

CARRO USADO

Tome certos cuidados antes de comprar um!

Comprar um carro (mesmo que usado) faz parte do sonho da maioria dos brasileiros. Até quem já tem o seu, sempre pensa em trocá-lo por um modelo mais novo. Por conta dessa mania nacional, o mercado de veículos vem registrando aumento nas vendas desde o início de fevereiro.

“Em janeiro os números foram discretos, mas em fevereiro e março registrei um aumento de 30% a 40% no movimento da minha loja”, conta José Carlos Pinto, proprietário da JC Veículos, que comercializa carros usados em São José dos Campos.

Segundo dados divulgados no dia 30 pela Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea), as vendas de carros zero km em março também deveriam ficar 30% maiores que as de fevereiro, apesar do fim do Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) reduzido.

DETALHES IMPORTANTES – Mas, adquirir um carro também pode se transformar em um pesadelo, principalmente se ele for usado, pois, neste caso, a maior parte das peças e serviços já perdeu a garantia de fábrica e se apresentarem problemas não há como reclamar.

Portanto, se você decidir pela



compra de um carro usado, fique atento às dicas do Procon, pois pequenos detalhes podem fazer uma grande diferença. Procurar a ajuda de um mecânico de confiança para avaliar o estado geral do carro é um bom começo.

SEUS DIREITOS – O Código de Defesa do Consumidor assegura que nas compras efetuadas em estabelecimentos comerciais, se o veículo apresentar problemas de fácil constatação, o comprador tem um prazo de 90 dias para reclamar.

Se esses problemas não forem resolvidos em 30 dias, ele poderá

exigir, à sua escolha, a troca do veículo por outro da mesma espécie, o cancelamento da compra ou o abatimento proporcional do preço.

RELAÇÃO DE CONSUMO

– A compra de um veículo diretamente de outra pessoa não constitui uma relação de consumo. A pessoa física, neste caso, não é considerada um fornecedor habitual, fi-

cando à margem do Código de Defesa do Consumidor, mas protegido pelo Código Civil.

Antes de efetuar a compra de um veículo usado verifique antes se ele não foi furtado ou se tem multas pendentes. E só aceite documentos originais. Recuse papéis com rasuras ou fotocópias, mesmo que autenticadas.

VERIFIQUE TUDO

PARTE EXTERNA DO VEÍCULO

- Examine o carro à luz do dia, nunca à noite
- Documentação deve estar em ordem
- Desconfie de ondulações e pequenos amassados na lataria
- Se encontrar bolhas na pintura, é sinal de ferrugem.
- Verifique se o veículo foi pintado recentemente.
- Confira se as portas e o capô encaixam-se perfeitamente
- Teste o amortecedor balançando o carro.
- Examine o estado dos pneus, para tentar identificar desgastes irregulares

COM O CAPÔ ABERTO

- Observe se o número do chassi gravado perto do motor, no vidro ou em outros locais, é o mesmo que consta no certificado de propriedade do veículo.
- O som do motor é um importante indicativo de seu desgaste ou bom funcionamento.
- Verifique o óleo, confira o sistema de refrigeração do motor e veja se o filtro de ar está limpo
- Os cabos da ignição não devem apresentar fendas ou rasgões
- A ventoinha deve girar de maneira uniforme, sem grandes vibrações
- A correia não pode apresentar rachaduras ou deformações

COM O VEÍCULO EM MOVIMENTO

- Cheque a compressão do motor e verifique se as pastilhas do freio não estão gastas
- Ao engatar todas as marchas, fique alerta a ruídos
- Verifique se as rodas estão balanceadas e alinhadas

DENTRO DO CARRO

- Ao sentar-se, observe se os bancos não estão danificados
- Examine todos os comandos: faróis, limpadores de pára-brisas, desembaçador, indicadores de direção (pisca-pisca), luzes de freio, velocímetro, sinalização de emergência (pisca-alerta), buzina, indicador de temperatura etc.
- Confira o estado dos espelhos retrovisores, pára-choques, lanternas, freio de mão e pé.
- Pontos de ferrugem, água ou umidade embaixo dos tapetes indicam problemas na vedação (borrachas dos vidros e portas) ou furos no assoalho
- Verifique se não há vazamento de fluido de freio

Documentação deve estar em ordem

Os documentos essenciais a serem exigidos pelo comprador na hora de fechar o contrato são: comprovante de pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) e do seguro obrigatório (DPVAT), certificado de Registro e Licenciamento de Veículos, certificado de transferência, datado, preenchido e com firma reconhecida (recibo/contrato de venda).

