

# LIXO RECICLADO EM CONDOMÍNIOS

## Prefeitura faz palestras para orientar moradores

Moradores de novos condomínios (verticais e horizontais) da cidade poderão passar a reciclar o lixo que produzem diariamente. A orientação de como realizar esse processo deve ser solicitada junto à Assessoria de Meio Ambiente da prefeitura e à Urbanizadora Municipal (Urbam). Hoje, quase 200 condomínios já participam do programa.

A orientação consiste em visitas aos condomínios e palestras aos moradores. Técnicos falam sobre a importância da reciclagem e a maneira correta dela ser feita. O agendamento das visitas deve ser solicitado, preferencialmente, pelo síndico, zelador ou outra pessoa responsável pelo condomínio.

O recolhimento do lixo reciclado é feito gratuitamente pela Urbam, que também fornece tambores específicos para que os moradores depositem os volumes (papel, vidro, plástico e metal) separados do lixo orgânico. Antes, o material deve ser lavado e colocado em sacos plásticos ou caixas de papelão.

Moradores de casas térreas da maioria dos bairros da cidade já contam com o recolhimento gratuito do lixo reciclado. Se o seu bairro ainda não faz parte da programação, solicite à Urbam o recolhimento dos volumes em sua casa. O mesmo é válido para quem mora ou tem estabelecimento comercial no centro da cidade.

O lixo recolhido é levado ao aterro sanitário do município, onde passa por um novo processo de seleção e limpeza para, posteriormente, ser vendido a empresas especializadas.

Secretaria de  
Planejamento e Meio Ambiente  
3947-8029  
Urbanizadora  
Municipal (Urbam)  
3944-1000

## 12ª Semana do Meio Ambiente discutirá importância da APA de São Francisco Xavier

Todo o distrito de São Francisco Xavier é considerado Área de Proteção Ambiental (APA) tanto por lei municipal, como estadual e federal. Mas, até que ponto seus moradores sabem o quanto isso é importante para a qualidade de vida e a própria economia do distrito? A discussão sobre este assunto será o tema principal da 12ª Semana do Meio Ambiente de São José dos Campos (veja quadro), que será realizada de 1º a 6 de junho em São Francisco Xavier. A intenção é conscientizar os moradores

sobre a legislação ambiental e oferecer subsídios para o desenvolvimento sustentável do distrito.

Esse processo será conduzido durante o evento por representantes da prefeitura e, posteriormente, passará à responsabilidade de um conselho gestor da APA, que terá seus membros eleitos durante o evento, atendendo resolução da Secretaria Estadual do Meio Ambiente.

A programação da semana também prevê a realização de shows musicais, atividades culturais e palestras.

### CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

#### DIA 1º – TERÇA

14 horas – Oficina sobre a APA de São Francisco Xavier, com o grupo Estranhos Mamulengos, no bairro de Santa Bárbara; 19 horas – Palestra: “Áreas de Proteção Ambiental/APA São Francisco Xavier: Perspectivas para a Gestão”, no Salão Paroquial.

#### DIA 2 – QUARTA

8 horas – Mobilização sobre APA na Unidade de Pronto Atendimento; às 14 horas – Oficina de danças folclóricas, na EMEF Mercedes Rua Edwards; às 14 horas – Oficina sobre APA, com o grupo Estranhos Mamulengos, no bairro dos Remédios; às 19 horas – Palestra: “Participação da Comunidade na APA de São Francisco Xavier – Grupo de Trabalho para Organização do Conselho Gestor, no Salão Paroquial.

#### DIA 3 – QUINTA

9 horas – Oficina sobre a APA de São Francisco Xavier, com o grupo Estranhos Mamulengos, no bairro das Lavras; 14 horas – Oficina sobre a APA de São Francisco Xavier, no antigo Asilo dos Vicentinos; 19 horas – Palestra: “Turismo Sustentável em São Francisco Xavier”, no Salão Paroquial; 20 horas – Palestra: Eco-Profissões e Sustentabilidade, no Salão Paroquial.

