



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

JULHO DE 2006

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
8	9	10	11	12	13	14

• Ano XI • Nº 621

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

Terceira idade tem feito mais turismo, mas mercado precisa melhorar o atendimento

Já foi o tempo que envelhecer significava ficar quieto em casa, de chinelo, sentado numa poltrona ou fazendo tricô. Os 'novos idosos' estão redescobrendo as boas coisas da vida e isto não tem acontecido por acaso. As constantes modificações sociais, como a evolução da medicina, por exemplo, têm proporcionado melhor qualidade de vida aos integrantes da chamada 'terceira idade'.

Esta mudança de comportamento já está consolidada na Europa e nos Estados Unidos. No Brasil, no entanto, esta percepção é mais recente, já que nos anos 80 existiam cerca de 16 idosos para cada 100 crianças. Esta realidade passava a sensação de que o país seria, para sempre, formado por jovens.

Este cenário mudou muito. A última pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2003, constatou que o contingente de idosos no país, hoje, é de quase 15 milhões de pessoas. Isto significa que temos aproximadamente 30 idosos para cada 100 crianças. A previsão é de que nos próximos 20 anos o número de idosos chegue aos 30 milhões.

Empresas não estão totalmente preparadas para atender este público

Embora o mercado brasileiro do turismo esteja em expansão, ele ainda não está preparado para atender este segmento. O que há, por enquanto, é a descoberta de que este é um mercado potencial e a vontade de trabalhar por ele, mas ainda falta muito para que o turista da terceira idade tenha um atendimento adequado às suas necessidades.

Para Betty Fromer, mestre em turismo pela Escola de Comunicação e Arte (ECA) da Universidade de São Paulo (USP), e autora do livro *Turismo e Terceira Idade*, "ainda falta conhecimento de como atender bem este mercado, as agências estão de olho, mas é preciso interiorizar esta questão". "É comum achar que o turista da terceira idade só gosta de lugares como São Lourenço e Águas de Lindóia, que são mais tranquilos. Na verdade, eles

TURISMO – Esta transformação tem refletido diretamente no mercado e um dos segmentos beneficiados é o de turismo. Pesquisa realizada em 2005 pelo Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística (Ibope), com 2.200 pessoas com 60 anos ou mais, identificou que 28% delas haviam investido em turismo nos 12



meses anteriores. Nos Estados Unidos, este público já responde por 80% do total das viagens domésticas.

Segundo a operadora de turismo CVC, em 2005 viajaram por seu intermédio 1,2 milhão de pessoas, sendo que 6,5% eram de pessoas com 60 anos ou mais. Os pacotes nacionais mais procurados por este público foram: Fortaleza (13%), Porto Seguro, Maceió e Natal (10%), Sergipe (7%), Salvador (6%), Recife, Caldas Novas e Foz do Iguaçu (4%) e Rio de Janeiro e Costa do Sauípe (3%).

EXEMPLOS – Luci Alves Silva, de 72 anos, é uma das turistas que compõe este novo grupo. Muito ativa, ela conta que gosta muito de viajar, seja sozinha ou em excursão, tanto no Brasil quanto para o exterior. "Estou muito contente com o tratamento que recebo e nunca tive grandes problemas, costuma dar tudo certo", diz.

A presidente do Conselho Municipal do Idoso de São José dos Campos, Adelina Castro Magalhães (69), que normalmente viaja acompanhada do marido, João Honório Magalhães Gomes (75), percebe que os segmentos envolvidos com o turismo estão mais voltados às pessoas da terceira idade e

SESC é pioneiro neste trabalho

Há 43 anos trabalhando com os grupos de terceira idade, o Serviço Social do Comércio (Sesc) é pioneiro em realizar viagens para este público. Em São José dos Campos, além das viagens ligadas a eventos de cunho cultural, educativo e social, voltados especificamente para este grupo, o Sesc tem um setor que cuida somente de turismo.

