

UM PRESENTE DIFERENTE

Produtos artesanais são boa opção para o Dia das Mães

Para quem ainda não comprou ou não tem idéia que presente vai dar no Dia das Mães, uma boa alternativa são os produtos artesanais ou feitos manualmente (existe uma diferença entre eles), muitas vezes mais baratos que os industrializados e com uma boa variedade de tipos, cores e formatos.

Mas, antes de decidir o que comprar, é importante saber quais são as principais características de um produto artesanal. Afinal, em São José dos Campos existem vários lugares onde o consumidor pode encontrar tanto um como outro tipo de produto.

“O produto artesanal tem agregado a ele uma forte identidade cultural com o seu lugar de origem. Por aqui, quando pensamos em peças feitas de barro com temas rurais e religiosos, lembramos das figureiras do Vale do Paraíba”, explica Malba Trindade Aguiar, consultora em desenvolvimento de artesanato regional.

“Quando é o artesão que confecciona o produto, ele transforma uma matéria-prima em algo acabado. As técnicas são tradicionais e até milenares, como a tecelagem, a modelagem de cerâmica, os trançados, entre tantas outras”, afirma Malba Trindade.

TRABALHO MANUAL – Já o trabalho manual é bem diferente disso, explica a consultora. “Os trabalhos manuais não têm compromisso com a cultura, como também não tem o setor industrial. Eles são baseados na cópia” enfatiza a consultora.

Nesse campo estão produtos em série como saches de sabonetes, bonequinhas com rosto de louça, camiseta pintada, pano de prato pintado, todos praticamente iguais. “De norte a sul do Brasil seguem receitas prontas, produzindo produtos sem personalidade, sem identidade”, conclui.



Denise da Costa Lobo mostra produtos que vende na feira do Aquários

Cidade tem várias feiras de artesanato

São José dos Campos possui, atualmente, 7 feiras de artesanato regulamentadas por lei municipal e regidas por uma associação. Além disso, uma Comissão Municipal de Artesanato – formada por representantes da prefeitura, câmara municipal e de grupos gestores das feiras de artesanato – também trata do assunto.

Segundo Dejaci Pascoal, representante do grupo de artesãos e coordenadora da Feira de Artesanato do Jardim Aquários, em dois meses mais duas feiras estarão implantadas, uma na Vila Industrial e outra no

distrito de São Francisco Xavier.

GARANTIA – Os produtos comercializados em feiras de artesanato têm a mesma garantia que os vendidos no comércio em geral. Caso apresente algum defeito, o consumidor deve procurar o artesão para que ele providencie o conserto ou a troca em até 30 dias.

Se o consumidor precisar de nota fiscal, deve pedir ao artesão, que solicitará à Superintendência do Trabalho Artesanal nas Comunidades (Sutaco), órgão responsável pela emissão da nota fiscal.

Carteira de artesão é emitida pela Sutaco

Com a regulamentação das feiras de artesanato, as barracas ficaram padronizadas, o uso do crachá se tornou obrigatório e os participantes têm que ser cadastrados na Superintendência do Trabalho da Comunidade (Sutaco) como artesão.

A carteira de artesão emitida pela Sutaco é gratuita e o profissional credenciado é isento de impostos, podendo emitir nota fiscal e até exportar o seu produto. Em São José dos Campos, ela é obtida junto ao Conselho Municipal de Turismo (Comtur).

O interessado deve apresentar cópia do RG, CPF, comprovante de residência original e duas fotos dois por dois. Também deve levar, no mínimo, 4 peças prontas e fazer uma na presença de um avaliador, que emitirá um parecer e enquadrará o produto em sua categoria.

CURSOS – Se você tem alguma aptidão manual e quer aumentar sua renda mensal, procure fazer cursos que ensinam técnicas utilizadas nos artesanatos. Hoje em dia são inúmeras as modalidades: biscuit, mosaico, pintura em madeira, fibras vegetais, velas, bambu, tear, modelagem e outras. Geralmente, os próprios expositores das feiras oferecem cursos de artesanato.

