entrevista socioeconômica com os aprovados, para identificar os comprovadamente carentes. As duas etapas são eliminatórias.

Para participar do processo, o interessado deve apresentar a ficha de inscrição preenchida, uma cópia da cédula de identidade e uma fotografia 3 por 4. A inscrição é gratuita e pode ser feita no Vale Sul Shopping, no Shopping Centro e na Secretaria de Educação da prefeitura.

LOCAIS DE INSCRIÇÃO

VALE SUL SHOPPING
Avenida Andrômeda, 227, Jardim Satélite

SHOPPING CENTRO
Rua Rubião Júnior, 84, Centro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua Felício Savastano, 240, Vila industrial

OUTRAS INFORMAÇÕES

3913-3068, 3947-7147 e 3901-2041
vestibulinho@h8.ita.br
www.casdvest.org.br

Vagas disponíveis no Poupatempo em 8/10/2003

•Ajudante de mecânico de manutenção de refrigeração •Alinhador de direção •Almoxarife •Aplicador de insulfilme •Barman •Chaveiro •Contador •Costureira •Cozinheiro geral •Engenheiro mecânico •Mecânico de manutenção de refrigeração •Programador de usinagem •Soldador •Vendedor externo

ONDE FICA

•POUPATEMPO
Avenida São João, 2200, Shopping Colinas
De segunda a sexta, das 9 às 21 horas
Sábado, das 9 às 15 horas

Vagas disponíveis no PAT em 7/10/2003

•Ajudante de caminhão •Ajudante de mecânico •Alinhador de autos •Aplicador de insulfilme •Assistente fiscal •Auxiliar de cozinha •Auxiliar administrativo •Auxiliar de vendas •Balconista de materiais de construção •Cabeleireiro •Cobrador externo •Confeiteiro •Contador •Coordenador de logística •Corretor de imóveis •Costureira reta •Costureiro •Cozinheiro de restaurante •Cozinheiro industrial •Cozinheiro •Depiladora •Eletricista predial •Encanador predial •Encarregado de elétrica •Encarregado de limpeza •Entregador •Estagiário de engenharia civil •Estagiário técnico de elétrica •Estagiário de arquitetura •Estagiário de direito •Estagiário técnico em administração •Esteticista •Farmacêutico •Fresador ferramenteiro •Manicure •Marceneiro em geral •Mecânico de autos •Mecânico de manutenção •Mecânico de suspensão •Motorista •Motorista vendedor •Operador de telemarketing •Operador de usinagem •Ordenhador •Padeiro •Padeiro confeiteiro •Preparador de pintura •Professor de administração de empresas •Professor de hardware •Professor de inglês •Programador cnc •Promotor de vendas •Supervisor de caixa •Supervisor de operações •Técnico de contabilidade •Técnico em nutrição •Torneiro mecânico •Vendedor externo

ONDE FICA

•PAT
Avenida Nelson D'Ávila, 688, Centro. De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.

• EXPEDIENTE

Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

•JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS •TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES •EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL •DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI •CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO •CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA •PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO •E-MAIL: *procon@sjc.sp.gov.br* •TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 •IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJC

•TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES •O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

•SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: *jconsumidor@sjc.sp.gov.br*

BEJ
Banco do Empreendedor Joseense
Rua Vilaça, 476, Centro -
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• SAÚDE

Campanha estimula pessoas a fazerem teste anti HIV para aumentar diagnóstico precoce

Alguma vez você já pensou em realizar o teste anti HIV, que identifica se a pessoa é ou não portadora do vírus da AIDS? Se isso nunca passou pela sua cabeça, talvez esse seja um bom momento. Está em andamento a campanha nacional "Fique Sabendo", que tem por objetivo aumentar o número de diagnósticos precoces da doença em todo o Brasil.

Estimativas indicam que existem hoje no país cerca de 600 mil pessoas vivendo com HIV e dessas, 400 mil não sabem disso. O diagnóstico precoce é fundamental para o controle da doença e a melhoria da qualidade de vida da pessoa infectada.

O diagnóstico precoce também pode fazer a diferença na gravidez. Mães soropositivas podem aumentar as chances de ter filhos sem o HIV se forem orientadas corretamente e seguirem o tratamento recomendado durante o pré-natal, parto e puerpério.

