



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

MAIO DE 2005

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
21	22	23	24	25	26	27

• Ano XI • Nº 570

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

E M P R E E N D E D O R I S M O

4ª FEIRA DO JOVEM EMPREENDEDOR DEVE RECEBER QUASE 80 MIL VISITANTES

Evento acontece de 22 a 25 de junho no Parque da Cidade

A Feira do Jovem Empreendedor Joseense chega à sua quarta edição com a expectativa de receber cerca de 80 mil visitantes, quase 20 mil a mais do que o ano passado. O enfoque para este ano é a tecnologia. A entrada é franca.

Este ano, a feira será realizada de 22 a 25 de junho, novamente no Parque da Cidade, mas sob coordenação da Secretaria de Educação da prefeitura. Uma palestra prevista para o dia 23, no Teatro Municipal, marcará a abertura do evento.

O número de estandes também aumentou em 12 unidades, chegando a 256, e terão exposição de equipamentos e produtos voltados ao empreendedorismo, de projetos de universidades, escolas técnicas e de ensino fundamental, incubadoras de empresas, banco de micro-crédito e muito mais.

O ano passado foram expostos 115 projetos de alunos do

ensino fundamental, técnico e de universidades. Cerca de 4 mil alunos do ciclo II, de 31 escolas municipais de ensino fundamental, foram envolvidos na criação de 300 projetos. Destes, 70 foram selecionados para participar da feira.

A feira conta com apoio do Sebrae, Junior Achievement, Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP) e do Banco Santander Banespa.

ONDE FICA: Parque da Cidade (Pavilhão Gaivotas) – Avenida Olivo Gomes, s/nº, Santana. Entrada franca.

DIAS E HORÁRIOS

Dias 22, 23 e 24,
das 10 às 20 horas
Dia 25 (sábado)
das 10 h às 17 horas

MAIS INFORMAÇÕES

Secretaria de Educação
Tel.: 3901-2150
Centro de
Educação Empreendedora
Tel.: 3931-7546

A população brasileira é a sétima mais empreendedora do mundo. A conclusão é de uma pesquisa realizada em 2004 pelo Global Entrepreneurship Monitor (GEM). O estudo identificou a taxa de atividade empreendedora total, medida pela porcentagem de pessoas de um determinado país, com idade entre 18 e 64 anos, que estão iniciando um negócio próprio ou já abriram há no máximo 42 meses. O levantamento foi feito em 34 países.

No Brasil, esta taxa é de 13,5%, mais do que na Austrália (13,4%), Argentina (12,8%) e Estados Unidos (11,3%). Em números absolutos, o Brasil é formado por 15,37 milhões de empreendedores, o segundo maior contingente entre os países pesquisados, ficando atrás apenas dos Estados Unidos, que em números absolutos conta com 20,78 milhões de empreendedores. Nos 34 países pesquisados existem 73 milhões de pessoas

empreendendo.

O Global Entrepreneurship Monitor (GEM) é um projeto de pesquisa executado por um consórcio de universidades e institutos de pesquisas de diversos países, coordenado pela London Business School (Inglaterra) e o Babson College (Estados Unidos). Para realizar a pesquisa no Brasil foi criada em 2000 a equipe GEM Brasil. Além do Sebrae Nacional, o trabalho tem apoio da PUC-Paraná e do IEL-Paraná.

Fonte: <http://www2.uol.com.br/canalexecutivo/notas/130420051.htm>



Jovens visitam a Feira do Empreendedor do ano passado

FOTO: JARBAS MOURA ROSA

O Jornal do Consumidor não circulará no dia 28 de maio razão do feriado de Corpus Christi

• MERCADO DE TRABALHO

Projeto ajuda mulheres de meia idade a recuperarem auto-estima e buscar um emprego

O Rotary Leste de São José dos Campos está com inscrições abertas para a formação da segunda turma do Projeto Social Casa da Mulher. O projeto é desenvolvido desde o ano passado e visa atender mulheres de 40 a 55 anos que desejam ingressar ou voltar ao mercado de trabalho. A participação é gratuita.

