Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO
CONSUMIDOR

Informativo Semanal da Prefeitura da
Cidade de São José dos Campos-SP

Setembro de 2005

| SAB | DOM | SEG | TER | QUA | QUI | SEX |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |

• Ano XI • Nº 584

•jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

# FRAGILIDADE DO PEDESTRE NO TRÂNSITO REQUER MOTORISTAS MAIS CONSCIENTES

## DE JANEIRO A AGOSTO FORAM 16 ATROPELAMENTOS

Eles são distraídos, raramente respeitam a sinalização e ainda se sentem os donos das ruas. Esta é a avaliação de muitos motoristas a respeito dos pedestres, se esquecendo, infelizmente, que também fazem parte desse grupo pouco respeitado.

De acordo com especialistas, o pedestre é a pessoa mais frágil dentro do sistema de trânsito. Por isso, a necessidade de ações específicas de orientação a esse grupo cada vez mais numeroso, como a Semana Municipal de Segurança no Trânsito, que a prefeitura realizará de 18 a 25 de setembro .

Segundo dados colhidos pela Secretaria de Transportes junto à Urbanizadora Municipal (Urbam), das 38 mortes causadas por acidentes de trânsito no município, de janeiro a agosto deste ano, 16 foram por atropelamento (quase 50%).

**OUTRA POSIÇÃO** – Para o supervisor André Luiz do Nascimento Correia, do Núcleo de Educação para o Trânsito (NET), da Secretaria de Transportes da prefeitura, os motoristas só percebem as dificuldades enfrentadas pelos pedestres quando saem de seus carros e assumem a outra posição.

"Grande parte dos motoristas não gostam de aguardar a travessia de pedestres e uns ainda param em cima da faixa e até em calçadas", ressalta André Luiz.

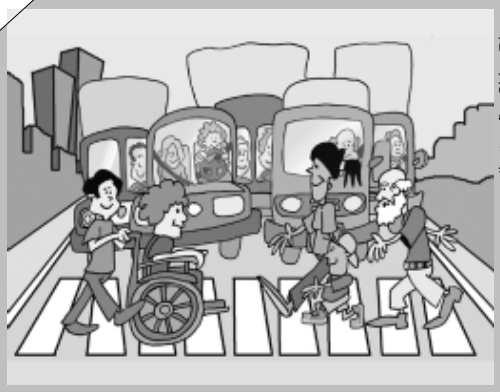


Ilustração: Chico Rizzo

## Semana Municipal de Segurança no Trânsito acontece de 18 a 25

*Todos têm direito ao espaço público. No entanto, o que o trânsito mais necessita é de cidadãos conscientes de suas obrigações, de pessoas mais comprometidas com a segurança e respeitadoras das deficiências alheias.*

*É com esta preocupação que a Secretaria de Transportes da prefeitura promoverá de 18 a 25 de setembro a Semana Municipal de Segurança no Trânsito, que tem o seguinte tema nacional: 'No trânsito todos são pedestres'.*

### PROGRAMAÇÃO

**DIA 18 – DOMINGO**
- **Das 8h às 18h:** Exposição da fiscalização eletrônica, abordagem educativa de motociclistas, no Vale Sul Shopping

**Dia 19 - SEGUNDA**
- **Das 8h às 12h e das 14h às 17h:** Blitz educativa nas ruas, em parceria com a Ciretran, polícia militar e agentes de trânsito
- **Às 19h:** Abertura oficial da Semana no Trânsito, com palestra de Sérgio Ejzemberg, engenheiro especialista em trânsito; e apresentação de peça teatral, na câmara municipal

**DIA 20 – TERÇA**
- **Das 8h às 12H e 14h às 17h:** Abordagem educativa nas ruas da cidade

**DIA 21 - QUARTA**
- **Das 8h às 22h:** Exposição da fiscalização eletrônica, abordagem educativa de motociclistas, blitze educativas
- **A partir das 9h:** esquete teatral em universidades e órgãos públicos

**DIA 22 - QUINTA**
- **Das 9h às 17h:** 1ª Feira de Educação para o Trânsito, no estacionamento do Parque Santos Dumont
- **A partir das 9h:** Esquete teatral em universidade

**DIA 23 - SEXTA**
- **Das 9h às 12h e 13h às 20h:** Blitz educativa em escolas
- **A partir das 19h:** Esquete teatral em universidade

