



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

ABRIL DE 2005

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
2	3	4	5	6	7	8

• Ano XI • Nº 564

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

IMPOSTO DE RENDA

Chegou a hora de prestar contas ao Leão; prazo para entrega da declaração vai até o dia 29

Não adianta deixar para depois. Mais cedo ou mais tarde você vai ter que reservar um tempinho para fazer sua Declaração de Imposto de Renda. Embora o prazo de entrega seja até o dia 29 de abril, o melhor a fazer é juntar os recibos, os comprovantes e toda a papelada e colocar a mão na massa.

COMO ENTREGAR SUA DECLARAÇÃO

INTERNET - No caso da declaração simplificada, o contribuinte não precisará de nenhum programa auxiliar. Isto porque a Receita Federal disponibiliza em seu site um modelo de declaração on-line, em que o contribuinte preenche os dados do formulário eletrônico e imprime o recibo depois que o envio for concretizado.

No entanto, a partir de 2005 só poderão optar por esta forma de envio os contribuintes que possuem apenas uma única fonte pagadora. Outra mudança: quando houver informação de IRRF o CNPJ da fonte pagadora deverá ser obrigatoriamente informado. E, por último, quem recolheu em 2005 valores a título de carnê-leão do ano-base 2004 também não poderá declarar pelo modelo simplificado on-line.

Para que a transmissão da declaração via web seja concretizada, é preciso utilizar o programa Receitanet, responsável pela transmissão eletrônica de arquivos com a Receita. Para instalar o programa, o contribuinte também terá que efetuar o download do arquivo como no caso do IRPF. O endereço da Receita Federal na internet é www.receita.fazenda.gov.br.

DISQUETE: Para entregar em disquete, você deve copiar o programa também disponível no site www.receita.fazenda.gov.br e entregá-lo nas agências do Banco do Brasil ou da Caixa Econômica Federal, ou ainda nos postos do Ministério das Relações Exteriores localizados no exterior.

TELEFONE: Basta ligar para



o Receitafone: 0300 78 0300 (para ligações efetuadas no Brasil) ou 55 78300 78300 (para ligações efetuadas do exterior). A declaração pelo telefone só pode ser feita para os contribuintes isentos ou que adotam modelo simplificado, neste último caso, desde que o seu patrimônio seja de até R\$ 20 mil.

FORMULÁRIO: Pode ser obtido e entregue nas agências dos Correios, nas unidades da Secretaria da Receita Federal e nos postos do Ministério das Relações Exteriores localizados no exterior, sendo que o custo do serviço prestado fica a cargo do declarante. Vale lembrar que desde o ano passado não poderão declarar pelo formulário de papel os contribuintes que tiveram rendimentos tributáveis superiores a R\$ 100 mil, ou rendimentos não-tributáveis, isentos ou tributados exclusivamente na fonte, acima de R\$ 100 mil.

QUEM DEVE DECLARAR

Todos que se encaixam num dos critérios listados abaixo devem entregar a declaração de IR. Lembre-se que mesmo que você não precise entregar a declaração de Imposto de Renda, a Declaração Anual de Isento é obrigatória, pois você corre o risco de ter o seu CPF suspenso caso deixe de cumprir com a obrigação.

- Receberam, durante o ano de 2004, rendimentos brutos tributáveis superiores a R\$ 12.696,00 ou rendimentos não-tributáveis, tributados e isentos, acima de R\$ 40.000,00;
- Quem participou do quadro societário de empresa, inclusive inativa, como titular, sócio ou acionista, ou de cooperativa. Porém, nos casos em que participação ocorreu em sociedade por ações de empresa de capital aberto ou cooperativa, e o valor investido foi inferior a R\$ 1 mil o contribuinte está dispensado da entrega

da declaração, desde que não se enquadre nos demais casos de obrigatoriedade.

- Realizou ganho de capital através da venda de bens e direitos (móveis, imóveis, etc), ou realizou negócios em bolsa de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas;
- Tiveram posse ou a propriedade de bens ou direitos, de valor total superior a R\$ 80.000,00 durante o ano de 2004;
- Estrangeiros que passaram a residir no Brasil;
- Pessoas com atividade ou propriedade rural;
- Indivíduos com receita bruta superior a R\$ 63.480,00 através de atividade rural, ou que estejam compensando prejuízos de anos anteriores ou do ano que se refere a declaração, neste caso, sendo vedada à declaração através do modelo simplificado.

