É a gente que faz
Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

Informativo Semanal da Prefeitura da Cidade de São José dos Campos-SP

Maio de 2004

| SAB | DOM | SEG | TER | QUA | QUI | SEX |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

• Ano XI • Nº 546

•jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

# FESTA DE CASAMENTO

## Serviços prestados por empresas devem ter contrato

Nos dias de hoje, nem mesmo alguns costumes tradicionais, como o casamento, conseguem resistir às mudanças impostas pela modernidade, na maioria das vezes em razão da vontade do próprio consumidor, que está sempre à procura de algo novo, que possa oferecer mais conforto e facilidades.

A festa de casamento é um bom exemplo disso. Já se foi o tempo em que a família da noiva era a única responsável pela cerimônia. Hoje, além da divisão das despesas, são os noivos que, geralmente, tomam as decisões sobre o assunto.

E nem sempre são eles que colocam a "mão na massa". Para isso, contam com inúmeras alternativas, como a Internet e empresas especializadas em assessoria matrimonial. Tudo para que nada saia errado no dia da grande festa.

É bom lembrar, no entanto, que esse tipo de serviço pode ficar mais caro do que se imagina. Portanto, o melhor é fazer um bom planejamento dos recursos disponíveis e uma pesquisa junto a este mercado. E, não se esqueça: faça um contrato com a empresa fornecedora do serviço!

**ORIENTAÇÃO** – Os acordos firmados entre os noivos e a agência de assessoria matrimonial devem constar do contrato de prestação de serviços. "Nada de acertar as coisas verbalmente", alerta o diretor do Procon de São José dos Campos, Sérgio Werneck de Almeida.

"Imagine se na hora do casamento o fotógrafo chega atrasado ou então o músico não aparece. Por isso vale lembrar que é muito importante que os horários sejam pré-estabelecidos no acordo", enfatiza.

O contrato deve trazer todos os detalhes sobre o serviço e a forma de pagamento. Além disso, deve ser assinado pelas duas partes, com o consumidor devendo ficar com uma cópia. Saber se a empresa tem reclamações registradas no Procon também é uma boa dica.

### Empresas oferecem assessoria completa

A Bastos Produções e Eventos, de São José dos Campos, oferece serviço completo ou parcial de filmagem, fotos, buffet, decoração e organização do cerimonial para a recepção. O preço varia de acordo com o tipo de serviço. O buffet para 300 pessoas sai, em média, R$ 15 por pessoa.

Na SR Eventos, também de São José dos Campos, os noivos podem encontrar todo tipo de assessoria matrimonial, que vai desde a ajuda na escolha dos convites, do buffet, na confirmação dos convidados e na organização da igreja, até no salão de festas e recepção.

**INTERNET** – Na internet é possível encontrar em sites especializados em orientar os noivos uma imensa lista de informações relativas a casamento, desde o planejamento até a lua-de-mel. Digite a palavra "noivas" em algum site de busca e a lista de páginas será extensa.

### Maio já divide preferência com dezembro

Algumas tradições resistem ao tempo, à modernidade e também às mudanças econômicas do país. De acordo com o diácono Marcos Reis de Faria, da Catedral São Dimas, em São José dos Campos, "o mês de maio continua sendo procurado para casamentos porque as pessoas ainda mantêm a tradição de relacionar esta época do ano com Maria, mãe de Jesus, e com o Dia das Mães".

Porém, nos últimos anos, dezembro também vem sendo apontado como um mês de bastante disputa. Isso, na opinião do diácono, se explica pelo fato de as pessoas usarem o 13º salário para pagar as despesas que envolvem o casamento.

**CIVIL** – Já no Cartório de Registro Civil do 1º Subdistrito de São José dos Campos, o número de casamentos sobe 50% no mês de dezembro. Em maio, o crescimento gira em torno de 40%. A média mensal de matrimônios na cidade é de 200 cerimônias.

