

# TRANSGÊNICOS

## Produtos com mais de 1% de matéria-prima transgênica devem ter símbolo no rótulo

A questão dos produtos transgênicos está longe de deixar de ser um assunto polêmico. No entanto, várias medidas vêm sendo tomadas pelo governo para tentar minimizar a discussão e, principalmente, beneficiar o consumidor com o direito à informação sobre o produto que está levando para casa.

Uma delas – do início de abril – determina que todos os produtos que contenham mais de 1% de matéria-prima transgênica devem ser embalados e vendidos com um rótulo que tenha o símbolo transgênico em destaque, com as seguintes frases: “(produto) transgênico” ou “contém (matéria-prima) transgênico”.

A determinação diz ainda que os produtos que tenham sido fabricados a partir de transgênicos, mesmo que não contenham DNA transgênico em sua composição final, devem trazer a frase “fabricado a partir de (produto) transgênico” em seu rótulo.

Isso porque o DNA da matéria-prima de muitos produtos é destruído durante a fabricação, o que inviabiliza a detecção do gene transgênico. É



o caso dos óleos, das margarinas e das lecitinas de soja, entre outros.

Além disso, os produtos de animais alimentados com transgênicos – como leite, ovos e carne – também devem trazer no rótulo a informação “produto de animal alimentado com transgênico”.

A questão dos transgênicos é bastante polêmica. Se de um lado os cientistas defendem essa técnica, de outro, há quem a condene. E os riscos à saúde são a principal defesa dos órgãos que não aprovam a implantação dos alimentos e produtos transgênicos (confira no quadro alguns dos possíveis perigos apontados).

## Procon acha que código não está sendo cumprido

Para o Procon, assim como para outros órgãos de defesa do consumidor, como o Instituto de Defesa do Consumidor (IDEC), as novas normas ajudam, mas ainda estão longe de colocar em prática o que determina o Código de Defesa do Consumidor.

“Só de olhar, o consumidor não seria capaz de perceber a diferença entre um alimento

transgênico e um natural. Mas, mesmo com essas determinações, o Código de Defesa do Consumidor (CDC), ainda não está sendo atendido por completo, pois todos os alimentos modificados transgênicamente deveriam trazer essa informação, independente da porcentagem”, avverte o diretor do Procon de São José dos Campos, Sérgio Werneck de Almeida.

## FIQUE POR DENTRO

### ENGENHARIA GENÉTICA

O organismo de todos os seres vivos possui uma sequência de genes – chamada de código genético – que define as características de cada espécie. A engenharia genética envolve a transferência de material hereditário (DNA ou RNA) de um organismo (ou mais) para outro, de forma que não pode ser obtida por métodos naturais de acasalamento ou de cruzamentos.

### TRANSGÊNICOS

Os produtos transgênicos são aqueles criados em laboratórios com a utilização de genes de espécies diferentes de animais, vegetais ou micróbios. Por meio de engenharia genética, pode-se, por exemplo, introduzir um gene humano em um porco ou um gene de rato, de bactéria, de vírus ou de peixe em espécies de arroz, soja, milho, trigo e outros.

## POSSÍVEIS RISCOS À SAÚDE

### AUMENTO DE ALERGIAS

Quando se insere um gene de um ser em outro, novos compostos são formados nesse novo organismo, como proteínas e aminoácidos. Se este organismo modificado geneticamente for um alimento, seu consumo pode desencadear processos alérgicos em parcelas significativas da população, por causa dessas novas substâncias.

### AUMENTO DE RESISTÊNCIA AOS ANTIBIÓTICOS

São usados nos alimentos genes marcadores resistentes a um determinado antibiótico, o que pode conferir a capacidade do produto de produzir uma enzima que inativa o medicamento quando ingerido oralmente. Ou seja, reduz ou até anula a eficácia dos remédios à base de antibióticos.

### AUMENTO DAS SUBSTÂNCIAS TÓXICAS

Muitas plantas possuem substâncias tóxicas naturais para se defender de seus inimigos naturais – os insetos, por exemplo. Se manipulados geneticamente, os níveis dessas toxinas podem aumentar. Isto já foi constatado com o milho transgênico Bt (*Bacillus thuringiensis*), cujo pólen pode matar lagartas de uma espécie de borboleta (monarca).

