



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

NOVEMBRO DE 2004
SAB 6 DOM 7 SEG 8 TER 9 QUA 10 QUI 11 SEX 12

• Ano XI • Nº 555

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

QUE TAL FAZER UMA BOA AÇÃO NESTE FINAL DE ANO? Colabore com o Fumdicad até 31 de dezembro

Com a chegada do final do ano, é natural que nos voltemos ainda mais para o consumo, pois é nessa época que aproveitamos para comprar presentes para familiares e amigos, e participamos de inúmeras festas de confraternização.

Mas será que o nosso dinheiro só serve mesmo para isso, para consumirmos cada vez mais? Afinal, estamos próximos do Natal, tempo de paz, amor e fraternidade. Tempo de refletir que também vale a pena fazer uma boa ação.

Então, que tal contribuir com o Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Fumdicad), que desde sua criação, em 1993, já arrecadou em torno de R\$ 4 milhões, ajudando a viabilizar quase 100 projetos sociais em São José dos Campos.

O Fumdicad é administrado pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, em parceria com o Grupo Empresarial de Ação Social (GAP).

COMO FUNCIONA – A doação ao Fumdicad é muito fácil e pode ser feita por qualquer pessoa física ou jurídica (empresa) por meio de depósito em conta específica na Caixa Econômica Federal (*veja quadro*), até o dia 31 de dezembro.

Em alguns casos a doação também beneficia o contribuinte. Para quem tem imposto de renda a pagar, por exemplo, a doação pode ser de até 6% do valor a ser pago no ano que vem. As empresas podem doar até 1% do imposto devido.

As pessoas que são isentas ou não pagam imposto de renda podem doar qualquer quantia, mas também tem de ser até o último dia do ano.



Contribuição pode chegar a quase R\$ 1 milhão em um ano

Se todos os contribuintes de São José com imposto de renda a pagar doarem 6% ao Fumdicad, o valor arrecadado poderá chegar a quase R\$ 1 milhão. Em 11 anos de existência, o fundo arrecadou apenas R\$ 4 milhões.

A projeção está baseada em dados deste ano da Receita Federal de São José dos Campos. O município registrou o maior valor de imposto de renda pago entre seis cidades da região. Juntas, elas representaram uma arrecadação de R\$ 31 milhões.

“A contribuição das pessoas, embora importante, ainda é tímida. Nossa expectativa é que as doações aumentem a cada ano para que possamos beneficiar mais entidades”, lembra Gilberto Silos, membro do Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente de São José.

Sua colaboração pode fazer a diferença

A Obra Social e Assistencial Madre Maria Tereza de Jesus Eucarístico, mais conhecida como creche Nica Veneziani, na Vila São Geraldo, é uma das entidades beneficiadas pelo Fumdicad. Com uma parte da verba vinda do fundo foi possível construir uma quadra de esportes para a entidade.

“Essa ajuda foi muito importante para nós. Lembrome que antes havia somente terra e mato nesse terreno onde hoje temos a quadra e o parquinho. O apoio do Fumdicad foi fundamental para ajudar nossos quase 100

assistidos”, diz irmã Benedita, coordenadora da creche.

Outra obra assistida pelo Fumdicad é a creche Éden Lar, que mantém unidades na Vila Maria e no Jardim Satélite. Para essa entidade, que atende 120 crianças atualmente, foi doado um veículo novo, que substituiu o antigo, com mais de 20 anos de uso.

“Esse veículo é de extrema utilidade para nós, já que temos duas unidades na cidade. Portanto, o apoio do Fumdicad foi muito valioso para essas crianças”, afirma José Carlos Rodrigues Costa, presidente do Éden Lar.

