

# AUTO-ESCOLAS NA MIRA DO PROCON

Uma boa notícia para o consumidor: preços cobrados passam a ser monitorados

O Procon de São José dos Campos tem uma ótima notícia para o consumidor que vai tirar sua carteira de habilitação. A partir deste mês, o órgão passará a monitorar periodicamente as auto-escolas da cidade para verificar os preços cobrados por seus serviços. Com isso, o Procon pretende garantir às auto-escolas o direito da livre concorrência, e aos consumidores o direito à pesquisa de preços.

De acordo com Sérgio Werneck, diretor do Procon de São José, essa medida foi uma solicitação do Ministério Público Federal, após receber denúncia do Procon de que as auto-escolas estavam formando "cartel" na cidade, ou seja, todas cobravam praticamente o mesmo valor pelos serviços prestados. Werneck explica que essa é uma prática ilegal, prejudicando diretamente o consumidor, que passa a não ter direito à pesquisa de preços.

"Fizemos um levantamento e percebemos que as auto-escolas eram obrigadas, sob pressão da associação da categoria, a cumprir uma tabela na qual era fixado o preço mínimo a ser cobrado pelos serviços. Após esse levantamento, que deu sustentação à suspeita, encaminhamos a denúncia ao Ministério Público Federal", relata Sérgio Werneck.

Segundo o promotor federal em São José dos Campos, José Guilher-

me Ferraz da Costa, que tratou do caso, o Ministério Público Federal resolveu tomar essa providência, após "constatar a formação de 'cartel' na cidade".

"Colhemos depoimentos e analisamos documentos que comprovaram a denúncia do Procon quanto à formação de 'cartel' pelas auto-escolas. Como essa prática é ilegal, tomamos a decisão de pedir o monitoramento constante dos valores cobrados por essas empresas", esclarece o promotor.

"A partir de agora, então, passaremos a monitorar periodicamente todas as auto-escolas de São José, verificando o valor cobrado por cada serviço prestado. Para o consumidor isso é ótimo, pois ele terá assegurado o direito à liberdade de escolha. Já para as auto-escolas, haverá a garantia da livre concorrência", finaliza o diretor do Procon.

## CONSUMIDOR APROVA MEDIDA

Na opinião do auxiliar administrativo Marcus Vinícius Lopes da Luz, que está iniciando o processo para tirar a carteira de habilitação, a nova medida deve beneficiar diretamente os consumidores que buscam os serviços das auto-escolas.

"Eu mesmo pesquisei recentemente os preços cobrados em muitas auto-escolas e cheguei à conclusão de que, além de encontrar diferenças nos valores, agora também é possível barganhar descontos entre uma e outra empresa, diferente do que acontecia anteriormente, quando todas cobravam praticamente os mesmos preços", constata Marcus Vinícius.

**CONTRA** – Já na opinião do proprietário da Auto-Escola Ímola, na Vila Adyana, Marcelo Luís Cardoso, a falta de controle de preços deve prejudicar a qualidade dos serviços prestados pelas empresas.

"As auto-escolas passaram a brigar por preços e por números e acabaram esquecendo a qualidade. Muitos bons instrutores, por exemplo, preferiram mudar de ramo a ter seus salários rebaixados", diz Marcelo.

Quanto à criação de "cartel", o proprietário confirma a existência de uma tabela onde era fixado o preço mínimo a ser cobrado pelas auto-escolas, porém, pretende chamá-la de "referência".

"Realmente a Associação das Auto-Escolas endurecia com a empresa que fugia dessa referência", afirma Marcelo Cardoso.

**OBS.:** A reportagem do Jornal do Consumidor tentou contato por três vezes com o presidente da Associação das Auto-Escolas de São José dos Campos para comentar as informações do Ministério Público e do Procon, mas até o fechamento da edição ainda não havia obtido retorno da entidade.



## PESQUISA COMPROVA DIFERENÇAS DE PREÇOS

O *Jornal do Consumidor* pesquisou os valores cobrados por três auto-escolas da cidade no dia 2 de março. Confira o resultado.

