

Carnês já estão sendo enviados pelo correio

Os carnês do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) de 2004 começaram a ser enviados aos contribuintes. O pagamento pode ser feito à vista, com desconto de 5%, até o dia 10 de março ou em oito parcelas, entre os dias 10 e 19 de março.

O valor do imposto deste ano foi corrigido em 12,76%, que corresponde à inflação de 2003, medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC). A prefeitura prevê arrecadar R\$ 57 milhões com o imposto.

O imposto poderá ser pago em qualquer agência bancária do país ou pela Internet, no site do banco onde o contribuinte tem conta. Quem preferir, também pode pagar o imposto nas casas lotéricas do município.

Quem mora nas regiões norte, sul, leste e distrito de Eugênio de Melo, não precisa se deslocar até o Paço Municipal para tirar dúvidas ou requerer isenção ou redução do imposto.

É só procurar um posto regional de atendimento mais perto de casa ou ainda ir ao Poupatempo, onde a prefeitura mantém um posto geral de atendimento.

Para ter direito aos benefícios como isenção, redução ou até mesmo revisão de cálculo do imposto, o contribuinte deve se informar sobre os documentos necessários e fazer a solicitação antes do vencimento da primeira parcela.

Contribuinte terá atendimento extra nos dias 6 e 13 de março

Para que o contribuinte tenha mais opções para esclarecer dúvidas e requerer benefícios, a prefeitura também disponibilizou este ano atendimento em dois sábados, dias 6 e 13 de março, das 9 às 15 horas, no Paço Municipal, nas regionais e no Poupatempo.

ISENTOS DE PAGAMENTO

IMPOSTO TERRITORIAL

- Dono de único terreno com até 600 m² e com renda anual de até R\$ 3.070,66
- Desempregado há mais de 90 dias e dono de único terreno com até 600 m²

IMPOSTO PREDIAL

- Ex-combatante da FEB ou da revolução constitucionalista de 1932
- Desempregado há mais de 90 dias e dono de único imóvel
- Aposentados e pensionistas com renda até dois salários mínimos, donos de único imóvel e utilizado como residência (Procure a Associação dos Aposentados e Pensionistas de São José dos Campos na Avenida São José, 597, Centro)

REDUÇÕES

IMPOSTO TERRITORIAL

- Terrenos murados e com passeio (pelo prazo de dois anos contados da construção) ou sem guias, sarjetas e calçamentos **redução de 15%**
- Estacionamento de veículos com inscrição municipal **redução de 30%**
- Imóvel em fase de construção com projeto aprovado (pelo prazo de três anos) **redução de 30%**

IMPOSTO PREDIAL

- Imóvel residencial (padrão popular) tipo 10, padrão D ou E e tipo 20, padrão D – único imóvel
- Com valor venal até R\$ 15.746,88 **redução de 100%**
- Com valor venal de R\$ 15.746,89 a R\$ 23.620,06 .. **redução de 50%**
- Com valor venal de R\$ 23.620,07 a R\$ 31.493,78 .. **redução de 25%**

POSTOS DE ATENDIMENTO

- PAÇO MUNICIPAL** - Rua José de Alencar, 123 - Jardim Santa Luzia
REGIONAL SUL - Avenida Salinas, 170, Jardim Satélite
 Telefones: 3931-2164 e 3931-6258
REGIONAL LESTE - Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial
 Telefone: 3929-1095
REGIONAL NORTE - Rua Schaia Feigenson, 130, Jardim Telespark
 Telefone: 3921-7558
POUPATEMPO - Shopping Colinas
 Telefones: 3946-1355 e 3946-1356
DISQUE IPTU - 0800-7709156 ou 3947-8590

Cursos de qualificação podem ser saída para o desemprego

Desemprego nem sempre sabe o que fazer para reverter essa situação. Muitas vezes o quadro parece tão desesperador que fica praticamente impossível ver uma luz no fim do túnel. Mas, felizmente, essa luz existe e muitas pessoas conseguem enxergá-la e alcançá-la.

