

VEÍCULOS MOVIDOS A GÁS

Selo de segurança precisa ser colocado até dia 30

Agora é para valer. Os veículos movidos a gás natural veicular (GNV) terão até o dia 30 de novembro para se adequar à nova norma do Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial (Inmetro), que exige a aquisição de um selo para demonstrar que o veículo é seguro.

Para conseguir o selo (que deverá ser fixado próximo ao pára-brisa do carro) é necessário que o veículo passe por uma inspeção em uma das empresas credenciadas pelo instituto. Em São José dos Campos, apenas duas firmas estão credenciadas atualmente

para fazer a vistoria (*veja endereços ao lado*).

Durante a vistoria serão observados, além dos equipamentos específicos do gás natural, itens relacionados à saúde e segurança dos condutores, passageiros, pedestres e também ao ambiente (pneus, suspensão, iluminação).

MAIS SEGURANÇA – Vale lembrar que o custo da inspeção para o consumidor é de R\$ 80,00 e o selo tem validade de 12 meses. O selo indica que o veículo foi inspecionado.

Embora ainda não tenham sido definidas oficialmente as medidas de fiscalização e de punição aos in-

fratores, estuda-se a ideia de condicionar o abastecimento do veículo à existência do selo no pára-brisa a partir de 1º de dezembro.

Ou seja, a partir dessa data, os postos de combustíveis contarão com fiscais, que poderão proibir o abastecimento de gás dos veículos que não portarem o selo.

De acordo com o Inmetro, a resolução foi adotada em função da crescente demanda de instalação desse sistema nos últimos anos. Estima-se que existam aproximadamente 35 mil veículos convertidos a gás natural veicular no Estado de São Paulo. O dado é da Companhia de Gás (Comgás).

ENDEREÇOS PARA VISTORIA

LINCES VISTORIAS E SERVIÇOS

Av. Marechal Henrique
Teixeira Lott, 8350,
Vila Nova Conceição
Telefones: 3913-5794 e
3913-5770

CEATRAN

Rua Riokichi Asanome, 128,
Jardim América
Telefone: 3933-0348

SAIBA MAIS SOBRE O GÁS NATURAL VEICULAR (GNV)

O que é GNV?

- O GNV é o mesmo gás canalizado utilizado em residências, comércio e indústria, porém armazenado e transportado sob alta pressão em cilindros especiais, alimentando o motor do veículo.
- O GNV é diferente do gás liquefeito de petróleo (GLP) em vários aspectos, começando pela sua composição. O GNV é composto basicamente por metano, enquanto o GLP é composto por propano e butano.
- O GNV é normalmente armazenado sob alta pressão na forma gasosa. Já o GLP (também conhecido como gás de botijão) é armazenado na forma líquida e sob pressões muito inferiores. Isso tem grande impacto na maior segurança proporcionada na utilização do GNV. Além disso, o uso do GLP é proibido para fins automotivos.

Que vantagens oferece?

- O GNV custa aproximadamente 60% menos que a gasolina e 20% menos que o álcool, em termos de custo direto. Só que o usuário economiza muito mais, pois a autonomia de um Nm³ de GNV é superior à de um litro de combustível líquido.
- Além disso, o gás natural é seco, não deixando resíduos de carbono nas partes internas do motor.
- O GNV é um combustível limpo (gera baixíssima emissão de poluentes), o que pode melhorar sensivelmente as condições ambientais, contribuindo para a redução do efeito estufa.



O veículo pode usar dois combustíveis?

- Sim. O kit GNV é um sistema bicomcombustível que permite a utilização, alternadamente do combustível original (gasolina ou álcool) ou do gás natural veicular. Na realidade, pode-se alternar entre os combustíveis até mesmo com o veículo em movimento.

Como funciona o kit GNV?

- O GNV flui pelo veículo desde o cilindro de armazenamento (que na maioria dos veículos encontra-se no porta-malas), por uma tubulação de aço inox até o suporte do motor. Neste, há um regulador que faz a redução da alta pressão de armazenamento para a pressão atmosférica. Um misturador combina o gás com ar e essa mistura flui através do carburador até o motor. Um seletor encontra-se instalado no painel do veículo, permitindo a troca entre combustíveis. Os kits geralmente dispõem de instrumentação eletrônica de variação de avanço e mecanismos auxiliares a fim de adequar o funcionamento e o rendimento do veículo tanto ao utilizar o GNV quanto ao utilizar o combustível original.

