



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

OUTUBRO DE 2005

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
8	9	10	11	12	13	14

• Ano XI • Nº 588

• consumidor@sjc.sp.gov.br

• www.sjc.sp.gov.br

BRINQUEDO FAZ BEM À CRIANÇA

Adultos precisam saber identificar qual o melhor presente

Comprar brinquedo para uma criança parece uma tarefa fácil, mas nem sempre conseguimos satisfazer os seus desejos. Antes de saber o que ela quer, é preciso conhecer como ela é. Afinal, o brinquedo é um instrumento que ajuda a criança a descobrir o seu universo, a desenvolver sua criatividade e sua percepção.

Por isso, a escolha do presente exige alguns cuidados e deve levar em consideração o gosto, o interesse, a habilidade e a limitação da criança. Conforme a idade, a criança

vivencia um universo e sonhos distintos. Assim, o ideal é optar por um brinquedo que seja mais adequado ao seu desenvolvimento.

Dê preferência aos mais educativos, capazes de estimular a coordenação motora, a inteligência, a afetividade e a socialização da criança. Nem sempre os brinquedos mais bonitos ou "modernos" são os mais indicados. Além disso, não se esqueça que as propagandas fazem parte da oferta do produto e devem ser cumpridas.

PESQUISA – Antes de com-

prar um brinquedo, lembre-se: pesquisa é fundamental. Os preços costumam variar bastante de um lugar para outro. Não compre por impulso. Nem sempre produtos "da moda" são os mais adequados. Sempre que possível, deixe que a criança participe da seleção e compra do brinquedo.

Todo produto deve trazer informações adequadas e claras sobre suas características, qualidades, quantidade, origem, composição, preço, prazo de validade, garantia, entre outros dados, bem como so-

bre os riscos que possam apresentar à saúde e segurança do consumidor.

AMBULANTES – Embora muitas vezes os brinquedos comercializados por ambulantes tenham um preço menor, podem trazer sérios problemas. O produto pode não estar de acordo com as normas de qualidade e segurança, expondo a criança a riscos, além de não ser fornecida nota fiscal ou qualquer informação sobre sua origem.

Fonte: www.procon.sp.gov.br

Embalagens devem trazer informações essenciais

Na embalagem do brinquedo, verifique a faixa etária ou idade a que se destina, a identificação do fabricante, número de peças ou regras de montagem, instruções de uso e de montagem (que devem estar escrito em linguagem clara e objetiva, em língua portuguesa e com ilustrações).

Procure identificar também os eventuais riscos que o brinquedo pode vir a apresentar à criança e se a embalagem possui o selo de segurança fornecido pelo Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial (Inmetro).

Produtos importados devem apresentar as mesmas informações exigidas para produtos nacionais, em língua portuguesa, bem como o selo de certificação do Inmetro. Existem produtos onde este selo é falsificado.

Na dúvida ou constatando a inexistência do selo, denuncie ao Instituto de Pesos e Medidas (Ipem), órgão responsável pela fiscalização em São Paulo.

Código assegura garantia legal de 90 dias para produtos duráveis

O Código de Defesa do Consumidor (CDC) assegura a garantia legal de 90 dias para produtos duráveis (nacionais ou importados). Caso o fornecedor ofereça garantia contratual, que é opcional, esta deverá ser dada por meio de documento escrito (Termo de Garantia), juntamente com a relação da rede de assistência técnica credenciada.

Entretanto, caso o brinquedo apresente problemas nos 90 dias, reclame junto ao fornecedor. Se o problema não for resolvido em um prazo máximo de 30 dias, você tem o direito de exigir uma dessas

compensações: a substituição do produto por outro, a devolução do valor pago, monetariamente atualizado; ou o abatimento proporcional do preço.

Compras feitas por telefone, catálogo, reembolso postal ou fora da loja dão ao consumidor o direito de arrendimento (desistência) em um prazo de 7 dias, contados da data de compra ou do recebimento do produto.

O Procon também lembra que o consumidor deve exigir sempre a nota fiscal, ticket de caixa, recibo ou equivalente. É um direito de cada um e um dever do fornecedor.

