



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

JUNHO/JULHO DE 2005

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
25	26	27	28	29	30	1º

• Ano XI • Nº 574

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br

• www.sjc.sp.gov.br

RECICLAGEM CIDADÃ

Catadores de material reciclável vão formar cooperativa de trabalho

Pesquisa realizada pela Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS) da Prefeitura de São José dos Campos com 171 catadores de material reciclável de todas as regiões do município, identificou que 85% deles gostariam de fazer parte de uma cooperativa de trabalho para continuar realizando esta atividade.

O levantamento também apontou que as principais dificuldades dos catadores são a concorrência entre eles (25%), o transporte do material para longas distâncias (15%) e a dificuldade na separação do

material coletado (14%).

Outra conclusão importante da pesquisa é que várias famílias possuem como única fonte de renda a venda do material reciclável. E devido à gravidade da condição financeira que se encontram, acabam vendendo o material por um preço que não equivale à quantidade coletada.

PROJETO SOCIAL – A pesquisa foi feita no segundo semestre de 2003 e serviu de base para a elaboração de um projeto da prefeitura denominado “Reciclagem Cidadã”. O projeto é coordenado pela SDS e tem como objetivo estimular a formação de

uma cooperativa de trabalho entre os catadores de material reciclável da cidade.

Na prática, os catadores deixarão de vender seu material a outros sucateiros, passando a fazer a venda diretamente às indústrias recicladoras por meio da cooperativa, que contará com auxílio da prefeitura e seus parceiros (Urbam, Sindicato do Comércio Varejista e iniciativa privada).

Depois de cadastrados, os catadores passarão por um processo de capacitação profissional, que deverá durar dois meses. Durante este período

também receberão informações sobre cooperativismo.

PARCERIAS – Para viabilizar o projeto, a prefeitura formalizará convênios com entidades sociais do município interessadas em participar da iniciativa. O prazo para que elas se manifestem vai até 30 de junho.

As solicitações devem ser entregues na SDS (5º andar do Paço Municipal). Mais informações dos documentos necessários podem ser obtidas pelo telefone 3947-8348 ou no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

Catadores precisam se cadastrar para fazer parte da cooperativa

Para participar da futura cooperativa e integrar o projeto “Reciclagem Cidadã”, os catadores de material reciclável têm que se cadastrar em um dos postos de atendimento social da Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS) da prefeitura (veja quadro).

O projeto terá início pela região central da cidade, onde está concentrado o maior número de catadores. Por um período de dois meses, eles passarão por um curso de capacitação sobre cooperativismo. Ao mesmo tempo, a prefeitura estará organizando a formação da cooperativa.

A intenção é que todos os catadores passem a utilizar uniformes e carrinhos de melhor qualidade para realizar a coleta do material reciclável. Dessa forma, o trabalho será feito de forma padronizada e a população poderá identificar mais facilmente os catadores.

O N D E S E I N S C R E V E R

Unidade de Atendimento Centro

Rua Euclides Miragaia, 508, Centro.

Tels.: 3945-9621 ou 3945-9623.

Centro Comunitário “Santa Rita de Cássia”

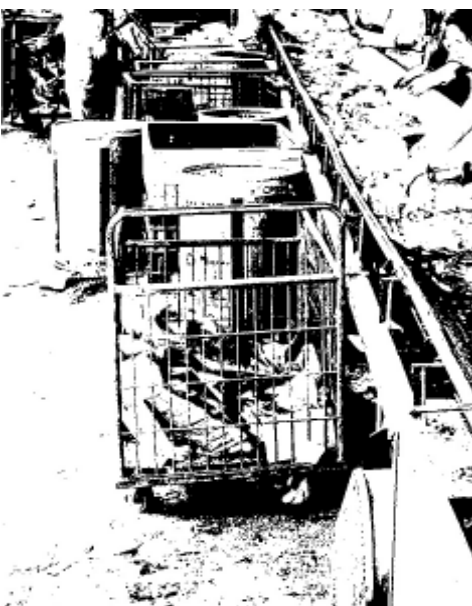
Praça Hélio Dias, 30, Parque Santa Rita de Cássia.

