



Cidade de
São José dos Campos
Prefeitura Municipal

JORNAL DO CONSUMIDOR

INFORMATIVO SEMANAL DA PREFEITURA DA
CIDADE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP

JANEIRO DE 2008

SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
12	13	14	15	16	17	18

• Ano XI • Nº 682

• jconsumidor@sjc.sp.gov.br
• www.sjc.sp.gov.br

CONTAS DE JANEIRO

Consumidor precisa fazer planejamento financeiro

Para os que acreditam em numerologia, o ano de 2008 representa o início de um bom e novo ciclo na vida das pessoas. Pela conta dos numerólogos, a soma dos números de 2008 ($2+0+0+8 = 10$; $1+0 = 1$) termina em 1, o que representa o começo. E isto, segundo a numerologia, é muito positivo.

Apesar de tudo isto, para muita gente o início do ano nem sempre representa bons momentos, principalmente no campo financeiro. Afinal, janeiro é conhecido como o 'mês das contas'. Muitas, inclusive, resultado de compras feitas nos últimos meses do ano, por ocasião do Dia das Crianças e Natal.

Além disso, é em janeiro que vence o Imposto Sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) para quem tem carro. É neste mês que muitas matrículas escolares ainda precisam ser feitas e que os gastos com as férias aumentam o orçamento familiar. Mas quem realmente pensa nisso com antecedência?

CONSUMISMO – Na opinião do economista Roberto Koga, de São José dos Campos, a maioria das pessoas não

faz planejamento dos compromissos financeiros. "Influenciadas quase sempre pelo consumismo, as pessoas vão gastando sem se preocupar com o que terão de pagar nos meses seguintes", ressalta Koga.

Segundo ele, "o ideal é que as pessoas controlem a ânsia de comprar o que não é necessário ou urgente e façam



um planejamento dos pagamentos que precisam ser feitos durante todo o ano". O economista acredita que com estas duas atitudes o consumidor já consegue dar um bom equilíbrio nas contas.

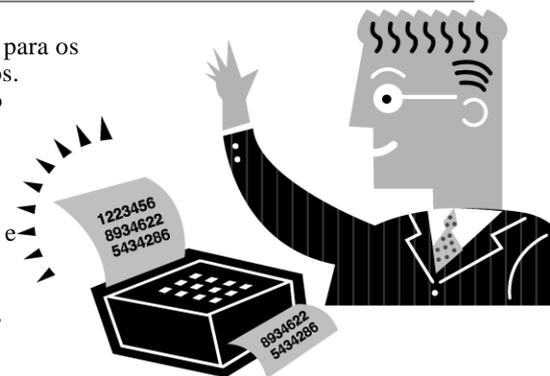
FALTA DE DINHEIRO – Se não há planejamento, conseqüentemente não há dinheiro para pagar todas as contas em janeiro e nos meses seguintes. Neste caso, muita

gente acaba apelando para os empréstimos bancários.

"É neste momento que estas pessoas cometem um segundo grande erro, pois os juros cobrados pelas instituições bancárias e financeiras para empréstimos pessoais são altos e inviáveis", salienta o economista Roberto Koga.

Para ele, a melhor coisa é não utilizar este mecanismo. "Se o consumidor precisar fazer empréstimo, que ele seja do tipo consignado, que tem

juros bem menores e vem descontado diretamente no salário, impedindo a inadimplência", sugere.



Economista dá dicas para evitar dificuldades em 2009

Para evitar um orçamento apertado no início de 2009, o economista Roberto Koga dá algumas dicas de planejamento financeiro. "Embora o brasileiro não tenha como hábito fazer um planejamento, o resultado sempre ajudará na saúde financeira do

contribuinte", justifica.

O economista recomenda que para fazer frente aos gastos do início do ano o consumidor deve poupar o dinheiro ou fazer um investimento que lhe proporcione o melhor rendimento financeiro.