CARACTERÍSTICAS E DICAS

ATÉ OS 9 MESES: É a fase em que as crianças vão, pouco a pouco, descobrindo a cor, o som e a forma das coisas. Os brinquedos devem ser leves, resistentes, sem quininas ou pontas, antialérgicos, ter sons agradáveis e não soltar tinta.

DOS 9 AOS 12 MESES: As crianças que engatinham gostam de pegar tudo que vêem. Aproveite essa fase para que elas conheçam diferentes materiais, oferecendo objetos de tecido, borracha, plástico, madeira etc.

1 ANO: As habilidades manuais e corporais devem ser desenvolvidas. Pode-se dar às crianças brinquedos de encaixe, abre-fecha, de empurrar ou que estimulem a coordenação motora das mãos: pegar, apertar, arremessar etc.

2 ANOS: Aproveite as habilidades manuais já desenvolvidas e a curiosidade própria dessa fase para oferecer brinquedos que possibilitem múltiplas combinações (jogos com peças de montar).

DE 3 A 5 ANOS: É a época do

"faz-de-conta". Opte por brinquedos que estimulem a fantasia e a criatividade das crianças, como bonecos, fantoches, livros de história, tudo que permita a dramatização do que vêm no dia a dia.

DE 5 A 7 ANOS: As brincadeiras em grupo passam a ganhar importância. Brinquedos que integrem as crianças ao ar livre e que estimulem a competição são indicados nesse período.

DE 7 A 9 ANOS: Os jogos de raciocínio e memória adaptam-se às crianças que dominam sua capacidade motora e inventam regras. São os jogos de visualização, os quebra-cabeças, os jogos de regras simples.

DE 9 A 12 ANOS: Nessa fase as crianças querem atividades com regras mais complexas. Procure saber ou se informar sobre a preferência ou tendência da criança, antes de comprar, por exemplo, um violão quando ela adoraria um jogo eletrônico.

ONDE RECLAMAR

Ouvidoria do Ipem - Telefone: 0800-0130522 (ligação gratuita)

De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

E-mail: ouvidor-ipem@ipem.sp.gov.br

Site: www.ipem.sp.gov.br

Delegacia Regional do Ipem - Avenida Olivo Gomes, nº 100, Santana
Telefone: 3921-5628

Procon de São José - Rua Vilaça, 681, Centro. Telefone: 151

Leia o *Jornal do Consumidor* também pela Internet (www.sjc.sp.gov.br)

• MERCADO DE TRABALHO

Urbam realiza concurso público para preencher seis vagas. Inscrições estarão abertas de 7 a 21 de outubro

A Urbanizadora Municipal (Urbam) estará com inscrições abertas de 7 a 21 de outubro para concurso público que visa preencher seis vagas de produtor gráfico, analista de comunicação social, eletricitista de manutenção, engenheiro júnior, engenheiro eletricitista e arquiteto. Os salários variam de R\$ 917,68 a R\$ 2.405,71 para uma jornada de 40 horas semanais.

Para realizar a inscrição os interessados deverão apresentar original da cédula de identidade (RG) e comprovante de endereço com o número do CEP. A inscrição deve ser feita na sede da empresa, de segunda a sexta, das 9h às 16h, mediante pagamento de uma taxa de R\$ 20,00 ou R\$ 40,00 (dependendo da função), em dinheiro ou cheque.

O candidato deve ser brasileiro (a) ou naturalizado (a), estar gozando dos direitos políticos, estar quite com as obrigações eleitorais e militares (no caso dos homens), ter idade mínima de 18 anos e não ter sido demitido (a) por justa causa pela empresa. Para cada função, também existem outras exigências específicas.

ONDE FICA: Urbam – Rua Ricard Edwards, 100, Vila Industrial. Tel.: 3908-6000.

Concurso público do ITA para contratar professores tem inscrições até o dia 21

O Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA), em São José dos Campos, está com inscrições abertas para interessados em participar de concurso público que visa preencher sete vagas de professor de 3º grau, nas áreas de engenharia aeronáutica, engenharia eletrônica e engenharia mecânica aeronáutica. As inscrições vão até o dia 21 de outubro.