Há diminuição do rendimento do motor?

- Quase não há, pois o maior poder calorífico do gás natural na ordem de 15% (1Nm³ = 1,15 litro de gasolina) assegura um bom rendimento (performance) do motor.

Como converter os veículos para utilização do gás natural?

- Para utilização do gás natural veicular é necessário converter o carro em uma das empresas credenciadas pelo Inmetro. Somente essas empresas fornecem o certificado de homologação de montagem do kit. O kit consiste de diversos equipamentos inclu-

indo um ou mais cilindros de gás. O motorista escolhe o combustível acionando um simples botão instalado no painel do veículo (chave comutadora).

Quanto custa a conversão típica de um veículo?

- A conversão típica oscila entre R\$ 2.500,00 e R\$ 3.500,00 podendo variar de acordo com a configuração e a capacidade de armazenamento desejada pelo usuário.
- Em São José, algumas empresas oferecem esse serviço a partir de R\$ 1.000,00. Vale a pena comparar em todas as empresas o preço e a qualidade dos produtos utilizados no kit, bem como a legalidade da empresa no Inmetro.

Qual a documentação necessária para o veículo convertido ao GNV?

- Ao converter o veículo, o usuário recebe um certificado de segurança veicular. Com este certificado, o usuário tem o prazo de 30 dias (estipulado pelo Detran) para regularizar a documentação do veículo, que passa a ser considerado bicomcombustível.
- O veículo que possui a documentação regularizada passa a ter, automaticamente, alíquota de IPVA reduzida (no caso de veículos a gasolina). Vale lembrar que o veículo convertido cuja documentação não se encontra regularizada está sujeito a multas e apreensão pelo Detran.

Fonte: Comgás

Comércio deve abrir cerca de 1.500 vagas de emprego temporário nas próximas semanas

A figura do lendário Papai Noel é uma fantasia que, além de cativar as crianças, também ajuda a estimular o consumo nas semanas que antecedem o Natal.

O mesmo "espírito natalino" ainda contribui para que várias oportunidades de emprego temporário surjam nesse período — que vai da segunda quinzena de novembro até o final de dezembro.

Para quem está desempregado é a chance de ganhar algum dinheiro para gastar com as tradicionais compras de fim de ano, pois os que estão trabalhando terão a gratificação de Natal (o décimo terceiro salário).

Segundo estimativa do Sindicato dos Empregados no Comércio de São José dos Campos e região, cerca de 1.500 vagas de emprego temporário devem ser abertas no setor nas próximas seis semanas. O piso mínimo da categoria é de R\$ 410,00.

A maior necessidade por essa mão-de-obra temporária é das lojas de calçados, vestuário, brinquedos e presentes. Os estabelecimentos que vendem eletroeletrônicos e móveis também devem contratar.

Nos supermercados há possibilidade de surgir algum trabalho extra, especialmente no setor de demonstração de produtos.

EFETIVADAS — De acordo com o presidente do Sindicato dos Empregados no Comércio, Manoel Andrade Silva, o número de vagas temporárias corresponde a aproximadamente 10% dos quase 15 mil comerciários efetivos.

Manoel acredita que as vendas do varejo deverão influenciar o bom desempenho de outros segmentos, entre eles o de alimentação, e gerar mais empregos indiretos, como de atendente, balconista, estoquista e segurança.

Para ele, em alguns casos existe a perspectiva de o funcionário permanecer no emprego caso a loja precise contratar. "As pessoas que mais se destacam nas vendas têm possibilidade de serem efetivadas", lembra.



Assim como os efetivos, os temporários também devem ser contratados pelo regime da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Manoel lembra que estes trabalhadores têm direitos assegurados pela legislação, tais como férias e décimo terceiro proporcionais ao período do contrato.

PAPAI NOEL — Há até vaga para Papai Noel. O candidato não precisa necessariamente ter o biotipo do personagem. Basta a vestimenta vermelha, algumas almofadas e muita simpatia para agradar crianças e adultos.

A experiência é importante, mas os requisitos principais para quem pretende trabalhar no ramo são ter boa comunicação, demonstrar dinamismo e ser simpático no atendimento aos clientes.

