



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

DEZEMBRO DE 2004

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
18	19	20	21	22	23	24

• Ano XI • Nº 561

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

VENDAS VENDAS VENDAS

Consumidor deve procurar conhecer como pensa e age profissional do setor

Não é preciso ser nenhum historiador, sociólogo ou entendido no assunto para saber que todo bem, material ou não, de um jeito ou de outro, precisa de um estímulo para ser consumido; seja por sua exposição, propaganda ou venda direta e explícita. E quase sempre, alguém precisa criar este estímulo.

No anos 50, quando o Brasil dava os primeiros passos em direção à revolução industrial, os produtos eram lançados sem nenhum tipo de pesquisa, não se conhecia o potencial de vendas do mercado e os profissionais da área mal sabiam qual modelo de marketing adotar. O vendedor não tinha técnica.

Hoje essa realidade é bem diferente, não só no Brasil, mas em todo o mundo, onde a tecnologia passou a ter um papel fundamental, com as vendas sendo feitas por telemarketing ou pela internet. Mas, apesar de ter evoluído, uma coisa ainda não mudou completamente: a profissão de vendedor.

Por outro lado, a relação de consumo entre fornecedor e consumidor evoluiu muito. No Brasil, temos hoje o Código de Defesa do Consumidor, que regula praticamente quase todas as transações de tudo o que consumimos, seja em produto ou em serviço.

CONSCIENTE – Diferente de outras épocas, o consumidor de agora é mais consciente, sabe o que quer e influencia, muito mais, a fabricação de produtos ou a prestação de serviços, de acordo com o seu gosto e desejo. Daí o ditado de que “o freguês sempre tem razão”.

Independente disso, sempre é bom tentar conhecer um pouco como pensa um vendedor, principalmente quando está em ação. Afinal, tem profissional que faz de tudo para vender alguma coisa, até mesmo “geladeira para esquimó”.

Por isso, fique atento na hora de comprar um produto ou contratar algum serviço. Tenha sempre em mente o que deseja, faça pesquisa e procure se informar ao máximo sobre a empresa e o produto. Imagine o vendedor como um facilitador e preste muita atenção nas informações que ele lhe der.

Profissão de vendedor parece nunca estar em crise

Se existe uma profissão que parece nunca estar em crise, essa é a de vendedor. Basta abrir as páginas de empregos dos jornais ou da Internet e conferir as diversas vagas oferecidas para profissionais desta área.

As ofertas vão desde operador de telemarketing para vendas por telefone, como para trabalhar como balconista, representante comercial, vendedor autônomo, gerente ou diretor comercial de alguma grande empresa.

“Toda vez que surge algum novo produto no mercado é preciso alguém para vendê-lo. Por isso esse segmento está sempre em evolução”, diz Edson Carlos de Oliveira, da Eco Qualidade Organizacional e Recursos Humanos, de São José dos Campos.

COMISSÃO OU SALÁRIO – Como em toda profissão, a carreira de vendedor tem seus prós e seus contras. Há quem reclame que as empresas pagam baixos salários (em certos casos, só comissão). Já outros afirmam que não existe nada melhor do que trabalhar na área de vendas, onde não há rotina e nem desemprego.

O Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) de São José dos Campos sempre tem vagas para vendedores, sejam externos ou internos. “Porém, muitas permanecem em aberto, pois as empresas oferecem somente comissão, sem salário fixo”, explica Ana Maria de Carvalho, coordenadora do órgão.

“Normalmente são os vendedores autônomos e os representantes comerciais que recebem só os valores das comissões. Os balconistas, por lei, devem receber o piso da categoria como salário mínimo. E muitas vezes, eles também recebem comissão”, esclarece Edson Carlos.

Alguns são apaixonados pelo que fazem

Mesmo diante de contratemplos, algumas pessoas se declaram realmente “apaixonadas” pela profissão de vendedor. É o caso de José Carlos Pinto, 40 anos, morador de São José dos Campos.

Com 20 anos de experiência em vendas, José Carlos iniciou sua carreira vendendo material de construção. Em seguida, tornou-se vendedor de uma grande loja, passando também à gerente.

