

TRANSPORTE COLETIVO

Estudantes serão os primeiros a utilizar o cartão eletrônico

Quem anda de ônibus frequentemente em São José dos Campos, seja para trabalhar, estudar ou por outro motivo qualquer, já deve ter percebido uma mudança na hora de pagar a tarifa e passar pela catraca. Agora, ela precisa ser destravada pelo cobrador para que o usuário possa prosseguir.

A novidade é que a catraca passou a ser eletrônica, permitindo que os usuários utilizem um cartão eletrônico no lugar de dinheiro, vale-transporte ou passe escolar. Por enquanto, só estudantes já possuem esse cartão, que poderá ser utilizado a partir do dia 7 de junho.

Os demais usuários – de vale-transporte (em papel), idosos e portadores de necessidades especiais (isentos) – serão comunicados com antecedência da data que poderão retirar e passar a utilizar o cartão eletrônico específico à sua categoria.

Até lá, o pagamento da tarifa continuará sendo aceito em dinheiro ou vale-transporte (em papel). Neste caso, o cobrador continuará sendo o responsável pelo destravamento da catraca eletrônica.

A intenção da prefeitura é que a maioria dos usuários passe a utilizar o cartão eletrônico, que permitirá, inclusive, a integração das linhas, pagando apenas uma tarifa. Mesmo assim, quem não optar pelo seu uso, poderá continuar pagando a tarifa em dinheiro ou vale-transporte (em papel).

IDOSOS E DEFICIENTES

– Idosos e portadores de necessidades especiais também terão uma data específica para a retirada dos cartões. Apesar de já terem direito à isenção, idosos que optarem pelo uso do cartão eletrônico poderão sentar em qualquer lugar do ônibus, não se limitando apenas aos assentos dos bancos da frente, como acontece hoje.

COBRADOR – Todo esse processo não eliminará o serviço do cobrador dentro dos ônibus,



FOTO: FERNANDO MOURA

que terá participação ativa e decisiva na implantação do novo sistema. Os cartões eletrônicos de estudantes, idosos e portadores de necessidades especiais (isentos), por exemplo, terão que ser checados, obrigatoriamente, por ele.

TIRE SUAS DÚVIDAS

CARTÕES

- Os cartões eletrônicos serão gratuitos e permanentes para todos os usuários e deverão ser retirados na Central de Atendimento e Cadastro.
- Eles terão quatro modelos: operador (cobrador), escolar, isento (idosos e portadores de necessidades especiais) e vale-transporte.
- Se o usuário perder ou tiver o cartão eletrônico roubado, o fato deve ser comunicado à Central de Atendimento e Cadastro. Neste caso, uma segunda via do cartão custará o equivalente a 10 créditos (hoje, em R\$ 16,00).
- Apenas os cartões de estudantes, idosos e portadores de necessidades especiais serão personalizados, com foto, nome e número de documento de identidade do portador.
- O cadastramento de estudantes, idosos e portadores de necessidades especiais deve ser feito na Central de Atendimento e Cadastro. Apenas os estudantes estão sendo cadastrados. Os demais usuários deverão aguardar a definição de uma data por parte da prefeitura.
- Os demais usuários não precisarão se cadastrar, mas no caso de perda ou roubo do cartão eletrônico, somente o usuário cadastrado poderá pedir o seu bloqueio junto à Central de Atendimento e ter seus créditos transferidos para outra unidade.

CRÉDITOS

- Os créditos dos cartões eletrônicos deverão ser

- comprados na Central de Atendimento e Cadastro. Futuramente, existirá a possibilidade deles serem recarregados dentro dos próprios ônibus.
- Por enquanto, apenas os estudantes poderão comprar créditos para seus cartões eletrônicos, a partir do dia 7 de junho. Os demais usuários terão de esperar a definição de uma data específica por parte da prefeitura.
- O valor de cada crédito será o mesmo valor da tarifa, atualmente em R\$ 1,60.
- Os cartões eletrônicos poderão acumular até 250 créditos, mas os estudantes só poderão comprar 50 créditos por mês. Caso haja sobre de créditos, eles serão transferidos para o mês seguinte.
- Quem não tiver o cartão eletrônico poderá continuar pagando a tarifa com dinheiro, vale-transporte ou passe escolar por tempo indeterminado.
- Toda vez que utilizar o cartão, o usuário poderá verificar no visor da catraca o saldo restante.