## • CONCURSO PÚBLICO

# Anatel oferece 740 vagas em todo o Brasil, para nível técnico e superior

**A** Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) está com inscrições abertas para concurso público que visa preencher 740 vagas em vários estados brasileiros, nos cargos de analista administrativo, especialista em regulação (para nível superior), técnico administrativo e técnico em regulação.

As inscrições poderá ser feitas até o dia 4 de junho em agências da Caixa Econômica Federal (ver no quadro, endereços no Estado de São Paulo); ou pela internet, até às 20 horas do dia 6 de junho, no site [www.cespe.unb.br/anatel2004](http://www.cespe.unb.br/anatel2004).

## ONDE SE INSCREVER: AGÊNCIAS DA CEF/SP

- Rua Augusta, 2.514/2.516, Cerqueira César – SP
- Rua Clímaco Barbosa, 116, Cambuci – SP
- Rua do Sol, 23, Centro – SP
- Avenida Jabaquara, n.º 442, Mirandópolis – SP
- Praça da República, 309, Centro – SP
- Rua Sete de Abril, 345, Centro – SP

As taxas de inscrição são de R\$ 65,00 (para os cargos de nível superior) e R\$ 35,00 (para os de nível técnico). Os salários oferecidos variam de R\$ 2.906,66 a R\$ 3.487,99 (nível superior) e de R\$ 1.399,10 a R\$ 1.678,92 (nível técnico).

As provas objetivas e discursivas para os candidatos do nível superior

serão realizadas na manhã do dia 15 de agosto. Na tarde do mesmo dia, acontecerão as provas objetivas para os concursados do nível técnico. Haverá avaliação de títulos de todos os candidatos.

### MAIS INFORMAÇÕES:

Núcleo de Atendimento ao Candidato – Tel.: (61) 448-0100 ou pelo site [www.cesp.unb.br](http://www.cesp.unb.br)

## • EMPREENDEDORISMO

## Em seis anos, quase mil empreendedores recorrem ao BEJ

Nos últimos seis anos, cerca de mil empreendedores de São José dos Campos emprestaram quase R\$ 5 milhões do Banco do Empreendedor Joseense (BEJ), totalizando mais de 2.700 contratos. O banco completou mais um ano de existência no dia 15 de maio.

Com taxas menores que as do mercado, o crédito oferecido pelo BEJ incentiva o crescimento da economia local, buscando gerar renda e emprego. A maioria dos clientes do banco é formada por empreendedores que se encontram à margem do sistema financeiro formal.

Os parceiros do BEJ são a prefeitura, o Ciesp, o

Sindicato do Comércio Varejista, a Associação Comercial e Industrial e a Fundação Valeparaibana de Ensino.

**MAIS INFORMAÇÕES:** Rua Vilaça, 476, Centro (das 9 às 17 horas). Tel.: 3923-4363 ou pelo site [www.bej.com.br](http://www.bej.com.br)

## Alunos aprendem a trocar a competição pela cooperação

Professores e auxiliares de desenvolvimento infantil (ADIs) de escolas municipais vêm ajudando alunos de 4 a 14 anos a desenvolver a liderança, melhorar a relação interpessoal e trocar a competição pela cooperação.

A atividade faz parte do projeto Pedagogia Empreendedora dos Sonhos, que vem sendo desenvolvido



### Como abrir seu próprio negócio

Um guia completo para novos empreendedores

Autor: David H. Bangs Júnior  
Editora: Nobel  
Preço: R\$ 43,00 (Livraria Maxigma, Shopping Colinas)

desde o ano passado pela Secretaria de Educação da prefeitura.

Na prática, depois de capacitados, os professores auxiliam os alunos a conquistar o seu sonho. Atualmente, cerca de 200 professores e auxiliares de desenvolvimento infantil da rede estão participando de um seminário sobre o assunto.

O projeto foi implantado inicialmente em 8 escolas-piloto e capacitou mais de 1.500 professores. Este ano, a secretaria espera levar o projeto para 30 escolas.

## • ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

RITA DE CÁSSIA MONTEIRO

## Empregabilidade e Motivação

**V**ocê já parou para pensar se está adequadamente qualificado para o atual mercado de trabalho? A pergunta, a princípio, parece servir apenas para as pessoas que estão procurando um emprego. Mas, na verdade, também é adequada para quem já está trabalhando.

