



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

MAIO DE 2005

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7	8	9	10	11	12	13

• Ano XI • Nº 568

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

EMPREGO PELA INTERNET Apesar das muitas oportunidades, é preciso ficar atento!

Você já procurou emprego ou divulgou seu currículo pela Internet? Só para se ter uma idéia das oportunidades, em apenas um dos muitos *sites* de busca da rede de computadores, o Google (www.google.com.br), os resultados chegam a 117 mil páginas (em português) quando se digita “procurar emprego pela Internet”.

Nestas páginas é possível encontrar de tudo, tanto gratuito como pago. Muitas são de empresas que trabalham de maneira totalmente virtual, mas há também *sites* de empresas convencionais, que recebem currículos pela Internet. Algumas informam as vagas disponíveis, outras apenas cadastram seu currículo.

Segundo pesquisas realizadas por empresas da área de recursos humanos, o uso da Internet para a procura de emprego, seja para divulgar vagas ou currículos, é cada vez maior. Nem mesmo a invasão de privacidade, em alguns casos, é motivo para superar o que é oferecido pelo sistema, como rapidez, facilidade, custo/benefício e abrangência.

PROBLEMAS –

Independente desse aparente “mar de rosas”, o diretor do Procon de São José dos Campos, Sérgio Werneck de Almeida, alerta para o risco de possíveis problemas nesta

área, pois o consumidor nem sempre tem informações precisas e detalhadas de como seu currículo será disponibilizado na Internet.

“Primeiro, procure saber se a empresa tem um contrato para realizar o serviço, mesmo que ele seja gratuito. Em seguida, leia com atenção todas as suas cláusulas antes de aceitá-lo ou assiná-lo, para saber dos seus direitos, principalmente no caso de uma reclamação. Só depois contrate o serviço”, explica.

VAGAS INEXISTENTES –

O principal problema na divulgação de currículos pela Internet está justamente na questão da privacidade. Nem todas as empresas restringem o acesso aos dados dos candidatos cadastrados. Dessa forma, qualquer um pode acessar as informações e fazer contato com o profissional.

“Quando isso acontece, surge um outro problema, o de algumas empresas de recolocação profissional que têm acesso a estes currículos e oferecem vagas de emprego que não existem. Por telefone ou pessoalmente, funcionários destas empresas falam exatamente o que os profissionais que procuram recolocação querem ouvir, pois já tomaram conhecimento de todos os seus dados, o que facilita a sedução da vítima”, diz Sérgio Werneck.



CONFIRA AS DICAS DO PROCON

- Antes de divulgar seu currículo pela Internet, procure se informar sobre as condições oferecidas pelo *site* ou empresa responsável pelo serviço. Se possível, peça informações pessoalmente ou por telefone e não só pelo próprio *site*.
- Se no contato for oferecida a possibilidade da recolocação para uma eventual vaga existente em uma determinada empresa, exija que os valores a serem pagos para a empresa de recolocação somente ocorram após a efetiva contratação.
- Exija sempre que as obrigações da empresa contratada estejam definidas de forma clara e precisa no contrato a ser celebrado, inclusive com um cronograma de ações a ser cumprido pela empresa.
- Geralmente, os contratos oferecidos pelas empresas de recolocação profissional têm validade de um ano. Por isso, lembre-se que todos os serviços oferecidos valem por este período.
- Antes de se decidir pela contratação dos serviços de alguma empresa para concorrer a uma vaga de emprego, seja pela Internet ou não, tente esgotar todas as demais possibilidades, como anúncios em jornais, cadastro junto ao PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) e indicações de amigos.
- Antes de contratar qualquer serviço, de divulgação de currículo ou recolocação profissional, procure saber se existe um contrato e leia-o com atenção. Se tiver dúvidas, procure alguém mais experiente que possa orientá-lo. O Procon também pode ser procurado nestes casos.
- Recorra ao Procon para saber se existe alguma reclamação sobre a empresa para a qual você pretende encaminhar seu currículo ou mesmo contratar serviços de recolocação profissional.
- Não se iluda com ofertas de vagas que podem não existir, pois as empresas que oferecem recolocação profissional são apenas intermediárias e não podem garantir sua contratação.

Consumidor não deve se iludir com oferta de vaga inexistente

Os chamados serviços de recolocação profissional têm sido motivo de muitos pedidos de informações no Procon de São José dos Campos e de notícias divulgadas na imprensa nos últimos meses.

