



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

DEZEMBRO DE 2006

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
23	24	25	26	27	28	29

• Ano XI • Nº 641

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

FÉRIAS: VIAJANDO SEM PROBLEMAS

Viagens aéreas ou rodoviárias requerem atenção do consumidor

Quem não sonha com aquela viagem de férias e muitas vezes passa o ano todo programando o tão esperado momento? Muitos fazem até uma poupança durante o ano para poder fazer uma boa viagem, de preferência de avião, que é mais rápido.

Mas, nos últimos dois meses, a crise no tráfego aéreo tem deixado muitos passageiros na mão e o que seria uma pausa para descanso tem se tornado um verdadeiro martírio. Vãos atrasados, cancela-

dos e esperas intermináveis, sem nenhuma previsão, têm deixado o consumidor com os nervos a flor da pele.

Por isso, muitas pessoas estão trocando a viagem aérea por um passeio para local mais próximo onde podem ir de carro ou de ônibus. Se você está entre os consumidores que mudaram na última hora os planos, fique sabendo que mesmo as viagens mais curtas, de ônibus ou carro, necessitam de planejamento, para que também não se tornem um pesadelo.

Tranquilidade ao "cair" na estrada

Ainda que o roteiro que você escolheu não seja tão próximo, viajar de carro pode ter suas vantagens, como fazer o próprio roteiro, decidir quanto tempo ficará em cada lugar, parar onde quiser. Mas para que sua viagem seja de fato tranquila, é preciso ter alguns cuidados.

Antes de viajar – Procure seu mecânico de confiança e faça uma revisão geral no carro. Informe-se

também sobre as condições das estradas a ser percorridas.

Por segurança, preferencialmente, viaje durante o dia. Busque também informações sobre a cidade onde ficará para não ter imprevistos, como não achar um caixa eletrônico para sacar dinheiro. Lembre-se, quanto menor a cidade, menor também a infra-estrutura de serviços.

Viajar de ônibus também é alternativa

Uma alternativa para quem desistiu de viajar de avião é viajar de ônibus, mas para uma viagem tranquila os cuidados devem começar antes do embarque. Verifique o estado do ônibus e as condições do motorista. São detalhes que parecem pequenos, mas são essenciais para uma boa viagem.

Procure chegar ao terminal rodoviário com pelo menos 30 minutos de antecedência e não esqueça de estar com seu documento de identidade em mãos.

Fique atento a sua passa-

gem. A cobrança de seguro facultativo é ilegal. Nela também deve estar especificado o tipo de ônibus que será utilizado no percurso: convencional, executivo ou leito.

Se ocorrer algum problema durante a viagem, é importante que você tenha em mãos o número de registro do ônibus e também o canhoto da passagem como comprovante para poder formalizar uma reclamação.

Terminal Rodoviário de São José
(12) 3921-9122 ou 3921-9392

PASSAGENS DE AVIÃO: SAIBA COMO RECLAMAR

Se mesmo com os contratempos dos últimos dias, você ainda preferiu manter sua viagem aérea, saiba que o consumidor que se sentir lesado pelos atrasos e cancelamentos de vôo deve recorrer à empresa aérea para ser ressarcido dos prejuízos.

O amparo na lei para esses

casos está no Código Brasileiro Aeronáutico, mas o consumidor pode recorrer também a cláusulas do Código de Defesa do Consumidor, já que existe relação de serviço prestado.

Mais informações sobre como proceder em relação às reclamações podem ser obtidas no site da Fundação Procon (www.procon.sp.gov.br), onde você também pode formalizar sua reclamação.



PMS/C

Lazer e tranquilidade são opções em São Francisco Xavier

• NA MANTIQUEIRA

São Francisco é opção regional de passeio

Para quem não se decidiu onde passar o ano novo ou ainda não escolheu um lugar para viajar nas férias, o Vale do Paraíba é uma região privilegiada. Tudo bem pertinho da gente, como praias, montanhas, trilhas e esportes de aventura. E para aproveitar tudo isso nas férias ou num final de semana, o **Jornal do Consumidor** sugere o distrito de

São Francisco Xavier, em São José dos Campos.