ONDE FICA: Comtur – Praça Afonso Pena (antigo prédio da Câmara Municipal). Tel.: 3921-7543.

LOCAIS	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Centro – Praça Afonso Pena	sábado	8h30 às 15 horas
Jardim Aquários – Praça Ulisses Guimarães	domingo	9 às 15 horas
Jardim Esplanada – Praça Sinésio Martins	sábado	9 às 17 horas
Eugênio de Melo – Praça Sebastiana Nery	sábado	9 às 15 horas
Santana – Praça Monsenhor Luiz Gonzaga	sábado e domingo	9 às 15 horas
Jardim Satélite – Praça Mário Porto	sábado e domingo	9 às 15 horas
Novo Horizonte – Praça 1º de Maio	domingo	7 às 12 horas
Vila Industrial – Praça Aida Monteiro Veloso	a definir	em implantação
São Francisco Xavier	a definir	em implantação

• EMPREENDEDORISMO

Adolescentes da Fundhas transformam idéia em realidade e criam uma gibiteca no Caic D. Pedro

Se um adolescente de 13 anos de idade tivesse a idéia de criar uma locadora de gibis usados, você acreditaria que isso daria certo? Pois bem, a idéia já é uma realidade desde o último dia 23 de abril, quando foi inaugurada no Caic D. Pedro a primeira gibiteca da região sul da cidade.

A idéia foi do aluno Felipe Vieira dos Santos, durante uma aula de empreendedorismo numa escola municipal da prefeitura. Ele conta que gosta muito de ler e por isso apresentou a proposta. A gibiteca começou a funcionar com 60 gibis doados por Felipe.

Felipe é integrante da Fundação Hélio Augusto de Souza (Fundhas) e junto com outros amigos desenvolveu a idéia. A gibiteca funciona em um trailer no pátio do Caic D. Pedro, com toda a infra-estrutura



necessária para atender os usuários. A unidade do Caic D. Pedro atende 180 crianças e adolescentes de 12 a 14 anos.

A gibiteca é coordenada por uma comissão composta de um coordenador geral, um tesoureiro, um secretário e um relações-

públicas. A intenção é fazer da gibiteca uma oportunidade de negócios. Dessa forma, os alunos desenvolvem o espírito empreendedor e aprendem a gerenciar o próprio negócio.

NOVOS EXEMPLARES –

Os gibis podem ser alugados por R\$ 0,25. O aluno que quiser também pode se associar à locadora pagando R\$ 1,00 por mês e tendo direito a 8 locações. O dinheiro arrecadado será utilizado na compra de novos exemplares para a gibiteca, mantendo os leitores sempre em dia com as novidades.

A gibiteca também aceita doações, que podem ser entregues diretamente no Caic D. Pedro ou retiradas onde for indicado pelo doador.

ONDE FICA: Caic D. Pedro – Rua Adilson José da Cruz 7.581. Telefone: 3966-1268.



CRIANDO O PRÓPRIO FUTURO
O mercado de trabalho na era da competitividade total
Autor: Simon Franco (escreve para a Revista Exame).
Editora: Futura (R\$ 30,00 – Livraria Maxsigma)

• EMPREGOS

Vagas do PAT estão no site da prefeitura

Diariamente, após às 15 horas, a prefeitura informa em seu site (www.sjc.sp.gov.br) as vagas disponíveis no Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT). As vagas são oferecidas por empresas que mantêm contato freqüente com o órgão e para concorrer a elas, os candidatos também precisam estar cadastrados no PAT.



ONDE FICA

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Jardim São Dimas
De segunda a sexta, das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De segunda a sexta, das 9 às 21 horas, e sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633

• CONCURSO PÚBLICO

CNPq oferece 80 vagas para analista

O Conselho Nacional do Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), órgão do Ministério da Ciência e Tecnologia, estará com inscrições abertas a partir do dia 24 de maio para a realização de concurso público, que pretende preencher 80 vagas em vários cargos.

