



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

ABRIL/ MAIO DE 2005

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
30	1	2	3	4	5	6

• Ano XI • Nº 567

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• www.sjc.sp.gov.br

MAQUIAGEM DE PRODUTOS

Empresas mudam quantidade e peso sem informar consumidor

Preste atenção neste alerta. Algumas empresas reduzem a quantidade ou peso de seus produtos sem informar devidamente esta mudança na embalagem. Esta prática é conhecida como *maquiagem* e, muitas vezes, passa despercebida pelos olhos dos consumidores menos atentos.

Na maioria dos casos, as mudanças são pequenas, quase imperceptíveis aos mais distraídos. Porém, fazem grande diferença ao bolso do consumidor e também aos cofres das empresas, já que muitos produtos são reduzidos na quantidade ou peso, mas não no preço.

Legalmente, as empresas têm o direito de reformular seus produtos livremente, inclusive diminuindo a quantidade ou peso sem reduzir o preço. Proibido é fazer isso sem informar ao consumidor sobre as alterações.

OBRIGATORIEDADE – De acordo com os artigos 4 (inciso III), 6 (inciso III), 31 e 37, do Código de Defesa do Consumidor e com portaria número 81 do Ministério da Justiça, as empresas são obrigadas a informar, de forma clara, precisa e ostensiva, as alterações quantitativas feitas em seus produtos.

A comunicação tem que ser feita na própria embalagem pelo prazo mínimo de três meses, com dados sobre a quantidade existente antes e depois da mudança (quanto aumentou ou diminuiu), em termos absolutos e percentuais.

A lei garante ao consumidor o direito de saber que está levando para casa um produto menor ou mais leve do que o habitual e, muitas vezes, pelo mesmo preço da embalagem antiga e maior (ou mais pesada). Daí, cabe a ele decidir se compra ou não.



Empresas são fiscalizadas com rigor pelo Ministério da Justiça

O Ministério da Justiça, por meio do Departamento de Proteção e Defesa do Consumidor (DPDC), em Brasília, está "de olho" nas empresas que se utilizam da *maquiagem* em seus produtos.

Conforme dados do próprio DPDC, só em fevereiro deste ano 46 novos processos foram instaurados contra empresas que reduziram a quantidade de seus produtos sem informar isso devidamente na embalagem. Grande parte dos processos (34) teve origem a partir de reclamações recebidas nos anos de 2001 e 2002.

A maioria dos casos instaurados (27) se refere às

empresas do setor alimentício, onde foi verificada a redução em produtos como extrato de tomate, biscoitos, refresco em pó e sopas.

Outros 11 processos envolvem fornecedores do setor de higiene pessoal e os produtos mais afetados são sabonetes, xampus e absorventes. Há ainda processos contra empresas dos setores químico, limpeza, medicamentos e reações animais.

De acordo com o DPDC, as empresas têm um prazo de dez dias para apresentar defesa. Se condenadas, elas podem receber multas de 200 a três milhões de Ufirs (Unidade Fiscal de Referência), algo entre R\$ 212,00 e R\$ 3,19 milhões.

Denúncias devem ser levadas ao Procon

Quem tiver denúncias sobre a *maquiagem* de produtos deve fazer a queixa no Procon. A orientação é do Departamento de Proteção e Defesa do Consumidor (DPDC). As reclamações serão encaminhadas ao departamento, que fará a averiguação da denúncia.

No site do DPDC o consumidor encontra a relação dos processos instaurados contra empresas que *maquiaram* seus produtos. O site também trata de vários assuntos relacionados à proteção e defesa do consumidor, inclusive com orientações valiosas sobre diversas questões.

• MAIS INFORMAÇÕES

www.mj.gov.br/dpdc

PROCON

Rua Vilaça, 681, Centro

Telefones: 3922-1134

e 3922-1044

• SERVIÇO

Idosos já podem se cadastrar para receber cartão eletrônico utilizado nos ônibus

Idosos que utilizam o transporte coletivo na cidade poderão se cadastrar a partir do dia 2 de maio para receber o cartão eletrônico, já utilizado por outras pessoas nos ônibus. O cartão é gratuito e permitirá que os idosos passem pela catraca eletrônica, podendo se acomodar melhor no interior dos veículos.

