



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

MAIO DE 2006

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
6	7	8	9	10	11	12

• Ano XI • Nº 613

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

Você já ouviu falar em 'seqüestro virtual'?

Fique atento para você não ser a próxima vítima!

Bom dia! Com quem
estamos falando?

Aqui é a Helena*.
**A senhora tem uma filha
que tem carro e está fora de
casa neste momento?**

Sim, eu tenho duas, a Maria*
e a Joana*.

**Aqui é da Polícia Rodoviária
e uma das filhas da senhora
sofreu um acidente. Qual é
o carro delas?**

O da Maria* é um Gol e o da
Joana* é um Uno (Nesta parte
da conversa, Helena* já se
encontrava muito nervosa em
função da informação de
acidente com uma de suas
filhas).

**Então dona Helena*, preci-
samos confirmar algumas
informações com a senhora
sobre a sua filha Joana*. Ela
é morena, tem estatura
média etc, etc.**

Sim é ela mesma.

**Dona Helena*, aqui não é da
polícia não. Somos de uma
quadrilha de seqüestrado-**

**res e se a senhora não
arrumar R\$ 10 mil em uma
hora, vamos ser obrigados
a retalar a sua filha. Olha,
nós não queremos fazer
nada para a moça, nós
preferimos soltar ela, mas
se a senhora não arrumar o
dinheiro nós vamos ser
obrigados né!!!**

(*) Os nomes são fictícios.

Você pode pensar que o diálogo
descrito acima é fictício, mas não é.
Ele aconteceu mesmo e caracteriza
um golpe cada dia mais comum e
constante, principalmente nas
grandes e médias cidades. O
chamado "golpe do telefone" ou
"seqüestro virtual" tem feito vítimas
e apavorado muitas famílias,
inclusive aquelas que se achavam
imunes a este tipo de crime e, de
repente, se vêm frente a frente com
o problema.

A verdade é que a
maioria das pessoas acredita que
isso dificilmente acontecerá com

elas ou que jamais 'cairiam'
neste tipo de conversa ou algo
semelhante. Mas, independente
de classe social ou nível de
escolaridade, muitos cidadãos
têm sido vítimas desta cilada.

Estes golpes começaram a ser
aplicados em 2001 e, na época, a
polícia descobriu que os telefone-
mas eram feitos por presos de
presídios cariocas, entre eles
membros do Comando Vermelho, e
que foram aplicados em várias
regiões do país, do Acre ao Rio
Grande do Sul.

INVESTIGAÇÃO –

Segundo investigação feita pela
polícia civil do Estado de São
Paulo, os criminosos adotaram
esta modalidade de crime com o
objetivo de conseguir créditos de
celular pré-pago ou mesmo
dinheiro para bancar suas
operações.

Inicialmente, eles até rastrea-
vam a rotina da possível vítima,
mas o golpe deu tão certo que hoje
os criminosos nem se dão mais a
este 'trabalho'. Por meio de

conversa telefônica, induzem a
vítima a dar todas as informações
que precisam ou, simplesmente,
'passam' informações óbvias que
levam a pessoa a acreditar que, de
fato, algo errado está acontecendo.

No 'seqüestro virtual' o
criminoso diz que um familiar foi
seqüestrado e não permite que a
vítima desligue o telefone para que
a farsa não seja descoberta. Na
seqüência, pede que seja feito um
depósito bancário na conta de uma
outra pessoa ('laranja') ou marca
um local para que o dinheiro seja
deixado, como condição para
'soltar' o 'seqüestrado'.

Geralmente, a ligação para a
residência da pessoa é feita a cobrar
e os expedientes utilizados para
conseguir as informações da família
são os mais diversos, como se dizer
funcionário de alguma empresa
telefônica (o mais comum) e falso
anúncio de prêmio.

PARA DENUNCIAR: Ligue 190
ou procure a Delegacia de Polícia
mais próxima da sua casa.

Chefe da DIG alerta que fator emocional faz a diferença

Segundo o delegado Gilmar
Guarnieri, chefe da DIG (Delegacia
de Investigações Gerais) de São José
dos Campos, embora o golpe do 'se-
qüestro virtual' seja cada dia mais
popular, as pessoas continuam dei-
xando-se levar por ele.