A pouco menos de 60 quilômetros da cidade, certamente a viagem para São Francisco será repleta de belas paisagens, clima fresco, ar puro, descanso, esportes radicais ou simplesmente nada para fazer. Isto, além da boa comida caipira regional.

CONFIRA AS DICAS

Passeios - Fazenda Essênia – Trilhas, cachoeiras, cogumelos e conservas, Estrada do Laranjal, 5000 – Entrada pelo Bairro do Remédio. Tel.: 3926-1810

Sítio Rainha Roncador – Apiário, Travessa José Brás, Alto do Roncador. Tel.: 3922-5535

Portal Equilibrium – Centro de Lazer (a ser inaugurado em dezembro) Travessa da Estrada do Cateto, 700, Bairro dos Remédios. Tel.: 3926-1398

Onde comer - No centro de São Francisco Xavier, nas ruas periféricas e pousadas você encontra grande variedade de pratos:

massas, carnes, caldos, peixes, comidas típicas (mineira, tradicional e asiática), pizzas, lanches, doces e sorvetes.

Trilhas - Da Revolução – 25 km saindo da praça central até Monte Verde, passando por cachoeiras e pontos turísticos (precisa autorização e guia). **Do Jorge** – 11 km saindo da Fazenda do Jorge até Monte Verde. Utilizada também para a prática de mountain bike, trekking e passeio a cavalo. **Do Queixo da Anta** – 14 km ida e volta, saindo da praça central. Chegada até a rampa dos 450 m. Utilizada também para vôo livre e passeio.

• MERCADO DE TRABALHO

Site da Prefeitura recebe currículos para divulgação de candidatos

Com o objetivo de facilitar a vida do cidadão por intermédio da internet, o site da Prefeitura de São José dos Campos (www.sjc.sp.gov.br) passa agora também a oferecer o serviço de cadastro e pesquisa de currículos.

O objetivo de mais este serviço é criar uma via rápida de comunicação entre a empresa e os candidatos, seja para emprego, estágio ou prestação de serviços. Permite a contratação de autônomos, como jardineiros, pedreiros, encanadores e outros profissionais.

Todos os currículos cadastrados no site da prefeitura passarão por uma conferência pelo administrador do Banco de Profissionais para que não haja irregularidades. Em seguida, os currículos são disponibilizados

para consulta no site pelos empregadores ou qualquer outra pessoa interessada.

De acordo com a coordenação do site, essa ferramenta será absorvida rapidamente pelos empregadores pelo fato de a Prefeitura ser uma instituição idônea e a página na internet ter muito acesso de usuários.

COMO FUNCIONA – Ao se cadastrar, o candidato deve estar ciente dos Termos de Uso. No preenchimento dos campos, há a opção de divulgar ou não o endereço e o telefone.

A partir da liberação do currículo, poderão ser feitas atualizações a qualquer momento. Mesmo que não haja mudanças nos dados, o candidato deve atualizar o currículo no prazo de 120 dias, para que o



Banco de Profissionais vai atender candidatos e empregadores pela internet

FOTO: JARBAS MOURA ROSA

Distribuidora de gás anuncia contratações para São José

A Consigaz, distribuidora de gás liquefeito de petróleo, informou que vai contratar 136 pessoas para a base da empresa que será inaugurada no próximo ano, no Cajuru, em São José dos Campos.

Essa é a terceira unidade da empresa, que já possui bases em Paulínia e Barueri, com aproximadamente 1.000 funcionários, e tem capacidade de engarrafar até 35.000 botijões por dia.

A estimativa da distribuidora é que sejam criados cerca de 400 empregos diretos na região. Após a contratação inicial, a empresa fará um banco de dados com os

currículos para admissões futuras.

A Consigaz receberá currículos até 15 de janeiro. O candidato pode se cadastrar no site da empresa (www.consigaz.com.br), enviar o currículo para o e-mail simone@consigaz.com.br ou encaminhá-lo para o seguinte endereço: Estrada Dom José Antonio Couto, 200, Cajuru, São José dos Campos. A previsão da empresa é que as atividades tenham início até o final de janeiro. A Consigaz atende desde o usuário do botijão doméstico (13 quilos) até empresas de grande porte.

documento continue disponibilizado no site.