MODELO SIMPLIFICADO OU COMPLETO?

Se você tem que entregar sua declaração de Imposto de Renda, pode escolher entre dois tipos de formulários: simplificado ou completo.

MODELO SIMPLIFICADO

As declarações simplificadas podem ser feitas por qualquer contribuinte. Entretanto, nesse modelo as deduções são substituídas por um desconto padrão de 20% sobre os rendimentos tributáveis, desde que o desconto não ultrapasse o valor de R\$ 9.400,00.

MODELO COMPLETO

Caso você não se enquadre no modelo simplificado, ou seja, tem muitas deduções a fazer, como plano de saúde, gastos

com educação, dependentes etc, poderá declarar o imposto da maneira completa, em que é necessário informar todos os gastos e rendimentos ocorridos no ano. Não deixe de guardar todos os seus recibos e comprovantes de rendimentos, pois você nunca sabe se sofrerá uma eventual fiscalização da Receita Federal.

Atenção! Caso você opte pelo modelo completo não deixe de guardar os comprovantes de rendimentos e das despesas por cinco anos, no mínimo, prazo durante o qual a Receita Federal pode pedir a comprovação das deduções se existir suspeita de sonegação.

DECLARAÇÃO ANUAL DE ISENTO

Mesmo que você não precise declarar Imposto de Renda, você deverá entregar a Declaração Anual de Isento (DAI), obrigatória a todos as pessoas que estejam cadastradas no CPF e que ao longo do ano passado obtiveram rendimentos tributáveis de até R\$ 12.696. O prazo de entrega da declaração começa em agosto e se estende até o final de novembro.

Mais informações no site da Receita Federal:
www.receita.fazenda.gov.br.

• CRIANÇA E ADOLESCENTE

Fumdicad amplia benefícios às entidades e empresas

Neste ano, algumas mudanças trouxeram ainda mais benefícios às empresas doadoras e às entidades sociais assistidas pelo Fumdicad – Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – de São José dos Campos. A Resolução nº 064/2005 mudou a questão das doações financeiras ao fundo.

Segundo Gilberto Silos, membro do Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente de São José, órgão responsável pela administração do Fumdicad, anteriormente somente as pessoas jurídicas (empresas) podiam indicar a entidade ou o projeto que seria beneficiado com a sua doação. A partir de agora, as pessoas físicas também poderão indicar o projeto ou a entidade para qual sua doação será destinada.

“No entanto, o projeto precisa ser aprovado pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente e deve ser apresentado por entidades cadastradas no Conselho”, ressalta.

Gilberto Silos esclarece, ainda, que seguindo os termos da resolução, 10% do valor dessas doações devem ficar retidos no fundo. A intenção com esta medida, segundo ele, é garantir o atendimento a todas as entidades sociais cadastradas.

“De uma doação de R\$ 50 mil, por exemplo, R\$ 5 mil ficam retidos no fundo para outros projetos e R\$ 45 mil é destinado para a entidade escolhida”, explica.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Cumprindo outra nova Resolução, nº 065/2005, que delibera prioridades de projetos para a aplicação das doações feitas ao Fumdicad, estão abertas até o dia 20 de abril as inscrições para projetos (apresentados por entidades cadastradas) que atendam às seguintes prioridades, entre outras:

- a prevenção e o combate à violência contra crianças e adolescentes,
- a gravidez na adolescência,
- ampliação/implementação de programas de esporte, lazer e cultura,
- prevenção e combate ao uso de drogas e
- ampliação de vagas de educação infantil

Doações ao fundo já ultrapassaram R\$ 4 milhões

Desde a sua criação, em 1993, o Fumdicad – Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – já arrecadou mais de R\$ 4 milhões, ajudando a viabilizar quase 100 projetos sociais em São José dos Campos.

Fazer uma doação ao Fumdicad é fácil. Qualquer pessoa física ou jurídica (empresa) pode doar, por meio de depósito em conta específica na Caixa Econômica Federal, a quantia desejada.