**DIA 24 - SÁBADO**
- **Das 9h às 14h:** Abordagem educativa de pedestres e exposição no Shopping Centro

**DIA 25 – DOMINGO**
- **Às 10h:** Caminhada pela Av. Andrômeda

### ANDE SEGURO
- Caminhe pela calçada e atravesse na faixa de pedestre
- Onde não houver faixa, olhe para os dois lados e atravesse em linha reta
- Evite passar por trechos de curva e entre veículos estacionados
- Não caminhe por ciclovia ou ciclofaixa
- Onde há botões para pedestre no semáforo, é possível parar o trânsito de veículos

### CRIANÇAS EM TRÂNSITO
- Crianças devem ser conduzidas por um adulto e levadas pelo pulso ao atravessar as ruas
- O embarque e o desembarque dos veículos devem ser feitos pelo lado da calçada
- Não descer do veículo enquanto ele estiver em movimento
- Brincadeiras nas ruas podem acabar em graves acidentes. Prefira locais onde não haja circulação de veículos

### ATENÇÃO IDOSO
- Não dirija sob efeito de medicamentos
- Redobre a atenção ao atravessar a rua, mesmo em locais conhecidos

### MOTORISTA CONSCIENTE
- Nunca pare ou estacione sobre a faixa de pedestre
- Redobre a atenção quando alguém estiver atravessando a rua
- Reduza a velocidade nas proximidades de escolas e unidades de saúde

• MERCADO DE TRABALHO

# Programa de Especialização da Embraer recebe inscrições até o dia 6 de novembro

A Embraer está com inscrições abertas para o seu Programa de Especialização em Engenharia (PEE) de 2006, destinado a engenheiros recém-formados para futuro aproveitamento na empresa. As inscrições poderão ser feitas até o dia 6 de novembro e as provas (escritas) técnicas e de inglês serão realizadas no dia 18 de dezembro.

O PEE tem duração de um ano e meio e durante este período os participantes recebem uma bolsa integral, seguro-saúde, auxílio alimentação e seguro de vida, entre outros benefícios. Esta será a oitava turma a ser formada pela empresa, que já contratou 540 engenheiros pelo programa. Atualmente, 95 estão em curso.

**REQUISITOS** – Os interessados em participar do programa deverão ter concluído o curso de engenharia entre janeiro de 2004 e junho de 2006, nas especialidades de mecânica, eletrônica, mecatrônica, civil, materiais, computação e outras. Engenheiros formados em 2003 e cursando pós-graduação também poderão participar.

As especializações oferecidas são de aerodinâmica, estruturas, comandos de vôo, suporte ao cliente, aviônica, elétrica e eletrônica e softwares embarcados. A carga horária do curso é de 2.600 horas, das quais 40% são dedicadas à execução de projetos em equipe. As inscrições devem ser feitas pelo *site* da empresa (www.embraer.com.br).

## Concurso público da polícia militar tem inscrições nos dias 13, 14 e 15

Nos dias 13, 14 e 15 de setembro a Polícia Militar do Estado de São Paulo estará com inscrições abertas para concurso público que visa preencher 2.350 vagas de soldado. As inscrições poderão ser feitas somente pela Internet, no *site* do Banco Nossa Caixa *(www.nossacaixa.com.br)*. São 800 vagas na Capital, 400 em Campinas, 300 no ABC, 200 em Osasco, 200 em São José do Rio Preto, 150 em São José dos Campos, 150 em Franca e 150 em Santos.

Poderão concorrer candidatos do sexo masculino, com idade entre 18 e 30 anos, estatura mínima de 1,65 metro e formação no ensino médio. O salário oferecido é de cerca de R$ 1.200,00.

A taxa de inscrição é de 2,2 Ufesp (Unidades Fiscais do Estado de São Paulo), o equivalente a R$ 29,26. Os candidatos que não tiverem acesso à Internet deverão procurar os postos do Poupatempo ou unidades da Polícia Militar.

## VAGAS

**PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)**
Rua Pedro Ernesto, 111 - Vila Sanches
De segunda a sexta, das 8 às 17 horas
Telefone: 3941-2043

**POUPATEMPO**
Avenida São João, 2200, - Jardim Colinas
De segunda a sexta, das 10 às 20 horas,
e sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633

## Multibras aceita inscrições para seu programa de estágio e *trainee* até dia 25

A Multibras – que detém as marcas Brastemp e Consul – está com inscrições abertas para o seu programa de estágio e *trainee*, voltado para estudantes universitários e recém-formados de engenharia, administração, economia e comunicação, entre outros.