GRATUITOS – Em São José a Secretaria de Saúde da prefeitura intensificou os testes gratuitos anti HIV em duas unidades públicas *(confira endereços ao lado).* Essa ação será realizada até o dia 1º de novembro. A meta da secretaria é que o número médio atual de 12 mil testes anuais dobre gradualmente nos próximos anos. No Brasil, são realizados atualmente 1 milhão e 800 mil testes por ano e a meta é chegar a 4,5 milhões.

Nas duas unidades de saúde estão sendo feitos aconselhamento sobre HIV/ AIDS (pré-teste), coleta de sangue para o teste e agendamento para entrega do resultado. Quem realiza o teste conta com apoio e orientação psicológica antes e depois de todo o processo. O teste anti HIV é realizado a qualquer tempo em todas as unidades de saúde da prefeitura.

Número de pacientes com AIDS em São José é de 2.144 até setembro

Segundo informações do programa DST/AIDS do município, o número de casos da doença em São José, de 1984 a 30 de setembro de 2003, é de 2.144 pacientes com AIDS. O número de portadores do vírus da doença chega a 1.756 no mesmo período. E o número de óbitos este ano é de apenas 46, contra um pico de 142 registrados em 1995.

ONDE FICA

COAS/CTA
Rua Antonio de Moraes Barros, 122, Centro
Segunda a quinta, das 8 às 15h30
Sexta, das 8 às 12 horas
Telefone: 3921-0489

Centro de Referência em Moléstias Infecciosas
Rua Amim Assad, 200, Jardim São Dimas
Dias 18 e 25 de outubro e 1º de novembro, das 8 às 17 horas
Telefone: 3943-3735

• ALIMENTAÇÃO

Açaí é sinônimo de saúde e energia, e virou mania nacional

O açaí é uma tradição herdada dos índios. No Pará, é consumido todos os dias na culinária local. O açaí na tigela é uma tradição que começou na praia, foi para as academias e, em seguida, invadiu as ruas de praticamente todo país.

Começou com esportistas e acabou sendo consumida por pessoas preocupadas com a saúde, que procuram alimentação natural, saudável e energética.

VITAMINAS – É um dos alimentos mais ricos em ferro, entretanto, é pouco absorvido pelo organismo por causa de sua insolubilidade. Contém elevada quantidade de vitamina E, sendo, portanto, um antioxidante natural, importante na eliminação dos radicais livres. Tem grande quantidade de fibras, o que favorece o trânsito intestinal.

O açaí possui também um teor considerável de proteínas. Os teores de potássio e cálcio são elevados, o que faz do açaí um alimento bastante completo. Contém ainda vitamina B1 e elevado teor de pigmentos antocianinas (cor roxa violeta) que são também antioxidantes, favorecendo a melhor circulação do sangue.

FORMATO – O açaí é uma fruta pequena, redonda e roxa, quase preta, parecida com jabuticaba. Vem de uma palmeira e dá frutos quase o ano inteiro. Normalmente vem do Pará.

A polpa da fruta congelada, de cor violeta e gosto amargo "de terra", batida no liquidificador com xarope de guaraná se transforma em uma espécie de sorvete energético. É servida em uma tigela acompanhada de granola e frutas.

FONTE: *Universidade Federal do Pará*

• PESQUISA DE PREÇOS

Sé apresenta os maiores preços da semana

Na primeira pesquisa de preços do mês de outubro, o supermercado Sé foi o que apresentou o maior valor totalizado da semana, em relação aos demais estabelecimentos pesquisados, ficando em R$ 74,14. Em contrapartida, o Coop Morumbi foi o que apresentou o menor valor, de R$ 70,27.

A pesquisa identifica sempre os produtos de menor preço, independente da marca. No dia 7 o Zimbreira apresentou oito produtos com menor preço em relação aos demais supermercados. Em seguida vieram o Wal Mart com 7, Sé e Carrefour com 6 e Coop Morumbi com 5.