Podem se cadastrar moradores de São José dos Campos, Jacareí, Caçapava, Taubaté, Monteiro Lobato, Jambuí e Paraíba.

Todas as informações enviadas são de sua total responsabilidade do candidato. A Prefeitura somente faz a

divulgação, prestando um serviço ao cidadão.

INTERNET – O acesso gratuito à internet em locais públicos pode ser feito nos infocentros da Prefeitura (no Shopping Centro e andar térreo do Paço Municipal) e também na Câmara Municipal e no Poupatempo (Shopping Colinas).

Governo do Estado abre concurso para área da assistência social

O Governo do Estado publicou edital de concurso público com 210 vagas para a área de assistência e desenvolvimento social. Os cargos disponíveis são de agente de desenvolvimento social (170 vagas) e especialista em desenvolvimento social (40 vagas). As inscrições serão realizadas entre 15 de janeiro e 2 de fevereiro,

pela internet, no site da Fundação Vunesp (www.vunesp.com.br). Serão abertas vagas em 25 cidades, entre elas São José dos Campos. O salário inicial é de R\$ 1.331,29. O candidato precisa ter curso superior com habilitação em serviço social, ciências sociais, sociologia, pedagogia ou psicologia.

DISQUE-SERVIÇOS

Para contratar:

Calheiros, Encanadores, Eletricistas, Jardineiros,

Marceneiros, Mecânicos de Refrigeração, Pedreiros,

Pintores, Serralheiros, Técnicos de Fogão

LIGUE: 3943-4318 ou 3943-4368



**Banco
do Empreendedor
Joseense**

Rua Vilaça, 576, Centro
Telefone: 3923-4363
De segunda a sexta,
das 9 às 17 horas
www.bej.com.br



CONSTRUINDO UMA VIDA

Autor: Roberto Justus
232 páginas

Ano: 2006

Categoria: Autobiografia e mercado de trabalho

Preço médio: R\$ 30,00

• EXPEDIENTE



• JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: ANTONIO BIBIANO DOS SANTOS • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON) • EDIÇÃO: DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL • TEXTOS: CRISTIANE ROCHA RIBEIRO E LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 E 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**



Patrimônio histórico, arquitetônico e paisagístico, o Vicentina Aranha agora pertence à cidade de São José dos Campos

• PATRIMÔNIO HISTÓRICO

Vicentina Aranha é da população de São José

A Prefeitura de São José dos Campos anunciou na quarta-feira (20) a desapropriação amigável do antigo Sanatório Vicentina Aranha, de propriedade da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

Depois de muitas negociações, Prefeitura e Santa Casa acordaram o valor da desapropriação em R\$ 22 milhões para uma área de 84.645,61 m² (incluindo 13 lotes do Jardim Apolo onde há várias edificações declaradas

como bens tombados). O pagamento será feito em seis parcelas deste mês até julho de 2009.

A desapropriação do Vicen-

tina Aranha atende ao desejo da população de São José de ver esse importante patrimônio preservado.

OPINIÕES

“Desde 2002 teve início a ‘batalha’ para negociar com a Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Embora o hospital ainda funcionasse no local, tínhamos medo de fechar e o local ser destinado a outra coisa. Conseguimos uma reunião com a Santa Casa, que denominou o nosso grupo de Comitê de Valorização do Vicentina. O nosso intuito era que o espaço passasse a pertencer a São José dos Campos, o que hoje se concretizou com a assinatura pela Prefeitura. Pre-

tendemos que o local se torne um espaço multiuso e que todas as áreas fossem privilegiadas na ocupação”.

Adelina Castro Magalhães
Comitê de Valorização do Vicentina Aranha

“A negociação levou anos. A Prefeitura apresentou várias propostas, mas os valores oferecidos não satisfiziam a Santa Casa. O prédio é um patrimônio. Foi construído em 1924 para tra-

Um novo parque municipal

Em alguns meses, a Prefeitura abrirá os jardins para uso da população. O muro será retirado. Serão feitas melhorias na pista de caminhada e o estado dos prédios será avaliado. A Prefeitura também vai nomear uma comissão de joseenses notáveis e consultar a população para decidir o destino das edificações existentes no local, que ainda serão restauradas no futuro.