OUTROS PROJETOS BENEFICIADOS

- Projeto Vida em Família
- Biblioteca comunitária do Campo dos Alemães
- Veículo para o Lar Nossa Senhora do Salete
- Centro esportivo e cultural do Pró-Visão
- Computadores e impressoras para a creche Rosália Scheid
- Prédio da Obra Social Nossa Senhora Auxiliadora
- Ampliação das instalações da Obra Social Célio Lemos
- Instrumentos musicais para o coral Allegro Canto

CONTA DO FUMDICAD

Caixa Econômica Federal
Agência: 0351
Conta Corrente:
00300024007-2

Para falar com a Prefeitura, disque: **0800-7709156** (ligação gratuita)

• MERCADO DE TRABALHO

Comércio de São José já começa a oferecer vagas para serviço temporário

As contratações para serviços temporários que ocorrem em maior quantidade no final do ano, em razão do Natal, já começam a movimentar o comércio joseense. O ano passado, foram abertas quase 2.400 vagas no setor.

Alguns shoppings centers, como CenterVale e Colinas, já estão recebendo currículos de interessados. O comércio de rua também deverá contratar, mas não há uma estimativa de vagas.

No CenterVale, as lojas Colombo e PB Kids são as primeiras a oferecer oportunidades de emprego, respectivamente, 15 e 7 vagas. Os currículos devem ser entregues ao Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC), localizado ao lado da administração do shopping.

A administração do Colinas estima que as 120 lojas do shopping deverão oferecer de 50 a 90 vagas temporárias. Os interessados devem procurar as próprias lojas para confirmar a oferta e entregar os currículos.

OPÇÕES – Além dessas opções, o Sindicato do Comércio Varejista e o Posto de Atendimento do Trabalhador (PAT) realizam regularmente o cadastramento de interessados. As agências de emprego também

são uma boa opção para a procura de serviço temporário.

No país, segundo estimativa da Associação Brasileira das Empresas de Serviços Terceirizáveis e de Trabalho Temporário (Asserttem), cerca de 272 mil pessoas devem ser contratadas neste período.

Destas, quase 100 mil devem ser absorvidas por supermercados e lojas de shoppings, segundo a Associação



Brasileira de Lojistas de Shopping (Alshop) e a Associação Brasileira de Supermercados (Abrás).

LEGISLAÇÃO – Segundo o Decreto nº 73.841/74, que regulamenta a Lei nº 6.019/74, serviço temporário é aquele prestado por pessoa física a uma empresa, para atender necessidade transitória de substituição de pessoal regular e permanente ou a acréscimo extraordinário de serviços.

O contrato de trabalho de um profissional em regime temporário funciona como um registro de experiência, podendo ser de 30, 60 ou 90 dias.

ONDE FICA

Sindicato do Comércio Varejista
Av. Nove de Julho, 211,
Vila Adyana
Telefone: 3904-7100

CenterVale Shopping
Av. Deputado Benedito Matarazzo, 9403,
Jardim Oswaldo Cruz
Telefone: 3924-3000

Shopping Colinas
Av. São João, 2200,
Jardim Colinas
Telefone: 3922-4166

• EMPREGOS

Alunos simulam funcionamento de agência de empregos

Mais de 3 mil alunos das oitavas séries de 30 escolas municipais de ensino fundamental estão simulando, em sala de aula, o funcionamento de uma agência de empregos. O objetivo é que os alunos vivenciem situações reais que acontecem no mundo do trabalho.

A atividade funciona como enriquecimento curricular desses alunos e será desenvolvida até o dia 9 de novembro. Ao final, os professores discutirão com os alunos a experiência vivida e as observações apontadas. Os alunos falarão da importância da atividade e o que isso lhes acrescentou.

Na prática, foram formados cinco grupos de alunos com diferentes funções: empregadores (divulgar vagas de emprego), candidatos ao emprego (elaborar currículos), analisadores (analisar currículos), selecionadores (realizar dinâmicas e entrevistas), relatores (observar e relatar toda a atividade).

A dinâmica retrata com fidelidade o ambiente de uma agência de empregos, tanto que os alunos se vestiram e estão se comportando de acordo com a função desempenhada.

ONDE FICA

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111,
Vila Sanches
De segunda a sexta,
das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta,
das 9 às 21 horas, e
sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633

INSCRIÇÕES

Prazo: 8 de novembro a 30 de janeiro. Dias e horários: Segunda a sexta, das 9 horas às 11h30 e das 14 horas às 16h30. Local: Secretaria de Esportes e Lazer. Avenida Olivo Gomes, s/nº (Parque da Cidade).