Para participar, é preciso se inscrever no dia 25, das 13 às 17 horas, na Casa da Amizade, na Vila Ema. O projeto tem duração de 6 a 7 meses e envolve cerca de 40 mulheres. O critério de seleção das participantes leva em consideração, entre outras coisas, o grau de carência em que elas se encontram.

“Não só a carência financeira, mas também afetiva, que interfere diretamente na sua auto-estima”, explica Rosa Perrella, secretária do Rotary Leste. “É importante que essa mulher recupere sua auto-



estima e ganhe mais qualidade de vida para poder enfrentar novos desafios”, explica a presidente do clube de serviço, Vera Molina.

COMO FUNCIONA – O projeto é dividido em três módulos voltados para o desenvolvimento pessoal, comunicação e expressão e profissional das participantes. Voluntários de diferentes áreas ministram cursos e palestras sempre às quartas-feiras, das 13

às 17 horas.

O primeiro grupo foi formado em outubro do ano passado e teve a participação efetiva de 20 mulheres. Várias empresas do município são parceiras do Rotary Leste neste projeto. O clube de serviço solicita que as informações sejam buscadas diretamente na Casa da Amizade.

ONDE FICA: Casa da Amizade – Travessa Santa Inês, 193, Vila Ema.

• SERVIÇO

Consumidor pode registrar roubo, perda e extravio de cheque e documento nos finais de semana e feriados

Perder ou ter um cheque roubado é dor de cabeça na certa. Se isso acontecer num final de semana, num feriado ou mesmo após às 22 horas, pior ainda. Afinal, as providências mais urgentes, como sustar o cheque ou fazer um boletim de ocorrência, nem sempre podem ser tomadas numa situação destas.

Neste caso, serviços gratuitos oferecidos por entidades empresárias, como o SOS Cheques e Documentos, da Associação Comercial e Industrial de São José dos Campos (ACI) podem ser uma opção. O serviço funciona 24 horas e recebe denúncias de cheques e documentos (pessoais) roubados, perdidos ou extraviados.

Para utilizar o serviço, basta o consumidor ligar e incluir os dados do cheque e do documento num

banco de dados da ACI. As informações, neste caso, ficam disponíveis para ser consultadas por qualquer comerciante associado a uma das associações comerciais do Brasil, quando da realização de uma compra em seu estabelecimento.

Se o cheque ou o documento roubado, perdido ou extraviado estiver cadastrado no banco de dados e utilizado indevidamente, a irregularidade ou o provável prejuízo, tanto para o

comerciante como para o consumidor, podem ser evitados. As ligações podem ser feitas a qualquer hora do dia e mesmo em finais de semana e feriados. O nome do reclamante e os dados dos documentos permanecem no cadastro por três dias. O serviço é gratuito para o consumidor.

SOS Cheques e Documentos
0800 11 1522



• EXPEDIENTE



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, LÍDIA BERNARDES E CRISTIANE ROCHA • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 e 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJ/CAMPOS • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JOR-

NAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

SERVIÇOS PÚBLICOS

Capina e limpeza de terrenos particulares e áreas públicas, terrenos sem muros e calçadas (abandonados), calçadas danificadas nas vias públicas

COMO FAZER O PEDIDO

• **Telefone:** Ligue para 156 (ligação gratuita), de segunda a sexta-feira, no horário comercial, ou para 3912-3069 (Depto de Fiscalização e Posturas).
• **Internet:** Acesse o site www.sjc.sp.gov.br (Serviços On-line/Atendimento 156) e preencha a ficha de cadastro.
• **E-mail:** Envie seu pedido para o endereço 156@sjc.sp.gov.br

OBSERVAÇÃO:

Tanto pelo site como por e-mail, você receberá uma resposta com o número do seu pedido, que possibilitará acompanhar o andamento da solicitação. Para todos os pedidos, não esqueça de informar o endereço completo do referido local.