E embora as viagens oferecidas pelo setor não sejam específicas para a terceira idade, "em 2005 aproximadamente 90% das 3.500 pessoas que viajaram através do serviço, eram pessoas acima de 60 anos", afirma Denise Ardo Moreira, responsável pelo trabalho social com idosos.

também são muito ativos e gostam de roteiros mais agitados. É preciso quebrar este preconceito e se preparar para recebê-los", diz Betty.

"A falta de uma melhor estrutura para o atendimento deste público também gera problemas, como falta de quartos com acesso mais fácil em hotéis, falta de carregadores para as malas e ônibus com degraus mais baixos", ressalta.

MAIS INFORMAÇÕES

PROCON - Rua Vilaça, 681, Centro. De segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas.
Telefones: 151, 3922-1044, 3922-1134.

SESC - Rua Cel. José Monteiro, 275, Centro
Telefone: 3904-2000

CONFIRA AS DICAS

- Se você tem problemas de saúde, como hipertensão e diabetes, cuidado com a alimentação.
- Use sapatos confortáveis durante as viagens.
- Seja moderado na hora de fazer as malas escolha as que têm rodinhas, pois são mais fáceis de carregar na falta de carregadores.
- Quem utiliza cadeira de rodas ou andador, deve levar seu próprio equipamento ou verificar com a agência se terá acesso a eles.
- Nem todos os hotéis têm barras de apoio nos banheiros, leve um tapete de borracha antiderrapante.
- Se for viajar de avião num trajeto longo, caminhe pelo corredor a cada 2 horas.
- Na hora de contratar sua viagem, prefira um roteiro com menos atrações.
- Pergunte se os guias têm experiência com pessoas de mais idade.
- Fuja dos pacotes em que as distâncias entre os destinos são muito grandes.
- Pergunte à operadora se no hotel em que ficará hospedado há rampas e elevadores.
- Não contrate pacotes turísticos por telefone e faça constar no contrato de prestação de serviço o número dos cheques, valores e datas de depósito.
- O programa de viagem deve ser detalhado com especificação de data, horário, local de embarque, tipo de transporte, número de refeições, roteiros entre outros detalhes.
- Guarde todo o material publicitário, pois ele é parte integrante do contrato e suas informações têm que ser cumpridas.

• MERCADO DE TRABALHO

Rhodia oferece 70 vagas para estagiário e inscrição para seleção vai até 15 de agosto

A Rhodia está oferecendo 70 vagas para estagiários a partir de janeiro de 2007. Os selecionados farão estágio nas unidades de Paulínia, Santo André, São Bernardo do Campo, Jacareí e nos escritórios da empresa em São Paulo. Os interessados passarão por processo seletivo que terá inscrições pela Internet (www.br.rhodia.com) até o dia 15 de agosto.

Podem participar estudantes que, em 2007, estejam no penúltimo ou último ano dos cursos de administração, ciências da computação, ciências contábeis, direito,

economia, engenharia, estatística, jornalismo, marketing, química ou relações públicas. Os estagiários com melhor desempenho poderão ser indicados para participar do processo de seleção de *trainees* da empresa.

A carga horária de trabalho pode ser de 4 ou 8 horas diárias, dependendo da disponibilidade do estudante e das demandas da empresa. A bolsa-auxílio

de um estagiário do último ano de faculdade chega a R\$ 1.315 mensais (jornada de 8 horas por dia). A empresa também oferece benefícios como vale-refeição, seguro de vida e assistência médica e odontológica.



Grupo Bandeirantes tem 15 vagas para programa trainee

O Grupo Bandeirantes de Comunicações está oferecendo 15 vagas para o seu programa *trainee* 2006. As inscrições já estão abertas e os interessados podem efetuar o cadastro até o dia 31 de julho pela internet (www.band.com.br/trainee). Todas as vagas são para trabalhar nas instalações da empresa em São Paulo.