Final, com tanta concorrência no mercado de trabalho, não dá para vacilar e ficar acomodado. O melhor é procurar estar sempre atualizado com relação a esse mercado e à própria profissão. Agir de forma contrária a essa realidade, é correr riscos desnecessários.

Antes de qualquer coisa, observe e pesquise bastante o ambiente em que está atuando. Fique atento às novidades da sua profissão, à tecnologia e oportunidades oferecidas. Faça sempre o seu marketing pessoal para aumentar a sua rede de relacionamentos.

E lembre-se: o principal combustível para manter a sua empregabilidade é a motivação. Manter-se motivado é fundamental para desenvolver iniciativas que o ajudarão a concretizar seus planos, principalmente os de independência financeira.

Adaptar-se às mudanças do mercado também é muito importante. Nunca deixe de ser perseverante, pois só você é capaz de moldar, definir e dirigir seu próprio destino profissional. Não espere a empresa fazer o que é exclusivamente de sua responsabilidade.

Use seus conhecimentos como um fator competitivo, procurando conquistar sempre os melhores resultados. Seja pro-ativo, tenha autoconfiança e disciplina. Procure minimizar suas falhas, manter suas qualidades e aperfeiçoar o que for necessário para vencer suas dificuldades.

(\*) Rita de Cássia Monteiro é psicóloga especializada em orientação profissional e colaboradora do Jornal do Consumidor.

## EMPREGOS

### PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches  
De segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas  
Telefone: 3941-2043

### Poupatempo

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas  
De segunda a sexta-feira, das 9 às 21 horas, e sábado, das 9 às 15 horas  
Shopping Colinas  
Telefone: 0800-772-3633

### Internet

[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)  
(após 15 horas)

## • EXPEDIENTE



CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDINI • EDIÇÃO: AVELINO IBAKI • DIAGRAMAÇÃO: CONSULTEUR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WEINBERG DE ALMEIDA • PROCOO: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO:

GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TRABAGEM: 45 ML EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

### • SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro - Telefone: 3923-4363  
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas  
[www.bej.com.br](http://www.bej.com.br)

• SAÚDE

# DIA DO DESAFIO

## São José participa pela 10ª vez no dia 26 de maio

**P**ela 10ª vez São José dos Campos participará do Dia do Desafio e pela segunda vez contra uma cidade do México, como ocorreu o ano passado. Nossa adversária este ano será a cidade de Morelia.

As atividades físicas poderão ser realizadas até às 21 horas do dia 26 de maio, no mínimo por 15 minutos; e deverão ser comunicadas por telefone ou pessoalmente (informações no quadro). O número de pessoas envolvidas também deverá ser

informado.

Em 2003 São José venceu a cidade de Atizapan de Zaragoza, com mais de 220 mil participantes. Desde 1995, início da sua participação, São José já foi campeã seis vezes, tendo perdido para Uberlândia (1997), Caxias do Sul (1998) e Talcahuano/Chile (2001).

O sorteio das cidades que participarão do Dia do Desafio aconteceu dia 5 de maio no Sesc da Vila Mariana, em São Paulo e foi dividido em sete categorias diferentes. São José está na sexta

categoria, de cidades de 250 mil a 999.999 habitantes.

**O QUE É** – O Dia do Desafio é uma tradicional competição entre cidades, como forma de incentivo à prática da atividade física, onde duas ou mais comunidades de tamanhos comparáveis competem entre si, procurando motivar o maior número de pessoas possível.



### COMO PARTICIPAR

• Basta realizar qualquer tipo de atividade física por 15 minutos consecutivos, individualmente ou em grupo. Cada participação registrada vale um ponto para a cidade participante.

### COMO INFORMAR

- **POR TELEFONE:** 0800-7709156 / 3921-4555 / 3940-2016
- **PESSOALMENTE:** Sesc - Rua Coronel Monteiro, 275 - Centro (Professor Olímpio), Secretaria de Esportes e Lazer - Avenida Olivo Gomes, s/nº, Santana (professores Francisco ou Sílvia)
- **PELA INTERNET:** [www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

## Evento começou no Canadá em 1983

Tudo começou em Saskatoon, no Canadá, em 1983, com a participação de mais de 50 comunidades representando 650 mil pessoas no "Dia Canadense do Desafio". A partir daí o "Dia do Desafio" se expandiu pelo mundo e ganhou reconhecimento internacional.

