



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

OUTUBRO DE 2005						
SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
1º	2	3	4	5	6	7

• Ano XI • Nº 587

• consumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

ACADEMIA DE GINÁSTICA

Pesquise e negocie os preços, mesmo com promoções

Todo ano é a mesma coisa: entra a primavera e as pessoas já começam a correr atrás de exercícios físicos e maneiras de emagrecer. Afinal, o verão não demora a chegar e para combinar com as roupas leves da estação do calor, nada melhor que um corpo malhado e saudável.

A preocupação com o visual, no entanto, muitas vezes supera a atenção que se deve ter ao procurar uma academia de ginástica ou mesmo contratar o serviço de um *personal trainer* (treinador particular). Quando isto não é bem feito, os problemas podem incomodar bem mais do que as gordurinhas em excesso.

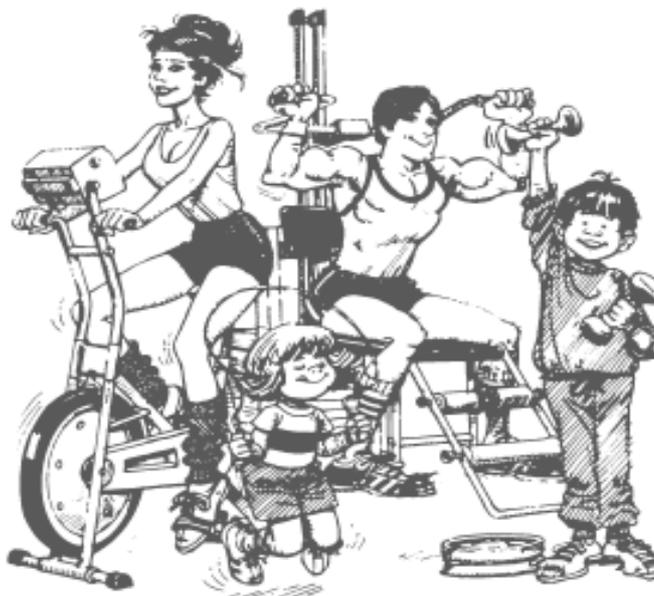
DICAS – Para que a vontade de ficar com o corpo perfeito não

se torne uma frustração, o Procon dá algumas dicas importantes, a começar pela pesquisa de preço.

“Este procedimento é imprescindível, mas nem todos os consumidores acreditam na sua necessidade”, enfatiza o diretor do Procon de São José dos Campos, Sérgio Werneck de Almeida.

Uma outra dica diz respeito às promoções realizadas por algumas academias, como isenção de matrícula, descontos, bônus e aulas grátis.

“O consumidor pode aproveitá-las, mas não deve deixar de negociar o que for possível, como o valor das mensalidades por exemplo”, recomenda o diretor do Procon.



COMO ESCOLHER O LUGAR CERTO

- Dê preferência para uma academia próxima à sua casa ou local de trabalho. Caso contrário você será facilmente vencido pela preguiça, trânsito, tempo, chuva e outros impedimentos.
- Certifique-se da existência de um departamento de avaliação física, inclusive com a possibilidade de ser periódica, e também da variedade de horários, modalidades e níveis técnicos. Assim você pode se planejar tanto no horário quanto no preparo físico.
- Fique atento à ventilação do espaço físico e a higiene do local, principalmente dos banheiros.
- Procure saber se os equipamentos têm manutenção preventiva e reparadora.
- Procure informações sobre os professores: capacitação e atualização em sua área de atuação. Faça isto visitando diversas academias, assistindo aulas e perguntando para conhecidos que já utilizam os serviços. Peça para fazer uma aula teste.
- Planos e formas de inscrição e pagamento diferem entre as academias. É importante que haja um contrato entre as partes especificando obrigações e direitos, condições de pagamento e os encargos por eventual atraso ou rescisão.
- Leia com atenção todas as cláusulas do contrato e, havendo dúvidas, esclareça-as com um funcionário do estabelecimento. Se as dúvidas persistirem, procure o Procon.
- Como muitas academias trabalham com planos – trimestrais, semestrais ou anuais – onde se efetua o pagamento com cheques pré-datados, é imprescindível verificar atentamente as condições de desistência e devolução de valores ou cheques não descontados.
- Preste atenção em todos os avisos e quadros informativos espalhados pela academia.
- Guarde prospectos publicitários nos quais constem informações ou promoções da mesma, bem como todos os comprovantes de pagamento. Caso haja algum problema futuro, estes documentos poderão lhe dar respaldo jurídico.

