



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

NOVEMBRO DE 2004

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13	14	15	16	17	18	19

• Ano XI • Nº 556

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

COMPRAS DE FINAL DE ANO MERECEM ATENÇÃO ESPECIAL DO CONSUMIDOR

Indiscutivelmente, o final do ano é a época na qual o brasileiro mais consome. Com as confraternizações vêm as festas e lembranças de amigo secreto; com o Natal, os presentes e a ceia. No Reveillon, a vontade de comprar uma roupa nova e viajar para a praia.

Na época das férias das crianças então, nem se fala. Com a garotada em casa é certeza de mais gastos. Isso sem falar que muita gente também aproveita para reformar a casa e trocar de carro em novembro e dezembro.

Enfim, com o décimo terceiro salário na mão, engrossando o pagamento normal do mês, é impossível não aumentar os gastos nesse período.

Tentações à parte, é preciso ficar atento para não "estourar" o orçamento, contraindo dívidas para janeiro, que também é um mês de bastante gastos, como matrícula e material escolar, IPTU, IPVA, entre outras



despesas.

A principal dica é agir com responsabilidade nesse final de ano. Não deixe que o consumismo desenfreado da época acabe atrapalhando a alegria da data. Para isso, preste atenção a algumas dicas que o **Jornal do Consumidor** traz para você.

Utilize cartão de crédito com segurança

Hoje em dia é possível comprar quase tudo com cartão magnético, seja do próprio banco para débito em conta ou de alguma administradora para pagamento posterior. Mas, apesar de ser mais seguro, o cartão também merece alguns cuidados especiais. Confira:

- Se o caixa eletrônico ou equipamento do banco estiver inoperante, por exemplo, não aceite a oferta de estranhos de passar seu cartão em algum terminal avulso, mesmo que se apresentem como funcionários do banco. Fraudadores têm utilizado esse golpe para clonar (copiar os dados) cartões e obter as suas senhas.
- Não empreste seu cartão a ninguém nem permita que estranhos o examinem sob qualquer pretexto. Pode haver troca sem que você perceba.
- Não guarde o cartão e a senha no mesmo lugar, mesmo que tenha dificuldade para memorizá-la.
- Caso seu cartão seja roubado, perdido ou extraviado, comunique o fato imediatamente ao banco ou à central de atendimento.
- Prefira utilizar os caixas eletrônicos instalados em locais de grande movimentação e, se possível, em ambientes internos (shoppings, postos de gasolina).
- Em caso de retenção do cartão no caixa eletrônico, aperte as teclas "ANULA" ou "CANCELAR" e comunique imediatamente o fato ao banco. Tente utilizar o telefone da cabine. Se ele não estiver funcionando, pode tratar-se de um golpe. Nesses casos, nunca aceite ajuda de desconhecidos, mesmo que digam trabalhar no banco, nem digite senha alguma na máquina ou aparelho telefônico de terceiros.
- Ao sair, só leve cartões e talões de cheques se for utilizá-los.
- Se for pagar uma compra com cartão de crédito, exija que o carbono da fatura seja rasgado e inutilizado.
- Solicite sempre a via do comprovante de venda e confira o valor declarado da compra, antes de assiná-lo.

DICAS VALIOSAS

- Antes de comprar qualquer coisa, faça uma pesquisa de preços.
- Não deixe as compras para a última hora, pois elas acabam ficando mais caras.
- Aproveite as promoções, mas faça as contas para ver se os preços não estão "maquiados".
- Dê preferência para usar seu décimo terceiro no pagamento de dívidas pendentes, como cheque especial e cartão de crédito.
- Quando quitar antecipadamente uma dívida, exija o desconto proporcional dos juros e outros acréscimos.
- Evite ir às compras com muito dinheiro. Ande com talão de cheque ou cartão de crédito.
- Não esqueça de exigir nota fiscal em qualquer compra que fizer.

SEUS DIREITOS

Preço na vitrine – O Código de Defesa do Consumidor garante ao cliente o direito de ver exposto na vitrine o preço da mercadoria pela qual está interessado.

