



Cidade de  
São José dos Campos  
Prefeitura Municipal

J O R N A L D O

CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA  
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

NOVEMBRO DE 2006

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
18	19	20	21	22	23	24

• Ano XI • Nº 636

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br  
• www.sjc.sp.gov.br

# O QUE FAZER COM O 13º SALÁRIO?

## Economia local deve receber cerca de R\$ 288 milhões

Segundo dados do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), até o final de 2006 devem ser injetados na economia brasileira cerca de R\$ 53 bilhões em razão do pagamento do 13º salário. Em São José dos Campos, o 13º salário deve injetar na economia cerca de R\$ 288 milhões até o final do ano.

Os valores estimados de São José dos Campos foram levantados pelo economista Roberto Koga, por meio de pesquisa realizada com base nas informações do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) 2005 e 2006 (até setembro) e Relação Anual de Informações Sociais (Rais) de 2004.

A chegada deste dinheiro,

com certeza, representará um alívio para o bolso do trabalhador que, com ele, poderá acertar dívidas, fazer compras de Natal e

até programar viagens de fim de ano. Mas, qual a melhor forma de empregar estes recursos extras?

### Mais de 70% dos consumidores vão quitar dívidas, aponta pesquisa

Pesquisa realizada pelo Núcleo de Pesquisas Econômico-Sociais (Nupes) da Universidade de Taubaté, no período de 1º a 20 de outubro, constatou que 70,8% dos entrevistados pretendem utilizar o 13º salário para quitar dívidas.

A pesquisa mostrou que apenas 2,6% dos entrevistados priorizarão o 13º salário para as compras de Natal. Outros 13,3% pretendem ainda aproveitar a renda extra para fazer melhorias na casa e 6,2% para viajar nas férias.

Mas, há quem pense na poupança. Segundo dados da pesquisa 3,6% dos entrevistados guardarão parte ou todo seu 13º salário.

No entanto, os especialistas em economia dizem que, embora as pessoas não estejam acostumadas a fazer poupança, ela é importante, já que em janeiro e fevereiro há muitos gastos extras com IPVA, IPTU, uniforme, matrícula e material escolar, entre outros, e é sempre bom ter um 'dinheirinho' em caixa.

“Como o dinheiro entra na conta do trabalhador numa época em que se concentram as maiores tentações de consumo, quem não se planejar pode nem sentir o peso deste salário extra no bolso e entrar o ano de 2007 mais endividado do que terminar 2006”, adverte Sérgio Werneck, diretor do Procon São José dos Campos.

Mas, não importa se o dinheiro vai para compras, dívidas ou investimentos. É preciso planejar e ter controle absoluto sobre o que fazer com ele. E numa coisa os especialistas em economia são unânimes: em vez de contrair novas dívidas, é melhor utilizar o dinheiro extra para pagar pendências já existentes.

## VEJA O QUE DIZEM OS ESPECIALISTAS

### Economista recomenda planejamento financeiro

“Para garantir a saúde financeira de seu bolso e de sua família, nada melhor que um bom planejamento financeiro doméstico”, diz o economista Roberto Koga. Ele explica que este planejamento é essencial para que não haja gastos desnecessários e o consumidor acabe entrando em novas dívidas.

Para aqueles que estão endividados, o mais importante é pagar as dívidas, diz Koga. “Principalmente para quem tem saldo negativo e está no cheque especial. É melhor quitar e fugir das altas taxas de juros. O mesmo vale para quem vem pagando o mínimo no cartão de crédito”.

Não tenha receio em gastar ‘sola de sapato’. O melhor é fazer uma pesquisa de preços no mercado antes de comprar. Pechinche e peça desconto. “Lembre-se, o consumidor dispõe da melhor arma: o poder de negociação”, diz Koga.

### Procon sugere comprar só o que for necessário

Segundo Sérgio Werneck, detalhes como comprar realmente só o necessário e pesquisar preços em vários estabelecimentos fazem muita diferença no orçamento e, principalmente, que o Natal do consumidor não seja uma péssima lembrança durante o próximo ano.

Ele também sugere que o consumidor reserve algum dinheiro para as despesas extras do início do ano, “pois assim não se corre o risco de começar um novo ano já endividado e passá-lo no vermelho de novo, pois não faz sentido pagar as dívidas com o dinheiro extra para, em seguida, recomendar o ciclo de dívidas”.