“Posso afirmar que tudo o que conquistei até hoje veio do comércio, das vendas. Acho que um bom vendedor atua em todas as áreas e tem emprego garantido sempre”, garante José Carlos.

Sindicato do Comércio Varejista oferece curso

O Sindicato do Comércio Varejista de São José dos Campos oferece cursos, com carga horária de 15 horas, na área de Psicologia e Técnicas de Vendas. Em fevereiro serão formadas novas turmas.

Para os iniciantes, o sindicato mantém um treinamento gratuito de três

horas. As inscrições podem ser feitas na sede da entidade. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 3932-2000.

ONDE FICA: Sindicato do Comércio Varejista de São José dos Campos – Avenida Nove de Julho, 211, Vila Adyanna.



EM RAZÃO DO NATAL E ANO NOVO O JORNAL DO CONSUMIDOR NÃO CIRCULARÁ NOS DIAS 25 DE DEZEMBRO DE 2004 E 1º DE JANEIRO DE 2005

• MERCADO DE TRABALHO

Não tirar férias prejudica a saúde e o rendimento profissional do trabalhador

O final do ano chegou. É o momento em que o corpo e a mente começam a sentir o cansaço da correria de um ano inteiro de trabalho. É hora de lançar mão das merecidas férias. No entanto, nem todos pensam assim.

Apesar de as férias serem um direito consagrado do trabalhador, algumas pessoas acham sempre um jeitinho de adiá-las. Negociam parcelas, acumulam longos períodos sem lazer e não se desligam da rotina profissional.

Os motivos para não se afastar do batente são diversos. Vão desde a multiplicação dos contratos informais, que não prevêem férias, até a suposta idéia de que funcionários que abrem mão do descanso são mais valorizados pelas empresas.

Entre os jovens, é comum a argumentação de que essa é a época em que devem "agüentar" o cansaço para consolidar a carreira e conquistar posição de destaque em sua área.

REVER OPINIÃO –

Mas, para quem acredita que ficar sem férias pode ser sinônimo de empenho profissional e que isso não chega a prejudicar a saúde, deve rever sua opinião.

Especialistas em saúde advertem: não tirar férias é uma prática altamente contraindicada, por prejudicar tanto o organismo como o desempenho profissional.

"Para que mente e corpo

descansem, é necessário, no mínimo, 20 dias sem ficar ligado no trabalho, telefonando ou entrando em contato para saber como andam as coisas", destaca Leni Freitas Miranda médica do trabalho.

Para ela, evitar férias é um grande erro. O trabalhador precisa de um período de relaxamento, de desligamento das atividades rotineiras para renovar suas energias e evitar a fadiga mental e física.

"Um corpo cansado mina o organismo e faz com que o rendimento e a produtividade caiam. E quanto mais esse profissional trabalha, mais problemas de saúde desenvolve", lembra a profissional.



Problemas também atingem as empresas

O problema também acaba por atingir as empresas. O aumento de profissionais afastados por motivo de doença, faz crescer a quantidade de atestados e, inevitavelmente, gera impacto econômico para as organizações.

Além disso, a instabilidade emocional e o aumento da irritabilidade do trabalhador sem férias provoca alteração de comportamento, piorando a qualidade dos relacionamentos interpessoais dentro da empresa. Principalmente, se o profissional ocupar postos de chefia.

E tem mais: se o funcionário trabalha sem o devido recesso, o tipo de vínculo com a empresa pode mudar. Ele deixa de estar ligado à firma por prazer e passa a experimentar uma conexão baseada no sacrifício.

Lembre-se que as férias representam uma oportunidade de reciclagem, evitando a estagnação e propiciando oportunidade de reavaliar a carreira. Portanto, o período de férias é importante para a saúde e renovação profissional.

• PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apesar das reformas realizadas pela Previdência Social, 60,5% dos brasileiros que se aposentam por tempo de contribuição tomam esta atitude antes dos 55 anos.

Cerca de 24% recebe aposentadoria sem ter completado 50 anos

Entre as mulheres, de cada cem que se aposentam por tempo de contribuição no

Estudo mostra que maioria dos brasileiros se aposenta antes dos 55 anos de idade

setor privado, 76% fazem isto antes dos 55 anos e 40% antes dos 50.