O Vicentina Aranha é reconhecido por seu valor histórico, cultural, arquitetônico e paisagístico, protegido como patrimônio histórico pelo Comphac (Conselho Municipal do Patrimônio Histórico, Artístico, Paisagístico e Cultural), Condephaat (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Artístico, Arqueológico e Turístico do Estado de São Paulo) e está em processo de tombamento pelo Ipham (Instituto do Patrimônio Histórico e Ambiental).

tamento de tuberculosos. Foi projetado por Ramos de Azevedo e o projeto foi destinado a atender os doentes. A área em volta é muito agradável. Mas, com o tombamento do prédio, a Santa Casa não tinha como mexer ou arrumar o prédio. Posso afirmar que é uma satisfação enorme em entregar o Sanatório Vicentina Aranha para São José dos Campos. Hoje é um dia de festa”.

Kalil Rocha Abdala
Procurador jurídico da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

• ALIMENTAÇÃO/SAÚDE

Cuidados na preparação das ceias de final de ano são importantes para não prejudicar as comemorações

Final do ano é tempo de confraternização e isso significa mesa farta regada a muita bebida. É impossível resistir a tantos pratos deliciosos, apesar de muitas vezes calóricos e indigestos, sem cometer algum exagero. Para não colocar tudo a perder e ter que passar o resto da festa num quarto de hospital, o ideal é se alimentar e beber com bom senso.

As pessoas que vão fazer a ceia de ano novo fora de casa ou em restaurantes também devem ficar atentas para não ter problema com o que vão comer. Todo cuidado é pouco.

Você pode se divertir sem passar apuros e ficar livre de uma intoxicação alimentar, prestando atenção em algumas dicas da nutricionista Verô-

nica Duboc, do Sesi.

Aproveitar com moderação o que os alimentos têm de bom a oferecer é uma saída, como recomenda Verônica. “A ameixa, muito utilizada em pratos natalinos, é considerada alimento que previne alguns tipos de doenças, facilitando o trato digestivo e intestinal, devido aos seus nutrientes.”

Outra sugestão da nutricionista é o consumo de oleaginosas (noz, avelã, amendoim), que são ricas em proteínas vegetais e ácidos graxos insaturados, considerados a gordura boa. Além disso, ela lembra que esses alimentos são fortes em fibras e vitaminas antioxidantes, nutrientes protetores contra doenças cardiovasculares e câncer.

DICAS PARA AS CEIAS

- Os pratos frios (salada, salpicão, maionese) devem ser levados à mesa momentos antes de servir. Não deixe os pratos expostos por muito tempo. Leve-os de volta à geladeira assim que as pessoas se servirem. Qualquer alimento é passível de contaminação grave após duas horas em temperatura ambiente.
- Sirva os pratos frios em pequenas porções e reponha conforme a necessidade, para ficarem sempre frescos e gelados.
- Para evitar doenças, evite o uso de ovos crus na maionese caseira. Acrescente ou substitua os ovos por iogurte light. Além disso, a maionese é um alimento que dificulta a digestão, assim como a ingestão de muito líquido durante a refeição.
- Prefira frutas frescas da época e brasileiras, como manga, abacaxi, melancia e mamão. Elas contêm fibras e nutrientes digestivos, além de provocar a saciedade.

- Os pratos assados devem ser servidos sempre quentes. Tome cuidado com o reaproveitamento das sobras no dia seguinte. Se o alimento ficou por muito tempo exposto à temperatura ambiente, pode estar contaminado, mesmo sem aparentar alteração de cor, odor ou sabor.
- Beba moderadamente e nunca misture teores e sabores alcoólicos. Muito líquido causa problemas digestivos e indisposições.
- Em razão da variedade, prove em pequenas quantidades. Inicie pela salada e pelos pratos frios, para ingerir menos os pratos mais pesados.
- Fique de olho na preparação de pratos que levam bacalhau. Dessalgue o peixe dentro da geladeira, nunca em temperatura ambiente. Proceda desta forma também para descongelar os outros alimentos.
- Fique atento à validade dos produtos e às condições necessárias de refrigeração.