Documentos (cópias e originais): RG, CPF, título eleitoral, comprovante de conclusão de curso ou declaração que está cursando, comprovante de experiência (currículo), comprovante de residência (água, luz, telefone ou extrato bancário) e certificado de reservista (homens).

Secretaria de Esportes abrirá cadastro para Projeto Verão e Colônia de Férias

No período de 8 de novembro a 30 de janeiro de 2005 a Secretaria de Esportes e Lazer da prefeitura abrirá inscrições para o cadastro de profissionais e estudantes de educação física, educação artística, artes e salva-vidas.

Os inscritos serão selecionados para trabalhar no Projeto Verão e Colônia de Férias, programas desenvolvidos em dezembro, janeiro e julho. A seleção prevê análise do currículo e entrevista

com os cadastrados.

Ao todo, deverão ser preenchidas 203 vagas de monitor, auxiliar de monitor e salva-vidas. A prestação de serviço será por tempo determinado, com pagamento de R\$ 6 a R\$ 8,50 a hora trabalhada, dependendo da função.

Além dos documentos exigidos na inscrição, posteriormente, os selecionados terão que apresentar PIS e inscrição municipal de autônomo.

• EXPEDIENTE



3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLA-

RES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO: ÁVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 E

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: JCONSUMIDOR@SJC.SP.GOV.BR

• SAÚDE

Realizar atividade física requer alguns cuidados preliminares

O verão está chegando e com ele muito sol e calor. Tempo ideal para quem gosta de curtir uma praia, piscina ou cachoeira. É nesta época do ano também que as pessoas se preocupam em fazer alguma atividade física para deixar o corpo em forma.

Por isso, se você faz parte desse grupo, leia com atenção as orientações e dicas do professor de educação física Luiz Francisco Pereira, da Prefeitura de São José dos Campos.

“Antes de começar qualquer atividade física, o ideal é procurar a orientação de um cardiologista ou de um clínico. Eles indicarão que exercícios cada pessoa pode realizar. Isto evita possíveis lesões e até problemas mais sérios de saúde”, ressalta Francisco

O profissional recomenda que,

no início, os exercícios sejam feitos por pouco tempo. “À medida que o organismo for se habituando, o ritmo pode aumentar gradativamente. O importante é ter sempre a orientação de um profissional da área”, enfatiza.

ACADEMIA – No caso de fazer exercícios numa academia, Francisco salienta que a pessoa deve escolher um lugar onde se sinta bem.

“Não se deixe iludir com o ganho rápido de massa muscular, nem com equipamentos vendidos pela televisão, que prometem resultados num curto período de tempo. Oriente-se antes de adquirir esses produtos”.

“Ao caminhar, vá acompanhado ou em grupo. É mais um estímulo para tirar a preguiça de praticar uma atividade física”, finalizou Francisco Pereira.

CONFIRA OUTRAS DICAS

- Defina bem o objetivo a ser atingido: perder peso ou manter a forma.
- Saiba respeitar o seu limite, ritmo, idade e condição física. Exercícios são para ajudar a pessoa a se sentir bem.
- Ao se exercitar por conta própria, procure um professor de educação física para orientar os ciclos de atividades e treinamentos.
- Ao fazer caminhada, escolha lugares arejados, vias planas e regulares, sem muitos buracos ou depressões, sem trânsito intenso de veículos. Prefira praças, parques e bairros tranquilos.
- Faça exercícios de alongamento antes e depois da caminhada, de forma lenta e progressiva, permanecendo 15 segundos em cada posição.
- O tempo mínimo ideal para a prática de exercícios diários é de 30 minutos. O máximo é de 1h30. O importante é a qualidade e não o volume de exercícios.
- Hidrate o corpo tomando bastante água (antes, durante e depois) e ingira alimentos de fácil digestão antes de caminhar, como frutas, sucos, torradas, pães ou biscoitos.
- Nunca corra e nem ande comendo, chupando balas ou chicletes.
- Evite andar quando o sol estiver forte e use filtro solar (mesmo se o tempo estiver nublado).
- Utilize roupas leves e confortáveis, que permitam a movimentação; e tênis de calcanhar alto com meias de algodão.