### CONFIRA ALGUMAS DICAS

**www.noivasonline.com**
**www.sonoivinhos.hpg.ig.com.br**
**www.portaldasnoivas.com.br**
**www.webnoivas.com.br**

• MERCADO DE TRABALHO

# PAT captou mais de 1.800 vagas de emprego de janeiro a abril deste ano

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) conseguiu captar nos quatro primeiros meses do ano 1.892 vagas de emprego em diversos níveis.

Destas, 508 foram preenchidas por trabalhadores encaminhados pelo posto. Neste mesmo período, o PAT realizou quase 8 mil encaminhamentos às vagas oferecidas por empresas do município e região.

A expectativa para os próximos meses é conseguir aumentar o número de vagas captadas diariamente junto ao mercado empresarial. O posto também vem intensificando o contato com as empresas que oferecem as vagas, para que no caso de não efetivarem a contratação do trabalhador encaminhado, informem o motivo da decisão.

A diversidade dos profissionais cadastrados no PAT vem sendo usada em grande escala pelas empresas, principalmente para fazer suas seleções. Atualmente, 1.079 organizações utilizam os serviços gratuitos do posto, que também oferece pré-seleção dos candidatos de acordo com a vaga e espaço exclusivo para realização das entrevistas.

O PAT também divulga as vagas existentes em diversos veículos de comunicação e também pela internet. No *site* da prefeitura, por exemplo, as vagas disponíveis são divulgadas diariamente após às 15 horas. O posto do Poupatempo, no Shopping Colinas, também oferece vagas a trabalhadores à procura de empregos.

Para fazer parte dos cadastros do PAT e do Poupatempo, os trabalhadores interessados precisam comparecer a uma das unidades, apresentando documentos pessoais e carteira de trabalho.

## ONDE FICA

**POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR (PAT)**
Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches
De segunda a sexta, das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

**POUPATEMPO**
Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De segunda a sexta, das 9 às 21 horas, e sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas – Telefone: 0800-772-3633

• CONCURSO PÚBLICO

# Policia federal quer preencher 1.638 vagas em todo os estados

A partir do dia 10 de maio estarão abertas as inscrições para o concurso público que visa preencher 1.638 vagas em cargos administrativos da polícia federal, em todos os estados brasileiros. As inscrições podem ser feitas em qualquer agência do Banco do Brasil até o dia 21 de maio.

O concurso oferecerá 205 vagas de nível superior, com salários de R$ 1.000,25, e 1.433 vagas de nível médio ou técnico, com salários de R$ 758,37. O concurso é organizado pelo Centro de Seleção e de Promoção de Eventos da Universidade de Brasília.

As taxas de inscrição são de R$ 18,00 (vagas de nível médio) e R$ 25,00 (vagas de nível superior). As provas serão realizadas no dia 20 de junho.

## CONFIRA AS VAGAS

### Formação universitária

Administrador, psiquiatra, assistente social, médico cardiologista, contador, médico ortopedista, arquivista, pedagogo, estatístico, odontólogo, psicólogo clínico, graduados em educação física, engenheiro civil, engenheiro de telecomunicações, biblioteconomista, enfermeiro, psicólogo organizacional, engenheiro eletricista, engenheiro mecânico, farmacêutico, veterinário, graduados em filosofia, sociólogo, jornalista, profissional de relações públicas, arquiteto, engenheiro de aeronaves, nutricionista e uma de museólogo.

### Nível médio ou técnico

Agente administrativo, agente de telecomunicações e eletricidade, técnico em contabilidade, auxiliar de enfermagem, desenhista, auxiliar de assuntos educacionais, operador de computador, agente de comunicação social e programador.

• SEGURO-DESEMPREGO

# Benefício tem valor reajustado no mesmo índice do mínimo

Desde o dia 1º de maio o valor mínimo do seguro-desemprego é de R$ 260,00. O reajuste é o mesmo dado ao salário mínimo, de 8,33%. Para saber o quanto vão ganhar de seguro-desemprego, os trabalhadores que recebiam até R$ 429,20 têm de calcular a média dos três últimos salários e multiplicá-la pelo índice de 0,8, o que representa 80% do valor.