Os consumidores, principalmente de outras localidades relatam que as empresas acabam não disponibilizando a vaga oferecida no primeiro contato e, muitas vezes, não realizam o serviço oferecido.

Nestes casos, é preciso ter ainda mais cuidado, pois a maioria das empresas que trabalha nesta área gera uma expectativa muito grande no profissional que está à procura de um emprego.

“Nem sempre o que é oferecido existe de fato ou é cumprido. Isso é apenas um artifício para vender o seu serviço. Se no contato telefônico houve uma promessa de vaga, desconfie, principalmente se ela não está evidenciada no contrato”, alerta Sérgio.

Mais uma vez o diretor do Procon pede que, antes de contratar qualquer serviço neste sentido, o consumidor leia com atenção o contrato da empresa e não pague nada adiantado sem saber o que vai receber em troca. Ele também recomenda que o interessado consulte o Procon antes de tomar uma decisão.

• MERCADO DE TRABALHO

Cursos de prestação de serviço geram renda e colaboram para diminuir o desemprego

JARBAS MOURA ROSA

Ocorre-corre dos dias atuais tem feito com que as pessoas tenham cada vez menos tempo para atividades que no passado eram rotineiras, principalmente dentro de casa, onde a mulher se dedicava à costura, ao bordado ou à culinária.

A realidade agora é outra. A maioria das mulheres trabalha fora e tem uma vida atribulada. A saída é contratar estes e outros serviços. E quem sai ganhando são exatamente os prestadores de serviços, principalmente os mais capacitados.

Por isso mesmo, os cursos que ensinam alguma atividade profissional no ramo da prestação de serviço são bastante procurados, pois além de representar uma boa alternativa para quem está desempregado também ajuda quem quer aumentar seus rendimentos.

RETORNO IMEDIATO – Quando Maria de Lurdes Pereira, de 44 anos, moradora no bairro Pousada do Vale, pensou em se inscrever num curso da prefeitura, de bordados e de transformação de roupas, jamais poderia imaginar que o retorno seria imediato.

No começo, ainda meio apreensiva, ela bordou apenas algumas peças de roupas para as filhas. O sucesso foi tanto que os pedidos aumentaram. “Já estou ganhando dinheiro com estes trabalhos e pretendo aumentar ainda mais a produção”, diz.

Para Maria de Lurdes foi excelente fazer curso, pois aprendeu uma técnica que, além de estar na moda, lhe deu chance de



Maria José (à esquerda) e Maria de Lurdes mostram seus trabalhos

diversificar o seu trabalho. “Sempre que tiver oportunidade vou fazer outros cursos”, afirma.

RESULTADOS PRÁTICOS

– O caso de Maria José Buarque de Araújo, de 38 anos, que mora no Dom Pedro I, é semelhante. Ela já fez vários cursos e hoje consegue ganhar dinheiro com trabalhos de artesanatos e biscuit.

“No início tive receio de não

me adaptar, mas aprendi a gostar desta área. Tanto que em seguida fiz um curso de bordados e de transformação de roupas”, conta.

Na sua opinião, é preciso saber esperar os resultados práticos dos cursos. “Para crescer e melhorar as pessoas não podem ter medo. Estou satisfeita e quero me aperfeiçoar ainda mais neste segmento”, finaliza.

SERVIÇOS PÚBLICOS

Solicitações para vias públicas

- Limpeza de bueiro entupido, boca-de-lobo, galeria de água pluvial
- Canaleta obstruída
- Tampa de PV e grelha soltas na região central
- Animal morto nas vias públicas

COMO FAZER O PEDIDO

• **Telefone:** Ligue para 0800-7709-156 (ligação gratuita), de segunda a sexta, das 7 às 19 horas.

• **Internet:** Acesse o site www.sjc.sp.gov.br (Serviços On-line/Atendimento 156) e preencha a ficha de cadastro.

• **E-mail:** Envie seu pedido para o endereço 156@sjc.sp.gov.br (Tanto pelo site como por e-mail, você receberá uma resposta com o número do seu pedido, que possibilitará acompanhar o andamento da solicitação).

• **Finais de semana e feriados:** Para ocorrências de emergência ligue para o plantão da SSM (Secretaria de Serviços Municipais) no telefone 3945-9516, ou ligue para o COI (Centro de Operações Integradas) no telefone 190. O atendente encaminhará a solicitação para o órgão competente.