O cadastramento será feito pela Secretaria de Transportes da prefeitura e por etapas, na Central de Atendimento e Cadastramento na Rodoviária Velha. Num primeiro momento serão cadastrados os idosos com mais de 70 anos (nascidos antes de 1935) que residem na região central da cidade.

O atendimento será limitado a 50 pessoas por dia, das 7 às 17 horas, de segunda a sexta-feira, e das 8 às 12 horas, aos sábados. Os

documentos necessários são RG, CPF, comprovante de endereço ou título de eleitor.

A Secretaria de Transportes alerta que os idosos não precisam ter pressa, pois o prazo será amplo e a intenção é que todos sejam cadastrados. Apesar disso, o cartão não é obrigatório e o direito de isenção da tarifa já está garantido por lei.

Esta é a última categoria a integrar o sistema de bilhetagem eletrônica implantado pela prefeitura no transporte coletivo. Já estão cadastrados motoristas e cobradores de ônibus, estudantes, usuários de vale-transporte e pessoas portadoras de deficiência.

ONDE FICA: Central de Cadastramento / Rodoviária Velha – Praça do Expedicionário, s/nº, Centro. Telefone: 0800-7700018.

Rodoviária Nova e Vale Sul terão postos de cadastramento

A Secretaria de Transportes da prefeitura vai ampliar o número de postos para o cadastramento e distribuição do cartão eletrônico utilizado no transporte coletivo. A previsão é que no mês de maio sejam implantados novos postos na Rodoviária Nova e no Vale Sul Shopping, onde os usuários poderão comprar e recarregar o cartão eletrônico.

• MERCADO DE TRABALHO

Petrobras Distribuidora realiza concurso para contratar 125 advogados

No período de 3 a 18 de maio estarão abertas inscrições para concurso público da Petrobras Distribuidora, que selecionará 125 advogados para formação de cadastro de reserva. A convocação dos aprovados será feita assim que as vagas forem abertas.

Os candidatos precisam ter registro na OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) e o salário oferecido é de R\$ 3.143,88. As provas serão aplicadas no dia 19 de junho.

Ao todo, são 125 vagas, distribuídas nas seguintes cidades: Brasília (20), São Paulo (20), Salvador (15), Curitiba (10), Manaus (10), Porto Alegre (10), Belém (5), Belo Horizonte (5), Campinas (5), Campo Grande (5), Cuiabá (5), Florianópolis (5), Fortaleza (5) e Recife (5).

As inscrições podem ser feitas em agências dos Correios ou pela Internet, no site da Fundação Cesgranrio (www.cesgranrio.org.br), até às 23h59 do dia 18 de maio. A taxa de inscrição é de R\$ 59,00.

LOCAIS DE INSCRIÇÃO EM SÃO PAULO: Agências dos Correios – Rua Líbero Badaró, 595/605, Centro; Rua Mergenthaler, 598, Bloco I, Vila Leopoldina e Rua Fernando Sandreschi, 95/103, Santana.

Nova edição do Ação Cidadania será realizada no Jardim Morumbi

Quem mora na região do Jardim Morumbi terá uma ótima oportunidade de resolver questões junto à prefeitura e outros órgãos públicos. É que no dia 7 de maio a prefeitura realizará no centro comunitário do Jardim Morumbi mais uma edição do Projeto Ação Cidadania. Vários serviços estarão à disposição da população das 9 às 13 horas.

Na primeira edição deste ano, realizada na região do Jardim Telespark, foram realizados quase 4 mil atendimentos. O projeto começou em 1999 e visa tirar dúvidas e prestar serviços de diferentes setores da prefeitura e suas fundações, bem como



de órgãos públicos. A intenção é criar praticidade ao munícipe.