"O fator emocional é o que faz a
diferença neste momento. Normal-
mente é a própria vítima quem pas-
sa as informações aos criminosos.
Quando receber uma ligação de pes-
soa desconhecida, fique atento e não
forneça os seus dados", recomenda
Guarnieri.

O delegado comenta que estes
criminosos trabalham com um gran-
de número de vítimas e quando sen-
tem alguma dificuldade com a pes-
soa que estão conversando ao tele-
fone, partem para outra. "Por isso a
calma é muito importante", reforça.

Para Gilmar Guarnieri, não há
muito que fazer para se prevenir de
golpes como este. Até mesmo para a
polícia é difícil combater este tipo
de crime. No entanto algumas pre-
cauções podem ser tomadas (veja dicas
no quadro).

CONFIRA AS DICAS

● Não forneça nenhum tipo
de informação pessoal por
telefone a quem quer que
seja

● Oriente seus filhos e
empregados a não fornecerem
informações da família a
ninguém

● Certifique-se da idoneidade
das empresas para onde
envia currículo

● Muito cuidado com
promoções oferecidas em
lojas, nas ruas, onde você tem
de preencher cupons com seus
dados

● Evite atender ligações a
cobrar

● O equipamento conhecido
como 'bina' pode ser uma boa
alternativa para você se

certificar de onde vem a
ligação

● Caso receba algum
telefonema estranho e
ameaçador, mantenha a
calma

● Em caso de ameaça de
seqüestro nunca aceite
imediatamente o que for
exigido. Tente ganhar
tempo e procure localizar o
suposto seqüestrado

● Desligue o telefone e
procure a polícia. Ao
registrar o boletim de
ocorrência você está
colaborando para a
investigação da polícia

● Fique atento ao horário da
ligação, pois elas normalmente
acontecem dentro do
expediente bancário

Telefonica não realiza testes com seus clientes

A Telefonica, operadora
de telefonia fixa que
atende os consumidores
de São José dos Campos
e região, informa por meio
de sua assessoria de
imprensa no município,
que nas ligações que faz a
seus clientes nunca pede
para teclar (ou discar)
números com o objetivo
de realizar testes. A
empresa também confirma
que somente envia funcio-
nários para esta finalidade
quando recebe solicitação
prévia do cliente.

MAIS INFORMAÇÕES: Central
de Relacionamento – Tel.:
10315.

Prefeitura de Taubaté realiza concurso público para contratar 336 funcionários para área da saúde

A Prefeitura de Taubaté estará com inscrições abertas de 15 a 19 de maio para realização de concurso público que visa a contratação de 336 profissionais para a área de saúde. As vagas são para médico, dentista, enfermeiro, nutricionista, técnico e auxiliar de enfermagem. A prova está marcada para o dia 11 de junho.

As inscrições devem ser feitas no Terminal Rodoviário de Passageiros, das 9 h às 15 h. Os salários oferecidos vão de R\$ 422,42 a R\$ 1.774,34.

As funções de dentista geral, auxiliar e técnico de enfermagem somam 150 vagas, o maior número oferecido pela prefeitura.

Os interessados deverão preencher uma ficha de inscrição e apresentar cópias e originais do RG, duas fotos 3x4 (recentes) e comprovante do recolhimento da

taxa de inscrição, que tem valores de R\$ 20 (para candidatos com ensino fundamental completo), R\$ 30 (ensino médio completo) e R\$ 50 (superior completo).

As funções de dentista

clínico geral, enfermeiro, médico especialista, médico ambulatorial, técnico de enfermagem e de raios-X terão 40% de gratificação por insalubridade. Já as funções de atendente de consultório dentário e dentista especialista a gratificação será de 20%.

A jornada de trabalho varia de 20 a 40 horas semanais e os interessados em concorrer devem ter a escolaridade exigida para o cargo.