OBSERVAÇÃO: Para todos os pedidos não esqueça de informar o endereço completo do local a ser prestado o serviço. Se a ocorrência solicitada for de responsabilidade da Sabesp, a SSM encaminhará o pedido à empresa.

Quem faz o serviço
• Secretaria de Serviços Municipais (SSM)

Cidade oferece muitas alternativas

Assim como Maria José e Maria de Lurdes, outras 34 alunas freqüentaram, durante um mês, o curso de Customização e Bordados da Prefeitura de São José dos Campos. O curso foi coordenado pelas secretarias de Desenvolvimento Social, Desenvolvimento Econômico e Educação.

As alunas fazem parte dos programas de Desfavelização

e de Bolsa-Auxílio-Desemprego, desenvolvidos pela prefeitura, visando a geração de renda.

Além da própria prefeitura, que mantém outros cursos à disposição da população, muitas entidades e empresas também oferecem cursos nas mais variadas áreas. No próprio *Jornal do Consumidor* é possível encontrar boas dicas.

CONFIRA ALGUMAS DICAS

Culinária, bolos e doces:
San's Clube – Av. Cassiano Ricardo, 1993, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-5789. Gratuito.

Cabides decorados, boneca de lã, bijuterias, potes decorados e porta trecos: Coop Morumbi – Av. Dr. João Batista de Souza Soares, 2185, Jd. Morumbi. Tel.: 3934-3535.

Massagem corporal: Wal Mart – Vale Sul Shopping, Jd. Satélite.

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111
Vila Sanches
De segunda a sexta,
das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta,
das 10 às 20 horas, e
sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, LÍDIA BERNARDES E CRISTIANE ROCHA • EDIÇÃO: ÁVELINO ISRAEL • DIRETOR RESPONSÁVEL: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JOR-

NAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 576, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira,
das 9h às 17h
www.bej.com.br

•SERVIÇO

AÇÃO CIDADANIA

Moradores do Jardim Morumbi e bairros vizinhos recebem atendimento de vários órgãos públicos

O Programa Ação Cidadania será realizado neste sábado, dia 7, no Jardim Morumbi. Os atendimentos à população serão feitos no centro comunitário do bairro, das 9 às 13 horas. A participação é aberta a todos os moradores, que podem fazer contato com representantes dos vários órgãos públicos.

O programa começou em 1999 e visa levar à comunidade serviços de diferentes setores da prefeitura, das fundações e de outros órgãos públicos. A intenção é oferecer praticidade ao morador do Jardim Morumbi e bairros próximos, na prestação do serviço público.

CARACTERÍSTICAS – O Jardim Morumbi, anteriormente chamado Cidade do Morumbi, foi

registrado como loteamento no dia 2 de maio de 1962. Segundo informações da Secretaria de Planejamento da prefeitura, o bairro está localizado na região sul da cidade, tendo uma área total de 1.734 mil m², 185 quadras e 3.521 lotes.

Hoje, o bairro abriga cerca de seis mil casas e as ruas são pavimentadas. Em 1983 foi eleita a primeira diretoria da Sociedade Amigos de Bairro (SAB), que tem como presidente atual o morador Roberto Feltrin. Em 1987 foi implantada a rede de esgoto e dois anos depois as ruas foram asfaltadas.

RETRATO – Confira na seqüência da matéria os endereços e telefones dos locais e equipamentos públicos à disposição da comunidade do Jardim Morumbi e bairros vizinhos.

JARBAS MOURA ROSA



Corpo de Bombeiros atende no "Ação Cidadania" do Telespark

SERVIÇOS DO PROGRAMA

- Secretarias da prefeitura
- Urbam (Urbanizadora Municipal)
- Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza)
- Fundação Cultural Cassiano Ricardo
- Procon
- Câmara Municipal
- INSS
- Sabesp
- Correios
- Poupatempo
- Caixa Econômica Federal

- Banco do Brasil
- Cartório Eleitoral
- Polícia Militar
- Polícia Civil
- Ciretran
- Corpo de Bombeiros

LOCAL DE REALIZAÇÃO:
Centro Comunitário do Jardim Morumbi – Rua Elísio Galdino Sobrinho, 10, Jardim Morumbi. Telefones: 3931-8239 / 3931-2566 / 3934-8588.

