

MÉDICOS DE PLANOS DE SAÚDE suspendem cobrança de consulta até 27 de abril

Pelo menos até 27 de abril usuários de 39 operadoras de planos de saúde que atuam em São José dos Campos, Taubaté e Jacareí (veja quadro abaixo) não precisarão pagar pelas consultas marcadas. Desde novembro do ano passado os médicos credenciados vinham cobrando de seus clientes conveniados a quantia de R\$ 42,00 por consulta.

A cobrança passou a ser realizada por decisão dos próprios médicos, que alegam estar sem reajuste no valor pago por consulta há pelo menos 9 anos. “Nossa luta é pela implantação da classificação de procedimentos médicos”, informa a presidente da Associação Paulista de Medicina, Silvana Maria Figueiredo Morandini.

A decisão dos profissionais de suspender temporariamente a cobrança das consultas foi tomada no dia 23 de março, durante assembléia realizada pela APM em São José dos Campos. No dia 27 de abril os médicos estarão reavaliando a decisão em nova assembléia.

GRANDE PASSO – No dia 17 de março a Agência Nacional de Saúde (ANS) publicou uma resolução normativa que prevê, entre outras coisas, reajustes periódicos de valores.

“Essa resolução já é um grande passo rumo ao que estamos buscando, pois o reajuste periódico impede que fiquemos em defasagem no valor pago pelas consultas por muito tempo”, afirma Silvana.

De acordo com a Resolução, as operadoras de planos de saúde terão 180 dias para fazer a revisão dos contratos atualmente em vigor, a fim de adaptá-los às novas regras.

PROCON ATENTO – Independente dessa decisão, o Procon de São José dos Campos continuará atento ao procedimento das operadoras de planos de saúde e dos médicos credenciados. Segundo dados da APM, cerca de 80% dos profissionais estavam participando do movimento.

Desde o começo do ano o Procon de São José dos Campos já registrou 25 reclamações de pessoas que tiveram que pagar para ser consultadas, mesmo possuindo plano de saúde.

“Sempre que o Procon receber uma reclamação sobre este assunto, cobrará das operadoras de plano de saúde e dos médicos o cumprimento da legislação”, enfatiza Sérgio Werneck, diretor do órgão em São José dos Campos.

PRÁTICA ABUSIVA – De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, os prestadores de serviço credenciados (médicos, hospitais, laboratórios e clínicas) que se recusarem a atender o usuário, poderão ser responsabilizados juntamente com as operadoras de planos e seguros de saúde pelos danos causados a este.

“Pelo fato do prestador de serviço estar agindo em nome da operadora, ele também é responsável pelo serviço oferecido. Esta prática é abusiva e, portanto, passível de ser autuada pelo Procon”, reforça Sérgio Werneck.



Ministério da Justiça diz que operadoras são obrigadas a garantir atendimento a usuário

No dia 4 de março deste ano o Ministério da Justiça divulgou uma nota alertando as operadoras de planos e seguros de saúde sobre a obrigatoriedade de garantir a continuidade dos serviços

contratados pelo
consumidor.

Segundo

a nota,

os

planos de
saúde devem

estudar

alternativas para
garantir a prestação

do serviço, mesmo

quando os profissionais
credenciados recusarem o
atendimento.

Além disso, também não
podem encaminhar os
pacientes para outros

profissionais com a

condição de que o

consumidor efetue o

pagamento e depois

obtenha o reembolso.

CONFIRA AS 39 OPERADORAS

ABIT, AGF, AMIL, Associação dos Aposentados, Aussel, Bamerindus, Blue Life, Bradesco, CAASP – Advogados, Campo Santo, Care Plus, Cime, Correios, CTA, Daruma, Drogaria 7 Irmãos, DOC Center, Funcef, GM, Gama Saúde, Golden Cross, Interclínicas, Intermédica, Intermedice, Margem Serviços de Saúde, Med Net, Méd Service, Medial Service, Nipomed, Notre Dame, Omint, Porto Seguro, Unibanço, Samed, São Francisco Vida, Seconci, Signa, SL Saúde e Sul América.