Passo a Passo	Auto-Escola Ímola Vila Adyana Tel.: 3922-1883	Auto-Escola Indy Jd. Indústrias Tel.: 3933-2514	Auto-Escola Siena Vila Letônia Tel.: 3911-3088	- Os valores pesquisados referem-se à carteira simples de habilitação para carro - Verifique a condição de pagamento das auto-escolas, pois algumas chegam a parcelar - Alguns valores são fixos, independente da auto-escola. São eles: exames médico, psicotécnico e escrito e curso. - Fora a taxa de reprova, que é fixada em R\$ 34,35, as auto-escolas cobram taxa de remarcação de exame, que varia de R\$ 20 a R\$ 50. Vale a pena pesquisar também esse item.
Matrícula	R\$ 30 (+ R\$ 10 de taxa de protocolo)	Não cobra matrícula (+ R\$ 10 de taxa de protocolo)	Faz um pacote, incluindo matrícula, aulas, exame prático e uso do veículo em exame, por R\$ 270	
Exame médico	R\$ 41,22	R\$ 41,22	R\$ 41,22	
Ex. psicotécnico	R\$ 48,09	R\$ 48,09	R\$ 48,09	
Curso 30 horas	R\$ 80	R\$ 80	R\$ 80	
Exame escrito	R\$ 54,96	R\$ 54,96	R\$ 54,96	
Aplicação do exame escrito	R\$ 40	Não cobra	(pacote)	
Aula (mínimo, 15 aulas)	R\$ 15	R\$ 18	(pacote)	
Exame prático	R\$ 40	R\$ 50	(pacote)	
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 569,27</b>	<b>R\$ 554</b>	<b>R\$ 494</b>	

# DIA INTERNACIONAL DA MULHER

## Palestras e shows marcam comemoração

Várias atividades marcam as comemorações do Dia Internacional da Mulher em São José dos Campos. O SOS Mulher programou, de 8 a 12 de março, a Semana da Mulher, com o tema "Mulher: Aprender e Ensinar, a Conquista de Seu Espaço". Será um ciclo de palestras com discussões de temas que abordarão desde os direitos da mulher até o relacionamento de casais, a importância da saúde feminina, entre outros.

O Sesc também terá uma programação voltada para as mulheres, que inclui exposição e apresentações musicais.

### CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

#### SEMANA DA MULHER - SOS MULHER

Dia 08/03 – segunda-feira, das 14h às 17h - **O Histórico da Mulher Através dos Tempos**. Palestrante: Dra. Lavinia Vieira (psicóloga especialista em terapia familiar)

Dia 09/03 – terça-feira, das 14h às 17h - **Viência: Em Busca do Feminino**. Palestrante: Edilaine Pereira (pedagoga, com especialização em psicodrama)

Dia 10/03 – quarta-feira, das 14h às 17h - **A Mulher e seus Direitos**. Palestrante: Dra. Raquel Sarlo Costa (advogada do SOS Mulher) e Dra. Nilda Giovanelli (advogada do SOS Mulher)

Dia 11/03 – quinta-feira, das 14h às 17h - **A Importância da Saúde Feminina**. Palestrante: Dra. Maria Goretti T.F. Leão (médica). **Relacionamento de Casais**. Palestrante: Maria Inez Diniz Duarte (psicóloga do SOS Mulher)

Dia 12/03 – sexta-feira, das 14h às 17h - **Sexualidade Feminina**. Palestrante: Rosalina Oliveira (psicóloga).

O SOS Mulher fica na Rua Dolzani Ricardo, 713, Centro. Telefone: 3923-5258

#### SESC

•Exposição de Fotografias: **Mulher, Trabalho e Arte**, de Adilson Machado. Gratuito. Vale Sul Shopping. De 1 a 31 de março

•**Sesc Som Especial - Apresentação musical com participação de cantoras do Vale do Paraíba**: dia 05 – Ana Morena. Dia 12 – Jô Holtz. Dia 19 – Marini Dourado. Dia 26 – Cida Lima. Gratuito. Vale Sul Shopping – Praça de Alimentação.