CONFIRA AS DICAS

- ✓ **Faça uma tabela mensal colocando na parte superior as receitas (salário, rendimentos, etc) e na parte inferior as despesas (prestações, aluguel, alimentação, água, luz, vestuário, etc).**
- ✓ Acompanhe e administre mensalmente a relação entre a receita e despesa.
- ✓ **Pesquise sempre os preços.**
- ✓ Compre somente o essencial.
- ✓ **Só antecipe compras futuras quando o preço for viável e em casos especiais.**
- ✓ Não gere aumento das despesas mensais programadas.
- ✓ **Substitua os produtos quando tiverem alta de preço.**
- ✓ Divida o valor do IPVA em 12 vezes (meses do ano) e guarde na poupança mensalmente, para ser usado no pagamento do ano seguinte.
- ✓ **Faça poupança.**
- ✓ Só utilize o cartão de crédito em casos especiais, para evitar juros altos.
- ✓ **Só faça empréstimos bancários em último caso e pesquise os juros cobrados pelas instituições.**

Poupança teve mais depósitos do que retiradas durante 2007

Ao contrário do que se possa imaginar, muita gente tem guardado dinheiro e, com certeza, tem utilizado os recursos para as contas de janeiro. De acordo com informações do Banco Central, em 2007 a poupança registrou depósitos de R\$ 235,2 bilhões, o que representou um acréscimo de 25,2% em relação a 2006 (R\$ 187,9 bilhões).

Ao mesmo tempo, a diferença entre o total depositado e as retiradas realizadas no ano passado foi de R\$ 33,3 bilhões, mais de cinco vezes o volume registrado em 2006 (R\$ 6,4 bilhões). O valor também é superior ao recorde registrado em 1997, quando os depósitos superaram as retiradas em R\$ 13,1 bilhões.

• MERCADO DE TRABALHO

Prefeitura de Caraguá realiza concurso para preencher 695 vagas em diferentes funções

A Prefeitura de Caraguatubá está com inscrições abertas para concurso público que visa o preenchimento de 695 vagas em diversas funções. O prazo vai até o dia 20 de janeiro para quem fizer a inscrição pela Internet e até o dia 18 pessoalmente. A taxa é de R\$ 20 (nível fundamental), R\$ 30 (nível médio) e R\$ 40 (nível superior).

Os salários variam de R\$ 380,00 a R\$ 1.711,93 para jornadas de trabalho de 30 e 40 horas semanais. O candidato precisa ser brasileiro (nato ou naturalizado) ou cidadão português (a quem tenha sido deferida a igualdade nas condições previstas em lei).

O concurso prevê provas objetiva e prática (eliminatória e classificatória), além de prova de

título (classificatória). Todas ocorrerão em Caraguatubá em datas e locais que serão divulgados oportunamente.

ONDE SE INSCREVER

INTERNET

www.interacaoconcursos.com.br
Até às 16 h do dia 20 de janeiro

PESSOALMENTE

Rua Santa Cruz, nº 396,
Centro (Fundacc)
Das 8h30 às 16h30,
até o dia 18 de janeiro

*Levar documento
de identidade e CPF

PAT possibilita contratação em dobro em 2007

No ano passado, quase 2.700 profissionais conseguiram emprego em São José dos Campos por intermédio do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT). Este número é 114,7% maior do que o registrado no ano retrasado (1.257). Os serviços oferecidos pelo PAT são todos gratuitos.

O PAT também faz a intermediação do serviço de profissionais autônomos previamente cadastrados no programa Disque-Serviços. São eletricitistas, jardineiros, encanadores, marceneiros, pintores e pedreiros, que podem ter seus serviços contratados pelo telefone 3943-4318.

ONDE FICA: PAT Vila Sanches – Rua Pedro Ernesto, 111 (próximo à Rua Paraibuna). PAT Poupatempo – Avenida São João, 2200, Jardim das Colinas.

• CAPACITAÇÃO

Curso de informática recebe matrícula a partir do dia 15

Dos 9.747 inscritos para o curso gratuito de informática, oferecido pela prefeitura, 2.500 já poderão fazer matrícula no período de 15 de janeiro a 1º de fevereiro. As aulas terão início no dia 11 de fevereiro em escolas da rede municipal.

A duração média do curso é de três meses e conforme for terminando, novas turmas serão formadas. As aulas acontecerão durante a semana à noite e aos sábados e domingos, de manhã e à tarde e até o final do ano todos deverão ser atendidos.

DOCUMENTOS – Para se

inscrever é preciso apresentar cópia e original do RG ou da certidão de nascimento, comprovante de escolaridade, cópia e original do comprovante de residência (conta de luz ou telefone) e comprovante de renda (caso tenha).

O curso gratuito de informática integra o Programa Mundo Digital – São José Tecnológica, coordenado pela Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS) da prefeitura pelo segundo ano consecutivo. Mais informações pelo telefone 3922-0096 ou pelo site da prefeitura (www.sjc.sp.gov.br).

