

Sua CONTA DE LUZ veio errada?

Reclame seus direitos junto à empresa e ao Procon

Parece que o pior já passou, mas se você é um dos muitos usuários da Bandeirante Energia que tiveram problemas com a conta de luz em janeiro – como troca do nome do titular, mudança da data de vencimento ou valor acima do normal –, reclame os seus direitos junto à empresa, independentemente das providências que já foram tomadas.

Caso não se sinta satisfeito pelas justificativas da empresa, procure o Procon para ser orientado ou mesmo para registrar uma reclamação. Os consumidores que tiveram o valor do fornecimento de energia debitado direto em conta bancária, fora da data contratual, e sofreram prejuízos do débito antecipado, podem registrar uma queixa junto ao Procon.

Segundo Sérgio Antonio Santos Neves, supervisor de atendimento do Procon, ao alterar os dados das contas sem prévio aviso ou consentimento dos usuários, a empresa contrariou as normas contidas na resolução 456/2000 da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) e do próprio Código de Defesa do Consumidor (CDC).

“Mesmo já tendo tomado providências para corrigir o erro praticado, a empresa não está livre das sanções previstas na legislação. Além disso, o Procon ainda estuda quais as penalidades que serão aplicadas”, ressalta Sérgio Antonio.

De acordo com a assessoria de imprensa da Bandeirante Energia, os problemas ocorreram devido às falhas operacionais do novo sistema de gestão comercial implantado no dia 5 de janeiro. Isso causou incorreções em algumas informações

na conta de energia e lentidão no atendimento.

JUROS E MULTA –

Segundo informações da Bandeirante Energia, as faturas relativas ao mês de janeiro pagas até o quinto dia útil de seu vencimento, não tiveram cobrança de juros e multa.

“Neste caso, é bom lembrar que esta regra só é aplicável para as contas que não tiveram as datas de vencimentos alteradas. Todavia, se a empresa cobrar juros e multa indevidos em razão da alteração unilateral do contrato celebrado entre as partes, o consumidor deve ser ressarcido”, explica Sérgio Antonio.

Outra providência tomada pela Bandeirante Energia é que a partir de fevereiro serão mantidas as datas de vencimento das faturas praticadas em novembro de 2003, exceto as que foram alteradas por opção dos clientes. As informações constantes no banco de dados da empresa em novembro de 2003 também serão mantidas.

Além de uma série de providências tomadas no atendimento aos usuários, tanto nos postos de serviço como por telefone, a Bandeirante Energia colocou de plantão toda sua equipe de especialistas e técnicos responsáveis pela implantação do novo sistema. O objetivo é não deixar os usuários sem uma solução rápida do problema.



Usuários de baixa renda devem se recadastrar até o dia 31 de março

Conforme resolução 694 da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), válida desde 24 de dezembro do ano passado, todos os usuários de baixa renda que têm tarifas reduzidas, precisam se recadastrar junto às empresas fornecedoras de energia para continuar recebendo o benefício.

No Vale do Paraíba, a Bandeirante Energia está recadeando 56 mil usuários de baixa renda. Uma das exigências é que o usuário esteja inserido no programa Bolsa-Família do governo federal. Caso contrário, o benefício de tarifas reduzidas será suspenso, de acordo com a assessoria de imprensa da Bandeirante Energia.

O recadastramento está sendo feito por meio de formulários enviados aos usuários, que deverão informar, entre outras coisas, o número do cartão do programa Bolsa-Família. Os formulários devem ser encaminhados à empresa pelos Correios até o dia 31

TELEFONES ÚTEIS

BANDEIRANTE ENERGIA
0800 — 550800

PROCON
3922-1044 e 3922-1134

BOLSA-FAMÍLIA É DO GOVERNO FEDERAL

O programa Bolsa-Família é do governo federal e não da prefeitura. Ele reúne num só cartão todos os outros benefícios que já vinham sendo pagos pelo governo federal, como Bolsa-Escola e Auxílio-Gás. Segundo a Secretaria de Desenvolvimento Social, em São José dos Campos, no momento, o governo federal não está realizando o cadastramento de novos usuários desse programa.