Locais públicos com pista para caminhada

- Praça do Alvorada Jardim das Indústrias
- Centro Comunitário Vila do Tesouro Vila do Tesouro
- Centro Esportivo João do Pulo Jardim Satélite
- Área Verde do Bosque dos Eucaliptos, Bosque
- Parque Santos Dumont Av. Ademar de Barros
- Parque da Cidade Burle Marx Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana

• ABASTECIMENTO

PESQUISA DE PREÇOS

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no **Jornal do Consumidor** apresenta apenas o

valor total dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

MAIS INFORMAÇÕES:
Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial.
Telefones: 3912-7722 e 3929-7518.
E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

OUTUBRO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$					
	Carrefour	Pão de Açúcar	Nagumo (Detroit)	Coop (Morumbi)	Máximo (Santana)	Zimbreira
11	71,52	75,06	66,80	70,71	72,61	78,27
18	66,29	77,16	69,18	72,88	73,92	77,61
25	65,85	79,49	68,14	69,47	78,08	75,79



Bolo verde

INGREDIENTES:

4 ovos, 1 copo de iogurte natural (200 g), a mesma medida (do copo de iogurte) de óleo, 1 caixa de gelatina sabor limão, 1 pacote de massa para bolo pronto sabor limão, 1 colher (sopa) de fermento em pó.

COBERTURA:

1 lata de leite condensado, suco de três limões

MODO DE FAZER:

Primeiro, bata no liquidificador os ovos, o iogurte e o óleo. Acrescente o pó da caixinha de gelatina, a massa de bolo pronto e o fermento em pó. Bata até misturar bem. Unte com manteiga e polvilhe com farinha de trigo uma forma de buraco no centro (24 cm de diâmetro). Despeje a massa na forma e leve para assar em forno pré-aquecido a 160º por 35 ou 40 minutos. Retire do forno, deixe amornar e desinforme.

COBERTURA: Bata no liquidificador o leite condensado com o suco de limões e cubra o bolo.

Fonte:
Programa “Mais Você” (Rede Globo)



AGENDA

NOVEMBRO DE 2004

CINEMA NO SESC: Um Casamento à Indiana – Dia 13. Samsara - Dia 20. Missão Kashmir - Dia 27, às 15 horas. Gratuito. Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2017.

EXPOSIÇÃO: Palavra ... Silêncio – Artes visuais com poesia de Cassiano Ricardo. Até dia 20. De 2ª a 6ª, das 9 às 18 horas; sábados, das 9 às 13 horas. Gratuito. Praça Padre João, 34, Cen-

tro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7206.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Índia hoje e Caminhos do Yoga. Até dia 30. Gratuito. Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2017.

FEIRA DIFERENTE: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 18 horas. Praça Sinésio Martins, Jardim Esplanada.

FEIRA PARQUE DAS ARTES: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 17 horas. Rua Icatu, ao lado da Igreja São Lucas, Conjunto 31 de Março.

LITERATURA: Encontro de literatura – Dia 13, às 19 horas. Gratuito. Rua Havana, 34, Vila Rubi (Espaço Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723/3923-2524.

MÚSICA: Coral Vocallis e Piano a quatro mãos – Valsas de Brahms. Dia 6, às 18 horas. Gratuito. Espaço Mário

Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro. Tel.: 3921-7587.

MÚSICA CLÁSSICA: Orquestra Sinfônica de São José dos Campos – Dia 5, às 20h30. Gratuito. Teatro Municipal – Rua Rubião Júnior, 84, piso 3, Shopping Centro. Tel.: 3924-7300.

MÚSICA REGIONAL: Roda de Violaieiros – Dias 6 e 13, às 18 horas. Gratuito. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel. 3911-6560.

MÚSICA: 12&15 Musical – De 2ª a 6ª feira, às 12h15. Gratuito. Espaço Cultural Mário Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro. Tel.: 3921-7926.