CARGOS OFERECIDOS

Nível fundamental: artífice I, auxiliar de topógrafo, cozeiro, jardineiro, eletricitista, inspetor de alunos, motorista I, motorista II, operador de máquinas pesadas I, operador de moto-serra, salva-vidas, telefonista e vigia;

Nível médio: agente administrativo I, auxiliar de biblioteca, fiscal de obras, fiscal de posturas, fiscal de saúde pública, fiscal de tributos, fotógrafo, instrutor de fanfarra, educador social, secretário escolar, técnico em agropecuária, técnico de arquivo,

técnico em contabilidade, técnico de enfermagem, técnico de segurança do trabalho, técnico em informática, técnico em prótese dentária e topógrafo;

Nível superior: administrador, antropólogo, arquiteto, assistente social, bibliotecário, biólogo, cientista social, contador, engenheiro civil, jornalista, nutricionista, professor (várias áreas), sociólogo, tecnólogo em processamento de dados, tecnólogo em turismo e terapeuta ocupacional.

• SERVIÇO

Transporte alternativo na região norte é reforçado

A partir de fevereiro o transporte alternativo na região norte da cidade será reforçado com mais 14 veículos (veja quadro). Somente os que forem selecionados pela prefeitura é

que estarão autorizados a circular.

A medida funcionará em caráter emergencial por um período de 180 dias ou até o término da concorrência pública para a concessão do sistema de transporte coletivo.

Os transportadores interessados em participar do processo seletivo podem se inscrever até o dia 16 de janeiro, na Secretaria de Transportes da prefeitura. O edital com todas as informações custa R\$ 5,00.

ONDE FICA: Secretaria de Transportes – Avenida Rui Barbosa, 400, Jd. Bela Vista.



CONFIRA AS VAGAS E AS LINHAS

VAGAS	LINHAS
2	6 - Jaguari / Avenida João Guilhermino
3	7 - Costinha / Avenida João Guilhermino
2	8 - Bairro dos Freitas / Avenida João Guilhermino
2	9 - Taquari / Terminal Rodoviário Intermunicipal
1	17 - Vila Dirce / CenterVale Shopping
1	18 - Vargem Grande / Avenida João Guilhermino
3	39 - Buquirinha II / Centro

• EXPEDIENTE



JORNAL DO CONSUMIDOR – PUBLICAÇÃO SEMANAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL: MÁRIO GALVÃO • CHEFE DE DIVISÃO DE IMPRENSA: MARIA D'ARC DA SILVA HOYER • CONSULTOR JURÍDICO: SÉRGIO WERNECK DE ALMEIDA (PROCON) • EDIÇÃO: AVELINO ISRAEL • AGENDA/CURSOS: LÍDIA BERNARDES • DIAGRAMAÇÃO: CARLOS EDUARDO TORRES • IMPRESSÃO: GRÁFICA MUNICIPAL • TIRAGEM: 45 MIL EXEMPLARES.

PARA FALAR COM O JORNAL DO CONSUMIDOR:

• PAÇO MUNICIPAL: RUA JOSÉ DE ALENCAR, 123, CENTRO. CEP: 12209-530 • TELEFONES: (12) 3947-8067, 3947-8072, 3947-8298, 3947-8235 • FAX: 3947-8039

• E-MAIL: jconsumidor@sjc.sp.gov.br

PARA FALAR COM O PROCON:

• PROCON DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: RUA VILAÇA, 681 – CENTRO. TELEFONES: (12) 3922-1044, (12) 3922-1134 e 151

**VIDA
SIM,
DROGAS
NÃO!**

• EDUCAÇÃO

Processo seletivo para novo curso superior gratuito a distância tem inscrição até dia 28

Até o dia 28 de janeiro estarão abertas as inscrições para o processo seletivo de mais um curso superior gratuito à distância em São José dos Campos. O curso sistemas de informação, da Universidade Federal de São Carlos (UFSC), é o quarto oferecido pela prefeitura e terá 100 vagas.

As aulas serão realizadas por meio da Internet e de teleconferências, com apenas algumas presenciais, ministradas no Centro de Educação Empreendedora (Cedemp). O diploma de conclusão do curso tem a mesma validade de outro presencial superior tradicional.

INSCRIÇÃO – Para efetuar a inscrição para o processo seletivo, o candidato deve acessar o site da Fundação Vunesp (www.vunesp.com.br), preencher a ficha de inscrição e pagar uma taxa de R\$ 70,00 (imprimir boleto bancário do site). A inscrição só será válida após o pagamento.