Professor particular deve ser qualificado

Se você pode exercitar-se com um professor particular, melhor ainda. Mas é aconselhável fazer uma pesquisa conciliando preços – que não são baixos – com a qualidade do serviço oferecido pelo profissional. Informe-se junto às grandes academias, revistas especializadas em ginástica ou mesmo conhecidos que já se utilizaram destes serviços.

Verifique também as referências do profissional, a formação universitária em educação física e cursos especializados na área. Para maior segurança, solicite que seja celebrado um contrato discriminando dados pessoais dos envolvidos, preços, forma de pagamento, reajustes, horários, reposição de aulas, data de início e término e condições para rescisão do contrato.

Equipamentos trazem manual de instrução

Antes de adquirir equipamentos de ginástica, faça uma pesquisa de preços e modelos comparando as várias opções nacionais e importadas. Todos devem vir acompanhados de manual de instruções, com informações de suas funções, conservação e limites de uso, em linguagem clara e em português.

Junto ao manual, o fabricante deve oferecer uma relação de empresas que prestam assistência técnica. A lei garante ao consumidor uma garantia legal de 90 dias para vícios aparentes, mesmo que o equipamento seja importado ou usado (desde que adquirido no comércio). Exija e guarde a nota fiscal relativa à compra.

Prefeitura oferece aulas gratuitas em vários bairros

A Secretaria de Esportes e Lazer (SEL) da prefeitura mantém aulas de ginástica em vários bairros da cidade. Atualmente, mais de 3 mil pessoas participam das atividades. Destas, 727 são da

terceira idade.

As aulas são gratuitas e realizadas de manhã e à tarde, mas dependem de inscrição prévia. Os interessados devem telefonar para a SEL (3921-4555) para obter mais informações.

Leia o *Jornal do Consumidor* também pela Internet (www.sjc.sp.gov.br)

• MERCADO DE TRABALHO

Prefeitura realiza concurso público para preencher 110 vagas. Inscrições vão até dia 19

A Prefeitura de São José dos Campos realizará concurso público para o preenchimento de 110 vagas em diferentes funções. As inscrições deverão ser feitas de 3 a 19 de outubro pela Internet, no site da Fundação para o Vestibular da Universidade Estadual Paulista – Vunesp (www.vunesp.com.br), responsável pela organização do concurso.

As vagas oferecidas (veja quadro) são para as secretarias de

Assuntos Jurídicos (1), Defesa do Cidadão (10), Educação (22) e Saúde (77). Os salários variam de R\$ 5,53 (hora/aula) para professor I a R\$ 4.192,08 para procurador. As taxas de inscrição são de R\$ 23, R\$ 28 e R\$ 60, de acordo com a função.

Os interessados que não tiverem computador ou acesso à Internet poderão fazer a inscrição em um dos sete locais disponibilizados pela prefeitura

(veja quadro abaixo). As vagas são para candidatos de nível médio completo, técnico e superior completo. O concurso também assegura 5% das vagas para portadores de deficiência.

As provas serão realizadas no dia 20 de novembro em locais e horários a serem divulgados oportunamente no 1º andar do Paço Municipal, por edital publicado em jornal local ou no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

CONFIRA AS VAGAS OFERECIDAS

Função/Secretaria	Vagas	Salários/R\$
Agente Fiscal (Defesa do Cidadão)	10	913,56
Assistente de Enfermagem I (Saúde)	25 (uma para o Distrito de S. F. Xavier)	797,99
Procurador	1	4.192,08
Professor I	10	5,53 a hora/aula
Professor II	12 (Ciências 2, Educação Artística 2, Educação Física 2, História 2, Geografia 2 e Inglês 2)	6,39 a hora/aula
Clínico Geral 20 h	4	1.704,98
Emergencista Adulto 24h	14	2.045,99
Emergencista Adulto/Infantil 24 h	4 (para o Distrito de S. F. Xavier)	2.045,99
Cardiologista Adulto 20 h	1	1.704,98 – 20 h
Cirurgião Geral 24 h	1	2.045,99 – 24 h
Cirurgião Pediátrico 24 h	1	
Cirurgião Torácico 24 h	1	
Cirurgião Vascular 24 h	1	
Dermatologista 20 h	1	
Endocrinologista Adulto 20 h	1	
Ginecologista 20 h	1	
Neurologista 20 h	1	
Ortopedista 20 h	1	
Otorrinolaringologista 20 h	1	
Otorrinolaringologista 24 h	1	
Pediatra Emergencista 24 h	14	
Pediatra Neonatologista 24 h	1	
Psiquiatra 20 h	1	
Psiquiatra 24 h	1	
Urologista 20 h	1	