Foi exatamente o que fez Márcia Marina Ruffato, de São José dos Campos. Depois de demitida de um banco, mesmo formada em publicidade e com inglês fluente, ela teve que encarar o desemprego. Só que ao invés de ver o problema como uma derrota, ela o encarou como um novo desafio.

"No início foi difícil, mas eu não podia desistir. Então, como sempre gostei de artesanato, fui me inteirando do assunto, adaptando técnicas e comecei a ganhar mercado", relata.

"Hoje, depois de cinco anos, dou vários tipos de cursos e tenho neles minha fonte de renda. Além disso, tenho a gratificação de ensinar minhas técnicas para que outras pessoas também possam utilizá-las, seja para ganhar dinheiro ou como terapia", diz Márcia.

APROVEITANDO A CHANCE - Histó-

ria semelhante tem Francisco Donizeti Ribeiro, morador de São José. Quando iniciou no curso de telemarketing do Prodec do Dom Pedro, no ano passado, estava desempregado e sem perspectivas. Porém, a vontade de se aperfeiçoar era grande e ele não perdeu a oportunidade.

"Há oito meses fui chamado para trabalhar numa multinacional e os conhecimentos que obtive no Prodec me ajudaram bastante. Sem dúvida, buscar aperfeiçoamento favorece muito para um novo emprego", garante.

A cabeleireira Maria Vilma Alves de Souza Gonçalves tem a mesma opinião. Ela estava desempregada quando procurou o curso de cabeleireiro no Prodec de Eugênio de Melo. Segundo ela, a princípio o curso pareceu-lhe mera opção. Depois, com o passar do tempo, gostou da profissão e hoje é dona de seu próprio salão.

"A renda da minha família agora vem toda do meu salão. Fazer esse curso de aperfeiçoamento foi muito importante. Sem dúvida, para mim foi o melhor que podia acontecer", garante a cabeleireira.

* **Fonte:** Professora Márcia Ruffato, Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias, tel.: 3937-9556.

R\$ 25

é o preço médio cobrado por um curso básico de artesanato, de três horas, com aula prática*

Profissionais recomendam aperfeiçoamento

De acordo com a coordenadora pedagógica do Ensino Profissionalizante da Prefeitura, Carmem Lúcia de Paula Ferreira, uma das saídas para quem está desempregado, ou mesmo quem quer melhorar sua renda ou iniciar uma atividade, é buscar um dos diversos cursos de aperfeiçoamento ou qualificação existentes na cidade.

Na opinião dela, a oportunidade de trabalho formal está cada vez mais escassa porque essa é uma tendência mundial. Sendo assim, os trabalhos informais, principalmente os de prestação de serviços, tendem a crescer cada vez mais.

"A Secretaria de Educação, por exemplo, oferece diversos cursos à população. E temos casos de alunos que hoje trabalham e fazem da atividade que

escolheram sua fonte de renda", narra.

"Eu também vivenciei casos de ex-alunos que hoje sobrevivem da atividade que aprenderam aqui no Prodec", conta José Marques, professor do curso de panificação e confeitaria industrial do Prodec do Centro.

Segundo o professor, muitos de seus alunos chegam às primeiras aulas totalmente desacreditados e depois de concluído o curso simplesmente mudam de vida.

"Tenho um aluno que hoje é supervisor de uma grande empresa, com salário superior a R\$ 2.500. E ele aprendeu tudo aqui", garante.

"Isso mostra que estar desempregado pode ser uma condição meramente passageira para quem busca se aperfeiçoar ou se qualificar", finaliza Marques.

3901-2024

é o telefone da Secretaria de Educação (Cursos Profissionalizantes)

0800 7709 156

é o telefone para mais informações sobre os cursos do Prodec

EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, ELIENORA APARECIDA MOREIRA E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL

• DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRESSÃO: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRES-

SÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjsc.sp.gov.br

A importância da entrevista

(*) RITA DE CÁSSIA MONTEIRO

Dessa vez quero abordar a importância da entrevista no processo seletivo realizado pelas organizações, para a contratação de seus futuros colaboradores. Seu principal objetivo é avaliar, num todo, as qualidades e os defeitos do candidato.