Vale o menor preço – Se você encontrar a mesma mercadoria com preços

diferentes, tem o direito de pagar o menor valor. Isso vale para qualquer produto.

Preço no cartão = preço à vista – O preço à vista deve ser o mesmo cobrado no cartão de crédito. Nada de dois preços.

Internet ainda requer cuidados específicos

As compras pela Internet são cada vez mais frequentes, mas antes de adquirir um produto por esse sistema, tire todas as dúvidas com o fornecedor. Peça informações sobre prazo de garantia, prazo de entrega, assistência técnica e formas de pagamento; e não se esqueça de perguntar se há peças de reposição no mercado.

Se a opção de pagamento for cartão de crédito, antes de entrar com seus dados, verifique se a empresa fornecedora tem dispositivo de segurança. As condições de pagamento devem

estar por escrito. Você pode imprimi-las e guardar uma cópia. Verifique também se há reclamações contra a empresa no Procon.

A empresa fornecedora é obrigada a cumprir o prazo de entrega mencionado na nota ou no contrato. Se isso não acontecer, você tem direito de cancelar a compra e pedir a devolução do valor pago pelo produto. Se você se arrepender da compra, tem um prazo máximo de sete dias para formalizar por escrito a sua desistência.

Para falar com a Prefeitura, disque: **0800-7709156** (ligação gratuita)

•SERVIÇO

Multas de trânsito também podem ser protocoladas no Poupatempo

A partir de agora, os recursos de multas de trânsito também podem ser protocolados no posto de atendimento da prefeitura localizado no Poupatempo, no Shopping Colinas. Até então, eles só podiam ser apresentados no protocolo da Secretaria de Transportes.

Os recursos não são recebidos no protocolo do Paço Municipal ou de uma das cinco regionais da prefeitura. Da

mesma forma, as solicitações de parcelamento de multas só podem ser feitas na Secretaria de Transportes.

Entre os serviços disponíveis no posto do Poupatempo estão certidão de inscrição mobiliária, certidão de isenção de ISS e taxa de licença, certidão de tempo estabelecido, certidão de valor venal do imóvel, certidão de débito de imóvel, guia para pagamento de dívidas, emissão de segunda via

do IPTU e abertura de processos.

ONDE FICA:

Poupatempo – Av. São João, 2200 (Shopping Colinas) – Telefone: 3946-1355. Atendimento de 2ª a 6ª feira das 9 às 21 horas e aos sábados das 9 às 15 horas. **Secretaria de Transportes** – Av. Rui Barbosa, 400, Centro. Telefones: 3925-2056 e 3925-2057.

•EMPREGOS

IBGE abrirá inscrições para concurso de agente de pesquisa e mapeamento

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) abrirá dia 16 de novembro inscrições para concurso público que visa preencher 2.700 vagas temporárias de agente de pesquisa e mapeamento em diferentes estados. O prazo vai até 3 de dezembro e a taxa é de R\$ 11,85.

As inscrições poderão ser feitas em agências dos Correios ou pela Internet, no site do Núcleo de Computação Eletrônica da Universidade Federal do Rio de Janeiro (<http://www.nce.ufrj.br/concursos/>), responsável pela organização do concurso.

Poderão concorrer candidatos com formação em ensino médio. O salário oferecido é R\$ 480,00. Os contratos de trabalho têm vigência de 30 dias, mas podem ser prorrogados por até 24 meses. As provas serão aplicadas no dia 30 de janeiro de 2005.

ONDE FICA: Correios – Rua Floriano Peixoto, 46, Centro.

•MERCADO DE TRABALHO

Bandeirante Energia abre 44 vagas para programa de estágio em São Paulo e região

A Bandeirante Energia está com inscrições abertas para o seu programa de estágio de 2005, em diversas áreas. Os interessados devem enviar currículos para o endereço eletrônico hecrosrh@hecros.com.br até o dia 19 de novembro, indicando a sigla do curso (veja abaixo).

