



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

ABRIL DE 2005

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
9	10	11	12	13	14	15

• Ano XI • Nº 565

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• www.sjc.sp.gov.br

ACESSO GRATUITO À JUSTIÇA

Profissionais e entidades realizam serviço à comunidade

Quando alguém pensa em procurar um advogado para defender seus direitos, logo lembra que terá que pagar pelos serviços deste profissional. Nada mais justo, já que o advogado está prestando um serviço de extrema importância.

O problema é que, em alguns casos, o cidadão não tem dinheiro para pagar o serviço desse profissional. Por isso, infelizmente, muita gente acaba desistindo de brigar pelos seus direitos na Justiça.

O que talvez muitos não saibam é que em São José dos Campos há profissionais e entidades que atendem à população gratuitamente, garantindo o direito de acesso à Justiça.

Confira no quadro alguns locais onde é possível conseguir auxílio judicial sem pagar nada.



Comunidade também pode fazer denúncias ao Ministério Público

O cidadão também pode procurar o Ministério Público Federal para denunciar, por exemplo, a realização de licitações fraudulentas, atos de improbidade, tais como desvio de verbas públicas pertencentes ou repassadas pela União, fraudes em concursos públicos realizados pela Administração Pública Federal, degradação do meio ambiente em área da União etc.

O órgão investiga todo crime que envolva interesse da União, autarquia federal ou empresa

pública federal, tais como crimes de sonegação fiscal, fraudes de notas fiscais, não recolhimento de tributos e contribuições federais, contrabando, evasão de divisas (envio de dinheiro para o exterior), fraudes bancárias, saque ilegal de FGTS e tráfico internacional de drogas.

O atendimento é realizado de segunda a sexta, das 9 às 19 horas. As denúncias também podem ser feitas pela Internet (www.prsp.mpf.gov.br).

ONDE FICA: Avenida Anchieta, 1069, Jardim Esplanada II. Telefone: 3941-6201.

PROCURADORIA GERAL DO ESTADO

O atendimento na Procuradoria Geral do Estado é realizado de segunda a sexta, das 8h30 às 10h30. A distribuição de senhas acontece às 7 horas. O atendimento só é feito pessoalmente e o órgão só atende causas cíveis.

PENSÕES ALIMENTÍCIAS – A procuradoria também realiza um atendimento especial para casos de pensões alimentícias.

De segunda a quinta-feira (mesmo horário) – Para os casos que já tramitaram pela Justi-

ça com determinação do juiz em relação ao pagamento da pensão; ou seja, quando a necessidade é somente cobrar a pensão alimentícia.

Somente às sextas-feiras (mesmo horário) – Para os casos iniciais de pensão alimentícia que ainda não foram levados à Justiça anteriormente.

ONDE FICA: Rua Professor Alfredo Vieira de Moura, 41 (próximo ao Hospital Policlin). Telefone: 3923-4455.

OAB (ORDEM DOS ADVOGADOS DO BRASIL)

A OAB (Ordem dos Advogados do Brasil), em São José dos Campos, atende pessoas que tiverem reclamações contra a ética adotada pelos advogados. Também direciona o cidadão sobre qual outra entidade procurar ajuda, dependendo do tipo de

serviço necessitado. O atendimento é realizado de segunda a sexta, das 9 às 18 horas.

ONDE FICA: Rua Engenheiro João Fonseca dos Santos, 108, Vila Adyanna. Telefone: 3941-8511.

UNIVAP (Universidade do Vale do Paraíba)

A Univap (Universidade do Vale do Paraíba) não atende causas criminais nem trabalhistas. O atendimento funciona de segunda a sexta, das 13h30 às 17h30. É preciso agendar horário antecipadamente.

Também faz petições (cartas explicando o problema) para

quem pretende ingressar no Juizado Especial de Pequenas Causas. Neste caso, o serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 8 às 9h, e não é necessário agendar a consulta.

ONDE FICA: Praça Cândido Dias Castejon, Centro.

Ministério Público do Trabalho não atende causas individuais

O Ministério Público do Trabalho atende somente queixas trabalhistas coletivas, tais como falta de equipamento de segurança, falta de pagamento dos salários dos funcionários, falta de depósito do FGTS por parte da empresa etc. Causas individuais não são aceitas. O atendimento é realizado de segunda a sexta, das 11 às 18 horas.