Fonte: Associação Paulista de Medicina (APM)

• MERCADO DE TRABALHO

CTA abrirá inscrição para concurso público, para preencher 167 vagas em vários cargos

O Centro Técnico Aeroespacial (CTA) estará com inscrições abertas, de 16 a 30 de abril, para concurso público que visa o preenchimento de 167 vagas em cargos de pesquisa e técnico. Pela internet, o candidato poderá se inscrever até o dia 2 de maio.

Serão 139 vagas em São José e 28 no Centro de Lançamento de Alcântara (MA), sendo 8 para pesquisadores, 27 para engenheiros, 96 para nível técnico e 8 para área de gestão. A taxa de inscrição varia entre R\$ 20 e R\$ 65 dependendo do cargo.

Os candidatos poderão se inscrever nas

agências credenciadas dos Correios em São José dos Campos, São Paulo, São Luís (MA) e outras cidades do Vale do Paraíba. A lista completa dos locais de inscrição também pode ser acessada via internet.

Os salários iniciais variam de R\$ 1.060,00 a R\$ 2.670,00, dependendo do cargo. As vagas que atingem maior remuneração são para profissionais de pesquisa e engenheiros. O edital do concurso está disponível na internet.

• SITES: www.cta.br e www.nce.ufrj.br/concursos

• EMPREGOS

Agente de Cidadania completa o número de vagas oferecidas

Mais 114 jovens estão sendo incorporados ao programa Agente de Cidadania da prefeitura, completando as 320 vagas oferecidas. A seleção dos novos agentes foi feita com base em critérios sócio-econômicos levando em consideração a menor renda "per capita" familiar.

Os agentes de cidadania atuam em escolas municipais, unidades básicas de saúde, centros comunitários, prefeitura e outros órgãos públicos, como orientadores de comportamento. Eles foram treinados para ajudar e orientar os municípios.

O programa Agente de Cidadania foi criado em janeiro de 2004 e atende jovens de 18 a 21 anos, desempregados, com ensino fundamental completo e que residem em São José dos Campos. O objetivo é oferecer oportunidade de qualificação profissional para o primeiro emprego.

Os agentes recebem uma bolsa-auxílio no valor de R\$ 240, vale-transporte, cesta básica e participam de cursos profissionalizantes no Programa de Desenvolvimento Comunitário (Prodec).



Inkra abre 366 vagas em todo o país com salários de até R\$ 2.758

Começam no dia 30 de março e vão até o dia 16 de abril as inscrições de dois concursos que preencherão 366 vagas de nível superior dos quadros do Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Inkra) em todo o país. Os salários vão de R\$ 987,52 a R\$ 2.758,60.

As inscrições podem ser feitas em agências dos Correios listadas no edital ou pela Internet, no site (www.nce.ufrj.br/concursos) do Núcleo de Computação Eletrônica da Universidade Federal do Rio de Janeiro (NCE/UFRJ), até às 20 horas

do dia 18 de abril. As taxas de inscrição vão de R\$ 24,00 a R\$ 68,00 dependendo do cargo disputado.

VAGAS – Os concursos oferecem 114 vagas de engenheiro agrônomo (salário de R\$ 2.758,60), 40 vagas de fiscal de cadastro e tributação rural e 26 orientador de projetos de assentamento (salários de 2.164,77 e exigência de diploma superior em qualquer área).

Os demais cargos oferecem salários de R\$ 987,52. Nessa faixa, há 44 vagas de contador, 30 de administrador, 25 de

engenheiro, 23 de economista, 21 de técnico em comunicação social, 20 de assistente social, 17 de geógrafo e 6 de estatístico.

As vagas se distribuem nas cidades de Aracaju, Belém, Belo Horizonte, Boa Vista, Brasília, Campo Grande, Cuiabá, Curitiba, Florianópolis, Fortaleza, Goiânia, João Pessoa, Macapá, Maceió, Manaus, Marabá, Natal, Palmas, Petrolina, Porto Alegre, Porto Velho, Recife, Rio Branco, Salvador, São Luís, São Paulo, Teresina e Vitória.