### • CONCURSO

## STJ abre 365 vagas em Brasília com salário de até R\$ 3.027

Serão abertas no dia 15 de março as inscrições para concurso público que vai preencher 365 vagas dos quadros do Superior Tribunal de Justiça, em Brasília. São 216 vagas de nível superior, com salários de R\$ 3.027,88, e 149 vagas de nível médio, com salários de R\$ 1.836,91. A jornada de trabalho é de 35 horas semanais. O concurso é organizado pelo Cespe (Centro de Seleção e de Promoção de Eventos) da Universidade de Brasília.

Entre os empregos de nível superior, todas para o cargo de analista judiciário, há

166 vagas para advogados, 7 para formados em comunicação social, 4 para graduados em informática, 1 para arquivologista, 1 para biblioteconomista, 1 para médico endocrinologista e 2 para psicólogos.

Há, ainda, 34 vagas na área administrativa, que podem ser disputadas por candidatos com diploma universitário em qualquer área. As vagas de nível médio, todas para o cargo de técnico judiciário, dividem-se 124 vagas na área administrativa, 22 na área de informática e 3 na área de telecomunicações e eletricidade.

As inscrições podem ser feitas até o dia 26 de março, no Centro Comunitário, Campus Universitário Darcy Ribeiro, Asa Norte, Brasília. Ou pela Internet, no site do Cespe ([www.cespe.unb.br](http://www.cespe.unb.br)), até as 20h do dia 28 de março. As taxas de inscrição são de R\$ 40 (nível médio) e R\$ 65 (nível superior). As provas serão aplicadas no dia 9 de maio.

### • EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, ELIENORA APARECIDA MOREIRA E SOLANGE MORAES • EDIÇÃO: NEI JOSÉ SANT'ANNA

• DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCOON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRES-

SÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

### • SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)

### • ARTIGO

## A mulher no trabalho

(\*) RITA DE CÁSSIA MONTEIRO

**A** cada dia as mulheres estão mais inseridas no mundo dos negócios. Muitas empresas já preferem contratar mulheres para cargos de chefia, pois apostam na sua grande habilidade de gerenciar processos e pessoas. Também apostam na sua multifuncionalidade, visão mais ampla das coisas e em outros atributos exigidos de um grande profissional executivo.

A preferência pelas mulheres nesses cargos também surge em razão de algumas características bastante pessoais, como paciência, concentração e habilidade. A capacidade em se adaptar melhor às exigências das organizações dá-se à cultura que a mulher se acostumou a desempenhar vários papéis no lar, o que a deixou mais preparada.

Segundo pesquisas, boa parte das microempresas está em mãos femininas, mas não há estatísticas específicas que comprovem esse dado. As mulheres empresárias trilham caminhos tradicionalmente femininos, investindo na área de serviços, principalmente. Mas, elas também estão no setor de varejo e na internet.

Fatores históricos também mostram que a mulher não tem muito apego ao poder. Talvez por isso ela não esteja em grande número nos cargos gerenciais. Essa característica vem da cultura brasileira, que durante muitos anos ligou a figura masculina a papéis de liderança e, consequentemente, a cargos de chefia.

Muitas mulheres, inclusive, acabam não chegando a cargos de chefia porque optam pela família e por criar os filhos. No entanto, hoje, uma série de fatores é responsável pela ascensão feminina no mercado. As lideranças empresariais têm valorizado o melhor relacionamento interpessoal que as mulheres demonstram quando mostram a importância no compartilhamento de responsabilidades.

A sua postura crítica é capaz de romper paradigmas usando a criatividade e a capacidade de reagir instantaneamente em todo tipo de situação. Apesar delas trabalharem com disciplina, bom senso e terem feeling, nem tudo é vantagem na vida profissional feminina. Em alguns casos, mesmo ocupando a mesma função que os homens, os salários das mulheres é menor, principalmente em empresas que não possuem política salarial.

Mas, na opinião da maioria dos homens, por fazerem várias coisas ao mesmo tempo, as mulheres ainda vão dominar o mercado de trabalho no futuro.

(\*) Rita de Cássia Monteiro é psicóloga especializada em orientação profissional e colaboradora do *Jornal do Consumidor*.