As inscrições vão até o dia 25 de setembro e devem ser feitas exclusivamente pelo *site* da empresa *(www.multibras.com.br)*. O programa será desenvolvido durante o ano de 2006.

Para o programa de estágio serão recrutados universitários que estejam cursando o penúltimo ou último ano e que tenham conhecimentos de informática, sendo desejável um nível avançado de inglês. Já para o programa *trainee*, com duração de onze meses, a empresa selecionará candidatos que estejam formados há até dois anos e que tenham fluência em inglês.

• SERVIÇO

## Procon de São José também passa a atender pelo telefone 151

O Procon de São José dos Campos passou a contar com mais um número de telefone para atender a população, além dos atuais já em funcionamento. O novo número é 151, que apesar dos três dígitos não permite ligação gratuita. A intenção, segundo o diretor do Procon, Sérgio Werneck, "é facilitar ainda mais o atendimento ao consumidor".

A unidade do Procon em São José está localizada na Rua Vilaça, 681, no centro. Além deste novo número, o órgão continua atendendo pelos telefones 3922-1044 e 3922-1134. O Procon ainda recebe mensagens de consumidores por e-mail *(procon@sjc.sp.gov.br)*. Outras informações do órgão também estão disponíveis no site da prefeitura *(www.sjc.sp.gov.br)*.

## Mensagem eletrônica divulga falsa lei sobre estacionamento grátis

Atenção! Se você receber em seu e-mail a informação de que a lei municipal 1209/04 permite gratuidade em estacionamentos de shoppings da cidade, desde que gaste 10 vezes o preço cobrado para estacionar, fique alerta. Esse e-mail não é verdadeiro. Segundo a Secretaria de Assuntos Jurídicos da prefeitura, a lei em questão não faz referência ao assunto.

Sugestão de Leitura

**O PODER DA SOLUÇÃO**
Autor: **Roberto Shinyashiki**
Editora: **Gente/ 200 páginas**
Categoria: **Comportamento**

• EXPEDIENTE

Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON) • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • TEXTOS: LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES • PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 E 151

• **SAL** SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO LEITOR

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: *jconsumidor@sjc.sp.gov.br*

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

BEJ
**Banco do Empreendedor Joseense**
Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h
www.bej.com.br

•SAÚDE

# Atividade física combate sedentarismo e melhora qualidade de vida das pessoas

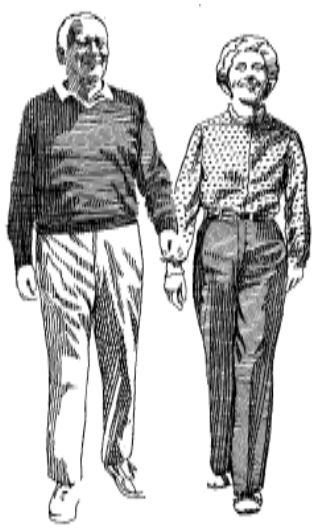
## Projeto Caminhar já envolve quase 1.400 pacientes

Mais de 70% da população de São José dos Campos é sedentária. O índice acompanha a realidade mundial e é estimado pela Secretaria de Saúde da prefeitura. Para o professor Fernando Valles, coordenador do Programa Municipal de Promoção à Atividade Física, "o sedentarismo é um grave fator de risco das doenças crônicas não transmissíveis, relacionado ao estilo de vida".

Uma das maneiras de se combater esse mal, é justamente por meio de atividade física regular e, por esta razão, foi criado há três anos o Projeto Caminhar, coordenado pela própria Secretaria de Saúde, com apoio da Secretaria de Esportes e Lazer (SEL). A intenção é melhorar a qualidade de vida das pessoas, principalmente dos pacientes portadores de diabetes e hipertensão.

No início, o projeto atendia 30 participantes e hoje já são cerca de 1.400 pacientes de 40 unidades básicas de saúde. Os encontros são semanais e os grupos fazem caminhadas periódicas e outras atividades físicas leves em locais públicos da cidade. Tudo com orientação e acompanhamento de enfermeiros, professores de educação física e médicos.

Para obter informações de como participar do projeto, os interessados devem se dirigir a uma unidade de saúde da prefeitura. A participação é gratuita.