ONDE FICA: Rua Remo Cesaroni, 283, Vila Ema. Tel.: 3922-5794.

Para falar com a Prefeitura, disque: **0800-7709156** (ligação gratuita)

• MERCADO DE TRABALHO

Inscrição para concurso público da Febem termina no dia 13 de abril

A Febem (Fundação Estadual do Bem-Estar do Menor) prorrogou para o dia 13 de abril o prazo final de inscrição para o concurso público que visa preencher 1.756 vagas de agente de segurança e 1.123 de agente educacional, em todo o Estado de São Paulo. O concurso está previsto para o dia 1º de maio.

Para concorrer ao cargo de agente de segurança o candidato deve ter, no mínimo, 21 anos de idade e no ato da admissão o ensino médio completo. A estatura mínima para os homens deve ser de 1,65 e para as mulheres 1,60. O salário oferecido é de R\$ 1.000,00.

Para o cargo de agente educacional, o candidato também deve ter 21 anos, no mínimo, e possuir curso superior completo na área de Ciências Humanas, Serviço Social, Educação Física ou Psicologia. O salário, neste caso, é de R\$ 1.200,00.

As inscrições podem ser feitas em agências do Banespa em São Paulo ou pela Internet, no site da Vunesp (www.vunesp.com.br). Mais informações também podem ser obtidas pelo telefone (11) 3874-6300. O valor da inscrição é de R\$ 40,00 (agente de segurança) e R\$ 55,00 (agente educacional).



Tribunal de Justiça do Estado tem 414 vagas para psicólogo

Estão abertas até o dia 20 de abril as inscrições para concurso público do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo. Estão sendo oferecidas 414 vagas para o cargo de psicólogo judiciário. O candidato deve ser graduado em Psicologia.

O salário é de R\$ 3.012,15 para 40 horas semanais de trabalho. São 16 vagas na capital e 398 nas

56 circunscrições judiciárias do estado. O candidato só poderá concorrer à vaga da circunscrição escolhida previamente. As inscrições podem ser feitas em agências do Banespa listadas no edital ou pela Internet, no site da Vunesp (www.vunesp.com.br). A taxa de inscrição é de R\$ 50,00. As provas serão realizadas no dia 22 de maio.

• DINHEIRO PÚBLICO

Prefeitura realiza quatro leilões de bens de contribuintes que não pagaram IPTU e ISS

A Prefeitura de São José dos Campos realizará quatro leilões de 25 itens que foram penhorados pela Justiça junto a contribuintes que não pagaram nas datas previstas o IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) e o ISS (Imposto Sobre Serviços) e que, por esta razão, tiveram os valores devidos inscritos em dívida ativa.

A arrecadação com os leilões destes bens será destinada ao pagamento destas dívidas. Todos os bens encontram-se sob custódia

dos proprietários e poderão ser retirados pelos arrematantes, juntamente com um oficial de justiça.

Entre os itens a serem leiloados estão nove terrenos, situados no Jd. Portugal, Terras do Sul, Altos de Santana e Nova Detroit, Parque Industrial, Parque Novo Horizonte, Chácara Reunidas, e outros locais da cidade. Também serão leiloados equipamentos, máquinas, utensílios, eletrodomésticos e uma

pick-up da marca GM.

Os leilões serão realizados nos dias 12 e 26 de abril, 10 e 24 de maio no Serviço Anexo das Fazendas (SAF), a partir das 14 horas.

ONDE FICA: Serviço Anexo das Fazendas (SAF) – Avenida Nelson D'Ávila, 1349, Centro.

OBSERVAÇÃO: A relação completa dos bens pode ser conferida no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br)

SERVIÇOS PÚBLICOS

Tapa-buracos

Buracos, afundamentos e trincas no asfalto.

COMO FAZER O PEDIDO

• **Telefone:** Ligue para 0800-7709-156 (ligação gratuita), de segunda a sexta, das 7 às 19 horas. Ou ligue para 3929-3536, 3929-8131, 3929-2008, de segunda a sexta, das 8 às 11 e das 12h30 às 17h45.

• **Internet:** Acesse o site www.sjc.sp.gov.br (Serviços On-line/Atendimento 156) e preencha a ficha de cadastro.