DIA/ MÊS OUTUBRO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R$				
	SÉ	Coop Morumbi	Wal Mart	Carrefour	Zimbreira
Dia 7	74,14	70,27	70,75	72,33	70,33

OBSERVAÇÃO: *A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida pela internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).*

ONDE FICA*: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518.* ***E-mail:*** *abastec@sjc.sp.gov.br*

FAÇA VOCÊ MESMO

Açaí na tigela

INGREDIENTES: 350 gramas de açaí, 60 ml (corresponde a uma xícara de cafezinho) de xarope de guaraná, granola a gosto, duas bananas (ou uma polpa de fruta).

MODO DE PREPARO: Coloque as duas bananas (ou a fruta de seu gosto) e os 60 ml do xarope de guaraná no liquidificador. Bata bem até desmanchar toda a banana. Em seguida, coloque aos poucos o açaí em pedrinhas congeladas. Bata até formar uma espécie de sorvete. Coloque em uma tigela e coloque granola a gosto. Só servir.

FONTE*: www.culinaria.terra.com.br*

• CULTURA

CERAMISTAS

Exposição reúne obras de sete artistas de São José no Espaço das Artes Helena Calil

Pela primeira vez, sete ceramistas de São José dos Campos têm suas obras reunidas numa exposição coletiva. Os trabalhos podem ser apreciados até o dia 31 de outubro no Espaço das Artes Helena Calil. A mostra conta, ainda, com participação especial da artista plástica Reiko Shimizu. A entrada é gratuita.

Os setes expositores são professores do curso de cerâmica da Fundação Cultural Cassiano Ricardo e as obras apresentam temas variados em diversos modos de confecção.

CONFIRA OS DETALHES – As obras em exposição têm figuras femininas retratadas em painéis e esculturas de Sylvia Lazaretti; peças em côncavo de Estela Horta; experiências com vidrados "sang de beduf" de Arnaldo Akira Umeda; figuraria de Ângela Cristina Lemos; garrafas de Misae Odo; raku de Cristina Sakuragui; e esculturas antropomórficas queimadas no forno a lenha de Marzinho de Minas.

DIVULGAÇÃO

Obra da ceramista Cristina Sakuragui

QUANDO
Até o dia 31 de outubro
De segunda a sexta, das 9 às 18 horas
Aos sábados, das 9 às 13 horas

ONDE
Espaço das Artes Helena Calil
Praça Padre João, 34, Centro (próximo à Igreja Matriz)

• CINEMA

Projeto Cine Clube exibe filmes brasileiros voltados à literatura

Em comemoração à 37ª Semana Cassiano Ricardo, o projeto Cine Clube está promovendo um ciclo de filmes especiais voltados à literatura, com exibições que visam prestigiar o cinema brasileiro.

As apresentações estão sendo realizadas no Cine Santana e são gratuitas. A programação vai até o dia 1º de novembro e conta com apoio do Centro de Aprendizagem de Língua Francesa e Inglesa (Calfi), de São José dos Campos.

"É uma programação diferenciada, com filmes baseados em obras literárias e em grandes autores da nossa literatura", ressalta o gerente do projeto Cine Clube, Lúcio de Carvalho, consultor de produção audiovisual.

***ONDE FICA: Cine Santana** – Av. Rui Barbosa, 2005, Santana.*

PROGRAMAÇÃO

DIA 17 - SEXTA
- **A Terceira Margem do Rio**: drama dirigido por Nelson Pereira dos Santos – *às 20 horas.*

DIA 24 - SEXTA
- **Poeta de Sete Faces**: dirigido por Paulo Thiago, com Paulo Autran, Carlos Gregório, Paulo José, Zezé Motta e elenco – *às 19 horas.*
- **Cruz e Sousa – O Poeta do Deserto**, de Sylvio Back, baseado na vida-obra-e-morte do poeta catarinense João da Cruz e Sousa – *às 21 horas.*

DIA 25 - SÁBADO
- **O Menino Maluquinho 2 – A Aventura**, de Fabrizia Alves Pinto e Fernando Meirelles – *às 16 horas.*
- **Cruz e Sousa – O Poeta do Deserto,** reapresentação – *às 21 horas.*

DIA 30 - QUINTA
- **Guerra Conjugal,** de Joaquim Pedro de Andrade, com Lima Duarte, Jofre Soares, Carmem Silva e Ítala Nandi, entre outros – *às 20 horas.*

