É a gente que faz
Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

Informativo Semanal da Prefeitura da Cidade de São José dos Campos-SP

Junho de 2004

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
19	20	21	22	23	24	25

• Ano XI • Nº 551

•jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

PLANOS DE SAÚDE

Usuário deve ficar atento ao prazo para adequação

Se você é um dos 22,6 milhões de brasileiros que possuem planos de saúde antigos (com contrato assinado até 1998), fique atento, pois o prazo para adequação à Lei Federal 9656/98 está chegando ao limite. A lei permite, entre outras coisas, cobertura total para doenças reconhecidas pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

O prazo para o usuário decidir se aceita as novas condições é de 90 dias, a partir do recebimento da proposta. Esta condição só não se aplica se a oferta for de migração, caso em que o consumidor deve observar o prazo estabelecido na correspondência enviada pela operadora.

A mudança não é obrigatória e deve ser bem analisada e feita com calma. Desde o início de junho as operadoras de planos de saúde estão encaminhando aos seus usuários propostas de adequação, que pode ser por adaptação, migração ou termo de compromisso (veja detalhes no quadro).

A Agência Nacional de Saúde (ANS), recentemente criada para regular o setor, estabeleceu regras específicas para os planos de saúde, passando a incentivar que os contratos antigos sejam adaptados às novas exigências da legislação, principalmente no tocante as coberturas e forma de reajuste.

AUMENTOS – As novas regras variam muito, dependendo da opção e do perfil do consumidor. Se aderir ao Plano de Adesão a Contrato Adaptado (PAC), o consumidor pode ter aumentos de até 25%. A migração está sujeita a condições especiais de preço, abaixo da tabela praticada pelo mercado. Já o acréscimo para o termo de compromisso será de 3%.

"Em todos os casos, as empresas devem oferecer informações claras que permitam ao consumidor conhecer a proposta e poder decidir qual a melhor opção", enfatiza o diretor do Procon de São José dos Campos, Sérgio Werneck de Almeida.

FAÇA SUA OPÇÃO

Migração

- Quem aderir à migração de plano terá de cancelar o contrato atual e firmar um novo, sem precisar cumprir novas carências para procedimentos que já eram cobertos pelo contrato antigo.
- Esta opção pode, a critério da empresa, vigorar em conjunto com o Plano de Adesão a Contrato Adaptado (PAC).
- Nos planos de saúde em que o índice de utilização (IU) for maior que 90%, a empresa pode oferecer apenas a migração.
- A operadora é obrigada a oferecer condições especiais de preço, em comparação com as condições normais de mercado, inclusive considerando a faixa etária e as carências para novas coberturas.
- Como se trata de um novo contrato, as doenças e lesões preexistentes estão sujeitas à carência, que, nesse caso, pode chegar a 24 meses para os procedimentos mais complexos.

Plano de Adesão a Contrato Adaptado (PAC)

- As cláusulas do contrato antigo que não contrariam as regras da lei 9.656/98 são mantidas e os benefícios incorporados.
- O reajuste da mensalidade ficará, no máximo, em 25%. A empresa pode apresentar um preço mais baixo, mas o usuário passará a pagar um porcentual por utilização do plano.
- O novo preço não altera a data de aniversário do plano. Caso o reajuste anual ocorra antes de decorrido um ano da data de adaptação, incidirá somente sobre o valor da mensalidade antiga.
- O reajuste por mudança de faixa etária deve ser adequado ao Estatuto do Idoso.
- As carências só valem para novas coberturas, limitadas a 30 dias para os procedimentos normais e 90 dias para os mais caros, inclusive para doenças ou lesões preexistentes e, até mesmo, para as que não eram cobertas pelo contrato antigo.
- Se o plano coletivo for empresarial, existe a possibilidade de as mudanças relativas às coberturas e ao preço serem graduais. Contudo, todas as alterações da nova legislação devem ser incorporadas ao contrato antigo no prazo máximo de dois anos.
- O PAC não será enviado nos seguintes casos: para usuários que tiverem, exclusivamente, planos odontológicos; para usuários cujas operadoras não vendam planos novos e tenham menos de 10 mil usuários (nesse caso, o consumidor receberá a alternativa chamada Termo de Compromisso); e para planos com Índice de Utilização (IU) maior que 90%. Nessa hipótese, a empresa informará que o plano possui IU maior que 9º% e enviará proposta de migração.