Tel.: 39117651.

Centro Comunitário da Vila Industrial

Praça José Molina, s/n.º - Vila Industrial.

Tels.: 3912-5733 e 3912-2098.



Centro Comunitário de Eugênio de Melo

Avenida Ambrósio Molina, 370, Eugênio de Melo.

Tel.: 3905-2191.

Obra Social e Assistencial Santa Inês

R. dos Cirurgiões Dentistas, 610, Santa Inês II.

Tel.: 32912 – 1660.

Centro Comunitário Alto da Ponte

Rua Alziro Lebrão, s/n.º, Alto da Ponte.

Tel.: 3922-5595.

Sub-prefeitura de São Francisco Xavier

Rua 15 de novembro, 870, São Francisco Xavier.

Tels.: 3926-1177 e 3926-1200.

Unidade de Atendimento Sul

Av. Andrômeda, 2721, Bosque dos Eucaliptos.

Tels.: 3916 -6129 e 3916-5495.

Unidade de Atendimento D. Pedro I

Rua Gaudêncio Martins Neto, 281, D. Pedro I.

Tel.: 3966.1790.

ALGUMAS VANTAGENS DO PROJETO

Para catadores cooperados:

- Aumento de renda, benefícios adicionais, resgate da dignidade humana.

Para entidades e empresas parceiras:

- Divulgação e fortalecimento da imagem e da responsabilidade social.

Para a sociedade:

- Cidade mais limpa e organizada, aumento da vida útil do aterro sanitário, diminuição da poluição das ruas, galerias e rios; estímulo à preservação ambiental e ao segmento industrial de reciclagem.

• MERCADO DE TRABALHO

Incubadoras da Revap e Univap oferecem 13 novas vagas para projetos de base tecnológica

As incubadoras da Refinaria Henrique Laje (Revap) e da Universidade do Vale do Paraíba (Univap) estão oferecendo 13 novas vagas para empreendedores (pessoas físicas ou jurídicas) interessados em receber apoio para o desenvolvimento de projetos de base tecnológica. As propostas devem ser apresentadas até o dia 20 de julho em uma das incubadoras.

As propostas devem conter um sumário executivo com informações sobre a constituição da empresa (se houver), detalhes sobre os projetos ou tecnologias a serem desenvolvidas, produto, mercado projetado, investimento inicial, capital disponível, além do tamanho da área necessária ao desenvolvimento das atividades para os próximos dois anos.

Para os candidatos aprovados na primeira fase serão oferecidas consultorias para a montagem do plano de negócios, documento fundamental para análise e aprovação final do

projeto de incubação. O tempo de incubação das empresas varia de 2 a 3 anos, quando é aberto um novo processo de apresentação de novas propostas.

As incubadoras da Revap e Univap funcionam em parceria com a Prefeitura de São José dos Campos, Serviço de Apoio a Micro e Pequena Empresa (Sebrae-SP) e Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp), oferecendo espaço físico e apoio estrutural para empresas das áreas de eletroeletrônica, informática, ciências de materiais, aeroespacial, telecomunicações, biotecnologia, mecânica, química, robótica e meio ambiente.

MAIS INFORMAÇÕES

www.incubadoraunivap.com.br
www.incubadorarevap.com.br

Feirantes de São José participam de programa de capacitação do Sebrae

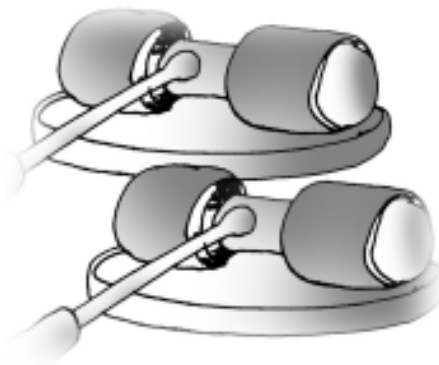
A partir deste mês um grupo de 40 feirantes fará parte de um programa de capacitação gerencial e técnico realizado pelo Sebrae São José dos Campos. A iniciativa tem apoio da Divisão de Abastecimento da prefeitura, responsável pelo controle da atividade no município.