Inscrições pela internet: www.vunesp.com.br

- Vale Sul Shopping: Av. Andrômeda, 227, Jd. Satélite
- Shopping Centro: Rua Rubião Júnior, 84, Centro
- Sub-Prefeitura de Eugênio de Melo: Rua XV de Novembro, 259
- Regional Norte: Rua Schaia Feigenson, 130, Jd. Telespark
- EMEF Waldemar Ramos: Rua México, 84, Vista Verde
- Regional Leste: Rua Saigiro Nakamura, 10, Vila Industrial
- Paço Municipal: Rua José de Alencar, 123 (Térreo), Jd. Santa Luzia

Mais informações:

- Paço Municipal
Supervisão de Recrutamento e Seleção
Rua José de Alencar, 123 (1º andar), Jd. Santa Luzia
- Disque Vunesp
(11) 3874-6300
- Editais
www.vunesp.com.br
www.sjc.sp.gov.br

• SERVIÇO

Deficientes auditivos recebem atendimento especial na prefeitura

Funcionários da prefeitura que trabalham diretamente com atendimento ao público, em diferentes secretarias, foram capacitados para atender deficientes auditivos. Este mês dez servidores das secretarias de Administração e de Transportes participaram do curso de Aperfeiçoamento na Linguagem dos Sinais (Libras). Em julho já haviam passado pelo treinamento outros 25 funcionários das secretarias de Obras, de Desenvolvimento Econômico e de Serviços Municipais.

CORREÇÃO

Parque da Cidade funciona das 6h30 às 18h

Ao contrário do que foi publicado na edição nº 585, o Parque da Cidade Roberto Burle Marx funciona todos os dias das 6h30 às 18h. O parque está localizado à Av. Olivo Gomes, s/nº, em Santana. O telefone é o 3921-9382.

VAGAS

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches - De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas - De segunda a sexta, das 10 às 20 horas e sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas.
Telefone: 0800-772-3633



**Banco do
Empreendedor
Joseense**

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h
www.bej.com.br

• EXPEDIENTE



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON) • EDIÇÃO:

AVELINO ISRAEL • TEXTOS: LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 E 151

**VIDA SIM,
DROGAS NÃO!**

• SAÚDE

Empresas e instituições são estimuladas a formar “clubes de doadores de sangue”

O Serviço de Hematologia e Hemoterapia de São José dos Campos (SHH) está incentivando empresas e instituições da região a formar “clubes de doadores de sangue”. Um dos objetivos é aumentar a quantidade de sangue disponível visando atender situações de emergência. No Brasil, menos de 2% da população doam sangue.

“Em caso de um acidente de grandes proporções ou de algum acidente natural, teremos uma disponibilidade adicional de sangue para atender as necessidades da população”, afirma o hematologista Cláudio Pessoa de Melo, diretor do SHH.

Para atingir seu objetivo, o SHH está enviando cartas às empresas e instituições atendidas na região, destacando a importância da iniciativa. Além de orientação para a criação dos clubes, os interessados receberão material informativo e terão palestras educativas sobre doação de sangue.

COMO FUNCIONA –

Qualquer empresa ou instituição pode formar seu “clube de doadores”. Os cadastros são montados por departamentos médicos que incluem nome e tipo sanguíneo de funcionários doadores. Eles são comunicados em



caso de emergências ou quando funcionários e parentes necessitam de sangue.

Segundo Cláudio Pessoa, ao participarem destes grupos, os funcionários acabam formando uma

verdadeira rede de solidariedade.

“Quando alguém necessita de sangue, geralmente recorre à família. Saber que pode contar com colegas de trabalho dá mais segurança”, enfatiza.