Modificações no motor, lataria ou equipamentos do carro precisam estar

devidamente homologadas pelo Detran. Tais alterações devem constar do documento do veículo. O novo Código Nacional de Trânsito prevê uma série de restrições nesse sentido. Informe-se.

Para transferir a documentação para o nome de quem comprou o veículo e sem alteração de placa, são exigidos pelo Detran os comprovantes de pagamento do IPVA, do seguro obrigatório e das multas; certificado de registro e licenciamento de veículos e recibo de venda ou contrato.

•SERVIÇO

Veja porque é importante guardar recibos, comprovantes de contas pagas e documentos

Recibos e comprovantes de contas pagas e outros documentos podem valer muito mais do que você imagina. Eles são a única garantia que provam seus direitos, caso haja necessidade de se registrar uma reclamação, por exemplo.

Por isso, fique atento e pense duas vezes antes de jogar fora alguma conta, recibo ou documento velho. Além disso, de acordo com o novo Código Civil – em vigor desde janeiro de 2003 – os prazos de armazenamento de alguns documentos foram alterados (veja quadro).

O Código de Defesa do Consumidor também assegura que, na cobrança de um débito, a empresa fornecedora do produto ou serviço não pode submeter o devedor a nenhum tipo de constrangimento ou ameaça.

Nesse caso, se algum cliente não tiver mais o comprovante de pagamento, o estabelecimento é que tem de provar a existência da dívida.



CONFIRA O QUE NÃO FOI ALTERADO

•**Contas de água, luz, telefone, gás:** até 5 anos, pois são consideradas taxas. Servem como garantia de manutenção dos serviços. O débito em conta vale como comprovação de pagamento.

•**Declaração de Imposto de Renda, IPTU, IPVA:** até 5 anos, contados a partir do primeiro dia útil do ano seguinte ao pagamento. Exemplo: a declaração de IR de 2002 deve ser mantida até 2 de janeiro de 2008.

•**Nota fiscal de produtos duráveis:** inclui qualquer tipo de produto ou serviço e deve ser guardada não somente pelo prazo de garantia, mas pelo prazo de vida útil do produto. Isto resguarda o consumidor de qualquer defeito oculto de fabricação. Vale para todos os produtos duráveis, tais como: eletrodomésticos, eletroeletrônicos, automóveis.

•**Consórcios:** deve-se manter os comprovantes até que seja dada a quitação. A liberação da alienação fiduciária é a prova de que

o pagamento foi feito.

•**Holerite:** até 5 anos, para cobrança de direitos trabalhistas. Se o trabalhador sair da empresa, terá só 2 anos para efetuar tal cobrança.

•**Carnê do INSS:** para efeito de previdência social, os profissionais autônomos devem guardar o carnê até o pedido do benefício da aposentadoria. Pelo mesmo motivo, trabalhadores devem guardar o contracheque.

•**Cheques:** da mesma praça, devem ser apresentados para desconto em até 30 dias. De outra praça, em até 60 dias. O canhoto de cheque não tem valor legal, serve apenas para conferência.

•**Faturas de cartão de crédito:** não há determinação legal. Recomenda-se que elas sejam mantidas pelo mínimo de 1 ano e máximo 5 anos, para que o consumidor se previna contra eventuais lançamentos indevidos e/ou cobrança em duplicidade.

CONFIRA O QUE MUDOU

•**Comprovante de aluguel:** até 3 anos (antes, 5 anos)

•**Comprovante de condomínio:** até 5 anos (antes, 20 anos). Recomenda-se pedir periodicamente à administradora do condomínio uma declaração de que não existem débitos

•**Comprovante de prestação da casa:** até 5 anos (antes,

20 anos)

•**Contratos de seguro (incluindo Seguro de Saúde):** até 1 ano

•**Mensalidades Escolares:** até 5 anos (antes, 1 ano)

•**Notas de serviços profissionais liberais:** até 5 anos (antes, 1 ano).