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, ELIONARA APARECIDA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO:

ÁVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCOEN: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044

• IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

Site da prefeitura informa diariamente as vagas do PAT

Diariamente, após às 15 horas, a prefeitura informa em seu site (www.sjc.sp.gov.br) as vagas disponíveis no Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT). As vagas são oferecidas por empresas que mantêm contato freqüente com o órgão e para concorrer a elas, os candidatos também precisam estar cadastrados no PAT.

ONDE FICA

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Jd. São Dimas
De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h
Telefone: 3941-2043

Poupatempo

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h,
e sábado, das 9h às 15h - Shopping Colinas
Telefone: 0800-7723633



Banco do Empreendedor
Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro - Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• ALIMENTAÇÃO

Vigilância Sanitária orienta como comprar peixe e ovos de chocolate nesta época do ano

Consumir peixe na Semana Santa e ovos de chocolate no domingo de Páscoa se tornou uma tradição entre nós. Os dois produtos já podem ser encontrados em vários estabelecimentos, como lojas de departamento, mercearias, padarias, supermercados, mercado

municipal e feiras livres.

Porém, a compra e a conservação destes produtos devem ser cercadas de alguns cuidados para evitar problemas de saúde. Confira as recomendações e as dicas da Vigilância Sanitária da prefeitura.

DICAS IMPORTANTES

EM CASA – Ao levar o ovo de chocolate para casa, conserve-o em local seco, fresco e arejado. Por serem mais frágeis que os demais produtos de chocolate, recomenda-se um manuseio cuidadoso, evitando-se quedas e choques. Depois de abertos, mantenha-os em recipiente fechado, protegidos do calor. Evite colocá-los em geladeira, pois o produto escurece e perde a sua qualidade.

CONGELADOS – O peixe congelado tem que ser mantido em câmara ou balcão frigorífico à temperatura de 18 graus negativos e o resfriado, abaixo de zero grau. Produtos congelados e embalados devem trazer no rótulo o registro do órgão de fiscalização competente (Ministério da Agricultura, SIF e em São Paulo este carimbo pode ser substituído pelo S.I.S.P ou S.I.M), indicação de temperatura para conservação e prazo de validade – tudo em língua portuguesa.

BACALHAU – Ao comprar bacalhau procure saber a sua procedência. Existem espécies similares ao bacalhau legítimo que são vendidos como tal a preços mais baixos. Não adquira o produto se ele apresentar manchas avermelhadas ou pintas pretas no seu dorso, pois isto indica deterioração ou bolor.

RECLAMAÇÕES

Vigilância Sanitária Municipal
0800-7709-156

OVOS DE CHOCOLATE

RÓTULO

Uma das coisas que o consumidor deve ficar atento é quanto ao rótulo do produto que deve conter todas as informações da composição do produto, bem como data de fabricação e validade.

EMBALAGEM

Quando houver inclusão de "brinquedinhos" no interior do ovo, a embalagem do produto deve trazer o selo de certificação de segurança do Instituto Nacional de Metrologia, Normatização e Qualidade Industrial (Inmetro). O selo é obrigatório e garante a segurança do brinquedo. Ainda em relação à embalagem, fique atento se ela está em boas condições e se não há violações, furos ou amassados, pois estas avarias facilitam a contaminação do produto por larvas e insetos.

ARMAZENAMENTO

O armazenamento e exposição do produto na loja também são importantes. O local deve estar sob temperatura adequada (cerca de 18°C), para evitar que o chocolate amoleça. Quando isto ocorre, a gordura se separa e o chocolate acaba adquirindo coloração esbranquiçada e sabor desagradável, mesmo estando dentro da validade. Observe também se o produto não está próximo de produtos de limpeza ou de qualquer fonte de calor.

CASEIROS

Também é comum nesta época o surgimento dos ovos "caseiros" ou "artesanais". Porém, fique atento à forma e local de como estes produtos são fabricados. Verifique se o local possui as condições adequadas de higiene e como é feito o manuseio para que o produto possa ser consumido com segurança.

PEIXE

FRESCO

A carne deve estar firme e sem cheiro desagradável. As escamas devem estar bem presas à pele, as guelras vermelhas e úmidas, a cauda firme e os olhos brilhantes e salientes.