Em alguns casos, a doação, inclusive, beneficia o contribuinte.

Para quem tem imposto de renda a pagar, por exemplo, a doação pode ser de até 6% do valor a ser pago no próximo ano. As empresas podem doar até 1% do imposto devido.

Pessoas que são isentas ou que não pagam imposto de renda podem doar qualquer quantia.

CONTA DO FUMDICAD

Caixa Econômica Federal
Agência: 0351
Conta Corrente: 00300024007-2

ALGUNS PROJETOS BENEFICIADOS

- Projeto Vida em Família • Biblioteca comunitária do Campo dos Alemães • Veículo para o Lar Nossa Senhora do Saletê • Centro esportivo e cultural do Pró-Visão • Computadores e impressoras para a creche Rosália Scheid • Prédio da Obra Social Nossa Senhora Auxiliadora • Ampliação das

instalações da Obra Social Célio Lemos • Instrumentos musicais para o coral Allegro Canto

MAIS INFORMAÇÕES

Telefone: 3941-6393
Avenida Dr. João Guilhermino, 429
sala 11 - Ed. Saint James

• OPORTUNIDADE

Curso capacita mães de alunos das creches

Já estão abertas as inscrições para o curso de qualificação para empregadas domésticas destinado a atender mães de alunos das creches municipais, Cecois (Centro Comunitário de Convivência Infantil) e da comunidade. O curso é promovido pela Divisão de Educação Infantil, da Secretaria de Educação da Prefeitura de São José dos Campos.

Composto por 10 módulos, o curso aborda diversos assuntos, como segurança no trabalho e da casa, cuidados para atender o telefone e com pessoas que batem à porta, nutrição, manipulação de alimentos, elaboração de cardápios balanceados, cuidados com a criança, higiene e saúde.

O curso será ministrado por

profissionais voluntários de diversas áreas por meio de aulas teóricas e oficinas práticas.

No ano passado, o curso capacitou 75 participantes. A previsão é que para este ano, mais de 100 pessoas sejam atendidas.

Na região sul as aulas começam no dia 14 de abril, sempre às quintas-feiras, na Igreja Nossa Senhora de Lourdes, no Parque Industrial. No dia 19, começam as aulas na região leste, às terças-feiras, na Capela de São Marcos, na Vila Tatetuba, das 14h30 às 16h30.

INSCRIÇÕES - As inscrições podem ser feitas até o dia 13 de abril, nas creches municipais de São José dos Campos e as vagas são limitadas. Mais informações pelo telefone 0800-7709156.

SERVIÇOS PÚBLICOS

Sossego Público

PARA SOLICITAR

• Perturbação do sossego público diurno e noturno, como ruído de máquinas, motor de câmara fria, som alto, música ao vivo e afins, provenientes de estabelecimentos comerciais (bares, restaurantes, empresas de usinagem, lavanderias, supermercados, marcenarias, serralherias, lava rápido e semelhantes).

QUEM FAZ O SERVIÇO

• Departamento Municipal de Postura e Fiscalização

COMO FAZER O PEDIDO

• **Telefone:** Ligue para 0800-7709-156 (ligação gratuita), de segunda a sexta-feira, no horário comercial, ou para 3912-2779 (Depto de Postura e Fiscalização).

• **Finais de semana:** Ligue para o plantão noturno da Prefeitura 3912-2779 ou 3912-3069, de sexta (a partir das 18 horas) a domingo (até meia-noite).

• **Internet:** Acesse o site www.sjc.sp.gov.br (Serviços On-line/Atendimento 156) e preencha a ficha de cadastro.

• **E-mail:** Envie seu pedido para o endereço 156@sjc.sp.gov.br (Tanto pelo site como por e-mail, você receberá uma resposta com o número do seu pedido, que possibilitará acompanhar o andamento da solicitação).

ERRATA

Por um erro de digitação, a palavra CIEE (Centro de Integração Empresa Escola) foi trocada por PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) na matéria “CIEE registra crescimento na procura por estagiários”, na última edição do Jornal do Consumidor.