Termo de Compromisso

- Empresas que têm menos de 10 mil usuários e não comercializam contratos desde 1998 devem oferecer o termo de compromisso, que é um aditivo contratual que modifica muito pouco o contrato original.
- Se aceitar, o usuário passará a ter expresso no contrato a proibição das limitações quantitativas de procedimentos e limitação dos dias de internação hospitalar, proibição da rescisão unilateral por parte da empresa e adaptação das cláusulas de reajuste e revisão à nova legislação.
- No caso das limitações, por exemplo, se o plano cobrir exames de raios-X, não pode estipular que o usuário possa fazer somente um número restrito de exames, nem que a internação hospitalar coberta seja de apenas cinco dias.
- As demais cláusulas contratuais serão mantidas, inclusive aquelas que restringem a cobertura e dispõem sobre o aumento por mudança de faixa etária.
- A opção prevê acréscimo de 3% no valor da mensalidade a partir do mês em que ocorrer o próximo aniversário do contrato (a data do reajuste anual).

MAIS INFORMAÇÕES

AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR
0800-701-9656
www.ans.gov.br
PROCON
3922-1044

•MERCADO DE TRABALHO

Iniciativa privada é estimulada a contratar trabalhadores com registro em carteira

Quando se estabelece uma relação de emprego na indústria, comércio, agricultura ou no trabalho doméstico, o registro em carteira é obrigatório por lei. A carteira de trabalho é o documento que registra as etapas da atividade profissional dos brasileiros. Todo trabalhador precisa ter uma.

Por essa razão, empresas de todo o Estado de São Paulo estão sendo incentivadas a contratar trabalhadores com registro em carteira. E ainda, registrar aqueles que não têm o vínculo empregatício regulamentado por esse instrumento.

A carteira de trabalho reúne informações que garantem o acesso a diversos direitos trabalhistas, como a aposentadoria, o seguro-desemprego e o FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço). Nela, também são registrados os contratos de trabalho, as alterações salariais, período de férias e outras anotações.

O incentivo ao registro em carteira é do Ministério do Trabalho, com apoio das Centrais Sindicais e dos Conselhos Sindicais de São Paulo. Em São José dos Campos, a campanha é coordenada pela Delegacia Regional do Trabalho (DRT).

VANTAGENS – Segundo o advogado Leandro Teixeira Santos, especialista em causas trabalhistas, a carteira assinada é uma garantia de direitos para patrão e empregados. Além disso, é um dever do empregador, pois a falta de contribuição por parte da empresa ao Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) se caracteriza como crime de sonegação.

"O trabalhador que possui registro em carteira pode ter acesso a uma série de benefícios previstos em lei, que vão desde a aposentadoria até o auxílio acidente de trabalho. Para as empresas, a vantagem também é grande, pois garante segurança e tranqüilidade com relação a possíveis reclamações trabalhistas", alerta Leandro Teixeira.

INFORMALIDADE – Segundo estudo realizado pela Escola Brasileira de Administração Pública e de Empresas, da Fundação Getúlio Vargas, 67% da população economicamente ativa no Brasil se encontra na informalidade.

O estudo também mostra que o Brasil tem, aproximadamente, 19 milhões de trabalhadores que possuem algum vínculo empregatício, num universo de 82 milhões de pessoas economicamente ativas, o que resulta no espantoso número de 56 milhões de trabalhadores que não possuem seus direitos respeitados.