EM POSTAS

O ideal é que elas sejam cortadas na hora da compra, mas no caso de já estarem cortadas, observe a textura da carne que deve estar firme. Verifique também as condições de higiene e armazenamento do estabelecimento.

EXPOSIÇÃO

No supermercado, o peixe deve estar em balcão frigorífico e na feira livre precisa ter gelo picado por cima, estar exposto em balcão de aço inox e protegido do sol e insetos. Além disso, é obrigatório que o manuseador use luvas descartáveis e avental. Fique atento ao chão próximo ao balcão frigorífico. Se ele estiver

molhado ou úmido, é sinal de que o estabelecimento desliga o balcão à noite para economizar energia, o que compromete a qualidade do produto.

EMBALAGEM

Observe as condições da embalagem, pois ela não deve estar com avarias (amassada ou rasgada). Embalagem com muito gelo por fora não significa que o produto está adequado para consumo, mas sim que ele foi congelado, descongelado e recongelado, o que o torna impróprio para consumo.

ATENÇÃO

Evite comprar ovos de chocolate e peixes em camelôs, pois as condições de armazenagem não são apropriadas e os produtos raramente têm identificação da procedência

• PESQUISA DE PREÇOS

Na última semana de março, Wal Mart apresenta a maior diferença de preços

O supermercado Wal Mart foi o que apresentou a maior diferença de preços na última semana de março, de + R\$ 4,14, mas foi o Villa Real que teve o maior valor totalizado da semana, de R\$ 80,09. Em relação aos outros supermercados pesquisados, o Villa Real também apresentou os

maiores valores totalizados do mês.

Apenas Coop Santana e Nagumo (Morumbi) apresentaram valores totalizados menores que os da semana anterior, de - R\$ 0,46 e - R\$ 3,19. Nesta última semana, o Nagumo (Morumbi) foi o que apresentou o menor valor totalizado, de R\$ 62,05.

DIA/ MÊS MARÇO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Wal Mart	Coop (Santana)	Nagumo (Morumbi)	Máximo (V.Industrial)	Villa Real
Dia 1	74,85	69,83	71,43	75,41	84,17
Dia 8	82,74	74,91	69,20	76,91	84,82
Dia 16	68,52	72,54	65,24	68,20	78,95
Dia 22	72,66	72,08	62,05	71,61	80,09
DIFERENÇA	+ 4,14	- 0,46	- 3,19	+ 3,41	+ 1,14

OBSERVAÇÃO: A pesquisa de preços é realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura e pode ser conferida na internet sempre a partir de quarta-feira: www.sjc.sp.gov.br (clique no ícone Jornal do Consumidor).

ONDE FICA: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3947-8295 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br



Polentone de Páscoa

INGREDIENTES: 1 kg de bacalhau, azeite, 100g de azeitonas pretas, 12 tomates, 100g de polpa de tomate, 1 cebola média, 6 dentes de alho, manjeriço fresco, sal e pimenta a gosto.

INGREDIENTES DA POLEN-TA: 2 litros de água, 4 xícaras (chá) de farinha de milho, 50g de manteiga, 2 colheres (sopa) de queijo cremoso

MODO DE FAZER: Coloque o bacalhau em postas sob água corrente durante 2 minutos. Depois, deixe as postas em um recipiente com água fria na geladeira por 48 horas. Troque a água a cada 6 horas. Para limpar, basta escaldar, evitando ferver. Deixe esfriar e limpe. Em uma frigideira, refogue cebola, alho e azeite. Não deixe dourar muito.

Acrescente o bacalhau, e em seguida, o tomate picado sem pele e sem sementes. Refogue mais um pouco. Junte as azeitonas pretas, adicione um pouco de polpa de tomate e salpique o manjeriço (sem picar as folhas). Despeje em seguida sobre a polenta quente.

MODO DE FAZER A

POLEN-TA: Despeje a água na panela e acrescente a manteiga e o sal. Quando estiver fervendo, dissolva o fubá com um pouco de água (mais ou menos 100 ml para cada xícara de fubá). Despeje lentamente na panela - é o modo mais fácil para que não "empelote". Mexa sempre com fogo bem lento até cozinhar, mais ou menos 50 minutos. No final, acrescente duas colheres de queijo cremoso (para aveludar), pois a manteiga foi utilizada no início.