## Pelo segundo ano, São José cura mais de 85% dos pacientes com tuberculose

Em São José dos Campos, mais de 85% dos pacientes em tratamento contra a tuberculose na rede pública de saúde foram curados da doença este ano. 97% deles estavam em tratamento supervisionado – a meta é 70%. Atualmente, estão sendo tratados na rede cerca de 120 pacientes

Todas as unidades da Secretaria de Saúde da prefeitura têm profissionais treinados para fazer diagnóstico e acompanhar os pacientes em tratamento supervisionado, proposto pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

A coordenação do tratamento é centralizada na Unidade de Especialidades, que possui uma equipe multidisciplinar para orientar o paciente e dar apoio às unidades básicas nas ações relativas à doença.

### PRÊMIO EM DOBRO

Estes índices garantiram a São José dos Campos, pelo segundo ano consecutivo, dois prêmios concedidos pelo Centro de Vigilância Epidemiológica do Estado "Alexandre Vranjac". O município ainda ganhou um terceiro prêmio da unidade estadual, pela qualidade do atendimento prestado.

**PRIORITÁRIA** – O combate à tuberculose no Brasil é considerado prioritário. O país está entre os 21 do mundo que apresentam 80% dos casos mundiais. Anualmente, cerca de 129 mil pessoas adoecem de tuberculose no Brasil. A doença mata atualmente 3 milhões de pessoas em todo o mundo.

A tuberculose é uma doença de longa evolução ocasionada pelo bacilo de Koch, que acomete principalmente os pulmões. Ela é transmitida por meio do ar contaminado com a eliminação do bacilo pela tosse dos pacientes.

## Sopa Creme de Agrião

**INGREDIENTES:** 5 xícaras de agrião, 2 colheres (sopa) de óleo, ½ xícara de cebola picada, 4 colheres (sopa) de farinha de trigo, ¾ de xícara de leite, 1 e ½ xícara de tomate picado, 2 colheres (sopa) de salsa, 1 litro de água, sal a gosto.

**MODO DE FAZER:** Coloque o óleo para aquecer. Junte a cebola e a farinha de trigo e mexa bem. Aqueça o leite e despeje aos poucos à mistura, até formar um creme. Reserve. Refogue os demais ingredientes. Acrescente 1 litro de água e o sal. Depois de cozidos, bata no liquidificador. Misture ao creme e leve ao fogo para aquecer. Sirva quente.

**Valor calórico da porção:** 147,72 kcal. **Rendimento:** 4 porções. **Tempo de preparo:** 30 minutos.

***Fonte:*** *Alimente-se bem com R$ 1,00 (SESI).*

•CONSUMO

## Ministério da Justiça multa 34 empresas por 'maquiar' produtos

O Departamento de Proteção e Defesa do Consumidor (DPDC) do Ministério da Justiça aplicou semana passada 49 multas em 34 empresas acusadas de maquiar produtos (reduzir o conteúdo das embalagens sem informar os consumidores). Somadas, as multas chegam a R$ 17,025 milhões.

A Nestlé recebeu seis multas com o valor máximo, totalizando R$ 3,546 milhões. Ela foi multada por várias irregularidades, entre elas: diminuir a composição nutricional em sais minerais da Farinha Láctea Nestlé; reduzir o peso dos Biscoitos Passatempo de 200g para 180g; diminuir o peso do Leite em Pó Ninho de 454g para 400g.

Também foram autuadas a Kraft Foods Brasil (cinco multas), a Unilever Bestfoods Brasil (quatro), a Danone e a Akari (duas cada uma). Todos as multas anunciadas resultam de processos administrativos instaurados a partir de denúncias recebidas em 2002 e em 2003.

## Serviços da Sabesp estão custando 9% a mais desde o dia 31

Os serviços prestados pela Sabesp foram reajustados em 9% a partir do dia 31 de agosto. O percentual reflete o Índice de Preço ao Consumidor (IPCA) dos últimos 12 meses (6,57%) e os aumentos dos insumos básicos inerentes à operação dos sistemas (energia elétrica, produtos químicos e outros).

Também foi considerado o aumento da alíquota e da modificação da base de cálculo da Cofins e do Pasep. Esta alteração na tributação federal obrigou a Sabesp a aplicar um aumento acima do que estava originalmente previsto, de apenas 7,18% de reajuste – muito próximo ao índice do IPCA.

