



Cidade de  
São José dos Campos  
Prefeitura Municipal

# JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA  
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

MARÇO DE 2006

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
18	19	20	21	22	23	24

• Ano XI • Nº 606

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br  
• www.sjc.sp.gov.br

## MULHER GASTA MAIS DO QUE O HOMEM COM CARTÃO DE CRÉDITO, REVELA PESQUISA

A afirmação pode até parecer machista, mas os números comprovam. As mulheres são as que mais gastam com o cartão de crédito. Recente pesquisa realizada por uma empresa deste segmento, revela que o volume de compras efetuado por mulheres, com cartão de crédito, cresceu 29,8% em 2005, comparando com o ano anterior.

O valor médio das compras realizadas por mulheres passou de R\$ 76 em 2004 para R\$ 81 em 2005. Um crescimento de 7,1%. Este avanço também se deu no número de cartões. As mulheres detêm quase 50% dos cartões de crédito que estão no mercado – 33,1 milhões do total de 66,7 milhões.

Enquanto as mulheres utilizam mais o cartão de crédito para pagar roupas, cabeleireiro e farmácia, os homens o usam para o pagamento de combustível, restaurantes e hotéis. O hábito do parcelamento sem juros no cartão e do crédito rotativo também é maior entre as mulheres.

**ANTROPOLÓGICO** – Para o economista Roberto Koga, de São José dos Campos, as mulheres devem ser mais atentas quanto ao uso do cartão de crédito, porque o apelo promocional é mais atrativo a elas. “Mulher é mais impulsiva, muitas vezes compra sem ter dinheiro. Ela deve ficar atenta e utilizar mais o racional, questionando se a compra é mesmo necessária”, salienta.

A psicóloga Edna Maria Motta Januzelli, de São José dos Campos, explica que esta questão da impulsividade maior da mulher está diretamente ligada a componentes antropológicos. “Durante o desenvolvimento da humanidade, o homem sempre necessitou ter um olhar focalizado para as coisas, pois era o responsável pelo sustento familiar o que o tornou mais racional”, justifica.

“Já o componente de sobrevivência da mulher era em outro nível, voltado para o contato, o relacionamento e o bem estar, o que fez com que ela desenvolvesse um leque emocional muito maior, que a faz ter muita mais facilidade para olhar e desejar várias coisas ao mesmo tempo”, enfatiza Edna.

**DIFERENTES** – Ela exemplifica que se um homem entra numa loja para comprar uma camisa, uma calça e uma gravata, dificilmente sai de lá com alguma coisa a mais. “Já a mulher, se estiver acompanhando o homem

na compra, também procura uma meia para combinar com a calça e até sugere uma cueca nova”.

Edna afirma que não há como mudar este componente genético da mulher e, por este motivo, ela precisa estar mais atenta para não se deixar levar apenas pelo que vê. Ela ressalta, também, que as pessoas não devem confundir impulsividade com compulsão.

“No caso da compulsão, a pessoa compra e não sabe nem porque comprou tal objeto, ela não tem medida e já passa a ser um caso que necessita tratamento”, explica.

### Vantagens e desvantagens

Em comparação com outros meios de financiamento, o cartão de crédito é preferido entre homens e mulheres, principalmente pela sua praticidade, comodidade e segurança. No entanto, é importante ficar atento ao seu uso, pois quanto mais cartões, maior o controle financeiro que se deve ter, pois mais facilidade se tem para gastar dinheiro.

“Se bem utilizado, o cartão apresenta muitas vantagens, como praticidade, pois é melhor do que carregar dinheiro. Além disso, o consumidor pode pagar sua conta em até 40 dias e, em alguns casos, parcelar o débito sem juros”.

O economista Roberto Koga afirma que, apesar disso, o consumidor deve ficar atento aos seus gastos, porque embora o cartão dê a ilusão de dinheiro na mão, não é exatamente assim que acontece. “A pessoa deve lembrar sempre que a fatura chegará e ela terá que pagar. Além disso, deve evitar a opção financiada, pois os juros

são muito altos”, recomenda.

Para a aposentada Sueli Camargo Pinto, o cartão de crédito só tem vantagens. “Uso o cartão para tudo, no posto de gasolina, no supermercado, nas lojas. Acho prático e nunca tive problemas ou fiquei na mão”, diz. Ela afirma que, apesar disso, é preciso saber controlar muito bem os gastos.