As inscrições podem ser feitas pessoalmente ou por procuração; e também por via postal (veja endereço no quadro). As taxas variam de R\$ 50,00 a R\$ 160,00 de acordo com o cargo pretendido. Os salários oferecidos são de R\$ 2.106,06 (professor auxiliar), R\$ 3.370,09 (professor assistente), R\$ 5.100,29 (professor adjunto) e R\$ 6.555,10 (professor titular).

O edital, na íntegra, encontra-se à disposição no site www.ita.br/concurso2005 e na Secretaria da Direção de Ensino do ITA. Informações adicionais também podem ser obtidas por e-mail (concurso2005@ita.br).

FIQUE POR DENTRO

Inscrições dias 7, 10, 11, 13 e 14 de outubro/2005

- **Produtor Gráfico:** 1 vaga. Possuir formação técnica em Desenho Artístico e/ou Publicitário e, no mínimo, 5 anos de experiência na área (comprovada em Carteira de Trabalho). Salário de R\$ 2.405,71.
- **Analista de Comunicação Social:** 1 vaga. Possuir curso superior completo em Comunicação Social com ênfase em Publicidade/Propaganda e/ou Relações Públicas e, no mínimo, 5 anos de experiência na área (comprovada em Carteira de Trabalho). Salário de R\$ 2.048,72.
- **Eletricista de Manutenção:** 1 vaga. Possuir ensino médio completo e Carteira de Habilitação categoria B ou superior e, no mínimo, 2 anos de experiência na função (comprovada em Carteira de Trabalho). Salário de R\$ 917,68.

Inscrições dias 17, 18, 19, 20 e 21 de outubro/2005

- **Engenheiro Júnior:** 1 vaga. Possuir curso superior completo em Engenharia Civil, registro no Conselho Regional de Engenharia e Arquitetura (CREA), Carteira de Habilitação categoria B ou superior e, no mínimo, 2 anos de experiência na função (comprovada em Carteira de Trabalho). Salário de R\$ 2.405,71.
- **Engenheiro Eletricitista:** 1 vaga. Possuir curso superior completo em Engenharia Elétrica, registro no Conselho Regional de Engenharia e Arquitetura (CREA), Carteira de Habilitação categoria B ou superior e, no mínimo, 3 anos de experiência na função (comprovada em Carteira de Trabalho). Salário de R\$ 2.405,71.
- **Arquiteto:** 1 vaga. Possuir curso superior completo em Arquitetura e Urbanismo, registro no Conselho Regional de Engenharia e Arquitetura (CREA), Carteira de Habilitação categoria B ou superior. Salário de R\$ 2.405,71.

ONDE FAZER A INSCRIÇÃO

PESSOALMENTE OU POR PROCURAÇÃO

Até às 17h do dia 21

Instituto Tecnológico de Aeronáutico (ITA)
Secretaria da Direção de Ensino – sala 2225
São José dos Campos – SP – Cep 12.228-900

VIA POSTAL

Enviar até o dia 21, por Sedex, a ficha de inscrição e documentação comprobatória no mesmo endereço acima.

Posteriormente, encaminhar por fax (12-3947-5805) cópias da ficha de inscrição e comprovante de remessa.

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

- Ficha de inscrição (fornecida pelo ITA)
- Documento oficial de identidade, para brasileiros, e documento que comprove a permanência

regular no Brasil, para estrangeiros

- Memorial descritivo mencionando a formação acadêmica, as realizações e a experiência profissional
- Cópias de diplomas de curso superior e dos títulos de pós-graduação que o candidato possuir ou documentação comprobatória de conclusão dos respectivos cursos
- Documentação comprobatória das atividades mencionadas no memorial
- Plano de trabalho contendo um planejamento das atividades para um período mínimo de dois anos em ensino, pesquisa, extensão e aperfeiçoamento pessoal, no campo de conhecimento
- Três fotos 3x4 (recentes)
- Até três cartas de referência
- Comprovante de recolhimento da taxa de inscrição

• SERVIÇO

Telefônica passa a receber pedidos de reparos pelo 103 15

A partir de agora, quem precisar solicitar reparos e serviços da sua linha de telefone à Telefônica deverá discar 103 15; e não mais só o código 103. A alteração atende à Resolução 357/2004 da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel). Mais informações no site da agência (www.anatel.gov.br).