MÚSICA: Trio Teto de Vidro – Gratuito (ingressos antecipados no Sesc). Dia 24, às 20h30. Câmara Municipal. Rua Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33, Centro.

PALESTRA: Melancolia – A noite negra da alma e seu registro nas artes plásticas – Dia 8, às 20h30. Rua Benedito da Silva Ramos, 431, Jardim Esplanada (CADE). Tel.: 3921-8680.

PALESTRA: Hipertensão arterial – Gratuito. Dia 9, às 15 horas. Voluntariado e a ocupação do tempo livre – Gratuito. Dia 16, às 15 horas. Como ser um bom voluntário – Gratuito. Dia 23, às 15 horas. Sindicato do Comércio Varejista. Av. Nove de Julho, 211, Vila Adyana.

SAÚDE: Os inimigos do coração – Orientações sobre prevenção de doenças cardiovasculares. Gratuito. Dia 13, das 10 às 13 horas. Praça Afonso Pena.

SESC NA PRAÇA: Diversas atividades culturais – Dias 13 e 27, a partir das 10 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena.

• EDUCAÇÃO

Educação de Jovens e Adultos poderá ter novas salas de aula o ano que vem

A Secretaria de Educação da prefeitura deverá concluir até o final do ano estudos que indicarão a necessidade ou não da criação de novas salas de aula para os cursos de Educação de Jovens e Adultos (EJA) a partir de 2005. Hoje, 5 mil pessoas (a partir de 14 anos) freqüentam as aulas.

“O censo escolar realizado em 2002 pela Secretaria de Planejamento já indicava uma demanda crescente de interessados. Também constatamos que a procura aumentou nas 25 unidades escolares onde os cursos são realizados”, explica a orientadora pedagógica do programa, Sueli Vianna.

Os cursos de alfabetização de jovens e adultos são realizados gratuitamente pela prefeitura desde 1986 e abrangem os ciclos I (de 1º ao 4º ano) e II (de 5º ao 8º ano). A duração de cada ciclo é de dois anos e as aulas são realizadas de segunda a sexta entre 19 horas e 22h50.

As inscrições para 2005 estão previstas para acontecer de 3 a 21 de janeiro em cada unidade escolar (veja quadro). A



confirmação desse prazo e mais informações sobre o assunto podem ser obtidas no Setor de Supervisão da Secretaria de Educação.

RECURSOS – Além dos recursos da própria prefeitura, o programa também conta com apoio do Fundo de Desenvolvimento da Educação (FNDE), que anualmente avalia projeto elaborado pela Coordenadoria Pedagógica da Secretaria de Educação.

A verba recebida é utilizada para a compra de livros para os alunos do ciclo I e cursos de capacitação dos professores.

ONDE FICA: *Secretaria de Educação – Rua Felício Savastano, 240, Vila Industrial. Telefone: 3901-2115.*