• **E-mail:** Envie seu pedido para o endereço 156@sjc.sp.gov.br

(Tanto pelo site como por e-mail, você receberá uma resposta com o número do seu pedido, que possibilitará acompanhar o andamento da solicitação).

• **Sábados e feriados:** Para ocorrências de emergência ligue para o plantão da SSM (Secretaria de Serviços Municipais) nos telefones 3929-3536 e 3929-2008.

OBSERVAÇÃO: Para todos os pedidos não esqueça de informar o endereço completo do local a ser prestado o serviço. Se a ocorrência solicitada for de responsabilidade da Sabesp, a SSM encaminhará o pedido à empresa.

QUEM FAZ O SERVIÇO

• SSM (Secretaria de Serviços Municipais / Regional Leste - Divisão de Pavimentação).

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111
Vila Sanches
De segunda a sexta,
das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta,
das 10 às 20 horas, e
sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 576, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira,
das 9h às 17h
www.bej.com.br

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO E LÍDIA BERNARDES • EDIÇÃO: ÁVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO:

HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CON-

SUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL:

JCONSUMIDOR@SJC.SP.GOV.BR

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

SAÚDE

“Agita São José” mostra importância da atividade física para a saúde das pessoas

Realizar exercícios faz bem para a saúde e melhora a qualidade de vida das pessoas. O conceito não é novo, mas muita gente ainda não sabe o quanto isso é importante. Por esta razão é que a Secretaria de Saúde da prefeitura realizará no dia 17 de abril, das 8 às 12 horas, a quarta edição do programa Agita São José.

O evento também servirá para comemorar o Dia Mundial da Atividade Física e será aberto com uma caminhada, às 8 horas. A concentração e o aquecimento dos participantes acontecerão na sede da Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza). As demais atividades serão realizadas no pavilhão de Exposições do Parque Industrial até às 12 horas.

O programa conta com a parceria das secretarias de Transportes, Esportes, Educação e Governo; da Fundhas e da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. Também participarão a Unimed, a Associação Cristã de Moços, o Sesc, a Liga Valeparaibana de Ciclismo, a Associação Paulista de Medicina e as faculdades de Educação Física e da 3ª Idade da Univap (Universidade do Vale do Paraíba).

SEDENTARISMO – Dados divulgados pela OMS (Organização Mundial de Saúde) mostram que o sedentarismo está presente em mais de 70% da população brasileira e do mundo, provocando a morte de dois milhões de pessoas por ano. Estudos apontam que a principal contribuição para as doenças cardiovasculares, diabetes e obesidade é a falta de atividade física.

Onde fica: Fundhas - Rua Santarém, 560 - Parque Industrial - Tel.: 3932-0533

BENEFÍCIOS

A prática de atividades físicas traz uma série de benefícios tanto para crianças e adolescentes em fase escolar, quanto para adultos.

Confira alguns deles:

- Reduz o uso de drogas e os distúrbios de comportamento
- Alivia o stress
- Aumenta a auto-estima
- Diminui a depressão
- Melhora a resistência física
- Aumenta a densidade óssea
- Diminui a pressão arterial
- Ajuda a controlar o peso

Comunidade tem avaliação física gratuita

A Secretaria de Esportes da prefeitura continua oferecendo avaliação física gratuita à pessoas de 16 a 59 anos de idade. O trabalho é realizado no Centro de Medidas e Avaliação Física, que funciona na Casa do Jovem, em Santana. Os testes duram cerca de 40 minutos. O ano passado foram realizadas 3.343 avaliações.

A avaliação é feita por professores de educação física que identificam o melhor tipo de atividade para cada pessoa. São realizados testes que definem o percentual de gordura, o índice de massa corporal, flexibilidade, resistência muscular e teste cardiovascular. O interessado também é entrevistado para se



obter um histórico da saúde familiar.

“A avaliação é de extrema importância para a comunidade, tanto para as pessoas que pretendem iniciar uma atividade física como para as que já realizam exercícios”, afirma a professora Claudia Pedrosa.

ONDE FICA: Centro de Medidas e Avaliação Física – Avenida Olivo Gomes, 381, Santana (Casa do Jovem). Telefone: 3941-6813.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: segunda a sexta, das 8h30 às 11h30, das 14h às 17h e das 18h às 20h.