• CULTURA

# Espaços Culturais da Fundação Cultural têm extensa programação em setembro

*Os espaços culturais da Fundação Cultural Cassiano Ricardo têm uma extensa programação para o mês de setembro. As atividades são para todos os gostos e se estenderão até o final do mês, numa verdadeira "arte nos bairros". Todas as apresentações e participações são gratuitas.*

## CONFIRA AS ATIVIDADES

### *Espaço Cultural Chico Triste*

Rua Milton Cruz, s/nº - Jardim São Jorge. Tel.: 3929-7559.

Encontro Musical, Sarau Poético, Projeto Espaço Poema, Prática do Texto e Construção de Brinquedos, Projeto Vídeo Cultura são algumas das atividades previstas para o espaço. Para saber mais sobre as atividades, basta ligar e conferir os dias, as horas e os filmes.

### *Espaço das Artes Helena Calil*

Praça Padre João, 34, Centro.Tel.: 3921-7206.

Em setembro, das 9h às 18h – exposição "Salão de Artes ADC Embraer" (esculturas
e pinturas a óleo).

### *Espaço Cultural Tim Lopes*

Av. Ouro Fino, 2530 - Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-1612

De 6 a 30 – exposição de mosaico com a artista Shirley Percone, das 9h às 21h. Dias 6, 13, 20 e 27 – workshop de danças folclóricas, das 15h às 16h. Dia 16 – workshop de dramaturgia, das 16h às 18h. Dia 21 – workshop de bonecas de corda, das 9h ás 10h30. Dia 24 – roda de capoeira, das 11h às 12h30.

### *Espaço Cultural Rancho do Tropeiro*

Rua Ambrósio Molina, 184 - Eugênio de Melo. Tel. (12) 3905-1855.

Dias 3 e 10 – oficina e festival de pipas, às 14h. Dias 16 e 17 – oficina aberta de embalagens de juta e tarde de chorinho com João Piedade, das 14h às 17h. Dia 17 – roda de viola e sanfona, com Valdeci Rosa. Dia 21 – filme "Fantasia", 14h00. Dia 24 – catira, às 14h. Dia 30 – roda de viola com Kardec e Sr Dito, das 19h às 21h.

### *Espaço Cultural Dom Pedro*

Av. Gaudêncio Martins Neto, s/n, D. Pedro I. Tel. (12) 3930-1136.

Em setembro, de terça a sexta, das 8h às 12h e aos sábados, das 8h às 12h e das 13h às 17h. – exposição fotográfica "Patrimônio Perdido de São José dos Campos", com trabalhos do repórter fotográfico Flávio Craveiro (falecido aos 37 anos em 5 de abril de 2003).

## CURSOS

**SETEMBRO DE 2005**

**ARTESANATO**

**Bijuteria, Biscuit, Cestaria, Chinelo c/ macramê, Fuxico, Meia de Seda, Ponto cruz, Tear**. Rua Joana Maria Correia Laranjeira, 41, Conjunto 31 de março. Tel.: 3933-7743.

**Bijuterias em papel marche, Bordado em pedraria, Decoupage em tecido, Reciclagem de roupas, Sabonetes, Textura em tela, Tingimento de tecido, Velas.** Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

**Bijuteria, Macramê**. Rua Carlos Alberto Fontenelli Moreira, 58, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-1516.

**Crochê de régua, Origami, Pintura em Tela**. Gratuito. Rua Mindanau, 111, Jd. Paraíso (Escola da Família). Tel.: 9709-9157 / 9136-1873.

**Embalagens (recicladas) p/ presentes, Vaso em papietagem (gratuito), Fruteira em papietagem e Prato c/ mosaico.** Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

**Oficina de Pintura em Cerâmica.** Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (SESC). Tel.: 3904-2000.

**Tear** – Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

**BELEZA: Técnicas de maquiagem – básico e profissional**. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

**CORTE E COSTURA: Corte e Costura iniciante, Customização, Bordado em pedraria, Confecção de bata, Bolsa artesanal bordada, Lingerie**. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

**COSMÉTICOS**

**Cosméticos em geral, Sabonetes, Velas**. Praça Cônego Lima, 136, Centro. Tel.: 3911-4517.

**Cosméticos, Sabonetes**. Gratuitos. Inscrição: 1 kg de alimento. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

**CULINÁRIA**

**Bolos c/ bicos de confeito, Bolos de confeitaria, Misturas variadas, Doces finos, Pratos com soja, Trufas de chocolate**. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

**Confeiteiro de bolo** – No Jardim Morumbi e Terras do Sul. Gratuito (material por conta do aluno). Informações: 3931-8239 / 3933-6896 / 3931-2668.