Os dados fazem parte de um estudo do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada

(IPEA), do Ministério do Planejamento, e foram coletados do Anuário Estatístico da Previdência Social de 2003.

Fonte: Folha de São Paulo

• EMPREGO/VAGAS

Ministério da Educação realizará concurso para preencher 445 vagas

O Ministério da Educação realizará concurso público para preencher 445 vagas – sendo 361 de nível superior e 84 de nível médio. As inscrições poderão ser feitas de 3 a 14 de janeiro em algumas agências da Caixa Econômica Federal ou pela internet, até às 20 horas do dia 16 de janeiro (veja no site).

São 18 cargos de nível superior e 3 de nível técnico a serem preenchidos. As provas acontecerão no dia 6 de março, de manhã e à tarde, respectivamente, para os candidatos de nível superior e nível técnico. A taxa de inscrição varia de R\$ 25,00 (nível médio) a R\$ 35,00 (nível superior) e os salários oferecidos de R\$ 1.029,27 a R\$ 1.246,15.

CARGOS – Nível superior: administrador, analista de sistemas, arquiteto, arquivista, assistente social, bibliotecário, contador, economista, enfermeiro, engenheiro, estatístico, médico, nutricionista, odontólogo, psicólogo, sociólogo, técnico em assuntos educacionais e técnico em comunicação social. Nível médio: agente administrativo, auxiliar de assuntos educacionais e técnico em contabilidade.

SITE/INTERNET: www.cespe.unb.br/concursos/mecinep2005

Montadora oferece 8 vagas para trainees

A montadora DaimlerChrysler do Brasil está selecionando trainees para trabalharem nas unidades de São Bernardo do Campo (SP) e Juiz de Fora (MG). Estão sendo oferecidas 8 vagas destinadas a graduados entre junho de 2002 e janeiro de 2005 em diversos cursos.

Para concorrer, é necessário ter fluência em inglês e conhecimentos de alemão. As inscrições podem ser feitas até o dia 9 de janeiro pelo site www.daimlerchrysler.com.br

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches
De segunda a sexta, das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
De segunda a sexta, das 9 às 20 horas, e sábado,
das 9 às 15 horas
Shopping Colinas - Telefone: 0800-772-3633



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 576, Centro - Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h
www.bej.com.br

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, NARA MOREIRA, SOLANGE MORAES E LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: JOSÉ FRANCISCO PEREIRA FILHO • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA

• PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: JCONSUMIDOR@SJC.SP.GOV.BR

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

• CIDADADNIA

Famílias de baixa renda conquistam autonomia social e financeira com apoio de programa da prefeitura

Claudete Vieira é manicure e quer montar um salão de beleza. Evaldo Siqueira Lopes trabalha como porteiro em um condomínio da cidade. Além do fato de estarem trabalhando e de fazerem parte de famílias de baixa renda do município, essas duas pessoas também têm outras coisas em comum.

Elas fizeram parte do programa social da prefeitura Família Empreendedora, que atende quase 2.400 famílias ou 8.400 pessoas. E apesar do nome diferente, o programa é simples e vem apresentando bons resultados, o que lhe valeu, inclusive, um prêmio internacional (veja matéria à parte).

Assim como Claudete e Evaldo outros também já conquistaram uma melhor condição de vida. "Nós realizamos um empreendedorismo social, resgatando a auto-estima das pessoas, suprindo suas carências e mostrando alternativas", explica a assistente social Marta Vitória Pigatti Azevedo Frueh, do centro comunitário do Parque Santa Rita.

AUTONOMIA – O programa é focado na família e o objetivo é gerar autonomia social e financeira ao grupo, desenvolvendo a capaci-

dade empreendedora de cada um dos seus membros, encaminhando-os para cursos profissionalizantes, cooperativas, frentes de trabalho e outras ações.

A seleção de quem pode participar começa por uma avaliação social realizada nos plantões sociais da prefeitura, passando depois a visitas domiciliares. Além disso, a família precisa ter renda per capita de até ½ salário mínimo e não pode fazer parte de nenhum outro programa social do município.