As inscrições podem ser feitas até o dia 4 de junho, em agências da Caixa Econômica Federal listadas no edital. Ou pela Internet, no site <http://www.cespe.unb.br/concursos>. As taxas vão de R\$ 45,00 a R\$ 50,00 dependendo da vaga disputada. As provas serão realizadas no dia 18 de julho, em Brasília.

VAGAS – As vagas oferecidas são para analista

Inpe quer preencher 10 vagas para pesquisador

O Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) está com inscrições abertas para o concurso público que visa preencher 10 vagas para a função de pesquisador, nas unidades do órgão em São José dos Campos e Cachoeira Paulista. O salário-base varia de R\$ 1.729,15 a R\$ 1.993,00.

As vagas oferecidas são para pesquisador-adjunto nas especialidades de sensoriamento remoto, geofísica espacial, química e física da média e baixa atmosfera e outras.

Os interessados poderão se inscrever até 12 de maio, na sede do Inpe, na Avenida dos Astronautas, 1758, ou em Cachoeira Paulista, na Via Dutra, km 40, das 10 às 16 horas. A taxa de inscrição é de R\$ 65,00, que deverá ser depositada na agência 001 do Banco do Brasil na conta 170500-08. Outras informações no site www.inpe.br.

pleno (destinadas a administradores, biblioteconomista, formados em ciências agrárias, ciências biológicas, ciências exatas e da terra, ciências humanas e sociais, contabilistas, economista, engenheiros, estatístico e psicólogo clínico) e analista júnior (voltadas para

formados em administração, contabilidade ou economia).

Os salários variam de R\$ 1.915,84 a R\$ 2.138,82 para uma jornada de 40 horas semanais. A organização do concurso é de responsabilidade do Centro de Seleção e de Promoção de Eventos da Universidade de Brasília.

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL

• DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE

DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 • IM-

PRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

• SAÚDE

Jovens precisam de atenção para enfrentar, prevenir e tratar alguns problemas de saúde

As diversas e acentuadas variações de crescimento e desenvolvimento físico que ocorrem na adolescência, mesmo dispensando, na maioria das vezes, tratamento específico, podem constituir importante fonte de ansiedade para o jovem e sua família.

São problemas de saúde que atingem cerca de 90% dos jovens, mas fáceis de prevenir e tratar, bastando apenas conhecimento e orientação profissional para cuidar deles.

É o caso da acne, da ginecomastia (que atinge apenas os meninos) e das vulvovaginites (que ocorre em meninas), além de distúrbios menstruais, retardo puberal, escoliose do adolescente, atividade sexual precoce e aqueles de natureza psicológica.

AÇÕES CONCRETAS – O

Ministério da Saúde tem desenvolvido diversos projetos e programas que tratam de questões relativas à saúde dos jovens e adolescentes, pois percebeu que é necessário realizar ações concretas e integradas para atender as pessoas de 10 a 24 anos de idade.

Em São José dos Campos, a Secretaria de Saúde da prefeitura realiza desde 1995 ações de saúde centralizadas nos jovens e em seus familiares, pois necessitam de acompanhamento e orientação para poder entender e auxiliar melhor o adolescente durante o período da puberdade.

Nos dias 23 e 24 de abril cerca de 100 profissionais da Secretaria de Saúde da prefeitura participaram da 2ª Jornada de Adolescência do Vale do Paraíba. Segundo a médica Dulce Firmento, coordenadora do Programa de Adolescente de São José, “além da troca de informações, tomamos conhecimento dos projetos que serão desenvolvidos na região”.



FIQUE POR DENTRO

ACNE (CRAVOS OU ESPINHAS)

- A acne ou espinhas, como é comumente conhecida, constitui o problema da saúde mais freqüente entre os jovens, trata-se de uma afecção cutânea que atinge cerca de 80 a 90% dos adolescentes em algum grau.
- Por se tratar de um problema comum e freqüente, há casos em que a família e até mesmo profissionais de saúde tendem a menosprezar esse tipo de problema, o que é um erro, pois, ao atingir o estágio inflamatório, a acne pode provocar cicatrizes no rosto, tórax e dorso, potencialmente irreversíveis.
- Importante ressaltar que cerca de 90% dos casos podem ser tratados, reservando para os especialistas os casos mais graves.
- O tratamento precoce tem por objetivo não só prevenir as seqüelas físicas, como as “cicatrizes psicológicas” da acne, pois o impacto na auto-estima e na imagem corporal do adolescente pode afetar suas relações interpessoais, seu rendimento escolar e até seu envolvimento no mercado de trabalho.

qualquer sinal de puberdade, é recomendável uma investigação clínica e laboratorial.