VAGAS

PAT (POSTO DE ATENDIMENTO AO TRABALHADOR)

Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches - De segunda a sexta, das 8 às 17 horas.
Telefone: 3941-2043
www.sjc.sp.gov.br

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200, Jardim Colinas - De segunda a sexta, das 10 às 20 horas e sábado, das 9 às 15 horas
Shopping Colinas.
Telefone: 0800-772-3633



Como falar corretamente e sem inibições (Acompanha CD)

Autor: Reinaldo Polito
Editora: Saraiva
Categoria: Mercado de Trabalho

CORREÇÃO

Empresa divulga telefone correto para inscrições em processo de seleção

Ao contrário do que foi publicado na edição nº 586, o telefone correto da empresa Softway Contact Center, que está recebendo inscrições para interessados em trabalhar como operador de telemarketing em sua unidade de Jundiaí, é o (11) 4497-9672. As inscrições também podem ser feitas pela Internet (www.softway.com.br).



Banco do Empreendedor Joseense

Rua Vilaça, 476, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h
www.bej.com.br

• EXPEDIENTE



Cidade de São José dos Campos
Prefeitura Municipal

• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON) • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • TEXTOS: LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENÇAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039 • E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 E 151

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

•SOCIAL

Projeto Ação Jovem tem mais 300 vagas para jovens de 15 a 24 anos

Jovens de 15 a 24 anos pertencentes a famílias com renda de até dois salários mínimos e que, por algum motivo, não concluíram o ensino fundamental ou médio, têm uma nova oportunidade de voltar a estudar.

O incentivo está sendo renovado pelos governos municipal e estadual, com o oferecimento de mais 300 vagas no Projeto Ação Jovem, que já beneficia 1.200 adolescentes desde agosto deste ano.

BENEFÍCIO – O benefício é o repasse mensal de uma quantia em dinheiro no valor de R\$ 60,00, utilizada de acordo com a

necessidade de cada jovem atendido. A exigência para o recebimento do recurso é a frequência escolar.

O controle desta frequência é feito pela Secretaria de Educação da prefeitura (nas escolas municipais) e pela Diretoria de Ensino do Estado (nas escolas estaduais), que enviarão relatórios à SDS.

INSCRIÇÕES – As inscrições para esta nova etapa do projeto podem ser feitas até o dia 31 de outubro em uma das nove unidades de atendimento da Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS) da prefeitura (veja quadro).



FOTO: JARBAS MOURA ROSA

Participantes da Olimpíada realizada o ano passado

•ESPORTES

Pela primeira vez, Olimpíada Especial terá competições esportivas este ano

A Olimpíada Recreativa e Esportiva Especial, promovida anualmente pela Secretaria de Esportes e Lazer (SEL) da prefeitura, envolvendo portadores de necessidades especiais, terá uma boa novidade em sua sexta edição que será realizada nos dias 9, 10 e 11 de novembro.

Pela primeira vez, desde que teve início, além das atividades recreativas e lúdicas, a olimpíada terá disputas esportivas nas modalidades de natação, atletismo, xadrez e damas. Com isso, outros portadores de necessidades especiais poderão participar do evento.

Até então, a olimpíada envolvia apenas os atendidos por 32 entidades do município que participam do Programa de Bem Com a Vida, da SEL.

Uma quinta modalidade, de “goal boll” (futebol especial), que está sendo introduzida no município pela entidade Pró-Visão, fará parte da olimpíada apenas como apresentação e não contará pontos para a classificação.

SELETIVAS – Para a modalidade de natação, a SEL estará realizando durante este mês, às segundas-feiras, seletivas entre os inscritos. As seletivas acontecerão na piscina do Centro Comunitário da Vila Industrial, localizado na Praça José Molina s/nº, na Vila Industrial.

Os interessados em participar das seletivas de natação deverão se inscrever por meio do telefone 3912-2105. Para as demais modalidades – atletismo, damas e xadrez –, as inscrições devem ser feitas pelo telefone 3921-4555.