• MERCADO DE TRABALHO

Jovens já trabalham como agentes de cidadania em locais públicos de São José

Duzentos e vinte jovens, entre 18 e 21 anos, já trabalham como agentes de cidadania em vários pontos da cidade. Eles estão em escolas municipais, centros esportivos, praças, unidades básicas de saúde, hospital municipal, paço municipal, Fundação Hélio Augusto de Souza (Fundhas) e outros órgãos públicos.

Os agentes ajudam crianças a atravessar a rua, inibem ações de vandalismo e pichação nas escolas, organizam filas nas unidades básicas de saúde e ajudam na conservação de praças, parques e prédios públicos. O grupo é supervisionado pela guarda municipal e não usa nenhum tipo de arma.

Todos os agentes recebem

uma bolsa auxílio no valor de R\$ 240,00, cesta básica, vale transporte, seguro de vida em grupo e uniforme. Eles cumprem 6 horas de atividades diárias mais treinamento profissionalizante no Programa de Desenvolvimento Comunitário (Prodec).

Os jovens foram selecionados através de prova escrita, exame médico e psicológico no final do ano passado. Cerca de 4.300 pessoas se inscreveram para participar do programa. A contratação dos agentes foi feita pela Secretaria de Defesa do Cidadão.

Escolas municipais terão mais 142 professores

A rede de ensino municipal passará a contar com mais 142 professores – a maioria a partir deste mês. Eles estão sendo efetivados pela prefeitura para trabalhar em escolas de educação infantil e de ensino fundamental.

Nos últimos sete anos foram construídas em São José dos Campos 14 escolas de ensino fundamental e 7 de educação infantil. Neste período também foram ampliadas 33 unidades escolares.

• EMPREGOS

IPEA faz concurso público para preencher 40 vagas

A partir do dia 16 de fevereiro estarão abertas inscrições para o concurso público que visa preencher 40 vagas de técnico de planejamento e pesquisa no Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA), ligado ao Ministério do Planejamento.

O concurso é aberto a candidatos com formação universitária em qualquer área. O salário será formado de uma parcela fixa e outra variável, vinculada a uma avaliação de desempenho, podendo oscilar de R\$ 2.935,73 a R\$ 4.989,90.

O processo seletivo terá três provas objetivas e uma discursiva, de caráter eliminatório, além de um exame oral e de uma etapa de avaliação de títulos

acadêmicos, de caráter classificatório. As provas escritas serão realizadas entre os dias 3 e 4 de abril em várias capitais. Os aprovados trabalharão no Rio de Janeiro ou em

Brasília.

A organização do concurso é da Escola de Administração Fazendária (ESAF) do Ministério da Fazenda.

FONTE: www.uol.com.br

FORMAS DE INSCRIÇÃO

PESSOALMENTE

- Até o dia 5 de março
- Taxa de R\$ 90,00
- Qualquer agência bancária
- Retirar guia de recolhimento no Centro Regional de Treinamento da Escola de Administração Fazendária (ESAF), à Avenida Prestes Maia, 733, 4º andar, Luz (telefones: 11-3315-2170 / 3315-2177 / 3315-2169)

VIA SEDEX

- Postar até o dia 5 de março
- Enviar pedido de inscrição para ESAF – Concurso Público para Técnico de Planejamento e Pesquisa do IPEA-2004, à Rodovia BR 251, km 4, Cep 71686-900
- Enviar cópia da identidade e cheque nominal de R\$ 90,00
- INTERNET**
- www.esaf.fazenda.gov.br

• ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

DINÂMICA DE GRUPO

(*) **RITA DE CÁSSIA MONTEIRO**

Quem participa de processo de seleção para tentar um novo emprego, já deve ter passado pela experiência de uma dinâmica de grupo. E mesmo quem ainda não teve essa oportunidade, já deve ter ouvido falar dela. De uma forma ou de outra, acredito que o assunto merece algumas explicações e até umas dicas.