Mas nem tudo é vantagem para quem usa o cartão ou recebe pagamentos por ele. No caso do consumidor, além da taxa de anuidade – cobrada mesmo sem o cartão ser utilizado no período de validade –, os juros também são muito altos quando o pagamento é feito de forma parcelada.

O comerciante Antonio Luis Manfioli Rodrigues, proprietário de um restaurante no centro da cidade, também considera desvantagem o custo do equipamento necessário para receber o pagamento pelo cartão de crédito. “Além disso, o percentual cobrado pelas administradoras de cartão pode chegar até 4% do valor total da venda efetuada”, salienta.

### Como utilizar bem o cartão

- Não aceite valor diferente para pagar com cartão de crédito. O valor deve ser o mesmo se o pagamento for à vista
- Estabeleça exatamente quanto você pode gastar por mês no cartão de crédito, para não deixar de pagar na data certa
- Procure escolher uma data de vencimento adequada ao dia em que você recebe a maior parte de seus rendimentos
- A fatura pode ser paga integralmente ou apenas o valor mínimo, mas procure pagar o total, pois os juros cobrados no crédito rotativo são altos
- Nunca assinhe comprovantes em branco. Se o formulário possuir papel carbono, ele deve ser destruído na sua presença logo após a assinatura
- Fique atento à devolução do cartão após o uso e confira se ele é realmente o seu
- Só forneça dados do cartão ou dados pessoais se tiver certeza da origem e da idoneidade do solicitante
- Nas compras por Internet ou telefone, confirme se realmente a comunicação está sendo feita com o estabelecimento desejado
- Se perder o cartão ou se ele for roubado, peça à administradora que ele seja bloqueado. Primeiro por telefone e depois por escrito. Com isto, a administradora não pode cobrar as eventuais compras realizadas com ele
- Se na sua fatura aparecer alguma compra indevida, comunique a administradora, pois ela não pode cobrar esta dívida
- Cuidado com a clonagem do cartão. Caso não consiga resolver o problema com a administradora, procure o Procon
- As administradoras são proibidas de enviar cartão para quem não faz o pedido para tê-lo. Se você receber algum, destrua-o e devolva-o à administradora junto com uma carta

### PARA RECLAMAR

PROCON DE  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS  
Rua Vilaça, 681, Centro  
Tel.: 3922-1044/3922-1134  
ou 151

## • MERCADO DE TRABALHO

## Sabesp tem 92 vagas para estágio no Vale do Paraíba. Inscrição para concurso vai até dia 24 de março

A Sabesp (Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo) está com inscrições abertas para concurso público que visa preencher 92 vagas de estágio no Vale do Paraíba em diversas áreas. As vagas são destinadas a candidatos de nível superior (25), técnico (15) e de ensino médio (52).

As inscrições devem ser feitas até o dia 24 de março pela Internet, no site da Empresa de Seleção Pública e Privada ([www.esppconcursos.com.br](http://www.esppconcursos.com.br)), responsável pelo processo de seleção. As provas estão previstas para ocorrer no dia 9 de abril.

Entre as cidades da região que foram contempladas com vagas de estágio estão São José dos Campos, Taubaté, Cachoeira Paulista, Campos do Jordão, Pindamonhangaba, São Sebastião e Ubatuba.

**CANDIDATOS** – Para as vagas de nível superior, os candidatos podem ser de 19 áreas, como economia, engenharia ambiental, engenharia civil, química, processamento de dados, psicologia e pro-

paganda e marketing.

Para as vagas de nível técnico, os interessados podem ser de 14 diferentes áreas, entre elas contabilidade, eletrônica, enfermagem, secretariado, edificações e segurança no trabalho. A taxa de inscrição para os dois níveis é de R\$ 14,40.

A carga horária do estágio é de 20 horas semanais e o salário é de R\$ 432. Estão previstos benefícios como assistência médica e seguro contra acidentes pessoais. O contrato vale até fevereiro do próximo ano.

**NÍVEL MÉDIO** – Os candidatos de nível médio devem ter entre 14 e 22 anos e a taxa de inscrição é de R\$ 10,95. O salário previsto é de R\$ 300 para 40 horas semanais. O aprovado terá como benefícios assistência médica, vale-refeição, vale-transporte e seguro contra acidentes pessoais.

Os selecionados também terão que frequentar um curso de aprendizagem profissional para a formação de agente administrativo. O curso será oferecido pelo Senai (Serviço Nacional da Indústria), em parceria com a Sabesp.