Grupo de voluntários quase triplica em menos de um ano na Ericsson

Um bom exemplo de consciência sobre esta questão é o “clube de doadores de sangue” da Ericsson de São José dos Campos, criado há aproximadamente um ano. O clube começou com 36 voluntários e atualmente conta com 105 integrantes, o que corresponde a 20% dos funcionários diretos e prestadores de serviço da empresa.

Segundo a supervisora de Recursos Humanos da Ericsson, Eliete Sgorlon Ribeiro, “todos os voluntários do clube recebem uma camiseta com o slogan ‘Doar sangue não dói, salva’, são

apresentados durante um café da manhã na empresa e participam das campanhas de doação”. O Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e a Petrobrás também possuem “clubes de doadores de sangue”.

MAIS INFORMAÇÕES

•SERVIÇO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA
Captação de Doadores
 Rua Antonio Saes, 425, Centro
 Tel.: 3921-3766
 www.shhsjc.com.br

Quem pode doar sangue

- Homens e mulheres saudáveis, entre 18 e 65 anos
- Homens com mais de 50 kg
- Mulheres acima de 55 kg

Condições que impedem a doação

- Jejum ou ingestão de leite, derivados do leite e frituras 4 horas antes da doação ou bebidas alcoólicas 12 horas antes da doação
- Malária
- Hepatite depois dos 10 anos de idade
- Transfusão de sangue nos últimos 12 meses
- Cirurgia de pequeno porte (nos últimos 3 meses) e de grande porte (nos últimos 6 meses)
- Uso de drogas injetáveis ou cocaína inalatória
- Tatuagens nos últimos 12 meses
- Gripe, resfriado ou alguma infecção
- Relações sexuais com parceiros desconhecidos ou sem uso de preservativo
- Gravidez, amamentação ou aborto nos últimos 3 meses

• ESPORTES

Sorteio de vagas para aulas de natação no “João do Pulo” será realizado dia 8

A prefeitura realizará no dia 8 de outubro o sorteio de 360 vagas para as aulas de natação que serão ministradas na piscina pública do Centro Poliesportivo João do Pulo, no Jd. Satélite. A piscina foi construída recentemente e as aulas serão ministradas pela Secretaria de Esportes e Lazer (SEL).

Os interessados deverão comparecer ao local do sorteio (veja quadro) às 8 horas com duas fotos 3x4, documento de identidade (RG) ou certidão de nascimento original. Os menores de 18 anos deverão apresentar, ainda, documento de identidade (RG ou CNH) original do responsável. Após o início do sorteio não será possível a entrega de documentação.

As vagas disponíveis são para maiores de 12 anos. Os interessados que não comparecerem munidos dos documentos exigidos não poderão

participar do sorteio. Os alunos inscritos serão divididos em 14 turmas de acordo com a idade. As aulas serão alternadas de segunda a sexta, de manhã e à tarde.

Atualmente, 2.943 pessoas participam das aulas de natação oferecidas pela SEL em seis piscinas públicas do município - Casa do Jovem, Centro Esportivo da Vila Industrial e nas escolas municipais do Jd. da Granja, Parque Industrial e Jd. Satélite.

ONDE FICA: Centro Poliesportivo João do Pulo – Avenida Perseu 180, Jardim Satélite. Mais informações pelos telefones 3921-4555 ou 3941-1153 (SEL).

LOCAL DO SORTEIO

Ginásio José Vaney F. Pacheco
 Rua Itambé, 71, Cidade Jardim
 Horário: 8 horas



Salada de macarrão

INGREDIENTES: 250 g de macarrão parafuso, 1 xícara de casca de abóbora ralada, 1 xícara de casca de pepino ralada, 100 g de apresuntado, 1 colher (sopa) de azeite, 1 colher (sopa) de vinagre, orégano, noz-moscada e sal a gosto.

MODO DE FAZER: Cozinhe o macarrão (al dente) e escorra numa peneira. Jogue água fria sobre o macarrão ainda na peneira. Escorra e reserve num pirex. Lave bem as cascas de abóbora e pepino. Cozinhe por 15 minutos após levantar fervura. Escorra a água e junte as cascas ao macarrão.

Acrescente o apresuntado picado e os temperos.