Em muitas oportunidades, por não estar devidamente preparado para essa etapa, o profissional perde o foco do que precisa responder e acaba evidenciando os seus defeitos. Fala muito do pessoal e se esquece de fazer o marketing profissional.

O candidato não pode esquecer que suas qualidades surgem de acordo com as experiências profissionais que vai tendo ao longo da carreira e que devem ser apresentadas com determinação, garra e disposição na hora de uma entrevista.

Tecnicamente, a entrevista é aplicada para avaliar o perfil profissional, psicológico e comportamental do candidato. Primeiramente, são observados seus conhecimentos e sua experiência na área pretendida. Depois, sua segurança, confiança e motivação.

Para ter sucesso numa entrevista, o candidato precisa agir com naturalidade, mostrando-se seguro, confiante e assertivo, com respostas que não gerem dúvidas para a contratação. Estar ciente de que ela é feita de forma profissional, também ajuda muito.

A mentira deve ser evitada sempre, pois o momento da entrevista serve exatamente para medir os conhecimentos do profissional. Com a mentira, o maior prejudicado é o próprio profissional. Porém, omitir informações negativas sobre si é essencial.

Em geral, as organizações não contratam o profissional que não vai bem na entrevista. Porém, muitas levam em consideração o nível de ansiedade do candidato, que pode provocar um bloqueio de raciocínio, prejudicando o seu rendimento durante a entrevista.

Nesse caso, a empresa pode analisar minuciosamente o perfil profissional do candidato e decidir adotar outro método de avaliação. Por outro lado, e independente dessa possibilidade, o candidato dificilmente terá uma segunda oportunidade de fazer seu marketing pessoal.

Uma coisa é certa: não existe processo de seleção sem entrevista, pois é a única forma que uma empresa tem para conhecer melhor o profissional que pretende contratar.

ONDE FICA

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Jd. São Dimas
De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h
Telefone: 3941-2043

Poupatempo

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h,
e sábado, das 9h às 15h
Shopping Colinas
Telefone: 0800-7723633



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro - Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• SAÚDE

MEDICAMENTOS GENÉRICOS

Fique atento e evite ser induzido na hora da compra

A Lei Federal 9787, que regulamentou a questão dos medicamentos genéricos no Brasil, está completando cinco anos. A lei foi criada para estimular a concorrência no mercado de remédios, melhorar a qualidade dos produtos, reduzir os preços e facilitar o acesso da população aos tratamentos.

Mas, será que tudo isso já foi alcançado? De acordo com pesquisa realizada pela Associação Brasileira das Indústrias de Medicamentos Genéricos, a participação dos genéricos ainda não alcançou um número significativo no mercado brasileiro de medicamentos.

“Acredito que a população ainda tem várias restrições com relação ao uso do medicamento genérico e acabam preferindo os



medicamentos com marcas mais conhecidas”, afirma João Carlos Abreu, atendente da Drograria Nossa Senhora de Fátima.

Segundo ele, faltam campanhas de orientação sobre

esse tipo de medicamento para que o consumidor saiba o que realmente é remédio genérico e não tenha restrições de consumi-lo.

“Atendemos mais receitas prescritas com medicamentos de referência do que com genéricos”, garante João Carlos. Para ele, a variação de preço entre os medicamentos de marca e os genéricos não costuma interferir na escolha quando o consumidor vai comprar o medicamento.

EMPURROTERAPIA – A pesquisa mostrou que no Brasil a prática mais comum ainda é da “empurroterapia”, em que o consumidor é induzido a comprar medicamentos similares ou de referência no lugar do genérico.

Na média, segundo a pesquisa, 34% dos balconistas trocam o remédio indicado sem consultar o cliente. A substituição só pode ocorrer entre o genérico e o medicamento de referência e deve ser feita apenas pelo farmacêutico credenciado no Conselho Regional de Farmácia.