Comemorações no Banhado e em São Francisco Xavier

Com queima de fogos e muita música, a festa do réveillon na orla do Banhado (Avenida São José), próximo da Igreja Matriz, deve mais uma vez atrair cerca de 10 mil pessoas e repetir o sucesso dos anos anteriores.

A comemoração terá início no dia 31, às 22 horas, com a

Banda Brasil com S. Em seguida, perto da meia-noite, ocorrerá a queima de fogos, que terá duração aproximada de 10 minutos, com muita cor e luz para brindar a chegada de 2007.

O evento, que é promovido pela Prefeitura, terá esquema especial de segurança, com a presença do Corpo de Bombeiros, das polícias Civil e Militar, do Juizado da Vara da Infância e Juventude, da Guarda Civil Municipal e de demais secretarias envolvidas.

São Francisco Xavier também terá uma festa na virada do ano. A Prefeitura vai promover no distrito um show para saudar a chegada do ano novo. O evento, que começa às 22h30 do dia 31, será na Praça Cônego Antonio Manzi e terá animação da Banda Capodanno.



DEZEMBRO DE 2006

ARTESANATO: Artesanato com juta e pet, découpage diversas; decoração em caderno com tecido; macramê; pintura country, em tecido, em madeira e textura; trançado em fita – Inscrições abertas. Avenida Andrômeda, 2.300, Jardim Satélite. Tel.: 3931-2825.

ARTESANATO: Bonecos, fantoches, dedoches e jogos diversos em feltro; Bolsas, tapetes, bonecos em fuxico e retalho – Inscrições abertas. Tel.: 3942-8503 / 9777-7984.

ARTESANATO: Pintura em madeira, vidro e lata – Inscrições abertas. Avenida Iguape, 605, Jardim Satélite. Tel.: 3937-6915.

ARTESANATO: Craquelê, découpage em madeira, falso mosaico, pintura em tecido, vidro – Inscrições abertas. Avenida Salinas, 1.165, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3917-2919 / 8123-7628.

CORTE E COSTURA: Básico, montagem e modelagem – Inscrições abertas para 2007. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

DIVERSOS: Découpage em geral e em tela, pintura em madeira, textura em caixa e em tela – Inscrições abertas. **sabonetes** – Dias 3 e 6/01. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

DANÇA: Projeto Pró-Dança – De 16 a 28/01, na Fundação Cultural Casiano Ricardo. Módulos para professores e estudantes de dança. Inscrições abertas até 10/01 no site www.passodearte.com.br. Outras informações www.fcpr.org.br / 3924-7300 / (11) 4979-5709.

MAQUIAGEM: Básico, dia-a-dia e avançado – até dia 29. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

MERCADO DE TRABALHO: Formação de recepcionista para consultório médico – Inscrições abertas (ambos os sexos). Rua Leonardo Pinto da Cunha, 203, Vila Adyanna.

Tel.: 3943-8820.
MERCADO DE TRABALHO: Manicure, Maquiagem, Penteado profissional – Inscrições abertas para 2007. Rua Sebastião Humel, 53, Centro. Tel.: 3911-4330.

TECELAGEM MANUAL: Tear de pente liço – Iniciante e avançado – Inscrições abertas. Avenida Rui Barbosa, 2.087, Santana. Tel.: 3912-3640 / 9743-0346.



DEZEMBRO DE 2006

FEIRAS DE ARTESANATO: Centro – Aos sábados, das 8 h às 15 h. Praça Afonso Pena. Jardim Esplanada – Aos sábados, das 9 h às 14 h (inclui hortifrutigranjeiros orgânicos). Praça Sinésio Martins. Jardim Aquarius – Aos domingos, das 9 h às 15 h. Praça Ulisses Guimarães. Todas são gratuitas.

EXPOSIÇÃO: "O mercado como espaço de preservação da memória valeparaibana" – Fotos de Jarbas Moura Rosa e textos de Ângela Savastano – Até dia 30. Entrada franca. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2000.