Aqueles que ganhavam entre R$ 429,20 e R$ 715,40 devem aplicar o índice de 0,8 sobre R$ 429,20 e 0,5 sobre o excedente. Depois, devem somar os dois resultados. Esse será o valor do benefício. O limite para os trabalhadores que ganhavam mais de R$ 715,40 é de R$ 486,46.

No ano passado, mais de 5 milhões de pessoas receberam o seguro-desemprego. Segundo dados preliminares do Ministério do Trabalho, até abril outras 1,1 milhão de pessoas tiveram direito ao benefício.

**CONDIÇÕES** – Mas, não são todos os trabalhadores demitidos que têm direito ao seguro-desemprego. Para recebê-lo, é preciso ter trabalhado seis meses consecutivos ou nos últimos 36 meses. O trabalhador também não pode estar recebendo nenhum outro benefício contínuo da Previdência, exceto o auxílio-acidente ou a pensão por morte.

O número de parcelas pagas varia de três a cinco, de acordo com o período trabalhado. Os trabalhadores que comprovarem vínculo empregatício entre seis e 11 meses nos últimos 36 meses recebem três parcelas. Quem trabalhou de 12 a 23 meses nos últimos 36 meses receberá quatro pagamentos do benefício.

Já aqueles que trabalharam, no mínimo, 24 meses no período de 36 meses têm direito a cinco parcelas do seguro-desemprego. O pagamento do benefício será suspenso se o trabalhador conseguir outro emprego e for contratado ou se começar a receber outro benefício da Previdência.

• EXPEDIENTE

Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• **SAL** SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: *jconsumidor@sjc.sp.gov.br*

BEJ
*Banco do Empreendedor Joseense*
Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

•SAÚDE

# Cuidado! Automedicação pode causar sérios problemas à saúde

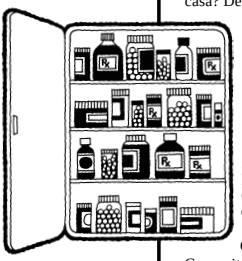
A automedicação ou o uso indiscriminado de remédios é uma prática bastante comum entre as pessoas. Atire a primeira pedra quem nunca indicou um medicamento para um amigo ou socorreu aquele colega de trabalho que estava com dor de cabeça, lhe oferecendo um analgésico guardado na bolsa.

Não precisamos deixar de ser solidários, mas o problema é que quando temos este tipo de atitude estamos incentivando uma prática errada e muito arriscada. Tomar um medicamento sem indicação médica pode ser muito prejudicial à saúde. Nem sempre o remédio que faz bem para uma pessoa resolve o problema de outra.

Há casos, por exemplo, em que o uso indiscriminado de antibióticos acaba por tornar as bactérias muito mais resistentes, a ponto de não haver medicamento eficaz para tratar o problema. O uso indevido de analgésicos para dor de cabeça também pode mascarar a hipertensão arterial. O ideal é sempre procurar um médico.

**GRANDE VILÃO** – Muitos pacientes desconsideram os riscos do uso indiscriminado de medicamentos sem orientação médica. O ato de se automedicar é um grande vilão nos consultórios médicos, já que o organismo nem sempre reage positivamente ao uso de qualquer substância.

"Muitas vezes o paciente toma um remédio por conta própria e, ao invés de melhorar, acaba agravando o seu problema", afirma Sandra Arbache Lisboa, farmacêutica da Unimed São José dos Campos.



"Apenas o médico pode receitar o medicamento e a dose ideal, já que conhece o histórico do paciente e o tipo de substância indicada para tratar o problema e evitar determinados efeitos colaterais".

Segundo Sandra Lisboa, algumas pessoas estão acostumadas a se automedicar e vão à farmácia como se fossem às compras numa loja. "Mesmo existindo medicamentos que podem ser vendidos sem prescrição médica, é preciso saber que a farmácia não é um simples comércio".

Sandra acrescenta que campanhas educativas que visassem orientar e prevenir este tipo de conduta seriam muito bem vindas.