Locais de inscrição

Unidade de Atendimento Centro

Rua Euclides Miragaia, 508, Centro. Tels: 3945-9621 e 3945-9623

Centro Comunitário “Santa Rita de Cássia”

Praça Hélio Dias, 30, Parque Santa Rita de Cássia. Tel.: 3911-7651

Centro Comunitário da Vila Industrial

Praça José Molina, s/nº, Vila Industrial. Tels.: 3912-5733 e 3912-2098

Centro Comunitário de Eugênio de Melo

Avenida Ambrósio Molina, 370, Eugênio de Melo. Tel.: 3905-2191

Obra Social e Assistencial Santa Inês

Rua dos Cirurgiões Dentistas, 610, Santa Inês II. Tel.: 32912-16 60

Centro Comunitário Alto da Ponte

Rua Alziro Lebrão, s/nº, Alto da Ponte. Tel.: 3922-5595

Posto de Atendimento Social em São Francisco Xavier

Rua 15 de novembro, 870, S. Francisco Xavier. Tels.: 3926-1177 e 3926-1200

Unidade de Atendimento Sul (Sede)

Av. Andrômeda, 2721, Bosque dos Eucaliptos. Tels.: 3916 -6129 e 3916-5495

Unidade de Atendimento D. Pedro I

Rua Gaudêncio Martins Neto, 281, D. Pedro I. Tel.: 3966-1790

•EDUCAÇÃO

Prazo de inscrição para vestibulinho do Casd foi prorrogado para o dia 14

O prazo final das inscrições para o processo seletivo do Casd Vestibulares (Curso Alberto Santos Dumont), marcado para o dia 7 de outubro, foi prorrogado para o próximo dia 14. O curso pré-vestibular é destinado a alunos de baixa renda do município. A prova está confirmada para o dia 6 de novembro.

Para se inscrever, os candidatos devem procurar um dos postos de inscrição munidos de uma cópia da cédula de identidade ou da carteira de motorista e uma foto. O curso tem apoio da Prefeitura de São José dos Campos, por meio da Secretaria de Educação.

POSTOS DE INSCRIÇÃO – Secretaria Municipal de Educação (Rua Felício Savastano, 240, Vila Industrial), Centro de Educação Empreendedora (Rua Tsunessaburo Makiguti, 157, Floradas de São José) e Poupatempo (Avenida São João, 2200, Colinas).

Inscrições para educação infantil podem ser feitas até 14 de outubro

As inscrições para uma das 84 unidades de educação infantil da prefeitura (51 núcleos, 19 escolas e 14 institutos materno infantil) poderão ser realizadas até o dia 14 de outubro. Os documentos necessários são certidão de nascimento da criança, documento de identidade (RG) do responsável e comprovante de endereço (atualizado).

A relação das unidades está disponível no site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br). Serão atendidas crianças de 0 a 6 anos de idade. Mais informações podem ser obtidas diretamente nas unidades ou na Secretaria de Educação da prefeitura por meio dos telefones 3901-2115 e 3901-2007.



Bolo de hortelã

INGREDIENTES: 1 xícara de hortelã (in natura), 1 xícara de água para o chá, 2 xícaras de açúcar, ½ xícara de óleo, 3 maçãs, 3 ovos, 3 xícaras de farinha de trigo, 2 colheres (sopa) de hortelã picada, 1 colher (sopa) de fermento em pó.

MODO DE FAZER: Faça um chá bem forte com hortelã e a água. Bata no liquidificador o chá com as folhas, o açúcar, o óleo, as maçãs sem casca (reserve) e os ovos. Despeje essa mistura em uma tigela e junte a farinha de trigo, as cascas das maçãs picadas, a hortelã picada e o fermento. Misture. Despeje a massa numa assadeira untada e enfarinhada. Asse em forno médio preaquecido.

* Caso queira enriquecer o bolo, substitua a água por leite.

Tempo de preparo: 1 hora. **Valor calórico da porção:** 232,32 kcal. **Rendimento:** 16 porções.

Fonte: Programa “Alimente-se bem” (SESI)

• CULTURA

Fundação Cultural reedita livro de Cassiano Ricardo de 1947 e faz lançamento no dia 31

O lançamento no dia 31 de outubro da reedição do livro “Vamos Caçar Papagaio”, de Cassiano Ricardo, editado pela primeira vez em 1947, é uma das atrações da programação preparada pela Fundação Cultural em homenagem ao autor joesense. A Semana Cassiano Ricardo 2005, que tem como tema o título de um dos seus poemas – “Viajam as Palavras” –, se estenderá até o final do mês.