Com as dívidas pagas e a reserva do início do ano feita, chegou a hora das compras natalinas. Mas até a agradável tarefa de gastar demanda planejamento. “Faça uma lista detalhada do que será comprado e qual o limite de gasto possível e siga-a a risca”, recomenda Sérgio Werneck.

### ACI acha melhor pagar as contas atrasadas primeiro

Quitar as dívidas também é a recomendação de José de Mello Correa, presidente da Associação Comercial e Industrial de São José dos Campos (ACI). Ele diz que gostaria de dizer para as pessoas gastarem com presentes de Natal, mas ressalta que é preciso ter responsabilidade.

“O comércio está bem estocado e com bons preços aguardando o consumidor. Estamos trabalhando bastante para atender a todos. É importante que as pessoas quitem as suas dívidas pendentes, façam uma poupança para eventuais gastos no próximo ano, mas também é saudável que, se puderem, gastem com presentes e viagem com a família”.

Mello diz que, de acordo com levantamento da ACI, o comércio da cidade deve ficar com cerca de R\$ 50 milhões do montante pago no 13º salário e acredita que o comércio já sentirá a entrada desse dinheiro a partir dessa semana, quando as empresas começam a pagar a 1ª parcela do abono.

## • MERCADO DE TRABALHO

## Grupo Pão de Açúcar realiza seleção para contratar 5.500 profissionais em todo o Brasil

O Grupo Pão de Açúcar está selecionando currículos para a contratação de 5.500 profissionais temporários em todo o país. Ao mesmo tempo, a rede também está realizando processo seletivo para a contratação de 15 farmacêuticos, que atuarão em diversas cidades do Estado de São Paulo.

A maior parte das vagas são para os cargos de operador de supermercado, que atuarão nos caixas das lojas ou em setores como os

perceíveis, mercearia, bazar, eletro e crediário. Para o cargo de farmacêutico, as vagas são para a capital e as cidades de Suzano, Guarulhos, Campinas, Cotia, São José dos Campos, Jundiaí, Valinhos, Vinhedo, Leme e Ituverava.

**EXIGÊNCIAS** – Os candidatos ao cargo de operador devem ter, no mínimo, 18 anos, ensino fundamental completo e, em alguns casos, ensino médio. Não é necessário ter experiência anterior.

Para o cargo de farmacêutico é exigido: registro no conselho de farmácia da região, experiência técnica no segmento de drogarias, controle de medicamentos, assistência e atendimento ao consumidor; conhecimentos em resolução da Vigilância Sanitária e do Conselho Regional de Farmácia.

Os interessados devem cadastrar-se junto ao site do grupo, ([www.grupopao.deacucar.com.br](http://www.grupopao.deacucar.com.br)), pelo ícone 'envie seu currículo'. Os candidatos às vagas para farmacêuticos devem enviar seus currículos por e-mail ([farmaceutico.selecao@paodeacucar.com.br](mailto:farmacutico.selecao@paodeacucar.com.br)).

## • SERVIÇO

## Município pode obter cópia de processos antigos na prefeitura

Talvez pouca gente saiba, mas todos os processos administrativos abertos na prefeitura, de 1911 a 1998, foram microfilmados e estão arquivados no Paço Municipal, à disposição dos solicitantes, tanto para consulta como para cópia.

Com a microfilmagem é possível diminuir a quantidade de papel armazenado, agilizar o atendimento e tornar as documentações mais seguras, sem risco de adulteração. O processo de microfilmagem teve início em 1984.

Além deste arquivo, existe um outro localizado no Parque Roberto Burle Marx. Para lá vão os documentos da Secretaria de Saúde, da Contabilidade, do Departamento de Recursos Humanos e da Medicina do Trabalho. Tudo também é microfilmado e catalogado.

**PROCEDIMENTO** – A informação ou cópia de algum processo pode ser obtida de duas formas. Se o cidadão tiver o número do processo, é possível fazer a solicitação direto no setor competente, localizado no segundo subsolo do Paço Municipal.

Caso não possua o número do processo, o município precisa protocolar um pedido na prefeitura, no Paço Municipal, ou em uma das regionais (veja quadro).