O contrato do aprendiz é por um período máximo de 24 meses. Os contratados cumprirão jornada de 32 horas semanais de trabalho e 8 horas de atividades educacionais.

### ONDE SE INSCREVER

#### Internet

[www.esppconcursos.com.br](http://www.esppconcursos.com.br)

Até o dia 24 de março

#### Mais informações

Empresa de Seleção Pública e Privada

(11) 4701-1658

## • FINANÇAS

## População terá seis audiências para fazer propostas a LDO

Se você deseja apresentar alguma proposta para a elaboração da LDO (Lei de Diretrizes Orçamentárias) de 2007, marque em sua agenda as datas de 27, 29 e 31 de março. Nestes dias a prefeitura realizará audiências públicas (reuniões) em várias regiões da cidade. A LDO orienta a prefeitura na elaboração do orçamento municipal.

### CONFIRA AS DATAS E LOCAIS

- **Dia 27, às 8h30**, no Centro Comunitário João Paulo 1º - Rua Alziro Lebrão, Alto da Ponte; e **às 14 h**, na ADC Urbam, Rua Ricardo Edwards, 100, Vila Industrial.
- **Dia 29, às 8h30**, na Câmara Municipal - Rua Francisco Murilo Pinto, 33, Vila Santa Luzia, e **às 14 h**, na Regional Satélite, Av. Salinas, 170, Jd. Satélite.
- **Dia 31, às 8h30**, no Centro Cultural Rancho do Tropeiro - Rua Ambrósio Molina, Eugênio de Melo, e **às 14 horas**, na Subprefeitura de São Francisco Xavier - Estrada Vereador Pedro David, 870, São Francisco Xavier.

## CEF seleciona candidatos para cadastro de reserva

A CEF (Caixa Econômica Federal) está com inscrições abertas para concurso público que visa selecionar profissionais de níveis médio e universitário, para compor um cadastro de reserva. Os melhores classificados serão convocados à medida que surgirem as vagas.

As inscrições poderão ser feitas até o dia 24 de março em agências da Caixa Econômica Federal ou pela Internet, no site do Cespe (Centro de Seleção e de Promoção de Eventos da Universidade de Brasília) até às 23h59 de 26 de março. As taxas variam de R\$ 25 a R\$ 65, dependendo do cargo disputado. As provas objetivas serão no dia 30 de abril.

As vagas para candidatos de nível superior estarão disponíveis em vários estados e são destinadas a advogados, arquitetos, engenheiros ambientais, agrônomos, civis, eletricitistas, florestais, mecânicos e sanitários. O salário é de R\$ 3.881,00. Para profissionais com

ensino médio completo, as vagas são para técnico bancário vinculadas aos estados do Rio e São Paulo. O salário é de R\$ 1.133,00.

**MAIS INFORMAÇÕES:** Internet - [www.cespe.unb.br/concursos](http://www.cespe.unb.br/concursos)

### VAGAS DE EMPREGO

#### PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111, Vila Sanches  
De segunda a sexta, das 8 às 17 horas  
Telefone: 3941-2043

#### Poupatempo

Avenida São João, 2200 Jardim Colinas  
De segunda a sexta, das 10 às 20 horas e sábado, das 9 às 15 horas  
Shopping Colinas  
Telefone: 0800-772-3633  
**Internet**  
[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)

## • CAPACITAÇÃO

## Resultado do vestibular da Fatec será divulgado no próximo dia 20 de março

O resultado do primeiro vestibular da Fatec (Faculdade de Tecnologia) de São José dos Campos estará disponível a partir do dia 20 deste mês na Escola Estadual Waldomiro de Oliveira (local provisório das aulas) e pela Internet, nos sites da prefeitura ([www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)) e do Centro Paula Souza ([www.centropaulasouza.com.br](http://www.centropaulasouza.com.br)). As matrículas serão realizadas de 21 a 24 de março.

O vestibular foi realizado no dia 5 de março, com 1.067 candidatos inscritos. A Fatec é administrada pelo Centro Paula Souza, ligado ao Governo do Estado de São Paulo, e iniciará suas atividades em São José dos Campos oferecendo 80 vagas neste primeiro semestre, com o curso de tecnologia em logística

com ênfase em transportes. O início das aulas está previsto para abril.