#### DIA 4 – SEXTA

8h30 – Oficina sobre a APA de São Francisco Xavier, com o grupo Estranhos Mamulengos, na Fundhas; 10h30 – Oficina sobre APA de São Francisco Xavier, com o grupo Estranhos Mamulengos, na EMEF Mercedes Rua Edwards; 16 horas – Apresentação: “Água é Vida, Parailha é Água”, com o grupo Cia Água Doce de

Bonecos, na EMEF Mercedes Rua Edwards; 19 horas – Palestra: “Preservação da Biodiversidade”, no Salão Paroquial; 20 horas – Sessão de Cinema, na Praça Cônego Antonio Manzi.

#### DIA 5 – SÁBADO

9 horas – Rua de Lazer, na Praça Cônego Antônio Manzi; 9h30 – Mutirão de limpeza do Rio do Peixe, concentração na Praça Cônego Antônio Manzi; 10 horas – Trilha na Fazenda Monte Verde, concentração na Praça Cônego Antônio Manzi; 10h30 – Mímica Participativa, com Carlos Javkin da Cia Milongas Sentimentais, na Praça Cônego Antônio Manzi; 10h30 e 14h30 – Oficina de Reciclagem com Tuca Emmerich, na Praça Cônego Antônio Manzi; 11 horas – Apresentação: “Água é Vida, Parailha é Água”, com o grupo Cia Água Doce de Bonecos, na Praça Cônego Antônio Manzi; 13h30 – Campeonato de Peteca, na Praça Cônego Antonio Manzi; 21 horas – Show musical: “Todo céu para voar”, com Betti Albano, na Praça Cônego Antonio Manzi; 22 horas – Show: “Paulinho Pedra Azul, 20 anos”, na Praça Cônego Antonio Manzi.

#### DIA 6 – DOMINGO

11 horas – Performance com o Coral Libertando, nas ruas centrais e Praça Cônego Antonio Manzi; 11h30 – Roda de viola com Léio Cafundó & Jean Lobato, na Casa da Cultura, Praça Cônego Antonio Manzi; 14 horas – Apresentação do Grupo de Choro Pixinguinha, no coreto da Praça Cônego Antônio Manzi.



## • EMPREENDEDORISMO

# Interessados já podem fazer inscrições para palestras da 3ª Feira do Jovem Empreendedor

Já estão abertas as inscrições para as 12 palestras que serão realizadas durante a 3ª Feira do Jovem Empreendedor Joseense, marcada para o período de 23 a 26 de junho no Parque da Cidade. Elas são gratuitas e as inscrições podem ser feitas pessoalmente ou por telefone (ver quadro).

As palestras acontecerão em diferentes horários, entre 15 horas e 19h30, em auditório com capacidade para 115 pessoas. Os assuntos estão relacionados ao desenvolvimento profissional, empreendedorismo, trabalho em equipe, turismo, meio ambiente e desenvolvimento sustentável.

O local terá 6 mil metros quadrados destinados à exposição de equipamentos e produtos voltados ao empreendedorismo, à exposição de projetos de universidades, escolas técnicas e de ensino fundamental, incubadoras de empresas, banco de microcrédito e outras atrações.



FOTO: FERNANDO MOIRA

A primeira edição da Feira do Jovem Empreendedor foi realizada em 2002 e teve uma visitação de 45 mil pessoas. Este ano, a expectativa da prefeitura é receber a visita de 60 mil pessoas.

A Feira do Jovem Empreendedor é uma realização da Prefeitura de São José dos Campos, com o apoio do Sebrae, Junior Achievement, Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP) e Banco Santander Banespa.

## • ARTIGO

RODOLFO CESAR

## Por conta própria

**R**esposta rápido: o que você sabe fazer profissionalmente, além do que já faz hoje em seu emprego? Eu tenho certeza que a maioria dos trabalhadores que se propuserem a responder essa pergunta, dirão que entendem muito bem do que fazem hoje, mas que não têm muito conhecimento sobre outro assunto.