- Entre 10 e 16 anos de idade cerca de 40% dos meninos desenvolvem ginecomastia transitória, com um pico de incidência de 65% aos 14 anos. A ginecomastia puberal desaparece espontaneamente em cerca de 75% dos meninos dentro de dois anos e em cerca de 90% dos meninos dentro do prazo de três anos.

VULVOVAGINITES

- Considera-se como vulvovaginite toda manifestação inflamatória e/ou infecciosa do trato genital feminino inferior, ou seja, vulva, vagina e epitélio escamoso do colo uterino. Problema bastante freqüente entre adolescentes, a vulvovaginite pode estar relacionada também a fatores físicos, químicos, hormonais e anatômicos que predispoem e podem desencadear o processo.
- De um modo geral, a vulvovaginite se manifesta por meio de corrimento vaginal, cujas características podem ser bastante variáveis. O corrimento pode se apresentar associado a um ou mais dos seguintes sintomas: prurido vulvovaginal, dor ou ardor ao urinar, e sensação de desconforto pélvico. Esses sinais e sintomas são inespecíficos, além do que, muitas infecções genitais podem ser completamente assintomáticas.
- A queixa da adolescente costuma ser apenas o desconforto provocado pela secreção. O corrimento depositado nas vestes, com freqüência, é descrito como amarelado, sendo tal coloração resultante da riqueza proteica das substâncias secretadas.

GINECOMASTIA

- A ginecomastia é o aumento glandular da mama masculina, comum em adolescentes saudáveis (ginecomastia puberal) e só raramente indica doença subjacente (ginecomastia patológica).
- Normalmente, surge após o menino ter começado a apresentar sinais de puberdade, tais como aumento dos testículos, presença de pêlos pubianos ou escurecimento da pele escrotal. Quando a ginecomastia surge antes de

• ABASTECIMENTO

Pesquisa de Preços

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no Jornal do Consumidor apre-

senta apenas o valor total dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

MAIS INFORMAÇÕES: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3912-7722 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

DIA/ MÊS ABRIL	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$					
	Carrefour	Pão de Açúcar	Coop (Morumbi)	Máximo (Santana)	Nagumo (Detroit)	Zimbreira
6	68,88	70,33	71,46	67,86	65,19	73,05
12	68,28	74,45	72,28	67,84	64,60	72,44
19	64,17	71,64	66,94	67,34	63,22	72,33
26	61,20	73,17	72,11	66,81	66,19	72,73



Croquete de cenoura

INGREDIENTES: 500 g de cenoura ralada no ralo grosso, 1 litro de leite, 100 g de margarina, 150 g de queijo parmesão ralado, cheiro-verde, alho, cebola ralada e sal, farinha de trigo até dar ponto, farinha de rosca.

MODO DE FAZER: Leve ao liquidificador a cenoura e o leite. Bata bem. Coloque esse creme na panela com todos os temperos. Deixe ferver um pouco. Acrescente o trigo, mexendo até soltar a massa da panela. Retire do fogo e deixe

DICAS

• Para fazer farinha de rosca, coloque fatias de pães torrados dentro de um saco plástico. Feche bem e esmigalhe com rolo de macarrão. Em seguida, é só peneirar.

• Para evitar o aparecimento de bichinhos na farinha de trigo, coloque dentro do recipiente algumas folhas de louro.

esfriar. Enrole em formato de croquetes. Passe na farinha de rosca e frite em óleo quente.

Trânsito também é assunto de criança

Tema será discutido por 55 mil alunos de São José

O trânsito não pode ser encarado apenas como problema de engenharia. Não dá para brincar. Trânsito não é autorama e muito menos videogame. Tudo bem que carteira de habilitação só se tira com 18 anos de idade, mas criança e adolescente são pedestres e também têm tudo a ver com este assunto.