**NOVOS CURSOS** – Para o segundo semestre estão previstos novos cursos, provavelmente nas áreas de mecatrônica, autotrônica, mecânica de aeronaves e produção.

### ONDE CONFERIR RESULTADO

[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)  
[www.centropaulasouza.com.br](http://www.centropaulasouza.com.br)  
Escola Estadual  
Waldomiro de Oliveira  
Rua Élio Del Chiaro, 200,  
Jardim Petrópolis  
Espaço Cultural Mário Covas  
Praça Afonso Pena, 29, Centro

## • EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON) • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • TEXTOS: CRISTIANE ROCHA RIBEIRO E LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: HUGO NOZAKI • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

### PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)

### PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 - CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 E 151

VIDA SIM, DROGAS NÃO!



**Banco do Empreendedor Joseense**

Rua Vilaça, 576, Centro  
Telefone: 3923-4363  
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h  
[www.bej.com.br](http://www.bej.com.br)

• ABASTECIMENTO

# Custo da cesta básica na região volta a cair em fevereiro. Menor valor é de Campos do Jordão

Pelo segundo mês consecutivo este ano, o custo da cesta básica no Vale do Paraíba apresentou decréscimo. Segundo informações do Nupes (Núcleo de Pesquisas Econômico-Sociais) da Universidade de Taubaté, o custo verificado em fevereiro foi 1,81% menor (R\$ 632,51) que o de janeiro (R\$ 644,20).

Ao contrário dos meses anteriores, a cidade que apresentou o menor custo da cesta básica (R\$

619,77) no Vale do Paraíba, em fevereiro, foi Campos do Jordão e não Taubaté (R\$ 620,35). Por outro lado, São José dos Campos confirmou a condição de município com o maior custo da cesta da região (R\$ 645,84).

Em fevereiro, o item alimentação, cujo valor ficou em R\$ 535,53, representa 84,67% do custo total da cesta. Comparando a quarta semana de fevereiro com a quarta semana de janeiro, dos 32

produtos de alimentação pesquisados, 22 sofreram aumento de preços e 10, redução.

Os produtos acém, feijão carioquinha, alface, couve, laranja pêra, arroz agulhinha tipo 1, açúcar refinado, marmelada, sal, café, cera líquida e absorvente sofreram aumento de preços em todas as cidades. Inversamente, os produtos contrafilé, mamão formosa, macarrão com ovos e dentífrico sofreram redução de preços.

• SOCIAL

## Beneficiários do Programa Bolsa Escola devem se recadastrar até dia 31

O Ministério de Desenvolvimento Social prorrogou até o dia 31 de março o prazo de recadastramento dos beneficiários do programa Bolsa Escola. O recadastramento pode ser realizado na "Casa Amarela", regional da SDS (Secretaria de Desenvolvimento Social).

Segundo a SDS, o recadastramento é necessário porque, de acordo com determinação do governo federal, desde janeiro o programa Bolsa Escola deixou de existir e as famílias que não se recadastrarem terão o benefício suspenso.

As famílias inseridas no extinto programa Bolsa Escola estão sendo transferidas para o programa Bolsa Família. Segundo o ministério, a partir de abril os benefícios de cadastros antigos serão bloqueados e os beneficiários terão 90 dias para regularizar a situação.

Por duas vezes antes deste novo prazo, a SDS já havia convocado, por carta, todas as famílias para o recadastramento. Na ocasião, foram realizados três mutirões em finais de semana.

**DOCUMENTOS** – As famílias convocadas deverão apresentar no ato do recadastramento os seguintes documentos: CPF, carteira de trabalho, RG, título de eleitor, declaração de endereço atualizado, certidão de nascimento ou RG (para menores de 16 anos) e comprovante de escolaridade.

**ONDE FICA:** Casa Amarela – Praça Estevam Ferri, 33, Monte Castelo.



### Salpicão crocante

**INGREDIENTES:** 1 e ½ xícara de casca de abóbora ralada, 1 e ¼ xícara de cenoura ralada, 1 e ½ xícara de repolho em fatias finas, ½ xícara de talos de salsão em fatias finas, folhas de salsão picado a gosto, 7 colheres (sopa) de maionese, sal a gosto, 1 xícara de proteína texturizada de soja em grãos.

**MODO DE FAZER:** Aferverte a casca de abóbora ralada até que fique macia. Junte todos os legumes, tempere com sal e acrescente a maionese. Por último, acrescente a proteína de soja e misture bem. Sirva frio.