**ECONOMIA DOMÉSTICA: Produtos de limpeza**. Praça Cônego Lima, 136, Centro. Tel.: 3911-4517.

**EDUCAÇÃO: Alfabetização de adultos, Reforço escolar de matemática e física**. Gratuito. Rua Mindanau, 111, Jd. Paraíso (Escola da Família). Tel.: 9709-9157 / 9136-1873.

**JARDINAGEM: Paisagismo, Cultivo de orquídeas, Horta Orgânica, Jardinagem, Mini fonte, Mini jardim**. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (SESI). Tel.: 3936-2611.

**LÍNGUAS: Grego** – Rua Carlos Alberto F. Moreira, 393, Jardim Portugal.Tel.: 3916-5353.

**MERCADO DE TRABALHO**

**Atendimento telefônico – A imagem falada da empresa**. Av. 9 de julho, 211, Vila Adyanna. Tel.: 4009-7196.

**Auxiliar Administrativo, Inglês, Português p/ estrangeiros, Oficinas p/ mestre sala e porta bandeira, samba no pé.** Av. Salmão, 570, Jd. Aquárius (Programa Escola da Família - Cefam). Tel.: 3937-2355 / 9768-7894.

**QUALIDADE DE VIDA**

**Florais de Minas**. Av. Barão do Rio Branco, 91, Jd. Esplanada. Tel.: 3941-5611.

**Magneto, Spiral type e calatonia, Polarização –** Dia 25, às 9 horas. Rua República do Líbano, 385, Jd. Oswaldo Cruz. www.golfinhos-spray.com.br

## AGENDA

**SETEMBRO DE 2005**

**CAMINHADA: Parque Estadual da Serra do Mar – Trilha do Rio Bonito**, em Cunha – Dia 25. Saída às 6h30, do Parque Santos Dumont. Informações: 3904-2000 (SESC).

**CINEMA SESC: Respiro** – Dia 17. **Sob a areia** – Dia 24. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (SESC). Tel.: 3904-2019.

**EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: O homem e o espaço, de Leonardo Colosso** – Até dia 30. Entrada franca. Rua Juiz David Barrili, 85 (Tribunal Regional do Trabalho), Jd. Aquárius. Informações: 3904-2000 (SESC).

**EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Rotas do Vale – Memórias do Comércio do Vale do Paraíba** – Até dia 30. Entrada franca. Rua Coronel Monteiro, 275 (SESC), Centro. Tel.: 3904-2000.

**MÚSICA NA CAPELA: Recital de música brasileira –** Dia 17. **Sérgio Weiss no teclado** – Dia 24. Horário: 11h. Gratuito. Capela Nossa Senhora Aparecida. Travessa Chico Luiz, 67, Centro. Tel.: 3921-7226 / 3924-7304.

**MÚSICA CLÁSSICA: Orquestra Sinfônica de SJC em Noite de Ópera** – Dia 21, às 20h30. Gratuito (retirar ingressos na Fundação Cultural ou pelo site www.fccr.org.br). Teatro Municipal (Shopping Centro). Rua Rubião Júnior, 84, Centro. Tel.: 3924-7300 / 3942-1144.

**MÚSICA E DANÇA: Roda de viola e sanfona** – Dia 17. **Apresentação de Catira** – Dia 24. às 14h. Gratuito. Praça Cônego Manzi, Centro, Distrito de São Francisco Xavier. Informações: (12) 3926-1123.

**PALESTRA: A cura da alma e a conquista da felicidade** – Dia 16, às 19h30. Ingresso: 1 kg de alimento. Av. Barão do Rio Branco, 91, Jd. Esplanada. Tel.: 3941-5611.

**PALESTRA: Qualidade de vida (Diabetes e Obesidade)** – Dia 17, às 16hs. Rua Anápolis, 655, Pq. Industrial. Tel.: 3939-7786.

**TERCEIRA IDADE: Palestras: "Povo do Mediterrâneo Oriental – Síntese histórica e artística da antiguidade"** – Dia 13. **"Kate Hansen – A história da TV brasileira"** – Dia 20. Horário: 15 horas. Gratuitas. Av. Nove de julho, 211, Vila Adyanna (Sindicato do Comércio Varejista). Tel.: 3904-2017 (SESC).

**SESC NA PRAÇA: Jogos, brincadeiras, música, teatro de rua e dança** – Dia 17, a partir das 10 horas. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro. Tel.: 3904-2000.