ALIMENTAÇÃO

Receitas de R\$ 1,00 passam a ser publicadas semanalmente

A partir desta edição o *Jornal do Consumidor* publicará semanalmente as receitas do curso “Alimente-se bem com R\$ 1,00”, criado em 1999 pelo Sesi (Serviço Social da Indústria). O curso é gratuito e ministrado mensalmente em cozinhas didáticas do Sesi e também em unidades móveis nas cidades do Vale do Paraíba.



O curso ensina, de forma teórica e prática, como utilizar os alimentos de maneira integral, evitando o desperdício e aproveitando o seu alto teor nutritivo. As receitas são de baixo custo e utilizam, principalmente, cascas, talos e ramas de frutas e vegetais.

Os participantes também recebem um livro com 300 receitas ilustradas. A obra também contém noções sobre nutrição, higiene, cuidados no preparo e na manipulação de alimentos, hábitos alimentares e elaboração de cardápio equilibrado.

ONDE FICA: Sesi – Avenida Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos. Telefone: 3936-2611.



PÃO DE ERVAS

INGREDIENTES: 1 e ½ colher (sopa) de fermento biológico, 1 colher (chá) de sal, 1 colher (chá) de açúcar, ½ xícara de leite, 3 colheres (sopa) de farinha de trigo, 3 xícaras de água morna, ½ xícara de cebola picada, 1 dente de alho, 1 ½ colher (sopa) de margarina, 1 ovo inteiro, 1 colher (sopa) de orégano, 2 colheres (sopa) de manjericão, 1 kg de farinha de trigo.

MODO DE FAZER: Misture o fermento com o sal e o açúcar. Acrescente o leite morno e as três colheres de farinha de trigo. Deixe crescer. Bata no liquidificador a água, a cebola, o alho, a margarina e o ovo. Adicione a mistura do liquidificador ao fermento crescido. Acrescente o orégano, o manjericão e a farinha de trigo, aos poucos, até que a massa se solte das mãos. Sove bem. Modele os pães e deixe crescer até que dobre de volume. Asse em forno quente até que dore.

Tempo de preparo: 1h30. **Valor Calórico da porção:** 211,08 kcal. **Rendimento:** 20 porções. **Custo unitário:** R\$ 0,15. **Custo total:** R\$ 3,02.

Fonte: Livro “Alimente-se bem com R\$ 1,00” (Sesi).

• CULTURA

Fundação debate construção do Centro Cultural

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo iniciou no dia 6 de abril uma série de reuniões com diversos segmentos da sociedade para discutir a construção do Centro Cultural na cidade. O objetivo é ouvir as necessidades e sugestões destes segmentos. A construção do Centro Cultural deve ter início ainda este ano.

A Fundação Cultural convidou para as reuniões representantes de academias de ballet e dança, de companhias de teatro, da Liga das Escolas de Samba, dos músicos, dos clubes e associações de serviços (Sesc, Senac, Sesi), dos artistas plásticos, dos fotógrafos, das universidades, da Associação de Engenheiros e Arquitetos e da imprensa.

Espaço das Artes expõe obras de Leonino Leão

O Espaço das Artes Helena Calil recebe até o dia 30 de abril a exposição Múltiplas Realidades, do artista plástico Leonino Felício Leão. Neste período haverá apresentações programadas de atrações locais, sempre das 10 às 11 horas: **dia 16** – Grupo Dejemberê, com Nilton Blau; **dia 23** – Projeto Brasileiro, Flauta Transversal e Violão 7 cordas; **dia 30** – Grupo Vocalis. O artista Leonino Leão é mineiro e estudou desenho, gravura e pintura em Minas Gerais, tendo completado sua formação em São Paulo. Leonino faleceu em janeiro de 1988 em São José dos Campos.

Onde Fica: Praça Padre João, 34, Centro. Tel.: 3921-7206

Festa de São Benedito movimentará os devotos

No período de 14 a 17 de abril acontece Festa de São Benedito, promovida pela Irmandade de São Benedito, em parceria com a Fundação Cultural Cassiano Ricardo. A Festa será realizada na Praça Afonso Pena, em frente à igreja São Benedito.