Misture e leve à geladeira até a hora de servir.

Valor calórico da porção: 106,35 kcal.
Rendimento: 6 porções. **Tempo de preparo:** 45 minutos.

Fonte: Programa “Alimente-se bem” (SESI).



• SOLIDARIEDADE

População pode ajudar “morador de rua” ligando para o telefone 190

Quem já não se compadeceu de um mendigo pedindo um prato de comida à porta de um restaurante, de um bêbado dormindo na calçada ou de alguém passando mal na rua por algum problema de saúde?

Apesar disso, poucas são as pessoas que acabam ajudando quando se defrontam com situações como estas. Muitas preferem ignorar o que estão vendo. Outras até querem fazer alguma coisa, mas não sabem a quem recorrer.

Nestes casos, as pessoas devem ligar para o telefone 190, onde funciona o Centro de Operações Integradas (COI), responsável por acionar os vários



setores da prefeitura e outros órgãos públicos, dependendo de cada caso.

RONDAS – Por outro lado, a Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS) da prefeitura realiza diariamente um trabalho de ronda 24 horas para atender moradores de rua, migrantes e pessoas em situação de dependência química.

Eles são abordados por educadores e técnicos da SDS e encaminhados ao Centro de Emergência e Calamidade (CEC),

antigo albergue municipal, onde recebem um primeiro atendimento. Posteriormente, são inseridos em programas sociais mantidos pela prefeitura.

Já os dependentes químicos, que abrangem 90% dessa população de rua, são direcionados para uma unidade de saúde mental para tratamento de desintoxicação química.

TRABALHO DE EQUIPE – Três equipes estão fazendo a vigilância em período integral nos pontos considerados mais críticos da cidade, como a Avenida Nelson D'Ávila, Rua XV de Novembro, nas Praças Afonso Pena, Cônego Lima, da Matriz e de Santana.

FOTO: MILTON FAGUNDES/ FCCR



OUTUBRO DE 2005

ARTESANATO

Arranjos florais, Caixas de presentes e laços, Cestas – De 3 a 15. Rua Júlia Cursino, 190, Jd. Americano. Tel.: 3929-5875. **Bijuteria** – Dias 3, 5 e 10. **Macramê** – Dias 4 e 11. Rua Carlos Alberto Fontenelli Moreira, 58, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-1516.

Bijuteria, Biscuit, Crochê de grampo, Hadanger (bordado do Recife), Meia de seda, Pintura em tela, Ponto cruz, Ponto russo – Dias 7, 14, e 21, às 14h. Rua José de Campos, 180, Jd. Morumbi (Igreja Batista Renovada). Tel.: 3934-2429 / 3936-1845.

Biscuit, Confeção de bonecas, Decoupage, Fuxico, Macramê, Pintura em tela, Pintura em tecido, Ponto cruz, Tear, Tricô – Dias 8, 9, 15 e 16, das 9h às 17h. Gratuito. Rua Leblon, 60, Jd. Satélite (Escola Martha Abib). Tel.: 3931-5644.

Crochê, Tear – Dias 3, 5 e 10. **Decoupage e Pintura Country** – Dias 4 e 11. **Biscuit, Tear e Meia de Seda** – Dias 6 e 13. **Crochê, Pintura em Tecido** – Dias 7 e 14. **Bijuteria** – Dias 8 e 15. Rua Pimentiras, 1023, Pq. Industrial. Tel.: 3934-8914.

Crochê, Tricô – Dias 3 e 10. **Biscuit, Tear de prego e tunisiano** – Dias 4 e 11. **Fuxico, Ponto Cruz** – Dias 5 e 19. **Chinelo de**

macramê – Dias 6 e 13. **Cestaria** – Dias 5, 6 e 13. **Macramê, Ponto Cruz** – Dias 6 e 13. **Arraiolo, Tear de prego e tunisiano** – Dias 7 e 14. Rua Joana Maria Correia Laranjeira, 41, Conjunto 31 de março. Tel.: 3933-7743.

Enfeites de Natal em feltro – Dias 4, 11, 18, 25, às 13h30. Rua do Arpoador, 174, Jd. Satélite. Tel.: 3936-2029.

Peças com pérolas e miçangas – Dias 3, 5, 6, 10 e 13. Rua das Alisias, 162, Jd. das Flores. Tel.: 3905-5283.