As oportunidades são para atuar na Rádio Band News, Jornalismo Band (TV aberta), Rádio Am, Play TV (antiga Rede 21), Comercial, Produção, Financeiro e Band News TV a cabo (canal de notícias por assinatura do Grupo Bandeirantes).

Os candidatos precisam ter formação superior com-

pleta entre dezembro de 2004 e dezembro de 2005, em administração de empresas, jornalismo, marketing, publicidade, rádio e televisão, dentre outros

cursos afins. Também devem possuir fluência na língua inglesa e conhecimentos de microinformática.

Prefeitura de Itatiba realiza concurso para preencher 49 vagas

A Prefeitura de Itatiba estará com inscrições abertas de 17 de julho a 4 de agosto para concurso público que visa preencher 49 vagas em diferentes funções. Os salários variam de R\$ 724,94 a R\$ 3.079. As taxas de inscrição vão de R\$ 25 a R\$ 60, dependendo do cargo disputado.

FUNÇÕES – As vagas oferecidas são para procurador (15), médico endocrinologista (1), contador (1), fiscal de obras (5), fiscal de rendas (5), guarda municipal (12), operador de motoniveladora (4), coveiro (2), calçeteiro (2) e lavador de carros (2).

As inscrições poderão ser feitas em agências do Banes-

pa listadas no edital ou pela Internet (www.vunesp.com.br).



Como se tornar um líder servidor
Os princípios de liderança de 'O monge e o executivo'

Autor: James C. Hunter
Editora: Sextante/144 páginas
Categoria: Mercado de Trabalho/Comportamento

• SERVIÇO

Dívidas executadas na Justiça têm que ser pagas em 15 dias

Devedores com execução de dívida na Justiça precisam ficar atentos a algumas novidades. Já está em vigor a Lei 11.232/2005, que determina o pagamento do débito em até 15 dias após a condenação. Caso isso não ocorra, será acrescido multa judicial de 10% sobre o valor devido.

A lei também determina que na sentença seja estipulado o valor do débito, o que não acontecia antes. A intimação para o pagamento não será feita mais ao devedor, mas sim ao seu advogado.

Segundo a Associação Brasileira de Defesa do Consumidor (Pro Teste), a lei se aplica a débitos que tenham decisão judicial favorável ao cobrador, como empréstimos e financiamentos em instituições financeiras e crediários em lojas, bom como condomínios em atraso e cobrados judicialmente.

Animal de pequeno porte morto na rua é recolhido pela Urbam

O que fazer quando um animal de pequeno porte morre na via pública ou mesmo em casa? Neste caso, o cidadão deve ligar para a Urbanizadora Municipal (Urbam) para que ele seja recolhido. A empresa é responsável pelo gerenciamento da limpeza urbana da cidade.

O serviço é gratuito e o recolhimento do animal é realizado entre 7 h e 22 h. A solicitação pode ser feita em qualquer horário pelos telefones 3944-1000 e 3944-5941. O atendimento varia conforme a localização e a demanda nos bairros.

DISQUE-SERVIÇOS

Para contratar:

Calheiros, Encanadores, Eletricistas, Jardineiros, Marceneiros, Mecânicos de Refrigeração, Pedreiros, Pintores, Serralheiros, Técnicos de Fogão

LIGUE:

3943-4318 ou 3943-4368

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS

• CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON)
• EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • TEXTOS: CRISTIANE ROCHA RIBEIRO E LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 E 151

VIDA SIM, DROGAS NÃO!