### ONDE FAZER O PEDIDO

**Paço Municipal:** Rua José de Alencar, 123, Vila Santa Luzia. Protocolo (andar térreo).

**Sub-Prefeitura de Eugênio de Melo:** Rua XV de Novembro, 259, Eugênio de Melo.

**Sub-Prefeitura de São Francisco Xavier:** Rua Ezequiel Alves Graciano, 140, Centro (Posto dos Correios).

**Poupatempo:** Avenida São João, 2200, Jardim Colinas (Shopping Colinas).

**Regional Sul:** Avenida Salinas, 170, Jardim Satélite.

**Regional Norte:** Rua Schaia Feigenson, 130, Jardim Telespark.

**Regional Leste:** Avenida Felício Savastano, 120, Vila Industrial.



FOTO: JARBAS MOURA ROSA

Alunos mostram projeto de caixa de sapato com visor, apresentado no evento do ano passado

## • EMPREENDEDORISMOS

## 5ª Feira do Jovem Empreendedor Joseense terá mais de 70 projetos

Mais de 70 projetos desenvolvidos por alunos de 31 escolas municipais e 4 estaduais serão expostos na 5ª Feira do Jovem Empreendedor Joseense, que acontecerá de 22 a 25 de novembro no Núcleo do Parque Tecnológico de São José dos Campos (antiga Solecron).

A feira está sendo organizada pela Secretaria de Educação da prefeitura e também reunirá projetos empreendedores de universidades, escolas particulares, técnicas e de ensino fundamental. Ainda participarão do evento incubadoras de empresas e banco de

microcrédito. Haverá exposição de equipamentos e produtos.

Em 2005 a feira recebeu mais de 90 mil visitantes. Desde sua primeira edição, em 2001, o evento conta com o apoio de grandes parceiros, como o Sebrae, por exemplo.

**ONDE FICA:** Núcleo do Parque Tecnológico de São José dos Campos – Rodovia Presidente Dutra, km 137,8. **Mais informações:** Telefone: 3931-6007 e 3931-7546. **Internet** ([www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)) e **e-mail** ([feira@sjc.sp.gov.br](mailto:feira@sjc.sp.gov.br)).

## Monsanto oferece nove vagas para estágio em São José

A Monsanto, em São José dos Campos, está com inscrições abertas para processo seletivo que visa preencher nove vagas de estágio. Os interessados devem se inscrever até o dia 1º de dezembro pela internet ([www.3hrh.com.br](http://www.3hrh.com.br)).

Estão sendo oferecidas vagas para alunos dos cursos de engenharia química, bioquímica, mecânica, eletrônica, elétrica, mecatrônica, comércio exterior, direito, economia e engenharia da computação, entre outras.

A empresa está oferecendo bolsa-auxílio, assistência médica, licença remunerada após um ano de estágio, transporte, refeição e seguro de vida.

## • EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS

• CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON)

• EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • TEXTOS: CRISTIANE ROCHA RIBEIRO E LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

### PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12)3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: [jconsumidor@sjc.sp.gov.br](mailto:jconsumidor@sjc.sp.gov.br)

### PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 e 151

**VIDA SIM, DROGAS NÃO!**



### Tempo de soltar as amarras

**Autor:** Marta de Souza Costa  
**Editora:** AGE  
**103 páginas - Ano 2003**  
**Categoria:** Comportamento / Auto Ajuda  
**Preço médio:** R\$ 20,00

• SAÚDE

# Doadores são homenageados no 'Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue'

No dia 25 de novembro, quando se comera o 'Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue', 13 doares (os mais assíduos) do Serviço de Hematologia e Hemoterapia de São José dos Campos (SHH) serão homenageados pelas câmaras municipais de São José e Jacareí.

Entre eles estará a empregada doméstica Olga de Brito, de 47 anos, que já doou sangue 20 vezes e, há cinco meses, precisou receber transfusão por ter sido submetida a uma cirurgia cardíaca. "Senti o que é estar do outro lado. Qual-

quer pessoa pode precisar de uma transfusão para viver", disse.

O sangue coletado pelo SHH beneficia pacientes de 32 hospitais e clínicas de São José dos Campos, Jacareí e Taubaté proporcionando a realização de uma média de 3 mil transfusões de sangue por mês.

**HÁBITO** – Embora novembro seja um mês muito especial para a doação e para os doadores de sangue, este gesto tão importante não pode ocorrer apenas neste período. É necessário que a população se conscientize de que todos os

dias pessoas precisam de sangue e que a doação deve se tornar um hábito.

É essencial, sobretudo, que as doações continuem nos meses de dezembro, janeiro e fevereiro, para que não falte sangue durante as férias.