COMO TIRAR

PRIMEIRA VIA

- Duas fotos 3 X 4 (com fundo branco, recentes e idênticas)
- Qualquer documento (original ou cópia autenticada) que forneça informações sobre a qualificação civil da pessoa, como nome, local e data de nascimento, filiação, nome do documento, número e órgão emissor (pode ser a carteira de identidade, o certificado de reservista, a carteira militar, o certificado de dispensa de incorporação ou certidão de nascimento)

SEGUNDA VIA

- Pode ser tirada em caso de roubo ou perda, se o documento original foi danificado ou, ainda, se estiver totalmente preenchido e não houver espaço para novos registros
- Se a carteira original foi perdida ou roubada, o trabalhador deverá apresentar, além das fotos e documentos, o boletim de ocorrência policial ou uma declaração de próprio punho, justificando o pedido
- Se a carteira foi danificada e esse dano impede sua utilização normal (perda de fotos, rasuras extensas, perda de páginas importantes), o trabalhador deve mostrar a via antiga para requerer a nova
- Se a função da nova carteira for dar continuidade à anterior (já completa) o cidadão deve comprovar o número da carteira antiga, apresentando documentos como extrato de PIS/PASEP e FGTS, cópia de registro de empregado com carimbo do CGC da empresa ou rescisão de contrato de trabalho homologado

ONDE TIRAR

- Delegacias Regionais do Trabalho (DRTs)
- Postos de atendimento das DRTs – Poupatempo do Shopping Colinas
- Informações adicionais podem ser obtidas na Central de Atendimento Alô Trabalho, no telefone 0800-610101

EMPREGOS

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)
Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches
De 2ª a 6ª feira, das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO
Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De 2ª a 6ª feira, das 9 às 21 horas,
e sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633

INTERNET
www.sjc.sp.gov.br
(após 15 horas)

•CONCURSO PÚBLICO

Polícia Civil quer preencher 650 vagas na capital e interior

A Polícia Civil do Estado de São Paulo está com inscrições abertas para concurso público que visa preencher 650 vagas de carcereiro. O prazo de inscrições vai até 25 de junho e a taxa é de R$ 27,48.

O salário inicial será de R$ 564,23, mais benefícios com alimentação e gratificação. As vagas estão sendo oferecidas para unidades na capital (450), em municípios da grande de São Paulo (130) e interior (Ribeirão Preto – 30, Sorocaba – 30 e Jundiaí – 10).

Para participar do concurso, o candidato deve ser brasileiro, ter no mínimo 18 anos completos, não ter antecedentes criminais, estar em dia com a Justiça Eleitoral e com o serviço militar; e ter ensino médio completo.

As inscrições podem ser feitas nas agências do Poupatempo ou pelos sites: *www.nossacaixa.com.br, www.ssp.sp.gov.br e www.policiaciv.sp.gov.br*

O exame do concurso será composto por duas fases eliminatórias. A primeira fase consta de uma prova objetiva de múltipla escolha. A segunda etapa será uma prova oral.

As datas das provas serão divulgadas nas próximas semanas pelos endereços: *www.imesp.com.br e www.policia-civ.sp.gov.br*

•ECONOMIA

Pagamento de penhor pode ser feito em até 90 dias

Desde o dia 31 de maio já estão valendo os novos prazos de 30, 60 e 90 dias para pagamento de penhores feitos junto à Caixa Econômica Federal. Os prazos valem para novos empréstimos ou renovação de crédito.

Para realizar uma operação de penhor, é preciso ter em mãos o documento de identidade, CPF e comprovante de residência. A operação é feita apenas no Estado de domicílio do cliente e em valores até R$ 15.000,00.

A titularidade dos contratos também já pode ser transferida a terceiros, desde que devidamente identificada. Até agora era possível autorizar somente o recebimento das garantias por terceiros, ficando o titular responsável pelo contrato. A mudança traz mais segurança para o cliente.