**Tempo de preparo:** 30 minutos. **Valor calórico da porção:** 165,93 kcal. **Rendimento:** 8 porções.

**Fonte:** Programa "Alimente-se bem" (SESI).

### CUSTO DA CESTA BÁSICA FAMILIAR E SUAS VARIAÇÕES

CIDADES E REGIÃO	R\$ JANEIRO	R\$ FEVEREIRO	% JANEIRO	% FEVEREIRO
Taubaté	633,62	620,35	0,13	-2,09
São José dos Campos	660,81	645,84	-0,44	-2,27
Caçapava	644,64	644,08	0,33	-0,09
Campos do Jordão	637,74	619,77	-0,90	-2,82
Vale do Paraíba	644,20	632,51	-0,22	-1,81

### PRODUTOS QUE APRESENTARAM AS MAIORES VARIAÇÕES DE PREÇOS

CIDADES E REGIÃO	PRODUTOS	AUMENTOS %	PRODUTOS	REDUÇÕES %
Taubaté	Abobrinha	29,01	Mamãoformosa	-32,16
	Alface	16,09	Farinha de trigo	-18,36
	Couve	14,85	Cenoura	-17,34
São José dos Campos	Alface	65,28	Mamão formosa	-37,93
	Couve	51,63	Queijo minas	-14,69
	Cebola	51,40	Batata	-14,13
Caçapava	Abobrinha	53,33	Mamão formosa	-34,34
	Couve	33,43	Cenoura	-19,18
	Tomate	25,75	Contrafilé	-8,50
Campos do Jordão	Marmelada	61,12	Farinha de trigo	-23,55
	Couve	52,04	Queijo minas	-22,59
	Alface	21,43	Dentífrico	-15,98
Vale do Paraíba	Couve	37,99	Mamão formosa	-28,95
	Alface	28,02	Cenoura	-13,68
	Marmelada	24,11	Farinha de trigo	-10,12

### VARIAÇÕES DA CESTA BÁSICA FAMILIAR NOS ÚLTIMOS 12 MESES

CIDADES E REGIÃO	Mar 2005	Abr 2005	Mai 2005	Jun 2005	Jul 2005	Ago 2005	Set 2005	Out 2005	Nov 2005	Dez 2005	Jan 2006	Fev 2006
Taubaté	0,57	1,45	-2,81	-2,00	-0,47	-2,35	0,59	0,91	3,45	1,48	0,13	-2,09
S. José dos Campos	1,51	0,19	0,60	-2,86	-0,78	-2,93	0,75	0,81	1,76	0,88	-0,44	-2,27
Caçapava	1,07	0,37	-0,34	-2,68	-0,70	-3,39	0,13	1,33	2,52	0,32	0,33	-0,09
Campos do Jordão	0,90	0,38	0,79	-2,83	0,33	-2,01	0,72	1,35	2,31	-0,11	-0,90	-2,82
Vale do Paraíba	1,02	0,59	-0,43	-2,60	-0,41	-2,68	0,53	1,10	2,50	0,64	-0,22	-1,81

## Caminhar faz bem à saúde, eleva auto-estima e estimula o contato social

Para driblar o estresse e obter uma vida mais saudável, a prática de caminhar ganha novos adeptos a cada dia. A caminhada é considerada ideal para iniciar um programa de atividade física, principalmente para pessoas que têm uma vida sedentária ou se recuperam de doenças cardiovasculares ou ortopédicas.

O ato de caminhar contribui para a recuperação da condição física, fortalece a musculatura dos membros inferiores, melhora a qualidade do sono, diminui o estresse, favorece o controle de doenças (inclusive a depressão), eleva a auto-estima e estimula o

contato social.

A caminhada pode ser praticada por pessoas de qualquer idade, de forma coletiva ou individual. Mas, mesmo oferecendo tantas vantagens e ser considerada uma prática segura, que não oferece riscos à saúde, a caminhada deve ser dirigida e orientada por profissionais de educação física.

**REGRAS BÁSICAS** – O exercício de caminhar não significa, simplesmente, sair andando por aí, porque requer algumas regras básicas que devem ser observadas para que os benefícios cardiovasculares sejam alcançados.