QUEM VAI ESTAR PRESENTE – Secretarias da prefeitura, Urbam (Urbanizadora Municipal), Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza), Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Procon, Câmara Municipal, INSS, Sabesp, Correios, Poupatempo, Caixa Econômica Federal, Banco do Brasil, Cartório Eleitoral, Polícia Militar, Polícia Civil, Ciretran e Corpo de Bombeiros.

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Centro Comunitário do Jardim Morumbi – Rua Elísio Galdino Sobrinho, 10, Jardim Morumbi.

SERVIÇOS PÚBLICOS

No caso de pichações em muros, paredes externas de residências, portas de aço de pontos comerciais, em bens públicos, pontes, viadutos, prédios e outros, denuncie.

COMO FAZER DENÚNCIA

- Durante a semana ligue para os telefones 3912-1037, 3912-1033 ou 3925-6809 (Guarda Municipal).
- Nos finais de semana ligue para o COI (Centro de Operações Integradas) no telefone 190. O atendente encaminhará a solicitação para o órgão competente.

QUEM ATENDE

- Secretaria de Defesa do Cidadão
- OBSERVAÇÃO:** Para todas as denúncias não esqueça de informar o endereço completo do local.

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, LÍDIA BERNARDES E CRISTIANE ROCHA • EDIÇÃO: ÁVELINO ISRAEL • DISTRIBUIÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JOR-

NAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111
Vila Sanches
De segunda a sexta,
das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta,
das 10 às 20 horas, e
sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 576, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira,
das 9h às 17h
www.bej.com.br

• ALIMENTAÇÃO

Pais e alunos precisam ficar atentos ao lanche consumido nas escolas

Até que ponto os pais se preocupam com o lanche que os seus filhos levam para a escola ou compram em cantinas e trailers dos estabelecimentos onde estudam? Será que os próprios alunos têm essa preocupação ou sabem das complicações que um "lanche mal feito" pode trazer?

Segundo especialistas, mesmo o lanche feito em casa pode ser inadequado do ponto de vista alimentar, causando o surgimento precoce de doenças como diabetes, obesidade e outras complicações.

Na rede pública de ensino, mesmo com a existência da merenda escolar, a preocupação com o lanche que os alunos trazem de casa ou compram na cantina também existe. As escolas municipais já tratam do assunto há algum tempo. Nas estaduais, a questão mereceu até decreto do governador (*veja matéria à parte*).

LANCHE ADEQUADO – Mas, o que seria um lanche adequado? Na opinião da nutricionista Andréia Vanzan, de São José dos Campos, o segredo de uma alimentação saudável está associada à quantidade e à qualidade dos alimentos que ingerimos.

"Para suprir as necessidades da fase de desenvolvimento e crescimento infantil, a criança precisa de quatro a seis refeições diárias, com alimentos de qualidade que facilitem a captação de nutrientes".

O QUE EVITAR – Andréia lembra que para não sofrer com a obesidade e outras complicações, a criança deve evitar os alimentos ricos em gorduras saturadas e com excesso de açúcar, como frituras, sanduíches de *fast food*, salgadinhos e refrigerantes.

Ela recomenda que estes alimentos devem ser substituídos por algo mais saudável. No lugar da bolacha recheada uma de água e sal ou maisena; e para substituir o refrigerante, um suco natural de polpa.



Rede pública de ensino se preocupa com a qualidade

"Nas cantinas das escolas municipais a venda de alimentos mais saudáveis já vem sendo praticada há um bom tempo. A maioria vende salgados assados, lanches e sucos naturais", destaca a chefe de Divisão de Ensino Fundamental, Glícia Maria Pires Figueira.

Segundo ela, os diretores sempre orientaram os voluntários da Associação de Amigos da Escola (AAE), responsáveis pelas cantinas. "Na escola Waldeimar Ramos, no Vista Verde, é assim: nada de balas, chicletes e refrigerantes", explica a diretora Ana Cristina de Castro Queirino Costa.

ESCOLAS ESTADUAIS – Uma portaria do Governo Esta-

dual, baixada no dia 25 de março, recomenda que as cantinas das escolas estaduais comecem a substituir os alimentos considerados pouco saudáveis para a saúde dos alunos.