Banco do
Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 576, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira,
das 9h às 17h
www.bej.com.br

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111
Vila Sanches
De segunda a sexta,
das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta,
das 10 às 20 horas, e
sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633

• EXPEDIENTE



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, LÍDIA BERNARDES E CRISTIANE ROCHA • EDIÇÃO: NEI JOSÉ SANT'ANNA • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA

VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530
• TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039
• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

• SAÚDE

Lei de Biossegurança aprova pesquisa com células-tronco

O Brasil é um dos primeiros países a aprovar uma lei que autoriza a realização de pesquisa com células-tronco para fins medicinais. A Lei de Biossegurança (nº 11.105), aprovada em 24 de março passado, permite agora que sejam utilizados para pesquisa embriões que estejam congelados há mais de três anos em clínicas de fertilização.

Porém, para que o estudo seja feito, os pais devem autorizar a pesquisa. Antes da lei, os embriões, ao completarem quatro anos de congelamento, eram descartados.

FAVORECIMENTO

Entre jogar no lixo e salvar vidas, a lei vai favorecer a vida. Segundo especialistas, as pesquisas com células-tronco vão representar no futuro uma revolução para a medicina.

Eles comparam com a descoberta dos antibióticos no século passado, porque com a aprovação da nova lei haverá benefícios para enfrentar doenças degenerativas, devido à capacidade

das células embrionárias de regenerar tecidos humanos.

Ao contrário das células provenientes da medula e do cordão umbilical, a célula-tronco, embrionária ou adulta, é uma célula capaz de renovar. Ela consegue se dividir e formar outra célula, igual a ela mesma. Essa célula se reproduz e forma tecidos diferentes.

VETO E PENALIDADES

Com a Lei de Biossegurança fica vetada a clonagem humana e a clonagem de células-tronco embrionárias para utilização terapêutica. Ou seja, fica proibido qualquer tipo de manipulação genética para fins reprodutivos.

As penas para o delito não são nada brandas. Elas podem variar de uma simples advertência, multas de R\$ 2.000 à R\$ 1.500.000, e quando a infração constituir crime ou contravenção e até lesão ao consumidor, a pena pode chegar de 1 a 5 anos de reclusão.

São José é pioneira em tratamento

A primeira experiência de terapia com células-tronco realizada no Vale do Paraíba aconteceu no último dia 10 de março, no Hospital Pio 12, pela equipe médica do Serviço de Hematologia e Hemoterapia de São José dos Campos.

Um paciente de 48 anos, que perdeu os movimentos das pernas devido a um tumor na medula espinhal, recebeu células-tronco da medula óssea capazes de se diferenciar e constituir tecidos no organismo.

Procedimento

As células-tronco são extraídas da medula óssea do próprio paciente por meio de uma punção na região do quadril, e, por meio de um cateter instalado em uma artéria, as células são conduzidas até o local afetado pelo tumor, explica o hematologista Fernando Callera.

O que é terapia com células-tronco

É uma terapia celular para tratar doenças e lesões através da substituição de tecidos doentes por células saudáveis. Por exemplo, o transplante de medula óssea para tratar pacientes com leucemia é um método de terapia celular já conhecido e comprovadamente eficiente.

A medula óssea do doador contém células-tronco sanguíneas que vão fabricar novas células sanguíneas saudáveis.

A terapia com células-tronco poderá no futuro tratar muitas doenças degenerativas, hoje incuráveis, causadas pela morte prematura ou mau funcionamento de tecidos, células ou órgãos. São as doenças neuromusculares, diabetes, doenças renais, cardíacas ou hepáticas. Para isso, estão sendo feitas inúmeras pesquisas no mundo todo para descobrir como fazer as células-tronco se diferenciarem no tecido que está doente.

FIQUE POR DENTRO

O que é célula-tronco

É um tipo de célula que pode se diferenciar e constituir diferentes tecidos no organismo. Esta é uma capacidade especial, porque as demais células, geralmente, só podem fazer parte de um tecido específico. Por exemplo, células da pele só podem constituir a pele. Outra capacidade especial das células-tronco é a auto-replicação, ou seja, elas podem gerar cópias idênticas de si mesmas.



Acarajé



Ingredientes: 1 kg feijão fradinho, 1 kg cebola, 1 cebola inteira para a fritura, sal a gosto, azeite de dendê o quanto baste para a fritura.