•EXPEDIENTE

Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

•JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS •TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES •EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL •DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI •CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO •CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA •PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO •TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 •IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJC•AMPOS •TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES •O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

•**SAL** SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: *jconsumidor@sjc.sp.gov.br*

Sugestão de Leitura

COMO TRABALHAR EM CASA NO SEU PRÓPRIO NEGÓCIO
Autores: ***Alastair Balfour e Peter Hingston***
PubliFolha – ***Série Próprio Negócio***
R$ 32,00

•SAÚDE

Frio faz diminuir o número de doadores de sangue

Não é só a temperatura que caiu nas últimas semanas. O frio também tem provocado uma redução no número de doadores de sangue no Serviço de Hemoterapia e Hematologia de São José dos Campos. A média de 100 pessoas por dia, chegou a 57 em maio.

Em todo o país os bancos de sangue registram queda de doadores em épocas mais frias do ano. Além das baixas temperaturas, pessoas com gripe, renite e bronquite – doenças comuns nesse período – não podem fazer a doação. É preciso esperar os sintomas passarem.

Outros fatores também interferem para a diminuição de doares. Nem todos prestam atenção no horário que a doação pode ser feita, das 7h30 às 12h30, e a pessoa não precisa estar em jejum. Apenas a ingestão de produtos derivados do leite e bebidas alcoólicas é proibida.

RECOMENDAÇÕES – Para ser doador, basicamente, a pessoa precisa ser saudável e ter mais de 18 anos, considerando que os homens devem ter mais de 50 quilos e as mulheres mais de 55. Leve seu RG ou outro documento com foto.

Alimentos gordurosos e bebidas alcoólicas devem ser evitados, respectivamente, 4 e 12 horas antes da doação. Tome suco, chá, café ou coma frutas e bolacha de água e sal.

CAMPANHAS – O Serviço de Hemoterapia de São José dos Campos é responsável pelo atendimento a 30 hospitais e clínicas da região, realizando freqüentemente campanhas e palestras de estímulo à doação. Nesta época do ano as campanhas aumentam.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que de 3% a 5% da população devem doar sangue anualmente. No Brasil, menos de 2% da população realizam este ato.

Doador precisa ser aprovado em triagem

O doador passa por um processo de triagem, que inclui verificação de peso, exame de anemia e uma entrevista pessoal e sigilosa sobre saúde e comportamento. O sangue só é coletado após o doador ser aprovado nessa triagem.

Em no máximo 15 minutos são coletados 460 ml de sangue e mais uma pequena quantidade para exames laboratoriais. Todo o material utilizado é descartável, não havendo riscos para a saúde. Em seguida, o doador toma um lanche para repor o volume de sangue doado.

A pessoa que faz a doação recebe a carteira de doador em casa. Caso apresente alterações nos exames feitos no sangue, é chamado ao local para passar por outros exames e receber orientações médicas.

ONDE FICA

Serviço de Hemoterapia
Rua Antonio Saes, 425, Centro, São José dos Campos
De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h30
Telefone: 3921-3766

Campanha de castração de cães e gatos vai até novembro

A campanha municipal de castração de cães e gatos, coordenada pelo Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) da prefeitura, em parceria com clínicas e profissionais do setor, já está valendo e vai até novembro. Para participar, a pessoa precisar inscrever o seu animal no CCZ (veja exigências no quadro).

As cirurgias estão sendo feitas em 44 clínicas particulares, por 63 veterinários credenciados pelo CCZ. A economia no preço pode chegar a 70% do que é cobrado pelo mercado. Em alguns casos, a castração pode ser gratuita. O pagamento deve ser feito pelo dono do animal diretamente à clínica.

"Nossa intenção é controlar a população de cães e gatos no município e, também, reduzir o número de animais abandonados, conseqüência da reprodução descontrolada", explica a veterinária e coordenadora do CCZ, Simone de Carvalho.