O objetivo é melhorar a qualidade dos produtos vendidos. No lugar de refrigerantes, sucos e bebidas lácteas. Ao invés de frituras, salgados e doces assados à base de extratos ou fermentados (soja e leite).

A medida também visa evitar a venda de balas, gomas de mascar e salgadinhos industrializados em pacotes; e estimular a venda de barras menores de chocolates (menos de 30 gramas), com menos calorias (barras de cereais).

Merenda escolar tem cardápio único

Todas as escolas municipais e estaduais, atendidas pelo Programa de Merenda Escolar do FNDE (Fundo Nacional do Departamento Escolar), devem manter um nutricionista como responsável técnico pelas atividades nutricionais do estabelecimento.

O cardápio é único, como explica a nutricionista Érica Maria Stühr Pêchy, da Secretaria de Educação da prefeitura. Ela diz que elabora um cardápio da merenda dos alunos oferecendo 15% das necessidades diárias de uma criança, conforme estabelecido pelo FNDE.

"Levamos em conta os grupos de alimentos, como os construtores (proteínas), energéticos (carboidratos) e reguladores (vitaminas e sais minerais). Os alimentos utilizados na elaboração do cardápio são: arroz, feijão, macarrão, carnes, frutas, pão, bolacha, bebidas lácteas", diz Érica.

Recém-nascidos na Santa Casa recebem primeiras vacinas no próprio hospital

nece as vacinas e demais materiais, como seringa, por exemplo. O hospital faz a aplicação e é responsável pela câmara de conservação da vacina.

Com a realização deste serviço no próprio hospital, o bebê só precisará tomar outra vacina aos dois meses de vida, que poderá ser apli-

cada em alguma unidade básica de saúde da prefeitura. A aplicação da vacina de hepatite B antes das 12 primeiras horas de vida tem um fator de eficácia muito grande no caso de transmissão vertical (da mãe para o bebê).

A Secretaria de Saúde vem implantando este serviço nos hospitais maternidade da cidade desde 1998. Hoje, o serviço já funciona nos hospitais Municipal, Antoninho da Rocha Marmo, do CTA e Policlín.



ROCAMBOLE DE MANDIOCA

INGREDIENTES: Massa – 3 xícaras de mandioca cozida, 3 colheres (sopa) de farinha de trigo, ¼ de xícara de óleo, 1 xícara de água, 1 colher (chá) de fermento em pó, sal a gosto. **Recheio** – 400 g de carne moída, 2 colheres (sopa) de óleo, 1 colher (sopa) de cebola, 1 dente de alho, ½ xícara de tomate picado, 2 colheres (sopa) de salsa, sal a gosto, 1 colher (sopa) de farinha de trigo. **Molho** – 1 xícara de mandioca crua, ½ xícara de creme de leite, 2 colheres (sopa) de salsa, sal a gosto (* *Farinha de rosca para untar a fôrma*).

MODO DE FAZER: Coloque todos os ingredientes da massa no liquidificador. Bata até ficar uma massa homogênea. Coloque para assar em uma fôrma retangular grande, previamente untada e enfarinhada com farinha de rosca. Depois de assada, reserve.

Para o recheio, refogue no óleo a carne moída, a cebola e o alho. Acrescente o tomate picado e a salsa. Verifique o sal e junte a farinha de trigo para que o recheio fique com liga.

Para o molho, bata os ingredientes no liquidificador, exceto a salsa. Leve ao fogo para aquecer e junte a salsa. Verifique o sal. (*Opção: Substitua o molho branco por molho vermelho*).

Para montar, coloque a massa assada sobre um filme plástico, espalhe o recheio e enrole o rocambole, com o auxílio do filme. Coloque o molho sobre o rocambole e leve ao forno para gratinar.

Tempo de preparo: 1h30. **Valor Calórico da porção:** 290,65 kcal.

Rendimento: 8 porções.

Custo unitário: R\$ 0,33.

Custo total: R\$ 2,62.

Fonte: Livro "Alimente-se bem com R\$ 1,00" (SESI).