•**Plano de Saúde:** até 5 anos (antes, 20 anos)

•EMPREGOS

Vagas do PAT estão no site da prefeitura

Diariamente, após às 15 horas, a prefeitura informa em seu *site* (www.sjc.sp.gov.br) as vagas disponíveis no Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT). As vagas são oferecidas por empresas que mantêm contato freqüente com o órgão e para concorrer a elas, os candidatos também precisam estar cadastrados no PAT.



ONDE FICA

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111,
Jardim São Dimas
De segunda a sexta-feira,
das 8h às 17h
Telefone: 3941-2043

Poupatempo

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta-feira,
das 9h às 21h,
e sábado, das 9h às 15h
Shopping Colinas
Telefone: 0800-7723633

Aposentados e pensionistas passarão a receber antes

A partir deste mês, aposentados e pensionistas da Previdência Social passarão a receber o pagamento dos seus benefícios nos 5 primeiros dias úteis de cada mês, de acordo com o último número do documento de benefício.

Até março o pagamento era feito nos dez primeiros dias úteis de cada mês. A decisão foi efetivada por meio da Medida Provisória 116, de 2 de abril de 2003, posteriormente convertida na Lei Federal 10.699 de 9 de julho de 2003.

CONFIRA OS DIAS DE PAGAMENTO EM 2004

Finais	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
1 e 6	1	3	1	1	2	1	1	1	1
2 e 7	2	4	2	2	3	2	4	3	2
3 e 8	5	5	3	5	4	3	5	4	3
4 e 9	6	6	4	6	5	6	6	5	6
5 e 0	7	7	7	7	6	8	7	8	7

•EXPEDIENTE



JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, ELIONARA APARECIDA MOREIRA, SOLANGE MORAES e LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e

3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

•SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO, CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br



Banco do
Empreendedor
Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira,
das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• SAÚDE

Caminhar ainda é o melhor remédio

Hábito faz bem à saúde e ajuda a combater o estresse

Com tantas facilidades tecnológicas oferecidas nos tempos modernos, é normal classificar a sociedade contemporânea como uma sociedade de hábitos sedentários.

As justificativas para isso são inúmeras e vão desde de falta de tempo até os altos valores das mensalidades cobrados nas academias de ginástica.

Felizmente, nem toda atividade física exige muito tempo disponível, roupas especiais ou aptidão de atleta. A caminhada, por exemplo, além de saudável é acessível à toda população.

Como explica a fisioterapeuta Fabilene Luísa Camargo, especialista em ortopedia e traumatologia, ao realizar uma atividade física como a caminhada, a pessoa adquire mais qualidade de vida.

“O ideal é que se comece praticando por curtos períodos e aumentando gradativamente à medida que o organismo vá se habituando”, afirma.

DESAFIO – O grande desafio para tornar a caminhada um hábito regular é alcançar os primeiros três meses de sua prática.

“O bom é caminhar seis dias por semana, mas quando não for possível, o indicado é pelo menos três vezes por semana, preferencialmente em dias alternados”, sugere a fisioterapeuta.

Para quem está iniciando a prática da caminhada, Fabilene aconselha a procurar um médico cardiologista que oriente as condições que este exercício deve ser praticado.



VANTAGENS – De acordo com Dr. Nivaldo Sant’Anna Jr., cardiologista e especialista em medicina esportiva, dos exercícios aeróbicos, a caminhada é a modalidade que reúne maior número de qualidades.

A caminhada ajuda a controlar o perfil de lipídio (colesterol), a pressão arterial, o peso, o diabetes, a manter a função cardiorespiratória e evita a perda de massa óssea. Também melhora a auto-estima, o humor, diminui a depressão, o estresse e o isolamento social.