• **FONTE:** Programa Note e Anote. Culinária: Jurandy Affonso. www.rederecord.com.br/programas/noteeanote/culinaria.aspx

• MEIO AMBIENTE

Alunos da rede municipal de ensino aprendem a reduzir consumo de água

Alunos das escolas municipais da prefeitura estão aprendendo (na teoria), como reduzir o consumo de água. As informações estão sendo passadas pelos professores de educação ambiental. A atividade faz parte de projeto da Secretaria de Planejamento e Meio Ambiente, em parceria com a Secretaria de Educação.

Baseado no que aprenderam sobre o assunto, os alunos terão como desafio prático reduzir o consumo de água na escola. Um cartaz afixado em cada unidade informará o consumo mensal de água.

As secretarias de Planejamento e de Educação acreditam que o projeto terá reflexos positivos nas casas dos alunos, de maneira que o consumo adequado da água também ocorra com as suas famílias.

O tema vem sendo estudado na rede municipal de educação desde o ano 2000. Os alunos já receberam informações e orientações sobre poluição e contaminação da água, mudanças climáticas, aquecimento global e suas conseqüências na oferta de água no planeta, entre outros temas.



FOTO FERNANDO MOURA

Fundhas tem Centro de Educação Ambiental

A sede da Fundação Hélio Augusto de Souza (Fundhas), passou a contar com um Centro de Educação Ambiental, onde podem ser vistos um aquário, exposição de fotos e animais empalhados (doados pela Polícia Ambiental). O local fica próximo de estufas, viveiros, horta e mata ciliar, já existentes na sede da entidade.

O centro faz parte das atividades de educação ambiental da Fundhas e tem, basicamente, dois objetivos: despertar nas crianças e adolescentes assistidos pela instituição um comportamento de preservação do meio ambiente e servir de referência para os visitantes que buscam informações sobre o assunto.

• **ONDE FICA:** Centro de Educação Ambiental Rua Santarém, 560, Parque Industrial. Telefone: 3932-0552.

VEJA COMO ECONOMIZAR

BANHO

- Banho de ducha por 15 minutos, com o registro meio aberto, consome 135 litros de água numa casa e 243 litros no apartamento.
- Se você fechar o registro ao se ensaboar e reduzir o tempo para 5 minutos, o consumo cai para 45 litros em casa e 81 litros no apartamento.
- No caso de banho com chuveiro elétrico, também em 15 minutos com o registro meio aberto, são gastos 45 litros na residência e 144 litros para quem mora em apartamento.
- Com os mesmos cuidados, o consumo cai para 15 e 48 litros respectivamente.

LAVA LOUÇA

- Numa casa com a torneira meio aberta em 15 minutos, são utilizados 117 litros de

água. Já no apartamento, o gasto chega a 243 litros. Com economia o consumo pode chegar a 20 litros.

- Uma lavadora de louças com capacidade para 44 utensílios e 40 talheres gasta 40 litros. O ideal é utilizá-la somente quando estiver cheia.
- ### LAVA ROUPA
- No tanque, com a torneira aberta por 15 minutos, o gasto de água pode chegar a 279 litros. O melhor é deixar acumular roupa, colocar a água no tanque para ensaboar e manter a torneira fechada. E que tal aproveitar a água do enxágüe para lavar o quintal?
 - A lavadora de roupas com capacidade de 5 quilos gasta 135 litros. O ideal é usá-la somente com a capacidade total.

FONTE: Sabesp (www.sabesp.com.br)



MARÇO/ ABRIL DE 2004

ENCONTRO: Colecionadores de cédulas, moedas e selos – A partir das 9 horas. Parque Santos Dumont (1º e último sábado do mês) e Agência Central dos Correios (2º e 3º sábado do mês). Tel.: 3921-8880.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Mulher, trabalho e arte – Gratuito. Até dia 31. Vale Sul Shopping. Tel.: 3904-2013.

EXPOSIÇÃO INFANTIL: No Set da Teça – Até o dia 30. Sesc. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2013.