LOCAIS E EQUIPAMENTOS PÚBLICOS

EDUCAÇÃO

Escola Estadual de Ensino Fundamental e Ensino Médio "Major Miguel Naked" (5ª a 8ª séries) – Av. Benedito Bento, 195, Jardim Morumbi. Tel.: 3931-6244.

Escola Estadual de Ensino Fundamental e Ensino Médio "Prof. Joaquim de Moura Candelária" (5ª a 8ª séries) – Rua Josefa A. Santos, 831. Tel.: 3931-1908

Escola Estadual de Ensino Médio "Profa. Homera da Silva Braga" (1ª a 4ª série) – Rua Joaquim de Paula, 670. Tel.: 3933-2100.

Escola Estadual de Ensino médio "Profa. Maria Gômide Santos de Souza" (1ª a 4ª série) – Rua Zélia Albuquerque Santos, 452. Tel.: 3931-0377.

Núcleo de Ensino Infantil (NEI Jardim Morumbi) – Rua Elísio Galdino Sobrinho, 40. Tel.: 3931-000.

Instituto Maternal Infantil (IMI Profa. Angela M. de Souza Alves) – Creche – Av. Benedito Bento, 80. Tel.: 3931-5466.

Centro Comunitário de Convivência Infantil (CECOI) – Associação de Amparo à Criança e Adolescente "Pequena Estrela" – Rua Joana Soares Ferreira, 731. Tel.: 3937-1262.

DESENVOLVIMENTO SOCIAL Casa da Oração Amor e Luz (Coal) – Entidade conveniada com a prefeitura para atendimento à família. Rua Adolfo Goll, 22.

Tel.: 3931-3407 / 3931-5205.

SAÚDE

UBS Jardim Morumbi – Av. Elísio Galdino Sobrinho, 40. Tel.: 3931-5250 / 3937-1858.

ADMINISTRAÇÃO

Cemitério Municipal Jardim Morumbi – Travessa Capitingal, s/nº. Tel.: 3931-3347.

ESPORTES

Centro Comunitário e Esportivo "João Cordeiro Santos" – Av. Elísio Galdino Sobrinho, 40. Telefones: 3931-8239 / 3931-2566 / 3934-8588. Atividades: futebol, futsal, ginástica para adulto e 3ª idade, karatê e basquete.

CULTURA

Espaço Cultural do Jardim Morumbi – Av. Elísio Galdino Sobrinho, 40. Tel.: 3934-5866. Atividades: artes plásticas, história em quadrinhos, violão, capoeira e dança de rua.

TRANSPORTES

Linhas para Jd. Morumbi:
 117 - Morumbi/Cefam, 300 – Integração Zona sul/Colonial, 307 – Morumbi/Praça Expedicionário e 350 – Colonial 24 horas. Mais informações no site www.sjc.sp.gov.br ou pelos telefones 3925-2000 / 3925-2065.

SOCIEDADE AMIGOS DE BAIROS

SAB do Jardim Morumbi – Rua Zélia Albuquerque dos Santos, 985 (fundada em 1978). Tel.: 3933-7594.



Bolo nutritivo

INGREDIENTES: 2 ovos, 1 e ½ xícara de beterraba crua, 1 xícara de cenoura crua, 2 laranjas, ¾ de xícara de óleo, 3 xícaras de açúcar, 3

xícaras de farinha de trigo, 1 colher (sopa) de fermento em pó.

MODO DE FAZER: Bata no liquidificador os ovos, a beterraba, a cenoura, as laranjas sem casca e sem sementes e o óleo. Adicione a estes ingredientes líquidos o açúcar peneirado.

Acrescente a farinha e o fermento peneirados e misture bem. Despeje em uma assadeira untada e enfarinhada. Leve para assar em forno médio preaquecido.

Tempo de preparo: 40 minutos.

Valor calórico da porção: 375,79 calorias.

Rendimento: 12 porções.



Fonte: Livro "Alimente-se bem com R\$ 1,00" (SESI).

•SOLIDARIEDADE

Campanha do Agasalho

Arrecadação será realizada até o dia 19 de junho

A Campanha do Agasalho/2005 da Prefeitura de São José dos Campos começa neste mês e vai até o dia 19 de junho. As doações podem ser feitas em postos fixos (veja quadro) ou durante as carreatas organizadas pela Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS).

A intenção é arrecadar 300 mil peças. Em 2004 foram arrecadadas 95 mil. A primeira arrecadação acontece durante o Programa Ação Cidadania no Jardim Morumbi, atingindo também os bairros Vale do Sol e Palmeiras de São José.