## Fique atento ao prazo de validade e armazenamento

As pessoas que fazem uso da automedicação não têm muito controle sob a quantidade de medicamento que tomam ou mesmo quando e como tomá-los. Por isso, é comum que elas tenham uma grande quantidade de remédios armazenados em casa.

Com o passar do tempo, esses medicamentos perdem a validade e, se usados, podem trazer sérios riscos à saúde dessas pessoas. "Em alguns casos, o remédio perde a qualidade do seu princípio ativo e não causa problema algum, mas em outras situações pode causar reações adversas ao organismo", alerta Sandra Lisboa.

"Além da validade, a forma de armazenamento também é muito importante para que os medicamentos mantenham suas características iniciais. "Comprimidos que mudam de cor ou apresentam rachaduras devem ser evitados", aconselha.

Ao armazenar um medicamento, deixe-o longe do alcance de crianças, de animais domésticos ou expostos ao sol. Locais abafados e com temperatura oscilante também devem ser evitados.

## Farmácia Comunitária recebe doações

Sabe aquela caixa de remédios, geralmente guardada em um dos armários de sua casa? Dê uma olhada nela e veja se tem algum remédio que você não está usando mais ou que tenha sobrado de algum tratamento. Para você, esses remédios nem têm mais utilidade, mas para outras pessoas podem ser a solução de um grave problema de saúde.

Em São José dos Campos, a Farmácia Comunitária aceita a doação de qualquer tipo de medicamento, desde que esteja no prazo de validade. E se transporte é o problema, não há desculpa: basta ligar e agendar a retirada do remédio sem qualquer custo.

Fundada em 1980 para servir a um público local e carente, a Farmácia Comunitária é uma instituição sem fins lucrativos, que sobrevive de doações de colaboradores, de instituições filantrópicas, de hospitais e de médicos, além do trabalho do pequeno número de voluntários.

**PARA DOAR LIGUE:**
3929-4211 e 3943-2502

•ABASTECIMENTO

# Pesquisa de Preços

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no Jornal do Consumidor apresenta apenas o valor total dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

**MAIS INFORMAÇÕES:**
**Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial.**
**Telefones: 3912-7722 e 3929-7518.**
**E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br**

| MAIO | SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R$ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Carrefour | Wal Mart Açúcar | Nagumo (Morumbi) | Coop (Santana) | Máximo (V. Ind.) | Piratininga |
| 3 | 67,17 | 68,92 | 63,30 | 67,69 | 72,53 | 67,27 |
| 10 | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| 17 | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| 24 | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| 31 | -- | -- | -- | -- | -- | -- |

## Bala de café

**INGREDIENTES**:1 copo de café forte pronto, 3 copos de açúcar, 1 copo de leite, 3 colheres (sopa) de mel, 1 gema, 1 colher (sopa) de margarina, 1 colher de farinha de trigo.

**MODO DE FAZER**: Misture os ingredientes ou bata no liquidificador. Leve ao fogo mexendo até dar ponto de bala (ponto de fio – puxa), quando soltar do fundo da panela. Passe manteiga na pia (pedra de mármore) e despeje a massa. Ainda quente, vá pegando aos poucos e corte em tiras. Com tesoura, corte em quadradinhos. Enrole em papel impermeável.

## DICAS

***Para que o mel não fique grudado na colher, mergulhe-a antes em água quente. Assim, o mel se desprende mais facilmente.***

• SOCIAL

# PARCERIA DE SUCESSO

## Convênio com entidades já dura oito anos e atende quase 6 mil famílias

Se existe uma parceria que pode ser considerada um exemplo de sucesso na área social, esta é a que vem sendo desenvolvida desde 1997entre a prefeitura e entidades sociais do município.

Hoje, essa parceria atinge 44 entidades, atendendo diretamente quase 6 mil famílias, abrangendo idosos, crianças, adolescentes, portadores do vírus HIV, portadores de necessidades especiais e outros segmentos.

Essa parceria vem sendo efetivada ao longo desses anos por meio de um convênio, que prevê o repasse de recursos financeiros da prefeitura às entidades.

Neste caso, toda a estrutura física e de recursos humanos, necessários para o atendimento às famílias é de responsabilidade das entidades. Todos os serviços oferecidos são gratuitos.