ONDE SE INSCREVER

Terminal Rodoviário de Passageiros (Rodoviária Nova) Rua Benedito da Silveira de Moraes, s/nº, Jd. Ana Emília
Mais informações:
www.taubate.sp.gov.br

Inscrições estarão abertas no período de 15 a 19 de maio

Inscrições para novo vestibular da Fatec podem ser feitas até o dia 12 de maio

As inscrições para o vestibular do segundo semestre de 2006 da Fatec (Faculdade de Tecnologia) de São José dos Campos poderão ser feitas até o dia 12 de maio no Espaço Cultural Mário Covas ou pela Internet (www.fatecsp.br). O posto de inscrição funciona de segunda a sexta, das 13 h às 20 h, e aos sábados, das 9 h às 13 h.

No mesmo local, o candidato pode adquirir o manual do vestibular ao preço de R\$ 7. Para se inscrever, é necessário pagar uma taxa de R\$ 58 na agência Banespa da Praça Afonso Pena e voltar ao Espaço Mário Covas para entregar a ficha de inscrição preenchida (e com autenticação bancária) juntamente com uma cópia da cédula de identidade.

As pessoas que solicitaram isenção da taxa do vestibular já podem consultar o resultado pela Internet, no site da Fatec (www.fatecsp.br), antes de efetivarem suas inscrições. Foram oferecidas 121 isenções para a unidade da faculdade em São José dos Campos.

Estão sendo oferecidas 80 vagas para a segunda turma do curso de logística, com ênfase em transportes (40 de manhã e 40 de noite). O vestibular será realizado no dia 25 de junho com duração de quatro horas. Para participar o candidato deve ter o segundo grau completo.

SEDE – A Fatec (Faculdade de Tecnologia) de São José dos Campos está localizada no Núcleo do Parque Tecnológico (antiga Solectron), localizada à Rodovia Presidente Dutra, Km 137,8 no distrito de Eugênio de Melo.

ONDE SE INSCREVER

Espaço Cultural Mário Covas
Praça Afonso Pena, 29, Centro
Mais informações:
(12) 3905-4851 ou (11) 3227-0105
www.centropaulasouza.com.br

• TRÂNSITO

Prefeitura muda velocidade em 12 ruas e avenidas

Doze ruas e avenidas de São José dos Campos terão o limite de velocidade modificada. As mudanças já começaram a ser feitas pela Secretaria de Transportes da prefeitura, para atender resolução do Contran (Conselho Nacional de Trânsito), em vigor desde 31 de outubro de 2005. O prazo para conclusão das alterações termina no dia 30 de junho.

Das 12 vias, apenas a rua Estados Unidos, no bairro Vista Verde, terá o limite aumentado de 40 km para 50 km. Nas demais, o limite será reduzido. Os motoristas terão um período para se adaptar aos novos limites de velocidade antes das ações de fiscalização.

Já estão sendo substituídas as sinalizações verticais e horizontais. Na segunda etapa, serão colocadas faixas educativas informando o novo limite de velocidade. Somente após estas medidas de orientação haverá fiscalização do trânsito.

CONFIRA AS VIAS COM LIMITES ALTERADOS

RUAS E AVENIDAS	Velocidade atual (km)	Velocidade alterada (km)
● Av. Anchieta	60	50
● Av. Andrômeda	60	50
● Av. Cassiano Ricardo	70	60
● Av. Constância da Cunha Paiva	60	50
● Rua Estados Unidos	40	50
● Av. Eng. José Longo	60	50
● Av. Cidade Jardim (da Av. Iguape até a Praça Bandeiras)	70	60
● Av. Cidade Jardim (da Praça das Bandeiras até a Av. Adilson José das Cruzes)	60	50
● Av. Dr. João Batista Soares Queiroz Jr.	60	50
● Av. Dr. Nelson D'Ávila	60	50
● Av. Ouro Fino	60	50
● Av. Pedro Friggi (no trecho entre o Viaduto Norma Conte Simão até a Rua das Peônias)	70	60

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS
• CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON)
• EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • TEXTOS: CRISTIANE ROCHA RIBEIRO E LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 E 151

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

VAGAS DE EMPREGO

PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador)

Rua Pedro Ernesto, 111,
Vila Sanches
De segunda a sexta,
das 8 h às 17 h
Telefone: 3941-2043