UNIDADES ESCOLARES – EJA

EMEF Ana Berling Macedo Rua Alziro Lebrão, 318, Alto da Ponte. Tels.: 3921-6839/3942-8074/3941-0897	Tels.: 3921-3424/3042-4341/3941-0362
EMEF Antonio Palma Sobrinho Rua Ângelo Scarpel, 163, Parque Nova Esperança. Tels.: 3907-1124/3907-3939/3907-0360	EMEF Mercedes Carnevali Klein Av. Cassiopéia, 425, Jd. Satélite. Tels.: 3931-1404/3934-0846
EMEF Áurea Cantinho Rodrigues Rua Iran, 135, Jd. Oswaldo Cruz. Tels.: 3921-8765/3941-0328 e 3942-8011	EMEF Moacyr Benedito de Souza R. Maria Martins Ottoboni, 100, Campo dos Alemães. Tels.: 3966-1829/3966-1000/3966-0323
EMEF D. Pedro de Alcântara (CAIC) Av. Adilson J. da Cruz, 7581, D. Pedro I. Tels.: 3966-1964 e 3966-0270	EMEF Otacília M. de Moura Praça Quiririm, 101, Vila Nova Conceição. Tels.: 3921-5655/3942-4780/3941-0548
Escola do Trabalhador Rua Paraná, 111, Vila Maria. Tels.: 3921-3163/3942-2659/3941-0254	EMEF Palmyra Santana Av. Juscelino Kubistcheck de Oliveira, 6907, Vila Industrial. Tels.: 3929-2089/3902-0455
EMEF Elizabete de Paula Honorato Rua Aurélio Porfírio Castelano, 124, Jd. Mariana I. Tels.: 3912-9467/3912-0910	EMEF Possidônio José de Freitas Rua Felício Jabur Nasser, 935, Galo Branco. Tels.: 3905-1911/3905-0203/3905-3030
EMEF Elza Regina F. Bevilacqua Rua Breno de Moura, s/nº, Jd. Estoril. Tels.: 3916-7020/3916-6420	EMEF Ruth Nunes da Trindade Rua Waldemar Teixeira, 900, Interlagos. Tels.: 3944-1030/3944-1670/3944-1670
EMEF Hélio Augusto de Souza Praça dos Músicos, s/nº, Jd. Valparaíba. Tels.: 3929-5996/3912-5436/3912-0514	EMEF Sebastiana Cobra Rua dos Amores Perfeitos, 39, Jd. das Indústrias. Tels.: 3931-1814/3934-0336/3931-1814
EMEF Jacyrá Vieira Baracho Rua Florença, 100, Jd. Veneza. Tels.: 3933-0650/3934-5407/3934-0456	EMEF Silvana Maria R. Almeida Rua Quatro de Março, 10, Novo Horizonte. Tel.: 3907-5772
EMEF Jardim São José Rua Sete, 90, Quadra 17, Jd. São José II. Tel.: 3929-2995	EMEF Sonia Maria P. da Silva Rua dos Alfaiates, 321, Novo Horizonte. Tels.: 3907-4020/3907-3355/3907-0422
EMEF Lucia Pereira Rodrigues Praça IV Centenário, 401, Jd. Santa Fé. Tels.: 3944-1769/3944-0248/3944-1850	EMEF Vera Babo de Oliveira Av. Alto do Rio Doce, 801, Altos de Santana. Tels.: 3921-5748/3941-0536
EMEF Maria Amélia Wakamatsu Rua Virgílio F. Oliveira, 31, Campos de São José. Tels.: 3929-7535/3912-0859	EMEF Vera Lúcia C. Barreto Rua Olivo Gomes, 520, Santana. Tels.: 3921-6258/3942-2780
EMEF Maria Nazareth M. Veronese Praça Columba, 45, Jd. da Granja.	EMEF Waldemar Ramos Rua México, 84, Vista Verde. Tels.: 3929-6319/3912-0318



NOVEMBRO DE 2004

ARTESANATO: Bonecos, fantoches, dedoches, painéis de teatro, trabalhos em retalhos e fuxicos – Inscrições abertas. Tels.: 3942-8503/9777-7984.

ARTESANATO: Biscuit – Inscrições abertas. Rua Ipanema, 496, Jd. Satélite. Tel.: 3937-2559.

ARTESANATO: Biscuit, Patchwork (arte em retalho) – Segundas-feiras. **Mosaico** – Terças-feiras. **Croché e Tapeçaria** – Quartas-feiras. **Decoupage em madeira e lata** – Quartas-feiras. **Pintura Country em madeira** – Sextas-feiras e sábados. Rua dos Lírios, 527, Jd. Motorama. Tel.: 3929-1467.

ARTESANATO: Reciclagem de Roupas – Dia 8. **Maquiagem Teatral** – Dia 10. Rua das Açucenas, 97 – Jd. das Indústrias. Tels.: 3937-9556/9768-7894.

ARTESANATO: Oficina de Tear manual – Dias 13, 20 e 27, às 9 horas. Rua Havana, 34 – Vila Rubi (Espaço Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723/3923-2524.

ARTESANATO: Pintura em tecido – Dias 12, 19 e 26. Rua dos Metalúrgicos, 71 – Jardim Valparaíba. Tel.: 3912-4014.