EXIGÊNCIAS PARA INSCRIÇÃO

DO PROPRIETÁRIO
•Ter mais de 18 anos
•Renda familiar de até 6 salários mínimos
•Residir em São José dos Campos
•Apresentar original e cópia: comprovante de residência (conta de luz ou carnê do IPTU), cédula de identidade e comprovante de renda familiar atual (até 6 salários mínimos)

DO ANIMAL
•Deve ter de 4 meses a 8 anos de idade
•Não é necessário levar o animal para o local de inscrição

ONDE FICA

CENTRO DE CONTROLE DE ZOONOSES
Rua George Williams, 581, Parque Industrial (perto do Hospital de Clínicas Sul)
Telefones: 3931-2292 e 3934-4923
Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 9 às 12 horas e das 13 horas às 16h30

•ABASTECIMENTO

Pesquisa de preços

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no Jornal do Consumidor apresenta apenas o valor total dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

MAIS INFORMAÇÕES:
Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3912-7722 e 3929-7518.
E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

JUNHO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R$					
	Carrefour	Pão Açúcar	Nagumo (Detroit)	Coop (Morumbi)	Máximo (Santana)	Zimbreira
9	68,27	77,16	68,40	74,42	72,60	77,99
14	71,94	74,86	71,51	72,92	71,45	75,75
21	--	--	--	--	--	--
28	--	--	--	--	--	--

FAÇA VOCÊ MESMO

•CULINÁRIA JUNINA

Brigadeiro de Mandioca

Ingredientes: 1 ½ xícara (chá) de mandioca bem cozida, 2 colheres (sopa) de margarina, 10 colheres (sopa) de açúcar, 1 xícara (chá) de leite em pó, 3 colheres (sopa) de chocolate em pó, 200 g (mais ou menos) de chocolate granulado para passar os brigadeiros.

Modo de fazer: Passe a mandioca já cozida e escorrida pelo processador ou espremedor e depois pela peneira. Reserve. Numa panela, derreta a margarina. Acrescente a mandioca, o açúcar, o leite em pó e o chocolate em pó. Deixe cozinhar até desprender do fundo da panela por cerca de 10 minutos, em fogo médio. Unte um prato com margarina. Coloque a massa e espere esfriar. Para enrolar os brigadeiros, unte as mãos com margarina. Use como medida da massa 1 colher de sobremesa, também untada com margarina. Depois de enrolados, passe no chocolate granulado.

Fonte: livro Alimente-se por R$ 1,00 publicado pelo Sesi

• FESTIVIDADES

FESTA JUNINA
AINDA DÁ TEMPO DE PARTICIPAR!

Se você ainda não teve oportunidade de participar de uma festa junina este ano, ainda há tempo. O ***Jornal do Consumidor*** identificou três delas que estarão acontecendo a partir do dia 19, todas beneficentes.

A Festa Junina da Bondade é organizada pela prefeitura e reúne barracas de entidades assistenciais do município. Ela será realizada nos dias 19, 20, 25, 26 e 27 de junho, no Parque Santos Dumont.

Ao todo, serão 26 barracas de guloseimas (salgados e doces) e de brincadeiras. Além disso, também haverá shows de músicas regionais e apresentações de diferentes grupos de quadrilhas.

Outras duas festas juninas tradicionais são da Igreja Sagrada Família, na Vila Ema, e dos Vicentinos, no Jardim Paulista. Elas começam em junho e se estenderão nos dois primeiros finais de semana de julho.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

FESTA JUNINA DA BONDADE
Parque Santos Dumont. Sexta – das 19 às 24 horas. Sábados e domingos – das 16 às 24 horas
- Dia 18/sexta: às 20h30 – Vidal França & Grupo
- Dia 19/sábado: às 20h30 – Pereira da Viola & Banda
- Dia 20/domingo: às 20 horas – Quadrilha Maluca e às 20h30 – Grupo Rio Acima
- Dia 25/sexta: às 20h30 – Zeca Collares & Grupo Mucunã
- Dia 26/sábado: às 20 horas – Quadrilha da Associação de Apoio à Mulher (AAMU) e às 20h30 – Banda Cabelo de Milho
- Dia 27/domingo: às 20 horas – Quadrilha Show e às 20h30 – Banda Bafafá

FESTA JUNINA DA IGREJA SAGRADA FAMÍLIA
Rua Padre Rodolfo, 28, Vila Ema – a partir das 18 horas
- Dias 25, 26 e 27 de junho e dias 2, 3 e 4 de julho