Velas – Dias 17 e 19. Praça Cônego Lima, 136, Centro. Tel.: 3911-4517.

BELEZA

Cosméticos – Dias 6, 13 e 18. **Sabonetes** – Dias 4, 8, 11, 15 e 22. Inscrição: 1 kg de alimento. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

Cosméticos – Sabonetes – Dia 3, 20, 22 e 29. **Cosméticos** – Dias 5, 8, 10, 24 e 26. Praça Cônego Lima, 136, Centro. Tel.: 3911-4517.

CIDADANIA

Comunique-se corretamente com os surdos – Dias 8, 9, 10 e 11. Gratuito (Programa Escola da Família). Rua Sebastião Humel, 171, sala 1001, Centro. Tel.: 9113-5995.

CULINÁRIA

Programa 'Alimente-se bem' – Dias 5, 6, 7, 8 e 13. Gratuito (incluindo livro de receitas). **Bolo decorado natalino** – Dias 6, 20 e 27. **Decoração c/ frutas e hortaliças** – Dias 10 e 17. **Bolo decorado c/ bico** – Dias 11, 18 e 25. **Oficina de biscoitinho doce**

– Dia 13. **Salgados de festa** – Dias 14, 21 e 28. **Panetones diversos** – Dias 24, 26 e 28. **Oficina de Pão de Mel** – Dia 27. **Cauletto** – Dia 31. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

Processamento artesanal de pães – Dia 9. Rua José Mattar, 291, Vila Adyanna. Sindicato Rural de São José dos Campos. Tel.: 3941-3407 / 9714-5781.

ECONOMIA DOMÉSTICA

Produtos de limpeza – Dias 8 e 20. Inscrição: 1kg de alimento. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

Produtos de limpeza – Dia 31. Praça Cônego Lima, 136, Centro. Tel.: 3911-4517.

MERCADO DE TRABALHO

Motivação: Elevar auto-estima e combater o estresse – De 3 a 15. Gratuito (com Roberto Gonçalves). Rua Nelson César de Oliveira, 78, 1º andar, Jd. das Indústrias. Tel.: 3913-3543.

QUALIDADE DE VIDA

Florais de Minas, Reike I e II – Inscrições de 3 a 15. Av. Barão do Rio Branco, 91, Jd. Esplanada. Tel.: 3941-5611.



OUTUBRO DE 2005

DANÇA: Espetáculo de Dança Val Garcia "Nossa vida, nossa dança" – Dias 22 e 23, às 20h30. Tea-

tro Municipal. Rua Rubião Júnior, 84 (Shopping Centro). Ingressos na Av. Ademar de Barros, 1562, Vila Adyanna. Tel.: 3941-6060.

MÚSICA CLÁSSICA: Orquestra Sinfônica de SJC, com solistas de piano, violino e violoncelo – Dia 12, às 20h30. Teatro Municipal, Rua Rubião Júnior, 84 (Shopping Centro). Gratuito (ingressos antecipados). Tel.: 3924-7300.

MÚSICA ERUDITA: Projeto Villa Lobos – Coral Grupo Vocalis – Dia 15, às 18h. **Octeto Musicativa e Piano** – Dia 25, às 20h. Gratuito. Sala Mário Covas, Praça Afonso Pena, 29, Centro. Informações: 3924-7300 / 3922-2033.

MÚSICA REGIONAL: Roda de Violaes – Dia 8, a partir das 18h. Entrada franca. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Casa de Cultura Zé Mira). Tel.: 3911-6560.

PALESTRA: Irisdiagnose – Dia 7, às 19h30, com Luiz Vargas. R\$ 5,00. Av. Barão do Rio Branco, 91, Jd. Esplanada. Tel.: 3941-5611.

PALESTRA: Biodanza – Dia 14, às 19h. Associação de Massagem de SJC, Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema. Tels.: 3921-5394 / 3913-2992.

RECREAÇÃO: Dama, Desenho, Dobradura, Dominó, Futsal, Jogos Lúdicos, Palitinhos, Tênis de mesa, Truco, Xadrez – Dias 8, 9, 15 e 16, das 9h às 17h. Gratuito. Rua Leblon, 60, Jd. Satélite (Escola Martha Abib). Tel.: 3931-5644.