Cada família pode permanecer no programa de seis meses a um ano (ou mais, dependendo do caso). "A princípio, elas recebem cesta básica de alimentos, mas aos poucos vão sendo orientadas de como proceder diante das dificuldades e a caminhar com as próprias pernas", enfatiza Marta Vitória.

ATENDIMENTO – O programa Família Empreendedora é apenas um dos muitos desenvolvidos pela Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS) da prefeitura. O atendimento inicial às famílias é realizado por assistentes sociais em unidades da SDS e entidades sociais conveniadas.

Iniciativa rendeu prêmio da ONU

O programa Família Empreendedora ganhou recentemente um prêmio internacional de Melhores Práticas para a Melhoria das Condições de Vida, promovido a cada dois anos pela cidade de Dubai, nos Emirados

Árabes, em parceria com a Organização das Nações Unidas (ONU). Ao todo, foram avaliadas 700 práticas de diversos países. O prêmio faz parte do Programa para Assentamentos Humanos da ONU.

• ABASTECIMENTO

PESQUISA DE PREÇOS

A pesquisa de preços, realizada semanalmente pela Divisão de Abastecimento da prefeitura, em seis supermercados da cidade (alternados mensalmente), identifica sempre o menor valor de 31 produtos de primeira necessidade, independente da marca colocada à venda.

A tabela publicada a seguir (veja quadro) no Jornal do Consumidor apresenta apenas o valor total

dos preços pesquisados em cada supermercado, como forma de orientar o consumidor. A tabela completa pode ser conferida pela internet, no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

MAIS INFORMAÇÕES: Divisão de Abastecimento – Rua Felício Savastano, 120, Vila Industrial. Telefones: 3912-7722 e 3929-7518. E-mail: abastec@sjc.sp.gov.br

DEZEMBRO	SUPERMERCADOS/VALORES TOTALIZADOS EM R\$					
	Carrefour	Wal Mart	Nagumo (Morumbi)	Coop (Santana)	Máximo (V. Ind.)	Piratininga
6	67,07	69,32	65,91	70,74	72,71	65,73
14	67,92	66,74	67,12	70,75	72,61	71,73

PLANTÕES SOCIAIS

- Unidade de Atendimento Centro** – Rua Euclides Miragaia, 508, Centro. Telefones: 3922-5554 ou 3945-9623.
- Centro Comunitário Santa Rita de Cássia** – Praça Hélio Dias, 30, Parque Santa Rita de Cássia. Telefone: 3911-7651.
- Associação Monte Castelo de Auxílio aos Necessitados** – Rua Guararapes, 511, Monte Castelo. Telefone: 3921-0180.
- Obra Social e Assistencial Magnificat** – Estrada do Putim, 2947. Telefone: 3944-1633.
- Centro Comunitário da Vila Industrial** – Praça José Molina, s/nº, Vila Industrial. Telefones: 3912-5733 e 3912-2098.
- Casa Leste** – Rua Riscala José Neme, 160, Vila Industrial. Telefone: 3912-3352.
- Centro Comunitário de Eugênio de Melo** – Avenida Ambrósio Molina, 370, Eugênio de Melo. Telefone: 3905-2191.
- Comas Comunidade de Ação Social** – Rua dos Carpinteiros, 344, Parque Novo Horizonte. Telefone: 3907-7004.
- Centro Comunitário Alto da Ponte** – Rua Alziro Lebrão, s/nº, Alto da Ponte. Telefone: 3922-5595.
- Posto de Atendimento Social em São Francisco Xavier** – Rua 15 de Novembro, 870. Telefone: 3926-1177.
- Unidade de Atendimento Sul** – Avenida Andrômeda, 2721, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3916-6129 e 3916-5495.
- Unidade de Atendimento D. Pedro I** – Rua Gaudêncio Martins Neto, 281, D. Pedro I. Telefone: 3966-1790.
- Comas Comunidade Cristã de Ação Social** – Avenida dos Evangélicos, 320, Campo dos Alemães. Telefones: 3966-1977 e 3966-2295.
- Obra Social e Assistencial São Lucas** – Rua Luis Monteiro Pinto, 121, Conjunto 31 de Março. Telefone: 3931-7446.
- COAL Casa de Oração Amor e Luz** – Rua Adolpho Goll, 22, Jardim Morumbi. Telefone: 3931-3407.
- Obra Social e Assistencial Nossa Senhora de Lourdes** – Rua Maria Helena da Silva, 104, Interlagos. Telefone: 3944-6830.