### ONDE FICA

#### PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Jd. São Dimas  
De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h  
Telefone: 3941-2043

#### Poupatempo

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas  
De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h, e sábado, das 9h às 15h - Shopping Colinas  
Telefone: 0800-7723633



Banco do  
Empreendedor  
Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro - Telefone: 3923-4363  
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17 horas  
[www.bej.com.br](http://www.bej.com.br)

# SAÚDE DA MULHER

## Saiba seus direitos e responsabilidades para manter a saúde em dia

Antigamente, ao se abordar a saúde das mulheres, o foco costumava estar nas especialidades de ginecologia e obstetrícia, reduzindo a mulher a função de reprodutora dentro da sociedade. No Brasil, até o surgimento do Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM), a atenção à saúde da mulher se traduzia na preocupação com os programas de saúde materno-infantil onde o enfoque central era assegurar o atendimento a mulher nas questões relativas à reprodução.

O PAISM foi criado em 1983 pelo Ministério da Saúde, e é considerada uma das principais conquistas para as mulheres brasileiras, pois incorpora uma série de demandas específicas à saúde das mulheres, buscando atendimento integral a suas necessidades, durante todas as fases da vida, não apenas na fase reprodutiva.

**Em São José** - A Secretaria Municipal de Saúde utiliza o PAISM como um instrumento importante para auxiliar na identificação de demandas e de soluções adequadas à realidade do município, o que possibilita um melhor atendimento às mulheres na rede municipal de saúde.

De acordo com a médica ginecologista Vera Sarubbi, referência técnica nos Programas de Saúde da Mulher da Secretaria de Saúde, o enfoque central dos programas é a prevenção e a educação das pacientes, buscando diminuir os índices de doenças e mortes por causas evitáveis, especialmente aquelas ligadas às questões de saúde sexual e saúde reprodutiva.

Seguindo as diretrizes do Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM), a Secretaria de Saúde desenvolve programas divididos pelo ciclo de vida das pacientes. "São



programas que englobam desde a sexualidade na adolescência e os problemas da gravidez precoce, passa pela questão do planejamento familiar até chegar na prevenção de doenças, como a osteoporose, que atinge a mulher na fase mais idosa", afirma Vera.

A rede pública, por meio das 38 UBS's localizadas em todas as regiões da cidade, está preparada para informar e encaminhar as pacientes para o programa de saúde adequado.

## PREVENÇÃO É O CAMINHO

Manter uma boa saúde depende de uma série de fatores. A prevenção, que vai desde a alimentação até as condições de higiene, deve ser prioritária quando o assunto é uma vida saudável. Para as mulheres, informação e conhecimento são indispensáveis para utilizar os meios de prevenção, tratamento e cura de doenças.

"Toda mulher deve saber que os índices de mortalidade mater-

na, por câncer de colo uterino, AIDS, câncer de mama, osteoporose, diabetes, entre outras doenças, podem diminuir e até ser evitados desde que sejam detectadas precocemente e curadas por meio do diagnóstico prévio", garante a ginecologista Vera Sarubbi.

Logo a partir da primeira menstruação, a preocupação das mulheres com a saúde deve ser permanente. As visitas ao ginecologista devem ser periódicas.

## CHECK-UP DA MULHER (EXAMES INDISPENSÁVEIS)

**Pré-natal** - Mulheres que pretendem engravidar ou em início da gravidez devem submeter-se a uma série de exames, que dependerão de sua idade e condições de saúde.

É muito importante começar o pré-natal assim que souber que está grávida, pois durante os exames a médica ou a enfermeira acompanha a evolução da gravidez, faz exames de sangue, urina e fezes para garantir a saúde da mãe e do bebê. Fazendo o pré-natal é possível detectar alguma doença que possa complicar a saúde de ambos.

**DST** - As doenças sexualmente transmissíveis são contraiadas por meio da relação sexual desprotegida. Para evitar essas doenças é indispensável o uso de preservativo masculino ou feminino em todas as relações sexuais. Toda a rede municipal de saúde oferece o preservativo masculino.

**HIV / AIDS** - A AIDS também é transmitida por meio da relação sexual desprotegida, além da transfusão de sangue contaminado, uso de seringas infectadas e da mãe infectada para o bebê durante a gravidez.