**AUMENTO** – O convênio foi renovado este mês com um aumento de 9,3% em relação ao ano passado. São cerca de R$ 8,1 milhões destinados a este programa (veja quadro).

Como contrapartida, as entidades precisam se

profissionalizar no atendimento, apresentar melhores níveis na prestação de contas e no gerenciamento da estrutura de serviços.

As entidades também precisam apresentar planilha mensal de gastos, registro em carteira dos funcionários, cronograma de funcionamento em feriados e férias, padronização do atendimento com o Sistema Integrado de Assistência Social (SIAS), prioridade aos casos encaminhados pela prefeitura, entre outros.

### CONFIRA OS REPASSES

| Ano | Valor (em milhões de reais) |
|---|---|
| 1997 | 3.400 |
| 1998 | 3.800 |
| 1999 | 3.810 |
| 2000 | 4.100 |
| 2001 | 4.750 |
| 2002 | 5.000 |
| 2003 | 6.730 |
| 2004 | 8.130 |

• CULTURA

## Mesa-redonda discutirá papel do Museu do Folclore

Em comemoração ao Dia Internacional do Museu, em 18 de maio, o Museu do Folclore de São José dos Campos realizará uma mesa-redonda na Fundação Cultural Cassiano Ricardo, a partir das 9h30.

O evento discutirá o papel do Museu do Folclore na preservação do patrimônio imaterial, na promoção das identidades culturais e na parceria com instituições para o trabalho de preservação.

A mesa-redonda será composta pela presidente do Conselho Regional de Museologia, Ana Silvia Bloise, e pela folclorista e diretora técnica do Centro de Estudos da Cultura Popular (CECP), Angela Savastano. A coordenação será de Luiz Peres, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

Após as discussões, será feita uma visita comentada à exposição "Traços de Cultura" e, em seguida, o projeto "Museu Vivo" apresentará a Culinária Folclórica Regional. O evento será gratuito, bastando se inscrever até o dia 17 de maio no Museu do Folclore.

**• Mais informações pelos telefones 3924-7302 e 3924-7354.**

## AGENDA

### MAIO DE 2004

**BAILE: Aniversário do Centro de Tradições Gaúchas (CTG)** – Dia 14. Tel.: 3944-1115 / 9794-6826.

**EXPOSIÇÃO: Artesanato Tradicional no Espaço Urbano** – Gratuito. Até dia 31. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel: 3904-2017.

**EXPOSIÇÃO: Fotografia – Mulher, Trabalho e Arte** – Gratuito. Até dia 14. Poupatempo, Shopping Colinas.

**MÚSICA: Mostra Sesc de Música Todos os Sons** – Inscrições até 11 de junho. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000 / 3904-2013.

**PALESTRA: Qualidade de vida e voluntariado integrando a teia da vida** – Dia 11, às 20 horas. **CVV – Uma proposta de vida** – Dia 12, às 20 horas. Gratuitas. Av. Ademar de Barros, 143. Tel.: 3934-6508.

**PALESTRA: O uso do policarbonato na construção civil** – Dia 12, às 19 horas. **Seminário de galvanização a fogo: importância e aplicação** – Dia 13, às 19 horas. **O ar condicionado e a arquitetura - Saiba prever um bom projeto** – Dia 26, às 19 horas. Gratuitas. Auditório da Cooper, Rua Paraibuna, 295, Centro. Tel.: 3921-6259.

**PALESTRA: Mesa Brasil Sesc – Noções Básicas sobre alimentação e nutrição**. Gratuito. Dia 14, às 14 horas. Sindicato do Comércio Varejista. Av. 9 de julho, 211. Informações 3904-2017.

**PALESTRA: Stress x Desafios – Os aspectos psicológicos do stress e suas relações na vida pessoal e no trabalho** – Dia 29, às 9 horas. Av. Ademar de Barros, 653. Tel.: 3921-3600.

**PALESTRA: A informática e Internet no mundo da 3ª idade**. Dia 14, às 19 horas. Dia 15, às 10 horas. Gratuita. Av. Nove de Julho, 521, Vila Adyanna. Tel.: 3921-4541.