Você duvida que isso aconteça? Então experimente fazer esta pergunta de verdade para um grupo de amigos. Ou faça aleatoriamente com pessoas menos conhecidas. Eu garanto que você vai se surpreender com o resultado. Afinal, esse é e continuará sendo a realidade do Brasil por alguns anos ainda.

Os trabalhadores que estão hoje na faixa dos 40 anos de idade, nem se lembram muito bem de terem ouvido a palavra empreendedor. Na verdade, o que mais se falava lá pela nossa juventude, é que fulano era dono do "próprio negócio". Hoje o termo se modernizou, ganhou mais importância, mas significa a mesma coisa.

Se considerarmos todas as mudanças econômicas ocorridas no Brasil nos últimos 30 anos, vamos perceber que muita coisa melhorou. Mas, se olharmos para o cenário das leis trabalhistas neste mesmo período, vamos pensar que ainda estamos no passado, pois pouca coisa ou quase nada foi alterado.

E o prejuízo desse descompasso está cada vez maior. O número de desempregados é crescente a cada ano e a velocidade com que isso acontece é desproporcional a uma outra realidade: a do empreendedorismo, ou melhor, de quem está abrindo o seu próprio negócio para poder sobreviver.

Ser empreendedor, hoje, não é mais novidade. É uma questão de subsistência. E não é só no Brasil. É em todo o mundo. Muitos empregos que até pouco tempo eram a coqueluche do mercado de trabalho, já não existem mais. E, como consequência, muitos empregos, empregados e empresas também não.

Nas escolas, o tema já entrou para o currículo do ensino fundamental. Mas, ainda é muito pouco, pois a maioria dos alunos que chega até a universidade, ainda sai de lá pensando que vai arrumar um belo emprego. A verdade, é que a realidade do mercado de trabalho ainda está muito distante das salas de aula, mesmo com todo o esforço de alguns governos.

E qual a saída? A saída é você começar agora mesmo a correr atrás do tempo perdido. Pergunte a você mesmo o que sabe fazer profissionalmente, além daquilo que já faz; ou que já fez, caso esteja desempregado. Se a resposta for nada, mexa-se, procure aprender alguma coisa nova, deixe o espírito empreendedor tomar conta de você e tente se virar por conta própria.

(\*) Rodolfo Cesar é profissional da área de produtos hortifrutigranjeiros e apicultor no Vale do Paraíba

## P R O G R A M A Ç Ã O

## DIA 23 – QUARTA

**15 horas: Empreendedorismo corporativo** – Rubenvaldo Furtado da Costa (membro do Instituto de Empreendedorismo da BBS, professor de coordenador do Programa de RH do Instituto de Gestão de Carreiras da BBS – Brazilian Business School).

**16h30: Empreendedorismo e responsabilidade social** – Michael John Morrell (Juniors Achievement).

**18 horas: Empreendedorismo e conservação ambiental no Interior de São Paulo** – Eduard do Mazzaferro Ehlers (Núcleo de Empreendedorismo do Senac).

**19h30: Empreendedorismo: um caso de sucesso** – Carlos Abe (Fazenda Guirra).

## DIA 24 – QUINTA

**15 horas: Empreendedorismo sócio-ambiental** – Equipe AS do Colégio Engenheiro Juarez Wanderley (Instituto Embrar de Educação e Pesquisa).

**16h30: Brasil rumo ao primeiro mundo, orientação profissional** – Wolfran Quintero (fundador e diretor da Quinabra).

**18 horas: Empreendedorismo: sucesso se escreve com 2 SS de Silvio Santos** – Carlos Parlatore (professor da FAAP).

**19h30: A ciência, a tecnologia inovadora e o empreendedorismo** – Vladimir Jesus T. Airol-di (Clorovale – pesquisador e empresário).