CATRACA

- A catraca dos ônibus passou a ser eletrônica, precisando ser destravada pelo cobrador – também por meio de um cartão eletrônico – para liberar a passagem do usuário.
- O destravamento da catraca será necessário toda vez que o usuário pagar a tarifa em dinheiro, vale-transporte (em papel), passe escolar ou for isento (idoso).
- A partir do momento que o usuário tiver o cartão vale-transporte, ele mesmo fará a liberação da catraca.

VANTAGENS PARA O USUÁRIO

- Economia para o usuário com a integração das linhas, onde os passageiros poderão pegar mais de um ônibus, por um período pré-determinado e no mesmo sentido, utilizando apenas um crédito.
- Reposição dos créditos em caso de perda ou roubo do cartão.
- Mais segurança dentro dos ônibus (pouco dinheiro circulando).

▶▶▶ Continua na página 2

• TRANSPORTE COLETIVO (CONTINUAÇÃO DA 1ª PÁGINA)

Central de Atendimento entregará os cartões, venderá os créditos e efetuará cadastramento

Os cartões eletrônicos serão gratuitos, permanentes e em quatro modelos: operador (cobrador), escolar, isento (idosos e portadores de necessidades especiais) e vale-transporte.

Eles deverão ser retirados na Central de Atendimento e Cadastramento, que funciona no prédio da rodoviária velha. No momento, eles estão disponíveis apenas para estudantes. Para os demais usuários haverá uma data específica para que possam ser retirados.

Cada cartão poderá acumular até 250 créditos (no valor unitário da tarifa), mas no caso dos estudantes só será permitida a compra de até 50 créditos por mês. Caso haja sobra de créditos,

eles serão transferidos para o mês seguinte. Profissionais que recebem vale-transporte (em papel) das empresas onde trabalham, deverão aguardar novas orientações da prefeitura.

Assim como os estudantes, os cartões eletrônicos de idosos e deficientes também terão a foto do portador, nome e número de documento de identidade, permitindo maior controle do pagamento da meia tarifa e da isenção. Todos serão cadastrados na Central de Atendimento.

No caso de perda ou roubo do cartão eletrônico, somente o usuário cadastrado poderá pedir o seu bloqueio junto à Central de Atendimento e ter seus créditos transferidos para outra unidade.

ONDE FICA
CENTRAL DE ATENDIMENTO E CADASTRAMENTO
Rodoviária velha – Praça do Expedicionário, Centro
SECRETARIA DE TRANSPORTES
Avenida Rui Barbosa, 400, Centro
MAIS INFORMAÇÕES
0800-7700018
(a partir do dia 7 de junho)

• EMPREENDEDORISMO

Incubadora de negócios quer incrementar novas oportunidades de trabalho e renda

Incrementar as oportunidades de trabalho e renda, promovendo o desenvolvimento de projetos capazes de gerar negócios orientados para o mercado. Este é o principal objetivo do Programa de Incubadora de Negócios que está sendo desenvolvido em São José dos Campos.

O gerenciamento é feito pelo Centro para Competitividade, Empreendedorismo e Inovação do Cone Leste Paulista (Cecompi), que envolve a prefeitura, o governo do Estado, a Universidade Vale do Paraíba (Univap), o Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA), e a Fundação Casemiro Montenegro (de São José dos Campos).

O programa busca viabilizar projetos de geração de negócios na área de tecnologias de informação, apoiar e dar suporte a micro e pequenas empresas de base tecnológica; e gerar negócios para o mercado de baixa renda, oferecendo treinamentos, assessoria e consultorias nos projetos.

Para fazer parte do programa os projetos devem preencher alguns pré-requisitos como: apresentar taxas de retorno maior que o investimento, possuir viabilidade econômica financeira e taxas aceitáveis de sustentabilidade e, finalmente passar pela seleção de uma banca de consultores.

INVESTIMENTOS – Para abrigar a incubadora de negócios, a Prefeitura de São José dos Campos está investindo cerca de R\$ 1 milhão na construção de um prédio na avenida Jorge Zarrur (esquina com a rua Telin), na Vila Nair.

