

EMPRÉSTIMO PESSOAL

Cuidado! Agiotagem é crime e pode levar à prisão

Para muitas pessoas, a falta de dinheiro para o pagamento de dívidas – em particular as contraídas em dezembro – representa um grande transtorno nesta época do ano. Afinal, janeiro também é mês de alguns gastos obrigatórios, como IPVA (para quem tem carro), matrícula e material escolar, entre outros.

Sem alternativa, essas pessoas acabam recorrendo aos empréstimos bancários ou de financeiras. De acordo com Silvia Villani,

gerente-geral do posto bancário do Banespa na Prefeitura de São José dos Campos, a procura por crédito é muito grande neste mês.

“O período mais intenso de empréstimo pessoal vai de novembro a fevereiro, perto do Carnaval”, constata a gerente. Em três bancos consultados pelo *Jornal do Consumidor*, as taxas básicas de juros para esse tipo de operação variavam de 3,4% a 5,6% ao mês.

Mas, se por um lado muitas pessoas recorrem aos empréstimos formais, há quem prefira resolver seu problema

de falta de dinheiro por mecanismos bem menos burocráticos. Neste caso, sem saber que podem estar cometendo algo ilegal, apelam para parentes, amigos e até mesmo agiotas.

CRIME – O artigo quarto da Lei 1521, de 26 de dezembro de 1951 (que dispõe sobre crimes contra a economia popular), diz que *é crime a pessoa física emprestar dinheiro, pois essa atividade é privativa das instituições de crédito*. Conforme o mesmo dispositivo da lei, a pena para o infrator varia de 6 meses a

2 anos de detenção.

Isso mesmo. Se você pretende emprestar dinheiro de conhecidos, preste muita atenção! O empréstimo efetuado por pessoas físicas é classificado pela legislação como agiotagem, pois elas não são instituições financeiras.

“Uma empresa financeira tem atividade regulada e fiscalizada pelo Banco Central e deve recolher seus impostos, inclusive sobre as operações financeiras”, explica Sérgio Werneck, diretor do Procon de São José dos Campos.



Infrator deve ser denunciado

A agiotagem (empréstimo de dinheiro com juros extorsivos) é uma forma ilegal de operar com crédito. Esse tipo de transação é crime e deve ser denunciado. Se possível, diretamente à polícia.

Segundo a Associação Nacional dos Consumidores do Sistema Financeiro (Andif), os agiotas agem se aproveitando da situação de desespero do cliente. Portanto, a pessoa nunca deve pensar em procurar um agiota para emprestar dinheiro.

A Andif é uma organização não-governamental fundada em 1997, que presta assessoria na área de direito bancário e defesa do consumidor para pessoas físicas e jurídicas lesadas pela cobrança de altas taxas de juros, multas e encargos de instituições financeiras, empresas de leasing e administradoras de cartões de crédito.

A entidade também atende consumidores lesados por agiotas e empresas de factoring ou fomento mercantil.

PARA DENUNCIAR:
Polícia Civil, Telefone: 147.

CONFIRA AS DICAS

- ✓ Fuja dos agiotas e dos classificados de jornais que oferecem “dinheiro fácil”
- ✓ Jamais passe a escritura de seu imóvel ou de outros bens a título de garantia para nenhuma pessoa
- ✓ Não peça dinheiro emprestado por telefone ou pela internet
- ✓ Nem pense em assinar notas promissórias, cheques, duplicatas em branco ou confissões de dívidas
- ✓ Nunca forneça dados pessoais por telefone
- ✓ Se você foi lesado por algum agiota, registre queixa num posto policial e depois procure um órgão de defesa do consumidor, que poderá fazer uma representação no ministério público
- ✓ Para os consumidores que passaram seus bens aos agiotas há recursos jurídicos que possibilitam reavê-los
- ✓ O ordenamento jurídico brasileiro oferece leis que protegem e asseguram os direitos dos consumidores

FONTE: Associação Nacional dos Consumidores do Sistema Financeiro (Andif). Telefone: (11) 3106-1537. www.andif.com.br

• MERCADO DE TRABALHO

Cursos do Prodec terão inscrições de 26 a 30 de janeiro

As pessoas interessadas em participar dos cursos (veja quadro) do Programa de Desenvolvimento Comunitário (Prodec) deste ano poderão fazer suas inscrições de 26 a 30 de janeiro.

A intenção da Secretaria de Desenvolvimento Social é formar 12 mil alunos. No ano passado 8.837 pessoas realizaram os cursos. As inscrições devem ser feitas numa das cinco unidades do programa (veja quadro).