Estão sendo abertas 44 vagas de estágio para São José dos Campos, Taubaté, Guaratinguetá, Caragatatuba, Mogi das Cruzes, Guarulhos, Suzano e São Paulo. O programa de estágios da empresa funciona desde 2002 e o ano passado abriu 35 vagas.

“Além de ajudar na formação de profissionais, o objetivo da Bandeirante é efetivar os estagiários. Na última edição do programa, o índice de efetivação foi de 20%”, diz Ângela Brandão, RH da Bandeirante Energia.

Fonte: <http://www2.uol.com.br/canalexecutivo/notas/251020044.htm>



ÁREAS DISPONÍVEIS:

Eletrotécnica (ELET), Engenharia Agrônômica/ Florestal ou Geologia - Meio Ambiente (AMB), Engenharia Elétrica (ENGE), Administração de Empresas (ADM), Análise de Sistemas (SIS), Biblioteconomia (BIBL), Estatística (EST), Ciências Contábeis (CONT), Comunicação/Relações Públicas (COM).



AH, SE EU SOUBESSE (NEGÓCIOS)

Autor: Richard Edler
Editora: Terezinha Dutra
Preço: De R\$ 44,91 a R\$ 49,90 (Livraria Siciliano)

ONDE FICA

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches
De segunda a sexta, das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De segunda a sexta, das 9 às 21 horas, e sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 576, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h
www.bej.com.br

•EXPEDIENTE



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

•JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS •TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES •EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL •DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI •CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO •CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA •PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO •TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 •IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS •TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES

RES •O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

•SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

•PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 •TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 •FAX: 3947-8039
•E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• EDUCAÇÃO

Inscrições para vestibulinho vão até dia 30

O curso pré-vestibular Eclipse estará com inscrições abertas de 16 a 30 de novembro para prova seletiva (vestibulinho) que visa formar novas turmas em 2005.

As inscrições são gratuitas e poderão ser feitas na Secretaria de Educação e em duas lojas da Trarxa Rock dos shoppings Centro e Vale Sul. Os interessados deverão apresentar cópia do RG.

A prova será realizada no dia 12 de dezembro, às 9 horas, na Escola Estadual Benedito Matarazzo, localizada à Rua Mindanau, 111, Jardim Paraíso. Serão 35 questões de múltipla escolha.

O Eclipse foi criado em 2001 por professores voluntários e destina-se a alunos de menor poder aquisitivo. As aulas são realizadas nas dependências da Unesp. Existe uma taxa de contribuição de R\$ 50,00 por mês.

A iniciativa conta com apoio da prefeitura por meio da Secretaria de Educação e da Fundação Hélio Augusto de Souza (Fundhas).

LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- **Secretaria de Educação (das 8 às 17 horas)** – Rua Felício Savastano, 240, Vila Industrial
- **Lojas Trarxa Rock (1º andar)** – Shopping Centro e Vale Sul Shopping (horário comercial).

• SAÚDE

Doador voluntário de sangue terá atendimento especial no próximo dia 25

Em 25 de novembro comemora-se o Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue. No período de 22 a 26 de novembro o Serviço de Hematologia e Hemoterapia (SHH), de São José dos Campos, espera receber um grande nú-



André Luis Lima, técnico agropecuário, faz doação no Serviço de Hemoterapia

mero de pessoas, mas limitará as doações a 120 pessoas por dia, para dar mais conforto aos doadores.

“Em anos anteriores não conseguimos oferecer ao doador um atendimento adequado e a coleta acabou se estendendo até tarde. Este ano, vamos realizar tudo dentro do horário planejado”, esclarece a responsável pela captação de doadores do SHH, Márcia Bueno de Almeida.

A quantidade é considerada ideal para a manutenção dos estoques de sangue de São José dos Campos e região. O sangue coletado pelo SHH beneficia pacientes de 31 hospitais e clínicas de São José dos Campos, Jacareí, Taubaté e Parai-buna. São realizadas 3 mil transfusões de sangue por mês.