O programa faz parte do Sistema Agroindustrial Integrado (SAI) do Sebrae, desenvolvido em parceria com a Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo.

A intenção é aprimorar os conhecimentos dos profissionais para que eles possam obter melhores resultados em seus negócios. Temas como empreendedorismo, fluxo de caixa, processamento de alimentos e reaproveitamento de produtos serão repassados aos feirantes.

O grupo será dividido em duas turmas. A primeira delas iniciou o curso no dia 20 e outra no dia 27. O programa terá duração de seis meses e será encerrado no final do ano.

São José dos Campos tem hoje 38 feiras livres, com a participação de 300 feirantes e mais 342 ajudantes. Juntas, elas chegam a comercializar até 30 toneladas de produtos por mês.



• ARRECAÇÃO

Poder Judiciário realiza mais dois leilões em julho

O Poder Judiciário realizará nos dias 5 e 19 de julho novos leilões para a venda de seis itens, dentre os quais dois terrenos situados no Jardim Santa Inês II e na Vista Verde II, além de máquinas e equipamentos.

A arrecadação do valor dos bens se destina ao pagamento de dívidas dos contribuintes de Imposto Sobre Serviços (ISS) e Imposto Predial e Territorial Urbam (IPTU) em dívida ativa. Todos os bens encontram-se sob custódia dos proprietários e poderão ser retirados pelos arrematantes, juntamente com o oficial de Justiça.

A venda será feita no Serviço Anexo das Fazendas (SAF), na Avenida Nelson D'Ávila nº 1349, centro, às 14h. A relação dos bens também pode ser conferida no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

Concurso público visa preencher 750 vagas de agente penitenciário em Minas Gerais

A Secretaria de Estado de Defesa Social de Minas Gerais está com inscrições abertas para interessados em participar de concurso público que visa preencher 750 vagas de agente penitenciário. Podem concorrer candidatos com formação de nível médio ou técnico. O salário é de R\$ 1.055,40.

São 597 vagas para homens e 153 para mulheres e se distribuem por prisões das regiões administrativas de Itamarati de Minas, Mata, Vale do Aço, Vale do Mucuri e Rio Doce.

O concurso terá uma prova objetiva no dia 18 de setembro, em Belo Horizonte; além de avaliação psicológica; exames médicos; testes de condicionamento físico e investigação de idoneidade. Os aprovados terão de fazer um curso de formação profissional.

As inscrições poderão ser feitas até às 21 horas do dia 18 de julho, exclusivamente pela Internet, no site da Polícia Militar de Minas Gerais (www.pmmg.mg.gov.br/concursos). A taxa de inscrição é de R\$ 22,50.

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111 - Vila Sanches
 De segunda a sexta, das 8 às 17 horas
 Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas
 De segunda a sexta, das 10 às 20 horas,
 e sábado, das 9 às 15 horas
 Shopping Colinas - Telefone: 0800-772-3633



Lançamento
VENDAX

Autor: **Luís Paulo Luppá**
 Editora: **Landscape Ltda**

Categoria: **Mercado de Trabalho e Empreendedorismo**
 128 páginas

Onde encontrar: **Livraria Siciliano**

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR - PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • TEXTOS: AGNES PEREIRA ROGÉRIO, LÍDIA BERNARDES E

CRISTIANE ROCHA • EDIÇÃO: ÁVELINO ISRAEL • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO AUGUSTO WERNECK DE ALMEIDA • PROCON: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO • TELEFONES: (12) 3922-1134 E 3922-1044 • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL DA PMSJCAMPOS • TIRA-

GEM: 45 MIL EXEMPLARES • O JORNAL DO CONSUMIDOR PUBLICA ARTIGOS ASSINADOS, QUE SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES.