Confira como fazer para concorrer a uma oportunidade

Para concorrer às vagas os interessados devem entregar currículos nas lojas e procurar os serviços públicos de intermediação de mão-de-obra (PAT e Poupatempo) ou agências de serviço temporário.

O Center Vale Shopping e o Sindicato do Comércio Varejista também fazem cadastro de candidatos. Mas isso não quer dizer que existem vagas disponíveis. O serviço é rotineiro e feito durante todo o ano.

O Sindicato dos Empregados no Comércio recebe currículos, os quais são encaminhados às empresas se elas solicitarem.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Sindicato dos Empregados no Comércio

Avenida Mário Galvão, 106, Centro - Telefones: 3921-2928 e 3921-2455

Poupatempo - Shopping Colinas

De segunda a sexta-feira, das 9 às 21 horas, e sábado, das 9 às 15 horas
Telefone: 0800-7723633

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Jardim São Dimas - Telefone: 3941-2043

Center Vale Shopping

Telefone: 3922-3000 - Internet: www.centervale.com.br

Sindicato do Comércio Varejista

Avenida 9 de Julho, 211, Vila Ady Ana - Telefone: 3904-7121

Concurso público para contratar médicos tem inscrições até dia 14

As inscrições para o concurso público da Prefeitura de São José dos Campos visando contratar 79 médicos de várias especialidades poderão ser feitas até o dia 14 de novembro. A taxa é de R\$ 60,00. A prova será realizada no dia 21 de dezembro.

Os interessados podem inscrever-se nas agências do Banespa constantes do edital do concurso, apresentando RG ou carteira de trabalho (original e cópia). No caso de procuração, deve haver reconhecimento de firma e apresentação de cópias dos documentos de identidade do candidato e do procurador.

O salário inicial para 20 horas semanais é de R\$ 1.546,40 e para 24 horas/semanais, de R\$ 1.855,69. Os contratados ainda poderão receber gratificação compensatória mensal de R\$ 400,00, adicional por tempo de serviço, plano de carreira, adicional por condição especial de trabalho e outros benefícios, como previdência própria e seguro de vida.

Mais informações nos sites www.sjc.sp.gov.br e www.vunesp.com.br.

• EMPREGOS

PAT de São José passa a oferecer vagas da região

A principal novidade do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de São José dos Campos, que passou a funcionar em novo endereço, é que agora a informação sobre vagas disponíveis é regional. O cadastro de vagas da unidade joseense está integrado a outros dez PATs da região e também ao Poupatempo.

O novo sistema gera mais eficiência e agilidade ao processo de cadastramento e oferecimento de informações sobre as vagas disponíveis. O atendimento ao trabalhador também foi melhorado, com a instalação de um sistema eletrônico de senhas.

O PAT é resultado de uma parceria da Prefeitura de São José dos Campos e da Secretaria Estadual do Emprego e Relações do Trabalho.

ONDE FICA: PAT - Rua Pedro Ernesto, 111, Jardim São Dimas

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, CLÁUDIO FERREIRA RIBEIRO e SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: ÁVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAM-

POS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAM-



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro -
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• ALIMENTAÇÃO

COMIDA A QUILO

Olho na balança e na qualidade do produto

Quem já não caiu na tentação de comer um pouquinho a mais naquele restaurante a quilo? Uma mistura aqui, um docinho extra ali. Afinal de contas, não é todo mundo que resiste a tanta opção deliciosa.

Além disso, com o corre-corre do dia-a-dia, o tempo para almoçar geralmente é curto e o sistema *selfservice* oferece uma refeição muito mais balanceada do que um simples sanduíche e, muitas vezes, pelo preço de um.

Uma boa refeição pode custar entre R\$ 3,50 e R\$ 7,00 (não incluindo sobremesa e bebida). Em São José dos Campos, o preço do quilo varia de R\$ 8,00 a R\$ 13,00. A variação do preço é determinada pelo número de produtos oferecidos, tamanho e comodidade do estabelecimento.

CUIDADOS – Mas, mesmo com tanta vantagem, é bom você ficar atento. Comer em restaurantes com sistema *selfservice* requer alguns cuidados. A temperatura e o tempo de exposição do alimento nos balcões, por exemplo, são coisas que contribuem para a contaminação do alimento.