QUEM FAZ O SERVIÇO

• Departamento de Fiscalização

ONDE FICA

• Rua Saigiro Nakamura, 10, Vila Industrial

• VAGAS

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111
Vila Sanches
De segunda a sexta,
das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta,
das 10 às 20 horas, e
sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633

Para falar com a
prefeitura ligue

156

(gratuita)

• CIDADANIA

13ª Semana do Meio Ambiente movimentando distrito de São Francisco Xavier em junho

A Prefeitura de São José dos Campos preparou uma extensa programação para a 13ª Semana do Meio Ambiente, que terá início no Dia Mundial do Meio Ambiente, em 5 de junho. As atividades serão realizadas de 5 a 11 de junho no distrito de São Francisco Xavier.

Está previsto caminhada, aula de Tai-chi-chuan, apresentações musicais, teatrais e de filme; lançamento de livro e leitura literária; oficinas de artesanato, brinquedos, causos, cerâmica, danças folclóricas, tecelagem, viola e violão; palestras, visitas às nascentes, workshop, rua de lazer e baile.

As atividades foram preparadas pelas secretarias de Planejamento e de Esportes, Assessoria de Eventos Oficiais, Fundação Cultural Cassiano Ricardo e Fundação Hélio Augusto de Souza (Fundhas). A programação completa pode ser encontrada na *site* da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

• LAZER

2º Festival de Shitake vai até o dia 31

Para quem gosta de um passeio no campo e de uma comida diferente, a dica é participar do 2º Festival de Shitake de Outono, realizado no distrito de São Francisco Xavier. O evento vai até o dia 31 deste mês.

Até lá, restaurantes, lanchonetes e padarias estarão oferecendo diversos pratos à base de shitake, como sanduíches, massas, sopas, carnes, guarnições e até pizzas.

Considerado um produto da cozinha internacional, mas naturalmente integrado à culinária regional do Vale do Paraíba, o cultivo do shitake foi intensificado em São Francisco Xavier nos últimos 15 anos.

ONDE ENCONTRAR – Boteco do Rao, Café Affeto, Francesco, Padaria Raízes e Vale Verde, Pastel & Cia, Photozofia, Arte & Cozinha, Pizzaria Caboclo, Recanto Mineiro, La Boca, Cheiro Verde, Yoshi, Sílvia Lanches, Tapas e Grelhados e Trutas Mariser.

MAIS INFORMAÇÕES:
Telefone (012) 3926-1833.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

DIA 5 – DOMINGO
8 horas: Caminhada ecológica, com saída da Praça Cônego Antônio Manzi até a rampa de vôo livre (Mirante); **10 horas:** Aula de Tai-chi-chuan na praça; **11 horas:** Apresentação do Quinteto de Metais; **14 horas:** Apresentação da peça Muqui – O Macaco Barrigudo; **15h30:** Lançamento do livro Manual de Turismo Ecológico; **16 horas:** Show com o Grupo Carolina Sennegal.

DIA 6 – SEGUNDA-FEIRA
9 horas: Oficina de bambu/módulo 1 (sistemas modulares e construtivos); A partir das **9h45:** Palestra/Mudanças Climáticas – O que você e seu lixo têm a ver com isso?; **14 horas:** Oficina de bambu/módulo 2 (objetos decorativos).

DIA 7 – TERÇA-FEIRA
8h30: Visita às nascentes; A partir de **8h55:** Palestra Mudanças Climáticas - O que você e seu lixo têm a ver com isso?; **9 horas:** Oficina de bambu/módulo 1 (sistemas modulares e construtivos); **12h30:** Oficina de artesanato; **14 horas:** Oficina de bambu/módulo 2 (objetos decorativos).

DIA 8 – QUARTA-FEIRA
9 horas: Oficina de bambu/módulo 1 (sistemas modulares e construtivos); **10 horas:** Leitura literária; **14 horas:** Oficina de bambu/módulo 2 (objetos decorativos) e de danças folclóricas.