Nos dias 14, 15 e 16 será realizado o Tríduo, com terço às 18h30 e missa às 19 horas. No dia 16 haverá apresentação de coral, grupos de Moçambique e Jongo.

No dia 17 a Banda de Santana abre o principal dia do evento, com a realização de uma procissão às 10 horas. Em seguida, ocorrerá o "levantamento do mastro" de São Benedito e a bênção dos animais, com a participação de cinco comitivas da cidade. Às 11 horas será celebrada uma missa e haverá apresentação de grupos de Moçambique e congada.

A festa conta com o apoio do Museu do Folclore e do Centro de Estudos da Cultura Popular.



ABRIL DE 2005

CINEMA SESC: War and peace – Dia 16. Negro Carvão / 100% Cotton-Made Índia / La loide la jungle – Dia 23. Memórias do Meio-ambiente – Dia 30. Horário: 15 horas. Gratuito. Filmes vencedores do Festival Internacional de Cinema e Vídeo Ambiental. Rua Coronel Monteiro, 275. Tel.: 3904-2019.

CULINÁRIA: Workshop – Os sabores e os benefícios da soja – Dia 18, às 14 horas. Gratuito. Sede do Grupo Nova Era. Tel.: 3921-9842.

DANÇA: Espetáculo “Dançando conforme o ritmo” – Dias 16 e 17. Teatro Municipal. Rua Rubião Jr., 84 – piso 3. Tel.: 3941-6060.

DANÇA: Workshop com o bailarino Luiz Fernando Bongiovanni – Dia 27, às 9 horas. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.

ENCONTRO: Colecionadores de selos, moedas e cédulas – Dia 30, das 9 às 12 horas. Gratuito. Rua Prudente Meireles de Moraes, s/nº – Parque Santos Dumont. Tel.: 3921-8880.

EXPOSIÇÕES: A arte da reciclagem e Jogos matemáticos – Início dia 16, das 9 às 17 horas. Aos sábados e domingos. Rua Salmão, 570, Jd. Aquários. Tel.: 9768-7894.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Vinte quatro olhares – De 13 a 30. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Ady-Anna. Tel.: 3941-4978.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Imagens da Era Vargas – Cronologias – Até dia 30. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 10 às 17 horas. Gratuito. Praça Sinésio Martins, Jd. Esplanada.

FEIRA: Artesanato – Aos domingos, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça Ulisses Guimarães, Jd. Aquários.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 17 horas. Rua Icatu, ao lado da Igreja São Lucas, Conjunto 31 de Março.

FEIRA: Doação de animais – Aos domingos, das 9 às 15 horas. Av. Cassiano Ricardo, 1.594, Jd. Alvorada. Tel.: 3929-1627.

LITERATURA: Lançamento do livro Ciranda dos Tempos – Espaços do Desejos – Autoria de Beth Brait Alvin. Dia 19, às 19 horas. Entrada franca. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Ady-Anna. Tel.: 3941-4978.

LÚDICO: Sesc na Praça – Música: Cida e Marcílio Lima, Jogos gigantes, Jogos de mesa, Dança: Academia Damares Antelmo – Dia 23, a partir das 10 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro. Tel.: 3904-2096.

MASSAGEM: Workshop de Auto-massagem facial, Marketing pessoal, Metal mecânica pesada, Teatro. Formação de turmas. Rua Salmão, 570, Jd. Aquários. Tel.: 9768-7894.

MÚSICA: Workshop de sopro, com Jorginho do Trompete – Dia 26, às 19 horas. Gratuito. Teatro Municipal. Rua Rubião Júnior, 84, piso 3. Informações: 3904-2000 / 2013.

MÚSICA: Sesc Instrumental – Jorginho do Trompete e Cia. Paulista. Dia 27, às 20h30. Teatro Municipal. Rua Rubião Júnior, 84, piso 3. Tel.: 3904-2000 / 2013.

PALESTRA: Previdência Rural – Dia 15, às 8h30. Gratuito. Hotel Carlton Plaza. Inscrições até dia 8, na Rua José Mattar, 291, Jd. São Dimas. Tel.: 3922-9099 / 3922-9906.

PALESTRAS: Radiestesia – Dia 25 O Código Da Vinci – Dia 26. Era uma vez... – Dia 27. Horário: 20 horas. Gratuitas. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Ady-Anna. Tel.: 3941-4978.