## DIA 25 – SEXTA

**15 horas: A força de uma equipe** – José Montanari Júnior (gerente de vôlei do Banespa).

**16h30: Empreendedorismo em empresas de base tecnológica** – Carlos Alberto de Paiva Carvalho (diretor da unidade de misséis da Mectron).

**18 horas: Educação para o turismo** – Regina Araújo de Almeida (professora da Universidade de São Paulo – USP).

**19h30: Desafios para o desenvolvimento humano** – Ozires Silva (Grupo Ideal).

### INSCRIÇÕES/PALESTRAS

Secretaria de Desenvolvimento Econômico (4º andar)  
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia  
Tels.: 3947-8410 ou 3947-8508

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Dias 23, 24 e 25 – das 10 às 20 horas  
Dia 26 – das 10 às 17 horas  
Parque da Cidade (Pavilhão Gaivotas)



Banco do Empreendedor  
Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro - Telefone: 3923-4363  
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas  
www.bej.com.br

## • EXPEDIENTE



Cidade de  
São José dos Campos  
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNICK DE ALMEIDA • PROOCN: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO:

GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

## • SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP. 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039  
• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

### EMPREGOS

#### PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches  
De segunda a sexta-feira,  
das 8 às 17 horas  
Telefone: 3941-2043

#### Poupatempo

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas  
De segunda a sexta-feira, das 9 às 21 horas, e sábado, das 9 às 15 horas  
Shopping Colinas  
Telefone: 0800-772-3633

#### Internet

www.sjc.sp.gov.br  
(após 15 horas)

# Silêncio e medo impedem que combate à violência infanto-juvenil seja mais eficaz

Uma das maiores barreiras enfrentadas pelas entidades e organizações que buscam reduzir os índices de violência sexual infanto-juvenil no Brasil é o silêncio. Mesmo depois de violentada sexualmente, a criança não fala sobre o assunto e não denuncia.

Isso acontece por uma série de motivos, como medo de ameaças por parte do agressor, vergonha, autoproteção, dependência econômica e afetiva; ou mesmo porque, a criança e o adolescente, muitas vezes, não têm consciência do que está acontecendo.

“O silêncio impede que ações mais enérgicas e eficazes sejam tomadas para se tentar reduzir o número de notificações e os casos de impunidade”, lamenta a coordenadora da Comissão de Enfrentamento à Violência de São José dos Campos, Roseane Miranda.

Pior que isso, é saber que a coação é um dos principais fatores que contribuem para mascarar os dados reais de abuso e exploração sexual. “A realidade dos números é bem diferente das divulgadas nos índices”, alerta.

Segundo Roseane, pelo menos 300 crianças, vítimas de violência sexual, estão sendo atendidas hoje por entidades sociais do município. “Só este ano já foram registrados 600 casos de abuso sexual a crianças e adolescentes em São José dos Campos”, confirma a coordenadora.

**MOBILIZAÇÃO** – No Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual Infanto-Juvenil (18 de maio), muitas entidades promoveram atos públicos com o objetivo de alertar a sociedade sobre os problemas causados por esse tipo de violência; e propor soluções para diminuir a incidência dos casos.

Em São José dos Campos, a parceria entre entidades sociais que atuam nesta área e o poder público resultou na realização de um seminário para discutir o assunto e trocar experiências.

## Denuncie às autoridades os casos e pessoas suspeitas

Além de todo o trabalho de combate à violência infanto-juvenil, realizado por entidades e organizações governamentais (ou não), uma das formas de tentar reduzir os números registrados é a denúncia de casos e pessoas suspeitas às autoridades competentes. Em São José dos Campos elas podem ser feitas ao Conselho Tutelar e à Polícia Militar (veja quadro).