O preenchimento das vagas será feito de acordo com alguns critérios, como renda familiar, número de moradores idosos ou portadores de deficiência na casa. As pessoas com maior necessidade de gerar a própria renda terão prioridade na seleção dos inscritos.

OBSERVAÇÃO: As inscrições para os cursos de jardinagem e panificação devem ser feitas na unidade do Prodec Centro.



ONDE SE INSCREVER

Prodec Centro

Avenida Teotônio Vilela, s/nº, Vila Santa Luzia

Prodec Sul

Rua Edilson dos Santos, 181, Dom Pedro 1º

Prodec Norte

Avenida Alzira Lebrão, s/nº, Alto da Ponte

Prodec Leste 1

Rua dos Vidraceiros, 127, Parque Novo Horizonte

Prodec Leste 2

Avenida Ambrósio Molina, 370, Eugênio de Melo

CURSOS OFERECIDOS

Auxiliar administrativo
Assentador de pisos cerâmicos
Cozinheiro
Cabeleireiro
Elétrica residencial
Hotelaria e turismo
Informática básica
Inglês
Jardinagem
Manutenção de eletrodomésticos
Panificação e confeitaria
Pedreiro assentador de tijolos
Revestidor de parede
Telemarketing

• ECONOMIA

BEJ reduz taxas para renovação de contrato e troca de cheques

O Banco do Empreendedor Joseense (BEJ) passou a oferecer uma redução de 0,6% na taxa de renovação de contrato para o cliente que tenha feito em dia os pagamentos de seu último empréstimo. O percentual reduzido era de 0,4%.

A tarifa para a troca de cheques pré-dados também ficou 30% mais baixa, passando de R\$ 1,20 para R\$ 0,80 por cheque trocado. As duas reduções passarão a valer este ano.

No ano passado o BEJ concedeu 1.119 créditos, totalizando mais de R\$ 1,2 milhão em

prestado, o que representa um aumento de 107% em relação a 2002. Esta é a melhor performance do banco em seis anos de funcionamento.

Desde 1998 o BEJ oferece microcrédito aos empreendedores de São José. O prazo de pagamento é de 9 meses para compra de mercadorias e de 15 meses para ampliação do negócio e compra de equipamentos.

ONDE FICA: BEJ – Rua Vilaça, 476, Centro. Telefone: 3923-4363.

Empreendedorismo é tema obrigatório em muitas universidades

O empreendedorismo está em alta nas universidades brasileiras. É o que mostra uma pesquisa feita pelo Instituto Euvaldo Lodi (IEL Nacional), entidade ligada à Confederação Nacional da Indústria (CNI), com instituições de nível superior que participaram do Projeto de Ensino Universitário de Empreendedorismo, em parceria com o Sebrae.

Pelo levantamento, 112 mil alunos, de 1998 a 2001, tiveram acesso à disciplina que trata de pequenos negócios. Das 131 escolas pesquisadas, 90 realizam regularmente atividades voltadas ao ensino de empreendedorismo. E de um total de 753 professores, 70% atuam em disciplinas, pesquisa ou extensão vinculadas a pequenas companhias.

FONTE: *Jornal O Globo e Revista Pequenas Empresas Grandes Negócios*

ONDE FICA

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111,
Jardim São Dimas
De segunda a sexta-feira,
das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

Poupatempo

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta-feira, das
9 às 21 horas, e sábado,
das 9 às 15 horas
Shopping Colinas – Telefone:
0800-772-3633

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, CLAUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: PAULO DONIZETTI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNICK DE ALMEIDA • PROCOO: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO

• E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134

E 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • CIRCULAÇÃO: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

TRANSTORNO ALIMENTAR

Cuidado, você pode estar sofrendo desse mal!

Você já ouviu falar em transtorno alimentar? Se a sua resposta a qualquer uma das perguntas a seguir for positiva, fique atento, pois você pode estar sofrendo desse mal!

Você tem o hábito de comer muito rápido? É daquelas pessoas que come até não agüentar mais? Mesmo não estando com fome, come grandes quantidades de comida? Você se sente decepcionado, deprimido e até culpado após ter comido muito?

Segundo especialistas, os principais transtornos alimentares são compulsão alimentar, obesidade e bulimia. Apesar de preocupante, o problema vem sendo tratado com sucesso.

Em São José dos Campos, por exemplo, pessoas que têm esses distúrbios estão sendo tratadas em grupos terapêuticos. O objetivo é descobrir as causas que as levam ao insucesso diante da busca pelo equilíbrio alimentar por meio de dietas, tratamentos com medicamentos e outros meios.