FESTA JUNINA DOS VICENTINOS
Rua Ana Gonçalves da Cunha, 351, Jardim Paulista. Sábados – a partir das 19h30 e domingos – a partir das 19 horas
- Dias 26 e 27 de junho e dias 3, 4, 10 e 11 de julho

FESTA JUNINA ARRAIAL SESC NA PRAÇA
Praça Afonso Pena, Centro – a partir das 10 horas
- Dia 26 de junho

Junho é mês de alegria e festança

O mês de junho é um período de muita alegria e festança, pois é vivenciado o ciclo junino, entre fogueiras, fogos, comidas típicas e muita dança.

Esse ciclo, juntamente com o carnavalesco e o natalino, constituem as três principais temáticas das manifestações de festejos populares do Brasil, cada qual com suas peculiaridades e características.

Para alguns estudiosos, o ciclo junino se inicia em 19 de março, dia dedicado a São José e ao plantio do milho, à base da culinária típica junina - com receitas de dar água na boca.

É em junho que a religiosidade popular, herdada pelo branco europeu colonizador, extrapola os muros das igrejas católicas e atinge a comunidade em toda a sua plenitude, atestando a popularidade dos santos entre os brasileiros.

Inúmeros Antônio, João e Pedro nos nomes próprios, nas localidades, nos pontos comerciais, etc., testemunham o carisma dos santos juninos (de junho) ou joaninos (de João), ainda hoje.

***Fonte**: www.jangadabrasil.com.br*

AGENDA

JUNHO/ JULHO DE 2004

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Igrejas e Capelas do Vale do Paraíba e Cone Leste Paulista – Até dia 31 de julho. Gratuito. Rua Cel. Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2021.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Chuy Tu Próximo Destino – Até dia 30. Gratuito. Rua XV de Novembro, 99, Centro (Biblioteca Cassiano Ricardo). Tel.: 3921-6330.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Espelhos D'Água – Até dia 30. Gratuito. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Ady-Anna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

EXPOSIÇÃO DE ARTES PLÁSTICAS: Eixo do Mundo – Até 3 de julho. Gratuito. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7926.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça da Igreja Nossa Senhora da Soledade, Vista Verde.

FEIRA: Jovem Empreendedor – De 23 a 26. Gratuito. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Parque Burle Marx).

MOSTRA DE MÚSICA: Ciclo de workshops e shows musicais da Mostra Sesc Todos os Sons – Dias 24 e 25, às 15 horas. Gratuito (retirar convites no Sesc). Av. Francisco José Longo, 777, Jardim São Dimas (Unesp). Tel.: 3904-2013.

MÚSICA E DANÇA: Orquestra Brasileira de Sapateado. Dias 19 e 20. Teatro Municipal, Centro. Tel.: 3921-5367/9711-2011.

MÚSICA REGIONAL: 4º Encontro de Violeiros no Museu do Folclore de SJC – Dia 20, às 14 horas. Gratuito. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Parque da Cidade Burle Marx). Tel.: 3924-7302 / 3924-7300.

MÚSICA: Trio - Flauta, Voz, Piano e Cello – Dia 22, às 20 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Mário Covas). Tel.: 3924-7300.

MÚSICA ERUDITA E ROCK: Banda Negrin's Virtus – Dia 25, às 20 horas. Gratuito. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Ady-Anna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

MÚSICA REGIONAL: Os Valetes – Dia 26, das 10 às 12 horas. Gratuito. Calçadão da Rua Sete de Setembro, Centro.

MÚSICA REGIONAL: Roda de Violeiros – Dia 3 de julho, às 16 horas. Gratuito. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel. 3911-6560.

MÚSICA: 12&15 Musical – De 2ª a 6ª feira, às 12h15. Gratuito. Sala Veloso, Espaço Mário Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro. Tel.: 3921-7926.