Farofa de frutas

INGREDIENTES: 1 colher (sopa) de margarina, 2 colheres (sopa) de cebola picada, 1 xícara (chá) de abacaxi picado, 2 bananas cortadas em rodela, 2 colheres (sopa) de uvas passas, 2 xícaras (chá) de farinha mandioca, sal a gosto.

MODO DE FAZER: Numa panela, coloque a margarina e refogue a cebola. Junte o abacaxi, a banana, a uva passa, adicione a farinha de mandioca e acerte o sal.

Fonte: Programa "Mais Você" – Rede Globo

• SAÚDE

• CULTURA

PORTADORES DE DST/AIDS

São José tem estrutura completa para atender e tratar pacientes

Os avanços no campo da prevenção e assistência aos casos de DST/Aids, principalmente no que se refere à extensão da sobrevivência das pessoas portadoras do vírus e à redução da mortalidade, têm encorajado as mulheres à buscar apoio e auxílio em programas de saúde.

No Brasil, o grande número de pessoas contaminadas na década de 80 é que propiciou a construção de uma política nacional para enfrentar a epidemia de DST/Aids. Desde então, o Ministério da Saúde busca aprimorar programas nacionais relacionadas a este assunto, possibilitando ao país ter um dos melhores programas de Aids do mundo.

Em São José dos Campos, a

Secretaria de Saúde desenvolve o Programa Municipal de Controle de DST/Aids – Rede de Assistência, envolvendo desde as unidades básicas de saúde, que dão a atenção primária, até as unidades especializadas e hospitais de retaguarda, responsáveis pelo atendimento terciário.

ATENÇÃO PRIMÁRIA – As unidades básicas de saúde do município são responsáveis pelos exames e diagnósticos de DST/Aids, especialmente no pré-Natal. Também fornecem preservativos femininos e masculinos, educa e orienta a população e adolescentes, acolhem e aconselham em casos de violência sexual.

Além disso, as unidades também encaminham, em caráter de

urgência, os casos de acidentes por material biológico envolvendo profissionais da saúde ou pessoas da comunidade. Elas também estão preparadas pelo acompanhamento em pediatria de todos os recém nascidos de gestantes portadoras de HIV.

DIAGNÓSTICO, ACOMPANHAMENTO E TRATAMENTO – Após o primeiro atendimento realizado pelas unidades básicas, a pessoa portadora do HIV, DST ou Aids é encaminhada para as unidades ou centros especializados da rede pública de saúde.

Esses locais são formados por equipes de multiprofissionais capacitados ao diagnóstico, acompanhamento e tratamento dessas doenças: Centro de Testagem e Aconselhamento (COAS/CTA), Projeto Casulo, Centro de Referência em Moléstia Infeciosas (Hospital Dia).

SERVIÇOS DE RETAGUARDA – Obra Social Nossa Senhora da Glória (Lagoinha), Hospital Municipal, Hospital de Clínicas Sul e Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e Hospital Pio XII e Santa Casa.

REABILITAÇÃO – Unidades de Reabilitação.

LABORATÓRIO – Laboratório Central, Hemonúcleo de Taubaté e Instituto Adolfo Lutz / São Paulo.

MAIS INFORMAÇÕES:
0800-7709156 (ligação gratuita)



Museu do Folclore expõe presépios de figureiros da região

A exposição Natal Festa e Devoção, que tem presépios feitos por figureiros da região e outras atrações, estará aberta até o dia 30 de janeiro no Espaço Cultural Mário Covas, no centro da cidade.

A mostra é resultado de um trabalho de pesquisa e preservação que o Museu do Folclore e o Centro de Estudos da Cultura Popular (CECP) vêm realizando há vários anos sobre o Natal.