Se o consumidor se sentir lesado ou constatar alguma irregularidade, pode procurar o Procon, o Ministério Público ou a Vigilância Sanitária no município.

Profissionais da prefeitura recebem pelo nome genérico ou princípio ativo

Em São José dos Campos, o Decreto Municipal nº 9896 de 16 de março de 2000 determina que médicos e dentistas da rede municipal de saúde recebam os medicamentos pelo nome genérico ou pelo princípio ativo do remédio.

Se o profissional fizer questão de receber uma marca específica, deve fazer uma observação na receita do paciente, para que o remédio não seja substituído.

GRATUITOS – A Secretaria de Saúde da prefeitura compra medicamentos pelo nome do princípio ativo desde 1996. Eles são distribuídos gratuitamente pela rede pública mediante apresentação de receita médica fornecida pelos médicos e dentistas do SUS.

Pacientes que possuem apenas receita particular devem procurar uma regional da Secretaria de Desenvolvimento Social da prefeitura para avaliação de uma assistente social.

COMUNITÁRIA – Algumas entidades de assistência social também realizam a distribuição gratuita de medicamentos à população carente. A farmácia comunitária é uma delas. A única exigência feita é a apresentação de receita médica atualizada, pública ou particular.

ONDE FICA: Farmácia Comunitária. Rua Comendador Remo Cezarone, 309, Vila Ema. Telefone: 3943-2502

FIQUE POR DENTRO

PRINCÍPIO ATIVO: É a substância existente na formulação do medicamento, responsável pelo seu efeito terapêutico. Também se denomina fármaco.

GENÉRICO: É um medicamento que tem a mesma fórmula e produz os mesmos efeitos que um medicamento de referência. Não possui nome comercial e é identificado apenas pelo princípio ativo da fórmula.

SIMILAR: É um medicamento que possui o mesmo princípio

ativo, a mesma concentração, forma farmacêutica, via de administração, posologia e indicação terapêutica. Porém, não tem sua bioequivalência com o medicamento de referência comprovada.

REFERÊNCIA: É um medicamento que, geralmente é inovador, tendo eficácia, segurança e qualidade comprovada cientificamente por ocasião do registro no Ministério da Saúde. Geralmente está há bastante tempo no mercado e tem marca comercial conhecida.

ONDE RECLAMAR

PROCON - 3922-1134 e 3922-1044

MINISTÉRIO PÚBLICO - 3941-6201

VIGILÂNCIA SANITÁRIA - 0800 7709156

• PESQUISA DE PREÇOS

Todos os cinco supermercados têm valores totalizados maiores

Na terceira semana de fevereiro todos os cinco supermercados pesquisados apresentaram valores totalizados maiores que os da semana anterior. A maior diferença foi

verificada no Máximo de Santana, com + R\$ 3,03, e a menor no Coop Morumbi, de + R\$ 0,82. Em razão do Carnaval, a próxima pesquisa só será realizada na primeira semana de março.

DIA/ MÊS FEVEREIRO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Carrefour	Nagumo (Detroit)	Coop Morumbi	Piratinga	Máximo (Santana)
Dia 3	62,64	65,68	68,27	65,92	68,77
Dia 9	64,43	63,92	72,13	66,13	67,82
Dia 17	65,93	66,18	72,95	66,99	70,85
DIFERENÇA	+ 1,50	+ 2,26	+ 0,82	+ 0,86	+ 3,03

OBSERVAÇÃO: A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida na internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).

ONDE FICA: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br



Xarope natural de abacaxi

INGREDIENTES: ½ abacaxi cortado em rodelas, 2 xícaras (chá) de mel (ou de açúcar).

MODO DE FAZER: Corte o abacaxi em rodelas. Coloque-o em uma forma junto com o mel ou o açúcar. Deixe em repouso por uma hora. Depois, cozinhe em fogo brando até que fique dourado. Deixe esfriar e retire o xarope com uma peneira. Coloque em um vidro bem tampado para conservá-lo. Tome de 3 a 4 colheres de sopa por dia. Recomenda-se, em seguida, comer um pedaço de abacaxi.