TERCEIRA IDADE/MEIO-AMBIENTE: Palestra “Experiência de Vida” – Dia 12, às 15 horas. Gratuita. Av. Nove de Julho, 211, Vila Ady-Anna. Tel.: 3904-2017.

TERCEIRA IDADE-MÚSICA: “Vivência – Harmonia de Vida” – Dia 19, às 15 horas. Gratuita. Av. Nove de Julho, 211, Vila Ady-Anna. Tel.: 3904-2017.



ABRIL DE 2005

ARTESANATO: Bonecos de pano, dedoches, fuxico, painel de teatro, trabalhos em retalhos – Formação de turmas. Tel.: 3942-8503 / 9777-7984.

ARTESANATO: Oficina de Borda-do Ponto Palestrina – Dias 11 e 18, às 15 horas. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2017 ou 3921-9842.

ARTESANATO: Arranjos florais, Biscuit, Bonecas de pano, Caixas e Laços, Cestas e Laços, Frutas em parafina, Perfumaria, Pinturas Especiais, Sabonete Básico e de Tratamento, Topiários, Velas – básico e avançado, Velas em gel. Formação de turmas. Rua Júlia Cursino, 190, Jd. Americano. Tel.: 3929-5875.

ARTESANATO: Oficina de Reciclagem de lacres de latinha de refrigerante – Dia 15, às 14h30. Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000 / 2033.

ARTESANATO: Bijuteria em papel marchê – Dia 27. Confecção artesanal de figurinos – Dia 2/05. Pátina – Dia 14. Reciclagem de Móveis – Dia 12. Textura em Tela – Dia 19. Velas – Dia 26. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

BELEZA: Técnicas de maquiagem/ básico e profissional – Formação de turmas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CIDADANIA: Leitura em Braille – Inscrições abertas. Rua XV de Novembro, 99, Centro. Tel.: 3921-8845.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – Formação de turmas. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Reciclagem de roupas – Dia 13. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

CULINÁRIA: Conservas e compotas – Dia 15. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-2611.

MAQUIAGEM: Teatral – Dia 28. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças (babás, baby-sitter, berçaristas). Formação de turmas. Rua Fernão Dias, 107, Jd. Esplanada. Tel.: 3941-5906.

MERCADO DE TRABALHO: Telemarketing – Tele vendas – Dias 11 e 18. Garçon e Garçonete – Dias 12 e 19. Recepcionista de hotel – Dias 12 e 19. Oratória – A arte de falar – Dia 16. Hotelaria e Turismo – Dia 16. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Tel.: 3943-4328.

MERCADO DE TRABALHO: Dinâmica de grupo aplicada à seleção – Dia 16. Gerenciamento de Resíduos de Saúde – Dias 18 e 19. Organização de eventos – Dias 27 e 28. Vendas – Negociando com qualidade – Dia 30. Rua Serimbura, 320, sala 12, Jd. Maringá. Tel.: 3942-8304.

MERCADO DE TRABALHO: Não tenha medo de falar em público – Dia 16, das 8 às 12 horas. Av. Cidade Jardim, 561, Jardim Satélite. Tel.: 9761-2104.

MÚSICA: Cantigas populares – acalantos, cantigas de roda e outras – Formação de turmas para crianças de 4 a 12 anos, às segundas, às 19 horas. Viola caipira, Violão – Formação de turmas. Av. Ovílio Gomes, s/nº. Tel.: 3911-6560.

SAÚDE: Grupo terapêutico de Transtornos alimentares e Insônia – Formação de novos grupos. Rua José Mattar, 40, 1º andar, São Dimas. Tel.: 3922-1389 / 8116-5137.

TEATRO: 5ª Mostra Walmor Chagas de Artes Cênicas – Inscrições até dia 18. Av. Juscelino Kubitschek, 4.857, Monte Castelo. Tel.: 3943-2428 / 3921-5367.



APRENDA A SER FELIZ COM OS FLORAIS DE BACH

Autores: Mara e Celso Paroni
Editora: Prol Editora e Gráfica
Categoria: Educação e Auto-ajuda
Onde encontrar: Farmácia Vitae (Rua Vilaça, Centro)
Preço: R\$ 35,00