O local terá três salas de treinamento, auditório, oficinas, biblioteca, salas de recepção, reunião, administração e gerência, além de área de convivência, banheiros e estacionamento para 60 veículos.

Mais informações: www.cecompi.org.br

EMPREGOS

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches
De 2ª a 6ª feira, das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De 2ª a 6ª feira, das 9 às 21 horas,
e sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633

INTERNET

www.sjc.sp.gov.br
(após 15 horas)

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGERIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNICK DE ALMEIDA • PROCOON: RUA VILÇA, 681 - CENTRO
• TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO:

GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• ARTIGO

ANTONIO AUGUSTO DE OLIVEIRA

Consumidor que muda a empresa

Você sabia que o ato de ir fazer compras neste ou naquele supermercado ou preferir esta ou aquela loja para adquirir um novo eletrodoméstico, ou mesmo preferir esta ou aquela marca de automóvel, pode ser transformado num ato de cidadania?

Certo, porque muito além de mera retórica, você é a pessoa mais importante para qualquer empresa. Porque é você quem escolhe, compra e paga por tudo o que ela produz, e isto o coloca numa posição privilegiada. Por que, então, você consumidor, não transforma o seu ato de compra numa opção de cidadania e transformação?

É não é difícil adotar esta posição de consumidor consciente. Toda vez que você compra produtos de uma empresa que não ameaça o meio-ambiente e se preocupa em negociar com empresas que, notoriamente, poluem o planeta, você está aprovando esta posição, estimulando seus métodos de produção e negociação; e estimulando que ela continue assim e que outras venham se juntar a ela, criando um círculo de proteção ao futuro do homem.

Mas o consumidor também pode fazer opção pela empresa que não visa apenas o lucro, mas que se envolve com programas sociais e estimulam os seus empregados a participar como voluntários em causas filantrópicas. Com isso você ajuda a aumentar o número de empresas com opção pela responsabilidade social, com programas sérios e focados na ajuda aos mais necessitados.

Mas não vamos sair por aí comprando supérfluos, artigos desnecessários apenas para apoiar empresas socialmente justas. Vamos levar para casa apenas o que precisamos, para satisfazer nossas necessidades individuais.

Estudo de uma universidade americana adverte que nas gôndolas dos supermercados e nos anúncios da televisão, dos jornais, rádios, revistas e nos outdoors aparecem diariamente mais de 2200 ofertas. E o homem, para viver moderna e confortavelmente, precisa de apenas 28 itens diários. A oferta e a tentação para consumir além da conta, mesmo no Brasil, são muito grandes. Vamos parar e pensar.

(*) Antonio Augusto de Oliveira é jornalista



Banco do Empreendedor
Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro - Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas
www.bej.com.br

Procon recebeu 1.534 reclamações no ano passado e Telefonica ainda lidera o ranking

Um total de 509 empresas gerou 1.534 reclamações fundamentadas ao Procon de São José dos Campos o ano passado. Destas queixas, 831 foram atendidas e outras 703 não. Pelo terceiro ano consecutivo, a Telefonica foi a empresa com o maior número de reclamações, 100 ao todo (contra 151 em 2002 e 171 em 2001).

As outras nove empresas com o maior número de reclamações ao Procon foram as seguintes: Dominó Móveis (90), Sabesp (84), Sery's Habitacional (67), Vivo (66), Bandeirante Energia (46), Carrefour (32), Embratel (31), Claro (25) e Sul América Capitalização.

Além da Telefonica, as empresas Embratel, Sabesp, Bandeirante Energia e Vivo (antiga Telesp Celular), também estiveram na lista das mais reclamadas em 2001 e 2002. A Dominó Móveis e a Sery's Habitacional encerraram as atividades em São José.

PREOCUPAÇÃO – Com relação às empresas prestadoras de serviço público, que mais uma vez aparecem entre as de maior número de reclamações, o diretor do Procon de São José dos Campos, Sérgio Werneck, se mostra bastante preocupado.

“Apesar de prestarem um serviço público, elas continuam desrespeitando os direitos do

consumidor e isso não é bom”, lamenta o diretor.