Modo de fazer:

- 1 - Bata o feijão-fradinho seco rapidamente no liquidificador, só para quebrar o grão, mas sem esmigalhar.
- 2 - Ponha o feijão de molho em água (água suficiente para cobrir os grãos) de um dia para o outro. Escorra a água e lave o feijão retirando toda a sua casca.
- 3 - Passe o feijão todo descascado no moedor de carne (para fazer pequena quantidade pode ser no liquidificador). Rale o quilo da cebola.
- 4 - Coloque a massa de feijão num caldeirão e misture o sal e, aos poucos, a cebola ralada, batendo tudo com uma colher de pau até que esteja bem incorporado.
- 5 - Numa frigideira coloque bastante azeite de dendê (que ultrapasse a metade do acarajé durante a fritura) e deixe esquentar bastante. Neste azeite de dendê coloque a cebola inteira descascada.
- 6 - Dê a forma aos acarajés com duas colheres, colocando para fritar no azeite de dendê quente (para facilitar o trabalho passe as colheres por água a cada acarajé colocado no dendê).
- 7 - Quando um lado estiver frito, vire com a ajuda de uma escumadeira para fritar o outro.
- 8 - Pode ser servido puro, ou cortado ao meio só com molho de pimenta. Ou recheado de vatapá e molho de camarão ou camarão miúdo seco.

Fonte: Programa Fantástico - TV Globo

SOLIDARIEDADE

COMO SER UM DOADOR DE SANGUE

Doar sangue é simples e fácil. Não oferece riscos à saúde. É um gesto de solidariedade que pode salvar muitas vidas.

QUEM PODE DOAR SANGUE

- Homens e mulheres saudáveis, entre 18 e 65 anos
- Homens: com mais de 50 kg
- Mulheres: acima de 55 kg

NA HORA DE DOAR

- Apresentar RG ou documento com foto (carteira de trabalho ou outros)
- Ter repousado por no mínimo 6 horas
- Estar em boas condições de saúde
- Não é necessário estar em jejum
- Não deve ter ingerido leite e derivados, frituras e bebida alcoólica, 4 horas antes da doação

CONDIÇÕES QUE IMPEDEM A DOAÇÃO

- Transfusão de sangue nos últimos 12 meses (1 ano)
- Doenças: malária, hepatite após os 10 anos de idade, gripe, resfriado ou alguma infecção
- Tatuagens, acupuntura ou piercing nos últimos 12 meses (1 ano)
- Uso de drogas injetáveis ou cocaína inalatória
- Relações sexuais com parceiros desconhecidos ou sem o uso do preservativo
- Gravidez, amamentação ou aborto nos últimos 3 meses

ONDE DOAR

- No Serviço de Hemoterapia de São José dos Campos, à Rua Antônio Saes, 425, Centro (ao lado da Santa Casa). Tel.: 3921-3766
- De segunda à sexta-feira, das 7h30 às 12h30
- Estacionamento de veículos para doadores: Rua das Monções (ao lado do Banco de Sangue)

• ASSISTÊNCIA SOCIAL

SDS implanta atendimento domiciliar a idosos

A prefeitura está finalizando a implantação do novo programa de atendimento domiciliar ao idoso, que objetiva atender uma faixa da população que não tem condições de buscar os serviços públicos de assistência social e de saúde. No momento, o programa está em fase de triagem dos idosos.

O programa, apresentado durante o Fórum Permanente do Idoso realizado em março, será coordenado pela SDS (Secretaria de Desenvolvimento Social). A previsão é que seja implantado em abril.

Cerca de 40 idosos deverão ser atendidos no primeiro momento pelas oito assistentes sociais designadas para o programa.

Na área da assistência social, os idosos receberão atendimento sistemático, como cesta básica de alimentação, fraldas geriátricas, orientações familiares e

encaminhamentos diversos. Inclusive, quando necessário, eles receberão encaminhamentos para a área de saúde pública para consultas, exames, laudos, fisioterapia, entre outros atendimentos.