• SAÚDE

Desde abril os recém-nascidos na Santa Casa de São José dos Campos estão recebendo as primeiras vacinas – BCG-ID e Hepatite B – no próprio hospital, antes de terem alta. O serviço foi implantado em parceria com a Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Saúde da prefeitura e já funciona em outros hospitais maternidade da cidade.

Para viabilizar o serviço, a Vigilância Epidemiológica deu treinamento teórico e prático aos profissionais do hospital e também for-

• ESPORTES

Museu de Esportes já pode ser “visitado” pela Internet

O Museu de Esportes de São José dos Campos já pode ser “visitado” pela Internet (*confira os sites abaixo*). Isto quer dizer que a história esportiva joseense está à disposição de um público bem maior, considerando a universalidade da rede mundial de computadores.

Com a criação do site também ficou mais fácil realizar pesquisas e estudos sobre o

esporte de São José dos Campos, conhecer os serviços prestados pelo museu, ter acesso a exposições de fotos desde o ano de 1910, saber sobre campeonatos e biografias.

O Museu de Esportes foi inaugurado em 1999, tendo sido instalado inicialmente em Santana. A partir de dezembro de 2002 o seu acervo foi transferido para o prédio da antiga câmara municipal, onde hoje funciona o Centro Cultural Mário Covas.

ONDE FICA: Museu de Esportes – Praça Afonso Pena, 29, Centro (Centro Cultural Mário Covas). **Horário de visitação:** segunda a sexta, das 8 às 12 horas e das 13h30 às 17h30; e aos sábados, das 8 às 13 horas. Tel.: 3921-4112.

CONFIRA OS SITES

www.sjc.sp.gov.br
<http://museudeesportes.sjc.sp.gov.br/>



• SOLIDARIEDADE

Plantão da OAB/SJC atende de graça portadores de necessidades especiais

A OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) de São José dos Campos montou um plantão na Casa do Advogado para atender portadores de necessidades especiais. O atendimento é gratuito e realizado toda primeira segunda-feira de cada mês, das 9 às 11 horas.

“A intenção da entidade é

facilitar o acesso de portadores de necessidades especiais ao atendimento jurídico realizado por advogados voluntários”, explica a advogada Márcia Duarte.

ONDE FICA: Casa do Advogado – Rua João Fonseca Santos, 108, Vila Adyanna. Tel.: 3941-8511.



VINHO: SAÚDE E LONGEVIDADE

Autor: Antonio Carlos

Editora: **Matrix Editora**
 Categoria: Saúde e Culinária
 136 páginas – Ano 2005
 (Lançamento)
 R\$ 23,00
 Onde encontrar: Livraria Siciliano



MAIO DE 2005

ARTESANATO: Biscuit – Novas turmas. Rua Ipanema, 496, Jd. Satélite. Tel.: 3937-2559.

ARTESANATO: Biscuit, crochê, decupagem, tricô, sabonetes – Novas turmas. Rua Pimentes, 1.023, Pq. Industrial. Tel.: 3934-8914.

ARTESANATO: Decupagem em madeira – Dia 3, às 14h30. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (SESC). Tel.: 3904-2000 / 3904-2013.

ARTESANATO: Reciclagem de móveis – Dia 3. Pátina – Dia 5. Textura em tela – Dia 10. Velas – Dia 11. Bijuteria em papel marchê – Dia 12. Confeção artesanal de figurinos – Dia 17. Máscaras teatrais – Dia 18. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

ARTESANATO: Decupagem em latas e painéis, trabalho em telhas – Novas turmas. Rua Itambé, 720, Jd. Satélite. Tel.: 3937-2631.

ARTESANATO: Biscuit, crochê, decupagem, sabonetes artesanais, tricô. Novas turmas. Rua Pimentes, 1.023, Parque Industrial. Tel.: 3934-8914.