O candidato que necessite de condições especiais para a realização das provas deverá entrar em contato com a Fundação Vunesp pelo telefone (11) 3874-6300, até dia 28 de janeiro de 2008.

A partir de 8 de fevereiro a Vunesp disponibilizará em seu site a convocação para as provas, com número de inscrição, nome e número do documento de identidade do can-

didato, endereço onde deverá realizar as provas, datas e horários das provas.

ONDE FICA: Centro de Educação Empreendedora (Cedemp) – Rua Tsunessaburo Makiguti, 157, Floradas de São José.

MAIS INFORMAÇÕES: Disque Vunesp (11) 3874-6300 ou pela Internet (www.vunesp.com.br).

Programa já oferece outros quatro cursos

O novo curso faz parte do Programa São José Universitária, que já oferece na cidade engenharia ambiental, pedagogia (também pela UFSC, com 50 vagas cada) e administração (Universidade Federal de Ouro Preto, com 100 vagas).

Além destes, também está em andamento o curso de pós-gradu-

ação de informática em saúde (pela Universidade Federal de São Paulo, com 50 vagas). Da mesma forma, o curso é gratuito e à distância.

O projeto de ensino a distância é realizado por meio de parceria entre prefeitura, Ministério da Educação (Sistema Universidade Aberta) e universidades federais.

Pedidos de transferência para escolas municipais têm prazo

Os pedidos de transferência de alunos de outras instituições de ensino, para estudar em escolas municipais a partir deste ano, devem ser protocolados até o dia 18 de janeiro, diretamente na unidade pretendida. É necessário levar certidão de nascimento ou RG da criança.

Os dois critérios para o preenchi-

mento das vagas disponíveis são: área de abrangência (proximidade da residência do candidato com a escola) e idade. Terão prioridade na classificação os de maior idade (1º ano do ciclo 1) e os de menor idade (demais anos do ciclo 1 ou 2).

Quem não conseguir a vaga neste primeiro momento, participará de

novas classificações semestrais realizadas na própria unidade escolar.

Por outro lado, candidatos com deficiências múltiplas em idade escolar, que necessitam de atendimento em classes específicas, serão chamados para a matrícula assim que surgir uma vaga, independente dos inscritos para as classes comuns.

Inscrições para curso de Educação de Jovens e Adultos (EJA) vão até dia 18

Pessoas que não concluíram o ensino fundamental têm uma nova oportunidade de voltar a estudar. Estarão abertas até o dia 18 de janeiro as inscrições para o tradicional curso de Educação de Jovens e Adultos (EJA), oferecido pela prefeitura. As inscrições podem ser feitas em todas as escolas municipais que possuem o curso, conforme listagem (veja quadro). Podem se inscrever candidatos com, no mínimo, 14 anos. É preciso levar documento de identidade e comprovante de residência.

As vagas são distribuídas de acordo com a ordem de chegada. Os candidatos que fizerem as primeiras inscrições têm mais chance de conquistar a vaga. Mais informações pelo telefone 3901-2000.

ESCOLAS PARA INSCRIÇÃO

Ana Berling Macedo (Alto da Ponte), Antônio Palma Sobrinho (Parque Nova Esperança), Áurea Cantinho Rodrigues (Jardim Oswaldo Cruz), Dom Pedro de Alcântara (Conjunto Dom Pedro 1º), Hélio Augusto de Souza (Valparaíba), Jacyr Vieira Baracho (Jardim Veneza), Lúcia Pereira Rodrigues (Santa Fé), Maria Amélia Wakamatsu (Campos de São José), Maria Nazareth Veronese (Jardim da Granja), Mercedes Carnevalli Klein (Satélite), Moacyr Benedicto de Souza (Campo dos Alemães), Palmyra Sant'Anna (Vila Industrial), Possidônio José de Freitas (Galo Branco), Rosa Tomita (Jardim São José II), Ruth Nunes da Trindade (Parque Interlagos), Sebastiana Cobra (Jardim das Indústrias), Sônia Silva (Novo Horizonte).