E para que as coisas fiquem bem e ninguém se machuque, o negócio é ficar "ligado" logo cedo nas leis de trânsito e saber respeitá-las. A questão é tão séria que 55 mil crianças de escolas municipais de São José dos Campos vão discutir o tema em sala de aula.

O programa é coordenado pelas secretarias de Transportes e Educação da prefeitura, com

apoio do Conselho Municipal de Educação. "O assunto está inserido no projeto pedagógico de cada escola e elas é que decidirão como ele será abordado e desenvolvido", explica Antonia Varotto, assessora da Secretaria

de Transportes.

Nas escolas estaduais e particulares, que desenvolvem o ensino médio, o programa – denominado "Transitando" – foi abordado o ano passado, atingindo mais de 30 mil alunos.



Fundação Cultural realiza Workshop Vídeo Minuto 2004

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo realizará de 8 a 29 de maio o Workshop Vídeo Minuto 2004, destinado a pessoas interessadas em cinema e vídeo, maiores de 12 anos. O evento será realizado na sede da fundação.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até o dia 7 de maio na secretaria de cursos da fundação. Estão disponíveis 20 vagas. Para participar do workshop não é necessário ter filmadora.

Mais informações pelo telefone 3924-7304.

Confira as dicas para ser um bom motorista

Conheça as leis do trânsito.

Use sempre cinto de segurança. **Conheça detalhadamente o veículo.** Mantenha seu veículo sempre em boas condições de funcionamento. **Faça a previsão da possibilidade de acidentes e seja capaz de evitá-los.** Tome decisões corretas com rapidez nas situações de perigo.

Não aceite desafios e provocações. Não dirija cansado, sob efeito de álcool e drogas. **Veja e seja visto.** Não abuse de autoconfiança para não colocar a sua vida e nem a de outros em risco.

FIQUE POR DENTRO

R\$ 105 milhões

É o valor do prejuízo anual que o Brasil tem com acidentes de trânsito. São custos com perdas em produção, custos médicos, previdência social, custos legais, perdas materiais, despesas com seguro e custos com emergências entre outros.

Principais causas de acidentes

Dirigir sob efeito de álcool e substâncias entorpecentes, trafegar em velocidade inadequada, **inexperiência e falta de conhecimento,** falta de atenção e falha de observação.



MAIO DE 2004

EXPOSIÇÃO: Artesanato Tradicional no Espaço Urbano – Gratuito. De 1 a 31. Gratuito. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2017.

EXPOSIÇÃO: Fotografia – Mulher, Trabalho e Arte – Gratuito. De 10 a 14. Poupatempo, Shopping Colinas.

MÚSICA: Mostra Sesc de Música Todos os Sons – Inscrições até 11 de junho. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000 / 3904-2013.

PALESTRA: Amazônia: um mundo à parte – Gratuito. Dia 4, às 15 horas. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2017.

PALESTRA: Autoconhecimento como princípio da comunicabilidade – Dia 10, às 20 horas. **Qualidade de Vida e Voluntariado integrando a teia da vida** – Dia 11, às 20 horas. **CVV – Uma proposta de vida** – Dia 12, às 20 horas. Gratuitas. Av. Ademar de Barros, 143. Tel.: 3934-6508.

PALESTRA: O Uso do Policarbonato na Construção Civil – Dia 12, às 19 horas. **Seminário de Galvanização a Fogo: importância e aplicação** – Dia 13, às 19 horas. Gratuitas. Auditório da Cooper, Rua Paraibuna, 295, Centro. Tel.: 3921-6259.

PALESTRA: Stress x Desafios –

Os aspectos psicológicos do stress e suas relações na vida pessoal e no trabalho – Dia 29, às 9 horas. Av. Ademar de Barros, 653. Tel.: 3921-3600.

PONTO DE ENCONTRO: Clube do Tabuleiro – Adeptos da prática de xadrez e damas. Gratuito. Dias 8, 15, 22 e 29, das 10 horas às 17h30. Praça Afonso Pena. Tel.: 3904-2016.