A dinâmica de grupo é um instrumento de seleção que auxilia a revelação das características pessoais do profissional e faz parte de um conjunto de instrumentos utilizados para avaliar um candidato. Não deve ter caráter eliminatório ou decisivo, pois logo em seguida vem a entrevista, considerada a etapa mais importante do processo seletivo.

Na maioria das vezes a dinâmica de grupo é utilizada para avaliar as características que não aparecem nas entrevistas, como o desempenho do candidato em equipe, por exemplo. Por isso, ao realizarem uma dinâmica de grupo, os selecionadores buscam identificar o grau de dinamismo, liderança, criatividade, iniciativa e relacionamento interpessoal dos profissionais.

Apesar disso, muitos concorrentes não conseguem demonstrar claramente seu potencial, pois ficam tímidos e se retraem, dificultando a avaliação. A dinâmica de grupo também pode ser utilizada em cursos de treinamento destinados aos colaboradores de uma organização e ainda como curso didático.

O profissional que está procurando um emprego precisa dar uma atenção especial à dinâmica de grupo, pois apesar de muitos a considerarem uma "brincadeira", ela é um instrumento de avaliação muito importante. O candidato deve controlar sua ansiedade e ser espontâneo e coerente com seus objetivos pessoais e profissionais.

Para obter sucesso numa dinâmica de grupo, o candidato precisa ser participativo, executando as tarefas propostas e tentando se destacar entre os demais, com dinamismo, criatividade e liderança.

(*) **Rita de Cássia Monteiro** é psicóloga especializada em orientação profissional e colaboradora do *Jornal do Consumidor*.

ONDE FICA

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Jd. São Dimas
De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h
Telefone: 3941-2043

Poupatempo

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h, e sábado, das 9h às 15h
Shopping Colinas
Telefone: 0800-7723633

• EXPEDIENTE



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, CLAUDIO FERREIRA RIBEIRO E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI

• CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNERCK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • E-MAIL: procon@sjc.sp.gov.br • TELEFONES: (12) 3922-1134

E 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br



Banco do
Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17 horas
www.bej.com.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

• SAÚDE

BEBIDAS ISOTÔNICAS

Saiba quando e como elas devem ser tomadas

O Carnaval está chegando e com ele toda a alegria e descontração características da época. Agora é momento de esquecer os problemas e se livrar do cansaço para cair na folia. A palavra de ordem é se divertir e aproveitar.

Para não perder o ritmo da festa, o folião deve tomar alguns cuidados básicos com a saúde. A alimentação balanceada, com muito líquido é fundamental para se chegar inteiro na manhã seguinte.

Para hidratar o corpo durante a folia, o ideal é tomar muita água, suco natural ou água de coco. Em alguns casos, o consumo de bebidas isotônicas é indicado, pois só a água não repõe os sais minerais perdidos.

Os isotônicos são constituídos de água, sais minerais e carboidratos (6 a 8%). São ideais para reposição de líquidos e eletrólitos perdidos através do suor durante atividade física. São chamados de isotônicos por possuírem formulação semelhante ao plasma que facilita a absorção.

QUANDO TOMAR – É importante ressaltar que os isotônicos devem ser consumidos apenas quando a perda de peso corporal for acima de 2% durante a atividade física.

Para saber quando isso acontece, a dica é pesar-se antes e depois da atividade. Depois, subtraia o peso inicial do peso final. Se o resultado for maior que dois, além da água, é indicado o consumo do isotônico.

Consumido

indiscriminadamente, esse tipo de bebida pode causar danos a saúde. O problema mais grave é a sobrecarga na função renal, quando a reposição de vitaminas, líquidos e minerais não é necessária para o organismo.

DIABÉTICOS – As pessoas que têm diabetes devem ficar ainda mais atentas com relação ao consumo de isotônicos, “pois eles têm carboidratos”, afirma o endocrinologista Eder Teixeira Cardoso, de São José dos Campos.

Segundo ele, as pessoas diabéticas podem consumir esse tipo de bebida desde que tenham acompanhamento médico para controle do nível de glicose e carboidratos no organismo.