**Exame pélvico e teste de Papanicolau** - Atualmente o câncer do colo de útero tem 100% de cura, se descoberto a tempo. Há dois tipos de exames capazes de detectar não só as células malignas, mas infecções vaginais e doenças sexualmente transmissíveis: o exame pélvico, realizado pelo médico, no consultório, e o Papanicolau, exame de esfregaço uterino pelo médico enviado para análise em laboratório. Devem ser feitos por mulheres a partir de 18 anos, ou antes, se já mantiverem relações sexuais.

**Auto-exame da mama** - Uma vez por mês, de preferência na hora do banho e após o período da menstruação, com o braço levantado, a mulher deve examinar, cuidadosamente, com as pontas dos dedos, as duas mamas. Se notar alguns nódulos ou se houver secreção ao apertar os mamilos, deve procurar imediatamente o médico.

**Mamografia** - É uma radiografia dos seios que, embora um pouco desconfortável, é o melhor exame para detectar câncer de mama. Como média preventiva, é recomendado a partir dos 35 anos. A partir dos 40 anos, a mulher deve fazê-lo a cada dois anos e, anualmente, após os 50 anos.

**Teste de pressão arterial** - A preocupação com a pressão arterial deve começar aos 28 anos. No início de cada consulta ela deve ser verificada pelo médico. Mulheres acima do peso ideal e com história familiar de pressão alta estão mais propensas a terem esse tipo de problema e, por isso, não devem se descuidar.

**Teste de colesterol e triglicérides** - O primeiro teste de colesterol e triglicérides deve ser feito aos 20 anos e repetido a cada cinco anos.

**SAIBA QUE...** A Secretaria de Saúde de São José dos Campos estará lançando no mês de março em toda a rede pública de saúde a Campanha Osso Sadio com o objetivo de prevenir a osteoporose. Serão distribuídos panfletos informando o que é a osteoporose e formas de prevenção da doença.

## TELEFONE UTÍLIS

- Projeto Casulo - Centro de Lactação: Tel.: 3922-5557 • Banco de Leite Humano: Tel.: 3901-3400 • COAS: Tels.: 3921-0489 / 3922-9649 • DISK AIDS: Tel.: 3921-0489 • Hospital Municipal: Tel.: 3901-3400 • Hospital Dia: Tel.: 3943-3735

## FONTES:

- Secretaria Municipal de Saúde (panfletos/ folders informativos)
- www.sjc.sp.gov.br
- www.polis.org.br
- www.lincx.com.br
- www.musa.org.br
- www.saude.gov.br

## • PESQUISA DE PREÇOS

### Coop Santana tem o menor valor totalizado

Na primeira pesquisa de preços realizada em março o Supermercado Coop, de

Santana, foi o que apresentou o menor valor totalizado da semana, de R\$ 69,83.

O maior valor foi registrado no Supermercado Vila Real, de R\$ 84,17, uma diferença de R\$ 14,34 em relação ao menor preço.

DIA/ MÊS MARÇO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Wal Mart	Coop (Santana)	Nagumo (Morumbi)	Máximo (V.Industrial)	Villa Real
Dia 1	74,85	69,83	71,43	75,41	84,17

**OBSERVAÇÃO:** A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida na internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).

**ONDE FICA:** Divisão de Abastecimento - Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

• MULHER X EMPREGO

## No Dia Internacional da Mulher, será que elas têm o que comemorar?

O Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, já começou por causa de emprego. A data foi criada em homenagem a 129 operárias que morreram queimadas numa ação da polícia para conter uma manifestação em uma fábrica de tecidos. Essas mulheres estavam pedindo a diminuição da jornada de trabalho de 14 para 10 horas por dia e o direito à licença-maternidade. Isso aconteceu em 8 de março de 1857, em Nova Iorque, nos Estados Unidos.

Depois de tanto tempo muitas mulheres continuam na luta. Vivemos uma época de profundas mudanças principalmente nos mercados econômico e tecnológico.

Em neste mundo exigente e competitivo, a mulher que se sobressai e consegue boas colocações, respeito e reconhecimento é aquela que sabe competir em técnica, agilidade, liberdade, articulação e capacidade para tomar decisões rápidas. Não importa se o "adversário" é um homem ou uma outra mulher.