ATENÇÃO – “Ao divulgarmos essas informações, queremos que o consumidor fique atento não só à quantidade de reclamações de cada empresa, mas também ao número de casos resolvidos e os de queixas sem solução”, salienta Sérgio Werneck.

Segundo ele, “o consumidor também precisa consultar a idoneidade da empresa e não acreditar em todo tipo de oferta, principalmente naquelas que parecem boas demais para ser verdade”. Para exemplificar, Werneck cita o caso da Sery's Habitacional.

“Mesmo com todo alerta sobre o risco de pagar parte do preço antes da entrega do produto, a

maioria das pessoas lesadas acreditou que a oferta da empresa era uma oportunidade única e imperdível de realizar o sonho da casa própria”, lamenta Sérgio Werneck.

Para os consumidores que não tiveram seus problemas solucionados, a orientação do Procon é que ingressem com ação na Justiça.

CONFIRA AS DEZ MAIS RECLAMADAS EM 2003

Empresas	Ramo de atividade	Total de reclamações	Atendidas	Não atendidas
Telefonica	Telefonia	100	62	38
Dominó	Produtos/comércio de móveis	90	51	39
Sabesp	Serviços/saneamento básico	84	56	28
Sery's Habitacional	Assuntos financeiros	67	5	62
Vivo	Serviços de telefonia	66	39	27
Bandeirante Energia	Serviços de energia	46	23	23
Carrefour	Produtos	32	25	7
Embratel	Serviços de telefonia	31	21	10
Claro	Serviços de telefonia	25	8	17
Sul América Capitalização	Assuntos financeiros	23	8	15
TOTAL		564	298	266

Nomes de empresas são publicados no Boletim do Município

Todas as empresas que geraram reclamações fundamentadas ao Procon, o ano passado, tiveram seus nomes divulgados no Boletim do Município do dia 14 de maio, mas nenhuma contestou a medida junto ao órgão. A publicação traz o nome da empresa e os números de reclamações atendidas e não atendidas. A lista completa das empresas também está disponível na sede do Procon e na internet, na página da prefeitura. (www.sjc.sp.gov.br)

MAIS INFORMAÇÕES

PROCON
Rua Vilaça, 681, Centro
Tels.: 3922-1044
e 3922-1134
www.sjc.sp.gov.br

• ABASTECIMENTO

Pesquisa de preços

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no Jornal do Consumidor apresenta apenas o valor total

dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

MAIS INFORMAÇÕES:
Divisão de Abastecimento
Rua Felício Savastano, 120
Vila Industrial. Telefones: 3912-7722 e 3929-7518.
E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

MÃO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$					
	Carrefour	Wal Mart Açúcar	Nagumo (Morumbi)	Coop (Santana)	Máximo (V. Ind.)	Piratininga
3	67,17	68,92	63,30	67,69	72,53	67,27
10	70,08	66,39	63,16	72,83	69,46	66,56
17	63,17	68,93	66,41	72,77	68,25	65,98
24	70,01	75,46	67,48	73,78	68,99	67,67
31	63,17	69,83	65,89	72,99	71,53	63,78



• CULINÁRIA JUNINA

Cuscuz de sardinha

INGREDIENTES: 1 cebola média picada, 1 colher (chá) de alho espremido, sal e pimentão-reino a gosto, 1 xícara (chá) de azeite, ½ xícara (chá) de azeitona picada, 3 tomates picados, 1 lata de ervilha escorrida, 1 lata de milho verde escorrida, ½ xícara (chá) de salda picada, 2 latas de sardinha, 2 xícaras (chá) de farinha de milho, 1 xícara (chá) de farinha de mandioca crua, 1 xícara (chá) de água,

ovos cozidos para decorar.
MODO DE FAZER: Frite a cebola com o alho no azeite. Junte o tomate e deixe refogar por 10 minutos, mexendo de vez em quando. Acrescente parte do óleo da sardinha, o sal, a pimenta, a azeitona, o milho, a salsa e a xícara de água. Deixe ferver. Misture bem e junte as duas farinhas aos ingredientes da panela. Inclua a ervilha e a sardinha para manter em pedaços. Mexa até a massa desgrudar da panela. Despeje em formas individuais molhadas e aperte bem. Deixe descansar 10 minutos, desenforme, decore com o ovo e sirva.