LOCAIS DOS POSTOS FIXOS

Supermercados Carrefour, Wall Mart, Cooperhodia, Zimbreira, Piratininga, Mercadinho Bla Blu, Mercadinho Alto da Ponte, Mercadinho Máximo, Villa Real, Centervale, Shopping Colinas, Vale Sul Shopping, Mater Dei Objetivo, Escola Monteiro Lobato, ETEP, Wizard Escola de Inglês, Ecompo, Urban, Fundação Cultural, Paço Municipal, Secretaria de Serviços Municipais (SSM Centro), Secretaria de Esportes, Polícia Militar (várias unidades), Tiro de Guerra, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Sesi, Sesc, Senac, Unesp, Univap, Poupatempo, Laboratório Oswaldo Cruz, Correio, Caixa Econômica Federal (CEF diversas regiões), Droga 15 (diversas unidades).

A campanha tem apoio do Corpo de Bombeiros, polícias Civil e Militar, Tiro de Guerra, Centro Técnico Aeroespacial (CTA), Sabesp, ADC Embraer, entre outras.

CARREATAS – A primeira grande carreta da campanha acontecerá no dia 19 de maio, das 8 às 16 horas, com saída do Paço Municipal. Neste dia cinco equipes estarão percorrendo os bairros Jardim Apolo, Esplanada, Vale dos Pinheiros, Bosque dos Eucaliptos, Jardim Estoril, Jardim Portugal, Monte Castelo, Jardim Paulista, Vila Maria, Jardim das Flores, Eugênio de Melo, Galo Branco, Urbanova e Jardim das Indústrias.

A segunda grande carreta está marcada para o dia 15 de junho e percorrerá os seguintes bairros: Jardim Satélite, Parque Industrial, Vista Verde, Jardim Motorama, Jardim São Vicente, Vila Industrial, Vila Tatetuba, Vila Ema, Jardim Maringá, Vila Adyana, Santana, Alto da Ponte, Jardim Telespark e Altos de Santana.

A distribuição do material arrecadado será feita no mês de junho para as entidades sociais que atendem famílias carentes do município. A relação completa dos locais de arrecadação pode ser conferida no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

•CULTURA

Orquestra Sinfônica realiza novo concerto dia 18, no Municipal

A Orquestra Sinfônica de São José dos Campos prossegue suas apresentações do ano no dia 18 de maio, novamente no Teatro Municipal, onde já esteve no dia 20 de abril, na abertura da temporada 2005. A segunda apresentação foi realizada no dia 30 de abril, durante a Festa do Trabalhador, no Parque Novo Horizonte.

Os ingressos para os concertos são gratuitos e devem ser retirados com antecedência de uma semana na sede da Fundação Cultural Cassiano RICHARDO

Ricardo ou por e-mail (sinfonica@fccr.org.br). Só podem ser retirados dois por pessoa.

No dia do concerto os ingressos não retirados (se houver) podem ser obtidos na bilheteria do Teatro Municipal, a partir das 17 horas. Não serão aceitas reservas de ingressos.

ONDE FICA: Fundação Cultural Cassiano Ricardo – Av. Eng. Sebastião Gualberto, 545, Vila Maria. Tel.: 3924-7300. **Teatro Municipal** - Rua Rubião Júnior, 84 (Shopping Centro).



Orquestra se apresenta na Festa do Trabalhador, no Parque Novo Horizonte

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Maio: dia 18 – Teatro Municipal. **Junho:** dia 15 – Teatro Municipal e dia 18 – São Paulo (local a definir). **Julho:** dia 13 – Teatro Municipal e dia 27 – Igreja Matriz (aniversário da cidade). **Agosto:** dia 17 – Teatro Municipal e dia 28 – Parque da Cidade (concerto popular). **Setembro:** dias 21 e 23 – Teatro Municipal (noite de ópera). **Outubro:** dia 12 – Teatro Municipal. **Novembro:** dia 16 – Teatro Municipal e dia 26 – Jardim Santa Inês (concerto popular). **Dezembro:** dia 11 – São Paulo (local a definir) e dia 21 – Teatro Municipal.