### DICAS PARA UMA BOA CAMINHADA

- Consulte sempre um médico antes de iniciar qualquer atividade física.
- Faça um aquecimento prévio. Saiba como alongar os músculos envolvidos para evitar lesões e câimbras.
- É indispensável a utilização de calçado adequado, bem como roupas leves.
- Nunca inicie os exercícios em jejum. Alimente-se moderadamente e corretamente.
- Para obter bom resultado, a prática da caminhada deve ser constante.
- Escolha locais amplos e arejados. Em dia de chuva opte por locais cobertos, mas seguro.

## Sesc de São José cria Clube da Corrida

O Sesc de São José dos Campos criou uma nova atividade denominada Clube da Corrida, que visa oferecer aos praticantes de corrida de rua orientação e acompanhamento feito por professores especializados.

A atividade é gratuita e destinada a pessoas com idade acima de 16 anos. Ela é realizada as terças e quintas-feiras, às 16 horas, no Parque Roberto Burle Marx, em Santana. Para participar, os interessados devem se inscrever no setor de esportes na sede do Sesc.

Antes de começar, é preciso fazer uma avaliação física. Para os associados do Sesc, a entidade oferece médico na unidade.

**ONDE FICA:** Sesc – Rua Sebastião Humel, 275, Centro. Tel.: 3904-2009.

## Semana Literária incrementa projeto Pão com Palavra

A Biblioteca Pública Cassiano Ricardo inicia este mês o Projeto Semana Literária, que visa incrementar o conhecido Projeto Pão com Palavra, desenvolvido pela unidade já há algum tempo. A nova atividade será realizada de 27 de março a 1º de abril.

O projeto propõe uma leitura mais apurada de alguns movimentos como o humanismo, iluminismo, entre outros, desprendendo-se da literatura. O objetivo é traçar um percurso histórico literário, abrangendo estilos de épocas diferentes e outras expressões artísticas, sócio-culturais e literárias.

A Semana Literária terá palestras, apresentações musicais, trechos de filmes e bate-papo com personalidades, sempre de segunda a sexta, com os participantes podendo escolher entre os horários da manhã (9 h às 12 h) e da tarde (14 h às 17 h).

Na última semana de cada mês, o encerramento será feito com o Pão Com Palavra e todos receberão um certificado de participação. Este mês, a apresentação de texto será do escritor e dramaturgo português Gil Vicente.

**MAIS INFORMAÇÕES:** Biblioteca Pública Cassiano Ricardo – Rua XV de Novembro, 99, Centro. Tel.: 3921-7682.

## AGENDA

MARÇO DE 2006

**ARTESANATO:** Feira Diferente – Aos sábados, das 9 h às 14 h (produtos hortifrutigranjeiros orgânicos até às 12 h). Gratuita. Praça Sinésio Martins, Jd. Esplanada.

**CAMINHADA:** Parque da Cidade Roberto Burle Marx – Dia 26, às 9 h. Gratuito. Percurso 7 km, grau de dificuldade leve. Informações e inscrições no SESC, Rua Sebastião Humel, 275, Centro. Tel.: 3904-2045 / 2009.

**CULTURA REGIONAL:** Programa Museu Vivo – Artesanato e figuras de barro - Dia 26, das 14 h às 17 h. Gratuito. Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Museu do Folclore – Parque da Cidade Burle Marx). Tel.: 3924-7302.

**DANÇA BENEFICENTE:** Talvez Sonhar e Além da Pele (Cia Cisne Negro) – Dia 25, às 21 h. Ingresso 1 kg de alimento não perecível. Rua Rubião Júnior, 84, Centro (Teatro Municipal – Shopping Centro). Tel.: 3924-7300 / 3942-1144.

**EVENTO:** I Simpósio Holístico (vivências e palestra com Francisco Di Biasi) – Dia 25, às 8h30. R\$ 100 (renda a ser destinada na construção da sede própria). Av. Francisco José Longo, 777, Vila Adyanna (Auditório da Unesp). Tel.: 3942-3661 / 3942-3658.

**LAZER:** Circo na Praça (oficinas, espetáculos de técnicas circenses, maquiagem e outros) – Dia

## Sugestão de Leitura

As leis do dinheiro para mulheres Como nossas mães nunca mais

Autor: Eliana Bussinger  
Editora: Campus  
192 páginas - Ano 2005  
Categoria: Mercado de Trabalho, Economia

25, a partir das 10 h. Gratuito. Praça Afonso Pena, Centro. Tel.: 3904-2000 (SESC).