RENDIMENTO: 10 porções

Fonte: Revista Mulher Dia-a-Dia Especial (Suplemento Receitas Juninas)

• MEIO AMBIENTE

São José dos Campos combate a compra de madeira de origem ilegal

Você sabe de onde vem a madeira comprada e vendida pelos depósitos de material de construção da cidade e utilizadas, principalmente, pelas construtoras? Quando você compra alguma madeira, procura saber a sua procedência? Você não acha que já está na hora de ter mais consciência com relação a esse assunto?

As respostas para essas perguntas passaram a ter uma importância maior para a Prefeitura de São José dos Campos, que no dia 20 de maio assumiu compromisso com a organização não governamental (ONG) Greenpeace Brasil, de combater a compra de madeira de origem ilegal, em defesa da floresta amazônica.

CONSCIÊNCIA – A expectativa da Prefeitura, agora, é que o consumidor final também se conscientize e se preocupe com essa questão, passando a questionar a origem da madeira. “É importante que o município também faça a sua parte”, enfatiza a secretária de Administração da prefeitura,

Marina de Fátima de Oliveira.

Além de passar a adquirir apenas produtos certificados, a prefeitura também vai procurar concientizar a iniciativa privada (principalmente construtoras) para que evitem consumir madeira amazônica de origem criminosa. O governo federal estima que, atualmente, 80% da atividade madeireira na Amazônia é ilegal.

A prefeitura formará um grupo de trabalho integrando os setores de Compras, Jurídico, Obras e Meio Ambiente, que ficará responsável pela elaboração de uma legislação que viabilize o consumo sustentável da administração municipal.

MEDIDA EFETIVA – Como medida efetiva, a administração pública está proibida de comprar mogno, espécie ameaçada de extinção. Além disso, a prefeitura passará a exigir que as empresas que participam de processos de licitação apresentem documentação que comprovem a procedência legal da madeira fornecida para as obras públicas.



• CULTURA

São Francisco reúne tropeiros e violeiros em mais um encontro

Para quem gosta de moda de viola e história de tropeiros, o 6º Encontro de Tropeiros e Violeiros, que será realizado nos dias 12 e 13 de junho no distrito de São Francisco Xavier, é um bom programa. Músicas e comidas típicas serão o ponto alto da festa.

O evento está sendo organizado pelo Clube dos Tropeiros e Violeiros de São Francisco Xavier, com apoio da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. As atividades acontecerão nas dependências do Sítio Barreira, durante todo o final de semana.

ONDE FICA: Sítio Barreira – Estrada Ezequiel Alves Graciano, 500, São Francisco Xavier. **MAIS INFORMAÇÕES:** Telefone – 3926-1123.

PROGRAMAÇÃO

DIA 12/SÁBADO: 14 horas – abertura do recinto; **16 horas** – desfile de tropas, cavaleiros e carro de boi; **17 horas** – missa sertaneja; **18 horas** – café com broa no rancho; **19 horas** – início do Encontro de Violeiros; **20 horas** – danças folclóricas; **21 horas** – apresentação de Orquestra de Violeiros; **23 horas** – forró com Tiago Ruan & Banda.

DIA 13/DOMINGO: 10 horas – desfile de tropas e carro de boi; **11 horas** – encenação do café tropeiro; **14 horas** – roda de violeiros e homenagens; **15 horas** – concurso de berranteiro; **16 horas** – apresentação de duplas; **17 horas** – encerramento.



JUNHO DE 2004

DANÇA: Festança 2004 – Até dia 13. Gratuito (retirar convites na bilheteria). Teatro Municipal de S.J.C, Centro. Tel.: 3924-7300.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Movimento Único – Até dia 13. Gratuito. Hall do Teatro Municipal, Centro. Tel.: 3924-7300.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Igrejas e Capelas do Vale do Paraíba e Cone Leste Paulista – Até dia 30. Gratuito. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2021.

FESTA JUNINA: Arraiá da Catedral de São Dimas – Dias

5, 6, 11, 12 e 13, a partir da 19 horas. Praça Monsenhor Ascânio Brandão, Jardim São Dimas.