Hoje é promovido pela Trim & Fitness International Sport For All Association (TAFISA), envolvendo pessoas dos quatro continentes. O evento ocorre sempre na última quarta-feira do mês de maio, considerado o dia mundial da atividade física.

CONFIRA OS RESULTADOS				
ANO	CIDADE	PARTICIPAÇÃO	CIDADE	PARTICIPAÇÃO
1995	São José	72.921 (16,49%)	x Taubaté-SP	41.735 (13,91%)
1996	São José	141.884 (32,10%)	x Zagreb-Croácia	212.816 (25,04%)
1997	São José	81.032 (16,68%)	x Uberlândia-MG	293.480 (67,14%)
1998	São José	103.960 (21,36%)	x Caxias do Sul-RS	196.728 (24,22%)
1999	São José	179.916 (37,01%)	x Trinidad Beni-Bolívia	2.008 (0,73%)
2000	São José	98.675 (20,30%)	x Santa Cruz de La Sierra - Bolívia	38.690 (3,87%)
2001	São José	102.913 (19,10%)	x Talcahuano-Chile	58.800 (21,00%)
2002	São José	192.336 (35,66%)	x Petrópolis-RJ	73.560 (25,67%)
2003	São José	222.427 (41,24%)	x Atizapan de Zaragoza-México	400 (0,06%)



• ABASTECIMENTO

## Pesquisa de preços

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no **Jornal do Consumidor** apresenta apenas o valor

total dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura ([www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)).

**MAIS INFORMAÇÕES:** Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3912-7722 e 3929-7518. E-mail: [abastec@sjc.sp.gov.br](mailto:abastec@sjc.sp.gov.br)

SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$						
MAIO	Carrefour	Wal Mart Açúcar	Nagumo (Morumbi)	Coop (Santana)	Máximo (V. Ind.)	Piratininga
3	67,17	68,92	63,30	67,69	72,53	67,27
10	70,08	66,39	63,16	72,83	69,46	66,56
17	63,17	68,93	66,41	72,77	68,25	65,98
24	--	--	--	--	--	--
31	--	--	--	--	--	--



• CULINÁRIA JUNINA

## Bolo de fubá

**INGREDIENTES:** 3 gemas, 3 claras, 3 colheres (sopa) de manteiga, 3 xícaras (chá) de açúcar, 1 xícara (chá) de farinha de trigo, 2 xícaras (chá) de fubá, 1 xícara (chá) de leite, 1 colher (sobremesa) de erva doce, 1 colher (sopa) de fermento em pó, 3 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado

**MODO DE FAZER:** Bata as claras em neve. Reserve. Bata bem o açúcar, a manteiga, as gemas e a erva doce. Junte a farinha e o fubá. Acrescente o leite aos poucos e o queijo ralado. Bata bastante. Adicione as claras

em neve, mexendo delicadamente. Coloque o fermento. Leve para assar em forno pré-aquecido em uma assadeira untada com manteiga e farinha.

**RENDIMENTO:** 12 porções

## Vinho quente

**INGREDIENTES:** Vinho tinto, canela em pau, cravos da índia, gengibre picado, 2 xícaras (chá) de açúcar, 2 xícaras (chá) de água, frutas picadas a gosto - maçã, abacaxi, uva e pêssego.

**MODO DE FAZER:** Leve todos os ingredientes ao fogo, menos o vinho e as frutas. Deixe ferver até soltar o sabor. Retire do fogo e acrescente o vinho. Leve ao fogo novamente até levantar fervura. Retire do fogo e acrescente as frutas. Mantenha sempre quente.

**Fonte:** [www.pratofeito.com.br](http://www.pratofeito.com.br)

## • SOCIAL

## CRECHE DO CAMPO DOS ALEMÃES

Inscrições vão até 4 de junho em quatro escolas da região sul

Crianças com até 6 anos de idade que moram na região sul da cidade e que necessitam ser atendidas por uma creche municipal, já podem ser inscritas para uma das 838 vagas da creche do Campo dos Alemães. As inscrições vão até o dia 4 de junho e devem ser feitas em quatro escolas municipais da região sul (veja quadro).