DIA 31 - SEXTA
- **Poeta de Sete Faces,** reapresentação – *às 19 horas.*
- **Gregório de Mattos,** dirigido por Ana Carolina, tendo no elenco Waly Salomão, Marília Gabriela, Ruth Escobar, Guida Viana, Tonio Carvalho e Virginia Rodrigues – *às 21 horas.*

DIA 1º/11 - SÁBADO
- **O Menino Maluquinho 2 – A Aventura,** reapresentação – *às 16 horas.*
- **Gregório de Mattos,** reapresentação – *às 20 horas.*

AGENDA

OUTUBRO DE 2003

CORAL: Canto da Paz – Dia 18, às 10 horas. Praça Afonso Pena, Centro.
MÚSICA: Élcio e Éder – Dia 25, às 14 horas. Shopping Centro.
MÚSICA: Joca Freire – Dia 17, às 19 horas. **Régia e Maurício Piassarollo** – Dia 24, às 19 horas. **Fernanda Castilho e Roger Lima** – Dia 31, às 19 horas. Vale Sul Shopping. Avenida Andrômeda, 227, Jardim Satélite. Telefone: 3904-2013.
MÚSICA: São Paulo Dixieland Band In Concert – Dia 22, às 20h30. Teatro Municipal. Rua Rubião Júnior, 84, Centro (Shopping Centro São José).
OFICINAS: Sabonete líquido – Dia 20, às 14 horas. Vagas limitadas. Telefones: 3904-2021 e 3904-2031.
EVENTO: 1ª Festa da Primavera – Dias 18 e 19, das 12 às 23 horas. Rua Maria Adolfina Tomás, 145, Jardim Paraíso do Sol. Telefone: 3907-1089.

CURSOS

OUTUBRO DE 2003

ARTESANATO: Biscuit – Rua Três, 180, Residencial União, e Rua Altair, 113, Jardim Satélite. Telefone: 9132-9215.
ARTESANATO: Bordado russo –Rua Virgílio Emídio Bispo, 110, Alto da Ponte. Telefone: 3921-2115.
ARTESANATO: Cosméticos – Dia 13, às 14 horas. Shopping Centro, sala 70.
ARTESANATO: **Meia de seda, biscuit, ponto cruz, crochê, tricô e outros** – Inscrições abertas. Avenida Andrômeda, 1288, Jardim Satélite. Telefone: 3937-6460.
ARTESANATO: Pintura em tela e tecido, biscuit, ponto cruz, crochê, cestaria, bijuteria – Rua Wilma de Oliveira, 832, Jardim Morumbi. Telefones: 3934-1291 e 3934-2102.
CULINÁRIA vegetariana – Dia 19, às 9 horas. Rua Anápolis, 655, Parque Industrial. Telefone: 3933-5901, à noite.
CULINÁRIA: Bolos decorados para festas – Dia 15, às 14 e às 17h45. **Bolos decorados com fios de ovos e massa folhada** – Dia 16, às 14 e às 17h45. **Culinária para crianças e adolescentes** – Dia 17, às 14 horas. Sesi. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.
CULINÁRIA: Falso baião de dois, farofa integral de temperos, berinjela ao alho e óleo e salada de ricota com palmito – Dia 16, às 14 horas. Shopping Centro São José, sala 70. Vagas limitadas. Telefones: 3904-2000 e 3904-2031.
DIVERSOS: Economia doméstica – Dias 14, às 9h30, e 21 e 28, às 14 horas. **Sabonetes** – Dias 16, às 9h30, e 24 e 30, às 14 horas. **Biscuit** – Dia 17, às 14 horas. **Cosméticos** – Dias 18, às 9h30 e 14 horas, e 25, às 9h30. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Telefone: 3913-6848.
ESTÉTICA: Facial – Dias 20 e 27, às 14 horas. Shopping Centro São José, sala 70.
MERCADO DE TRABALHO: **Recursos profissionais para otimizar a competência secretarial –** Dia 18, das 9 às 18 horas. Inscrições abertas. Rua Presidente Bernardes, 73, Jardim Paulista. Telefone: 3942-8304.
ORIENTAÇÃO: Vocacional – Rua Sebastião Humel, 635, Centro. Telefone: 3923-8804.
RURAL: Seleiro – Sindicato Rural de São José dos Campos. Rua José Mattar, 291, São Dimas. Telefone: 3922-9099.