VAGAS DE EMPREGO

PAT

Posto de Atendimento ao Trabalhador

Rua Pedro Ernesto, 111,
Vila Sanches
De segunda a sexta,
das 8 h às 17 h
Telefone: 3941-2043

POUPATEMPO

Avenida São João, 2200,
Jardim Colinas
De segunda a sexta,
das 10 h às 20 h e
sábado, das 9 h às 15 h
Shopping Colinas
Telefone: 0800-772-3633
Internet
www.sjc.sp.gov.br

• ESPORTE

Corrida pedestre do aniversário da cidade será realizada no Parque Roberto Burle Marx

Prova acontecerá no dia 23 de julho. Inscrições vão até o dia 20

A grande novidade da corrida pedestre do aniversário da cidade deste ano é que ela será realizada no interior do Parque Roberto Burle Marx, em Santana, com 9 quilômetros de percurso. A competição acontecerá no dia 23 de julho, a partir das 10 horas, e fará parte das comemorações dos 239 anos de São José dos Campos, que serão completados no dia 27 de julho.

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas na Secretaria de Esportes e Lazer (SEL), por e-mail ou no site da prefeitura, até o dia 20 de julho. Poderão participar atletas com idade a

partir dos 17 anos. Tanto na inscrição como no dia da prova os competidores terão que apresentar um documento de identidade para comprovar a idade.

Os competidores também terão que fazer a doação de um quilo de alimento não perecível para a retirada do chip, que será utilizado durante a corrida. As doações serão encaminhadas ao Instituto Recriar, localizado no Jardim Uirá. A organização do evento distribuirá prêmio de R\$ 10 mil entre os participantes.

CATEGORIAS – Os competidores serão inscritos por

categorias, tanto no masculino como no feminino: até 18 anos completos, de 19 a 15 anos, de 26 a 30 anos, de 31 a 35 anos, de 36 a 40 anos, de 41 a 45 anos, de 46 a 50 anos, de 51 a 55 anos, de 56 a 60 anos, de 61 a 65 anos, de 66 a 70 anos e acima de 71 completos.

ONDE SE INSCREVER:

- Secretaria de Esportes e Lazer (SEL). Av. Olivo Gomes, 100, Santana (Parque Roberto Burle Marx). Tel. 3921-4555
- corridapedestre@sjc.sp.gov.br
- www.sjc.sp.gov.br

• SAÚDE

Mais uma maternidade em São José passa a vacinar recém-nascidos contra hepatite B

Assim como outras cinco maternidades da cidade, crianças recém-nascidas na Maternidade São José também já estão sendo vacinadas contra a hepatite B, garantindo uma cobertura vacinal cada vez maior no município.

As outras maternidades (do Hospital Municipal, da Santa Casa, do Hospital do CTA, do Hospital Antoninho da Rocha Marmo do Policlín Maternidade) começaram a vacinar os recém-nascidos contra a doença entre 1998 e 2004.

As doses da vacina são encaminhadas para as maternidades pela Secretaria de Saúde da prefeitura, após serem repassadas pelos governos estadual e federal.

A aplicação da vacina contra a hepatite B, nas primeiras 12 horas de vida da criança, previne, inclusive, a transmissão no caso de filhos de mães portadoras da doença. Além desta, os recém-nascidos também recebem a aplicação da vacina BCG-ID (contra tuberculose).

ROTINA – A vacina contra a hepatite B é oferecida o ano inteiro, gratuitamente, em todas as unidades básicas de saúde da prefeitura para pessoas com até 19 anos de idade. Quem está nesta faixa etária e ainda não tomou a vacina deve procurar a sua unidade de referência (mais próxima da sua casa).

A vacina também é aplicada nas unidades em pessoas fora desta faixa etária, em algumas situações especiais, como pacientes renais crônicos ou politransfundidos (hemofílicos, talassêmicos e anemia falciforme), bombeiros, policiais militares, civis e rodoviários envolvidos em atividade de resgate, podólogos, manicures, coletores de lixo hospitalar e domiciliar e profissionais da saúde, além de pessoas pertencentes a grupo de risco (doenças sexualmente transmissíveis).

TRÊS DOSES – A vacina para pessoa com mais de um ano de idade é aplicada em três doses, sendo que a segunda deverá ser tomada 30

dias depois da primeira e a terceira, após 180 dias.