Para fazer a inscrição, os interessados precisam apresentar a certidão de nascimento da criança, RG e comprovante de trabalho da mãe, além de comprovantes de renda de todos os familiares que moram com a criança. Elas serão selecionadas por assistentes sociais da prefeitura, seguindo dois critérios: ser filho de mãe

trabalhadora e ter menor renda per capita por família.

A creche será administrada por meio de parceria entre a prefeitura e uma entidade social sem fins lucrativos. A seleção para a escolha dessa entidade está sendo feita pela prefeitura. O prédio onde funcionará a creche ainda está em construção e a previsão é que deverá ser concluído no final de julho.

### DEPENDÊNCIAS

Além dos berçários e salas de aula, a creche terá sala para secretária, diretoria, assistente social e professores; vestiários e refeitório para funcionários, cozinha com despensa e panela, lactário, sanitários com adaptações para alunos deficientes, pátio coberto, almoxarifado, área de serviço, abrigos para lixos e gás; áreas para parques, quadras esportivas e estacionamento.

### PERFIL DE ATENDIMENTO

BERÇÁRIOS
264 crianças de 0 a 3 anos
INFANTIL I E II
275 crianças de 3 e 4 anos
INFANTIL III E IV
299 crianças de 5 e 6 anos

### POSTOS DE INSCRIÇÃO

#### • EMEF Moacyr Benedito de Souza

Rua Maria Martins Otoboni, 100, Campo dos Alemães

#### • EMEF Norma de Conti Simão

Estrada Arcílio Moreira da Silva, 349, Bosque dos Ipês

#### • EMEF Therezinha do Menino Jesus do Nascimento

Rua Francisco Carlos Barbosa, 200, Conjunto D. Pedro I

#### • EMEF Maria José Guido

Praça Bertolino Cláudio, 56, Jardim Colonial

**DÚVIDAS  
TELEFONE:  
3901-2167**



MAIO/JUNHO DE 2004

**APICULTURA:** Estágio prático, voltado para produção e comercialização – Dias 29 e 30. Monteiro Lobato. Tel.: 3907-3107 / 9768-0653.

**ARTESANATO:** Crochê e Tapeçaria – Dia 26. Mosaico – Dia 27. Pintura em madeira, bauer, country, pátina e decoupage – Dias 28 e 29. Cosméticos e Economia Doméstica – Dia 31. Rua dos Lírios, 572, Jardim Motorma. Tel.: 3929-1467.

**ARTESANATO:** Mosaico – Inscricões abertas. Rua Major Antonio Domingues, 159, Centro. Tel.: 3913-2900 / 3921-3373.

**AUTO-ESTIMA:** Motivação, com Roberto Gonçalves – Gratuito. Inscricões abertas. Rua Nelson César de Oliveira, 78, Jardim das Indústrias. Tel.: 3902-4501.

**BIJUTERIA:** Massa Fimo – Dias 27 e 28, às 8 horas. Bijuteria básica – 2ª, 5ª e 6ª feiras, às 9 e

às 14 horas. Rua Vilaça, 374, sala 14, Centro. Tel.: 3942-2980.  
**CULINÁRIA:** Culinária caipira – Dia 27. Culinária básica – Dia 3. Culinária Árabe – Dia 9. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Tel.: 3937-9556.

**CULINÁRIA:** Junina – Dia 4, às 18 horas e dia 14, às 14 horas. Lanches diversos e sucos naturais – Dia 4, às 14 horas. Bolos decorados – Dia 6, às 14 e às 18 horas. Bolos gelados – Dia 8, às 14 e às 18 horas. Acompanhamento de alimentos – Dia 9, às 14 horas. Congelamento de alimentos – Dia 9, às 18 horas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque. Tel.: 3936-2811.

**DANÇA:** Salão e forró – Av. Ademar de Barros, 1562, Jardim Maringá. Tel.: 3941-6060

**DANÇA:** Seleção para bolsista – Av. Ademar de Barros, 1562, Jardim Maringá. Tel.: 3941-6060

**MERCADO DE TRABALHO:** Gerenciamento de contratos de terceirização – Dia 28. Liderança no atendimento ao cliente – Dia 29. Av. Nove de Julho, 343, Vila Adyanna. Tel.: 3942-8304.