Poupatempo

Avenida São João, 2200
Jardim Colinas
De segunda a sexta,
das 10 h às 20 h e
sábado, das 9 h às 15 h
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633
Internet
www.sjc.sp.gov.br

• EDUCAÇÃO

Escolas estaduais de São José passam a contar com serviço especializado de merenda

A partir deste mês, a merenda escolar servida em 62 escolas estaduais de São José dos Campos, para quase 30 mil alunos do ensino fundamental, passa a contar com um serviço especializado, tendo o mesmo cardápio oferecido nas escolas da prefeitura. O cardápio é elaborado mensalmente por nutricionistas da Secretaria Municipal de Educação.

Nestas escolas a merenda, agora, é preparada por uma

empresa particular, que continuará utilizando as cozinhas das próprias unidades. As merendeiras da Secretaria de Educação da prefeitura, até então responsáveis por este serviço, serão transferidas para outras escolas.

A empresa contratada também passou a ser responsável pelo fornecimento de todos os gêneros alimentícios, transporte dos insumos, distribuição da merenda para os alunos, manutenção

preventiva e corretiva das instalações, utensílios e equipamentos utilizados, limpeza e conservação das áreas abrangidas.

RESPONSABILIDADE – A Secretaria de Educação da prefeitura continuará sendo responsável pela administração da merenda em 212 postos, entre escolas de ensino fundamental (estadual e municipal), creches, pré-escolas e Cecoi's (Centro Comunitário de Convivência Infantil).

• SAÚDE

Diabéticos e hipertensos podem comprar remédios com descontos de até 90%

Em São José dos Campos já é possível comprar remédios (inclusive genéricos) mais baratos para combater a diabetes e a hipertensão, com descontos que variam entre 50% e 90%. O benefício faz parte de um programa federal, denominado farmácia popular, que credencia algumas farmácias e drogarias em diferentes municípios do país.

Em São José dos Campos os medicamentos podem ser encontrados em 8 drogarias (veja quadro).

Para poder comprar o medicamento com o desconto, o consumidor precisa apresentar o seu CPF e a receita assinada pelo médico, com nome do profissional e o seu registro junto ao CRM (Conselho Regional de Medicina). Os estabelecimentos estão identificados com o nome do programa.

No momento, o programa oferece descontos em nove medicamentos, identificados pelo seu princípio ativo: **Hipertensão** –

Enalapril (10 mg), Captopril (25 mg), Atenolol (25 mg), Propanolol (40 mg com 30 comprimidos) e Hidroclorotiazida (25 mg). **Diabetes** – Insulina NPH humana (caneta), Metformina (500 mg), Metformina (850 mg) e Glibenclamida (5 mg).

ONDE COMPRAR

Drogasil: Av. Nelson D'Ávila, 148, Centro (Tel.: 3923-7675) e Av. João Guilhermino, 640, Centro (Tel.: 3922-8755).

Droga Raia: Av. Nelson D'Ávila, 125, Centro (Tel.: 3911-8800) e Av. Adhemar de Barros, 750, Centro (Tel.: 3921-5656).

Drogaria São Paulo: Av. Nelson D'Ávila, 296, Centro (Tel.: 3922-9857), Av. Adhemar de Barros, 489, Vila AdyAna, (Tel.: 3942-3151), Av. Andrômeda, 1255, Jd. Satélite (Tel.: 3934-3898), Rua XV de Novembro, 41, Centro (Tel.: 3921-9687).



O MONGE E O EXECUTIVO

Uma História sobre a Essência da Liderança

Autor: James C. Hunter
Editora: Sextante/144 páginas
Categoria: Mercado de Trabalho/Comportamento

Sinopse: Leonard Hoffman, um famoso empresário que abandonou sua brilhante carreira para se tornar um monge, é o personagem central da história criada pelo autor. Ele ensina de forma clara e agradável os princípios fundamentais dos verdadeiros líderes, que se transforma numa lição sobre como se tornar uma pessoa melhor.