Aquele velho conceito da mulher que consegue destaque no mercado de trabalho porque é "bonita e sensual" e faz questão de mostrar os seus "dotes naturais" está cada vez mais restrito.

Pesquisas do Grupo Catho, empresa de consultoria em Recursos Humanos, mostram que as mulheres

tiveram um grande avanço no mercado de trabalho. Em nível executivo, elas já são 15,87% dos presidentes das empresas em todo país.

Em nível de encarregados de empresas, elas representam 45% dos postos de trabalho. No Brasil a cada ano há um avanço da mulher no mercado de trabalho. A tabela a seguir mostra isso. Confira.



### EXECUTIVOS DO SETOR FEMININO (%)

CARGO	2001/02	2002/03	2003/04
Presidente/ Equivalente	15,14	15,24	15,87
Vice-Presidente	12,89	13,05	13,51
Diretor	19,21	20,14	21,59
Gerente	22,16	23,37	24,91
Supervisor	29,22	30,81	31,87
Chefe	29,50	30,27	32,22
Encarregado	41,66	44,38	45,63
Coordenador	40,65	42,44	44,65

Existem áreas de destacada preferência das mulheres: 57,70% dos cargos em recursos humanos são ocupados por elas. E nas fábricas, apenas 14,25%. A tabela a seguir mostra como a mulher é muito mais ativa nas áreas de relações públicas, administrativa e jurídica.

### ÁREA DE ATUAÇÃO

•Presidencial .....	18,97%
•Administrativa .....	34,43%
•Comercial .....	25,53%
•Processamento de dados .....	22,75%
•Relações públicas .....	48,39%
•Suprimentos / compras .....	19,83%
•Jurídica .....	33,13%
•Industrial / engenharia .....	14,25%
•Recursos humanos .....	57,70%

### A MULHER AINDA GANHA MENOS

Ainda de acordo com o Grupo Catho, as mulheres oferecem incentivos para os empresários contratá-las: elas ganham menos. Uma pesquisa do grupo mostra que a mulher ganha 10,12% menos que os homens, em média. Porém, essa diferença está diminuindo rapidamente. Há cinco anos, era de 17%.

## EMPREGO E POSTURA

Além da boa qualificação na hora de procurar um emprego, pesa também, não só para a mulher como para o homem, a boa apresentação pessoal. Isso conta muitos pontos a favor. Como estamos falando de mulher veja os cuidados necessários.

### 1) ENTREVISTA

O ponto de partida para a entrevista começa bem antes. É fundamental que você faça a "lição de casa", ou seja, obtenha o máximo de informações sobre a empresa onde pretende atuar. Isso representa muitos pontos na avaliação.

### 2) ROUPA

Em primeiro lugar a

candidata deve descobrir o perfil da empresa para depois decidir a roupa. Confira algumas dicas:

#### 3) NUNCA USAR:

- Calça jeans
- Camiseta
- Mini-saias
- Roupa justa demais
- Blusas decotadas demais
- Cores berrantes
- Maquiagem muito forte
- Brincos, anéis e colares enormes
- Cabelo desalinhado
- Sandália
- Perfume forte
- Salto muito alto
- Esmalte de cor escura.

#### O QUE USAR

- Conjunto de saia e blazer

(Preto, azul-marinho, creme, marrom)

- Blazer
- Saia (Com o comprimento de quatro dedos acima do joelho)
- Terninho
- Sapato social
- Camisa Branca
- Jóias ou bijuterias bem discretas
- Maquiagem bem leve
- Perfume bem suave
- Calça social com uma blusa discreta
- Saia com uma blusa discreta
- Para entrevistas de emprego, a discrição é a palavra de ordem.

Fonte • [www.wmulher.com.br](http://www.wmulher.com.br)  
• [www.catho.com.br](http://www.catho.com.br)

## AGENDA

### MARÇO DE 2004

**PALESTRA: Espiritualidade e convivência humana** – Aberta ao público. Terças-feiras, às 19h30. Rua Poncás, 40, Chácara São José. Telefone: 3941-2800.

**EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Mulher, trabalho e arte** – Até o dia 31. Vale Sul Shopping. Telefone: 3904-2013.