“Os pratos quentes têm de permanecer a pelo menos 60 graus. Já os frios não podem ultrapassar os 10 graus”, diz Dimitri de Lima Peçanha, agente da Vigilância Sanitária de São José dos Campos, órgão fiscalizador deste setor.

“Deveria haver termômetros dentro dos balcões, como há nas geladeiras de supermercados.

Assim, até o consumidor teria como verificar a temperatura em que a comida é mantida”, completa Dimitri.

VILÃO – O tempo é outro vilão da conservação adequada da comida dos restaurantes *selfservice*. Geralmente, o alimento fica exposto por até quatro horas, o que equivale ao funcionamento das 11 às 15 horas.

Alguns restaurantes repõem a comida sem trocar a bandeja. O resíduo que permanece da porção anterior e a temperatura inadequada do balcão contribuem para a proliferação de microrganismos.

CONTAMINAÇÃO – Entre os microrganismos que são

encontrados em alimentos contaminados, estão agentes que podem provocar doenças. Um exemplo é a salmonela, uma bactéria encontrada na gema do ovo.

Alimentos como maionese e massas em geral, com molho de tomate, podem conter a bactéria. Os principais sintomas das doenças provocadas por alimentos contaminados são vômito, diarreia e dor de cabeça.

Além de ser um vigilante de seu peso, você também pode acompanhar as condições de higiene do restaurante que frequenta. Para saber o que está comendo, a lei garante ao consumidor uma visita à cozinha a qualquer momento.

FIQUE DE OLHO

• **Verifique as condições de higiene das bancadas e cubas de distribuição. Elas devem estar sempre limpas, sem resíduos de alimentos e em bom estado de conservação.**

• **Alimentos com temperatura inferior a 60 °C não podem ficar expostos por mais de 3 horas.**

• **Os alimentos frios devem ser distribuídos no máximo a 10 °C por até 4 horas e devem ser mantidos em cubas refrigeradas.**

• **Verifique se os funcionários do estabelecimento estão com os uniformes limpos, se não estão carregando canetas, lápis, batons, cigarros, isqueiros e se não estão utilizando brin-**

cos, anéis, relógios ou outros tipos de adornos.

• **Os utensílios utilizados na produção, distribuição e acondicionamento dos alimentos devem estar sempre limpos, sem rachaduras ou quebrados e nunca poderão ser de madeira (exceto as madeiras quimicamente tratadas para este fim).**

• **Observe as condições relacionadas com a higiene do ambiente, se paredes, tetos, portas e janelas estão limpas.**

• **Verifique se não há presença de insetos voadores (moscas, mosquitos) e rasteiros (baratas, lesmas) no ambiente.**

Ipem vistoria balanças anualmente

O chefe de divisão de fiscalização do Instituto de Pesos e Medidas (Ipem), Ivan Viana Pinto, diz que as balanças em estabelecimentos que comercializam produtos de alimentação são vistoriadas anualmente.

“O restaurante que trabalha no sistema *selfservice* deve ter sempre à vista do consumidor um cartaz informando o peso do recipiente, ou seja, do prato. Além disso, o consumidor tem o direito de pesar o prato vazio para saber exatamente o quanto será descontado na pesagem final”, explica Ivan.

Depois de vistoriadas, as balanças recebem o selo do Instituto Nacional de Metrologia (Inmetro), de cor laranja. Já as balanças que apresentaram problemas e foram reparadas por oficinas credenciadas recebem o selo azul.

O diretor do Procon, Sérgio Werneck de Almeida, diz ainda que o restaurante deve sempre informar de uma forma clara para o consumidor o valor do quilo do alimento. “O preço deve estar em local visível”, explica.

A fiscalização com relação à higiene dos estabelecimentos é de responsabilidade da Vigilância Sanitária da prefeitura.

TELEFONES ÚTEIS

Vigilância Sanitária da Prefeitura
3913-4898
Ipem
(Instituto de Pesos e Medidas)
0800 130522
Procon
3922-1134 e 3922-6044
Prefeitura de São José
0800-7709156

• PESQUISA DE PREÇOS

Pão de Açúcar tem menor valor totalizado da semana

Pela pesquisa realizada no dia 4 de novembro, o Supermercado Pão de Açúcar (trevo do CTA) foi o que apresentou o menor valor totalizado da semana (R\$ 67,92), em relação aos demais estabelecimentos pesquisados. Mesmo assim, dos 31 produtos pesquisados, o supermercado estava com pre-

ços menores em apenas 8 deles.