GRATUITAS E ANÔNIMAS – Embora novembro seja um mês muito especial para a doação e para os doadores de sangue, este gesto tão importante não pode ocorrer apenas neste período. É necessário que a população se conscientize de que todos os dias pessoas precisam de sangue e que todo dia é dia de doar.

“É essencial, sobretudo, que as doações continuem nos meses de dezembro, janeiro e fevereiro, para que não falte sangue durante as férias”, enfatizou Márcia Bueno de Almeida. As doações são gratuitas e anônimas e podem ser feitas de segunda a sexta, das 7h30 às 12h30.

HOMENAGEM – Os dez doadores mais assíduos do SHH também serão homenageados na Câmara Municipal, entre eles o motorista Armando Alcides Helena e o pedreiro Jair Moreira dos Santos, que já doaram sangue 33 vezes.

ONDE FICA: Serviço de Hematologia e Hemoterapia (SHH) – Rua Antonio Saes, 425, Centro (em frente à Santa Casa). Telefone: 3921-3766.

QUEM PODE SER DOADOR

- Pessoas saudáveis entre 18 e 65 anos
- Homens acima de 50 quilos
- Mulheres acima de 55 quilos

RECOMENDAÇÕES

- Não ingerir bebida alcoólica 12 horas antes da doação
- Não ingerir alimentos gordurosos, leite e derivados 4 horas antes



NOVEMBRO DE 2004

CAMPANHA BENEFICENTE: Bib's Dia Genial – Em prol do GACC (Grupo de Apoio à Criança com Câncer), Dia 19, até 23 horas. Rede Habib's. Tel.: 3922-7899.

CINEMA NO SESC: Samsara – Dia 20. **Missão Kashmir** – Dia 27, às 15 horas. Gratuito. Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2017.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Uma bicicleta e muitas imagens – De 16 a 30. Gratuito. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Índia hoje e Caminhos do Yoga – Até dia 30. Gratuito. Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2017.

EXPOSIÇÃO: Palavra ... Silêncio – Artes visuais com poesia de Cassiano Ricardo. Até dia 20. De 2ª a 6ª, das 9 às 18 horas; sábados, das 9 às 13 horas. Gratuito. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7206.

FEIRA DIFERENTE: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 18 horas. Praça Sinésio Martins, Jardim Esplanada.

FEIRA PARQUE DAS ARTES: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 17 horas. Rua Icatu, ao lado da Igreja São Lucas, Conjunto 31 de Março.

MÚSICA: 12&15 Musical – De 2ª a 6ª feira, às 12h15. Gratuito. Espaço Cultural Mário Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro. Tel.: 3921-7926.

MÚSICA: Trio Teto de Vidro – Gratuito (ingressos antecipados no Sesc). Dia 24, às 20h30. Câmara Municipal. Rua Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33, Centro.

MÚSICA CLÁSSICA: Orquestra Sinfônica de São José dos Campos – Dia 28. Gratuito. Parque da Cidade Burle Marx – Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana. Tel.: 3924-7300.

NATAL: Bazar beneficente da APAE – Artesanato em geral. Até dia 28. Espaço Carrefour, Jd. Aquários. Tel.: 3921-8968.

PALESTRA: Voluntariado e a ocupação do tempo livre – Gratuito. Dia 16, às 15 horas. **Como ser um bom voluntário** – Gratuito. Dia 23, às 15 horas. Sindicato do Comércio Varejista. Av. Nove de Julho, 211, Vila Adyana.

SESC NA PRAÇA: Diversas atividades culturais – Dia 27, a partir das 10 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena.