“Nossa intenção é fazer com que cada pessoa perceba o que acontece com ela mesma, tentando encontrar dentro de si a causa para esse problema, seja da obesidade, da compulsão, da bulimia ou da anorexia”, explica a psicóloga Célia Vilela, uma das coordenadoras do grupo.

NOVO GRUPO – Desde o início do atendimento, no final do ano passado, já foram formados dois grupos com a participação de cerca de 15 pessoas. “O trabalho se baseia num projeto que vem sendo desenvolvido com muito sucesso há três anos no Hospital das Clínicas, em São



Paulo”, diz Célia.

A previsão é que seja formado um novo grupo em fevereiro. Para participar basta ter mais de 18 anos. As reuniões ocorrem geralmente à noite e o primeiro atendimento é gratuito. Posteriormente, é cobrada uma taxa por sessão.

ONDE FICA: Rua José Mattar, 40, 1º andar, Jardim São Dimas. Telefone: 3922-1389.

CONFIRA OS SINTOMAS

COMPULSÃO

- ✓ Comer num breve período de tempo uma quantidade de comida considerada maior do que a maioria das pessoas comeria em circunstâncias similares
- ✓ Ter a sensação de falta de controle durante os episódios de comer
- ✓ Comer sozinho por sentir-se constrangido com a quantidade que está comendo
- ✓ Sentir-se decepcionado, deprimido ou culpado após a superingestão

ANOREXIA NERVOSA

- ✓ Recusar-se a manter um peso corporal na faixa normal mínima
- ✓ Temer ganhar peso, mesmo estando abaixo do ideal
- ✓ Ficar perturbado ao perceber a forma ou tamanho do corpo
- ✓ Adotar uma dieta bastante restritiva que pode estar associada também ao uso de comportamentos purgativo (indução de vômito, laxantes e diuréticos), no intuito de reduzir ainda mais o peso corporal

BULIMIA NERVOSA

- ✓ Ter episódios recorrentes de compulsão alimentar (superingestão de alimentos e sentimento de falta de controle)
- ✓ Ter comportamento compensatório (indução de vômito, laxantes, diuréticos, jejuns ou exercícios em excesso) com a finalidade de prevenir o aumento de peso
- ✓ Alterar a percepção com relação a forma ou tamanho do corpo

FONTE: DSM - IV (Manual Diagnóstico e Estatístico de transtornos Mentais) - 4ª edição

• PESQUISA DE PREÇOS

Maior valor totalizado é do Wal Mart

Na primeira pesquisa do ano, realizada no dia 6 de janeiro em cinco supermercados da cidade, o Wal Mart apresentou o maior valor totalizado da semana, de R\$ 73,41. O menor valor foi registrado pelo Nagumo do Morumbi, de R\$ 64,96.

Os estabelecimentos pesquisados este mês são os mesmos da última pesquisa, uma vez que foram realizadas consultas em apenas dois dias em dezembro. A próxima pesquisa está prevista para o dia 13 de janeiro.

DIA/ MÊS JANEIRO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Pão de Açúcar	Nagumo (Morumbi)	Wal Mart	Coop Santana	Máximo (V.Ind.)
Dia 6	71,92	64,96	73,41	71,95	73,24

OBSERVAÇÃO: A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida na internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).

ONDE FICA: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br



Suco de melancia

INGREDIENTES: 1 fatia de melancia (cerca de 1/8 de uma fruta média), 250 ml de água gelada, 1 ramo de hortelã e açúcar a gosto.

MODO DE FAZER: Pique a melancia e leve ao liquidificador. Bata com a água, açúcar e a hortelã. Coe. Sirva em copo alto, decorado com um raminho de hortelã.

Suco de kiwi

INGREDIENTES: 3 ou 4 kiwis, 1 copo de água, açúcar a gosto, 2 colheres de chá de suco de limão e 1 colher de sopa de chantilly.

MODO DE FAZER: Descasque os kiwis e bata no liquidificador com a água, o limão e o açúcar. Coloque em copo alto e decore com o chantilly.

Suco de pêssego com laranja

INGREDIENTES: suco de 5 laranjas, 4 metades de pêssegos em calda, 1 xícara de chá de calda do pêssego, 1/2 bandeja de gelo picado e açúcar a gosto.

MODO DE FAZER: Esprema as laranjas e bata no liquidificador com os pêssegos, a calda, o açúcar e o gelo por 5 minutos. Sirva imediatamente.