• TURISMO

Escolas da cidade podem continuar aproveitando o "Linha Turística"

O passeio pelos principais pontos turísticos e históricos da cidade, promovido pela Assessoria de Eventos Oficiais e Turismo da prefeitura, continua à disposição de todas as escolas do município. Chamado de Linha Turística "Conheça São José", o city-tour inclui visitas ao MAB (Memorial Aeroespacial Brasileiro) e ao Parque Roberto Burle Marx.

Além do aspecto turístico, o passeio também visa despertar nos alunos a consciência da importância do município e dos principais fatos históricos que contribuíram para o seu desenvolvimento, complementando a educação de uma maneira dinâmica e interativa. O passeio é acompanhado e orientado por monitores e realizados em ônibus fretados, com saída e chegada na escola.

Este mesmo passeio também pode ser feito, por qualquer pessoa, aos domingos, com saída às 10 horas, do Parque Roberto Burle Marx. Durante todo o percurso, duas monitoras (estudantes de turismo) prestam informações aos participantes sobre os pontos visitados. O passeio tem duração de duas horas, com duas paradas, e custa R\$ 1,40 por pessoa.

Mais informações:
telefone 3947-8450.

Confira o Roteiro

*Parque da Cidade, *Banhado, *Monumento aos Expedicionários, *Parque Santos Dumont, *Sanatório Vicentina Aranha, *Antigo Sanatório Antoninho da Rocha Marmo, *CTA (Centro Técnico Aeroespacial), *Inpe (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais), *Aeroporto, *MAB (Memorial Aeroespacial Brasileiro), *Palmeiras Imperiais, *Igreja São Benedito, *Centro de Informações Turísticas, *Edifício da Coletoria (antigo Fórum), *Colégio Olímpico Catão, *Biblioteca Municipal Cassiano Ricardo, *Mercado Municipal, *Igreja Nossa Senhora Aparecida e *Igreja Matriz.



Pudim de leite condensado com soja

INGREDIENTES: 1 xícara de soja, 5 xícaras de água, 2 xícaras de açúcar, 2 maçãs, 1 xícara de água, 3 ovos inteiros, 1 pão umedecido, 4 colheres (sopa) de açúcar (caramelo).

MODO DE FAZER: Para o leite condensado de soja, cozinhe a soja por 10 minutos. Bata no liquidificador com a água do

cozimento. Coe e leve o líquido ao fogo com o açúcar. Cozinhe até reduzir pela metade, mexendo sempre. Reserve. Bata no liquidificador a maçã com água. Acrescente os ovos, o pão e o leite condensado de soja. Reserve. Faça um caramelo com o açúcar, espalhe no fundo de uma fôrma de pudim e coloque a

mistura do liquidificador. Asse em banho-maria em forno pré-aquecido. Deixe esfriar e desenforme.

Tempo de preparo: 1h30. **Valor calórico da porção:** 325,34 kcal. **Rendimento:** 8 porções.

Fonte: Programa "Alimente-se bem" (SESI).



Concurso de redação sobre São José envolve estudantes de escolas públicas e particulares

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo realizará mais um concurso de redação destinado a alunos de ensino fundamental e médio das escolas públicas e particulares do município. As inscrições poderão ser feitas do dia 8 de maio a 9 de junho. A seleção dos trabalhos acontecerá entre 19 de junho e 7 de julho. A coordenação é do Departamento de Patrimônio Histórico da entidade.

O concurso visa estimular a percepção dos estudantes em relação ao meio ambiente e patrimônio cultural; e a influên-

cia sobre a vida da cidade, tendo sido dividido em três temas: *Igrejas e capelas preservadas* (para alunos de 3ª a 5ª séries do ensino fundamental), *Sanatórios* (para alunos de 6ª a 8ª séries do ensino fundamental) e *Indústrias da primeira metade do século XX* (para alunos de 1ª a 3ª séries do ensino médio).

Cinco pessoas integrarão a comissão julgadora: duas professoras da rede estadual de ensino (Katty Rasga Pereira e Andréia Carla Lobo), duas da rede municipal (Maria Conceição de Almeida e Josefa Auxiliadora

Fernandez) e a representante da Fundação Cultural, Dyrce Araújo.