No Carnaval, dê preferência para as frutas e verduras

Para o médico endocrinologista Eder Teixeira Cardoso, as pessoas devem evitar fazer refeições pesadas durante o período de Carnaval, como comer uma feijoada antes de cair no samba.

“O indicado é uma alimentação leve, rica em frutas e verduras, composta por carboidratos, sem frituras, uma hora antes da folia é o mais aconselhável”, recomenda.

Dançar em jejum pode causar problemas sérios como sudoreses, tremores, sonolência e até desmaios. “Praticar qualquer atividade física com o estômago vazio pode causar queda brusca de açúcar no organismo, podendo gerar hipoglicemia”, alerta.

As bebidas alcoólicas devem ser evitadas. Se não for possível, devem ser consumidas depois da festa, com bastante moderação e jamais em jejum. “O ideal é que, ao consumir bebida alcoólica, o folião procure comer alguma coisa também para não haver problemas”.

COMO ESCOLHER

- O total de carboidratos não deve ultrapassar 20 gramas para serem absorvidos mais rapidamente pelo organismo
- O tipo de carboidrato também é importante, o ideal é que seja uma fórmula balanceada que apresente glicose, frutose e não somente sacarose, como é o caso de alguns.
- A presença de sódio e potássio é fundamental para facilitar a absorção
- A presença de cloreto nas formulações também é desejável, visto que também se perde cloro através do suor
- As bebidas com adição de vitaminas são ideais para esforços mais prolongados
- Deve ser consumido gelado para facilitar o esvaziamento gástrico. Quanto mais rápido ele deixar o estômago, mais rapidamente se sentirá o benefício.
- É importante saber que a água de coco, que possui apenas 22 calorias por 100 ml, é um importante isotônico natural e saboroso, apesar de possuir baixo teor de sódio (em atividades muito prolongadas há uma necessidade maior deste mineral para que a água possa ser absorvida)
- O consumidor pode encontrar a bebida isotônica em supermercados, padarias e lanchonetes

Fontes: www.superacao.net, www.aprendebrasil.com.br, www.copacabanarunners.net, www.unifest.br



Talharim ao molho de ricota

Ingredientes: 500 g de macarrão talharim, 1/2 xícara (chá) de cebola picada, 3 colheres (sopa) de margarina, 3 colheres (sopa) de farinha de trigo, 5 xícaras (chá) de leite, 2 cubos de caldo de legumes, 2 xícaras (chá) de ricota passada na peneira, 1 xícara (chá) de iogurte natural, 1/2 xícara (chá) de salsa picada, 1/2 xícara (chá) de queijo ralado.

Modo de Preparo: Ferva 5 litros de água e acrescente o sal, o óleo e o macarrão. Cozinhe pelo tempo de 8 a 11 minutos. Escorra e reserve. Não refresque com água fria. Numa frigideira, doure a cebola na margarina. Junte a farinha mexendo bem, acrescente, aos poucos, o leite mexendo sempre até engrossar. Junte o caldo de legumes, a ricota e misture bem. Acrescente o iogurte e deixe no fogo por mais 5 minutos. Junte a salsa e despeje sobre o talharim escorrido. Polvilhe com queijo.

Fonte: www1.uol.com.br/cybercook

• PESQUISA DE PREÇOS

Nagumo e Máximo têm preços mais baixos

Os supermercados Nagumo, do Jardim Nova Detroit, e Máximo, de Santana, apresentaram valores totalizados menores que os da semana anterior, respectivamente, com diferenças de – R\$ 1,76 e – R\$ 0,95.

Os demais, Carrefour, Coop Morumbi e Piratininga, registraram aumentos de + R\$ 1,79, + 3,86 e + 0,21. O menor valor totalizado da semana foi do Nagumo do Jardim Nova Detroit.