DIA 9 – QUINTA-FEIRA
9 horas: Visita ao aterro sanitário; Oficina de bambu/módulo 1 (sistemas modulares e construtivos); **14 horas:** Oficina de cerâmica e de bambu/módulo 2 (objetos decorativos); **19h30:** Palestra/Alternativas de aproveitamento sócio-econômico na microbacia hidrográfica de São Francisco Xavier.

DIA 10 – SEXTA-FEIRA
9 horas: Oficina de bambu/módulo 1 (sistemas modulares e construtivos); **9h30:** Oficina de brinquedos com material reciclável; **12h30:** Apresentação da peça A Água é boa companheira; **14 horas:** Oficina de bambu/módulo 2 (objetos decorativos) e de tecelagem; **14h30:** Oficina de brinquedos com material reciclável; **18 horas:** Sessão de cinema para crianças; **20 horas:** Festival de Cinema Mazzaropi e show.

DIA 11 – SÁBADO
9 horas: Rua de Lazer; oficina de causos e viola; Workshop Montanhismo Clássico; **10 horas:** Campanha de conscientização da coleta seletiva de lixo; **14 horas:** Workshop Montanhismo Clássico; **14 horas:** Oficina de violão; **15 horas:** Palestra/Mudanças Climáticas - O que você e seu lixo têm a ver com isso? **16 horas:** Apresentação da peça Océ cumhece o cumpadi Luciano; **18 e 20 horas:** Shows musicais; **22 horas:** Baile .



Croquete de carne com talos



Ingredientes: 250 g de carne moída, meia xícara de cebola picada, 1 colher (sopa) de óleo, 2 xícaras de talos de verduras a gosto (agrião, couve-flor e outras), 1 xícara de tomate picado, sal e pimenta a gosto, 3 colheres (sopa) de farinha de trigo, 1 gema de ovo, ¼ de xícara de leite, 1 colher (sopa) de salsa, 2 colheres (sopa) de farinha de trigo para empanar, 1 ovo inteiro, 3 colheres (sopa) de farinha de rosca, 1 xícara de óleo para fritar.

Modo de fazer: Doure a cebola no óleo e acrescente a carne moída e os talos. Refogue mexendo sempre, até secar. Acrescente o tomate, o sal e a pimenta. Retire do fogo e acrescente a farinha de trigo (3 colheres) e a gema dissolvida no leite. Mexa bem. Volte ao fogo, mexendo até soltar do fundo da panela. Coloque a salsa e retire do fogo. Deixe esfriar um pouco e



GERÊNCIA DE LOJAS

Autor: Constantino Grecco
Editora: Ibrasa
Categoria: Mercado de Trabalho
 147 páginas – Abril 2005
 R\$ 25,00
Onde encontrar: Livraria Siciliano

modele os croquetes, Passe na farinha de trigo, na clara batida e na farinha de rosca. Frite em óleo quente.

Tempo de preparo: 40 minutos. **Valor calórico da porção:** 364,62 kcal.
Rendimento: 10 a 12 unidades.

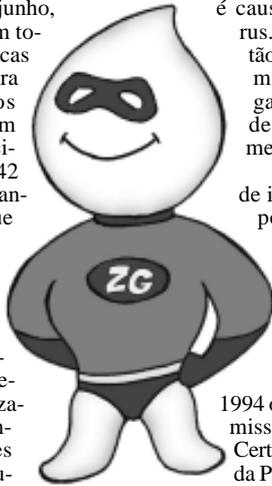
Fonte: Livro "Alimente-se bem com R\$ 1,00" (SESI).

• SAÚDE

Campanha de vacinação contra paralisia infantil tem primeira fase dia 11 de junho

A primeira fase da Campanha Nacional de Vacinação contra a paralisia infantil será realizada no dia 11 de junho, das 8 às 17 horas, em todas as unidades básicas de saúde da prefeitura e em vários outros postos instalados em locais diferentes da cidade. Ao todo serão 42 postos fixos e 66 volantes. É importante que os pais levem a carteira de vacinação da criança.