Vale ressaltar que a vacina só tem a ação esperada se tomadas as três doses. Mesmo com esta recomendação, muitas pessoas tomam a primeira dose e não retornam às unidades para completar a imunização, não ficando protegidas contra a doença.

A DOENÇA – A hepatite é uma doença caracterizada pela inflamação do fígado, geralmente causada pelo vírus B, e às vezes por agentes tóxicos. A hepatite B é transmitida principalmente pelo uso de seringas e agulhas contaminadas e por relações sexuais com portadores do vírus, doentes ou não.

Terapia comunitária é oferecida no distrito de Eugênio de Melo

O programa de terapia comunitária, implantado em março deste ano pela Secretaria de Saúde da prefeitura, passou a atender mais uma comunidade, a do distrito de Eugênio de Melo. O trabalho é realizado gratuitamente em outros bairros da cidade, por intermédio de 29 unidades básicas de saúde, atendendo em média 300 pessoas por semana.

As reuniões do distrito são realizadas às quartas-feiras, às 14 h, na Igreja de São Benedito, no Galo Branco. Os moradores que estiverem interessados em participar podem procurar a unidade básica de saúde para obter mais informações ou ir até o local da reunião. Cada grupo é acompanhado por dois profissionais treinados para aplicar a terapia.

• TERCEIRA IDADE

Casa do Idoso já está em construção no centro da cidade

As obras de construção da Casa do Idoso de São José dos Campos começaram em junho e, segundo previsão da prefeitura, as obras devem ser entregues no primeiro trimestre do ano que vem. O local deverá realizar sete mil atendimentos por mês.

A Casa do Idoso funcionará na mesma área onde funcionava a unidade centro da Secretaria de Serviços Municipais (SSM), à Rua Euclides Miragaia, no centro da cidade. Na unidade serão desenvolvidas ações voltadas à área de saúde, assistência social, educação, cultura, recreação e lazer.

O projeto da Casa do Idoso foi elaborado por uma comissão formada por representantes da Secretaria de Desenvolvimento Social, Secretaria de Esportes e Lazer, Secretaria de Educação, Secretaria de Saúde, Fundação Cultural Cassiano Ricardo e Universidade Vale do Paraíba (Univap – Faculdade da Terceira Idade).

• RECEITA



Caldo de espinafre

INGREDIENTES: 1 colher (sopa) de azeite, 2 colheres (sopa) de toucinho defumado, 2 colheres (sopa) de cebola, 2 dentes de alho, 1 maço de talos de espinafre, 3 xícaras de folhas de espinafre, 1 tablete de caldo de carne, 1 e ½ litro de água, 3 ovos, 1 colher (sopa) de queijo ralado, sal a gosto.

MODO DE FAZER: Aqueça o azeite e frite o toucinho defumado. Junte a cebola e o alho e deixe dourar. Acrescente os talos de espinafre picados miúdos, as folhas de espinafre cortadas em tiras, o caldo de carne e a água. Deixe ferver até os talos ficarem macios. A parte, bata os ovos até dobrarem de volume. Junte à sopa com o fogo ainda ligado, mexendo sempre, até os ovos cozinham. Desligue o fogo e acrescente o queijo ralado e sirva.

DICA: Lave os ovos em água corrente. Antes de usar, quebre-os separadamente.

Tempo de preparo: 30 minutos. **Valor calórico da porção:** 227,0 kcal. **Rendimento:** 8 porções.

Fonte: Programa "Alimente-se bem" (SESI).

• CULTURA

'Residência Olivo Gomes' consegue verba para projeto de restauração

O projeto de restauração da residência Olivo Gomes (foto), localizada no Parque Roberto Burle Marx, em Santana, que a Fundação Cultural Cassiano Ricardo pretende desenvolver, obteve da Petrobras a verba necessária para a contratação de uma empresa especializada em restauro de edificações.