CONFIRA AS DICAS

- Faça exercícios de alongamento antes e depois da caminhada, de forma lenta e progressiva, permanecendo 15 segundos em cada posição
- Respire de forma tranqüila e esteja perto da natureza
- Hidrate o corpo tomando bastante água (antes, durante e depois) e ingira alimentos de fácil digestão antes de caminhar, como frutas, sucos, torradas, pães ou biscoitos
- Evite andar quando o sol estiver forte e use filtro solar (mesmo se o tempo estiver nublado)
- Utilize roupas leves e confortáveis que permitam a movimentação; e tênis com meias de algodão
- Caminhe em vias planas e regulares, sem muitos buracos ou depressões e evite local com trânsito intenso de veículos

Campanha de vacinação de idoso será de 17 a 30 de abril

A Secretaria de Saúde da prefeitura realizará de 17 a 30 de abril uma campanha de vacinação de idosos, com idade acima de 60 anos. As vacinas poderão ser tomadas em qualquer unidade de saúde da cidade, das 8 às 17 horas. Para isso, basta levar a carteira de vacinação ou algum documento que comprove a idade.

Além da vacina contra a gripe (influenza), também serão aplicadas durante a campanha as vacinas que combatem a difteria e o tétano para as pessoas que estiverem com as doses em atraso.

No dia 17, além das unidades básicas de saúde, a secretaria também disponibilizará outros postos de vacinação em locais de grande circulação como Carrefour, Cooperhodia, Pão de Açúcar (Trevo CTA) e Wall Mart.

O Programa Nacional de Imunização do Ministério da Saúde recomenda a vacinação para o idoso nesta época do ano, porque ele mais susceptível a doenças e por causa das epidemias que ocorrem predominantemente no inverno.

MAIS INFORMAÇÕES: Vigilância Epidemiológica – Telefones: 3913-6650 e 3913-6641

O QUE É

A gripe é uma infecção respiratória causada pelo vírus influenza, que é altamente contagioso e pode causar, desde quadros leves e sem sintomas, até doença grave. Tem início súbito com febre, mal estar, calafrios e cefaléia. O período agudo dura de 3 a 5 dias, com obstrução nasal, dor de garganta e tosse seca.

• ABASTECIMENTO

Pesquisa de Preços

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em cinco supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no *Jornal do Consumidor* apresenta apenas o

valor total dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

MAIS INFORMAÇÕES: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3912-7722 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

DIA/ MÊS MARÇO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$				
	Wal Mart	Coop (Santana)	Nagumo (Morumbi)	Máximo (V.Industrial)	Villa Real
Dia 1	74,85	69,83	71,43	75,41	84,17
Dia 8	82,74	74,91	69,20	76,91	84,82
Dia 16	68,52	72,54	65,24	68,20	78,95
Dia 22	72,66	72,08	62,05	71,61	80,09
Dia 29	73,11	72,90	60,83	69,70	79,10



Torta mousse de chocolate

INGREDIENTES: 200 g de chocolate meio amargo picado, 200 g de manteiga sem sal, 150 g de açúcar, 6 claras em neve, 6 gemas.

MODO DE FAZER: Derreta o chocolate com a manteiga, em banho-maria. Retire do fogo e deixe esfriar. Reserve. Bata as claras em neve, junte as gemas aos poucos. Em seguida o açúcar até ficar um suspiro amarelo. Misture o suspiro com chocolate, só misturando – sem bater, bem devagar. Coloque metade dessa mistura numa forma de aro removível de 25 cm, untada e enfarinhada. Leve para assar em forno forte (200°), por 15 minutos. Diminua o fogo para 150° e deixe mais 10 minutos. Retire

do forno e deixe esfriar (a massa abaixa quando esfria). Coloque sobre a massa assada a outra metade da massa crua e leve para a geladeira por 4 horas. Solte as laterais com uma faca e desinforme a torta. Decore a gosto, com cerejas e hortelã, ou ainda com chantilly ou marshmallow.

FONTE: Rosana Veneziani, culinária

DICA DA SEMANA

LIMÃO

Se for usar somente algumas gotas de limão, não é necessário cortá-lo. Fure o limão com um palito, esprema e depois coloque o palito no furo e guarde na geladeira.

CEBOLA

A cebola já cortada dura mais tempo na geladeira, passando uma camada de margarina por cima dela.