Também está exposta uma máscara de palhaço feita em 1947 por uma tradicional Folia de Reis da cidade; além de um vídeo que mostra as crenças, comportamentos, cantos e práticas comuns nesta época do ano.

ONDE FICA: Espaço Cultural Mário Covas – Praça Afonso Pena, 29, Centro. Telefones: 3924-7302 e 3924-7306.



Foto: Jarbas Moura Rosa

Centro de Referência em Moléstia Infeciosas (Hospital Dia)

AGENDA

DEZEMBRO DE 2004

BAZAR DE NATAL BENEFICENTE:

Artesanato – Até dia 21. Gratuito. Av. Benedito Matarazzo (Piso superior - Center Vale Shopping).

BAZAR DE NATAL: Artesanato – Dia 22, das 13 às 20 horas. Rua Venezuela, 300, Vista Verde (Saviver). Tel.: 3929-5518.

EXPOSIÇÃO: Peças de figureiros da cidade e região – Até dia 24. Gratuito. Rua Rubião Júnior, 84 (Shopping Centro).

EXPOSIÇÃO NATALINA: Peças sacras e Presépios – Até dia 30, das 8 às 12 e das 13 às 17 horas. Câmara Municipal de SJC. Rua Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33, Centro. Tel.: 3925-6566.

EXPOSIÇÃO NATALINA: Natividade Brasileira – Até dia 7/01. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (SESC). Tel.: 3904-2000.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 10 às 17 horas. Gratuito. Praça Sinésio Martins, Jd. Esplanada.

FEIRA: Artesanato – Aos domingos, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça Ulisses Guimarães, Jd. Aquários.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 15 horas. Rua Uruguai, s/nº (Centro Comercial), Vista Verde. Tel.: 3929-5518.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 17 horas. Rua Icatu, ao lado da Igreja São Lucas, Conjunto 31 de Março.

FEIRA: Doação de animais – Aos domingos, das 9 às 15 horas. Av. Cassiano Ricardo, 1594, Jd. Alvorada. Informações: 3929-1627, c/ Waldinéia.



CURSOS

DEZEMBRO DE 2004

ARTESANATO: Pintura em tecido – Dias 20 e 27. Rua dos Metalúrgicos, 71, Jd. Valparaíba. Tel.: 3912-4014.

ARTESANATO: Biscuit, texturização – Inscrições abertas. Gratuito (Programa da Família). Av. Salmão, 570, Jd. Aquários (CEFAM). Tel.: 9709-9157.

ARTESANATO: Biscuit, Decoração de Natal, Infantil e Cozinha – De 20 a 23 (manhã e tarde). Av. Bacabal, 1058, sala 2, Pq. Industrial. Tel.: 3937-8247.

ARTESANATO: Bichinhos p/ chaveiro em pérola e miçanga – Dias 21, 23, 28 e 30 (manhã e tarde). Rua das Alísias, 162, Jd. das Flores. Tel.: 3905-5283 / 9731-9674 c/ Georgete.

BELEZA: Técnicas de maquiagem/básico e profissional – De 20 a 23. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Euca-

liptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – De 20 a 23. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CULINÁRIA: Geléias, chocolate com pimenta – Inscrições abertas. Gratuito (Programa da Família). Av. Salmão, 570, Jd. Aquários (CEFAM). Tel.: 9709-9157.

MERCADO DE TRABALHO: Preparatório para vestibular, escola da Embraer – Com alunos do ITA (cobra taxa de material). Jogos matemáticos, línguas (japonês, latim, inglês, português) – Gratuito (Programa da Família). Inscrições abertas. Av. Salmão, 570, Jd. Aquários (CEFAM). Tel.: 9709-9157.

MÚSICA: Violão – Inscrições abertas. Gratuito (Programa da Família). Av. Salmão, 570, Jd. Aquários (CEFAM). Tel.: 9709-9157.

TEATRO: Iniciação e aperfeiçoamento – Inscrições abertas. Av. Juscelino Kubitschek, 4857, Monte Castelo (Centro de Referência Artes Cênicas Walmar Chagas). Tel.: 3943-2428 / 3921-5367.