FONTE:
www.vitaminasecia.com.br

• TURISMO

MEMORIAL AEROSPAZIAL BRASILEIRO SÃO JOSÉ GANHA PARQUE TEMÁTICO DENTRO DO CTA

São José dos Campos passou a contar com mais um ponto turístico de grande importância para o município e região. Trata-se do Memorial Aeroespacial Brasileiro (MAB), um parque temático de aeronáutica e espaço, inaugurado dia 19 de fevereiro numa área de 100 mil m² do Centro Técnico Aeroespacial (CTA), próximo ao aeroporto do município.

O MAB é resultado de um esforço conjunto do poder público – governos federal, estadual e municipal – e da iniciativa privada, tendo à frente o Centro Técnico Aeroespacial (CTA) e a Associação Brasileira de Cultura Aeroespacial (ABCAer), responsáveis, respectivamente, pela coordenação técnica e administração do complexo.

Para seus idealizadores, o MAB significa o resgate da história, a preservação da memória e a promoção da cultura aeroespacial brasileira. “Ao conhecer de perto a realidade dessa cultura, as pessoas entendem o quanto ela é importante para todos e não só para aqueles que estão diretamente ligados a ela”, enfatiza Carlos

Cyrillo, presidente da ABCAer.

“Tenho certeza que o MAB poderá se transformar a médio e longo prazo em um grande atrativo turístico, não só de São José dos Campos, mas de toda a região. Há muito tempo nossa cidade merecia um local para contar a história da trajetória do segmento aeroespacial”, afirma a presidente do Conselho Municipal de Turismo de São José dos Campos, Maria Antonio Alvarez Perez

Complexo terá observatório astronômico

O MAB também terá um observatório astronômico, com área construída de 127 metros quadrados distribuídos em dois pavimentos. O objetivo é transferir benefícios da exploração do universo para a educação.

O observatório terá auditório para 50 lugares, biblioteca, sala de estudos e almoxarifado para instrumentos óticos. Sua construção está programada para a terceira etapa do MAB.

FIQUE POR DENTRO

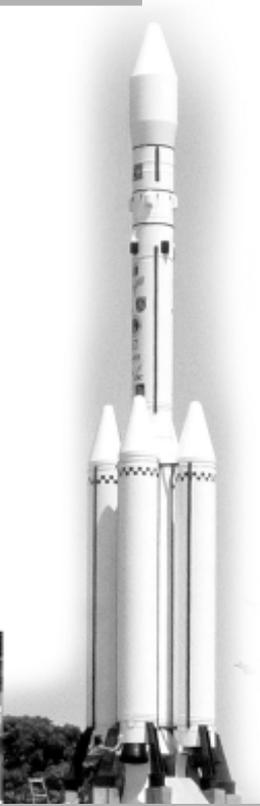
COMO CHEGAR

• Para chegar ao parque, o visitante deve seguir pela Avenida dos Astronautas e Avenida Brigadeiro Faria Lima, entrando à direita no acesso para o aeroporto. O acesso é independente da portaria principal do CTA.

VISITA GRATUITA

• A visita ao parque será gratuita em qualquer dia da semana. De sexta a domingo o complexo estará aberto ao público das 10 às 16 horas e de segunda a quinta serão atendidos grupos previamente agendados pelos telefones (12) 3921-7543 e (12) 3921-7587.

FOTOS: FERNANDO MOURA



DEPENDÊNCIAS

- Portal de entrada com 15 metros de altura (deverá ficar pronto nos próximos seis meses)
- Cascata
- Galpão para eventos e exposições permanentes
- Auditório, sala multimídia e salas para oficinas-escola
- Restaurante com vista para um lago
- Loja de souvenirs

CONFIRA AS ATRAÇÕES

- Foguetes de pesquisa
- Bimotor turbo-hélice Bandeirante e jato de emprego militar AM-X
- Carro usado o ano passado pelo piloto colombiano Juan Pablo Montoya, da Williams
- Protótipo (com 20 metros de altura) do Veículo Lançador de Satélites (VLS)
- Monumento em homenagem aos heróis de Alcântara