TEATRO: A Mulher do Trem – Dia 8, às 20h30 e dia 9, às 18 horas. Teatro Municipal, Centro. Tel.: 3904-2013.



MAIO DE 2004

APICULTURA: Estágio prático, voltado para produção e comercialização – Dias 15 e 16, 29 e 30. Monteiro Lobato. Tel.: 3907-3107 / 9768-0653.

ARTESANATO: Bordado Russo – Inscrições Abertas. Rua Virgílio Emídio Bispo, 110, Alto da Ponte. Tel.: 3921-2115.

ARTESANATO: Sabonetes – Parque Industrial. Tel.: 3939-1483.

ARTESANATO: Arranjos florais, batons, biscoit, bonecas de pano, bonecas e bichos country, caixas para presentes, cestas para ocasiões, cosméticos artesanais, decoupage, fantoches, frutas em parafina, incenso, ikebana, máscaras aromáticas, pátina e textu-

ras, peso de porta, pintura em madeira, sabonetes artesanais, travessieiros aromáticos, topiarias, velas artesanais e velas em gel – Inscrições abertas. Rua Júlia Cursino, 190, Jd. Americano. Tel.: 3929-5875.

ARTESANATO: Pinturas para móveis e paredes (pátina, texturização), pintura em tela, country, painéis decorativos, aplicação de estampas em madeira e papelão, bordados em pedraria – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque. Tel.: 3936-2611.

ARTESANATO: Cosméticos, crochê, economia doméstica, mosaico, pintura: bauer, country, pátina, vidro e decoupage, pintura em madeira p/ crianças, tapeçaria – Inscrições abertas. Rua dos Lírios, 527, Jardim Motorama. Tel.: 3929-1467.

ARTESANATO: Sabonete Básico – Dias 4, 6 e 11. **Produtos de Limpeza** – Dias 4 e 8. **Cosméticos** – Dias 5, 6, 13 e 16. **Biscoit** – Dia 12. Av. Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

CORTE E COSTURA: Modelagem e confecções de roupas em tecidos e malhas – Inscrições abertas. Rua Bambuí, 141, Jardim Satélite. Tel.: 3931-1808.

CORTE E COSTURA: Modelagem, confecção em moletom (unisex), confecção de bolsas – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque. Tel.: 3936-2611 ramal 243.

CULINÁRIA: Bolos decorados infantis, bolos salgados, doces de padaria e confeitaria, microondas, pizzas e lanches, tortas sal-

gadas – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque. Tel.: 3936-2611.

CULINÁRIA: Bolo salgado (em domicílio), empada, coxinha e esfiha – Inscrições abertas. Parque Industrial. Tel.: 3939-1483.

CULINÁRIA: Culinária básica – Dia 6. Culinária árabe – Dia 13. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Tel.: 3937-9556

LAZER: Dança de Salão – Inscrições abertas. Av. Ouro Fino, 880, Bosque. Tel.: 3917-5421.

LAZER: Dança do ventre e dança terapia – Inscrições abertas. Parque Industrial. Tel.: 3937-2019 / 9126-7539.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças – Dias 8 e 10. Tel.: 3942-5661.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de idosos – Dia 8, às 8 horas. Rua Madre Paula, 172, Vila Ema. 3921-7466.

MERCADO DE TRABALHO: Expressão verbal e oratória – Dia 8. **Implantação das Normas ISO 9000** – Dias 8 e 15. Av. Nove de Julho, 343. Tel.: 3942-8304.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação profissional – Rua Sebastião Humel, 629, Centro – Tel.: 3923-8804.

MERCADO DE TRABALHO: Secretariado, Departamento Pessoal, Rotinas de Escritório, Contabilidade, Recepcionista e Telefonista, Marketing Pessoal e Empresarial, Operador de Telemarketing, Vendas Hotelaria, Turismo, Organização de Eventos – Inscrições abertas. Av. Ouro Fino, 880 – Bosque. Tel.: 3917-5421.