DIA/ MÊS FEVEREIRO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Carrefour	Nagumo (Detroit)	Coop Morumbi	Piratininga	Máximo (Santana)
Dia 3	62,64	65,68	68,27	65,92	68,77
Dia 9	64,43	63,92	72,13	66,13	67,82
DIFERENÇA	+ 1,79	- 1,76	+ 3,86	+ 0,21	- 0,95

OBSERVAÇÃO: A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida na internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).

ONDE FICA: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

• CARNAVAL 2004

Festa terá desfile de rua, shows nos bairros e exposição fotográfica

O Carnaval de São José dos Campos deste ano terá uma extensa programação, com desfiles de blocos e escolas de samba na Avenida Teotônio Vilela e vários shows musicais em diferentes bairros da cidade. Ao mesmo tempo, duas exposições serão realizadas durante o período da folia, uma no Espaço Mário Covas e outra no Vale Sul Shopping.

Também desfilarão com os blocos e as escolas de samba os integrantes da corte de rei Momo. Foram eleitos Fernando Avelino Lopes, 26 anos (rei Momo), Luana Cristina Romão, 19 anos (rainha), Valdelis Silva Pereira, 21 anos (primeira princesa), Cristilene Ferreira de Ramos, 19 anos (segunda princesa).

MAIS INFORMAÇÕES: www.sjc.sp.gov.br

• CULTURA

Fundação Cultural abrirá concurso para utilização do Teatro Municipal em 2004

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo abrirá concurso para a utilização das instalações do Teatro Municipal durante a temporada 2004. O concurso é direcionado a grupos joseenses e tem a finalidade de agendar apresentações de peças teatrais para público adulto nos períodos de 13 a 18 de abril, 22 a 27 de junho, 3 a 8 de agosto e 5 a 10 de outubro de 2004.

Os interessados poderão se inscrever na sede da Fundação Cultural de 4 a 6 de março, das 9 às 16 horas, e no sábado, das 9 às 12 horas. A seleção será feita por uma comissão que terá como critério a qualidade técnica dos espetáculos inscritos. O resultado será divulgado nos jornais locais e no site da Fundação Cultural, a partir do dia 15 de março.

O edital e a ficha de inscrição estão disponíveis na sede da Fundação Cultural e no site www.fccr.org.br. Mais informações pelo telefone 3924-7304.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

CIRCUITO BOEMIA

DIA 19 – QUINTA

- Aperitivo pré-carnavalesco em bares com o Grupo de Choro Pixinguinha e Geo Pinto & Banda Cheirinho da Lolô, a partir das 18 horas.
- Bloco Piro Piraquara, Banda de Santana e Nilton Blau, com saída da Praça Afonso Pena, a partir das 18h30.

DESFILE DE RUA

(Avenida Teotônio Vilela – ao lado do Paço Municipal)

DIA 21 – SÁBADO

- Desfile da corte do rei Momo e de seis blocos carnavalescos, a partir das 20 horas.

DIA 22 – DOMINGO

- Desfile da corte do rei Momo e de quatro escolas do grupo especial, a partir das 20 horas.

DIA 23 – SEGUNDA

- Desfile da corte do rei Momo e de quatro escolas do primeiro grupo, a partir das 20 horas.



DIA 24 – TERÇA

- Desfile das campeãs, a partir das 20 horas.

CARNAVAL NOS BAIRROS

O Carnaval nos bairros será realizado de sábado a terça-feira (de 21 a 24), no centro da cidade, Parque Novo Horizonte, Jardim Colonial, Jardim da Granja, Galo Branco, Santana,

Campo dos Alemães, Jardim Motorama, Campos de São José, Jardim Satélite, Alto da Ponte, Jardim Morumbi, Dom Pedro II e nos distritos de Eugênio de Melo e São Francisco Xavier. Vários grupos carnavalescos e musicais estarão animando a festa nestes locais. Haverá shows musicais, concurso de marchinhas, bailes e apresentação de trio elétrico.

EXPOSIÇÕES

ENTRE OUTROS

CARNAVAIS: Painéis e fotos sobre o Carnaval de São José dos Campos – De 20/2 a 21/3, das 9 às 17 horas. Espaço Mário Covas, Praça Afonso Pena.