CONFIRA AS ÁREAS DE RISCO

Águas de Canindú e Chácaras Hawaii, Altos de Santana (Rua Serra dos Aimorés e Serra da Saudade), **Buquirinha II (Km 102,5 da Rodovia SP-50)**, Chácara das Oliveiras, **Bairro do Costinha**, Jardim Guimarães, **Vila Sinhá (Avenida Conde Francisco Matarazzo/Rua Jaguari)**, Mirante do Buquirinha, **Morro dos Macacos (Bairro dos Freitas)**, Rio Comprido, **Bairro do Taquari**, Travessa Jaguari, **Vila Abel**, Vila Cristina, **Vila Luchetti** e Vila Paiva.

(*) As áreas contempladas no plano são as mesmas já monitoradas pela Defesa Civil do município.

• RECEITA



Polenta de soja

INGREDIENTES: 1 xícara de soja em grãos, 5 xícaras de água, 1 dente de alho, 1 colher (sopa) de cebola, 1 colher (sopa) de azeite, 3 colheres (sopa) de farinha de trigo, 1 colher (sopa) de salsa, sal a gosto.

Recheio: 1 colher (sopa) de cebola, 2 dentes de alho, 1 colher (sopa) de azeite, 1 xícara de talos de salsa,

150 g de carne moída, sal a gosto. **MODO DE FAZER:** Lave e cozinhe a soja com água por 10 minutos. Bata no liquidificador, coe e reserve o resíduo. Refogue o alho e a cebola no azeite, acrescente o resíduo, a farinha de trigo e por último, a salsa. Deixe cozinhar até desprender do fundo da panela. Acrescente o

sal e reserve. Para o recheio, doure a cebola e o alho no azeite, junte os talos de salsa e a carne moída e refogue. Verifique o sal. Coloque a metade da massa no refratário ume-decido e o recheio. Cubra com o restante da massa. Sirva quente. **Tempo de preparo:** 50 minutos. **Valor calórico da porção:** 255,45 kcal. **Rendimento:** 6 porções.

Fonte: Programa "Alimente Bem" do SESI-SP.



Foto: Divulgação/FCCR

Curso de música erudita tem inscrições de 28 a 30 de janeiro

De 28 a 30 de janeiro estarão abertas na Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR) as inscrições para o curso de música erudita em diferentes modalidades. Os interessados devem procurar a secretaria de música das 9 h às 16 h.

As vagas são limitadas para iniciantes e alunos com conhecimento musical; e todos passarão por testes de avaliação e classificação, que acontecerão de 11 a 15 de fevereiro, às 9 h e às 14 h. Os resultados serão divulgados no 25 de fevereiro pelo site da FCCR.

As matrículas para os selecionados ocorrerá entre os dias 25 e 27 de fevereiro, das 9 h às 16 h. As aulas iniciarão no dia 3 de março.

Coro Jovem da Fundação Cultural Cassiano Ricardo durante uma das apresentações no ano passado

• CULTURA

Coro Jovem Sinfônico da FCCR ainda recebe inscrições para novos integrantes

O Coro Jovem Sinfônico de São José dos Campos, mantido pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR) com incentivo da Nova Dutra, continua recebendo inscrições para novos integrantes. A primeira seleção para novos coralistas será realizada dia 16 de fevereiro,

às 14 h, na sede de fundação.

Além de aprender canto e teoria musical, os integrantes fazem várias apresentações e ainda recebem uma bolsa-auxílio mensal de R\$ 75,00. Para participar é preciso ter entre 16 e 25 anos e estar cursando o ensino médio ou superior. O coro tem capacida-

de para atender 150 integrantes.

As inscrições devem ser feitas pessoalmente na secretaria geral da FCCR, sendo que os menores de 18 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsáveis. Mais informações pelo telefone 3924-7335.

FCCR credencia monitores para oficinas culturais

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR) está credenciando profissionais que trabalham com algum tipo de expressão artística, para dar aulas nas oficinas culturais da entidade. Os interessados farão parte de um banco de profissionais.

Para se credenciar, é preciso comparecer à sede da fundação e preencher um requerimento na secretaria geral. Os interessados também precisam apresentar alguns documentos listados no site da entidade (www.fccr.org.br).

O valor de cada hora/aula e o preenchimento das vagas obedecerá à classificação dos candidatos.

Mais informações telefone 3924-7335.

AGENDA JANEIRO DE 2008

ESPORTES: Mini-torneios, demonstrações e clínicas de hóquei sobre grama, tchoukball (vertente do handebol) e tamboréu – Dia 13, às 14 h, Rua Bento Pinto da Cunha, 380, Vila Tesouro (Centro Esportivo Prof. Luiz Antonio Ribeiro de Macedo) e dia 27, às 14 h, Avenida Cidade Jardim, 7.581, D. Pedro I (Caic D. Pedro). Gratuito. Informações: 3904-2000 (Sesc).