ARTESANATO: Arte em papel, bordado em pedraria, decupagem, Embalagens para presente, pelerine em tricô, pintura country, pintura em madeira, alumínio e vidro, pintura em tela, pintura para móveis

veis e paredes. Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

ARTESANATO: Arranjos florais artificiais, biscuit básico, bonecas de pano, caixas e laços, cestas e laços, frutas em parafina, perfumaria, pinturas especiais para decoração, sabonetes artesanais e de tratamento, topiarias, velas básico e avançado, velas em gel – Novas turmas. Rua Júlia Cursino, 190, Jd. Americano. Tel.: 3929-5875

CORTE E COSTURA: Reciclagem de roupas – Dia 4. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

CORTE E COSTURA: Confeção de bolsas bordadas, bata, técnicas de patchwork (retalhos) para bolsa e colcha – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

CULINÁRIA: Confeiteiro de bolo, cozinheiro, geléias e compotas, salgadinhos e canapés – Inscrição dia 4, às 8 horas. Gratuito (material por conta do aluno). Praça da Amizade, s/nº, Centro Comunitário do Jardim Morumbi. Tel.: 3931-8239 / 3901-2024.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Administração da renda familiar (gratuito), empreendedorismo (gratuito), horta Orgânica, mini-fonte, mini-jardins, paisagismo, pomar – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

MAQUIAGEM: Teatral – Dia 12. Rua das Açucenas, 97, Jd. das

Indústrias. Tel.: 3937-2355.

MERCADO DE TRABALHO: Não tenha medo de falar em público – Dia 21, das 8 às 12 horas. Av. Cidade Jardim, 561, Jd. Satélite (Hotel San Denis). Inscrições: 9761-2104 ou valquiria_oratoria@yahoo.com.br

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças (babás, baby-sitter, berçaristas) – Novas turmas. Rua Fernão Dias, 107, Jd. Esplanada. Tel.: 3942-5661.

MERCADO DE TRABALHO: Como vender mais e encantar cliente – Novas turmas. Rua Baependi, 600, Jd. Ismênia. Tel.: 3929-4996.

MERCADO DE TRABALHO: Planejamento de Estratégias – Dias 3 e 4. Gestão do Tempo – Dia 7. Expressão Verbal e Oratória – Dia 14. Recursos Profissionais para competência secretarial – Dia 21. Rua Serimbura, 320, Jd. Maringá. Tel.: 3942-8304.

MERCADO DE TRABALHO: Técnicas de atendimento ao cliente – Dia 3. Técnicas de serviço profissional de restaurante – Dia 9. Qualificação profissional para funcionários de condomínios e flats – Dia 14. Av. Ademar de Barros, 1.811, Vila Adyanna. Tel.: 3913-2703.

MERCADO DE TRABALHO: Banho de lua, depilação, drenagem linfática, limpeza de pele, massagem terapêutica – Novas turmas. Tel.: 3431-8257.

QUALIDADE DE VIDA: Yoga e meditação para adultos e crianças – Inscrições abertas. Av. 9 de julho, 521, 1º andar. Tel.: 3018-3909 / 3943-8915.



MAIO DE 2005

DEBATE: Assistente Social: Prática, Ética e a Sociedade Brasileira – Dia 9, às 19 horas. Gratuito. Praça Cândido Dias Castejon, s/nº (Anfiteatro da Univap). Tel.: 3904-2014 / 3904-2000.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Imagens da Era Vargas - Cronologias – Até dia 31. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 10 às 17 horas. Gratuito. Praça Sinésio Martins, Jd. Esplanada.

FEIRA: Artesanato – Aos domingos, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça Ulisses Guimarães, Jd. Aquários.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 17 horas. Rua Icatu, ao lado da Igreja São Lucas, Conjunto 31 de Marçá.

LAZER: Sesc na Praça – Dias 7 e 21. Gratuito. A partir das 10 horas. Informações: 3904-2000.

MÚSICA CLÁSSICA: Orquestra Sinfônica de SJC – Dia 18, às 20h30. Gratuito. Teatro Municipal, Rua Rubião Júnior, 84, Shopping Centro. Informações: 3924-7300 / 3942-1144.

MÚSICA REGIONAL: Roda de Violeiros – Dias 7 e 14, a partir das 18 horas. Entrada franca. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel.: 3911-6560.