A prefeitura já realiza atendimento residencial de idosos, mas por meio de um convênio com três entidades assistenciais (Unidade Vicentina Promocional, Asilo Recanto São João de Deus – Obra de Ação Social Pio XII e

Casa de Repouso e Apoio Geriátrico Vó Laura). Neste programa são atendidos 122 idosos. A SDS também mantém convênio com outras seis entidades sociais que desenvolvem ações com grupos de convivência.



Grupo participa de palestra durante o Fórum do Idoso, realizado em março: mais benefícios

Foto: Jarbas Moura Rosa



ABRIL DE 2005

CINEMA SESC: Life runnig out of control – Dia 9. War and peace – Dia 16. Negro Carvão / 100% Cotton-Made Índia / La loide la jungle – Dia 23. Memórias do Meio-ambiente – Dia 30. Horário: 15 horas. Gratuito. Filmes vencedores do Festival Internacional de Cinema e Vídeo Ambiental. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (SESC). Tel.: 3904-2019.

DANÇA: Espetáculo “Dançando conforme o ritmo”. Dias 16 e 17. Teatro Municipal. Rua Rubião Jr., 84 - piso 3 (Shopping Centro). Informações: 3941-6060.

ENCONTRO: Colecionadores de selos, moedas e cédulas – Dias 2 e 30, das 9 às 12 horas. Gratuito. Rua Prudente Meireles de Moraes, s/nº - Parque Santos Dumont (quiosque grande). Informações: 3921-8880 / Harley.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 10 às 17 horas. Gratuito. Praça Sinésio Martins, Jd. Esplanada.

FEIRA: Artesanato – Aos domingos, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça Ulisses Guimarães, Jd. Aquários.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 17 horas. Rua Icatu, ao lado da Igreja São Lucas, Conjunto 31 de Março.

FEIRA: Doação de animais – Aos domingos, das 9 às 15 horas. Av. Cassiano Ricardo, 1.594, Jd. Alvorada. Informações: 3929-1627.

LÚDICO: Sesc na Praça – Música: Banda X-Rock, Jogos gigantes, Jogos de mesa – xadrez, Damas, Trilha, Resta 1, Teatro de rua – Dia 9, a partir das 10 horas. **Música: Cida e Marcílio Lima, Jogos gigantes, Jogos de mesa, Dança: Academia Damares Antelmo** – Dia 23, a partir das 10 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro. Informações: 3904-2096.

TERCEIRA IDADE/MEIO-AMBIENTE:

Palestra “Experiência de Vida”. C/ Marco Antônio Pupio, engenheiro florestal e diretor do Parque Estadual de Campos do Jordão – Dia 12, às 15 horas. Gratuita. Av. Nove de Julho, 211, Vila Ady-Anna (Sindicato do Comércio Varejista de SJC). Iniciativa SESC. Informações: 3904-2017.

TERCEIRA IDADE/MÚSICA: “Vivência – Harmonia de Vida”. C/ Wagner Nazareth, pesquisador de tradições musicais – Dia 19, às 15 horas. Gratuita. Av. Nove de Julho, 211, Vila Ady-Anna (Sindicato do Comércio Varejista de SJC). Iniciativa SESC. Informações: 3904-2017.

MÚSICA REGIONAL: Roda de Violeiros. Dia 9, a partir das 18 horas. Entrada franca. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel. 3911-6560.

RURAL: Palestra “Providência Rural” – Dia 15, às 8h30. Gratuita. Hotel Carlton Plaza (próximo ao Paço Municipal). Inscrições até dia 8, na Rua José Mattar, 291, Jd. São Dimas (Sindicato Rural de SJC). Tel.: 3922-9099 / 3922-9906.



QUALIDADE DE VIDA: Caminhada Sesc/Projeto Agita São José – Dia 9, a partir das 8h30. Concentração: Rua Arequipa, 640, Parque Industrial (Pavilhão de Exposições). Gratuito. Informações: 3904-2096 / 2009.

SAÚDE: Dia Mundial da Saúde – Atividades voltadas para prevenção de doenças. Dia 7, das 13 às 17 horas, Praça Afonso Pena, Centro. Gratuito. Iniciativa Sesc. Informações: 3904-2096.