FESTA JUNINA: Arraiá Sesc na Praça – Dias 12, 19 e 26, a partir das 10 horas. Praça Afonso Pena, Centro. Tel.: 3904-2021.

MOSTRA DE MÚSICA: Ciclo de workshops e shows musicais da Mostra Sesc Todos os Sons – Até 2 de julho. Auditório da Faculdade de Odontologia da Unesp. Av. Francisco José Longo, 777, Jardim São Dimas. Gratuito (retirar convites no Sesc). Tel.: 3904-2021.

MÚSICA: Coral Vozes – Dia 12, às 18 horas. Trío: Flauta, Voz, Piano e Cello – Dia 22, às 20 horas. Gratuito. Espaço Mário Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro. Tel.: 3924-7300.

MÚSICA: 4º Encontro de Violeiros no Museu do Flolore de SJC – Dia 20, às 14 horas. Gratuito. Parque da Cidade. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana. Tel.: 3924-7302 / 3924-7300.

MÚSICA REGIONAL: Os Valetes – Dias 12, 19 e 26, das 10 às 12 horas. Gratuito. Calçada da Rua Sete de Setembro, Centro.

OFICINA/TERCEIRA IDADE: Quem sou eu: a história cultural brasileira a partir do meu nome e sobrenome – Dias 7 e 21, às 15 horas. Gratuito. Sesc. Rua Cel Monteiro, 275, Centro. Tel. 3904-2021.

PALESTRA TÉCNICA: O sistema usilight e as construções em estrutura metálica (Usiminas) – Dia 16, às 19 horas. Gratuito. Rua Paraíba, 295, Centro. Tel.: 3921-6259.



JUNHO DE 2004

ARTESANATO: Boneca em porcelana fria – Dias 7 e 14. Rua Ouro Fino, 818, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3916-3115.

ARTESANATO: Crochê e tapeçaria – Dias 9, 16, 23 e 30. **Mosaico** – Dias 17 e 24. **Pintura em madeira, bauer, country, pátina e decoupage** – Dias 11, 12, 18, 19, 25 e 26.

Cosméticos e economia doméstica (produtos de limpeza) – Dias 7 e 28. **Pintura para crianças** – Dias 8, 15, 22 e 29. **Pintura a dedo** – Dia 16. Rua dos Lírios, 572, Jardim Motorama. Tel.: 3929-1467.

ARTESANATO: Pátina – Dia 9. **Velas** – Dia 10. **Sabonetes** – Dia 11. **Reciclagem de roupas** – Dia 12. Rua das Açucenas, 97 – Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-9556.

ARTESANATO: Bonecos, fantoches, dedoches, painéis de teatro, trabalhos em

retalhos e fuxicos – Dia 24. Tel.: 3942-8503 / 9777-7984.

BELEZA: Técnicas de maquiagem – Dia 15, 19 e 22. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

BIJUTERIA: Básico – Dias 7, 10, 14, 17 e 18, às 9 e às 14 horas. Rua Vilaça, 374, sala 14, Centro. Tel.: 3942-2980.

COMPORTAMENTO: Como administrar o stress e aumentar a auto-estima e a autoconfiança – Dias 18, 19 e 20. Tel.: 3933-2121.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – Dias 15, 18 e 23. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

CULINÁRIA: Árabe – Dia 9. **Italiana** – Dia 10. **Básica** – De 2ª a 6ª, à noite. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-9556.

CULINÁRIA: Bolos gelados – Dia 8, às 14 e às 18 horas. **Acompanhamento de alimentos** – Dia 9, às 14 horas. **Congelamento de alimentos** – Dia 9, às 18 horas. **Junina** – Dia 14, às 14 horas. **Pizza fria e pizza saigada** – Dia 29, às 14 e às 18 horas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque. Tel.: 3936-2611.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças – Dias 12 e 14. Rua Leonardo Pinto da Cunha, 94, Vila Ady Ana. Tel.: 3942-5661.



GUIA PRÁTICO DA VIDA SAUDÁVEL

Dicas sobre alimentos em geral, como comer fora, nutrientes, receitas e outros
Autores: **Dr. Stephen Carroll**
e **Dr. Tony Smith** (Editor)
Publicafolha – R\$ 37,00