**OFICINAS:** Instrumentos Musicais – Dia 25. Cerâmica. Dia 28. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro.

## • TURISMO E CULTURA

## Casa de Cultura Zé Mira é nova parada da linha turística “Conheça São José”

A linha turística “Conheça São José” tem um atrativo a mais em seu roteiro. Além do Parque da Cidade, Banhado e Memorial Aeroespacial Brasileiro (MAB), o passeio tem uma nova parada, na Casa de Cultura Caipira Zé Mira, em Santana.

O passeio da linha turística é feito em microônibus, com capacidade para 22 pessoas. Em seu itinerário, de quase três horas, estão pontos turísticos, históricos e culturais da cidade. A saída é da Praça Afonso Pena, no centro da cidade.

Ela circula aos sábados, domingos e feriados em dois horários: às 10h30 e às 14h30. A tarifa é de R\$ 1,60 por pessoa (mesmo preço cobrado no transporte coletivo urbano)

O serviço é operado por monitores do Serviço Nacional

de Aprendizagem Comercial (Senac) e do Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza (Cephas), sob coordenação do Conselho Municipal de Turismo (Comtur).

**CULTURA POPULAR** – Recém inaugurada, a Casa de Cultura Caipira Zé Mira tem como objetivo preservar, valorizar e, principalmente, estimular a expressão espontânea da cultura popular, com enfoque nas tradições da vida rural do Vale do Paraíba. Zé Mira, nome dado ao local, é uma homenagem ao representante mais conhecido da cultura caipira e tropeira de São José dos Campos.

**MAIS INFORMAÇÕES:** Centro de Informações Turísticas (antigo prédio da Câmara Municipal). Tels.: 3921-7543 e 3921-7587.



FOTO: FERNANDO MOURA

Tel.: 3904-2000 / 3904-2013.

**PERFUMARIA:** Sabonetes artesanais e fitoterápicos, xampus, cremes hidratantes e técnicas de massagem relaxante – Av. Vesta, 20, Jardim da Granja. Tel.: 3911-3009 / 3021-1076.

**SAÚDE:** Deixe de fumar em 5 dias – Gratuito. De 31 de maio a 4 de junho, às 19h45, Av. Tenente Névio Baracho, 238, Centro. Tel.: 3944-2000.



MAIO/JUNHO DE 2004

**EVENTO:** Baile de aniversário do Centro de Dança Val Garcia. Dia 22, às 21 horas. Av. Ademar de Barros, 1562, Jd. Maringá. Tel.: 3941-6060

**EXPOSIÇÃO:** Artesanato Tradicional no Espaço Urbano – Gratuito. Até dia 31. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2017.

**LAZER:** Clube da Caminhada da Terceira Idade – Dia 30, às 8

horas. Roteiro: Sesc Interlagos, São Paulo, Tel.: 3904-2000.

**MÚSICA:** Conrado Paulino Quarteto – Dia 26, às 20h30. Teatro Municipal. Rua Rubião Júnior, 84, Centro. Tel.: 3904-2000.

**MÚSICA:** Todos os Sons – Inscricões até 11 de junho. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000 / 3904-2013.

**PALESTRA TÉCNICA:** O ar condicionado e a arquitetura – Gratuito. Dia 26, às 19 horas. Rua Parairauna, 295, Centro. Tel.: 3921-6259.

**PALESTRA:** Stress x Desafios – Dia 29, às 9 horas. Av. Ademar de Barros, 653, Tel.: 3921-3600.

**PONTO DE ENCONTRO:** Adeptos da prática de xadrez e damas – Gratuito. Dia 29, das 10 horas às 17h30. Praça Afonso Pena. Tel.: 3904-2016.

**TEATRO:** Senhora dos Sonhos de Cordel – Dias 27 e 28, às 20h30. Fundação Cultural Cassiano Ricardo. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana. Tel.: 3924-7304 / 3924-7328.

**TEATRO-TREINAMENTO:** Por que não pensei nisso antes? O que é a criatividade? – Dia 25, às 19h30. Auditório Instituto São José, Vila Ema. Reservas: 3937-8160 / 9121-9213.