**ONDE FICA:** Serviço de Hematologia e Hemoterapia de São José dos Campos (SHH). Rua Antonio Saes, 425, Centro. As doações podem ser feitas de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h30. Tel.: 3921-3766.

• TRANSPORTES

# Terminal rodoviário urbano será reformado e modernizado

O terminal rodoviário urbano (rodoviária nova) de São José dos Campos será modernizado, passando por uma ampla reforma nos próximos 18 meses.

Por outro lado, a empresa Sociacam continuará sendo responsável pela administração, operação, manutenção e exploração comercial do terminal por mais nove anos.

Para isto, um novo contrato foi firmado com a Urbanizadora Municipal (Urbam), a quem o terminal está vinculado.

• CIDADANIA

# Profissionais da região discutem 'políticas públicas sobre drogas'

Profissionais de diferentes segmentos da comunidade local e regional, envolvidos com 'políticas públicas sobre drogas', participarão no dia 27 de novembro (durante todo o dia), em São José dos Campos, do 1º Fórum Regional sobre Drogas.

O encontro ocorrerá na câmara municipal e será promovido pela Prefeitura de São José com apoio do Conselho Municipal Antidrogas (Comad). As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas por telefone e por e-mail (veja quadro).

## OBJETIVOS

- Proporcionar informações sobre políticas públicas de âmbito regional e nacional em relação às drogas e sobre a nova legislação referente a entorpecentes.
- Discussão dos princípios da política estadual e regional sobre drogas.
- Orientação para integrar os conselhos estadual e municipais, órgãos públicos e organizações da sociedade civil no sistema estadual de prevenção, tratamento, recuperação e reinserção social, fiscalização e repressão às drogas.

- Esclarecer os participantes sobre os problemas de saúde pública causados pelo alcoolismo e tabagismo.
- Definir os lineamentos no âmbito internacional e estadual e as possibilidades de atuação no âmbito municipal.

## ONDE SE INSCREVER

**Telefones**  
3925-6800 ou 3925-6820  
**E-mail**  
comad\_sjc@hotmail.com  
antidrogas@sjc.sp.gov.br

## MELHORIAS PREVISTAS

- Troca do mobiliário e do piso
- Reforma dos banheiros
- Construção de cobertura na área de embarque e desembarque
- Isolamento das plataformas intermunicipais
- Criação de um terminal suburbano (anexo ao terminal urbano)
- Adequação de todas as instalações para receber pessoas portadoras de deficiência
- Construção de um novo acesso aos táxis
- Implantação de monitores de plasma para informar os horários de saída dos ônibus
- Ampliação do sistema de controle e segurança
- Aprimorar o sistema de gestão da qualidade, mantendo a certificação ISO 9001

• ABASTECIMENTO

# Cesta Básica do Vale continua subindo

O custo da cesta básica do Vale do Paraíba em outubro foi de R\$ 627,44. Em relação ao custo de setembro, que ficou em R\$ 626,20, o aumento foi de 0,20%. Os dados são do Núcleo de Pesquisas Econômico-Sociais (Nupes), da Universidade de Taubaté.

Taubaté continuou sendo a cidade da região com o menor custo da cesta básica, de R\$ 605,73, enquanto que São José dos Campos apresentou o maior valor, de R\$ 649,21.

Os grandes 'vilões' da cesta básica em outubro foram o tomate (+63,48%), a banana nanica (+26,39%) e a couve (+15,37%). Por outro lado, as reduções mais acentuadas foram da abobrinha (-25,12%), da cenoura (-22,98%) e do alho (-8,07%).

## COMPARAÇÃO DO CUSTO (R\$) E VARIAÇÃO (%) – MAIO/JUNHO 2006

Cidades/Região	Setembro/R\$	Outubro/R\$	Setembro/%	Outubro/%
Taubaté	601,82	605,73	0,29	0,65
São José Campos	648,31	649,21	-0,18	0,14
Caçapava	648,50	647,08	0,35	-0,22
Campos do Jordão	606,17	607,75	-0,17	0,26
Vale do Paraíba	626,20	627,44	0,07	0,20