O maior valor totalizado, de R\$ 75,35, foi identificado no Villarreal, localizado na Vila Ema. Treze produtos pesquisados estavam com preços maiores na comparação com os demais supermercados. A próxima pesquisa será feita no dia 11 nos mesmos estabelecimentos.

DIA/ MÊS NOVEMBRO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Carrefour	Pão de Açúcar	Wal Mart	Coop Santana	Villareal
Dia 4	72,17	67,92	68,78	71,59	75,35

OBSERVAÇÃO: A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida na internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).

ONDE FICA: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br



FAÇA VOCÊ MESMO

**Bolo gelado
prático e rápido**

Ingredientes: 1 bolo pronto de coco, 1 bolo pronto de chocolate, 1 lata de leite condensado, a mesma medida de leite, 2 latas de creme de leite, 1 pacote de coco ralado, 1 colher (sopa) de amido de milho, cerejas para decorar.

Modo de preparo: Para o creme – coloque numa panela o leite, leite condensado, creme de leite, coco ralado e o amido de milho. Mexa sem parar até ficar consistente. Corte os bolos e acomode-os num refratário intercalando e regue o creme. Leve para gelar.

• FESTIVIDADES

NATAL PELA PAZ

São José será iluminada com 700 mil minilâmpadas

São José dos Campos já começa a ser iluminada para o Natal, com 700 mil minilâmpadas decorativas e 8.500 metros de cordas de cristal luminoso. As luzes serão acesas no dia 4, a partir das 19h30. Além da iluminação em prédios e praças públicas, a Orla do Banhado será decorada com figuras como anjos, estrelas e outros motivos natalinos.

As festividades programadas para o período incluem shows musicais e apresentações de corais e cantores líricos em locais e vias públicas. A programação tem apoio do Sindicato do Comércio Varejista e do Sesc. Ainda no dia 4 será lançada uma bandeira da paz, também na Orla do Banhado, a partir das 18 horas.

LOCAIS – A decoração será feita nos seguintes locais: Paço Municipal, Biblioteca Municipal, Mercado Municipal, Espaço Mário Covas, Centro de Operação Integradas (COI), Igreja São Benedito, igreja, coreto e portal de São Francisco Xavier, igreja de Eugênio de Melo e palmeiras-imperiais da Avenida João Guilherme.

Já as árvores das praças Afonso Pena, Cônego Lima, Padre João e João Mendes (Praça do Sapo) receberão as minilâmpadas.



Bandeira da Paz

O tema das festividades deste ano é "Natal pela Paz" e no dia da abertura oficial, às 18 horas, será instalada na Orla do Banhado a Bandeira da Paz. A bandeira ficará hasteada até o final do ano que vem e será trocada de 3 em 3 meses pelo Conselho Municipal da Cultura de Paz. A bandeira é toda branca e tem como símbolo uma pomba estilizada.

• CIDADANIA

São José terá 320 'agentes de cidadania'

Você que é jovem, com idade entre 18 e 21 anos, tem a oportunidade de se tornar um 'agente de cidadania'. O nome pode parecer estranho, mas a causa é justa e diz respeito a um programa desenvolvido pela Secretaria de Defesa do Cidadão da prefeitura.

As inscrições são gratuitas e estão abertas a qualquer jovem da comunidade. Elas poderão ser feitas de 17 a 28 de novembro na sede do Tiro de Guerra, localizado na Rua Saigiro Nakamura nº 500, na Vila Industrial, das 9 às 16 horas. Os interessados deverão apresentar RG e comprovante de residência.

Para participar do programa o jovem precisa estar em dia com o serviço militar e morar há pelo menos dois anos em São José dos Campos. O objetivo é qualificar e formar jovens em início de carreira profissional que atuarão como orientadores de comportamento e cidadania. A intenção é atender, inicialmente, 320 jovens.

Eles ajudarão as crianças das escolas municipais a atravessar a rua, organizarão filas nas Unidades Básicas de Saúde e auxiliarão na conservação de praças, parques e prédios públicos. Os agentes serão supervisionados pela Guarda Municipal e não usarão nenhum tipo de arma.