• ABASTECIMENTO

PESQUISA DE PREÇOS

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada (veja quadro) no *Jornal do Consumidor* apresenta apenas o valor total dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

MAIS INFORMAÇÕES: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3912-7722 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

NOVEMBRO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$					
	Carrefour	Wal Mart	Nagumo (Morumbi)	Coop (Santana)	Máximo (V. Ind.)	Piratiniga
8	69,45	82,41	65,15	72,83	74,69	70,79
16	–	–	–	–	–	–
22	–	–	–	–	–	–
29	–	–	–	–	–	–



Rabanada recheada

INGREDIENTES:

1 pacote de pão de forma sem casca (com 20 fatias), 200 g (1 xícara de chá) de leite condensado cozido por 40 minutos na pressão ou doce de leite pronto, ou 200 g (1 xícara de chá) de goiabada derretida, 100 g de queijo meia cura ralado grosso para polvilhar, de 750 ml a 1 litro de leite, 1 colher (sopa) de açúcar para misturar no leite, 6 ovos inteiros batidos, 3 xícaras (chá) açúcar misturado com 2 colheres (sopa) de canela para passar

as rabanadas, óleo para fritar.

MODO DE FAZER:

Espalhe 1 colher (sobremesa) de doce de leite ou goiabada amolecida e o queijo sobre uma fatia de pão. Cubra com a outra fatia e aperte delicadamente as bordas para colar. Passe no leite com o açúcar. Depois nos ovos batidos. Leve para fritar em óleo quente. Coloque sobre papel-toalha, depois passe pelo açúcar com canela. Se preferir, sirva sem passar no açúcar com a canela.

Fonte:

Programa Mais Você – TV Globo



Igreja Matriz de São José completará 70 anos

Festa terá programação religiosa e cultural de 21 a 24



Foto: Jarbas Moura Rosa

A Igreja Matriz de São José, a mais antiga do município, completará 70 anos no dia 24 de novembro com uma programação especial (religiosa e cultural) com apoio da Prefeitura, Câmara, Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Associação Comercial, Sindicato do Comércio Varejista e comerciantes locais.

A missa solene em comemoração será celebrada às 19h30 do dia 24 pelo monsenhor Moacir Silva, bispo recém-nomeado para a Diocese de São José dos Campos. A programação também terá atividades nos dias 21, 22 e 23, com presenças da Orquestra Sinfônica Jovem e corais Vocalis, da ADC/CTA e da Unesp.

Por ter sido a única igreja do município por muitos anos, a Matriz foi o local de batizados e casamentos de pessoas ilustres da sociedade joseense. Até hoje é possível encontrar em seus registros nomes de pessoas famosas que já foram prefeitos, médicos e advogados renomados da cidade.

Museu Municipal é reaberto com mostra de arte contemporânea

O Museu Municipal de São José dos Campos, fechado à visitação pública desde 2001 para reformas, reabriu suas portas este mês com uma exposição de artistas brasileiros contemporâneos, como Alex Flemming, Alice Brill, Cláudio Mubarrac, Evandro Carlos Jardim, Gilberto Salvador, Lothar Charoux, Marcelo Grassman, Maria Bonomi e Yutaka Toyota.

A exposição é composta de gravuras, pinturas, desenhos e obras tridimensionais. A mostra tem curadoria do artista plástico de São Paulo, Cildo Oliveira. Também podem ser vistas obras de artistas que exerceram grande influência no desenvolvimento das artes visuais em São José dos Campos, como Hermelindo Fiaminghi e Johann Gütlich.

ONDE FICA

Museu Municipal (sede da Fundação Cultural Cassiano Ricardo) – Av. Olivo Gomes, s/n, Santana. Horário de visitação: de segunda a sexta, das 9 às 17 horas. Visita monitorada, agendamento pelo telefone 3924-7309.



NOVEMBRO DE 2004

ARTESANATO: Biscuit, Patchwork (arte em retalho) – Dias 22 e 29. **Mosaico** – 16, 23 e 30. **Crochê, Tapeçaria** – Dias 17 e 24. **Decoupage em madeira e lata** – Dias 17 e 24. **Pintura Country em madeira** – Dias 19, 20, 26 e 27. Rua dos Lírios, 527, Jd. Motorama. Tel.: 3929-1467.