PREMIAÇÃO – O concurso premiará tanto os alunos quanto seus professores. Os três primeiros colocados receberão microcomputadores, videogames, mini systems, câmeras digitais entre outros. Os alunos classificados entre o 4º e 20º lugares receberão um certificado de menção honrosa.

Mais informações pela Internet (www.fccr.org.br).

Ônibus-biblioteca no Centro Comunitário do Alto da Ponte oferece mais de mil títulos

Até o dia 14 de maio a comunidade do Alto da Ponte e bairros vizinhos terá a oportunidade de ler diferentes livros em um local bastante interessante: dentro de um ônibus-biblioteca. O veículo está estacionado no Centro Comunitário do Alto da Ponte e pode ser visitado entre 9 h e 18 h. A promoção é da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Viação Itapemirim e Shell.

O ônibus-biblioteca tem um acervo com mais de mil títulos de várias áreas, como literatura, meio ambiente, saúde, ética, arte, filosofia, entre outros temas. O veículo tem televisão, vídeo-cassete, DVD, computadores ligados à Internet, mesas e cadeiras desmontáveis, toldos, telão e ar-condicionado.

Entre as atividades previstas estão visitas de escolas, oficinas culturais, hora do conto, leitura livre, exibição de filmes e apresentação de grupos locais.

ONDE FICA: Centro Comunitário do Alto da Ponte – Rua Alziro Lebrão, s/nº, Alto da Ponte. Tel.: 3924 7316.

Oficinas do grupo Piraquara disseminam a cultura popular

O grupo folclórico Piraquara, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, está com inscrições abertas para oficinas sobre a cultura popular nas áreas de dança, música e empapelamento. As oficinas são gratuitas e acontecem no Espaço Piraquara (sede da fundação). Para participar, não é necessário ter experiência anterior.

Na área musical, estão sendo oferecidas aulas de percepção musical, percussão, viola caipira e san-

fona. O objetivo é formar, posteriormente, grupos musicais, como uma orquestra de violas e um conjunto de sanfoneiros (chamado de Sanfônica).

Quem gosta de dançar pode cursar a oficina de danças populares, dividida em duas turmas conforme a idade (crianças ou adultos). Futuramente, os alunos poderão integrar o Balé Folclórico, projeto do grupo. Outra opção é a oficina de empapelamento, que

utiliza jornal para a confecção de máscaras e bonecos.

O GRUPO – Criado em 1987, o grupo folclórico Piraquara trabalha para preservar as manifestações populares brasileiras, especialmente as da região do Vale do Paraíba.

ONDE FICA: Espaço Piraquara – Av. Olivo Gomes, 100, Santana. Tels.: 3924-7324 ou 3924-7357.



MAIO DE 2006

ANTROPOLOGIA: Autoconhecimento baseado em textos gnósticos – 11, 13, 18 e 20. Gratuito. Rua Santa Margarida, 180, Vila Ema. Tel.: 3913-4525.

ARTESANATO: Pintura em madeira, lata e vidro – De 8 a 19. Av. Ouro Fino, 1.041, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-6035.

ARTESANATO: Biscuit country – De 8 a 19 (para adulto e criança). Rua José Geraldo Alckmin, 252, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3916-3827.

ARTESANATO: Colar de papel, decupagem em painel, jogo americano com jornal e revista, modelagem em cerâmica, pintura a óleo, pintura em pedras, topiária (decoração com sementes) – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

ARTESANATO: Fibras naturais (trançados em taboa) – Inscrições abertas. Av. Francisco José Longo, Vila Adyanna (Lions Clube de SJC). Tel.: 3921-3408 / 9104-3075.

CORTE E COSTURA: Bolsa em patchwork, bordado em pedraria e customização, confecção de casaco de inverno – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

COSMÉTICOS: Sabonetes – Dia 9. Cremes, sais de banho – Dia 11. Rua Flo-

riano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

CULINÁRIA: Bolos decorados, frango desossado, Salgadinhos – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Administre melhor o seu dinheiro, cultivo de orquídeas, empreendedorismo, jardinagem, horta orgânica, paisagismo. – Inscrições abertas. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

LITERATURA: Como contar histórias – Dias 10, 17, 24 e 31, às 8h30 e às 13h30. Rua XV de Novembro, 99, Centro (Biblioteca Pública Cassiano Ricardo). Inscrições gratuitas: 3921-8845.