Os agentes de cidadania receberão uma bolsa auxílio no valor de R\$ 240,00, cesta básica, vale-transporte, seguro de vida em grupo e uniforme. Eles cumprirão seis horas de atividades diárias, farão o curso de informática do Programa de Desenvolvimento Comunitário (Prodec) e mais um de livre escolha.

Mais informações pelos telefones 3912-1033 e 0800-7709156



NOVEMBRO DE 2003

FEIRA: Motivos natalinos – De 22 de novembro a 7 de dezembro, das 10 às 22 horas. Entrada franca. Avenida São José, 926, Centro.

MÚSICA: Celi Redondo e Marcus Flexa – Dia 14, a partir das 19 horas. Vale Sul Shopping. Avenida Andrômeda, 227, Jardim Satélite.

MÚSICA: Celsão e Paulo Henrique – Dia 22. A partir das 14 horas. Shopping Centro São José. Telefone: 3904-2013.

MERCADO DE TRABALHO: Concurso de credenciamento de estagiários – Ministério Público do Estado de São Paulo. Inscrições até dia 13, das 12 às 17 horas. Rua Sacramento, 150, Centro. Taubaté. Telefone: (12) 232-7311.

MERCADO DE TRABALHO: Monitores para Colônia de Férias 2004 – Inscrições até 30 de no-

vembro. Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura de São José dos Campos. Avenida Olivo Gomes, Parque da Cidade. Telefone: 3921-4555.

PALESTRA: Babysitter (para trabalhar nos Estados Unidos) – Dia 11, às 18h15. Avenida Barão do Rio Branco, 1041, Jardim Esplanada. Telefone: 3941-6442.

SIMPÓSIO: Empreendedores do Vale do Paraíba – Dia 22. Luso Brasileiro. Telefone: 3937-8160.



NOVEMBRO DE 2003

ARTESANATO: Moldes de silicone – Rua Ademar Prisco da Cunha, 326, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3916-4317.

ARTESANATO: Pintura em tela e tecido, corte e costura, biscoit, ponto cruz, croché, costaria e bijuteria – Rua Wilma de Oliveira, 832, Jardim Morumbi. Telefo-

nes: 3934-1291 e 3934-2102.

BELEZA: Técnicas de maquiagem – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

COSTURA: Montagem, modelagem e acabamento – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

CULINÁRIA: Panetones doces e salgados – Dia 10, às 14 e 17h45. **Torta holandesa** – Dia 11, às 14 e 17h45. **Doces de confeitaria** – Dia 14, às 14 e 17h45. Sesi. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.

DIVERSOS: Economia doméstica – Dia 11, às 14 horas. **Sabonetes** – Dia 13, às 9h30 e 14 horas. Telefone: 3913-6848.

DIVERSOS: Sabonetes terapêuticos, biscoit, vagonite, flores em meia de seda e garrafa pet, tapetes, caixas para presente, xampu, condicionador, creme hidratante, cosméticos naturais, perfumaria – De segunda a sexta-feira, às 9, 15 e 18 horas. Avenida Pedro Álvares Cabral, 919, sala 10, Jardim Paulis-

ta. Telefone: 3021-1076.

EDUCAÇÃO: Formando filhos para a vida – Dias 17 e 19, às 19h30. Rua Ipanema, 388, Jardim Satélite. Telefone: 3941-5487.

EDUCAÇÃO: Orientação vocacional – Rua Sebastião Humel, 635, Centro. Telefone: 3923-8804.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL: Cuidadores de crianças – Início no dia 10. Rua Jorge Barbosa Moreira, 289, Vila Ema. Telefone: 3941-4049.

MOTIVAÇÃO: Pessoal – Rua Nelson César de Oliveira, 78, 1º andar, Jardim das Indústrias. Telefone: 3902-4501.

NEGÓCIOS: Como administrar fluxo de caixa – De 10 a 14, às 18h30. Rua Santa Clara, 690, Vila Ady Ana. Telefone: 3922-2977.

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL: Aprenda a se preparar para concorrer a uma vaga de emprego – Dia 13, das 18 às 22 horas. Inscrições abertas. Vagas limitadas. Sindicato do Comércio Varejista. Avenida 9 de Julho, 211, Vila Ady Ana. Telefones: 3904-7121 e 3904-7132.