**PONTO DE ENCONTRO: Clube do tabuleiro – Adeptos da prática de xadrez e damas.** Gratuito. Dias 15, 22 e 29, das 10 horas às 17h30. Praça Afonso Pena. Tel.: 3904-2016.

## CURSOS

### MAIO DE 2004

**APICULTURA: Estágio prático, voltado para produção e comercialização** – Dias 15 e 16, 29 e 30. Monteiro Lobato. Tel.: 3907-3107 / 9768-0653.

**ARTESANATO: Biscuit** – Inscrições abertas. Rua Ipanema, 496, Jd. Satélite. Tel.: 3937-2559.

**ARTESANATO: Bordado Russo** – Inscrições Abertas. Rua Virgilio Emidio Bispo, 110, Alto da Ponte. Tel.: 3921-2115.

**ARTESANATO: Velas –** Dia 11. **Sabonetes** – Dia 12. **Reciclagem de Roupas.** Dia 13. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Tel.: 3937-9556.

**ARTESANATO: Sabonete Básico –** Dia 11. **Biscuit –** Dia 12. **Cosméticos –** Dias 13 e 16. Av. Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

**ARTESANATO: Pintura em tecido em seda –** Inscrições abertas. Espaço Vicentina Aranha. Novo endereço: Rua Major Antonio Domingues, 159, Centro. Tel.: 3913-2900.

**ARTESANATO: Crochê e Tapeçaria** – Dias 12, 19 e 26. **Mosaico** – Dias 13, 20 e 27. **Pintura em madeira, bauer, country, pátina e decoupage –** Dias 14, 15, 21, 22, 28 e 29. **Cosméticos e Economia Doméstica** – Dia 31. Rua dos Lírios, 572, Jardim Motorama. Tel.: 3929-1467.

**ARTESANATO: Patchwork (arte em retalhos nível II)** – Dias 18 e 25, às 14 horas. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000 / 3904-2013.

**BELEZA: Técnicas de maquiagem –** Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

**CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem –** Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

**CULINÁRIA: Sobremesas finas** – Dias 10 e 17, às 8 horas. **Confeiteiro de bolo (somente para alunos que já fizeram o primeiro curso)** – Dia 20, às 18 horas. Praça da Amizade, 10, Jd. Morumbi. Tel.: 3931-8239.

**CULINÁRIA: Receitas diferentes com arroz e feijão** – Dia 14, às 14 horas. Gratuito. Inscrições na Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000 / 3904-2013.

**CULINÁRIA: Culinária árabe –** Dia 13. **Culinária italiana** – Dia 20, **Culinária caipira** – Dia 27. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Tel.: 3937-9556.

**CULINÁRIA: Bolos e docinhos –** Rua Olinda, 1324, Parque Industrial. Tel.: 3934-6524.

**LAZER: Danças típicas gaúchas –** Adulto e Infantil, às 2ª feiras e domingos. Gratuito. Tel.: 3944-1115 / 9133-8136.

**MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças –** Para babás, babysitter,pais, au-pair. Tel.: 3942-5661.

**MERCADO DE TRABALHO: Gerenciamento de contratos de terceirização –** Dias 15, 22 e 29. **Gestão de pessoas –** Dia 22. **Liderança no atendimento ao cliente** – Dia 29. Av. Nove de Julho, 343, Vila Adyanna. Tel.: 3942-8304.

**OFICINAS: Brinquedos** – Dia 15. **Instrumentos Musicais** – Dia 25. **Cerâmica.** Dia 28. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000 / 3904-2013.

**PERFUMARIA: Sabonetes artesanais e fitoterápicos, xampus, cremes hidratantes e técnicas de massagem relaxante.** Av. Vesta, 20, Jardim da Granja. Tel.: 3911-3009 / 3021-1076.

**RURAL: Rédeas –** De 24 a 30, às 8 horas. Gratuito. Praça Rui Barbosa, 80, Santa Branca. Tel.: (12) 3972-0047.