## VARIAÇÕES (%) DO CUSTO NOS ÚLTIMOS 12 MESES

Cidades/Região	2005		2006									
	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out
Taubaté	3,45	1,48	0,13	-2,09	-1,41	0,48	0,15	-3,14	-0,12	0,79	0,29	0,65
S. José dos Campos	1,76	0,88	-0,44	-2,27	-0,15	0,91	-0,16	-2,63	0,56	2,10	-0,18	0,14
Caçapava	2,52	0,32	0,33	-0,09	0,39	0,33	0,05	-1,32	0,34	0,55	0,35	-0,22
Campos do Jordão	2,31	-0,11	-0,90	-2,82	-0,43	0,03	0,07	-2,56	0,25	0,63	-0,17	0,26
Vale do Paraíba	2,50	0,64	-0,22	-1,81	-0,39	0,44	0,03	-2,40	0,26	1,02	0,07	0,20

## • EVENTOS

## Hospital Provisão vai expor e leiloar 50 máscaras pintadas por artistas

Aproveitando o 'espírito de Natal' que toma conta das pessoas nesta época do ano, o Hospital Provisão convidou um grupo de artistas e empresários para uma tarefa bastante interessante: produzir máscaras decorativas que, depois de um período em exposição, serão leiloadas.

Denominado de 'Um novo olhar, uma outra atitude', o projeto do hospital é conseguir a produção de 50 máscaras. Elas ficarão expostas de 20 a 26 de novembro no

CenterVale Shopping e no dia 27 de novembro, no auditório do Hotel Caesar Business. Toda a renda será revertida ao hospital.

Entre as personalidades que confeccionarão as máscaras estão os artistas Thiago Lacerda e Letícia Sabatella; o piloto joiense André Azevedo, o cantor Renato Teixeira, o humorista Jô Soares, o cabeleireiro Carlos Carrasco, os empresários José Bonifácio de Oliveira Sobrinho e Cláudio Giordani, entre outros.

## Fundo Social realiza 'Natal do Parque' no dia 17 de dezembro

Da mesma forma como organizou o evento 'Domingo no Parque', em outubro, o Fundo Social de Solidariedade promoverá dia 17 de dezembro o 'Natal do Parque'. O evento também será realizado no Parque Roberto Burle Marx, das 9 h às 16 h, e terá uma série

de atrações e atividades voltadas para toda a família.

Entre outras coisas, a programação terá apresentação da Orquestra Sinfônica Municipal, atividades da Casa de Brinquedos e a presença do Papai Noel. Além da parceria com a prefeitura, o Fundo Social também está buscando apoio de empresas da cidade. Portanto, quem quiser colaborar pode ligar para os telefones 3924-7369 e 3924-7303.



FOTO: JARBAS MOURA ROSA

Produtos típicos encontrados em mercados da região

## • CULTURA

## Fotógrafo joiense retrata história do comércio regional em exposição no Sesc

A história do povo do Vale do Paraíba tem uma forte ligação com o comércio. Dos tempos dos tropeiros aos dias atuais, as relações comerciais, sociais e até afetivas, foram estabelecidas nos pontos comerciais de cada cidade.

Famílias foram constituídas e consolidaram-se em diversos ramos do comércio, transmitindo de geração em

geração um modo simples e duradouro de viver. Conversas de comadres, troca de receitas, grandes negócios e até romances tiveram lugar nas 'vendi-nhas' e mercados de nossa região.

Cada um de nós traz um pouco desta história, como a lembrança da 'caderneta de contas', da confiança e de uma quase esquecida relação de respeito mútuo, onde não cabiam cheques, cartões de crédito ou débito. O que valia mesmo era a palavra empenhada.

São estes detalhes que o fotógrafo joiense Jarbas Moura Rosa mostra na exposição 'Valores do Vale, o mercado como espaço de preservação da memória valeparai-bana', que se estenderá até o dia 30 de novembro no Sesc de São José dos Campos.

A exposição traz que retratam os mercados municipais, mercearias e pequenas 'vendi-nhas' de várias cidades da região, como São José dos Campos, Caçapava, Jambuí e Redenção da Serra. A entrada é gratuita.

**ONDE FICA:** Sesc – Rua Coronel José Monteiro, 275, Centro. De segunda a sexta, das 8 h às 19 h; e aos sábados, das 9 h às 18 h. Mais informações pelo telefone 3904-2013.



NOVEMBRO DE 2006

**CINE SESC:** 'Um animal, os animais' (França/94) – Dia 20, às 19h30. 'O país dos surdos' (França/92) – Dia 20, às 21 h. 'O mínimo das coisas' (França/96) – Dia 21, às 20 h. 'A cidade do Louvre' (França/90) – Dia 22, às 19h30. **Classificação etária:** livre. Gratuito. Av. Rui Barbosa, 2005, Santana (Espaço Cultural Cine Santana). Tel.: 3942-1226

**EXPOSIÇÃO:** Valores do Vale – O mercado como espaço de preservação da memória Valeparai-bana – Até dia 30. Gratuita. Rua Coronel, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2013.