Depois de passar por uma avaliação estrutural, das ligações

elétrica e hidráulica, a empresa apresentará um diagnóstico final da situação e apresentará um projeto para solução dos problemas encontrados.

A residência Olivo Gomes, cujo término da construção data de 1952, foi planejado pelo arqui-

teto Rino Levi, com jardins de Roberto Burle Marx, e faz parte do complexo formado pela antiga Tecelagem Parahyba e Fazenda Santana do Rio Abaixo, e preservado através de lei municipal.



FOTO: FERNANDO MOURA

Concurso literário reúne histórias de bairros de São José

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo promoverá este mês o 1º Concurso Histórico Literário, que terá como tema 'Histórias e Estórias do meu bairro'. As inscrições vão até o dia 21 de julho na sede da entidade e para participar é preciso ser morador de São José dos Campos. A coordenação é do Departamento de Patrimônio Histórico da fundação.

Os trabalhos poderão ser individuais ou em grupos e serão julgados por uma comissão formada pela diretoria executiva e conselho deliberativo da fundação, por personalidades do cenário literário e acadêmico do município. Também farão parte um historiador da Fundação Cultural e um representante da prefeitura.

A divulgação dos premiados será feita no período de 23 de agosto e 22 de setembro, no boletim do município e no site da Fundação Cultural (www.fccr.org.br). Do 1º ao 10º colocados serão entregues vários prêmios – entre eles um computador –; e do 11º ao 20º, certificados de menção honrosa.

ONDE SE INSCREVER: Fundação Cultural Cassiano Ricardo – Av. Olivo Gomes, 100, Santana. Tel. 3924-7300.

• LAZER

Parque Santos Dumont ganha brinquedos adaptados para portadores de deficiência

O Parque Santos Dumont passou por uma ampla reforma em praticamente toda as suas dependências e uma das novidades é a instalação de brinquedos destinados a portadores de deficiência. A princípio, foram instalados três equipamentos.

Um dos brinquedos permite que a cadeira de rodas seja acoplada a ele, facilitando a sua utilização. Outro é um balanço adaptado, onde o portador de necessidade especial pode brincar sem correr o risco de cair. Um terceiro é um gira disco especial com 3 metros de diâmetro.

Os brinquedos já vêm sendo utilizados por integrantes do projeto Eureka, que atende portadores de deficiência na EMEI Cassiano Ricardo, e que funciona dentro do parque. Além destes, novos brinquedos adaptados deverão ser instalados em outras áreas verdes da cidade.

O Parque Santos Dumont também está recebendo 31 brinquedos lúdicos (não adaptados) esculpidos em madeira e com formatos de animais, destinados à crianças de diferentes idades.



Portadores de deficiências brincam no parque

FOTO: JARBAS MOURA ROSA

ONDE FICA: Parque Santos Dumont – Rua Prudente Meireles de Moraes, s/nº, São Dimas. Tel.: 3921-7066.



JULHO DE 2006

ARTESANATO: Velas – Dias 10 e 17. **Sabonetes** – Dias 11 e 18. **Biscuit** – Dias 12 e 19. **Caixas para presentes e laços** – Dias 13 e 20. **Cestas e laços** – Dias 14 e 21. **Arranjos florais** – Dias 15 e 22. **Bonecas de pano** – Dias 24 e 31. Rua Júlia Cursino, 190, Jd. Americano. Tel.: 3929-5875.

ARTESANATO: Biscuit – Dias 10 e 17. **Decoupage, Pintura em madeira** – Dias 13 e 20. Rua Durvalina da Gama Ferreira, 60, Bosque. Tel.: 3917-1911.

ARTESANATO: Tapeçaria em bastidor – Dia 12. **Tingimento de tecido** – Dia 12. **Reciclagem de roupas** – Dia 13. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

COSMÉTICOS: Sabonetes – Dias 11, 13 e 15. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3921-7540.

ECONOMIA DOMÉSTICA: Administre melhor seu dinheiro – Dia 19.