A semana também terá um debate – “Comunicação das Tribos Urbanas” – entre o jornalista Serginho Groisman e o professor Pasquale Cipro Neto. O encontro acontecerá no dia 26, no ginásio do Tênis Clube, com

o tema sobre linguagens formal e coloquial. Haverá ainda atividades voltadas à leitura, à literatura, apresentações teatrais, musicais, seminários, contação de histórias, lançamentos de livros e exposições.

Todas as atividades são gratuitas e estão sendo realizadas na Biblioteca Municipal, no Espaço Cultural Mário Covas, no Tênis Clube, na Fundação Armando Álvares Penteado (Faap), nos espaços descentralizados da Fundação Cultural em diversos bairros da cidade. A programação completa da Semana Cassiano Ricardo está disponível na Internet, no site da Fundação Cultural (www.fccr.org.br).

São José sedia festival com mais de mil bailarinos

São José dos Campos se prepara para receber de 11 a 16 de outubro mais de mil bailarinos de várias partes do país. Eles participarão do Festival de Primavera – 7ª Dança em Campos, realizado pelo Instituto Passo das Artes, em parceria com a Fundação Cultural Cassiano Ricardo. O evento será realizado no Centro Cultural Cine Santana e Teatro Municipal.

O evento também selecionará bailarinos para o Youth América Grand Prix, respeitado concurso internacional de dança, que oferece bolsas de estudos nas melhores escolas de dança da Europa e Estados Unidos. Os dez grupos e 25 solistas que forem selecionados aqui representarão o Brasil na etapa final do concurso, que acontece em Nova Iorque, em abril do ano que vem.

MAIS INFORMAÇÕES pelos telefones 3924-7304, 3924-7307 e 3924-7328.



OUTUBRO DE 2005

ARTESANATO

Artesanato em telha, Decoupage em latas e painéis – De 10 a 21. Rua Itambé, 720, Jd. Satélite. Tel.: 3937-2631.

Crochê de grampo, Tear de prego – De 10 a 21. Rua Ipatinga, 14, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-4119.

Tingimento de Tecido – Dia 18. **Textura em tela** – Dia 19. **Reciclagem de roupas** – Dia 20. **Bordado em pedraria** – Dia 17. **Decoupage em tecido** – Dia 21. **Velas** – Dia 24. **Sabonetes** – Dia 25. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

Enfeites de Natal em feltro – Dias 11, 18 e 25, às 13h30. Rua do Arpoador, 174, Jd. Satélite. Tel.: 3936-2029.

Papietagem – Caixa de presente, Cesta e Vaso – Dias 14, 17, 21 e 24. **Oficina de colar em mosaico** – Dia 31. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

Peças com pérolas e miçangas (bichinhos, chaveiros e outros) – Dias 10, 13, 18 e 19. Rua das Alísias, 162, Jd. das Flores. Tel.: 3905-5283.

BELEZA

Técnicas de maquiagem (básico e profissional) – De 10 a 21. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

CULINÁRIA

Programa ‘Alimente-se bem’ – Dia 13. Gratuito (inclusive livro de receitas). **Bolo decorado natalino** – Dias 20 e 27. **Decoração c/ frutas e**

hortaliças – Dias 10 e 17. **Bolo decorado c/ bico** – Dias 11, 18 e 25. **Oficina de biscoitinho doce** – Dia 13. **Salgados de festa** – Dias 14, 21 e 28. **Panetones diversos** – Dias 24, 26 e 28. **Oficina de Pão de Mel** – Dia 27. **Capelletti** – Dia 31. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

CORTE E COSTURA

Montagem e modelagem – De 11 a 21. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

Bordado em pedraria, Confecção de bata – Dias 17 e 24. **Bordado à máquina** – Dias 11 e 25. **Bolsa artesanal bordada, Lingerie** – Dias 14, 21 e 28. **Oficinas – Bordado à máquina, Pintura em tecido** – Dia 31. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

ECONOMIA DOMÉSTICA

Jardinagem: Bonsai – Dias 17 e 24. **Mini jardim e fonte** – Dia 11. **Cultivo de Orquídeas, Práticas de jardinagem** – Dias 13, 20 e 27. **Terrário Marmorizado** – Dia 28. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

EDUCAÇÃO

Reforço escolar de matemática e português – Dias 15 e 16, das 9 às 13 horas. Gratuito. Programa Escola da Família. Rua Leblon, 60, Jd. Satélite (Escola Martha Abib). Tel.: 3931-5644.