Todas as crianças com até cinco anos devem ser vacinadas, inclusive aquelas que foram imunizadas nas últimas campanhas. As unidades também aplicarão outras vacinas que estiverem em atraso, como a tetravalente (difteria, coqueluche, tétano e he-



mófilo), BCG, sarampo, caxumba, rubéola e hepatite B.

DOENÇA – A poliomielite é causada por três poliovírus. Entre os sintomas estão febre, mal estar, dores musculares, distúrbios gastrointestinais, rigidez de nuca e paralisia dos membros inferiores.

Os dois últimos casos de isolamento do vírus da poliomielite na cidade ocorreram em 1987.

Em 1988 houve o isolamento do último caso do vírus no Estado de São Paulo e em 1989 no Brasil.

Em 12 de outubro de 1994 o Brasil recebeu da Comissão Internacional para a Certificação da Erradicação da Poliomielite na América o certificado de erradicação da transmissão do poliovírus autóctone selvagem no país.

• LAZER

São José enfrenta San Salvador no Dia do Desafio



Pelo 11º ano consecutivo São José dos Campos participará do Dia do Desafio, quarta-feira, dia 25. Desta vez, a cidade adversária será San Salvador, capital de El Salvador. Também conhecido como *Challenge Day*, o dia mundial da atividade física é uma tradicional competição entre cidades.

O objetivo é motivar o maior número de pessoas a realizar qualquer tipo de atividade física, seja ela individual ou em grupo, por 15 minutos consecutivos. Cada participação registrada vale um ponto para a cidade.

As atividades poderão ser realizadas das 0h00 às 21h00 e serão registradas pela Secretaria de Esportes da prefeitura, pelos telefones 156 e 3921-4555 ou pelo site www.sjc.sp.gov.br. Ao ligar, a pessoa deve passar as informações das atividades realizadas e o total de participantes (coletivo ou individual).



MAIO/ JUNHO DE 2005

ARTESANATO: Decupagem – Dias 23 e 30. **Tricô e Crochê** – Dia 25. Incrições para junho: **Biscuit, Meia de seda e Sabonetes artesanais**. Rua Pimenteiras, 1.023, Pq. Industrial. Tel.: 3934-8914.

ARTESANATO: Dia 24. Pátina – Dia 25. **Velas** – Dia 30. **Bijuteria em papel marchê** – Dia 31. **Confecção artesanal de figurinos** – Dia 2/06. **Máscaras teatrais** – Dia 7/06. **Textura em tela** – Dia 14/06. **Pátina** – Dia 15/06. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

ARTESANATO: Decupagem em latas e painéis, trabalho em telhas – De 23 a 31. Rua Itambé, 720, Jd. Satélite. Tel.: 3937-2631.

ARTESANATO: Arranjo com flores naturais, Arte em papel, Artesanato em telha, Artesanato em E.V.A., Bijuterias em biscuit, Bordado em pedraria, Decoupage, Pintura country em madeira, Pintura especiais para móveis e paredes – Incrições p/ junho. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-2611.

BELEZA: Técnicas de maquiagem/básico e profissional – De 23 a 31. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – De 23 a 31. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Confecção

de bolsas bordadas, Confecção de batas, Poncho e pele-rine, Técnicas de patchwork – bolsa e colcha. Incrição aberta para junho. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-2611.

COSMÉTICOS: Cremes hidratantes, sabonetes, gel, óleos, xampus e outros – Dias 24, 28 e 31. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

CULINÁRIA: Confeiteiro de bolo, cozinheiro, geléias e compotas, salgadinhos e canapés, sanduíches – Incrições no dia 1º de junho, às 8 horas. Gratuito (material por conta do aluno). Praça da Amizade, s/nº, Centro Comunitário do Jardim Morumbi. Tel.: 3931-8239 / 3901-2024.

CULINÁRIA: Porco agridoce e Banana caramelada oriental – Dia 24. **Arroz chop suey e Carne com brócolis oriental** – Dia 25. **Caldinhos** – Dia 6/06. **Salgadinhos** – Dia 7/06. **Docinhos Finos** – Dia 8/06. **Bolos Gelados Decorados e Pasta Americana** – Dia 9/06. **Iguarias de Festa Junina** – Dia 10/06. **Pizza Frita e Assada** – Dia 28/06. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-2611.