PALESTRA: Espiritualidade e convivência humana – Gratuito. Às terças-feiras, às 19h30. Rua Poncás, 40, Chácaras São José. Tel.: 3941-2800.

PALESTRA: Recreação e Lazer – Dia 3 de abril, às 9 horas. Associação Cultural de Integração Social. Ingresso: 1 kg de alimento não perecível. Tel.: 3921-7540.

PALESTRA: Oratória e Fonoaudiologia - Dia 3 de abril, às 14 horas. Associação Cultural de In-

tegração Social. Ingresso: 1 kg de alimento não perecível. Tel.: 3921-7540.

PALESTRA: Encantando Clientes – Motivação e Atendimento a clientes – Dia 6 de abril, às 19h30, no Teatro da Univap – Centro. Desconto especial para associados do Sincomercio. Tel.: 3904-7196 e 9116-7606.

PALESTRA: A empresa é como um barco em alto mar - Família Schurmann – Dia 6 de abril, às 19h30, auditório do Instituto São José. Tel.: 3923-2668.



MARÇO/ ABRIL DE 2004

ARTESANATO: Bordado russo – Inscrições abertas. Rua Virgílio Emílio Bispo, 110, Alto da Ponte. Tel.: 3921-2115.

ARTESANATO: Imã de geladeira em meia de seda, flores e outros – Horários à tarde e à noite. Tel.: 39164317.

ARTESANATO: Pátina, reciclagem de roupas, mosaico com espelho, velas, sabonetes, bijuterias

em papel marche – Rua das Seringueiras, 242 - Jardim das Indústrias. Tel.: 3937-9556.

ARTESANATO: Pintura em madeira, country, bauer, pátina, decoupage e pintura em madeira para crianças; mosaico; tapeçaria; perfumaria - xampu, condicionador, perfumes, sabonete; economia doméstica - amaciante e sabão líquido para roupas. Rua dos Lírios, 527, Jardim Motorama. Tel.: 3929-1467.

ARTESANATO: Pinturas especiais para móveis e paredes - pátina, texturização; pintura em tela; pintura em madeira country; mosaico; painéis decorativos; jardinagem; terrário aberto; confecção de bolsas; customização e bordados; complementos decorativos para cozinha – Sesi. Tel.: 3936-2611, ramais 243 e 215.

BELEZA: Técnicas de maquiagem – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CULINÁRIA: Bolos, doces e salgadinhos para iniciantes – Inscrições abertas. Rua Olinda, 1324, Parque Industrial. Tel.: 3934-6524.

CULINÁRIA: Delícias de Páscoa – Dias 29 de março e 1º de abril, às

13h30. Igreja Evangélica de Santana. Praça Armando Sales de Oliveira, 109, Santana.

CUIDADORES DE CRIANÇAS: Para babás, berçaristas, pais e outros. Inscrições abertas. Rua Leonardo Pinto da Cunha, 94. Tel.: 3942-5661.

EDUCAÇÃO: Orientação vocacional – Rua Sebastião Humel, 629, Centro. Tel.: 3923-8804.

GARÇOM/GARÇONETE: 3ª e 5ª feira, das 9 às 12h; 2ª e 4ª feira, das 18h30 às 21h30. Rua Dolzani Ricardo 788, Centro. Tel.: 3921-7450.

HIGIENE PESSOAL: Sabonetes terapêuticos, sais de banho, xampu, condicionador, sabonete líquido – Inscrições abertas. Rua Dolzani Ricardo, 804, Centro. Tel.: 3911-7081 e 3021-1076.

MERCADO DE TRABALHO: Gerência e liderança – Dia 3 de abril, das 9 às 17 horas. Hotel Othon. Tel.: 3937-8160.

ORATÓRIA: A ARTE DE FALAR/HABILIDADE VERBAL – Aos sábados, das 14h às 18h. Rua Dolzani Ricardo 788, Centro. Tel.: 3921-7450.

RECEPCIONISTA DE HOTEL: Às 4ª e 6ª feiras, das 18h30 às 20h30. Rua Dolzani Ricardo 788, Centro. Tel.: 3921-7450.

TURISMO E HOTELARIA: Aos sábados, das 8 às 12 horas. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Tel.: 3921-7450.