PALESTRA: A lei do carma – Dia 23, às 20 horas. Gratuito. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Ady-Anna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

PALESTRA LITERÁRIA: Lygia Fagundes Telles – Dia 26, às 9 horas. Gratuito. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Ady-Anna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

PALESTRA TÉCNICA: O sistema construtivo em aço para construção civil - Belgo – Dia 30, às 19 horas. Gratuito. Rua Paraibuna, 295, Centro (Cooperativa de Laticínios). Tel.: 3921-6259.

SHOW MUSICAL: Mandu-Sarará – Dia 25, às 20h30. Gratuito (retirar convites no Sesc)Av. Francisco José Longo, 777, Jardim São Dimas (Unesp). Tel.: 3904-2013.

WORKSHOP: Aquecimento Solar/ Procobre – Dia 23, às 19 horas. Gratuito. Av. Anchieta, 619, Jardim Esplanada (Associação dos Engenheiros e Arquitetos). Tel.: 3921-6259.

Sugestão de Leitura

QUEM AMA, EDUCA!
Conflito da educação atual entre pais e filhos
Autor: ***Içami Tiba*** *(Psicólogo e Pisicodramista)*
Editora Gente – ***57ª Edição – R$ 31,90***

CURSOS

JUNHO DE 2004

ARTESANATO: Bonecos – Dia 21. **Tapeçaria** – Dia 22. Rua das Açucenas, 97 - Jd. das Industrias. Tel.: 3937-9556.

ARTESANATO: Biscuit – Dia 21. Sabonetes – Dias 22, 24, 25 e 29. **Cosméticos** – Dias 23, 24 e 30. **Economia Doméstica/Produtos de limpeza** – Dia 26. **Velas** – Dia 28. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

ARTESANATO: Crochê, Tapeçaria – Dia 24. **Mosaico para adulto e criança** – Dias 23 e 30. **Patchwork (arte em retalho)** – Dias 21 e 28. **Pintura em madeira, bauer, country, pátina e decoupage** – Dias 25 e 26. **Pintura para crianças, Biscuit** – Dias 22 e 29. **Pintura a dedo** – Dias 23 e 30. Rua dos Lírios, 527, Jardim Motorama. Tel.: 3929-1467.

ARTESANATO: Bonecos, fantoches, dedoches, painéis de teatro, trabalhos em retalhos e fuxicos – Dia 24. Tel.: 3942-8503 / 9777-7984.

BELEZA: Técnicas de maquiagem – Dias 22, 24, 26 e 29. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

BELEZA: Unhas artísticas e decoradas. De 21 a 30. Tel.: 3905-1363.

BIJUTERIA: Básico – Dias 21, 24, 25 e 28, às 9 e 14 horas. Rua Vilaça, 374, sala 14, Centro. Tel.: 3942-2980.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – Dias 23, 25, 28 e 30. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-1318.

CULINÁRIA: Pizza frita e pizza salgada – Dia 29, às 14 e às 18 horas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque. Tel.: 3936-2611.

CULINÁRIA: Bolos para iniciantes – Dia 24, às 14 e 19 horas. Dia 26, às 14 horas. Rua Olinda, 1324, Parque Industrial. Tel.: 3934-6524.

CULINÁRIA: Salgados – Dias 23 e 26. Em domicílio. Tel.: 3939-1483.

CULINÁRIA NATURAL: Comida terapêutica com soja texturizada – Dia 24, às 16 horas. Av. Francisco José Longo, 589, Vila Ady-Anna. Tel.: 3922-7778 / 3921-4928.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças – Rua Leonardo Pinto da Cunha, 94, Vila Ady Anna. Tel.: 3942-5661.

MÚSICA: Viola e Violão. Dias 22, 24, 29, às 16h30 e 19 horas. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel. 3911-6560.

LAZER: Danças típicas gaúchas – Adulto e infantil, às 2ª feiras e domingos. Gratuito. Tel.: 3944-1115 / 9133-8136.

LAZER: Dança de Salão – Dia 24, às 19h30. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel. 3911-6560.