**OFICINA: Sais de banho efervescentes** – Dia 8, às 14 horas. Vagas limitadas. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Telefones: 3904-2021 e 3904-2033.

**MÚSICA: Jô Holtz** – Dia 12. **Marini Dourado** – Dia 19. **Cida Lima** – Dia 26. A partir das 19 horas. Vale Sul Shopping. Telefone: 3904-2013.

**PALESTRA: "De Bem com a Saúde"**, voltada para o público idoso, com Andréa Vanzan Teixeira, técnica e nutricionista do Sesc, dia 9 de Março, às 15h. Telefones: 3904-2021 e 3904-2031.

**OFICINA: Bordado "Patchwork"**, técnicas de artesanato, dias 10 e 11 de março, às 14h, no Sesc. Telefones: 3904-2021 e 3904-2031.

## CURSOS

### MARÇO DE 2004

**EDUCAÇÃO: MBA Empresarial** – Início nos dias 19 e 20. Avenida 9 de Julho, 1037, Vila Ady Ana. Telefones: 3904-7132 e 3911-2993.

**ESTÁGIO PRÁTICO: Apicultura** – Inscrições abertas. Vagas limitadas. Dias 20 e 21, 27 e 28, das 8 às 17 horas. Telefone: 3907-3107.

**HIGIENE PESSOAL: Sabonetes terapêuticos, sais de banho, xampu, condicionador, sabonete líquido** – Inscrições abertas. Rua Dolzani Ricardo, 804, Centro. Telefones: 3911-7081 e 3021-1076.

**MERCADO DE TRABALHO: Consultor interno em ISO 9000** – Dias 13, 20 e 27. Avenida 9 de Julho, 343, sala 4, Vila Ady Ana. Telefone: 3942-8304.

**MERCADO DE TRABALHO: Contabilidade gerencial para quem não é contador** – Dia 13. Matemática financeira – Dias 20 e 27, das 8h30 às 17 horas. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Telefone: 3904-4020.

**MERCADO DE TRABALHO: Gestão do tempo** – Dia 9. **Comportamento social** – Dia 11. **Ética profissional** – Dia 16. **Marketing pessoal** – Dia 18. Avenida 9 de Julho, 343, sala 4, Vila Ady Ana. Telefone: 3942-8304.

**MERCADO DE TRABALHO: Recepcionista de hotel** – Dia 8. Aulas às quartas e sextas-feiras, das 18h30 às 20h30. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Telefone: 3921-7450.

**CULINÁRIA: Confeitagem de bolos para iniciantes** – Dias 8 e 9. Inscrições abertas. Rua Olinda, 1324, Parque Industrial. Telefone: 3934-6524.

**ARTESANATO: Bordado russo** – Inscrições abertas. Rua Virgílio Emídio Bispo, 110, Alto da Ponte. Telefone: 3921-2115.

**ARTESANATO: Pintura em madeira, country, bauer, pátina, decoupage e pintura em madeira para crianças, mosaico, tapeçaria, perfumaria (xampu, condicionador, perfumes, sabonetes, economia doméstica (amaciante para roupas, sabão líquido para roupas** – Rua dos Lírios, 527, Motorma. Telefone: 3929-1467.

**ARTESANATO: Pinturas especiais para móveis e paredes (pátina, texturização), pintura em tela, pintura em madeira country, mosaico, painéis decorativos, jardinagem, terrário aberto, confecção de bolsas, customização e bordados, complementos decorativos para cozinha** – Sesi. Telefone: 3936-2611, ramais 243 e 215.

**EXPOSIÇÃO INFANTIL: No Set da Teça** – Até o dia 30. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Telefone: 3904-2013.

**POESIA: Declamação de trechos de poemas, textos e frases musicais que exaltam a figura feminina** – Calçada da Rua 7 de Setembro (Centro) e Vale Sul Shopping. Dia 8, das 10 às 12 e das 15 às 17 horas. Telefone: 3904-2013.

**PARA SECRETÁRIAS: Gestão do tempo** – Dia 9. **Comportamento social** – Dia 11. **Ética Profissional** – Dia 16. **Marketing pessoal** – Dia 18. Avenida 9 de Julho, 343, sala 4, Vila Ady Ana. Telefone: 3942-8304.k