VOLUNTARIADO: Grupo Suçuarana – Inscrições abertas. Tel.: 3941-2932 / 3905-1284 / 9124-5356. E-mail: grupossuuarana@ig.com.br



ABRIL DE 2005

ARTESANATO: Biscuit, Crochê, Decoupage, Sabonetes artesanais, Tricô. Inscrições abertas. Rua Pimentas, 1.023, Pq Industrial. Tel.: 3934-8914.

ARTESANATO: Bonecos de pano, docinhos, fuxico, painel de teatro, trabalhos em retalhos – De 4 a 15. Tel.: 3942-8503 / 9777-7984.

ARTESANATO: Oficina de Bordado Ponto Palestrina – Dias 11 e 18, às 15 horas. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (SESC). Tel.: 3904-2017 ou 3921-9842.

ARTESANATO: Bijuteria em papel marchê – Dias 6 e 27. **Confecção artesanal de figurinos** – Dias 12 e 2/05. **Pátina** – Dia 14. **Velas** – Dias 5 e 26. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

ARTESANATO: Boneca de pano, decoupage, fuxico, mosaico, pano assado, patchwork, pátina, pintura em tela, tecido, seda e country – De segunda a sábado. Rua Serimburá, 51, Vila Ema. Tel.: 3913-4777.

BELEZA: Técnicas de auto-maquiagem – De segunda a sábado. Formação de turmas. Tel.: 3936-2453.

BELEZA: Técnicas de maquiagem/básico e profissional – De segunda a sábado. Formação de turmas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CIDADANIA: Leitura em Braille – Inscrições abertas. Rua XV de Novembro, 99, Centro (Biblioteca Pública Cassiano Ricardo). Tel.: 3921-8845.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – De segunda a sábado. Formação de turmas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Reciclagem de roupas – Dia 13, Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

CULINÁRIA: Soja e variações – Dia 5. **Misturas variadas** – Dia 6. **Bolos decorados infantis** – Dia 7. **Culinária Oriental – sushi e yakissoba** –

Dia 8. **Salgadinhos de festa e microondas** – Dia 11. **Conservas e compotas** – Dia 15. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

MAQUIAGEM: Teatral – Dias 7 e 28. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

MERCADO DE TRABALHO: Aperfeiçoamento p/ Manicure – Novas técnicas – Formação de turmas. Rua Sete de Setembro, 341, Centro. Tel.: 3941-9245 / 3905-1363.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças (babás, baby-sitter, berçaristas). Formação de turmas. Rua Fernão Dias, 107, Jd. Esplanada. Tel.: 3941-5906.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação vocacional. Formação de turmas. Rua Sebastião Humel, 629, Centro. Tel.: 3923-8804 / 3934-4129.

MÚSICA: Cantigas populares – acalantos, cantigas de roda e outras – Para crianças de 4 a 12 anos, às segundas, às 19 horas. Viola caipira, Violão – Formação de turmas. Av. Olivo Gomes, s/nº, em frente ao Parque da Cidade (Instituto Zé Mira). Tel.: 3911-6560.

SAÚDE: Orientação sobre saúde, suplementos e alimentos naturais – Formação de turmas. Rua Santa Luzia, 75, Jd. Maringá. Tel.: 3921-8004 / 3921-4928.

SAÚDE: Grupo terapêutico de transtornos alimentares e insônia – Formação de novos grupos. Rua José Mattar, 40, 1º andar, São Dimas. Tel.: 3922-1389 / 8116-5137.

TEATRO: Técnicas teatrais – Formação de turmas. Av. Juscelino Kubitschek, 4857, Monte Castelo (Centro de Artes Cênicas Walmar Chagas). Tel.: 3921-5367 / 3943-2428.

TEATRO: Técnicas teatrais – Formação de turmas. Rua Havana, 34, Vila Rubi (Espaço Cultural Bola de Meia). Tel.: 3941-9723.

TERCEIRA IDADE: Coral “Vozes ao Vento”; Dança e Expressão. Inscrições abertas. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (SESC). Tel.: 3904-2000 ou 2033.

YOGA: P/ Crianças, Adultos e Terceira Idade. Formação de turmas. Rua Winston Churchill, 39, Jd das Indústrias. Tel.: 3933-7551.