• SAL SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

VIDA SIM, DROGAS NÃO!



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
 Telefone: 3923-4363
 De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h
www.bej.com.br

ALIMENTAÇÃO

Fique de olho na balança neste inverno

Fome cresce nos dias mais frios e pode trazer aumento de peso

Basta que a temperatura caia para que seu estômago “reclame” com mais frequência. É que nossa fome realmente aumenta nos dias mais frios. Mas você sabe por que isso acontece? Porque no inverno nosso organismo gasta mais energia para manter a temperatura corporal, em torno de 36,9°C.

Para compensar este gasto energético, é necessário maior ingestão de calorias, em torno de 20% a 30% do que nos dias quentes. Com isso, há o aumento da nossa fome. Entretanto, algumas pessoas exageram na ingestão alimentar e abusam de refeições gordurosas, muito comuns neste período do ano (fondue, feijoada, sopas,

chocolate quente).

Além disso, por causa desse “friozinho”, nossa tendência é deixar de lado as atividades físicas. O resultado é um aumento de peso indesejável. E pior. Em casos mais sérios,

problemas de saúde graves, como o aumento do colesterol e disfunções do fígado e da vesícula.

Sendo assim, se não há como ignorar o aumento da fome no inverno, há como “driblar” seus efeitos no organismo. Uma boa opção seria adaptar os cardápios que consumimos no frio e torná-los menos calórico e gorduroso. Para isso, leia com atenção a algumas dicas.



MOVIMENTE-SE

Não deixe de praticar atividades físicas neste inverno! Você pode andar na esteira, passear com seu animal de estimação, caminhar ao ar livre ou ainda fazer exercícios nas academias, como hidroginástica ou alongamento. Nada de preguiça! O importante é movimentar-se!

CONFIRA AS DICAS

- Prepare as sopas usando legumes batidos, sem a adição de creme de leite ou massas
- O chocolate quente pode ser substituído por um chá com adoçante (que esquentar o organismo da mesma forma) ou então o prepare com leite desnatado e achocolatado diet
- Troque os queijos amarelos pelos brancos ou light
- Prefira os sucos no lugar dos refrigerantes
- Ao invés dos doces, vença a tentação e coma frutas
- No caso de não resistir ao fondue, dê preferência aos de queijo preparados com leite desnatado e queijos magros, sendo melhor usar vegetais no lugar do pão (cenoura, pepino, couve-flor, brócolis). Outra dica é optar pelo fondue de carne
- Se não for possível resistir à feijoada, consuma com moderação. Não abuse de complementos muito calóricos, como bacon ou torresmo frito
- Mesmo as sopas precisam ser consumidas com moderação, principalmente se acompanhadas com pão
- A carne de porco deve ser evitada e substituída por carnes como coxão duro, patinho, que por serem um pouco mais duras devem ser preparadas na pressão
- Se você for a uma festa de queijos e vinhos, prefira o vinho branco ao tinto
- Não deixe de consumir saladas e frutas
- Não esqueça de hidratar-se! Tome pelo menos dois litros de água por dia
- Produtos ricos em fibras podem ser mais utilizados neste período (pão integral, arroz integral, flocos de cereais sem açúcar), pois têm um maior poder de saciedade e prolongam a sensação de “estômago cheio”
- As bebidas alcoólicas são fontes de calorias vazias para o organismo, ou seja, fornecem apenas calorias e nenhum nutriente

TRÂNSITO

Equipe que julga os recursos contra multas de trânsito tem novos integrantes

Tomaram posse em São José dos Campos os novos membros da Junta Administrativa de Recursos de Infrações (Jari), responsável pelo julgamento de todos os recursos de multas de trânsito aplicadas no município, por agentes da Secretaria de Transportes.

A advogada Lourdes Bernadete Lima de Chiara assumiu o cargo de presidente, no lugar de Fernanda Frois Faria, que presidiu os trabalhos por dois anos. O mandato dos membros da Jari é de um ano, sendo permitida uma única recondução, de acordo com o Decreto 9657/99.