### PARA DENUNCIAR

CONSELHO TUTELAR

3921-8705

3934-7005

3941-8988

Disque Denúncia Nacional

0800-990500

(ligação gratuita)

CASOS DE FLAGRANTE

190

(ligação gratuita)

## Conseqüências e características

As conseqüências dessa violência são graves a curto ou longo prazo. As mais conhecidas são a gravidez precoce e indesejada, a contaminação por DST/AIDS, distúrbios psicoemocionais, prostituição infanto-juvenil e, até mesmo, o suicídio.

A violência sexual infanto-juvenil se caracteriza como qualquer indução, ato ou relação sexual, heterossexual ou homossexual, envolvendo uma pessoa mais velha e uma criança ou adolescente.

Ela pode ser identificada no abuso sexual dentro e fora do meio familiar e na exploração sexual comercial, como prostituição, pornografia, turismo sexual e tráfico.

## COMPORTEAMENTO INFANTIL PODE INDICAR VIOLÊNCIA SEXUAL

A combinação de algumas evidências e fatores no comportamento das crianças e adolescentes constitui indicadores de possível violência sexual. Confira:

- Conhecimento e interesse precoce sobre questões ligadas ao sexo
- Manifestação precoce da sexualidade
- Dificuldade de relacionamento em grupo e isolamento social
- Marcas físicas constantes, como hematomas e lesões
- Queixa de dores nos órgãos sexuais
- Perturbações psicoemocionais
- Problemas com o sono, como pesadelos e insônia ou medo de dormir
- Falta de confiança em adultos e medo de pessoas do sexo oposto
- Tentativa de suicídio
- Baixo rendimento escolar
- Fugas frequentes do lar
- Perda de apetite e/ou obesidade
- Mudança repentina de humor
- Comportamento agressivo
- Aparecimento de sintomas de DST

### • ABASTECIMENTO

## Pesquisa de preços

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no Jornal do Consumidor apresenta apenas o

valor total dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura ([www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)).

• **MAIS INFORMAÇÕES:** Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3912-7722 e 3929-7518.

E-mail: [abastec@sjc.sp.gov.br](mailto:abastec@sjc.sp.gov.br)

SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$						
MAIO	Carrefour	Wal Mart Açúcar	Nagumo (Morumbi)	Coop (Santana)	Máximo (V. Ind.)	Piratininga
3	67,17	68,92	63,30	67,69	72,53	67,27
10	70,08	66,39	63,16	72,83	69,46	66,56
17	63,17	68,93	66,41	72,77	68,25	65,98
24	70,01	75,46	67,48	73,78	68,99	67,67
31	--	--	--	--	--	--



### • CULINÁRIA JUNINA

## Canjica

**INGREDIENTES:** ½ kg de milho de canjica, canela em rama e cravo a gosto, 1 colher (café) de sal, amendoim torrado e moído, 1 litro de leite fervido, ½ coco ralado, açúcar a gosto, canela em pó para polvilhar.

**MODO DE FAZER:** Deixe de molho o milho da canjica de véspera. No dia seguinte, leve ao fogo na mesma água em que ficou de molho. Junte o cravo e a canela, o sal e leve ao fogo. Quando estiver cozida, junte o leite fervido, o coco ralado e o açúcar. Acrescente o amendoim torrado e moído. Deixe mais um pouco no fogo, mexendo

sempre, até o caldo ficar grosso. Polvilhe a canela em pó já no prato. Sirva quente.

## Maçã do Amor

**INGREDIENTES:** 4 maçãs, 1/2 kg de açúcar, 2 colheres (chá) de vinagre, 1 colher (chá) de anilina vermelha.

**MODO DE FAZER:** Lave as maçãs e deixe secar. Espete com espetos de churrasco em cada uma delas. Numa panela funda, misture os três primeiros ingredientes e leve ao fogo até formar uma calda grossa. Pegue as maçãs e passe-as na calda. Ponha no tabuleiro untado com óleo ou manteiga e deixe esfriar para endurecer.