MARÇO DE 2004

DEBATE: Vanguarda adolescente – Inscrições abertas e gratuitas. Para adolescentes de 11 a 14 anos. Temas sobre comportamento no cotidiano. Início dia 6 de março (aos sábados, das 14h30 às 16h30). Rua Poncás, 40, Chácara São José. Telefone: 3941-2800.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: “Figureiras do Vale” – Aberta ao público. Casa do Figureiro. Rua dos Girassóis, 60, Campos Elíseos. Taubaté.

PALESTRA: Espiritualidade e convivência humana – Aberta ao público em geral. Toda terça-feira, às 19h30. Rua Poncás, 40, Chácara São José. Telefone: 3941-2800.



MARÇO DE 2004

ARTESANATO: Biscoito básico e avançado – Rua Ipanema, 496, Jardim Satélite. Telefone: 3937-2559.

ARTESANATO: Bordado Russo – Inscrições Abertas. Rua Virgílio Emídio Bispo, 110, Alto da Ponte. Telefone: 3921-2115.

ARTESANATO: Pátina, reciclagem de roupas, papel machê, velas, sabonetes – Inscrições abertas. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Telefone: 3937-9556.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

CULINÁRIA: Básica – Toda quinta-feira, às 19 horas. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Telefone: 3937-9556.

DANÇA: Dança do ventre – Inscrições abertas para iniciantes, intermediárias e avançadas. Aula experimental gratuita, aos sábados, das 9h00 às 10h30. Telefone: 3923-7861.

EDUCAÇÃO: MBA Empresarial – Início dias 19 e 20. Avenida Nove de Julho, 1037. Telefones: 3904-7132 e 3911-2993.

ESTÁGIO PRÁTICO: Apicultura – Inscrições abertas, vagas limitadas. Dias 6 e 7, 20 e 21, 27 e 28, das 8 às 17 horas. Telefone: 3907-3107.

HIGIENE PESSOAL: Sabonetes terapêuticos, sais de banho, xampu, condicionador, sabonete líquido e outros – Inscrições abertas. Rua Dolzani Ricardo, 804, Centro. Telefones: 39117081 ou 30211076.

MERCADO DE TRABALHO: Consultor interno em ISO 9000 – Dias 13, 20 e 27. Avenida Nove de Julho, 343, sala 4, Vila Ady Anna. Telefone: 3942-8304.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças – Inscrições abertas. Rua Jorge Barbosa Moreira, 238, Vila Ema. Telefone: 3942-5661 e 3923-9233.

MERCADO DE TRABALHO: Fluxo de caixa – Dia 6. **Contabilidade gerencial para não contadores** – Dia 13. **Matemática financeira** – Dia 20 e 27, das 8h30 às 17 horas. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefone: 3904-4020.

MERCADO DE TRABALHO: Organização de eventos – Dia 2. **Gestão documental** – Dia 4. **Gestão do tempo** – Dia 9. **Comportamento social** – Dia 11. **Ética profissional** – Dia 16. **Marketing pessoal** – Dia 18. Avenida Nove de Julho, 343, sala 4, Vila Ady Anna. Telefone: 3942-8304.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação vocacional – Inscrições abertas. Rua Sebastião Humel, 635, Centro. Telefone: 3923-8804.

MERCADO DE TRABALHO: Recepcionista de hotel – Dia 8, aulas às quartas e sextas, das 18h30 às 20h30. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Telefone: 3921-7450.

PINTURA: Óleo sobre tela – Inscrições abertas. Rua Crato, 306, Parque Industrial. Telefone: 3937-2105.

PSICOLOGIA: Especialização e aperfeiçoamento – Inscrições abertas. Rua Benedito da Silva Ramos, 431, Jardim Esplanada. Telefone: 3921-8680.

SÁUDE: Yoga – Inscrições abertas. Avenida 9 de Julho, 521. Telefone: 3018-3909.