Moranguta

INGREDIENTES: 1 copo de suco de uva concentrado, 1/2 caixa de morangos limpos, 1/2 lata de leite condensado e 1/2 bandeja de gelo picado.

MODO DE FAZER: Bata bem todos os ingredientes no liquidificador. Sirva em copo alto.

Abacaxijoco

INGREDIENTES: 1/2 copo de suco de maracujá, 1/2 copo de suco de abacaxi concentrado, 1 vidro de leite de coco, 1/2 lata de leite condensado e 1/2 bandeja de gelo picado.

MODO DE FAZER: Bata todos os ingredientes no liquidificador por cerca de 3 minutos. Sirva decorado a gosto, em copo alto.

Fonte: www1.uol.com.br/cybercook

• LAZER

PARQUE ECOLÓGICO

São José tem nova área de lazer na região leste

Além dos já conhecidos Parque Santos Dumont, no bairro São Dimas (região central) e Parque Roberto Burle Marx, em Santana (região norte), São José dos Campos tem mais um espaço para o lazer da população neste mês de férias: o Parque Ecológico Sérgio Sobral de Oliveira, no Jardim Santa Inês (região leste).

A nova área verde tem 50 mil metros quadrados e em seis mil deles foi formado um bosque com 300 mudas de árvores, entre paus-brasil, sibipirunas, aribás e quaresmeiras. O local também foi ajustado e recebeu equipamentos de recreação infantil.

O parque ainda conta com um campo de futebol (com vestiários), duas arquibancadas (para acomodar 2.500 pessoas), local para shows e eventos, duas pistas de skate, duas quadras iluminadas (uma de areia e outra de concreto) e pista de caminhada (com 1.500 metros de extensão).

PARCERIA - A construção do novo parque é resultado de uma parceria entre a Prefeitura e a Petrobras (Refinaria Henrique Laje - Revap). O nome dado ao parque, Sérgio Sobral de Oliveira, homenagem ao ex-prefeito de São José na década de 70.



ONDE FICAM

PARQUE SÉRGIO SOBRAL DE OLIVEIRA
Rua Ricardo de Paiva Vieira, s/nº, Jardim Santa Inês (ao lado da base da guarda municipal)

PARQUE SANTOS DUMONT
Rua Prudente Meirelles de Moraes, 1000, São Dimas
Telefone: 3921-7066
Funcionamento: diariamente, das 7 às 19 horas
Entrada franca

PARQUE ROBERTO BURLE MARX
Avenida Olivo Gomes, s/nº, Santana
Telefone: 3921-9382
Funcionamento: diariamente, das 6h30 às 18h30
Entrada franca

• TURISMO

“Linha Turística” volta a operar a partir do dia 17

O programa “Linha Turística Conheça São José”, desenvolvido pela prefeitura em parceria com o Conselho Municipal de Turismo (Comtur), voltará a operar a partir do dia 17 de janeiro (sábado).

O passeio continuará sendo realizado aos sábados, domingos e feriados em dois horários: às 10h30 e às 14h30. A saída é da Praça Afonso Pena. O roteiro, com pontos históricos e turísticos da cidade, também será o mesmo.

O transporte utilizado é um microônibus de 22 lugares com ar condicionado. A tarifa é R\$ 1,60. O trajeto é percorrido em duas horas e quarenta e cinco minutos.

MAIS INFORMAÇÕES:
Centro de Informações Turísticas – Praça Afonso Pena (antigo prédio da câmara municipal). Telefone: 3921-7543.

• EDUCAÇÃO

Curso de Educação de Jovens e Adultos está com inscrições abertas

As pessoas interessadas em participar do curso de Educação de Jovens e Adultos, realizado pela Secretaria de Educação da prefeitura, poderão se inscrever até o dia 23 de janeiro. A idade mínima é 14 anos.

As inscrições devem ser feitas diretamente nas secretarias das escolas municipais de ensino fundamental onde o curso

é ministrado (*veja quadro*). As vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de inscrição.

No ano passado quase cinco mil alunos participaram do curso: 1.850 no ciclo 1 (do primeiro ao quarto ano) e 3.100 no ciclo 2 (do quinto ao oitavo ano).