**MÚSICA REGIONAL:** Projeto Canto um Conto (violeiro Pereira da Viola) – Dia 24, às 19 h. R\$ 15. Al. Candido Marconi, 65, Vila Betânia (Escola Elo). Tel.: 3913-2900.

**SAÚDE:** Palestras: Obesidade e desequilíbrio emocional – Dia 22, às 19 h. Av. Andrômeda, 693, Jd. Satélite (Espaço Andrômeda Shopping). Atividade física e alimentação prazerosa – Dia 27, às 19 h. R\$ 15 e R\$ 20. Av. Nove de Julho, 211, Vila Adyanna (Sindicato do Comércio Varejista). Tel.: 3942-2330.

**SHOW NA PRAÇA:** Dia 25 – Trupe da roça, às 11 h. Praça Cap. Pedro P. Cunha, Jd. Paulista. Grupo Suprema Cor, às 17 h. Praça Bahia de São Salvador, Vale do Sol. Doce Mistura – Elsie e Cleverson, às 17 h. Praça Manoel F. da Costa, Jd. Alvorada. Dia 26 –

Banda Osaka, às 10 h. Praça Ouro Preto, Jd. Ismênia. Elsie e Cleverson, às 10 h. Grupo Divã – Espelho meu, espelho seu, às 11 h. Parque Roberto Burle Marx, Av. Olivo Gomes, Santana. Velhus Causus – Grupo Divã, às 17 h. João Vítor e Gabriel, às 17 h. Praça Rosália Joana Hen Shide, D. Pedro I. Gratuito. Tel.: 3924-7300.

## CURSOS

MARÇO DE 2006

**ARTESANATO:** Pintura em madeira, lata e vidro – De 21 a 31. Av. Ouro Fino, 1.041. Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-6035.

**ARTESANATO:** Bijuteria, Bordado em pedraria – De 21/03 a 1º de abril. Rua Vilaça, 360, Centro. Tel.: 3942-3494.

**ARTESANATO:** Biscuit, Bordados, Crochê, Crochê de grampo, Pintura em tela e telha, Tear, Tricô – Dias 24 e 31. Rua José de Campos, 180, Jd. Morumbi (Igreja Batista Renovada). Tel.: 3936-1845.

**ARTESANATO:** Técnica falso cristal murano – Dia 28, às 19 h. Gratuito. Av. João Batista de Souza Soares, 2.185, Coop do Jd. Morumbi. Tel.: 3934-3535.

**ARTESANATO:** Porta jóia em crquelê – Dia 27. Pintura em seda – Dia 30. Horário: 19h. Gratuito. P/ cooperados. Av. Rui Barbosa, 837,

Coop de Santana. Tel.: 3922-9911. **COSMÉTICOS:** Sabonetes, Creme restaurador p/ cabelos, Água de limpeza facial e outros – Dia 23. Sabonetes – esfoliante, líquido, Desodorante líquido e outros – Dia 25, às 9h30. Gratuito. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3921-7540.

**ECONOMIA DOMÉSTICA:** Produtos de limpeza – Dias 21. Produtos p/ banho – Dia 23. Velas artesanais – Dia 25. Praça Cônego Lima, 136, Centro. Tel.: 3911-4517.

**MERCADO DE TRABALHO:** Manicure e Pedicure – Dias 23 e 7/04. Rua Sebastião Humel, 53, Centro. Tel.: 3911-4330.

**MERCADO DE TRABALHO:** Administração Imobiliária – Imóveis Urbanos – Dias 27 e 29, às 19 h. Gratuito. Rua Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33, Centro (Câmara Municipal). Tel.: 3921-8187.

**MERCADO DE TRABALHO:** Cuidadores de crianças – Dia 19/04, às 13 h. Formação de recepcionista para consultório médico – A partir do dia 25 (quatro sábados). Rua Leonardo Pinto da Cunha, 94, Vila Adyanna. Tel.: 3942-5661 / 3921-8675.

**PROGRAMA DA FAMÍLIA:** Auxiliar administrativo, auxiliar contábil, preparatório para concursos, reforço de matemática – Finais de semana. Gratuito. Escola Wilma Ragazzi Boccardo, Av. Bacabal, Pq. Industrial. Tel.: 9136-2115.

**RURAL:** Inseminação Artificial – De 27 a 31. Fazenda Conceição, Bosque Imperial. Gratuito. Tel.: 3941-3407 / 9714-5781.