EXPOSIÇÃO NATALINA: Artesanato em madeira, tecido, pintura em tela, biscuit, bordado e outros, de artesãos de SJC – Até 6/01. Das 8 h às 17 h (segunda a sexta) e das 9 h às 13 h (sábado). Gratuito. Praça Afonso Pena, 29, Centro (Espaço Cultural Mário Covas). Tel.: 3921-7587.

FOLIA DE REIS: Encontro de Bandeirais e Mestres de Folia: Zé Mira, Geraldinho, Dona Lili e Cia Bola de Meia – Dia 6, às 9 h. Rua Caparaó, 303, Jd. Ismênia, às 9 h. Gratuito. Tel.: 3941-9723.

MÚSICA INSTRUMENTAL: Wagner Nazareth (flautista) e Dário Cristian (harpista) – Dia 27, às 20 h. Walter Franco (violonista) e Diogo Franco – Dia 28, às 20 h. Ingressos de R\$ 3 a R\$ 15. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Espaço Alternativo - Sesc). Tel.: 3904-2000

• LAZER

Projeto Verão abre piscinas públicas para a comunidade



PMSJC

Crianças participam das atividades do Projeto Verão na Casa do Jovem

Moradora da Rua Pimenteiros, no Parque Industrial, Andresa Cristina de Grande, de 24 anos, e a filha Maria Eduarda de Grande Souza, 6 anos, participaram pela primeira vez das atividades do Projeto Verão na piscina da Escola Municipal Maria de Melo.

"Fiquei sabendo através de divulgação. Tudo aqui é muito organizado. Sinceramente não esperava tanto. Gostei muito e vou voltar com minha filha. Muita gente não tem oportunidade de lazer e essa é uma

ótima opção", salientou a nova usuária do Projeto Verão.

Opção gratuita de lazer nas férias, o Projeto Verão é realizado em piscinas públicas da Prefeitura. A coordenação é da Secretaria de Esportes e Lazer.

O Projeto Verão ocorre nos finais de semana entre dezembro e março, no horário das 8h30 ao meio-dia e das 13h30 às 17 horas.

As inscrições podem ser feitas nos próprios locais (relação abaixo).

Região leste

- Centro Comunitário da Vila Industrial - Praça José Molina, Vila Industrial
- EMEF Maria Nazareth de Moura Veronese - Praça Columba, 45, Jardim da Granja
- EMEF Waldemar Ramos - Rua México, 84, Vista Verde
- EMEF Palmyra Sant'Anna - Avenida JK, 6907, Vila Industrial
- EMEF Otacília Madureira de Moura - Praça Quiririm, 101, Vila Nova Conceição

Região sul

- Centro Poliesportivo João do Pulo - Avenida Perseu, 180, Satélite
- EMEF Mercedes Carnevalli - Avenida Cassiopéia, 425, Satélite
- EMEF Maria de Melo - Rua Ingá, 40, Parque Industrial

Região norte

- Casa do Jovem - Avenida Olivo Gomes, 381, Santana

Região central

- Ginásio Wagner Morera - Praça Nenê Cursino, Vila Maria

PARA PARTICIPAR

Os interessados em participar do Projeto Verão deverão comparecer na piscina mais próxima, devidamente vestidos com roupa de banho. No local será preenchida uma ficha de inscrição e feita a inspeção de pele. Crianças com menos de sete anos devem estar acompanhadas dos pais ou responsável. Podem participar pessoas de todas as idades.

Colônia de Férias atende crianças e idosos

Outra opção gratuita e saudável de lazer no período das férias será a Colônia de Férias, programa da Prefeitura de São José dos Campos. As atividades serão realizadas de 9 a 19 de janeiro em diversos bairros da cidade.

Durante a Colônia de Férias, haverá brincadeiras e atividades lúdicas com bambolês, pingue-

pongue, damas e dominó, além das práticas esportivas de futebol, vôlei e basquete.

Podem participar crianças de 7 a 12 anos, idosos, pessoas com deficiência e também o público dos asilos.

Mais informações:
www.sjc.dp.gov.br
3921-4555