MERCADO DE TRABALHO: Orientação profissional – Inscrições até dia 20. Rua Sebastião Humel, 629, Centro. Tel.: 3923-8804.

MERCADO DE TRABALHO: Qualidade no atendimento – Dias 10 e 11, às 19 h. Fluxo de caixa – Dias 20 e 27, às 8 h. Televidas – Dia 23 a 25. Av. Nove de julho, 211, Vila Adyanna (Sindicato do Comércio) Tel.: 4009-7196.

MERCADO DE TRABALHO: Secretária como gerente – Dia 13. Recursos profissionais para otimizar competência secretarial – Dias 17 e 18. Gestão e avaliação de fornecimento – Dia 20. Av. Ademar de Barros, 653, Vila Adyanna. Tel.: 8134-0323.

MERCADO DE TRABALHO: Cabeleireiro – Dia 18. Manicure – Dia 20. Rua Sebastião Humel, 53, Centro. Tel.: 3911-4330.

OFICINA: Flores com garrafas pet – Dia

12, às 14 h. Gratuito. Av. Eliseo Gal. Sobrinho, 40 (Espaço Cultural Jd. Mombum). Tel.: 3934-5866.

SAÚDE: Reflexologia dos Pés (básico) – Inscrições abertas. Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema (Associação de Massagem de SJC). Tel.: 3921-5394.



MAIO DE 2006

BAZAR BENEFICENTE: Artigos de cama, banho e outros – Dias 9, 10 e 11, das 10 às 19 h e dia 12, das 9 h às 17 h. Rua Coronel Monteiro, 713, Centro (Asilo Santo Antônio).

CONCURSO: VI Antologia de dramaturgia 'Vladimir Mayakovsky (textos de dramaturgia, nas categorias adulto e infanto-juvenil) – Inscrições de 22 de maio a 2 de junho. Concurso XV Antologia Poética Hélio Pinto Ferreira (textos inéditos neste gênero) – Inscrições de 5 a 23 de junho. Concurso XII Antologia Poética Alberto Renart (textos inéditos neste gênero) – Inscrições de 5 a 23 de junho. Av. Olivo Gomes, 100, Santana (Fundação Cultural Cassiano Ricardo). Tel.: 3924-7300.

EXPOSIÇÃO: Trajetória de um concretista (artes plásticas) – De 11/5 a 14/

6, das 9 h às 18 h (segunda a sexta) e até às 12 h (sábados). Gratuito. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7206.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Mercado Publicitário – Dia 24, às 20 h. Gratuito. Av. Adhemar de Barros, 464, Vila Adyanna. Tel.: 3924-1000.

PALESTRA: Ações e perspectivas de atuação do museu em direção aos jovens, com a museóloga Angélica Fabbri (após a palestra, apresentação da Orquestra de Berimbau do Centro Cultural de Capoeira Angola N'Golo) – Dia 15, às 9 h – Av. Olivo Gomes, s/nº, Santana (Fundação Cultural Cassiano Ricardo). Tel.: 3924-7302.

PALESTRAS: Alimentos funcionais – Dia 10. Fome Emocional – Dia 16. Horário: 19 h. Rua Coronel João Cursino, 265-A, Vila Adyanna. Tel.: 3921-4629. Obesidade e Desequilíbrio Emocional – Dias 15 e 22, às 13h30. Gratuito. Rua Dolzani Ricardo, 69, Centro. Tel.: 3942-2330.

PALESTRAS: De porta em porta – Dia 15, às 20 h. Ouvir e um ato de amor – Dia 16, às 20 h. Viver é a arte de realizar sonhos – Dia 17, às 20 h. A Família – Dia 25, às 20 h. Déficit de atenção em adultos – Dia 30, às 20 h. Psicologia do esporte – Dia 31, às 20 h. Gratuito. Av. Adhemar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3924-1000.

SHOW MUSICAL: Música instrumental, com Rivo Trio – Dia 12, às 20 h. Banzé – Dia 19, às 20 h. Gratuito. Av. Adhemar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3924-1000.