HISTÓRIA DO CARNAVAL DE SÃO JOSÉ: Coletânea de fotos de antigos Carnavais – De 14 a 24. Vale Sul Shopping, das 10 às 22 horas.



FEVEREIRO DE 2004

DEBATE: Vanguarda adolescente – Inscrições abertas e gratuitas. Para adolescentes de 11 a 14 anos. Temas sobre comportamento no cotidiano. Início dia 6 de março (aos sábados, das 14h30 às 16h30). Rua Poncás, 40, Chácaras São José. Telefone: 3941-2800.

EXPOSIÇÃO: Coletânea de textos – Até dia 29, com workshop sobre técnicas de meditação toda sexta-feira, às 17h30, no auditório Ana Elizabeth Martinelli Godinho. Biblioteca Pública Cassiano Ricardo. Telefones: 3921-7682 e 3921-8845.

EXPOSIÇÃO: Fotografias de movimentos populares – Até dia 18, das 9 às 18 horas. Espaço das Artes Helena Calil. Praça João Guimarães, 34, Centro. Telefone: 3921-7206.

PALESTRA: A influência dos desenhos infantis sobre a mente das crianças e dos jovens – Direcionada a profissionais da área de educação e saúde. Dia 16, às 18 horas. Rua Dolzani Ricardo, 804, Centro. Telefone: 3021-1076.

PALESTRA: Espiritualidade e convivência humana – Aberta ao público em geral. Toda terça-feira, às 19h30. Rua Poncás, 40, Chácaras São José. Telefone: 3941-2800.



FEVEREIRO DE 2004

ARTESANATO: Biscuit básico e avançado – Rua Ipanema, 496, Jardim Satélite. Telefone: 3937-2559.

ARTESANATO: Bordado Russo – Inscrições Abertas. Rua Virgílio Emidio Bispo, 110, Alto da Ponte. Telefone: 3921-2115.

ARTESANATO: Pátina, reciclagem de roupas, papel machê, velas, sabonetes – Inscrições abertas. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Telefone: 3937-9556.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

CULINÁRIA: Básica – Toda quinta-feira, às 19 horas. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Telefone: 3937-9556.

CULINÁRIA: Confeiteiro – Dias 16 e 23, às 8 e às 14 horas. Igreja Evangélica Nazarena. Rua Carvalho de Araújo, 594, Vila Maria. Promoção da Prefeitura de São José dos Campos. Telefones: 3901-2024 e 3901-2025.

CULINÁRIA: Confeiteiro – Dias 19 e 26, às 8 e às 18 horas. Centro comunitário do Morumbi. Avenida Eliseo Galdino Sobrinho, 10. Promoção da Prefeitura de São José dos Campos. Telefones: 3901-2024 e 3901-2025.

CULINÁRIA: Etiqueta – Dia 26, às 14 e 18 horas. Sesi. Avenida Cidade Jardim, 4389, Bosque dos

Eucaliptos. Telefone: 3936-2611. **DIVERSOS: Produtos de limpeza** – Dia 17, às 14 horas. **Biscuit** – Dia 27, às 14 horas. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Telefone: 3913-6848.

DIVERSOS: Reciclagem de roupas, papel machê, pátina, velas, sabonetes e salgadinhos – Inscrições abertas. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Telefone: 3937-9556.

HIGIENE PESSOAL: Sabonetes terapêuticos, sais de banho, xampu, condicionador, sabonete líquido e outros – Inscrições abertas. Rua Dolzani Ricardo, 804, Centro. Telefones: 39117081 ou 30211076.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação vocacional – Inscrições abertas. Rua Sebastião Humel, 635, Centro. Telefone: 3923-8804.

PINTURA: Óleo sobre tela – Inscrições abertas. Rua Crato, 306, Parque Industrial. Telefone: 3937-2105.

SAÚDE: Yoga – Inscrições abertas. Associação Gnóstica de Estudos Antropológicos, Culturais e Científicos. Avenida 9 de Julho, 521. Telefone: 3018-3909.