Empreendedorismo – Dia 20. Av. Cidade Jardim, 4.389, Bosque dos Eucaliptos (Sesi). Tel.: 3936-2611.

EDUCAÇÃO: Ajude seu filho com problemas de aprendizagem – Entrevista gratuita. Rua Cesarina Della Bete, 91, Jd. Satélite. Tel.: 3931-3366 e 3933-2314.

LÍNGUAS: Alemão, Espanhol, Francês, Italiano, Japonês – Inscrições abertas. Gratuitos. Destinados para alunos da rede estadual a partir da 6ª série. Rua Cantídio Miragaia, 100, Monte Castelo (Escola Estadual Estevão Ferri). Tel.: 3941-1766 e 3941-9795.

MERCADO DE TRABALHO: Rotinas do departamento pessoal – De 10 a 14, às 19 h. **Técnicas de vendas** – De 10 a 14, às 19h30. **Liderança, como liderar pessoas** – De 17 a 21, às 19 h. Av. Nove de Julho, 211, Vila Adyanna (Sindicato do Comércio Varejista). Tel.: 4009-7196.

MERCADO DE TRABALHO: Shiat-si básico – Dias 22 e 23, às 9 h (inscrições até dia 14). Rua Aristides Friggi, 23, Vila Ema (Associação de Massagem de SJC). Tel.: 3921-5394.

OFICINA: Origami - embalagens – Dia 11, às 8h30 e às 13h30. Inscrição gratuita. Rua XV de Novembro,

99, Centro (Biblioteca Pública). Tel.: 3921-8845.

QUALIDADE DE VIDA: Antropologia gnóstica – Inscrições abertas. Rua Santa Margarida, 182, Vila Ema (AGEAC). Tel.: 3913-4525.

RURAL: Operação e manutenção de tratores agrícolas – De 14 a 18. Rancho Mantiqueira. **De 17 a 21. Sítio Magnificat, Rua Rodolfo Castelli, 2.947, Putim.** Tel.: 3941-3407 (Sindicato Rural de SJC).



JULHO DE 2006

DANÇA: Férias dançantes (aula aberta de bolero, forró, chá-chá-chá, samba e soltinho) – Dias 11, 12, 13, 18, 19 e 20. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275 (Sesc). Tels: 3904-2009 e 3904-2045.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Cores, Luzes e Formas – Até dia 22, das 9 h às 18 h (segunda a sexta) e das 9 h às 13 h (sábados). Gratuito.

Praça João M. Guimarães, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3921-7206.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: Técnicas e Criações, de Edson Borges – Até dia 30, das 8h15 às 17 h (segunda a sexta) e das 8h15 às 13 h (sábados). Gratuito. Rua XV de Novembro, 99, Centro (Biblioteca Pública). Tel.: 3921-6330.

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: A memória na fotografia – Até dia 31, das 8 h às 17 h. Gratuito. Espaço Cultural Johann Gutlich, Rua Eliseo Galdino Sobrinho, 40, Jd. Morumbi.

EXPOSIÇÃO: 'Mestres da Pintura' (reproduções de obras de arte do acervo da Pinacoteca de São Paulo) – Até dia 31, das 8 h às 12 h e das 13 h às 21 h. Gratuito. Espaço Cultural Flávio Craveiro, Av. Gaudêncio Martins Neto, s/nº D. Pedro I. Tel.: 3966-1136.

MÚSICA: Apresentação do Clube do Choro Pixinguinha – Dia 16, às 16 h. Gratuito. Praça Cônego Antônio Manzi, São Francisco Xavier.

TEATRO: 'A exceção e a regra', de Bertolt Brecht – Dias 14, 15 e 16, às 21 h e 20h30. Ingressos: R\$ 7, R\$ 10 e R\$ 15. Av. Olivo Gomes, nº 100, Parque Roberto Burle Marx (Centro de Estudos Teatrais). Tel.: 3924-7334.