• CULTURA

Casa de Cultura Caipira Zé Mira já está em atividade

O Instituto José Mira e a Bandeirante Energia inauguraram em março a Casa de Cultura Caipira Zé Mira, localizada na Avenida Olivo Gomes, s/nº, em frente ao Parque da Cidade, em Santana.

O local tem como principal atração uma legítima casa de pau-a-pique, erguida pelo próprio Zé Mira no ano passado, com paredes barreadas, forno à lenha e teto protegido por

legítimas telhas de coxa.

No prédio de 2.677 m², cedido pela Bandeirante Energia, funciona um salão de exposição, uma rádio comunitária, oficinas de vídeo, artesanato e música, a administração e o Museu do Tropeiro.

O instituto pretende desenvolver uma série de ações educativas e culturais durante o ano, procurando atingir não apenas o Vale do Paraíba,

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

De segunda a sexta, das 10 às 18 horas, e aos sábados, domingos e feriados, das 10 às 16 horas. Telefone: 3911-6560.

mas também o Litoral Norte e a Serra da Mantiqueira. Para isso, a entidade conta com o apoio de empresas de vários setores.

Exposição reúne obras de figureiros do Vale do Paraíba

Até o dia 10 de abril estará aberta no Espaço das Artes Helena Calil, no centro da cidade, a exposição Imaginário Popular, que reúne peças inspiradas na religiosidade e em cenas do cotidiano caipira.

São trabalhos de figureiros de São José dos Campos e da Casa do Figureiro de Taubaté. Aos sábados, das 10 às 12 horas, haverá oficina de modelagem (gratuito) com os próprios expositores.

No mesmo período e local, o público também poderá apreciar a exposição fotográfica de Índio Abyara e integrantes do Núcleo de Estudos da Linguagem Fotográfica (Nelfoto), com imagens do evento Revelando São Paulo – Vale do Paraíba.

ONDE FICA: Espaço das Artes Helena Calil, Praça Padre João, 34 - Centro. Telefone: 3921-7206. Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª, das 9 às 18 horas, sábados, das 9 às 13 horas.

Dia Nacional do Choro é lembrado por instrumentistas

Para comemorar o Dia Nacional do Choro, em 23 de abril, o Clube do Choro Pixinguinha, de São José dos Campos, realizará uma série de apresentações pela cidade no período de 5 a 30. Este ano, o Clube do Choro completará 10 anos de existência em outubro.

A programação incluirá as atividades fixas do clube, realizadas às segundas, terças e quartas. "As demais apresentações ainda estão sendo definidas", explica o maestro José Antonio da Cunha, presidente do Clube do Choro.

MAIS INFORMAÇÕES: Clube do Choro Pixinguinha – Telefones: 3923-4076 e 3949-1952

ATIVIDADES FIXAS

ENSAIOS ABERTOS

Segundas, das 19h30 às 22h00
Espaço Mário Covas – Praça Afonso Pena, 29, Centro. Tel.: 3921-7543 e 3921-7587

AULAS GRATUITAS

Terças, das 19h30 às 22h00
Avenida Ouro Fino, 2262, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3931-6111

QUARTAS DO CHORINHO

Quartas, das 20 às 23 horas
Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer – Alameda Cândido Marciano Leita, 88, Vila Bethânia. Tel.: 3925-5105



ABRIL DE 2004

ENCONTRO: Colecionadores de cédulas, moedas e selos – A partir das 9 horas. Parque Santos Dumont (1º e último sábado do mês) e Agência Central dos Correios (2º e 3º sábado do mês). Tel.: 3921-8880.

EXPOSIÇÃO: Triângulos Roxos – As vítimas esquecidas do Nazismo (Fotos, Documentos e Vídeos) – Gratuito. Até dia 23, diariamente, das 10 às 22 horas. Vale Sul Shopping. Av. Andrômeda, 227, Jardim Satélite.

GRUPO TERAPÊUTICO: Para indivíduos que sofrem de transtorno alimentar – Inscrições abertas. Rua José Mattar, 40, São Dimas. Tel.: 3922-1389.

PALESTRA: Encantando Clientes – Motivação e Atendimento a clientes – Dia 6, às 19h30, no Teatro da Univap – Centro. Desconto especial para associados do Sincômercio. Tel.: 3904-7196.