Além dela, também tomaram posse Paulo Renato Scarpel Araújo (suplente da presidência), Zelma Pereira Alecrim (representante do Sindicato dos Condutores Autônomos de Veículos Rodoviários de São José dos Campos) e seu suplente Luiz Donizette de Faria (representante do Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários e Anexos do Vale do Paraíba); Fábio Rayel Pasquini e sua suplente Conceição Aparecida Tavares (representantes da Secretaria de Transportes da prefeitura).

TRANSPORTES

Passe em papel já pode ser trocado por crédito no cartão eletrônico

Usuários do transporte público coletivo de São José dos Campos já podem trocar seus vales transporte em papel por créditos no cartão eletrônico na Central de Atendimento e Cadastramento, localizada na Rodoviária Velha (Praça dos Expedicionários, s/nº, Centro).

Para fazer a troca o usuário precisa fazer o cartão, devendo levar o CPF, RG e um comprovante de endereço. O cartão é feito na hora e o usuário pode usá-lo no mesmo dia. O cartão eletrônico permite que o usuário se beneficie das linhas integradas pagando apenas uma passagem.



Doce de casca de poncan

INGREDIENTES: Casca de quatro poncans, 3 xícaras de açúcar, 1 xícara de água, canela em pau e cravo da Índia a gosto.

MODO DE FAZER: Lave bem e corte as cascas da poncan em

tirinhas. Coloque numa panela e cubra com água. Leve ao fogo para aferventar rapidamente. Retire a água, escorrendo numa peneira. Coloque as cascas numa travessa, cubra com água gelada. Deixe três dias, trocando a água 2 vezes ao dia. Mantenha sob refrigeração. No terceiro dia, coe a água e junte a casca aos demais ingredientes. Leve ao fogo médio e mexa até secar.

Tempo de preparo: 40 minutos. **Valor calórico da porção:** 274,50 kcal. **Rendimento:** 6 porções.

Fonte: Livro *Alimente-se bem* com R\$ 1,00 (SESI).

• TURISMO

“CONHEÇA SÃO JOSÉ”

Linha turística terá dois ônibus a partir de agosto

A partir de agosto a linha turística “Conheça São José” passará a contar com dois ônibus de 45 lugares, aumentando a capacidade de atendimento do serviço, que terá quatro passeios por dia (dois por período). Hoje, o *city tour* pela cidade já atende 400 crianças por semana, alunos de escolas públicas e particulares. O serviço tem passeios agendados até o mês de agosto.

A linha turística é promovida pelo Conselho Municipal de Turismo (Comtur) e pela prefeitura, com o objetivo de ampliar o potencial turístico da cidade. O passeio é realizado pelos principais pontos turísticos da cidade, sempre acompanhados por quatro monitores, todos estagiários. Não existe limite de idade para participar do passeio.

city tour já atende

400

crianças por semana

Entre as atrações visitadas estão o antigo prédio da câmara municipal (onde hoje funciona o Centro Cultural Mário Covas), os parques da Cidade e Santos Dumont, o Museu do Esporte, as igrejas Matriz de São José e de São Benedito, a biblioteca e o mercado municipal, o prédio da antiga fábrica de cobertores Tecelagem Parahyba, o CTA, o INPE e a Embraer.

Durante a visita os monitores contam a história e curiosidades desses lugares. O serviço também é procurado por grupos de idosos, de empresas e de estrangeiros que estão a trabalho ou à lazer na cidade. Atualmente, os passeios acontecem duas vezes por dia, pela manhã e à tarde, de segunda a sexta-feira.

Preço das passagens e agendamento de grupos

Conselho Municipal de Turismo
Tels.: 3921-7543 e 3921-7587



FOTO DE FERNANDOMOURA

Atividades realizadas no bairro Galo Branco

• RECREAÇÃO

Mais de 16 mil pessoas já participaram das ruas de lazer

Só este ano, mais de 16 mil pessoas de todas as idades já participaram das ruas de lazer promovidas pela Secretaria de Esportes e Lazer (SEL) da Prefeitura de São José dos Campos. Em média, 2,8 mil pessoas foram envolvidas nas atividades que abrangeram 47 bairros da cidade.