ONDE SE INSCREVER

Alto da Ponte
Emef Ana Berling Macedo
Parque Nova Esperança
Emef Antônio Palma Sobrinho
Jardim Oswaldo Cruz
Emef Áurea Cantinho Rodrigues
Dom Pedro I
Emef Dom Pedro de Alcântara (Caic)
Vila Maria
Emef do Trabalhador
Jardim Valparaíba
Emef Hélio Augusto de Souza
Jardim Veneza
Emef Jacyrá Vieira Baracho
Vila Industrial
Emef Leonor Nunes Galvão
Jardim Santa Fé
Emef Lúcia Pereira Rodrigues
Campos de São José
Emef Maria Amélia Wakamatsu
Jardim da Granja
Emef Maria Nazareth Veronese

Jardim Satélite
Emef Mercedes Carnevali Klein
Campos dos Alemães
Emef Moacyr Benedito de Souza
Vila Nova Conceição
Emef Otacília de Moura
Vila Industrial
Emef Palmira Sant'Anna
Galo Branco
Emef Possidônio José de Freitas
Parque Interlagos
Emef Ruth Nunes da Trindade
Jardim das Indústrias
Emef Sebastiana Cobra
Parque Novo Horizonte
Emef – Sônia Maria Silva
Altos de Santana
Emef Vera Babo de Oliveira
Santana
Emef Vera Lúcia Barreto
Vista Verde
Emef Waldemar Ramos

AGENDA

JANEIRO DE 2004

DANÇA: Apresentação de dança de rua e badminton – Dia 24, das 10 às 14 horas. Praça Mário Porto, Satélite. Sesc. Telefone: 3904-2000.

ESPORTES: Clube da caminhada – Dia 18, às 9 horas. Parque da Cidade. Sesc. Telefone: 3904-2000.

INFANTIL: Oficinas de brinquedos de sucata, jogos teatrais, modelagem, empapelamento, pintura mágica e gincanas – Para crianças de 7 a 12 anos. De 19 a 24, das 14 às 17 horas, e de 26 a 31, das 14 às 17 horas. Inscrições antecipadas. Vagas limitadas. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 175, Centro. Telefone: 3904-2000.

PALESTRA: Inteligência emocional – Dia 24, às 8h30. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefones: 3904-4044 e 3904-4029.

RECREAÇÃO: Jogos gigantes, aula aberta de alongamento e apresentação de puxada de rede – Dia 13, das 9 às 12 horas. Aula aberta de aeróbica, futebol de botão e truco – Dia 15, das 9 às 12 horas. Jogos de mesa, apresentação do grupo Piraguara, aula aberta de jump, apresentação de teatro infantil e oficina de grafite – Dia 17, das 10 às 14 horas. Aula aberta de step, dominó e oficina de argila – Dia 20, das 9 às 12 horas. Aula aberta de aerofight, tênis de mesa e oficina de topiária – Dia 22, das 9 às 12 horas. Praça Afonso Pena. Sesc. Telefone: 3904-2000.

SOM: Marcelo Rebello e Karica – Dia 17. Jô Holtz – Dia 24. Praça Afonso Pena, das 10 às 14 horas. Sesc. Telefone: 3904-2000.

TEATRO: Os Três Reis Gagos – Dia 17, às 13 horas. Praça Afonso Pena. Praça Afonso Pena. Sesc. Telefone: 3904-2000.

CURSOS

JANEIRO DE 2004

ARTESANATO: Bordado russo – Rua Virgílio Emídio Bispo, 110, Alto da Ponte. Telefone: 3921-2115.

ARTESANATO: Peso de porta – Dia 23, às 14 horas. Vagas limitadas. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 175, Centro. Telefone: 3904-2000.

CULINÁRIA: Croquete de arroz e carne, pizza de arroz, bolinho frito de feijão e salada crocante de palmito – Dia 15, às 14 horas. Shopping Centro São José, 2º piso, sala 70. Vagas limitadas. Sesc. Telefone: 3904-2000.

DIVERSOS: Reciclagem e tingimento de roupas, bijuterias em papel machê, velas e sabonetes – Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Telefone: 3937-9556.

LINGUAGEM DE SINAIS – Primeira quinzena do mês. Avenida Heitor Villa-Lobos, esquina com a Avenida 9 de Julho, Jardim Maringá. Telefone: 9135-8837.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação vocacional – Rua Sebastião Humel, 635, Centro. Telefone: 3923-8804.

NEGÓCIOS: Logística – Início no dia 13, às 8h30. Venda consultiva – Dia 17, às 8h30. Fluxo de caixa – Dias 20 e 22, às 19 horas. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefones: 3904-4044 e 3904-4029.

SAÚDE: Estética facial – Dia 13, às 14 horas. Beleza e bem-estar – Dia 15, às 14 horas. Faça as pazes com a coluna – alongamento – Dia 20, às 14 horas. Os benefícios da atividade física – ginástica – Dia 22, às 14 horas. Vagas limitadas. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 175, Centro. Telefone: 3904-2000.