ARTESANATO: Cosméticos – Dias 16, 20, 27 e 30. **Sabonetes** – Dias 18 e 25. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-5848.

ARTESANATO: Pátina – Dia 16. **Velas** – Dia 17. **Sabonetes** – Dia 18. **Reciclagem de Roupas** – Dia 19. **Maquiagem Teatral** – Dia 20. Rua das Açúenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-9556 / 9768-7894.

ARTESANATO: Oficina de Tear manual – Dias 20 e 27, às 9 horas. Rua Havana, 34, Vila Rubi (Espaço Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723/3923-2524.

ARTESANATO: Pintura em tecido – Dias 19 e 26. Rua dos Metalúrgicos, 71, Jardim Valparaíba.

Tel.: 3912-4014. **ARTESANATO: Pintura em porcelana, tecido e em vidro** – Inscrições abertas. Rua Suriname, 213, Vista Verde. 3929-2053.

ARTESANATO: Enfeites de Natal, Mini-fonte, Artesanato em Telha, Pintura Country em madeira, Pintura em seda – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque (Sesi). Tel.: 3936-2611.

ARTESANATO: Biscuit, Borda-do, Crochê, Decupagem em tecido, Pintura em tecido, Ponto Cruz, Sabonetes, Saches, Sincroninha, Trançado de Fitas, Velas – Inscrições abertas. Rua José Baruel da Rosa, 213, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3916-4541.

BELEZA: Técnicas de maquiagem/básico e profissional – De 16 a 30. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Lingerie,

Batas bordadas, Biquíni, Bolsas, Chapéu de Praia – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque (Sesi). Tel.: 3936-2611.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – De 16 a 30. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CULINÁRIA: Panetones – Dias 16, 22 e 29, às 8 horas. Gratuito. Praça da Amizade, 10, Jd. Morumbi (Centro Comunitário). Tel.: 3931-2566.

CULINÁRIA: Delícias com Fantástico – Dia 19, às 14 horas. **Festival de Bolos Gelados** – Dia 26, às 14 horas. Central de Cursos do Shopping Centro - 2º piso, sala 70. Informações: 3904-2017.

CULINÁRIA: Alimentação terapêutica com soja – Dia 20, às 15 e às 18 horas. Rua Armando Couto M. Rodrigues, 97, Vila Betânia. Tel.: 3921-4928.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Paisagismo e jardinagem – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque (Sesi). Tel.: 3936-2611.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de Crianças – Dia 22. Rua Jorge Barbosa Moreira, 289, Vila Ema. Tel.: 3942-5661.

MERCADO DE TRABALHO: Unhas artísticas, Técnica de Pincel Marmorizada e Desenhos, Alongamento de unhas –

Dia 16, às 10 horas. Rua dos Cronópios, 599. Tel.: 3905-1363.

MERCADO DE TRABALHO: Recepcionista de Hotel, Telemarketing, Garçom e Garçonete – Dia 16. **Oratória** – Inscrições abertas. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Tel.: 3943-4328 / 3921-7450.

MÚSICA: Viola e Violão – Dias 22, 23, 29 e 30. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel. 3911-6560.

NATAL: Cartões artesanais – Inscrições abertas. Rua São Simão, 49, Vila Adyanna. Tel.: 3913-5047 / 9136-0870.

QUALIDADE DE VIDA: Oficina de Postura, Toque e Relaxamento – Dias 16, 23 e 30, às 19h30. Rua Havana, 34 – Vila Rubi (Espaço Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723/3923-2524.

QUALIDADE DE VIDA: Florais de Minas/Básico, Alimentação Natural – Inscrições abertas. Tel.: 3921-4677.

QUALIDADE DE VIDA: Yoga. Adultos, Crianças e 3ª Idade. Inscrições abertas. Rua Winston Churchill, 39, Jd. das Indústrias. Tel.: 3933-7551.

SAÚDE: Suplementos e Alimentos naturais – Inscrições abertas. Rua Santa Luzia, 75, Jardim Maringá. Tel.: 3921-8004 / 3921-4928.