CURSOS

MAIO DE 2005

ARTESANATO: Textura em tela – Dia 10. **Confecção artesanal de figurinos** – Dia 17. **Máscaras teatrais** – Dia 18. **Reciclagem de móveis** – Dia 19. **Reciclagem de roupas**. Dia 24. **Pátina** – Dia 25. **Velas** – Dia 30. **Bijuteria em papel marchê** – Dia 31. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

ARTESANATO: Decupagem em latas e painéis, trabalho em telhas – De 9 a 25. Rua Itambé, 720, Jd. Satélite. Tel.: 3937-2631.

BELEZA: Técnicas de maquiagem/básico e profissional – De 9 a 31. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – De 9 a 31. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

COSMÉTICOS: Cremes hidratantes, sabonetes, gel, óleos, xampus e outros – Dias 10, 14, 17, 24, 28 e 31. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

CULINÁRIA: Confeiteiro de bolo,

cozinheiro, geléias e compotas, salgadinhos e canapés, sanduíches – Inscrições nos dias 11, 18 e 1º de junho, às 8 horas. Gratuito (material por conta do aluno). Praça da Amizade, s/nº, Centro Comunitário do Jardim Morumbi. Tel.: 3931-8239 / 3901-2024.

MAQUIAGEM: Teatral – Dia 12. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

MERCADO DE TRABALHO: Não tenha medo de falar em público – Dia 21, das 8 às 12 horas. Av. Cidade Jardim, 561, Jd. Satélite (Hotel San Denis). Inscrições: 9761-2104 ou valquiria_oratória@yahoo.com.br

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças (babás, baby-sitter, berçaristas) – De 9 a 20. Novas turmas. Rua Fernão Dias, 107, Jd. Esplanada. Tel.: 3942-5661.

MERCADO DE TRABALHO: Expressão Verbal e Oratória – Dia 14. **Recursos Profissionais para competência secretarial** – Dia 21. Rua Serimbura, 320, Jd. Maringá. Tel.: 3942-8304.

MERCADO DE TRABALHO: Técnicas de serviço profissional de restaurante – Dia 9. **Qualificação profissional para funcionários de condomínios e flats** – Dia 14. Av. Ademar de Barros, 1.811, Vila Adyana. Tel.: 3913-2703.

AGENDA

MAIO DE 2005

DEBATE: Assistente Social: Prática, Ética e a Sociedade Brasileira – Dia 9, às 19 horas. Gratuito. Praça Cândido Dias Castejon, s/nº (Univap). Tel.: 3904-2014 / 3904-2000.

DIA DO MASSAGISTA: Massagem terapêutica (shiatsu, oficina de do-in, yoga e outros) – Dia 25, das 6 às 21 horas. Preços simbólicos. Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema. Tel.: 3921-5394 / 3913-2992 / amsjc@terra.com.br

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Ilha Grande, de André Santiago e Kleber Luz. De 12 a 31. Entrada franca. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Adyana (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Imagens da Era Vargas/Cronologias – Até dia 31. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 15 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 10 às 17 horas. Gratuito. Praça Sinésio Martins, Jd. Esplanada.

FEIRA: Artesanato – Aos domingos, das

9 às 15 horas. Gratuito. Praça Ulisses Guimarães, Jd. Aquários.

FEIRA: Artesanato – Aos sábados, das 9 às 17 horas. Rua Icatu, ao lado da Igreja São Lucas, Conjunto 31 de Março.

LAZER: Sesc na Praça – Dia 21. Gratuito. A partir das 10 horas. Informações: 3904-2000.

MÚSICA: Orquestra Sinfônica de SJC – Dia 18, às 20h30. Gratuito. Teatro Municipal, Rua Rubião Júnior, 84, Shopping Centro. Informações: 3924-7300 / 3942-1144.

MÚSICA REGIONAL: Roda de Violeros – Dia 14, a partir das 18 horas. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Entrada franca. Tel.: 3911-6560.

TEATRO: Ser feliz não tem idade – Dia 16, às 20 horas. Entrada franca. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Adyana (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

PALESTRAS: Natureza, Equilíbrio e Vida, com Cristina Maria Cortezzi Reis – Dia 17. **A arte de sorrir, com Carlos Abranches** – Dia 18. **Meditação Cura, com Gen Kelsang Panchen** – Dia 23. **O sonhar e a criatividade, com Décio Gurfinkel** – Dia 24. **História da sexualidade, com Marco Antônio Vitti**. Horário: 20 horas. Entrada franca. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Adyana (ICBEU). Tel.: 3941-4978.