As ruas de lazer são realizadas pela prefeitura desde a década de 70 e têm o objetivo de melhorar a qualidade de vida das pessoas por meio de atividades que provocam a inte-

gração entre os participantes. Além da SEL, as secretarias de Serviços Municipais e de Transportes também estão envolvidas na programação.

RECESSO – No período de 3 a 24 de julho as ruas de lazer serão suspensas para a realização da Colônia de Férias do meio do ano, programa também promovido pela SEL. Após esta data, novas ruas de lazer podem ser solicitadas pelo telefone 3921-4555.



JUNHO/ JULHO DE 2005

ATIVIDADE FÍSICA: Clube da Corrida – Orientações destinadas aos praticantes de corrida de rua. Sempre às terças e quintas-feiras, às 16 horas. Gratuito. Parque da Cidade – Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana. Informações: 3904-2000.

CINEMA SESC: Janela da alma (Brasil, 2001) – Dias 7 e 8, às 19h30; Dia 9, às 15 horas. Gratuito. Cine Santana, Av. Rui Barbosa, 2005, Santana. Informações: 3942-1226 / 3904-2019.

FESTA POPULAR: Revelando São Paulo – De 6 a 10, das 9 às 22 horas. Artesanatos, comidas típicas, danças folclóricas e grupos musicais regionais. Entrada franca. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Parque da Cidade/Pavilhão Gaivotas). Tel.: 3924-7300.

EXPOSIÇÃO: A arte da reciclagem – Aos sábados e domingos, das 9 às 17 horas. Entrada franca. Rua Salmão, 570, Jd. Aquários. Informações: 9768-7894.

EXPOSIÇÃO DE ARTES: Poemas e Aquarelas – Até dia 30. Gratuito. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Estações Ferroviárias do Vale do Paraíba – Até dia 30/6. De segunda a sexta, das 10 às 19 horas, sábados das 9 às 18 horas. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.

EXPOSIÇÃO: Matuto – Esculturas gigantes – Até dia 2. Gratuito. Center-vale Shopping. Av. Benedito Matarazzo, 9.403, Centro. Tel.: 3924-3000 / 3924-3025.

MÚSICA ERUDITA: Projeto Villa Lobos – Concerto de piano com Olinda Alessandra – Dia 28/6, às 20 horas.

Gratuito. Espaço Mário Covas, Praça Afonso Pena, 29, Centro (antiga Câmara). Tel.: 3921-7926 / 3924-7300.

MÚSICA REGIONAL: Roda de violeiros – Dias 2 e 9, a partir das 18 horas. Entrada franca. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel.: 3941-6560.

PALESTRAS: Ciúme, inveja e solidão – Dia 28/6. **A atuação do psicólogo hospitalar** – Dia 29/6, às 20 horas. Ingresso 1 kg de alimento. Av. Ademar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3941-4978.

PALESTRA: Habilidades necessárias para ser um corredor de imóveis – Dia 29/6, às 19h30. Gratuita. Auditório da Câmara Municipal de SJC. Rua Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33, Centro. Tel.: 3921-6259. Rua Aristides Friggi, 23, vila Ema.

PALESTRA: Stress x Yoga – Dia 1º/7, às 19 horas. Gratuita. Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema (Associação de Massagem de SJC). Tel.: 3921-5394 / 3913-2992.

TERCEIRA IDADE: Palestras – Entre o amor e o isolamento – Dia 5. **Segurança, um olhar diferenciado** – Dia 12. Horário: 15 horas, 15 horas. Gratuito. Av. Nove de Julho, 211, Vila Adyanna (Sindicato do Comércio Varejista de SJC). Tel.: 3904-2017.