PALESTRA: A empresa é como um barco em alto mar (Família Schurmann) – Dia 6, às 19h30, auditório do Instituto São José. Tel.: 3923-2668.

SHOW MUSICAL: Ataulfo Alves em Concerto (Déo Lopes e Cia) – Dia 16, às 21 horas. Praça Comendador Freire, 50, Monteiro Lobato. Tel.: 3941-7575 / (12) 3979-1238.

TEATRO: O Diabo e o Bom Deus – Dia 18, às 19 horas, no Teatro Municipal. Tel.: 3904-2000, ramal 2021.



ABRIL DE 2004

ANIMAIS: Doma racional – Gratuito. De 12 a 18, das 8 às 17 horas. Sindicato Rural de Monteiro Lobato. Tel.: (12) 3979-1165.

APICULTURA: Estágio prático para produção e comercialização – Dias 17 e 18. Tel.: 3907-3107.

ARTESANATO: Amaciante e sabão líquido para roupas, xampu, condicionador, perfumes, sabonete, mosaico, tapeçaria, pintura em madeira para crianças – Dia 5. Rua dos Lírios, 527, Jardim Motorama. Tel.: 3929-1467.

ARTESANATO: Bordados, painéis decorativos, pinturas especiais para móveis e paredes, pintura em tela, pintura em madeira country, estamperia, pintura em madeira e gesso (douração e

pátina), workshop. Sesi. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-2611, ramais 215 / 200 / 243.

ARTESANATO: Sabonetes artesanais terapêuticos, xampu, condicionador, sabonete líquido, creme hidratante, desidratação de ervas e sementes, aromaterapia e cromoterapia, óleo de massagem, colônia, perfume, incensos de vareta, velas, flores e embalagens com garrafa pet. Tel.: (12) 3021-1076 / 3911-3009

ARTESANATO: Velas (dia 1º), **sabonetes** (dia 2), **bijuterias em papel marche** (dia 7), **reciclagem de roupas** (dia 5), **mosaico com espelho** (dia 6) – Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Tel.: 3937-9556.

ASSISTENTE FINANCEIRO: Dia 5, às 19 horas. Associação Comercial e Industrial de SJC. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Tel.: 3904-4020.

BOVINOCULTURA: Aplicação de medicamentos e vacinas – Gratuito. De 19 a 21, das 8 às 17 horas. Sindicato Rural de Monteiro Lobato. Tel.: (12) 3979-1165.

CORTE E COSTURA: Modelagem, corte e costura, confecção de bolsas, confecção de camisetas em malha, customização, colchas e almofadas em patchwork. Sesi. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-2611, ramais 215 / 200 / 243.

CUIDADORES DE CRIANÇAS: Para babás, berçaristas, pais e outros – Inscrições abertas. Rua Leonardo Pinto da Cunha, 94. Tel.: 3942-5661.

CULINÁRIA: Bolos, doces e salgadinhos para iniciantes – Inscrições abertas. Rua Olinda, 1324, Parque Industrial. Tel.: 3934-6524.

MERCADO DE TRABALHO: Matemática financeira – Dias 13 a 15 e 17 e 24. Associação Comercial e Industrial de SJC. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Tel.: 3904-4020.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação vocacional – Rua Sebastião Humel, 629, Centro. Tel.: 3923-8804.

MERCADO DE TRABALHO: Telemarketing – Dias 7 e 8, às 19 horas. Associação Comercial e Industrial de SJC. Rua Francisco Paes, 56, Centro. Tel.: 3904-4020.

PREPARATÓRIO PARA ÁREA FISCAL – Início dias 10 e 12. Av. Dr. Adhemar de Barros, 1181, Vila Ady-Anna. Tel.: 3913-2703/2535.

QUALIDADE DE VIDA: Yoga – Inscrições abertas. Associação Gnóstica de Estudos Antropológicos, Culturais e Científicos. Av. 9 de Julho, 521. Tel.: 3018-3909.

SERVIÇOS: Jardinagem e horta orgânica – Inscrições abertas. Sesi. Av. Cidade Jardim, 4.389 – Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-2611 – Ramais: 215 / 200 / 243.