**DICA:** Para que as maçãs fiquem firmes mais rápido, mergulhe-as na água gelada assim que forem passadas na calda.

Fonte: [jangadabrasil.com.br](http://jangadabrasil.com.br)

• SOCIAL

# CASA PRÓPRIA

Famílias de baixa renda já têm como financiar a compra do material de construção e o pagamento da mão de obra

Famílias com renda de 2 a 6 salários mínimos, proprietárias de um único imóvel (quitado ou faltando pagar, no máximo, 12 parcelas), em bairro regularizado pela prefeitura, já podem financiar a compra do material e o pagamento da mão de obra para construir sua casa própria.

A possibilidade é resultado de um convênio firmado entre a prefeitura e o governo do estado no mês de maio. O valor financiado é de R\$ 12.680,00, com prazo de 20 anos para pagamento. As prestações são mensais e podem variar de R\$ 60,00 a 80,00.

As inscrições já estão abertas e devem ser feitas pessoalmente no Departamento de Habitação da Secretaria de Obras da prefeitura (veja quadro). Os recursos iniciais deverão atender 200 famílias, mas todas que tiverem interesse poderão se inscrever.

Para construir suas casas, as famílias poderão obter gratuitamente, na prefeitura, plantas populares (existem mais de 40 modelos). Se desejarem, também terão orientação e assistência técnica de profissionais da Associação de Arquitetos e Engenheiros de São José dos Campos.

## DOCUMENTOS PARA INSCRIÇÃO

- RG e CPF do casal
- Comprovante de renda (holerite ou declaração pessoal com duas testemunhas, se for autônomo)
- Comprovante de residência (conta de luz, água ou telefone, que tenha o nome de um dos cônjuges)

## ONDE FICA

• Secretaria de Obras  
Departamento de Habitação  
Paço Municipal, 3º andar  
(primeiro balcão)  
Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia

## MAIS INFORMAÇÕES

• Telefone: 3947-8160

• SAÚDE/ CAMPANHA

## Primeira fase da vacinação contra paralisia infantil será dia 5 de junho

A primeira fase da campanha nacional de vacinação contra a paralisia infantil será realizada no dia 5 de junho, das 8 às 17 horas, em todas as unidades básicas de saúde da prefeitura e mais 67 postos volantes.

As pessoas devem levar a carteira de vacinação. Todas as crianças com até cinco anos devem ser vacinadas, inclusive aquelas que foram imunizadas nas últimas campanhas. As unidades também aplicarão outras vacinas que estiverem em atraso como BCG, DPT, sarampo, caxumba, rubéola e hepatite B.

**DOENÇA** – A paralisia infantil (poliomielite) é causada por três poliovírus. Entre os sintomas estão febre, mal estar, dores musculares, distúrbios gastrointestinais, rigidez de nuca e paralisia dos membros inferiores.

Mais informações pelo telefone 0800-7709156



JUNHO DE 2004

**ACÇÃO SOCIAL:** 1ª Caminhada Vivo pela Vida (GACC) – Dia 6, às 10 horas. Saída da Urbanova. Tel.: 3916-6100.

**EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA:** Desenvolvimento das Indústrias de SJC – Até dia 6. Gratuito. Vale Sul Shopping, Jardim Satélite.

**EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA:** Igrejas e Capelas do Vale do Paraíba e Cone Leste Paulista – De 5 a 30 de junho. Gratuito. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2021.

**FESTA JUNINA:** Arraiá Sesc na Praça – Dias 5, 12, 19 e 26, a partir das 10 horas. Praça Afonso Pena, Centro. Tel.: 3904-2021.

**LANÇAMENTO E SHOW:** Livro e CD – Brinquinho e Brioço, os embaixadores da alegria – Dia 1º, às 19h30. Gratuito. Praça Cândido Dias Castejon, 116 (Teatro Univap).

**MUSICA REGIONAL:** Os Valetes – Dias 5, 12, 19 e 26, das 10 às

12 horas. Calçadão da Rua Sete de Setembro, Centro.