CERÂMICA: Abertura de fornada – Atelier Suenaga & Jardineiro – Dia 2/2, a partir das 10 h. Entrada franca. Rua Dr. Paulo Jarbas da Silva, 150, Cunha. Tel.: (12) 3111-1530.

EXPOSIÇÃO: Produção 2007 dos alunos do ateliê da FCCR – Cerâmica, gravura, mosaico, pintura, tecelagem – Até dia 26. Entrada franca. Praça Padre João, 34, Centro (Espaço das Artes Helena Calil). Tel.: 3924-7317.

FÉRIAS: Brincadeiras e jogos infantis – De 16/1 a 2/2, para crianças de 7 a 12 anos. Inscrições antecipadas. Gratuito. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2000.

MUSEU DE ARTE SACRA: Exposição permanente – De terça a sexta, das 9 h às 17 h, sábado e domingo, das 9 h às 12 h. Entrada franca. Travessa Chico Luiz, 67, Centro (Igreja Nossa Senhora Aparecida). Tel.: 3921-7226.

MÚSICA: Blues – André Christovam e Amleto Barboni – Dia 19. Lancaster e Flávio Nunes – Dia 26. Horário: 20 h. Ingressos de R\$ 2,50 a R\$ 10, com venda antecipada. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2000/2033.

CURSOS JANEIRO DE 2008

CURSOS DE FÉRIAS: Workshop de vídeo, com Laura Rebessi e Tatiana Baruel – De 15 a 18, às 19h30 e dia 19, às 9 h. Do roteiro à edição. Básico de fotografia, com Laura Rebessi – De 16 a 18, às 20 h e dia 19, saída fotográfica. Básico de Roteiro, com Tatiana Baruel – De 21 a 24, às 20 h. Workshop de Quadrinhos, com Paulo Pina – De 21 a 25, às 19h30. Workshop de Direção de Fotografia e Operação de Câmera, com César Baio – Dias 26 e 27, às 10 h. Alameda José Alves de Siqueira Filho, 163, Vila Betânia (Ponto Pimenta). Tel.: 3923-3142.

DIVERSOS: Bordado em pedraria, maquiagem teatral, reciclagem de móveis, tingimento de tecido – Dias 17, 24 e 31. Rua das Agucenas, 97, Jardim das Indústrias. Tel.: 3021-6082.

DIVERSOS: Corte e costura (básico, montagem e modelagem), maquiagem (básico, dia-a-dia, avançado) – De 14 a 31. Rua José Bento de Moura, 133, Bosque dos Eucaliptos. Tel.: 3936-1318.

DIVERSOS: Découpage, textura em caixa e tela, pintura em madeira, vela – Inscrições abertas. Sabonetes – Dias 16 e 19. Rua Floriano Peixoto, 175, Centro. Tel.: 3913-6848.

DIVERSOS: Automaquiagem – Dia 19, às 9h30 e dia 22, às 14 h. Orientação para uma boa entrevista de emprego – Dias 21 e 28, às 14 h (gratuita, 1 kg de alimento). Rua Vilaça, 576, sala 10, Centro. Tel.: 3942-7711.

LÚDICO: Programa 'Sesc Curumim 2008' – Inscrições abertas a partir do dia 14, das 8 h às 18 h, para crianças entre 7 a 12 anos. Levar 2 fotos 3x4 e cópia do RG ou certidão de nascimento. Gratuito. Início das atividades dia 19/2. Rua Coronel Monteiro, 275, Centro (Sesc). Tel.: 3904-2000.

MERCADO DE TRABALHO: Cabeleireiro, Depilação, Manicure, Maquiagem, Pedicure, Penteados – Inscrições abertas. Rua Auriga, 36, Jd. Satélite. Tel.: 3934-5624.

MERCADO DE TRABALHO: Básico NR-10 – Segurança em instalações e serviços de eletricidade – De 21/1 a 1º/2, às 18 h. Tel.: 4009-7196 / 9116-7196.

QUALIDADE DE VIDA: Aprimoramento espiritual – Inscrições abertas somente por telefone. Gratuito. Rua José de Alencar, 233, Centro (sede Bahá'í). Tel.: 3912-3490.



Foto: Divulgação/FCCR

Monitora orienta alunas durante oficina de tear