MERCADO DE TRABALHO

Formação de Cuidadores de Crianças – Dia 22. Rua Fernão Dias, 107, Vila Adyanna. Tel.: 3942-5661.

Empreendedorismo – Dia 25. **Administre melhor o seu dinheiro** – Dia 26. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-

2611.

Qualidade no atendimento – Dias 19 e 20, às 19 horas. Av. Nove de Julho, 211, Vila Adyanna (Sindicato do Comércio Varejista de SJC). Tel.: 4009-7196.

Secretária como gerente – Dia 22. **Organização de Eventos** – Dia 29. Rua Serimbura, 320, Jd. Maringá. Tel.: 3942-8304.

QUALIDADE DE VIDA

Reiki I e II – Inscrições de 10 a 21. Av. Barão do Rio Branco, 91, Jd. Esplanada. Tel.: 3941-5611.



OUTUBRO DE 2005

ALIMENTAÇÃO: Oficina de culinária com aproveitamento de alimentos – Dia 17, às 14h. Supermercado Tenda (Vale Sul Shopping). Tel.: 3904-2015 / 2041 / 08007700470.

CINE SESC BRASIL: Língua – Vidas em Português – Dia 15. **Abril Despedaçado** – Dia 22. **Grilo Feliz** – Dia 29. Horário: 15h. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2000.

EXPOSIÇÃO: Humor gráfico da Belle Époque dos anos 50 – Charges e ilustrações de diversos cartunistas – De 10 a 31. Gratuita. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2000.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: De Paulo Henrique Rosa – De 18 a 31. Entrada franca. Av. Ademair de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3924-1000.

MÚSICA ERUDITA: Projeto Villa

Lobos – Coral Grupo Vocalis – Dia 15, às 18h. **Octeto Musicaviva e Piano** – Dia 25, às 20h. Gratuito. Centro Cultural Mário Covas. Praça Afonso Pena, 29, Centro. Tels.: 3924-7300 / 3922-2033.

PALESTRA: Biodanza – Dia 14, às 19h. Associação de Massagem de SJC, Rua Aristides Friggi, 23, Vila Erma. Tels.: 3921-5394 / 3913-2992.

PALESTRA MUSICAL:

‘Agricultura e a Diversidade Cultural’ – Dia 18, às 19h30. Gratuita. Teatro Municipal (Shopping Centro). Inscrições: 3904-2015 / 0800-7700470.

RECREAÇÃO: Dama, Desenho, Dobradura, Domino, Futsal, Jogos lúdicos, Palitinhos, Tênis de mesa, Truco, Xadrez – Dias 15 e 16, das 9h às 17h. Gratuito. Escola Martha Abib. Rua Leblon, 60, Jd. Satélite. Tel.: 3931-5644.

SAÚDE: Palestras: Compulsão alimentar, anorexia e bulimia – Dias 19 e 26. **Obesidade e desequilíbrio emocional** – Dias 14 e 21. R\$ 5,00. Rua Dolzani Ricardo, 69, Centro. Tel.: 3942-2330.

SESC NA PRAÇA: Jogos gigantes e de tabuleiro, teatro de rua e dança – Dias 15 e 29, a partir das 10h. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro. Informações: 3904-2096 (Sesc).

TERCEIRA IDADE: Palestras: No tempo de todas as idades – Dia 11. **Estatuto do idoso, efeitos e aplicabilidade** – Dia 18, às 15h. Av. Nove de Julho, 211, Vila Adyanna. Sindicato do Comércio Varejista. Informações: 3904-2017 (Sesc).

WORKSHOP DE GUITARRA: Com Fernando Valero e Danilo Martins – Dia 14, às 19h30. Gratuito. Av. Ademair de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3924-1000.