**MUSICA:** Ciclo de workshops e shows musicais da Mostra Sesc Todos os Sons – De 3 de junho a 2 de julho. Auditório da Faculdade de Odontologia da Unesp. Av. Francisco José Longo, 777, Jardim São Dimas. Gratuito (retirar convites no Sesc). Tel.: 3904-2021.

**OFICINA/TERCEIRA IDADE:** Quem sou eu: a história cultural brasileira a partir do meu nome e sobrenome – Dias 7 e 21, às 15 horas. Gratuito. Sesc. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2021.

**PALESTRA TÉCNICA:** O sistema usilight e as construções em estrutura metálica (Usiminas) – Dia 16, às 19 horas. Gratuito. Rua Paraibuna, 295, Centro. Tel.: 3921-6259.

**PALESTRA/TERCEIRA IDADE:** Perfil dos profissionais que trabalham com idosos – Dia 2, às 8h30. Auditórios da Unesp e Univap, Centro. Gratuito. Tel.: 3904-2016.

**PALESTRA:** Produção de arte e maturidade – Dia 1º, às 15 horas. Gratuito. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.



JUNHO DE 2004

**ARTESANATO:** Biscoit – Dia 4, às 13h30. Praça Armando Sales de Oliveira, 109 (Igreja Cristá Evangélica). Tel.: 3901-2024.

**ARTESANATO:** Bonecos, fantoches, dedoches, painéis de teatro, trabalhos em retalhos e fuxicos – Dia 24. Tel.: 3942-8503 / 9777-7984.

**ARTESANATO:** Crochê e Tapeçaria – Dias 2, 9, 16, 23 e 30. Mozaico – Dias 3, 17 e 24. Pintura em madeira, bauer, country, pátina e decoupage – Dias 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 e 26. Cosméticos e Economia Doméstica (produtos de limpeza) – Dias 7 e 28. Pintura para crianças – Dias 8, 15, 22 e 29. Pintura a dedo – Dia 16. Rua dos Lírios, 572, Jardim Motorama. Tel.: 3929-1467.

**BIJUTERIA:** Básico – 2ª, 5ª e 6ª feiras, às 9 e às 14 horas. Rua Vilaça, 374, sala 14, Centro. Tel.: 3942-2980.

**COMPORTAMENTO:** Como administrar o stress e aumentar a auto-estima e a autoconfiança –

Dias 18, 19 e 20. Tel.: 3933-2121. **CULINÁRIA:** Básica – Dia 3. Arabe – Dia 9. Rua das Seringueiras, 242, Jardim das Indústrias. Tel.: 3937-9556.

**CULINÁRIA:** Bolos decorados – Dia 6, às 14 e às 18 horas. Bolos gelados – Dia 8, às 14 e às 18 horas. Acompanhamento de alimentos – Dia 9, às 14 horas. Congelamento de alimentos – Dia 9, às 18 horas. Junina – Dia 14, às 14 horas. Pizza frita e pizza salgada – Dia 29, às 14 e às 18 horas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque. Tel.: 3936-2611.

**CULINÁRIA:** Oficina "Festival do milho verde" – Dia 4, às 14 horas. Shopping Centro São José (2º piso, sala 70). Tel.: 3904-2016.

**CULINÁRIA:** Salgados – Dia 5. Em domicílio. Tel.: 3939-1483.

**MERCADO DE TRABALHO:** Cuidadores de crianças – Dias 5, 12 e 14. Rua Leonardo Pinto da Cunha, 94, Vila Ady Ana. Tel.: 3942-5661.

**PERFUMARIA:** Sabonetes artesanais – Dia 5. Em domicílio. Tel.: 3939-1483.

**PERFUMARIA:** Sabonetes artesanais e fitoterápicos, xampus, cremes hidratantes e técnicas de massagem relaxante – Av. Vesta, 20, Jardim da Granja. Tel.: 3911-3009 / 3021-1076.