SEMINÁRIO: Segurança Contra Incêndio nas Edificações e Áreas de Risco – Dia 29/6, às 18 horas. Gratuito. Câmara Municipal de SJC. Rua Desembargador Francisco Pinto, 33, Centro. Tel.: 3921-6259 / 3939-3088.

VIDEO SESC: Kiriku e a feiticeira (França, 1999) – Dia 2, às 10h e 15h. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro. Tel.: 3904-2000.

WORKSHOP DE MÚSICA: De baixo com Celso Pixinga – Dia 12, às 19h30. Gratuito (ingressos antecipados). Teatro Municipal. Rua Rubião Júnior, 84, Shopping Centro. Tel.: 3904-2013 / 3942-1144.



JUNHO/ JULHO DE 2005

ARTESANATO: Découpage – Dia 27/6. **Tricô e Crochê** – Dia 29/6. Biscuit – Dia 30/6. Rua Pimentelras, 1.023, Pq. Industrial. Tel.: 3934-8914.

ARTESANATO: Bordados em pedra-ria – Dia 30/6. **Velas** – Dia 6. **Sabonetes** – Dia 7. **Bijuterias em papel machê** – Dia 12. **Textura em telas** – Dia 14. **Pátina** – Dia 19. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

ARTESANATO: Painéis c/ textura – Dia 4. **Découpage** – Dia 4. **Madeira Country** – Dia 6. **Artesanato em tela** – Dia 8. **Pintura em tela** – Dias 8 e 12. **Pintura p/ móveis e paredes** – Dias 12 e 14. **Oficina de colar c/ mosaico** – Dia 28/7. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

ARTESANATO: Tear de prego e grampo (p/ Terceira Idade) – Dias 4, 11 e 18. **Montagem de bijuterias** – Dias 5 e 7. **Cerâmica plástica fimo** – Dia 12 e 14. Rua Dr. Carlos Alberto Fonteneli Moreira, 58, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-4870.

ARTESANATO: Cosméticos e Sabonetes – Dias 28/6 e 30/6; 2, 6, 9 e 12. Gratuito. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

BELEZA: Técnicas de maquiagem (básico e profissional) – De 27/6 a 15/7. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Montagem e modelagem – De 27/6 a 15/7. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CORTE E COSTURA: Patchwork – Dia 4. **Bordados e Customização** – Dia

4. **Bolsa artesanal bordada** – Dia 8. **Moda íntima – calcinha** – Dia 8. **Oficina de Broche** – Dia 14. **Poncho em moletom** – Dia 14. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

CULINÁRIA: Fondue de Queijo e Chocolate – Dia 5. **Caldinhos** – Dia 6. **Bolos decorados gelados e Pasta americana** – Dia 7. **Morango em receitas variadas** – Dia 8. **Torta Holandesa** – Dia 11. **Docinhos modelados** – Dia 12. **Bolo salgado** – Dia 19. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

EDUCAÇÃO: Distúrbios de aprendizagem – De 27/6 a 15/7. Entrevista inicial gratuita. Tel.: 3931-3616 / 3933-2314.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Tingimento de tecido – Dia 29/6. **Reciclagem de roupa** – Dia 5. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Paisagismo – Dia 4. **Administração da Renda Familiar** – Dia 5. **Jardinagem** – Dias 5 e 14. **Arte em papel** – Dia 6. **Empreendedorismo** – Dia 14. **Horta orgânica e frutífera** – Dia 15. **Mini-fonte e Mini-jardim** – Dia 19. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Produtos de limpeza – Dia 9. Gratuito. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

LÍNGUAS: Inglês básico p/ adultos – Dia 2, às 9h30. Dia 3, às 13h30. Programa Escola da Família Cefam. Av. Salmão, 570, Jd. Aquários II. Tel.: 9768-7894.

MAQUIAGEM: Teatral – Dia 13. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

MERCADO DE TRABALHO: Como escolher uma profissão – De 27 a 30 de junho. Rua Sebastião Humel, 629, Centro. Tel.: 3923-8804.