CULINÁRIA ORIENTAL: Workshop de Shitake – Rolinho Primavera, Creme, Sushi e Frango c/ shitake. Dias 26 e 27, às 16 horas. Rua XV de Novembro, 345, Centro (Restaurante Yoshi), São Francisco Xavier. Tel.: (12) 3926-1806 / 3926-1833.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Administração de renda familiar, Empreendedorismo, Horta Orgânica, Mini-fonte e Mini-jardim – Incrição aberta para junho. Av. Cidade Jar-

dim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-2611.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Reciclagem de móveis – Dia 09/06. **Reciclagem de Roupas** – Dia 10/06. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

EDUCAÇÃO: Distúrbios de aprendizagem. Entrevista inicial gratuita. Tel.: 3931-3616 / 3933-2314.

EDUCAÇÃO: Professores voluntários (Português e Matemática) – Interessados em participar do Programa Escola da Família. Escola Estadual Ana Herundina, Vista Verde. Contatos com Bezerra. Tel.: 9762-6055 ou bezerravistaverde@hotmail.com

MAQUIAGEM: Teatral – Dia 1/06. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

MERCADO DE TRABALHO: Cuidadores de crianças (babás, baby-sitter, berçaristas) – Dia 4/06. Rua Fernão Dias, 107, Jd. Esplanada. Tel.: 3942-5661.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação vocacional – Incrições de 23 a 31. Rua Sebastião Humel, 629, Centro. Tel.: 3923-8804.

MERCADO DE TRABALHO: Recepção de hotel – Dias 23 e 30. **Garçom e Garçonete** – Dia 24. **Telemarketing** – Dia 25. **Oratória – Desinibição** – Dia 4/06. Rua Dolzani Ricardo, 788, Centro. Tel.: 3943-4328.

MERCADO DE TRABALHO: Depilação, Limpeza de pele, Manicure, Maquiagem, Unhas decoradas – Incrições de 23 a 31. Av. Sebastião Pontes, 785, Vila Industrial. Tel.: 3902-9777 / 3018-1324.

QUALIDADE DE VIDA: Reiki – Nível 1 – Dias 28 e 29, às 8h30. Av. Barão do Rio Branco, 91, Jd. Esplanada. Tel.: 3941-5611.



MAIO/ JUNHO DE 2005

CINEMA SESC: Dançando no escuro – Dia 28. Horário: 15 horas. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.

DIA DO MASSAGISTA: Atendimento de massagem terapêutica – Dia 25, das 6 às 21 horas. Preços simbólicos. Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema. Tel.: 3921-5394 / 3913-2992 / amsjc@terra.com.br

EXPOSIÇÃO: Interior, Interiores – Acrílico sobre tela da artista plástica Ana da Cunha. Até dia 31, das 9 às 17 horas. Entrada franca. Espaço Cultural Mário Covas. Praça Afonso Pena, s/nº, Centro. Informações: 3921-7543.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Ilha Grande – Dos fotógrafos André Santiago e Kleber Luz. Até dia 31. Entrada franca. Av. Aedemar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Imagens da Era Vargas/Cronologias – Até dia 31. Entrada franca. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.

PALESTRAS: Meditação cura, com Gen Kelsang Panchen – Dia 23. **O sonhar e a criatividade, com Décio Gurfinkel** – Dia 24. **História da sexualidade, com Marco Antônio Vitti**. Horário: 20 horas. Entrada franca. Av. Aedemar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

WORKSHOP: Culinária japonesa – Dias 26 e 27, das 16 às 18 horas. Custo: R\$ 60,00. Rua XV de Novembro, 354, São Francisco Xavier. Tel.: 3926-1806.

Próxima Ação Cidadania será dia 4 de junho no bairro Galo Branco, no Distrito de Eugênio de Melo