ARTESANATO: Perfumaria –

Inscrições abertas. Rua Antônio Sais, 162 – Sala 10, Centro. Tel.: 3943-9605/30211076.

ARTESANATO: Renda de bilro, Velas, Pintura em Tela e Tecido – Finais de semana. Inscrições abertas. Av. Salmão, 570, Jd. Aquários (CEFAM). Tel.: 9709-9157.

ARTESANATO: Enfeites de Natal, Mini-fonte, Artesanato em Telha, Pintura Country em madeira, Pintura em seda – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque (SESI). Tel.: 3936-2611.

BELEZA: Técnicas de maquiagem – básico e profissional – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

BIJUTERIA: Básico – Inscrições abertas. Rua Vilaça, 374, sala 14, Centro. Tel.: 3942-2980.

CAPOEIRA: Adulto e infantil – Quartas e sextas-feiras. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel.: 3911-6560.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – Inscrições abertas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Método simples – lingerie, malha, tecido, aeróbica.



Inscrições abertas. Rua Bambui, 184, Jd. Satélite. Tel.: 3931-1808.

CORTE E COSTURA: Lingerie, Batas bordadas, Biquíni, Bolsas, Chapéu de Praia – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque (SESI). Tel.: 3936-2611.

CULINÁRIA: Delícias com Fantástico – Dia 19, às 14 horas. **Festival de Bolos Gelados** – Dia 26, às 14 horas. Central de Cursos do Shopping Centro – 2º piso, sala 70. Informações: 3904-2017.

CULINÁRIA: Sobremesas de festa – Dia 8. **Decoração com flores e legumes** – Dia 9. **Bolos de festa** – Dia 10. **Panetones** – Dia 12. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque. Tel.: 3936-2611.

CULINÁRIA: Bolo infantil de aniversário – Inscrições abertas. Rua Olinda, 324 – Parque Industrial. Tel.: 3934-6524.

DANÇA: Expressão corporal e dança – Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2017.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Paisagismo, Jardinagem – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque (SESI). Tel.: 3936-2611.

LAZER: Dança de Salão – Iniciante às quintas-feiras. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel.: 3911-6560.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de Crianças – Dias 13 e 22. Rua Jorge Barbosa Moreira, 289, Vila Ema. Tel.: 3942-5661.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação Vocacional – Inscrições abertas. Rua Sebastião Humel, 629 – Centro. Tels.: 3923-8804 e 3934-4129.

MERCADO DE TRABALHO: Técnicas de oratória – Inscrições abertas. Rua Antônio Sais, 162, sala 10, Centro. Tel.: 3943-9605/30211076.

MERCADO DE TRABALHO: Preparação p/ Escola da Embraer, Instrumentação Matemática. Finais de semana. Inscrições abertas. Av. Salmão, 570, Jd. Aquários. Tel.: 9709-9157.

MERCADO DE TRABALHO: Unhas artísticas, Técnica de Pincel Marmorizada e Desenhos, Alongamento de unhas – Dia 16, às 10 horas. Rua dos Cronópios, 599. Tel.: 3905-1363.

MOTIVAÇÃO: Auto-estima – Inscrições abertas. Segunda, terça e quarta, das 19 às 22 horas. Rua Nelson César de Oliveira, 78, 1º andar. Jd. das Indústrias. Tel.: 3902-4501.

MÚSICA: Viola e Violão – Segundas e terças-feiras. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel.: 3911-6560.

MÚSICA: Coral Vozes ao Vento. Gratuito. Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2017.

OFICINA DE CROCHÊ: Confecção de sandálias. Dias 10 e 11, às 15 horas. Gratuito. Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2017.

QUALIDADE DE VIDA: Oficina de Postura, Toque e Relaxamento – Dias 9, 16, 23 e 30, às 19h30. Rua Havana, 34 – Vila Rubi (Espaço Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723/3923-2524.

QUALIDADE DE VIDA: Introdução à filosofia clássica. Inscrições abertas. Gratuito. Av. Mário Galvão, 420, Jd. Bela Vista. Tel.: 3942-6089.