**FOLCLORE 1:** Projeto Museu Vivo – Ciclo de Natal – Presépios e culinária natalina – Dias 19 e 26, a partir das 14 h. Entrada franca. Avenida Ollivo Gomes, 100, Santana – Parque da Cidade (área externa do Museu do Folclore). Tel.: 3924-7302.

**FOLCLORE 2:** Lançamento da 17ª edição da série 'Cadernos de Folclore'

– Histórias familiares dando suporte ao conteúdo de Educação e Folclore, de autoria da professora Leila Grassi – Dia 23, às 19h30. Gratuito. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Cultural Mário Covas). Tel.: 3924-7302.

**MÚSICA INSTRUMENTAL:** André Gerassati – Dia 29, às 20h30. Ingressos de R\$ 3 a R\$ 12. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Cultural Mário Covas). Tel.: 3904-2000 (Sesc).

**PALESTRA:** Sucesso e auto estima, com Kiyoshi Ueno – Dia 22, às 19h30. Gratuito. Av. Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33, Centro (Câmara Municipal de SJC). Tel.: 3925-6566 / 3943-6070.

**PALESTRA E VIVÊNCIA:** Acupuntura e Massagem shiatsu, com Paulo Roberto Castro e Rita de Cássia Oliveira – Dia 25, às 15 h. Gratuita. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2045.

**PALESTRAS:** "Corações e mentes", com Marco Antônio Vitti – Dia 28, às 20 h. 'Criança na rua, com Solange Oliveira' – Dia 29, às 20 h. 'Universo feminino', com Ludmila Saharovsky, Titina Pereira e Reiko Shimizu – Dia 30, às 19 h. Entrada fran-

ca (1 kg de alimento não perecível). Av. Ademar de Barros, 464, Vila Adyanna (ICBEU). Tel.: 3924-1000 / 3921-9048.

**PALESTRA:** Saúde bucal – Dia 27, às 10 h e às 15 h. Gratuita. Rua Coronel, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2000.

**TERCEIRA IDADE:** Palestra 'A importância da reciclagem do lixo' – Dia 21, às 15 h. Gratuita. Avenida Nove de Julho, 211, Vila Adyanna (Sindicato Comércio Varejista). Tel.: 3904-2000 (Sesc).



NOVEMBRO DE 2006

**ARTESANATO:** Decoupage em vidro, lata, tecido, madeira ) motivo natalino; Velas – Inscrições abertas. Rua Itambé, 720, Jd. Satélite. Tel.: 3937-2631.

**ARTESANATO:** Decoração de álbuns (scrapbooking), Pintura artística e em madeira – Inscrições abertas. Rua George Washington, 199, Jd. Oriente. Tel.: 3931-0941.

**ARTESANATO:** Cartão de natal em

papel vegetal – Dia 22. Centro Comunitário Alto da Ponte (Prodec Norte). Inscrições: 3924-7369.

**ARTESANATO:** Craquelê, Découpage em madeira, tecido, vidro, Falso mosaico, Vitral – De 20 a 30. Av. Salinas, 1.165, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-2919, c/ Bethy.

**DIVERSOS:** Bordado em pedraria – Dia 21. Tingimento de tecido – Dia 22. Samba no pé – Dia 22. Guirlandas de natal – Dia 24. Culinária – Dia 24. Rua das Açucenas, 97, Jd. das Indústrias. Tel.: 3937-2355.

**DIVERSOS:** Sabonetes – Dias 22, 25 e 02/12. Decoupage, Pintura em madeira, Textura em caixa e tela, Vela – Inscrições abertas. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. 3913-6848.

**MERCADO DE TRABALHO:** Panificação artesanal – Dias 20 e 21. Receitas Econômicas – Dia 2/12. Receitas de natal – Dia 11/12. Gratuito. Inscrições na Rua Elpídio dos Santos, 60, Campo dos Alemães. Tel.: 3924-7369.

**MERCADO DE TRABALHO:** Oratória – Intensivo de 8 horas. Dia 25 (data alterada). Avenida Ademar de Barros, 457, Vila Adyanna. Tel.: 9761-2104.